

Certificat

Nutrition Sportive dans les Conditions Adverses pour Soins Infirmiers





Certificat

Nutrition Sportive dans les Conditions Adverses pour Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/nutrition-sportive-conditions-adverses-soins-infirmiers

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 22

06

Diplôme

page 30

01

Présentation

Des études épidémiologiques ont montré que les athlètes confrontés à des Conditions Adverses telles que la chaleur extrême ou l'altitude courent un risque accru de problèmes de santé liés à l'exercice. Ces situations peuvent affecter la capacité de l'organisme à réguler la température interne et à maintenir l'équilibre des fluides et des électrolytes, ce qui peut compromettre les performances sportives et la santé de l'athlète. Dans ces scénarios, la Nutrition joue un rôle crucial dans l'optimisation des performances et la prévention des problèmes de santé dans des environnements sportifs difficiles. Dans ce contexte, TECH développe un programme universitaire en ligne innovant axé sur la manière dont les infirmières peuvent mettre en œuvre des stratégies spécifiques pour garantir un état de santé optimal.



“

Grâce à ce Certificat 100% en ligne, vous évaluez l'impact des Conditions Adverses sur les besoins nutritionnels des athlètes et adaptez leur régime alimentaire pour garantir un état de santé favorable"

Les athlètes confrontés à des Conditions Adverses telles qu'une forte humidité doivent répondre à des exigences uniques en termes de besoins nutritionnels et d'hydratation. Ces circonstances peuvent affecter la façon dont le corps utilise et métabolise les aliments, ainsi que sa capacité à réguler la température corporelle. Par exemple, dans les climats chauds, les athlètes sont sujets à l'épuisement professionnel en raison de la perte excessive d'eau ou d'électrolytes due à la chaleur (qui se manifeste par des symptômes tels que la faiblesse, les crampes musculaires ou les nausées). Dans de telles situations, les infirmières sont chargées d'identifier et de gérer les risques associés à ces contextes difficiles, y compris l'adoption de stratégies nutritionnelles spécifiques pour garantir un état clinique optimal.

Dans ce cadre, TECH a mis au point un Certificat complet et révolutionnaire sur la Nutrition Sportive dans les Conditions Adverses pour Soins Infirmiers. Designé par des experts en la matière, l'itinéraire académique abordera brièvement l'histoire du sport en conditions extrêmes. Les contenus académiques aborderont les particularités des compétitions dans les climats chauds et froids, en examinant les signes habituels chez les athlètes (tels que la déshydratation ou la fatigue). En ce sens, le programme mettra l'accent sur l'importance d'un apport équilibré en hydrates de carbone afin que les individus disposent de suffisamment d'énergie pour leurs compétitions. De cette manière, les diplômés acquerront des compétences avancées visant à concevoir des plans nutritionnels spécifiques et individualisés qui incluent des substances telles que les électrolytes. Le programme comprendra également la participation d'une Directrice Internationale Invitée de renom, qui aidera les infirmières à optimiser leur pratique de routine.

En plus du matériel académique rigoureux de ce diplôme universitaire, TECH fournira une méthodologie dans un format 100 % en ligne. En outre, la méthode disruptive *Relearning* permettra de consolider des concepts complexes de manière progressive et naturelle. Tout ce dont les infirmières ont besoin, c'est d'un appareil doté d'une connexion internet pour accéder au Campus Virtuel, où elles peuvent profiter d'une variété de formats académiques.

Ce **Certificat en Nutrition Sportive dans les Conditions Adverses pour Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Nutrition et en Diététique
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques de l'ouvrage fournissent des informations scientifiques et pratiques sur les disciplines essentielles pour la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ Il est possible d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



Une Directrice Internationale Invitée prestigieuse proposera une Masterclass enrichissante au cours de laquelle elle présentera les dernières avancées en matière de Nutrition Sportive dans les Conditions Adverses"

“

Vous mettrez en œuvre dans votre pratique clinique les meilleures pratiques pour l'hydratation des athlètes pendant l'exercice dans des Conditions Adverses, y compris l'utilisation de boissons pour sportifs et la surveillance de l'équilibre hydrique"

Le programme comprend dans son corps enseignant des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous serez en mesure de gérer les risques pour la santé associés à la pratique du sport dans des environnements difficiles, tels que l'Hypothermie ou l'épuisement par la chaleur.

Grâce à la méthode Relearning de TECH, vous pourrez consolider avec succès les concepts clés proposés par ce programme universitaire.



02

Objectifs

À l'issue de ce programme universitaire, les professionnels des Soins Infirmiers seront en mesure d'évaluer l'impact des Conditions Adverses sur les besoins nutritionnels des athlètes. Dans le même ordre d'idées, les diplômés développeront des compétences avancées pour mettre en œuvre des stratégies alimentaires qui aident les athlètes à s'adapter et à réduire les effets négatifs d'environnements défavorables sur leur santé et leurs performances. Ce faisant, les spécialistes concevront des plans nutritionnels spécifiques pour cette population particulière, en tenant compte de facteurs tels que la disponibilité des aliments, la logistique ou les préférences individuelles.





“

Vous appliquerez les stratégies nutritionnelles les plus optimales pour aider les athlètes à atténuer les effets négatifs des Conditions Adverses sur leur santé et leurs performances”



Objectifs généraux

- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les athlètes professionnels et non professionnels pour une performance saine de l'exercice physique
- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels de différentes disciplines afin d'atteindre une performance sportive maximale
- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels dans les disciplines d'équipe pour atteindre une performance sportive maximale
- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels dans les disciplines d'équipe pour atteindre une performance sportive maximale
- ♦ Savoir intégrer les différentes avancées scientifiques dans son propre domaine professionnel
- ♦ Se spécialiser dans les besoins énergétiques et nutritionnels des athlètes paralympiques





Objectifs spécifiques

- ◆ Différencier les principaux facteurs limitant la performance causés par le climat
- ◆ Élaborer un plan d'acclimatation en fonction de la situation donnée
- ◆ Approfondir les adaptations physiologiques dues à l'altitude
- ◆ Établir des directives correctes d'hydratation individuelle en fonction du climat

“

Vous atteindrez votre objectif d'amélioration professionnelle grâce à ce programme universitaire, qui vous donnera une plus grande confiance dans la prise de décision en matière de Nutrition Sportive”

03

Direction de la formation

Pour l'élaboration et la prestation de ce Certificat, TECH dispose d'une équipe d'enseignants exceptionnelle. Les professionnels qui la composent possèdent une solide expérience en matière de Nutrition et de Diététique, appuyée par une longue carrière au sein d'institutions de référence. Au cours de cette période, ces spécialistes ont contribué à optimiser les performances sportives de nombreux athlètes dans des Conditions Adverses grâce à des programmes nutritionnels personnalisés et adaptés à leurs besoins. Grâce à cela, les experts ont développé des matériels pédagogiques qui se distinguent par leur excellente qualité, ainsi que par leur adéquation avec les besoins du marché du travail actuel.



“

Vous recevrez des conseils personnalisés de la part de l'équipe enseignante, composée de professionnels de premier plan dans le domaine de la Nutrition et de la Diététique"

Directeur invité international

Jamie Meeks a démontré tout au long de sa carrière son dévouement à la Nutrition Sportive. Après avoir obtenu un diplôme en nutrition sportive à l'Université d'État de Louisiane, elle s'est rapidement fait remarquer. **Son talent et son engagement ont été reconnus lorsqu'elle a reçu le prestigieux prix du Jeune Diététicien de l'Année** décerné par l'Association Diététique de Louisiane, une réussite qui a marqué le début d'une carrière fructueuse.

Après avoir obtenu son diplôme de premier cycle, Jamie Meeks a poursuivi ses études à l'Université de l'Arkansas, où elle a effectué son stage en Diététique. Elle a ensuite obtenu une Master en Kinésiologie avec une concentration en Physiologie de l'Exercice à l'Université d'État de Louisiane. Sa passion pour aider les athlètes à atteindre leur plein potentiel et son engagement infatigable en faveur de l'excellence font d'elle une figure de proue de la communauté sportive et nutritionnelle.

Ses connaissances approfondies dans ce domaine l'ont amenée à devenir la première Directrice de la Nutrition Sportive dans l'histoire du département athlétique de l'Université d'État de Louisiane. Elle y a développé des programmes innovants pour répondre aux besoins alimentaires des athlètes et les éduquer sur l'importance d'une bonne nutrition pour des performances optimales.

Par la suite, elle a été Directrice de la Nutrition Sportive pour l'équipe NFL des Saints de la Nouvelle-Orléans. À ce titre, elle veille à ce que les joueurs professionnels bénéficient des meilleurs soins nutritionnels possibles, en travaillant en étroite collaboration avec les entraîneurs, les soigneurs et le personnel médical afin d'optimiser les performances et la santé de chacun.

À ce titre, Jamie Meeks est considérée comme une véritable sommité dans son domaine, étant membre actif de plusieurs associations professionnelles et participant à l'avancement de la Nutrition Sportive. À cet égard, elle est également membre de l'Académie de Nutrition et de Diététique et de l'Association des Diététiciens Sportifs Agréés et Professionnels.



Mme Meeks, Jamie

- Directrice de la Nutrition Sportive, NFL New Orleans Saints, Louisiane, États-Unis
- Coordinatrice de la Nutrition Sportive à l'Université d'État de Louisiane
- Diététicienne agréée par l'Académie de Nutrition et de Diététique
- Spécialiste certifié en Diététique Sportive
- Master en Kinésiologie avec une spécialisation en Physiologie de l'exercice à l'Université d'État de Louisiane
- Licence en Diététique de l'Université d'État de Louisiane
- Membre de : Diététique de Louisiane. Association des Diététiciens du Sport Agréés et Professionnels et Groupe de Pratique Diététique de la Nutrition Sportive Cardiovasculaire et du Bien-Être

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Dr Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutritionniste dans des Clubs de Football Professionnels
- ♦ Chef du Département de Nutrition Sportive Albacete Balompié Club SAD
- ♦ Chef du Département de Nutrition Sportive Université Catholique de Murcie, UCAM Murcia Football Club
- ♦ Conseiller Scientifique Nutrium
- ♦ Conseiller en Nutrition Centro Impulso
- ♦ Chargé de cours et Coordinateur des Études Postuniversitaires
- ♦ Docteur en Nutrition et Sécurité Alimentaire. Université Catholique de San Antonio Murcia
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique. Université Catholique de San Antonio Murcia
- ♦ Master en Nutrition Clinique. Université Catholique de San Antonio Murcia
- ♦ Académique Académie Espagnole de Nutrition et de Diététique (AEND)

Professeurs

Dr Arcusa Saura, Raúl

- ♦ Nutritionniste Club Sportif de Castellón
- ♦ Nutritionniste dans plusieurs clubs semi-professionnels de Castellón
- ♦ Chercheur Université Catholique de San Antonio Murcia
- ♦ Enseignant de premier cycle et de troisième cycle
- ♦ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique
- ♦ Master en Nutrition dans le domaine de l'Activité Physique et du Sport



04

Structure et contenu

Avec cette qualification, les infirmières identifieront les besoins nutritionnels spécifiques des athlètes qui participent à des compétitions dans des environnements hostiles. Le programme examinera les effets physiologiques sur le corps humain lorsqu'il est exposé à des conditions hostiles telles que la chaleur ou le froid extrême. En outre, le programme se penchera sur les conditions les plus courantes qui affectent les athlètes, notamment la fatigue et la déshydratation. Le programme mettra également l'accent sur l'importance pour ces utilisateurs de consommer des hydrates de carbone pour fournir l'énergie nécessaire à l'exercice. Les diplômés concevront des plans de nutrition équilibrés qui amélioreront les performances athlétiques des individus.





“

Vous aurez une solide compréhension des effets physiologiques des Conditions Adverses sur le corps humain et de la manière dont la supplémentation nutritionnelle permet d'optimiser les performances athlétiques"

Module 1. Conditions adverses

- 1.1. Histoire du sport dans des conditions extrêmes
 - 1.1.1. Les compétitions d'hiver dans l'histoire
 - 1.1.2. Les concours dans les environnements chauds aujourd'hui
- 1.2. Limitations des performances dans les climats chauds
 - 1.2.1. Déshydratation
 - 1.2.2. Fatigue
- 1.3. Caractéristiques de base dans les climats chauds
 - 1.3.1. Température et humidité élevées
 - 1.3.2. Acclimatation
- 1.4. Nutrition et hydratation dans les Climats Chauds
 - 1.4.1. Hydratation et électrolytes
 - 1.4.2. Glucides
- 1.5. Limites de performance dans les Climats Froids
 - 1.5.1. Fatigue
 - 1.5.2. Vêtements excessifs
- 1.6. Caractéristiques de base dans les Climats Froids
 - 1.6.1. Froid extrême
 - 1.6.2. Réduction du VO_{max}
- 1.7. Nutrition et hydratation dans les Climats Froids
 - 1.7.1. Hydratation
 - 1.7.2. Glucides





“

Vous aurez accès à des formats d'apprentissage multimédia innovants qui optimiseront votre processus d'actualisation, tels que des résumés interactifs ou des études de cas. Inscrivez-vous dès maintenant!"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Nutrition Sportive dans les Conditions Adverses pour Soins Infirmiers garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

Ce programme vous permettra d'obtenir votre diplôme propre de **Certificat en Nutrition Sportive dans les Conditions Adverses pour Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Nutrition Sportive dans les Conditions Adverses pour Soins Infirmiers**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 semaines**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualifiés
en ligne formations
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Nutrition Sportive dans
les Conditions Adverses
pour Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Nutrition Sportive dans les Conditions Adverses pour Soins Infirmiers