

Certificat

Nutrition Sportive en Populations Spécifiques pour Soins Infirmiers



Certificat

Nutrition Sportive en Populations Spécifiques pour Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/nutrition-sportive-populations-specifiques-soins-infirmiers

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 22

06

Diplôme

page 30

01

Présentation

Le domaine de la Nutrition Sportive a connu une croissance significative ces dernières années, avec une attention croissante sur les besoins nutritionnels spécifiques des différents groupes de population. Dans ce contexte, les infirmières jouent un rôle crucial dans l'évaluation et la gestion du régime alimentaire des athlètes, en particulier dans des groupes tels que les femmes enceintes, les enfants ou les adultes plus âgés. Il est donc essentiel pour les professionnels de se tenir au courant des derniers postulats scientifiques et des avancées en matière de nutrition. Cependant, se tenir au courant est un défi pour les spécialistes en raison de leur lourde charge de travail. Pour leur faciliter la tâche, TECH a mis en place une qualification de pointe axée sur l'alimentation adaptée à des groupes spécifiques.





“

Grâce à ce Certificat 100% en ligne, vous concevrez les plans nutritionnels les plus efficaces et adaptés aux conditions spécifiques des différents athlètes. Vous contribuerez à optimiser leurs performances sportives!”

La Nutrition joue un rôle essentiel dans les performances sportives et la santé en général. À cet égard, un nouveau rapport de l'Organisation Mondiale de la Santé montre qu'une bonne nutrition peut améliorer les performances sportives jusqu'à 20 %. Toutefois, ces besoins nutritionnels peuvent varier considérablement d'un groupe de population à l'autre, qu'il s'agisse de jeunes athlètes en pleine croissance ou d'adultes plus âgés cherchant à maintenir leur activité physique. Dans ce contexte, les Soins Infirmiers ont la responsabilité de comprendre et de répondre efficacement aux besoins alimentaires spécifiques des différents athlètes.

Compte tenu de ce scénario, TECH développe un Certificat complet et innovant en Nutrition Sportive en Populations Spécifiques pour Soins Infirmiers. Conçu par des experts dans ce domaine, l'itinéraire académique se concentrera sur les besoins alimentaires de groupes tels que les athlètes féminins, les enfants ou les athlètes âgés, en abordant des aspects tels que leurs facteurs limitants, leur physiologie, leur masse musculaire ou leurs besoins énergétiques. En même temps, le matériel pédagogique fournira aux diplômés les dernières tendances en matière de Supplémentation Nutritionnelle, y compris la Créatine et la *Whey protein*. De cette manière, les spécialistes acquerront les compétences nécessaires pour analyser l'état nutritionnel de leurs patients et identifier d'éventuelles carences ou excès. En outre, une Directrice Internationale Invitée prestigieuse donnera une classe de maître rigoureuse pour aider les infirmières à concevoir des plans de repas personnalisés qui répondent aux besoins spécifiques des différentes populations.

En outre, cette proposition académique se distingue par sa méthodologie 100% en ligne. Cette modalité offrira aux spécialistes la flexibilité nécessaire pour s'adapter à leur emploi du temps professionnel. De même, la méthodologie *Relearning*, basée sur la répétition de concepts clés, sera mise en œuvre pour fixer les connaissances et faciliter un apprentissage efficace. Ainsi, la combinaison de l'accessibilité et de l'approche pédagogique innovante garantira que les professionnels acquièrent des compétences pratiques pour améliorer leur pratique professionnelle.

Ce **Certificat en Nutrition Sportive en Populations Spécifiques pour Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Nutrition et en Diététique
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques de l'ouvrage fournissent des informations scientifiques et pratiques sur les disciplines essentielles pour la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Une éminente Directrice Invitée Internationale proposera une Masterclass intensive pour approfondir les avancées récentes en matière de Nutrition Sportive en Populations Spécifiques"

“

Vous intégrerez dans votre pratique clinique les Suppléments Nutritionnels les plus innovants pour accélérer la récupération musculaire, tels que la Créatine ou les Whey Protein”

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous aurez accès à des études de cas réels qui amélioreront vos compétences en matière de soins diététiques destinés aux athlètes seniors.

Profitez de tous les avantages de la méthodologie Relearning de TECH, y compris la liberté de planifier votre propre emploi du temps.



02 Objectifs

Grâce à 180 heures d'enseignement, les professionnels des Soins Infirmiers auront une compréhension globale des fondamentaux de la Nutrition Sportive en Populations Spécifiques (telles que les femmes, les enfants ou les personnes âgées). Les diplômés seront également qualifiés pour effectuer des évaluations diététiques holistiques en tenant compte de facteurs tels que les caractéristiques physiologiques, l'âge ou l'intensité du sport pratiqué. De cette manière, les spécialistes amélioreront leurs compétences cliniques pour concevoir des programmes nutritionnels adaptés à la situation personnelle de chaque patient et à ses préférences alimentaires.



“

Vous développerez des compétences avancées pour conseiller différents groupes de population sur l'intérêt d'adopter des habitudes alimentaires saines afin d'améliorer leurs performances sportives et d'optimiser leur bien-être général"



Objectifs généraux

- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les athlètes professionnels et non professionnels pour une performance saine de l'exercice physique
- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels de différentes disciplines afin d'atteindre une performance sportive maximale
- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels dans les disciplines d'équipe pour atteindre une performance sportive maximale
- ♦ Gérer des connaissances avancées concernant la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels dans les disciplines d'équipe pour atteindre une performance sportive maximale
- ♦ Savoir intégrer les différentes avancées scientifiques dans son propre domaine professionnel
- ♦ Développer la capacité à travailler dans un environnement multidisciplinaire





Objectifs spécifiques

- ♦ Expliquer les caractéristiques physiologiques particulières à prendre en compte dans l'approche nutritionnelle de différents groupes
- ♦ Comprendre en profondeur les facteurs externes et internes qui influencent l'approche nutritionnelle de ces groupes



Vous atteindrez vos objectifs les plus ambitieux grâce à l'approche distinctive de ce programme, qui vous fournira les techniques d'Évaluation Nutritionnelle les plus innovantes pour identifier les besoins alimentaires des différents athlètes"

03

Direction de la formation

Dans son engagement ferme à fournir les diplômes universitaires les plus complets et les plus récents, TECH procède à un processus approfondi de formation de son personnel enseignant. Grâce à cela, ce Certificat est conçu par des experts reconnus dans le domaine de la Nutrition et de la Diététique. Ces professionnels ont une longue carrière professionnelle, au cours de laquelle ils ont optimisé la qualité de vie et les performances sportives de nombreuses Populations Spécifiques grâce à des plans nutritionnels personnalisés. Ainsi, les diplômés ont les garanties qu'ils exigent pour entrer dans une expérience académique de haute intensité qui stimulera leur carrière professionnelle en tant qu'infirmiers.



“

Vous serez conseillé à tout moment par l'équipe enseignante, composée de professionnels ayant une grande expérience dans le domaine de la Nutrition et de la Diététique"

Directeur invité international

Jamie Meeks a démontré tout au long de sa carrière son dévouement à la Nutrition Sportive. Après avoir obtenu un diplôme en nutrition sportive à l'Université d'État de Louisiane, elle s'est rapidement fait remarquer. **Son talent et son engagement ont été reconnus lorsqu'elle a reçu le prestigieux prix du Jeune Diététicien de l'Année** décerné par l'Association Diététique de Louisiane, une réussite qui a marqué le début d'une carrière fructueuse.

Après avoir obtenu son diplôme de premier cycle, Jamie Meeks a poursuivi ses études à l'Université de l'Arkansas, où elle a effectué son stage en Diététique. Elle a ensuite obtenu une Master en Kinésiologie avec une concentration en Physiologie de l'Exercice à l'Université d'État de Louisiane. Sa passion pour aider les athlètes à atteindre leur plein potentiel et son engagement infatigable en faveur de l'excellence font d'elle une figure de proue de la communauté sportive et nutritionnelle.

Ses connaissances approfondies dans ce domaine l'ont amenée à devenir la première Directrice de la Nutrition Sportive dans l'histoire du département athlétique de l'Université d'État de Louisiane. Elle y a développé des programmes innovants pour répondre aux besoins alimentaires des athlètes et les éduquer sur l'importance d'une bonne nutrition pour des performances optimales.

Par la suite, elle a été Directrice de la Nutrition Sportive pour l'équipe NFL des Saints de la Nouvelle-Orléans. À ce titre, elle veille à ce que les joueurs professionnels bénéficient des meilleurs soins nutritionnels possibles, en travaillant en étroite collaboration avec les entraîneurs, les soigneurs et le personnel médical afin d'optimiser les performances et la santé de chacun.

À ce titre, Jamie Meeks est considérée comme une véritable sommité dans son domaine, étant membre actif de plusieurs associations professionnelles et participant à l'avancement de la Nutrition Sportive. À cet égard, elle est également membre de l'Académie de Nutrition et de Diététique et de l'Association des Diététiciens Sportifs Agréés et Professionnels.



Mme Meeks, Jamie

- Directrice de la Nutrition Sportive, NFL New Orleans Saints, Louisiane, États-Unis
- Coordinatrice de la Nutrition Sportive à l'Université d'État de Louisiane
- Diététicienne agréée par l'Académie de Nutrition et de Diététique
- Spécialiste certifié en Diététique Sportive
- Master en Kinésiologie avec une spécialisation en Physiologie de l'exercice à l'Université d'État de Louisiane
- Licence en Diététique de l'Université d'État de Louisiane
- Membre de : Diététique de Louisiane. Association des Diététiciens du Sport Agréés et Professionnels, Groupe de Pratique Diététique de la Nutrition Sportive Cardiovasculaire et du Bien-Être

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Dr Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutritionniste dans des Clubs de Football Professionnels
- ♦ Chef du Département de Nutrition Sportive Albacete Balompié Club SAD
- ♦ Chef du Département de Nutrition Sportive Université Catholique de Murcie, UCAM Murcia Football Club
- ♦ Conseiller Scientifique Nutrium
- ♦ Conseiller en Nutrition Centro Impulso
- ♦ Chargé de cours et Coordinateur des Études Postuniversitaires
- ♦ Docteur en Nutrition et Sécurité Alimentaire Université Catholique de San Antonio Murcia
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique Université Catholique de San Antonio Murcia
- ♦ Master en Nutrition Clinique Université Catholique de San Antonio Murcia
- ♦ Académique Académie Espagnole de Nutrition et de Diététique (AEND)

Professeurs

Dr Arcusa Saura, Raúl

- ♦ Nutritionniste Club Sportif de Castellón
- ♦ Nutritionniste dans plusieurs clubs semi-professionnels de Castellón
- ♦ Chercheur Université Catholique de San Antonio Murcia
- ♦ Enseignant de premier cycle et de troisième cycle
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique
- ♦ Master en Nutrition dans le domaine de l'Activité Physique et du Sport



04

Structure et contenu

Grâce à ce diplôme, les infirmières auront une vue d'ensemble des besoins nutritionnels spécifiques de différentes populations, ainsi que des facteurs qui influencent leurs apports alimentaires et leurs performances sportives. Le programme se penchera sur les besoins alimentaires des athlètes enceintes, des adolescents et des sportifs confirmés, en tenant compte à la fois de leurs caractéristiques physiologiques et de leurs besoins énergétiques. Dans le même ordre d'idées, le programme soulignera comment la consommation de protéines et d'hydrates de carbone favorise l'accélération de la récupération musculaire après l'exercice. Ainsi, les diplômés concevront des programmes alimentaires hautement personnalisés en fonction des conditions spécifiques de chaque athlète.



“

Vous mettez en œuvre dans votre pratique les stratégies les plus sophistiquées pour promouvoir l'adhésion aux plans nutritionnels chez les enfants sportifs, en assurant un apport optimal en protéines et en glucides"

Module 1. Différents stades ou populations spécifiques

- 1.1. La nutrition chez l'athlète féminine
 - 1.1.1. Facteurs limitatifs
 - 1.1.2. Exigences
- 1.2. Cycle menstruel
 - 1.2.1. Phase lutéale
 - 1.2.2. Phase Folliculaire
- 1.3. Triade
 - 1.3.1. Aménorrhée
 - 1.3.2. Ostéoporose
- 1.4. La nutrition chez la sportive enceinte
 - 1.4.1. Besoins en énergie
 - 1.4.2. Micronutriments
- 1.5. Effets de l'exercice physique sur l'enfant athlète
 - 1.5.1. Entraînement en force
 - 1.5.2. Entraînement d'endurance
- 1.6. L'éducation nutritionnelle chez l'enfant athlète
 - 1.6.1. Sucre
 - 1.6.2. TCA
- 1.7. Besoins nutritionnels chez l'enfant athlète
 - 1.7.1. Glucides
 - 1.7.2. Protéines
- 1.8. Changements associés au vieillissement
 - 1.8.1. % de graisse corporelle
 - 1.8.2. Masse musculaire
- 1.9. Principaux problèmes chez l'athlète senior
 - 1.9.1. Articulations
 - 1.9.2. Santé cardiovasculaire
- 1.10. Supplémentation alimentaire intéressante chez l'athlète senior
 - 1.10.1. *Whey protein*
 - 1.10.2. Créatine





“

Ce diplôme universitaire vous permettra de fournir des conseils de qualité à différents groupes de population, en soulignant l'importance d'une alimentation saine pour optimiser leurs performances sportives et leur qualité de vie"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



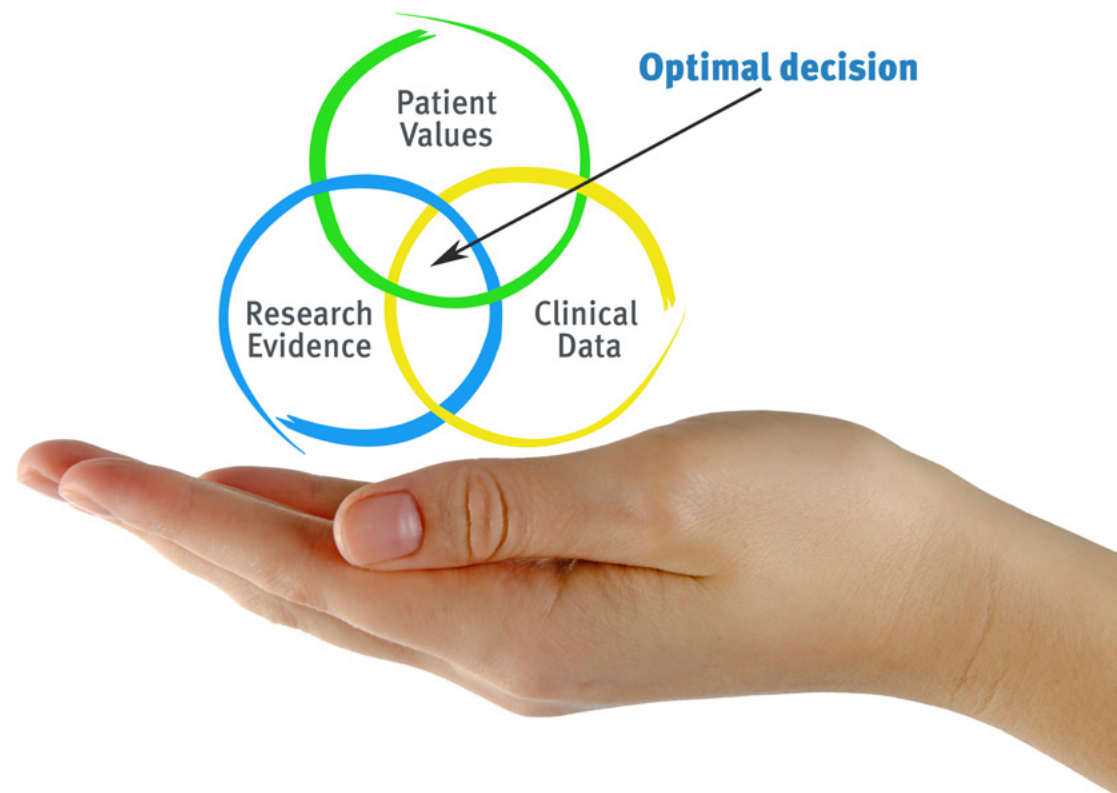
“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

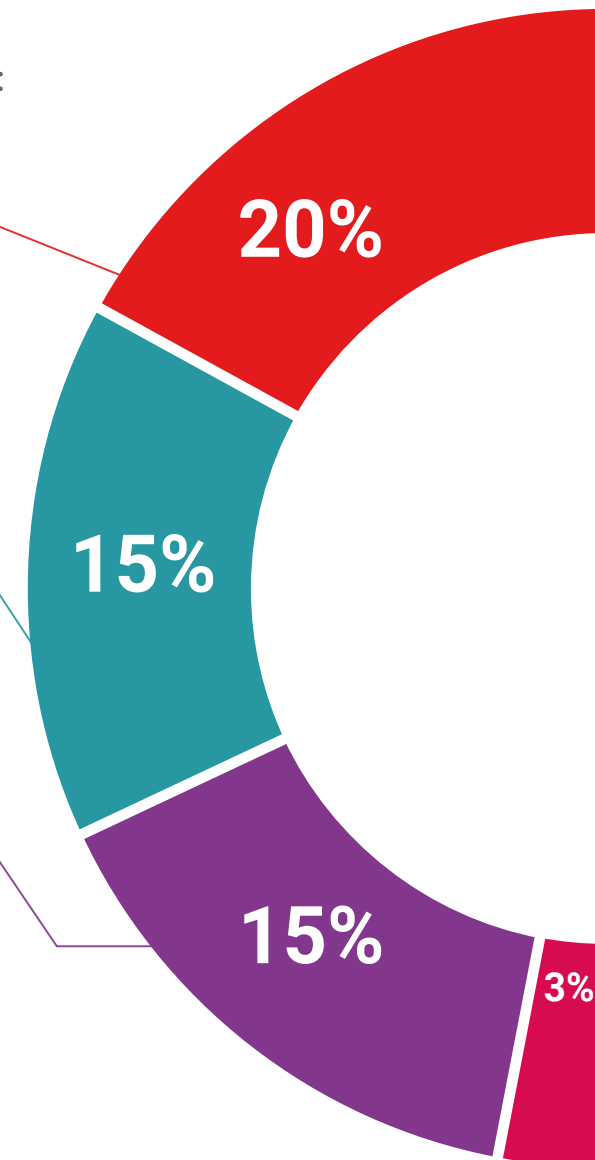
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Nutrition Sportive en Populations Spécifiques pour Soins Infirmiers garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

Ce **Certificat en Nutrition Sportive en Populations Spécifiques pour Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Nutrition Sportive en Populations Spécifiques pour Soins Infirmiers**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 semaines**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualifié
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Nutrition Sportive en
Populations Spécifiques
pour Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Nutrition Sportive en Populations Spécifiques pour Soins Infirmiers

