

# Certificat

## Nutrition Sportive chez la Personne Atteinte de Diabète de Type 1 pour Soins Infirmiers

Approuvé par la NBA





## Certificat

### Nutrition Sportive chez la Personne Atteinte de Diabète de Type 1 pour Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/nutrition-sportive-personne-atteinte-diabete-type-1-soins-infirmiers](http://www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/nutrition-sportive-personne-atteinte-diabete-type-1-soins-infirmiers)

# Sommaire

01

Présentation

---

Page 4

02

Objectifs

---

Page 8

03

Direction de la formation

---

Page 12

04

Structure et contenu

---

Page 16

05

Méthodologie

---

Page 20

06

Diplôme

---

Page 28

# 01

# Présentation

Au cours de la pratique sportive, différents problèmes se posent qui trouvent leur origine ou leur solution dans la nutrition et/ou la supplémentation sportive. Ce programme enseignera les différentes stratégies pour trouver des solutions et anticiper les problèmes qui peuvent survenir lors d'un événement ou d'un entraînement. En outre, l'étudiant apprendra à résoudre les doutes qui peuvent surgir lorsqu'il s'agit d'un athlète diabétique de type 1, ainsi qu'à enseigner les aspects fondamentaux de la nutrition à un athlète de la meilleure façon possible.



“

*Alimentation et sport doivent aller de pair, car il est essentiel pour le sportif d'acquérir une alimentation adaptée qui l'aidera à améliorer ses performances”*

Le Certificat a un contenu multimédia qui aide à acquérir les connaissances enseignées, développé avec les dernières technologies éducatives. En même temps, il permettra à l'étudiant d'apprendre dans un environnement contextuel et situé, au sein d'un environnement simulé qui offre une formation axée sur la résolution de problèmes réels.

Ce programme vise à former le personnel infirmier à l'évaluation nutritionnelle et physique de l'athlète diabétique, dans le but d'obtenir une performance sportive maximale. L'objectif est de fournir une formation complète qui couvre les différentes situations que l'on peut trouver chez un athlète présentant ces caractéristiques, avec une qualité scientifique et technique élevée et une composante pratique très importante qui se distingue du reste des diplômes disponibles.

Cette formation aborde les aspects physiologiques et biochimiques nécessaires pour comprendre comment le diabète affecte la vie quotidienne et l'exercice physique, ainsi que les problèmes potentiels qui peuvent survenir. En outre, au cours de ce module, l'étudiant sera en mesure d'acquérir les connaissances nécessaires pour être en mesure d'établir un plan nutritionnel pour les personnes atteintes de diabète qui veulent prendre soin de leur santé et les athlètes de différentes modalités basées sur les données scientifiques actuelles.

Comme il s'agit d'un Certificat en ligne, l'étudiant n'est pas conditionné par des horaires fixes ou la nécessité de se déplacer dans un autre lieu physique, mais il peut accéder au contenu à tout moment de la journée, en conciliant son travail ou sa vie personnelle.

Ce **Certificat en Nutrition Sportive chez la Personne Atteinte de Diabète de Type 1 pour Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices où le processus d'auto-évaluation peut être réalisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Système d'apprentissage interactif basé sur des algorithmes pour la prise de décision sur les situations cliniques présentées
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Connaître les régimes les plus adaptés à chaque type de sportif vous permettra de donner des conseils plus personnalisés”*

“

*Ce Certificat de TECH est le meilleur investissement que vous puissiez faire dans le choix d'un programme de remise à niveau pour deux raisons: en plus d'actualiser vos connaissances en matière de nutrition sportive, vous obtiendrez un diplôme en ligne: TECH”*

Son corps enseignant comprend des professionnels du domaine de la Nutrition, qui apportent leur expérience professionnelle à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus par des sociétés de premier plan et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme. Pour ce faire, le médecin sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus dans le domaine de la nutrition sportive et possédant une grande expérience dans l'enseignement.

*Ce Certificat permet de vous former dans des environnements simulés, qui offrent un apprentissage immersif programmé pour vous entraîner à des situations réelles.*

*Ce Certificat universitaire 100% en ligne vous permettra de combiner vos études avec votre travail professionnel tout en améliorant vos connaissances dans ce domaine.*



# 02 Objectifs

L'objectif principal du programme est le développement de l'apprentissage théorique et pratique, afin que le professionnel des Soins Infirmiers puisse maîtriser de manière pratique et rigoureuse l'étude de la nutrition sportive dans des populations particulières.





“

*Ce programme de remise à niveau créera un sentiment de sécurité dans l'exécution de la pratique quotidienne, ce qui vous aidera à vous épanouir personnellement et professionnellement”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les athlètes professionnels et non professionnels pour une performance saine de l'exercice physique
- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels de différentes disciplines afin d'atteindre une performance sportive maximale
- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels dans les disciplines d'équipe pour atteindre une performance sportive maximale
- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels dans les disciplines d'équipe pour atteindre une performance sportive maximale
- ♦ Savoir intégrer les différentes avancées scientifiques dans son propre domaine professionnel
- ♦ Capacité à travailler dans un environnement multidisciplinaire
- ♦ Compréhension avancée du contexte dans lequel se développe le domaine de sa spécialité
- ♦ Compétences avancées pour détecter les éventuels signes d'altération nutritionnelle associés à la pratique sportive
- ♦ Gérer les compétences nécessaires à travers le processus d'enseignement-apprentissage qui permet de se former et à apprendre dans le domaine de la nutrition sportive, tant à travers les contacts établis avec les enseignants et les professionnels de cette formation que de manière autonome
- ♦ Se spécialiser dans la structure du tissu musculaire et son implication dans le sport
- ♦ Connaissance des besoins énergétiques et nutritionnels des sportifs dans différentes situations physiopathologiques
- ♦ Se spécialiser dans les besoins énergétiques et nutritionnels des sportifs dans différentes situations spécifiques à l'âge et au sexe
- ♦ Se spécialiser dans les stratégies diététiques pour la prévention et le traitement de l'athlète blessé
- ♦ Se spécialiser dans les besoins énergétiques et nutritionnels des enfants athlètes
- ♦ Spécialisé dans les besoins énergétiques et nutritionnels des sportifs paralympiques



## Objectifs spécifiques

---

- ♦ Établir le mécanisme physiologique et biochimique du diabète au repos et dans l'exercice
- ♦ Établir le mécanisme physiologique et biochimique du diabète au repos et pendant l'exercice
- ♦ Évaluer les besoins nutritionnels des personnes diabétiques dans leur vie quotidienne et l'exercice physique , pour améliorer leur santé
- ♦ Approfondir les connaissances nécessaires pour pouvoir planifier la nutrition des athlètes de différentes disciplines atteints de diabète , afin d'améliorer leur santé et leurs performances
- ♦ Établir l'état actuel des preuves sur les aides ergogéniques chez les diabétiques



*Saisissez l'opportunité de vous spécialiser et de découvrir les dernières avancées en Nutrition Sportive chez la Personne Atteinte de Diabète de Type 1 pour Soins Infirmiers”*

03

# Direction de la formation

Notre équipe d'enseignants, experts en Nutrition Sportive, jouit d'un grand prestige dans la profession. Ce sont des professionnels ayant une grande expérience de l'enseignement qui se sont réunis pour vous aider à donner une impulsion à votre carrière. À cette fin, ils ont développé ce programme avec les dernières mises à jour dans le domaine qui vous permettront de vous former et d'accroître vos compétences dans ce secteur.



“

*Apprenez des meilleurs  
professionnels et devenez un  
professionnel accompli”*

## Direction



### **Dr Marhuenda Hernández, Javier**

- ♦ Nutritionniste dans des clubs de football professionnels
- ♦ Responsable de la zone de nutrition sportive d'Albacete Balompié
- ♦ Responsable du Secteur de la Nutrition Sportive du club de football UCAM Murcia
- ♦ Conseiller scientifique chez Nutrium
- ♦ Conseiller nutritionnel au Centro Impulso
- ♦ Chargée de cours et coordinatrice des études de troisième cycle
- ♦ Docteur en Nutrition et Sécurité Alimentaire par l'UCAM
- ♦ Diplômé en Nutrition Humaine et Diététique de l'UCAM
- ♦ Master en Nutrition Clinique, UCAM
- ♦ Membre de l'Académie Espagnole de Nutrition et de Diététique



# 04

## Structure et contenu

La structure du contenu a été conçue par une équipe de professionnels qui connaissent les implications de l'entraînement dans la pratique quotidienne, qui sont conscients de la pertinence de l'enseignement actuel de la nutrition sportive et qui s'engagent à offrir un enseignement de qualité grâce aux nouvelles technologies éducatives.



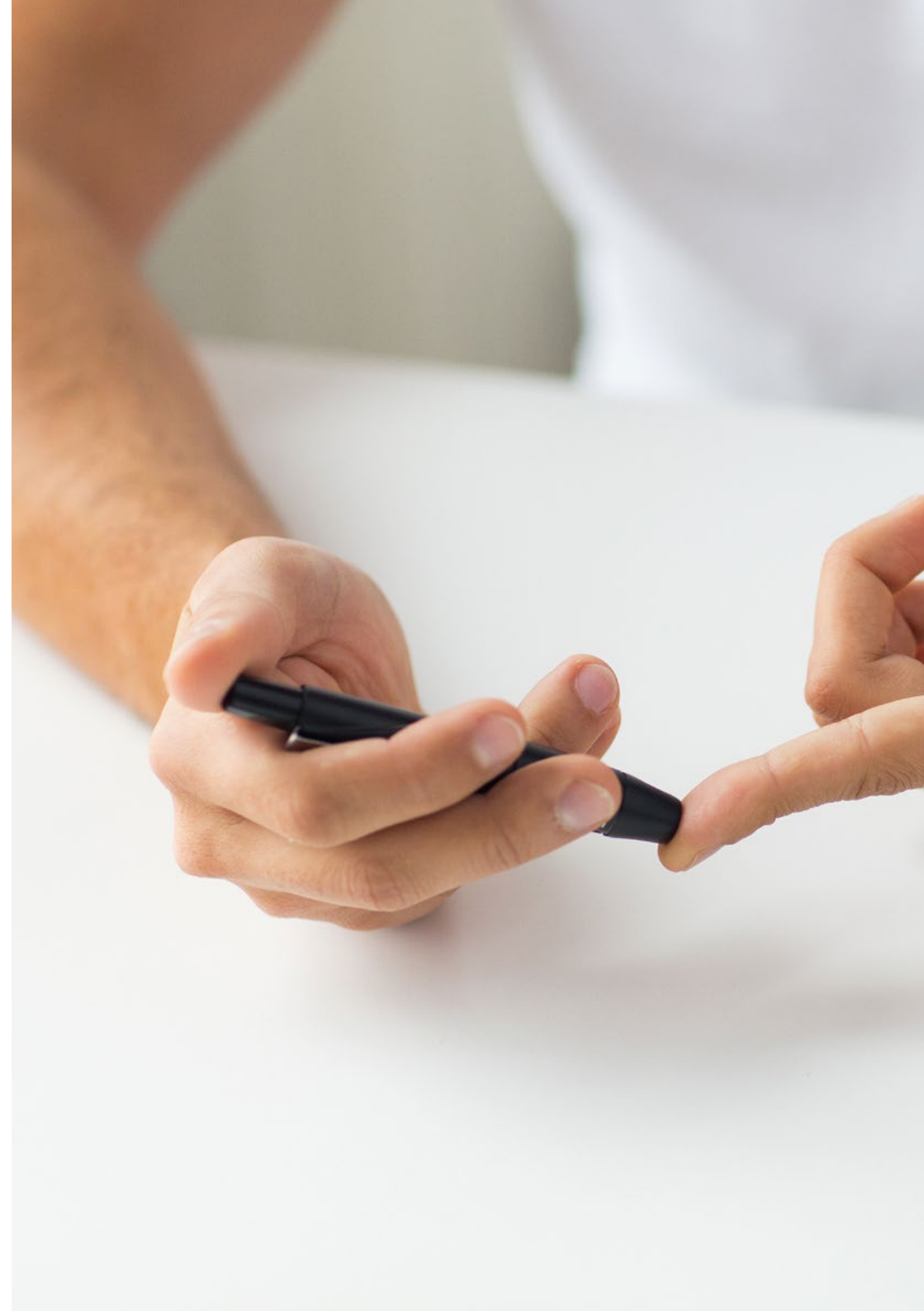


“

*Ce Certificat en Nutrition Sportive chez la Personne Atteinte de Diabète de Type 1 pour Soins Infirmiers contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché”*

## Module 1. Athlète diabétique de type 1

- 1.1. Comprendre le diabète et sa pathologie
  - 1.1.1. Incidence du diabète
  - 1.1.2. Physiopathologie du diabète
  - 1.1.3. Conséquences du diabète
- 1.2. Physiologie de l'exercice chez les personnes Atteintes de diabète
  - 1.2.1. Exercice maximal, exercice sous-maximal et métabolisme musculaire pendant l'exercice
  - 1.2.2. Différences métaboliques pendant l'exercice chez les personnes diabétiques
- 1.3. L'exercice chez les personnes Atteintes de diabète de 1
  - 1.3.1. Hypoglycémie, hyperglycémie et adaptation de la prise en charge nutritionnelle
  - 1.3.2. Le moment de l'exercice et la consommation de glucides
- 1.4. L'exercice chez les personnes Atteintes de diabète de type 2. Contrôle de la glycémie
  - 1.4.1. Les risques de l'activité physique chez les personnes Atteintes de diabète de type 2
  - 1.4.2. Les bienfaits de l'exercice chez les personnes Atteintes de diabète de type 2
- 1.5. L'exercice physique chez les enfants et les adolescents diabétiques
  - 1.5.1. Effets métaboliques de l'exercice
  - 1.5.2. Précautions à prendre pendant l'exercice
- 1.6. Insulinothérapie et exercice physique
  - 1.6.1. Pompe à perfusion d'insuline
  - 1.6.2. Types d'insulines
- 1.7. Stratégies nutritionnelles pendant le sport et l'exercice chez les diabétiques de type 1
  - 1.7.1. De la théorie à la pratique
  - 1.7.2. Apport en glucides avant, pendant et après l'effort
  - 1.7.3. Hydratation avant, pendant et après l'exercice
- 1.8. Planification nutritionnelle dans les sports d'endurance
  - 1.8.1. Marathon
  - 1.8.2. Cyclisme
- 1.9. Planification nutritionnelle dans les sports d'équipe
  - 1.9.1. Football
  - 1.9.2. Rugby
- 1.10. Supplémentation sportive et diabète
  - 1.10.1. Des suppléments potentiellement bénéfiques pour les athlètes atteints de diabète





“

*Une expérience de formation  
unique, clé et décisive pour stimuler  
votre développement professionnel”*

# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



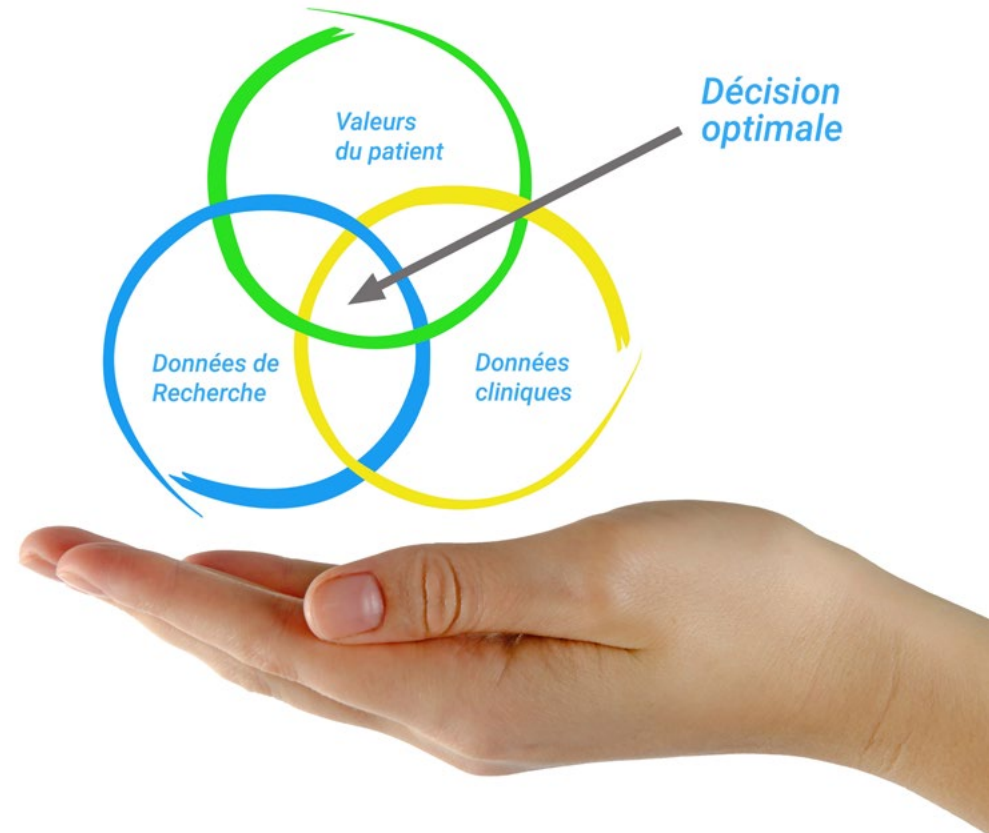
“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

*Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*





Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



### Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Nutrition Sportive chez la Personne Atteinte de Diabète de Type 1 pour Soins Infirmiers garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.





*Terminez ce programme avec succès  
et recevez votre diplôme sans avoir à  
vous soucier des déplacements ou des  
formalités administratives”*

Ce **Certificat en Nutrition Sportive chez la Personne Atteinte de Diabète de Type 1 pour Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Nutrition Sportive chez la Personne Atteinte de Diabète de Type 1 pour Soins Infirmiers**

Heures Officielles: **150 h.**

Approuvé par la NBA.

Fédération Espagnole des Entreprises de Technologie de la Santé



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



## Certificat

Nutrition Sportive chez la  
Personne Atteinte de Diabète  
de Type 1 pour Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Nutrition Sportive chez la Personne Atteinte de Diabète de Type 1 pour Soins Infirmiers

Approuvé par la NBA

