

# Certificat

## Nutrition Sportive dans les Populations Spécifiques pour Soins Infirmiers



## Certificat

### Nutrition Sportive dans les Populations Spécifiques pour Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/nutrition-sportive-populations-specifiques-soins-infirmiers](http://www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/nutrition-sportive-populations-specifiques-soins-infirmiers)

# Sommaire

01

Présentation

---

Page 4

02

Objectifs

---

Page 8

03

Direction de la formation

---

Page 12

04

Structure et contenu

---

Page 18

05

Méthodologie d'étude

---

Page 22

06

Diplôme

---

Page 32

# 01

# Présentation

Le domaine de la Nutrition Sportive a connu une croissance significative ces dernières années, avec une attention croissante portée aux besoins nutritionnels spécifiques des différents groupes de population. Dans ce contexte, les infirmiers et infirmières jouent un rôle crucial dans l'évaluation et la gestion du régime alimentaire des athlètes, en particulier dans des groupes tels que les femmes enceintes, les enfants ou les adultes plus âgés. Il est donc essentiel pour les professionnels de se tenir au courant des derniers postulats scientifiques et des avancées en matière de nutrition. Cependant, rester à jour est un défi pour les spécialistes en raison de leur lourde charge de travail. Pour faciliter cette tâche, TECH met en œuvre une qualification de pointe axée sur l'alimentation adaptée à des groupes spécifiques.





“

*Grâce à ce Certificat 100% en ligne, vous concevrez les plans nutritionnels les plus efficaces adaptés aux conditions spécifiques des différents athlètes. Vous contribuerez à optimiser leurs performances sportives!”*

La Nutrition joue un rôle essentiel dans les performances sportives et la santé en général. À cet égard, un nouveau rapport de l'Organisation Mondiale de la Santé montre qu'une nutrition adéquate peut améliorer les performances sportives jusqu'à 20%. Toutefois, ces besoins nutritionnels peuvent varier considérablement d'un groupe de population à l'autre, qu'il s'agisse de jeunes athlètes en pleine croissance ou d'adultes plus âgés cherchant à maintenir leur activité physique. Dans ce contexte, les professionnels des Soins Infirmiers ont la responsabilité de comprendre et de répondre efficacement aux besoins alimentaires spécifiques des différents athlètes.

Compte tenu de ce scénario, TECH a mis au point un Certificat complet et innovant sur la Nutrition Sportive dans les Populations Spécifiques pour Soins Infirmiers. Conçu par des experts dans ce domaine, l'itinéraire académique se concentrera sur les besoins alimentaires de groupes tels que les athlètes féminins, les enfants ou les athlètes âgés, en abordant des aspects tels que leurs facteurs limitants, leur physiologie, leur masse musculaire ou leurs besoins énergétiques. Le matériel pédagogique fournira également aux diplômés les dernières tendances en matière de Supplémentation Nutritionnelle, y compris la Créatine et la *Whey protein*. De cette manière, les spécialistes acquerront les compétences nécessaires pour analyser l'état nutritionnel de leurs patients et identifier d'éventuelles carences ou excès. En outre, une prestigieuse Directrice Invitée Internationale donnera une classe de maître rigoureuse pour aider les infirmiers à concevoir des plans nutritionnels personnalisés qui répondent aux besoins spécifiques de différentes populations.

D'autre part, cette proposition académique se distingue par sa méthodologie 100% en ligne. Cette modalité offrira aux spécialistes la flexibilité nécessaire pour s'adapter à leur emploi du temps professionnel. De même, la méthodologie *Relearning*, basée sur la répétition de concepts clés, sera mise en œuvre pour fixer les connaissances et faciliter un apprentissage efficace. Ainsi, la combinaison de l'accessibilité et de l'approche pédagogique innovante garantira que les professionnels acquièrent des compétences pratiques pour améliorer leur pratique professionnelle.

Ce **Certificat en Nutrition Sportive dans les Populations Spécifiques pour Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Nutrition et Diététique
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Une éminente Directrice Invitée Internationale proposera une Masterclass intensive pour approfondir les avancées récentes en matière de Nutrition Sportive dans les Populations Spécifiques”*

“

*Vous intégrerez dans votre pratique clinique les Suppléments Nutritionnels les plus innovants pour accélérer la récupération musculaire, tels que la Créatine ou Whey Protein”*

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Vous aurez accès à des études de cas réels qui amélioreront vos compétences en matière de soins diététiques destinés aux athlètes seniors.*

*Profitez de tous les avantages de la méthodologie Relearning de TECH, y compris la liberté de planifier votre propre emploi du temps.*



# 02

## Objectifs

Grâce à 180 heures d'enseignement, les professionnels des soins infirmiers auront une compréhension complète des principes fondamentaux de la Nutrition Sportive appliquée à différentes populations spécifiques (telles que les femmes, les enfants et les personnes âgées). Les diplômés seront également qualifiés pour effectuer des évaluations diététiques holistiques en tenant compte de facteurs tels que les caractéristiques physiologiques, l'âge ou l'intensité du sport pratiqué. De cette manière, les spécialistes amélioreront leurs compétences cliniques pour concevoir des programmes nutritionnels adaptés à la situation personnelle de chaque patient et à ses préférences alimentaires.





“

*Vous développerez des compétences avancées pour conseiller différents groupes de population sur l'intérêt d'adopter des habitudes alimentaires saines afin d'améliorer leurs performances sportives et d'optimiser leur bien-être général”*



## Objectifs généraux

---

- Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les athlètes professionnels et non professionnels pour une performance saine de l'exercice physique
- Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels de différentes disciplines afin d'atteindre une performance sportive maximale
- Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels dans les disciplines d'équipe pour atteindre une performance sportive maximale
- Gérer des connaissances avancées concernant la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels dans les disciplines d'équipe pour atteindre une performance sportive maximale
- Savoir intégrer les différentes avancées scientifiques dans son propre domaine professionnel
- Développer la capacité à travailler dans un environnement multidisciplinaire





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Expliquer les caractéristiques physiologiques particulières à prendre en compte dans l'approche nutritionnelle de différents groupes
- ◆ Comprendre en profondeur les facteurs externes et internes qui influencent l'approche nutritionnelle de ces groupes

“

*Vous atteindrez vos objectifs les plus ambitieux grâce à l'approche distinctive de ce programme, qui vous fournira les techniques d'Évaluation Nutritionnelle les plus innovantes pour identifier les besoins alimentaires des différents athlètes”*

# 03

## Direction de la formation

Dans son engagement ferme à fournir les diplômes universitaires les plus complets et les plus récents, TECH procède à un processus approfondi de formation de son personnel enseignant. Ainsi, ce Certificat est conçu par des experts reconnus dans le domaine de la Nutrition et de la Diététique. Ces professionnels ont une longue carrière professionnelle, au cours de laquelle ils ont optimisé la qualité de vie et les performances sportives de nombreuses Populations Spécifiques grâce à des plans nutritionnels personnalisés. Ainsi, les diplômés ont les garanties qu'ils exigent pour entrer dans une expérience académique de haute intensité qui stimulera leur carrière professionnelle en tant qu'Infirmiers.



“

*Vous serez conseillé à tout moment par l'équipe enseignante, composée de professionnels ayant une grande expérience dans le domaine de la Nutrition et de la Diététique”*

## Directeur invité international

Jamie Meeks a démontré, tout au long de sa carrière, son dévouement à la **Nutrition Sportive**. Après avoir obtenu un diplôme dans cette spécialité à l'Université d'État de Louisiane, elle s'est rapidement faite remarquer. Son talent et son engagement ont été reconnus lorsqu'il a reçu le prestigieux **prix du Jeune Diététicien de l'Année** décerné par l'Association Diététique de Louisiane, une réussite qui a marqué le début d'une carrière fructueuse.

Après avoir obtenu sa Licence, Jamie Meeks a poursuivi ses études à l'Université de l'Arkansas, où elle a effectué son stage en **Diététique**. Elle a ensuite obtenu un Master en Kinésiologie, avec une spécialisation en **Physiologie de l'Exercice** à l'Université d'État de Louisiane. Sa passion pour aider les athlètes à atteindre leur plein potentiel et son engagement infatigable en faveur de l'excellence font d'elle une figure de proue de la communauté sportive et nutritionnelle.

Ses connaissances approfondies dans ce domaine l'ont amenée à devenir la première **Directrice** de la **Nutrition Sportive** dans l'histoire du département athlétique de l'Université d'État de Louisiane. Elle y a développé des programmes innovants pour répondre aux besoins alimentaires des athlètes et les éduquer sur l'importance d'une **bonne alimentation** pour des **performances optimales**.

Par la suite, elle a occupé le poste de **Directrice** de la **Nutrition Sportive** pour l'équipe des **New Orleans Saints** de la NFL. À ce titre, elle veille à ce que les joueurs professionnels bénéficient des meilleurs soins nutritionnels possibles, en travaillant en étroite collaboration avec les entraîneurs, les soigneurs et le personnel médical afin d'optimiser les performances et la santé de chacun.

À ce titre, Jamie Meeks est considérée comme une véritable leader dans son domaine, étant un membre actif de plusieurs associations professionnelles et participant à l'avancement de la **Nutrition Sportive** au niveau national. À cet égard, elle est également membre de l'**Académie de Nutrition et de Diététique** et de l'**Association des Diététiciens Sportifs Agréés et Professionnels**.



## Mme Meeks, Jamie

---

- Directrice de Nutrition Sportive des New Orleans Saints de la NFL, Lousiane, États-Unis
- Coordinatrice de la Nutrition Sportive à l'Université d'État de Lousiane
- Diététicienne agréée par l'Académie de Nutrition Diététique
- Spécialiste certifiée en diététique du sport
- Master en Kinésiologie avec une spécialisation en Physiologie de l'Exercice de l'Université d'État de Lousiane
- Diplôme en Diététique de l'Université d'État de Lousiane
- Membre de: Association Diététique de Lousiane, Association des Diététiciens, Sportifs Agréés et Professionnels, et Groupe de Pratique Diététique de Nutrition Sportive Cardiovasculaire et de Bien-être

“

*Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”*

## Direction



### Dr Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutritionniste dans des Clubs de Football Professionnels
- ♦ Responsable du Domaine de la Nutrition Sportive. Club Albacete Football SAD
- ♦ Responsable du Domaine de la Nutrition Sportive. Université Catholique de Murcie, UCAM Club de Football de Murcie
- ♦ Conseiller Scientifique. Nutrium
- ♦ Conseil Nutritionnel. Centre Impulso
- ♦ Professeur et Coordinateur des Études de Troisième Cycle
- ♦ Docteur en Nutrition et Sécurité Alimentaire. Université Catholique San Antonio de Murcie
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique. Université Catholique San Antonio de Murcie
- ♦ Master en Nutrition Clinique. Université Catholique San Antonio de Murcie
- ♦ Universitaire. Académie Espagnole de Nutrition et Diététique (AEND)

## Professeurs

### Dr Arcusa Saura, Raúl

- ♦ Nutritionniste. Club Sportif Castellón
- ♦ Nutritionniste dans plusieurs clubs semi-professionnels de Castellón
- ♦ Chercheur. Université Catholique San Antonio de Murcie
- ♦ Professeur de Premier et de Troisième Cycle
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique
- ♦ Master en Nutrition dans l'Activité Physique et le Sport





# 04

## Structure et contenu

Grâce à ce diplôme, les infirmiers auront une vue d'ensemble des besoins nutritionnels spécifiques de différentes populations, ainsi que des facteurs qui influencent leurs apports alimentaires et leurs performances sportives. Le programme se penchera sur les besoins alimentaires des athlètes enceintes, des adolescents et des athlètes seniors, en tenant compte à la fois de leurs caractéristiques physiologiques et de leurs besoins énergétiques. Dans le même ordre d'idées, le programme soulignera comment la consommation de protéines et d'hydrates de carbone favorise l'accélération de la récupération musculaire après l'exercice. Ainsi, les diplômés concevront des programmes alimentaires hautement personnalisés en fonction des conditions spécifiques de chaque athlète.



“

*Vous mettez en œuvre dans votre pratique les stratégies les plus sophistiquées pour promouvoir l'adhésion aux plans nutritionnels chez les enfants athlètes, en garantissant un niveau optimal de protéines et d'hydrates de carbone”*

## Module 1. Différents stades ou populations spécifiques

- 1.1. La nutrition chez l'athlète féminine
  - 1.1.1. Facteurs limitatifs
  - 1.1.2. Exigences
- 1.2. Cycle menstruel
  - 1.2.1. Phase lutéale
  - 1.2.2. Phase Folliculaire
- 1.3. Triade
  - 1.3.1. Aménorrhée
  - 1.3.2. Ostéoporose
- 1.4. La nutrition chez la sportive enceinte
  - 1.4.1. Besoins en énergie
  - 1.4.2. Micronutriments
- 1.5. Effets de l'exercice physique sur l'enfant athlète
  - 1.5.1. Entraînement en force
  - 1.5.2. Entraînement d'endurance
- 1.6. L'éducation nutritionnelle chez l'enfant athlète
  - 1.6.1. Sucre
  - 1.6.2. TCA
- 1.7. Besoins nutritionnels chez l'enfant athlète
  - 1.7.1. Glucides
  - 1.7.2. Protéines
- 1.8. Changements associés au vieillissement
  - 1.8.1. % de graisse corporelle
  - 1.8.2. Masse musculaire
- 1.9. Principaux problèmes chez l'athlète senior
  - 1.9.1. Articulations
  - 1.9.2. Santé cardiovasculaire
- 1.10. Supplémentation alimentaire intéressante chez l'athlète senior
  - 1.10.1. *Whey protein*
  - 1.10.2. Créatine





“

*Ce diplôme universitaire vous permettra de fournir des conseils de qualité à différents groupes de population, en soulignant l'importance d'une alimentation saine pour optimiser leurs performances sportives et leur qualité de vie”*

05

# Méthodologie d'étude

TECH est la première université au monde à combiner la méthodologie des **case studies** avec **Relearning**, un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition guidée.

Cette stratégie d'enseignement innovante est conçue pour offrir aux professionnels la possibilité d'actualiser leurs connaissances et de développer leurs compétences de manière intensive et rigoureuse. Un modèle d'apprentissage qui place l'étudiant au centre du processus académique et lui donne le rôle principal, en s'adaptant à ses besoins et en laissant de côté les méthodologies plus conventionnelles.



“

*TECH vous prépare à relever de nouveaux défis dans des environnements incertains et à réussir votre carrière”*

## L'étudiant: la priorité de tous les programmes de TECH

Dans la méthodologie d'étude de TECH, l'étudiant est le protagoniste absolu. Les outils pédagogiques de chaque programme ont été sélectionnés en tenant compte des exigences de temps, de disponibilité et de rigueur académique que demandent les étudiants d'aujourd'hui et les emplois les plus compétitifs du marché.

Avec le modèle éducatif asynchrone de TECH, c'est l'étudiant qui choisit le temps qu'il consacre à l'étude, la manière dont il décide d'établir ses routines et tout cela dans le confort de l'appareil électronique de son choix. L'étudiant n'a pas besoin d'assister à des cours en direct, auxquels il ne peut souvent pas assister. Les activités d'apprentissage se dérouleront à votre convenance. Vous pouvez toujours décider quand et où étudier.

“

*À TECH, vous n'aurez PAS de cours en direct  
(auxquelles vous ne pourrez jamais assister)”*





## Les programmes d'études les plus complets au niveau international

TECH se caractérise par l'offre des itinéraires académiques les plus complets dans l'environnement universitaire. Cette exhaustivité est obtenue grâce à la création de programmes d'études qui couvrent non seulement les connaissances essentielles, mais aussi les dernières innovations dans chaque domaine.

Grâce à une mise à jour constante, ces programmes permettent aux étudiants de suivre les évolutions du marché et d'acquérir les compétences les plus appréciées par les employeurs. Ainsi, les diplômés de TECH reçoivent une préparation complète qui leur donne un avantage concurrentiel significatif pour progresser dans leur carrière.

De plus, ils peuvent le faire à partir de n'importe quel appareil, PC, tablette ou smartphone.

“

*Le modèle de TECH est asynchrone, de sorte que vous pouvez étudier sur votre PC, votre tablette ou votre smartphone où vous voulez, quand vous voulez et aussi longtemps que vous le voulez”*

## Case studies ou Méthode des cas

La méthode des cas est le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures écoles de commerce du monde. Développée en 1912 pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas seulement le droit sur la base d'un contenu théorique, sa fonction était également de leur présenter des situations réelles et complexes. De cette manière, ils pouvaient prendre des décisions en connaissance de cause et porter des jugements de valeur sur la manière de les résoudre. Elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard en 1924.

Avec ce modèle d'enseignement, ce sont les étudiants eux-mêmes qui construisent leurs compétences professionnelles grâce à des stratégies telles que *Learning by doing* ou le *Design Thinking*, utilisées par d'autres institutions renommées telles que Yale ou Stanford.

Cette méthode orientée vers l'action sera appliquée tout au long du parcours académique de l'étudiant avec TECH. Vous serez ainsi confronté à de multiples situations de la vie réelle et devrez intégrer des connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre vos idées et vos décisions. Il s'agissait de répondre à la question de savoir comment ils agiraient lorsqu'ils seraient confrontés à des événements spécifiques complexes dans le cadre de leur travail quotidien.



## Méthode Relearning

Chez TECH, les *case studies* sont complétées par la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le *Relearning*.

Cette méthode s'écarte des techniques d'enseignement traditionnelles pour placer l'apprenant au centre de l'équation, en lui fournissant le meilleur contenu sous différents formats. De cette façon, il est en mesure de revoir et de répéter les concepts clés de chaque matière et d'apprendre à les appliquer dans un environnement réel.

Dans le même ordre d'idées, et selon de multiples recherches scientifiques, la répétition est le meilleur moyen d'apprendre. C'est pourquoi TECH propose entre 8 et 16 répétitions de chaque concept clé au sein d'une même leçon, présentées d'une manière différente, afin de garantir que les connaissances sont pleinement intégrées au cours du processus d'étude.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.*



## Un Campus Virtuel 100% en ligne avec les meilleures ressources didactiques

Pour appliquer efficacement sa méthodologie, TECH se concentre à fournir aux diplômés du matériel pédagogique sous différents formats: textes, vidéos interactives, illustrations et cartes de connaissances, entre autres. Tous ces supports sont conçus par des enseignants qualifiés qui axent leur travail sur la combinaison de cas réels avec la résolution de situations complexes par la simulation, l'étude de contextes appliqués à chaque carrière professionnelle et l'apprentissage basé sur la répétition, par le biais d'audios, de présentations, d'animations, d'images, etc.

Les dernières données scientifiques dans le domaine des Neurosciences soulignent l'importance de prendre en compte le lieu et le contexte d'accès au contenu avant d'entamer un nouveau processus d'apprentissage. La possibilité d'ajuster ces variables de manière personnalisée aide les gens à se souvenir et à stocker les connaissances dans l'hippocampe pour une rétention à long terme. Il s'agit d'un modèle intitulé *Neurocognitive context-dependent e-learning* qui est sciemment appliqué dans le cadre de ce diplôme universitaire.

D'autre part, toujours dans le but de favoriser au maximum les contacts entre mentors et mentorés, un large éventail de possibilités de communication est offert, en temps réel et en différé (messagerie interne, forums de discussion, service téléphonique, contact par courrier électronique avec le secrétariat technique, chat et vidéoconférence).

De même, ce Campus Virtuel très complet permettra aux étudiants TECH d'organiser leurs horaires d'études en fonction de leurs disponibilités personnelles ou de leurs obligations professionnelles. De cette manière, ils auront un contrôle global des contenus académiques et de leurs outils didactiques, mis en fonction de leur mise à jour professionnelle accélérée.



*Le mode d'étude en ligne de ce programme vous permettra d'organiser votre temps et votre rythme d'apprentissage, en l'adaptant à votre emploi du temps”*

### L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.

## La méthodologie universitaire la mieux évaluée par ses étudiants

Les résultats de ce modèle académique innovant sont visibles dans les niveaux de satisfaction générale des diplômés de TECH.

L'évaluation par les étudiants de la qualité de l'enseignement, de la qualité du matériel, de la structure et des objectifs des cours est excellente. Sans surprise, l'institution est devenue l'université la mieux évaluée par ses étudiants sur la plateforme d'évaluation Trustpilot, avec une note de 4,9 sur 5.

*Accédez aux contenus de l'étude depuis n'importe quel appareil disposant d'une connexion Internet (ordinateur, tablette, smartphone) grâce au fait que TECH est à la pointe de la technologie et de l'enseignement.*

*Vous pourrez apprendre grâce aux avantages offerts par les environnements d'apprentissage simulés et à l'approche de l'apprentissage par observation: le Learning from an expert.*



Ainsi, le meilleur matériel pédagogique, minutieusement préparé, sera disponible dans le cadre de ce programme:



#### Matériel didactique

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour le programme afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel afin de mettre en place notre mode de travail en ligne, avec les dernières techniques qui nous permettent de vous offrir une grande qualité dans chacune des pièces que nous mettrons à votre service.



#### Pratique des aptitudes et des compétences

Vous effectuerez des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques permettant d'acquérir et de développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit acquérir dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



#### Résumés interactifs

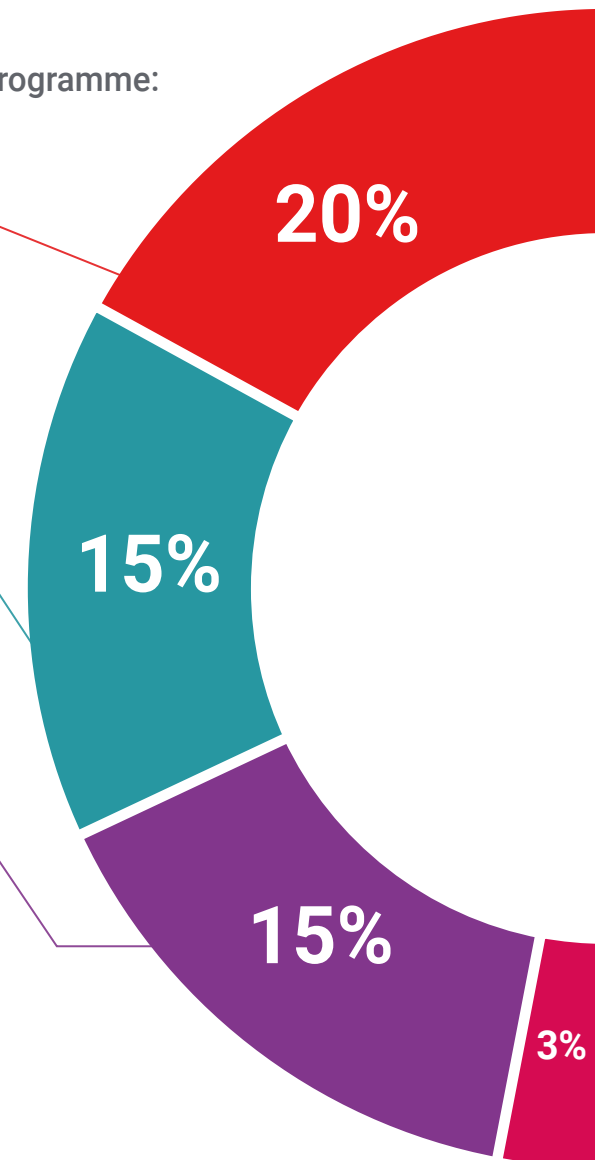
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias qui incluent de l'audio, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que «European Success Story».



#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus, guides internationaux, etc... Dans notre bibliothèque virtuelle, vous aurez accès à tout ce dont vous avez besoin pour compléter votre formation.





**Case Studies**

Vous réaliserez une sélection des meilleures *case studies* dans le domaine. Des cas présentés, analysés et encadrés par les meilleurs spécialistes internationaux.



**Testing & Retesting**

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme. Nous le faisons sur 3 des 4 niveaux de la Pyramide de Miller.



**Cours magistraux**

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode *Learning from an Expert* permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire, puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



**Guides d'action rapide**

TECH propose les contenus les plus pertinents du programme sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Nutrition Sportive dans les Populations Spécifiques pour Soins Infirmiers garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.





“

*Terminez ce programme avec succès et obtenez votre diplôme universitaire sans avoir à vous déplacer ou à passer par des procédures fastidieuses”*

Ce **Certificat en Nutrition Sportive dans les Populations Spécifiques pour Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Nutrition Sportive dans les Populations Spécifiques pour Soins Infirmiers**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 semaines**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future  
santé confiance personnes  
éducation information tuteurs  
garantie accréditation enseignement  
institutions technologie apprentissage  
communauté engagement  
service personnalisé innovation  
connaissance présent qualité  
en ligne formation  
développement institutions  
classe virtuelle langues

**tech** université  
technologique

### Certificat

Nutrition Sportive dans les  
Populations Spécifiques  
pour Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Nutrition Sportive dans les Populations Spécifiques pour Soins Infirmiers

