

Certificat

Yoga dans les Différents Moments de l'Évolution en Soins Infirmiers





Certificat

Yoga dans les Différents Moments de l'Évolution en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/yoga-differents-moments-evolution-soins-infirmiers

Accueil

01

Présentation

Page 4

02

Objectifs

Page 8

03

Direction de la formation

Page 12

04

Structure et contenu

Page 18

05

Méthodologie

Page 22

06

Diplôme

Page 30

01

Présentation

Le yoga joue un rôle crucial dans le développement physique, émotionnel et mental des enfants et des adolescents. En effet, les postures de Yoga (asanas) aident à développer la force, la souplesse et la coordination physique, ce qui est essentiel pour une croissance et un développement optimaux. Le yoga offre également une approche holistique du maintien d'une bonne santé physique à l'âge adulte et pendant la vieillesse. Par conséquent, de plus en plus de professionnels des soins infirmiers cherchent à explorer le Yoga de manière plus approfondie en tant qu'outil complémentaire aux traitements conventionnels. En réponse, TECH a développé un diplôme 100% en ligne avec une approche théorique-pratique qui permet aux étudiants de se tenir au courant des progrès de cette discipline et de son application à différents stades de la vie.



“

Le contenu le plus actuel du Yoga pour les soins infirmiers est à portée de main grâce à ce Certificat exclusif de TECH"

Le Yoga joue un rôle fondamental dans le développement physique, émotionnel et mental des enfants et des adolescents, ainsi que dans la promotion de la santé physique à l'âge adulte et pendant la vieillesse. Ainsi, dans les premiers stades de la vie, les postures de Yoga contribuent au développement de la force, de la souplesse et de la coordination physique, aspects fondamentaux pour une croissance et un développement optimaux. À l'âge adulte et pendant la vieillesse, le Yoga offre une approche holistique pour maintenir une bonne santé physique, renforcer les muscles et aider à prévenir les blessures et les problèmes liés au vieillissement. Il favorise également la Relaxation, réduit le stress et améliore la qualité du sommeil, ce qui est essentiel pour le bien-être mental et émotionnel à tous les stades de la vie.

Pour toutes ces raisons, les Soins Infirmiers l'ont intégré comme discipline thérapeutique complémentaire aux traitements conventionnels. C'est précisément pour cette raison que TECH a développé ce programme complet, conçu pour les professionnels qui souhaitent approfondir les techniques et les avantages de cette discipline. Dans ce programme, les étudiants auront accès au matériel pédagogique le plus avancé, préparé par des experts prestigieux dans ce domaine. Ils auront également accès à une grande quantité de matériel présenté sous différents formats audiovisuels qui peuvent être consultés et téléchargés 24 heures sur 24 à partir du Campus Virtuel.

Il s'agit d'une qualification académique exclusive enseignée 100% en ligne qui comprend les connaissances les plus complètes et les plus avancées en matière de Yoga dans les Différents Moments de l'Évolution en Soins Infirmiers. Et l'étudiant aura seulement besoin d'un appareil avec une connexion Internet pour y accéder. De cette façon, vous serez en mesure de distribuer la charge d'enseignement, en intégrant les concepts de manière naturelle et progressive avec la meilleure méthodologie, *Relearning*.

Ce **Certificat en Yoga dans les Différents Moments de l'Évolution en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Yoga
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et pratiques sur ces disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Un Certificat 100% en ligne qui vous permettra de mettre à jour vos connaissances en matière de Yoga Thérapeutique et son application à différents stades de la vie"

“

Une option académique qui vous permettra de vous mettre à jour dans les techniques les plus recommandées pour les personnes ayant des besoins sensoriels”

Le corps enseignant du programme comprend des professionnels du secteur qui apportent l'expérience de leur travail à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus issus de grandes entreprises et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Rattrapez votre retard en matière du Yoga Thérapeutique sans négliger vos activités personnelles grâce au programme 100% en ligne, où et quand vous le souhaitez.

Vous découvrirez les pratiques et les soins de Yoga les plus bénéfiques pendant la grossesse et le post-partum.



02 Objectifs

Le diplômé de ce Certificat en Yoga dans les Différents Moments de l'Évolution en Soins Infirmiers acquerra une solide compréhension des besoins et des particularités du Yoga à chaque étape de la vie. Ainsi, vous apprendrez la pratique du Yoga pendant l'enfance, le cycle menstruel, la ménopause, la grossesse, le post-partum, la vieillesse et les handicaps physiques et sensoriels. Ces connaissances vous aideront à devenir un professionnel plus complet et plus qualifié, capable d'adapter et de concevoir des cours de Yoga spécifiques à chaque étape de l'évolution, en tenant compte des considérations et des avantages particuliers de chaque phase.





“

Tenez-vous au courant du meilleur matériel multimédia et audiovisuel, à l'intérieur et à l'extérieur de la salle de classe”



Objectif généraux

- ♦ Intégrer les connaissances et les compétences nécessaires au développement et à l'application corrects des techniques de thérapie par le Yoga d'un point de vue clinique
- ♦ Créer un programme de Yoga conçu et basé sur des preuves scientifiques
- ♦ Approfondir les asanas les plus appropriées en fonction des caractéristiques de la personne et des lésions qu'elle présente
- ♦ Approfondir les études sur la biomécanique et son application aux asanas du Yoga Thérapeutique
- ♦ Décrire l'adaptation des asanas de Yoga aux pathologies de chaque personne
- ♦ Étudier en profondeur les bases Neurophysiologiques des techniques de méditation et de Relaxation existantes

“

Découvrez le Yoga Thérapeutique avec le directeur des enseignants et le responsable de la formation des instructeurs à l'Institut de Yoga Intégral de New York”





Objectifs spécifiques

- ◆ Approfondir les différents besoins du corps et la pratique du Yoga à différents moments de la vie, tels que l'enfance, l'âge adulte et la vieillesse
- ◆ Explorer comment la pratique du Yoga peut aider les femmes pendant le cycle menstruel et la ménopause, et comment adapter la pratique pour répondre à leurs besoins
- ◆ Approfondir les soins et la pratique du Yoga pendant la grossesse et le post-partum, et la manière d'adapter la pratique pour répondre aux besoins des femmes à ces moments-là
- ◆ Identifier la pertinence de la pratique du Yoga pour les personnes ayant des besoins physiques et/ou sensoriels particuliers, et comment adapter la pratique pour répondre à leurs besoins
- ◆ Apprendre à créer des séquences de Yoga spécifiques pour chaque stade de développement et chaque besoin individuel
- ◆ Identifier et appliquer les meilleures pratiques pour assurer la sécurité et le bien-être pendant la pratique du Yoga dans les Différents Moments de l'Évolution et dans des situations particulières

03

Direction de la formation

Afin de garantir l'excellence de l'apprentissage, TECH est fière d'avoir une équipe de professionnels exceptionnels qui ont collaboré étroitement à la création du programme de ce programme de Yoga dans les Différents Moments de l'Évolution. Chaque module a été soigneusement élaboré par des professionnels hautement qualifiés qui partageront leur vaste expérience et leurs connaissances dans des domaines clés tels que l'enfance, le cycle menstruel, la ménopause, la grossesse, le post-partum, les personnes âgées et les handicaps physiques et sensoriels. Grâce à cette formation complète, les participants seront en mesure d'appliquer les dernières tendances et approches innovantes dans le domaine du Yoga.





“

Avec ce programme, vous serez au fait des avancées les plus notoires dans la prise en charge des patients autistes par le Yoga"

Directrice Internationale Invitée

En tant que directrice des enseignants et responsable de la formation des instructeurs à l'Integral Yoga Institute de New York, Dianne Galliano est l'une des personnalités les plus en vue dans ce domaine au niveau international. Son travail académique s'est principalement concentré sur le **yoga thérapeutique**, avec plus de 6 000 heures documentées d'enseignement et de formation continue.

Son travail comprend le mentorat, l'élaboration de protocoles et de critères de formation et la formation continue des instructeurs de l'Integral Yoga Institute. Elle combine ce travail avec son rôle de thérapeute et d'institutrice dans d'autres institutions telles que le 14TH Street Y, l'Integral Yoga Institute Wellness Spa et l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Son travail s'étend également à la **création et à la direction de programmes de yoga**, à l'élaboration d'exercices et à l'évaluation des difficultés qui peuvent survenir. Tout au long de sa carrière, elle a travaillé avec des profils de personnes très différents, notamment des hommes et des femmes âgés ou d'âge moyen, des personnes en période prénatale ou postnatale, des jeunes adultes et même des vétérans de guerre souffrant de divers problèmes de santé physique et mentale.

Pour chacun d'entre eux, elle effectue un travail minutieux et personnalisé, ayant traité des personnes souffrant d'ostéoporose, se remettant d'une opération cardiaque ou d'un cancer du sein, souffrant de vertiges, de douleurs dorsales, du Syndrome de l'Intestin Irritable et d'Obésité. Elle est titulaire de plusieurs certifications, dont E-RYT 500 de Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) d'American Health Training et Certified Exercise Instructor du Somatic Movement Centre.



Mme Galliano, Dianne

- Directrice des Enseignants à l'Integral Yoga Institute - New York, USA
- Instructrice de Yoga Thérapeutique au 14TH Street Y
- Thérapeute en Yoga à l'Integral Yoga Institute Wellness Spa à New York City
- Instructrice Thérapeutique à l'Educational Alliance: Center for Balanced Living ()
- Licence en Éducation Élémentaire de l'Université de l'État de New York
- Master en Yoga Thérapeutique de l'Université du Maryland

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Mme Escalona García, Zoraida

- ♦ Vice-présidente de l'Association Espagnole de Yoga Thérapeutique
- ♦ Fondatrice de la méthode Air Core (cours combinant TRX et Functional Training avec le Yoga)
- ♦ Formatrice en Yoga Thérapeutique
- ♦ Licence en Sciences Biologique de l'UAM
- ♦ Cours de Professeur en Ashtanga Yoga Progressif, FisiomYoga, Yoga Myofascial, Yoga et Cancer
- ♦ Cours en Instructeur de Pilates au Sol
- ♦ Cours de Phytothérapie et de Nutrition
- ♦ Cours de Professeur de Méditation

Professeurs

Mme García, Mar

- ♦ Responsable du Centre de Yoga et Instructrice de Yoga à Satnam Yoga
- ♦ Professeure de Yoga Vinyasa
- ♦ Instructrice de Yoga Spécial
- ♦ Instructrice de Yoga pour les Enfants et les Familles



04

Structure et contenu

Dans le cadre de cette qualification, l'infirmière étudiera en profondeur les Différents Moments de l'Évolution, en approfondissant des sujets pertinents tels que le cycle menstruel, la ménopause, la grossesse, avec des exemples d'asanas recommandées. En outre, des sujets concernant les personnes âgées et les handicaps physiques et sensoriels sont abordés, y compris la manière de concevoir un programme adapté. Le programme est 100% en ligne et donne la possibilité d'accéder à différents matériels didactiques et audio-visuels pour une meilleure compréhension du sujet du Yoga.



“

*Une qualification complète qui vous placera
à l'avant-garde du Yoga Thérapeutique”*

Module 1. Yoga dans les Différents Moments de l'Évolution

- 1.1. Enfance
 - 1.1.1. Pourquoi est-ce important?
 - 1.1.2. Bénéfices
 - 1.1.3. Comment est une classe
 - 1.1.4. Exemple de salutation au soleil adaptée
- 1.2. La femme et le cycle menstruel
 - 1.2.1. Phase menstruelle
 - 1.2.2. Phase folliculaire
 - 1.2.3. Phase ovulatoire
 - 1.2.4. Phase lutéale
- 1.3. Yoga et cycle menstruel
 - 1.3.1. Séquence de la phase folliculaire
 - 1.3.2. Séquence de la phase ovulatoire
 - 1.3.3. Séquence de la phase lutéale
 - 1.3.4. Séquence pendant la menstruation
- 1.4. Ménopause
 - 1.4.1. Considérations générales
 - 1.4.2. Changements physiques et hormonaux
 - 1.4.3. Avantages de la pratique
 - 1.4.4. Asanas recommandées
- 1.5. Grossesse
 - 1.5.1. Pourquoi le pratiquer
 - 1.5.2. Asanas au cours du premier trimestre
 - 1.5.3. Asanas du deuxième trimestre
 - 1.5.4. Asanas du troisième trimestre
- 1.6. Le post-partum
 - 1.6.1. Bénéfices physiques
 - 1.6.2. Bénéfices mentaux
 - 1.6.3. Recommandations générales
 - 1.6.4. Pratique avec le bébé



- 1.7. Troisième âge
 - 1.7.1. Principales pathologies que nous allons rencontrer
 - 1.7.2. Bénéfices
 - 1.7.3. Considérations générales
 - 1.7.4. Contre-indications
- 1.8. Handicap physique
 - 1.8.1. Lésions cérébrales
 - 1.8.2. Lésions de la moelle épinière
 - 1.8.3. Lésions musculaires
 - 1.8.4. Comment concevoir une classe
- 1.9. Handicap sensoriel
 - 1.9.1. Auditif
 - 1.9.2. Visuel
 - 1.9.3. Sensoriel
 - 1.9.4. Comment concevoir une séquence
- 1.10. Considérations générales sur les handicaps les plus fréquents que nous allons rencontrer
 - 1.10.1. Syndrome de Down
 - 1.10.2. Autisme
 - 1.10.3. Paralyse cérébrale
 - 1.10.4. Trouble du développement intellectuel



Avec une méthodologie flexible qui vous permettra de vous mettre à jour professionnellement et, en même temps, de poursuivre vos activités professionnelles et personnelles"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



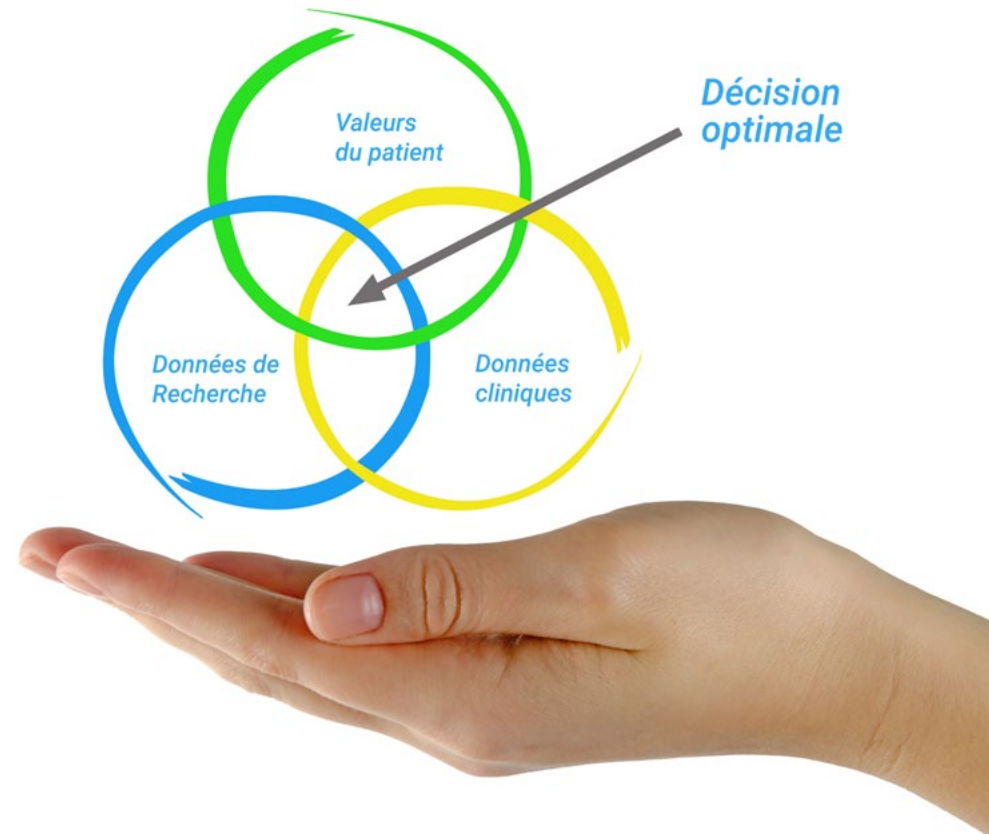
“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Yoga dans les Différents Moments de l'Évolution en Soins Infirmiers vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

Ce **Certificat en Yoga dans les Différents Moments de l'Évolution en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Yoga dans les Différents Moments de l'Évolution en Soins Infirmiers**

N° d'heures officielles: **150 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Yoga dans les Différents
Moments de l'Évolution
en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Yoga dans les Différents Moments de l'Évolution en Soins Infirmiers