

# Certificat

Puberté, Menstruation  
et Période Climactérique  
pour Sages-femmes



## Certificat

### Puberté, Menstruation et Période Climactérique pour Sages-femmes

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/puberte-menstruation-periode-climacterique-sages-femmes](http://www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/puberte-menstruation-periode-climacterique-sages-femmes)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01

# Présentation

La sage-femme est la professionnelle de santé qui s'occupe de la grossesse, de l'accouchement et de la période post-partum (y compris les soins aux nouveau-nés), ainsi que de la santé sexuelle et reproductive des femmes tout au long de leur vie. Par ailleurs, elle s'occupe de certaines étapes de la vie de la femme, en prenant part à différents processus tels que la puberté et les menstruations. Ainsi, cela nécessite l'acquisition de connaissances particulières, différentes de celles du reste de la population, et il est donc nécessaire de faire appel à des professionnels spécialisés dans ces domaines.



“

*Améliorez vos connaissances en matière de Puberté, Menstruation et Période Climactérique pour Sages-femmes grâce à ce programme, où vous trouverez le meilleur support didactique comprenant des études de cas cliniques réels. Découvrez les dernières avancées en Puberté, Menstruation et Période Climactérique pour Sages-femmes, afin de mener à bien une pratique professionnelle de meilleure qualité”*



La prise en charge des femmes nécessite des connaissances et des soins spécifiques pour tous les différents processus liés à la gynécologie. Dans ce cas, les personnes chargées de s'occuper de ces urgences se dénomment sages-femmes, et non seulement elles participent à des processus spécifiques, mais leurs références incluent également le traitement de la puberté et l'étape des menstruations.

Ainsi, cela nécessite l'acquisition de connaissances particulières, différentes de celles du reste de la population, et il est donc nécessaire de faire appel à des professionnels spécialisé dans ces domaines.

Le Certificat en Puberté, Menstruation et Période Climactérique pour Sages-femmes a pour objectif de fournir la formation d'appoint nécessaire aux professionnels intéressés par le domaine, en cherchant à le rendre utile dans la pratique clinique courante et à encourager la recherche de haut niveau sur les aspects qui y sont traités.

L'objectif est de répondre à la nécessité croissante de relever les nouveaux défis posés par une société en mutation et de plus en plus exigeante. Le programme est conçu pour fournir une formation en ligne. Toutes les connaissances théoriques et pratiques sont présentées à travers des contenus multimédias de haute qualité, l'analyse de cas cliniques préparés par des experts, des mastère classes et des techniques vidéo qui permettent d'échanger des connaissances et des expériences, de maintenir et d'actualiser le niveau de formation de ses membres, de créer des protocoles d'action et de diffuser les évolutions les plus importantes dans le domaine.

Ce **Certificat en Puberté, Menstruation et Période Climactérique pour Sages-femmes** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivants:

- ♦ Développement de plus de 75 cas cliniques présentés par des experts en gynécologie et obstétrique. Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles pour une pratique professionnelle de qualité
- ♦ Nouveautés sur les soins et les interventions dans le domaine des soins gynécologique et obstétrique Il contient des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être réalisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Un système d'apprentissage interactif basé sur des algorithmes permettant de prendre des décisions sur les situations présentées
- ♦ Avec un accent particulier sur les soins infirmiers fondés sur les faits et les méthodologies de recherche en Puberté, Menstruation et Période Climactérique pour Sages-femmes
- ♦ Tout cela sera complété par des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ Les contenus sont disponibles à partir de tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Ce programme d'actualisation des connaissances vous permettra d'être plus sûr dans la pratique médicale quotidienne, et vous aidera à vous épanouir professionnellement et personnellement"*

“ *Ce Certificat est sûrement le meilleur investissement que vous puissiez faire dans le choix d'un programme de remise à niveau pour deux raisons: en plus de mettre à jour vos connaissances en Puberté, Menstruation et Période Climactérique pour Sages-femmes, vous obtiendrez choix d'une de TECH Université Technologique”*

Son corps enseignant comprend des professionnels du domaine de la Gynécologie et en Obstétrique, qui apportent leur expérience à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus appartenant aux principales sociétés scientifiques.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes. Ainsi la sage-femme devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent à lui tout au long du programme. Pour cela, la sage-femme sera assistée d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus dans le domaine de la Gynécologie et en Obstétrique, ayant une grande expérience de l'enseignement.

*Augmentez votre confiance dans la prise de décision en actualisant vos connaissances grâce à ce Certificat.*

*Saisissez l'opportunité de vous informer sur les dernières avancées dans le domaine de la Puberté, Menstruation et Période Climactérique pour Sages-femmes et d'améliorer vos soins aux patientes.*



# 02 Objectifs

Le Certificat en Puberté, Menstruation et Période Climactérique pour Sages-femmes vise à faciliter le rôle de la sage-femme dans la prise en charge de toutes les patientes, en particulier celles qui ont des problèmes gynécologiques ou qui présentent des risques d'en souffrir.





“

*Ce Certificat est conçu pour vous aider à mettre à jour vos connaissances en Puberté, Menstruation et Période Climactérique pour Sages-femmes, en utilisant les dernières technologies éducatives, pour contribuer avec qualité et sécurité à la prise de décision, aux soins, au suivi et à l'accompagnement des patientes”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Acquérir des connaissances spécifiques en matière de soins gynécologique
- ♦ Promouvoir des stratégies de travail basées sur une approche complète du patient comme modèle de référence pour atteindre l'excellence dans les soins
- ♦ Favoriser l'acquisition de compétences et d'aptitudes techniques, grâce à un système audiovisuel performant, et la possibilité de se perfectionner avec une formation spécifique
- ♦ Encourager la stimulation professionnelle par la formation continue et dans le domaine de la recherche





## Objectifs spécifiques

---

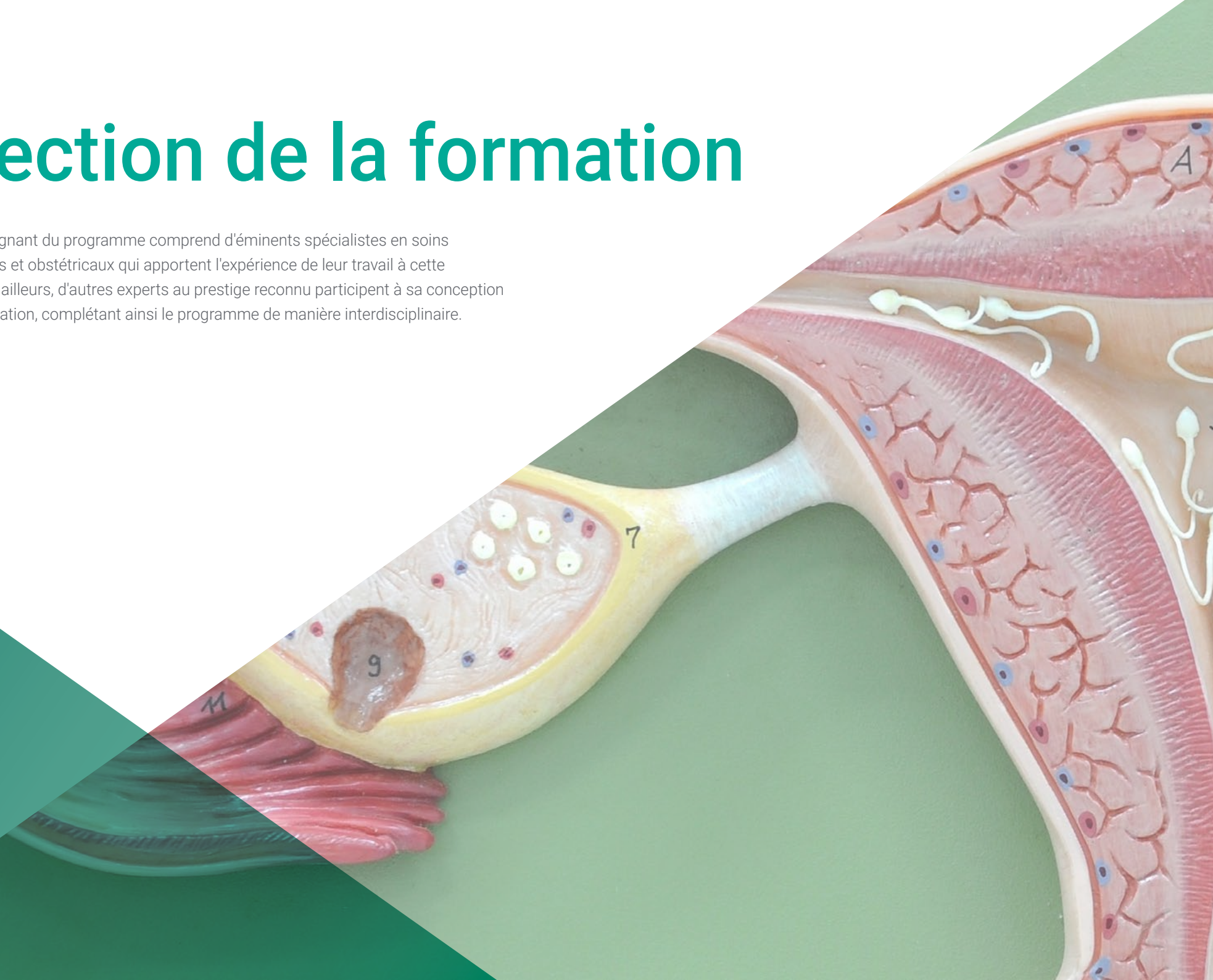
- ◆ Décrire la physiologie de la sexualité
- ◆ Définir les concepts liés aux symptômes menstruels
- ◆ Expliquer la procédure des examens gynécologiques
- ◆ Décrire le processus biologique de la reproduction et le cycle sexuel féminin ainsi que ses implications psychologiques et sociales
- ◆ Expliquer les différentes pathologies qui surviennent à la puberté
- ◆ Décrire les différentes altérations menstruelles
- ◆ Différenciez l'aménorrhée hypothalamique de l'aménorrhée hypophysaire

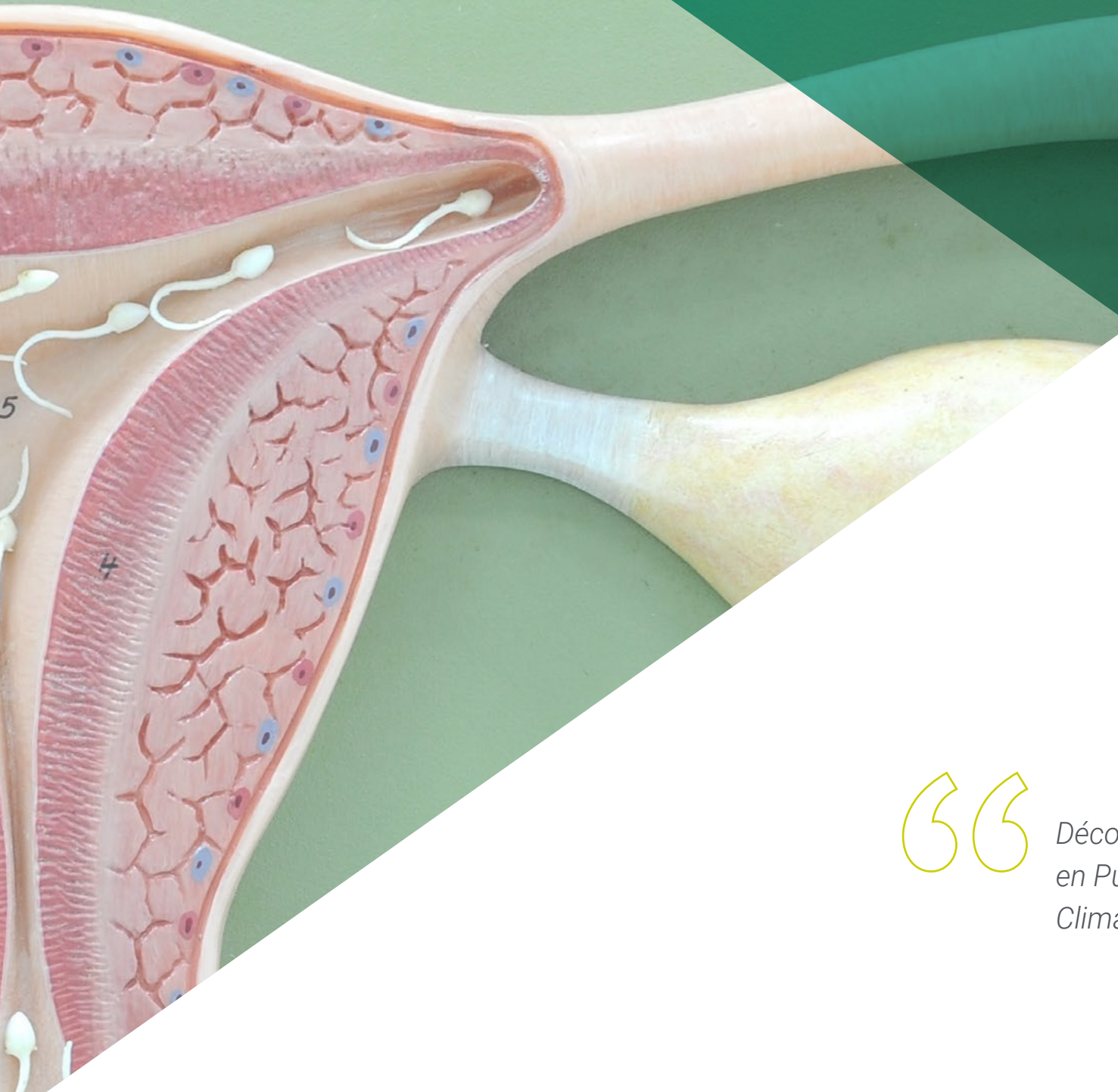


03

# Direction de la formation

Le corps enseignant du programme comprend d'éminents spécialistes en soins gynécologiques et obstétricaux qui apportent l'expérience de leur travail à cette formation. Par ailleurs, d'autres experts au prestige reconnu participent à sa conception et à son élaboration, complétant ainsi le programme de manière interdisciplinaire.





“

*Découvrez les dernières avancées  
en Puberté, Menstruation et Période  
Climactérique pour Sages-femmes”*



## Direction



### Dr Rodríguez Díaz, Luciano

- ♦ Matron Hôpital Universitaire de Ceuta
- ♦ Professeur titulaire du Centre Universitaire d'Infirmierie de Ronda
- ♦ Professeur de l'Unité d'Enseignement des Sages-femmes de Ceuta
- ♦ Membre du groupe des urgences obstétrico-gynécologiques de la SEEUE.
- ♦ Responsable de la Santé Périnatale: Santé Sexuelle Reproductive et Accouchement Normal de Ingresa
- ♦ Membre de la Commission Clinique pour la Recherche et la formation continue de l'Hôpital Universitaire de Ceuta
- ♦ Membre à part entière de l'Institut d'Études de Ceuta
- ♦ Membre du Comité de Rédaction de l'European Journal of Health Research
- ♦ Docteur de l'Université de Granada



### Dr Vázquez Lara, Juana María

- ♦ Infirmière du 061 de Ceuta
- ♦ Sage-femme Zone Sanitaire de Ceuta
- ♦ Chef des Études de l'Unité d'Enseignement des Sages-femmes de Ceuta
- ♦ Professeur de l'Unité d'Enseignement des Sages-femmes de Ceuta
- ♦ Coordinateur du groupe des urgences obstétrico-gynécologiques de la SEEUE
- ♦ Docteur de l'Université de Granada

## Professeurs

### **Mme Andrés Núñez, Carmen Patricia**

- ◆ Spécialiste en Obstétrique et Gynécologie de l'Hôpital Universitaire de Ceuta

### **Mme Carrasco Racero, María Mercedes**

- ◆ Infirmière et Coordinatrice des stages au Centre Universitaire de Ronda

### **Mme De Dios Pérez, María Isabel**

- ◆ Sage-femme de l'Hôpital Universitaire de Zaragoza

### **Mme Díaz Lozano, Paula**

- ◆ Sage-femme de l'Hôpital Universitaire de Ceuta

### **Mme Gilart Cantizano, Patricia**

- ◆ Sage-femme en Soins Spécialisés au Campo de Gibraltar et à l'Hôpital Quirón Campo de Gibraltar

### **Mme Llinás Prieto, Lucía**

- ◆ Infirmière en soins spécialisés à Cádiz

### **M. Márquez Díaz, Antonio**

- ◆ Sage-femme de l'Hôpital Costa del Sol de Marbella et de l'Hôpital Quirón Campo de Gibraltar

### **Mme Mérida Téllez, Juanma**

- ◆ Sage-femme de l'Hôpital Costa del Sol de Marbella

### **Mme Mérida Yáñez, Beatriz**

- ◆ Dr Sage-femme en Soins Primaires en Extremadura

### **Mme Muñoz Vela, Francisco Javier**

- ◆ Sage-femme en Soins Spécialisés à l'Hôpital Materno-Infantil de Malaga

### **Mme Palomo Gómez, Rocío**

- ◆ Sage-femme en Soins Spécialisés de Ceuta

### **Mme Revidiego Pérez, María Dolores**

- ◆ Sage-femme en Soins Spécialisés au Campo de Gibraltar et à l'Hôpital Quirón Campo de Gibraltar

### **Mme Rivero Gutiérrez, Carmen**

- ◆ Sage-femme en Soins Spécialisés de Ceuta

### **M. Rodríguez Díaz, David**

- ◆ Infirmier à l'Hôpital Universitaire Nuestra Señora de Candelaria

### **M. Vázquez Lara, Francisco José**

- ◆ Diplôme en Sciences Biologiques

### **Mme Vázquez Lara, María Dolores**

- ◆ Infirmière en Soins Primaires de Campo de Gibraltar

# 04

## Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par une équipe de professionnels des meilleurs hôpitaux et universités, conscients de la pertinence de la formation actuelle pour pouvoir intervenir dans la prévention, les soins et le suivi de la santé Gynécologique de nos patients, et engagés dans un enseignement de qualité grâce aux nouvelles technologies éducatives.



“

*Ce Certificat en Puberté, Menstruation et Période Climactérique pour Sages-femmes contient le programme scientifique le plus complet et le plus récent du marché"*

## Module 1. Menstruation et Période Climactérique

- 1.1. Pathologie de la puberté
  - 1.1.1. Puberté précoce
  - 1.1.2. Retard de la puberté
- 1.2. Troubles menstruels
  - 1.2.1. Aménorrhée hypothalamique
  - 1.2.2. Aménorrhée de type hypophysaire
  - 1.2.3. Hyperprolactinémie
- 1.3. Aménorrhée utérine
  - 1.3.1. Protocoles
  - 1.3.2. Diagnostic
- 1.4. Hémorragie utérine fonctionnelle
  - 1.4.1. Hémorragies ovulatoires
  - 1.4.2. Hémorragies anovulatoires
  - 1.4.3. Hémorragie extragénitale
- 1.5. Pathologie climactérique
  - 1.5.1. Traitement de la pathologie climactérique: THS
  - 1.5.2. Traitement hormonal de substitution et cancer gynécologique
  - 1.5.3. Mesures complémentaires ou alternatives dans la ménopause
  - 1.5.4. Phytoestrogènes







“

*Une expérience éducative  
unique, clé et décisive pour  
stimuler votre développement  
professionnel”*

# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.



“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.





## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

*Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.





# 06 Diplôme

Le Certificat en Puberté, Menstruation et Période Climactérique pour Sages-femmes vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.





“

*Complétez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des contraintes de déplacements ou des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Puberté, Menstruation et Période Climactérique pour Sages-femmes** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Puberté, Menstruation et Période Climactérique pour Sages-femmes**

N° d'heures officielles: **100 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



## Certificat

Puberté, Menstruation  
et Période Climactérique  
pour Sages-femmes

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

Puberté, Menstruation  
et Période Climactérique  
pour Sages-femmes

