

# Certificat

## Traitement de la Douleur en Soins Palliatifs Infirmiers





## Certificat

### Traitement de la Douleur en Soins Palliatifs Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/traitement-douleur-soins-palliatifs-infirmiers](http://www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/traitement-douleur-soins-palliatifs-infirmiers)

# Sommaire

01

Présentation

---

Page 4

02

Objectifs

---

Page 8

03

Direction de la formation

---

Page 12

04

Structure et contenu

---

Page 16

05

Méthodologie

---

Page 20

06

Diplôme

---

Page 28

# 01

# Présentation

Les progrès en matière de soins palliatifs incluent une approche multidisciplinaire de la gestion de la douleur, intégrant à la fois des stratégies pharmacologiques et non pharmacologiques. Ainsi, les infirmiers jouent un rôle clé dans l'évaluation continue de la douleur, à l'aide d'outils validés qui permettent d'adapter les traitements aux besoins individuels des patients. En outre, la formation à l'utilisation appropriée des opioïdes et l'attention portée aux effets secondaires sont une priorité pour assurer une gestion efficace de la douleur. Dans ces circonstances, un programme 100% en ligne est présenté, créé par des experts ayant une grande expérience des soins palliatifs, fournissant une approche pratique pour appliquer les connaissances acquises, alignées sur les dernières recherches scientifiques. En outre, il est basé sur la méthodologie révolutionnaire *Relearning*, pionnière à TECH.







“

*Grâce à ce Certificat 100% en ligne, vous acquerez une compréhension plus riche et plus détaillée de la dynamique physiologique et psychologique de la douleur, une meilleure capacité à concevoir et à mettre en œuvre des plans efficaces de gestion de la douleur”*

De l'évaluation initiale à la mise en œuvre des interventions thérapeutiques, les infirmières sont formées pour fournir des soins holistiques qui traitent les aspects physiques et émotionnels de la douleur chez les patients atteints d'une maladie avancée. Cela implique l'utilisation d'analgésiques pharmacologiques et non pharmacologiques, de techniques de gestion de la douleur et d'une approche de compassion et de soutien émotionnel.

Ce Certificat permettra d'identifier les différents types de douleur, tels que la douleur aiguë, chronique et neuropathique, et de comprendre leur impact sur les patients en soins palliatifs. Il permettra d'approfondir les connaissances scientifiques actuelles sur les mécanismes de la douleur et fournira aux infirmiers les outils nécessaires pour évaluer efficacement et avec compassion l'intensité et le type de douleur de leurs patients.

Les traitements conventionnels de la douleur seront également abordés, y compris l'administration de médicaments analgésiques tels que les opioïdes, les anti-inflammatoires et les adjuvants. À cet égard, les praticiens examineront les indications, les dosages, les effets secondaires et la gestion des interactions médicamenteuses potentielles, essentiels pour une prise en charge sûre de la douleur chez les patients souffrant de pathologies complexes.

Enfin, l'efficacité de méthodes émergentes telles que l'acupuncture, l'aromathérapie, la musicothérapie et la zoothérapie, entre autres, sera étudiée et évaluée en vue de leur intégration dans la pratique clinique. En outre, les étudiants apprennent à fournir aux patients des informations détaillées sur leur état douloureux et des stratégies d'autorégulation et d'autosoins. Cette partie du certificat permet non seulement d'accroître l'autonomie des patients, mais aussi d'améliorer leur qualité de vie, ce qui permet aux futurs professionnels des soins infirmiers de fournir des soins véritablement personnalisés et empathiques.

À l'heure actuelle, TECH a mis en place un programme complet et entièrement en ligne, conçu pour être adaptable et répondre aux besoins spécifiques de l'apprenant, qui n'aura besoin que d'un appareil électronique doté d'une connexion Internet pour accéder au matériel pédagogique. En outre, ce programme intègre la méthodologie *Relearning*, qui encourage la répétition des concepts essentiels pour faciliter une assimilation plus efficace et naturelle des contenus.

Ce **Certificat en Traitement de la Douleur en Soins Palliatifs Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Traitement de la Douleur en Soins Palliatifs Infirmiers
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ Il est possible d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



*Vous acquerez une approche plus empathique et humaine de la prise en charge de la douleur dans le cadre des soins palliatifs, essentielle pour le soutien émotionnel et psychologique des patients et de leurs familles. Qu'attendez-vous pour vous inscrire?"*

“

*Vous fournirez à vos patients des informations détaillées sur leur état douloureux, ainsi que des stratégies d'autorégulation et d'autosoins, grâce à une vaste bibliothèque de ressources multimédias innovantes”*

Le corps enseignant du programme comprend des professionnels du secteur qui apportent à cette formation leur expérience professionnelle, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Vous analyserez les implications éthiques de la gestion de la douleur, vous préparant à faire face aux dilemmes courants dans le cadre des soins palliatifs, le tout grâce au meilleur matériel pédagogique, à la pointe de la technologie et de l'éducation.*

*Vous serez formé aux interventions non pharmacologiques, telles que les thérapies physiques, la Radiothérapie et la réadaptation, qui sont essentielles aux soins et réduisent la dépendance causée par les médicaments. Avec toutes les garanties de qualité de TECH!*





# 02

## Objectifs

Le principal objectif de ce Certificat est de permettre aux professionnels de développer une compréhension complète et actualisée de la gestion de la douleur chez les patients atteints d'une maladie avancée ou en phase terminale. Il dotera les infirmiers de compétences avancées en matière d'évaluation précise de la douleur et de mise en œuvre de stratégies de traitement efficaces, englobant à la fois des options pharmacologiques et non pharmacologiques. En outre, la pratique fondée sur des données probantes et la compassion, vous permettant d'éduquer et de guider les patients et leurs familles dans l'autogestion de la douleur et les techniques d'autorégulation.





“

*Vous mettez à jour vos connaissances sur la nature de la douleur, y compris ses différents types, ses mécanismes physiopathologiques et ses répercussions sur les patients en soins palliatifs”*



## Objectifs généraux

- ♦ Avoir une solide compréhension des principes fondamentaux et des modèles de soins palliatifs, ainsi que d'aspects tels que l'épidémiologie et la physiopathologie des maladies chroniques
- ♦ Améliorer les compétences cliniques pour l'évaluation complète des patients, y compris la gestion des symptômes complexes et l'approche de la souffrance totale
- ♦ Adopter une approche individualisée des soins, en se concentrant à la fois sur les préférences et les valeurs des patients, en respectant l'autonomie des patients
- ♦ Acquérir des compétences en matière de communication empathique et efficace avec les personnes touchées et leur famille
- ♦ Appliquer les connaissances en matière de nutrition spécifique pour améliorer le pronostic et réduire les complications chez les patients à un stade avancé de la maladie
- ♦ Se tenir au courant des innovations dans des domaines tels que les techniques diagnostiques et thérapeutiques les plus pertinentes pour le suivi des patients en phase palliative





## Objectifs spécifiques

---

- ♦ Approfondir la connaissance de la douleur
- ♦ Analyser les traitements conventionnels
- ♦ Fournir aux patients des informations sur leur état douloureux, ainsi que des stratégies d'autorégulation et d'autosoins pour une prise en charge efficace de la douleur
- ♦ Rechercher des techniques alternatives et nouvelles à mettre en œuvre dans la pratique clinique



*Vous vous plongerez dans la recherche et l'application de techniques innovantes et alternatives dans le traitement de la douleur, en les intégrant dans votre pratique clinique afin d'améliorer la qualité de vie des patients en soins palliatifs"*



# 03

## Direction de la formation

Les conférenciers sont des professionnels hautement qualifiés qui possèdent une grande expérience dans le domaine de la santé et de la médecine palliative. Ainsi, cette équipe académique est composée de spécialistes des soins palliatifs et d'experts en gestion de la douleur, qui apporteront une perspective interdisciplinaire au programme. En outre, leur expérience pratique et leurs connaissances théoriques en matière de gestion avancée de la douleur garantiront la pertinence, l'actualité et l'applicabilité de l'enseignement.





“

*Les conférenciers ne se contenteront pas de transmettre des connaissances techniques, mais souligneront également l'importance de l'empathie, d'une communication efficace et d'une prise en charge éthique, qui sont des éléments essentiels de la pratique des soins palliatifs"*

## Direction



### Dr Lafuente Sanchis, Manuel Pablo

- ♦ Chef du Service d'Hospitalisation à Domicile et de Soins Palliatifs à l'Hôpital Universitaire de la Ribera, Valence
- ♦ Spécialiste en Médecine Familiale et Communautaire, Hôpital Virgen de los Lirios de Alcoy
- ♦ Instructeur en Simulation Clinique de l'Université Catholique de Murcie
- ♦ Professeur d'université en Études des Soins Infirmiers
- ♦ Expert Universitaire en Soins Palliatifs, Université Internationale de La Rioja
- ♦ Expert Universitaire en Enseignement Universitaire de l'Université Catholique de Valence
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie de l'Université de Valence
- ♦ Membre de: Société Espagnole d'Hospitalisation à Domicile et Société Espagnole de Simulation Clinique

## Professeurs

### Dr Tarraso Gómez, María Luisa

- ♦ Médecin Assistante de l'Unité d'Hospitalisation à Domicile et de Soins Palliatifs à l'Hôpital Universitaire de la Ribera
- ♦ Médecin Spécialiste de l'Unité de la Douleur de l'Hôpital Universitaire de La Ribera
- ♦ Spécialiste en Médecine Familiale et Communautaire. Résidence à l'Hôpital Peset
- ♦ Master en Soins Palliatifs de l'Université de Valladolid
- ♦ Licence en Médecine et en Chirurgie de l'Université de Valence
- ♦ Membre de: Société Valencienne d'Hospitalisation à Domicile et Groupe de Soins Palliatifs de la Société Espagnole multidisciplinaire de la Douleur

### Dr Santander López, Jorge

- ♦ Médecin Adjoint de l'Unité d'Hospitalisation à Domicile et de Soins Palliatifs de l'Hôpital de La Fe
- ♦ Spécialiste en Médecine Familiale et Communautaire
- ♦ Spécialiste en Hospitalisation à Domicile et Soins Palliatifs
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie de l'Université de Mendoza, Argentine
- ♦ Expert Universitaire en Douleur



# 04

## Structure et contenu

Le contenu de ce programme universitaire a été conçu pour couvrir les aspects théoriques et pratiques de la gestion de la douleur chez les patients atteints d'une maladie avancée. Ainsi, la physiologie et la pathologie de la douleur seront explorées, fournissant une base solide pour comprendre les différents types de douleur et leurs impacts. Les traitements conventionnels seront ensuite examinés en profondeur, y compris la pharmacologie détaillée des analgésiques, ainsi que les indications, les contre-indications et la gestion des effets secondaires. En outre, des sujets sur les stratégies d'intervention non pharmacologiques telles que la kinésithérapie, la radiothérapie et la réadaptation seront incorporés.





“

*Vous conduirez l'innovation et l'application de thérapies alternatives, en examinant leur efficacité et les moyens de les intégrer dans des plans de soins personnalisés, soutenus par la méthodologie d'apprentissage connue sous le nom de Relearning"*

## Module 1. Traitement de la Douleur

- 1.1. La douleur dans les soins palliatifs
  - 1.1.1. Approche de la douleur en soins palliatifs
  - 1.1.2. Épidémiologie
  - 1.1.3. Les types de douleur les plus courants chez les patients en soins palliatifs
- 1.2. Anatomie de la douleur
  - 1.2.1. Atlas topographique
  - 1.2.2. Les voies de la douleur
- 1.3. Classification
  - 1.3.1. Selon la durée
  - 1.3.2. Selon l'origine
  - 1.3.3. Selon la gravité
  - 1.3.4. Selon la physiopathologie
- 1.4. Évaluation de la douleur et diagnostic
  - 1.4.1. Anamnèse et examen
  - 1.4.2. Échelles et algorithmes
  - 1.4.3. Techniques d'imagerie
- 1.5. Traitement pharmacologique de la douleur chez le patient palliatif
  - 1.5.1. Traitement pharmacologique habituel
  - 1.5.2. Traitement pharmacologique des comorbidités les plus courantes: IR, ICC, insuffisance hépatique, troubles cognitifs
  - 1.5.3. Rotation des opioïdes
- 1.6. Traitement non pharmacologique
  - 1.6.1. Thérapies physiques
  - 1.6.2. Radiothérapie
  - 1.6.3. Réhabilitation
- 1.7. La douleur chez le patient en oncologie palliative
  - 1.7.1. Approche de la consultation
  - 1.7.2. Types de douleur les plus courants
  - 1.7.3. Lignes directrices en matière de traitement et de suivi





- 1.8. Techniques d'intervention
  - 1.8.1. Ablation des ganglions
  - 1.8.2. Infiltrations
  - 1.8.3. Plexus
  - 1.8.4. Pompes à perfusion de médicaments
  - 1.8.5. Neuro-modulateurs
- 1.9. Douleur associée au traitement antinéoplasique
  - 1.9.1. Hypercalcémie
  - 1.9.2. Lyse tumorale
  - 1.9.3. Liée à la radiothérapie
- 1.10. Répercussions de la douleur
  - 1.10.1. Sur la qualité de vie
  - 1.10.2. Sur la sphère émotionnelle
  - 1.10.3. L'impact économique

“ *L'approche globale de ce programme vous permettra d'acquérir les connaissances fondamentales et les compétences essentielles pour l'évaluation et l'amélioration continue de la prise en charge de la douleur dans le cadre des soins palliatifs* ”



# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.





“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

*Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*





Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.





# 06 Diplôme

Le Certificat en Traitement de la Douleur en Soins Palliatifs Infirmiers garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.





“

*Terminez ce programme avec succès  
et obtenez votre diplôme universitaire  
sans avoir à vous déplacer ou à passer  
par des procédures fastidieuses”*

Ce **Certificat en Traitement de la Douleur en Soins Palliatifs Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Traitement de la Douleur en Soins Palliatifs Infirmiers**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 semaines**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

**Certificat**

Traitement de la Douleur en  
Soins Palliatifs Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TTECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

Traitement de la  
Douleur en Soins  
Palliatifs Infirmiers