

Certificat

Méthodologie Pratique du Pilates en Soins Infirmiers



tech université
technologique

Certificat

Méthodologie Pratique du Pilates en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaine
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/methodologie-pratique-pilates-soins-infirmiers

Accueil

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 22

06

Diplôme

page 30

01

Présentation

Avec l'âge et la sédentarité, le corps perd sa liberté de mouvement. Il n'est plus capable de faire des choses aussi naturelles que courir ou sauter. Il s'agit en fin de compte d'une perte de liberté. Le Pilates accroît cette liberté en permettant de faire des choses qui n'étaient plus possibles auparavant, non pas parce qu'elles étaient interdites, mais parce que le corps lui-même ne le permettait pas. Dans ce sens, et conformément à l'importance que ce sous-domaine a gagné au fil des ans, ce programme a été créé dans le but de fournir aux professionnels un contenu pertinent lié à la systématisation des séances basées sur la Méthode Pilates. Ce programme sera soutenu par la méthodologie du *Relearning*, en plus du format pédagogique 100% en ligne.



“

Ce Certificat contribuera à votre développement professionnel et à votre positionnement dans un secteur actuellement en plein essor”

Dans le Pilates Thérapeutique, la supervision de l'expert est nécessaire pour le suivi respectif du patient en fonction des exercices effectués, des postures et des mouvements à réaliser. Il s'agit d'une activité qui comporte plus de 600 mouvements, chacun d'entre eux pouvant être utilisé pour la progression de la condition physique ou pour la réhabilitation du corps d'une personne. C'est pourquoi des études et des recherches se sont développées, parvenant à mettre en œuvre de nombreux exercices à des fins multiples sans causer de déficience dans l'applicabilité de l'un ou l'autre de ses buts ou objectifs.

Sur cette base, la recherche, les tests et les études ont progressé, parvenant à appliquer la méthode Pilates de manière optimale dans les soins de santé du patient, confirmant ainsi que le professionnel dans ce domaine doit être à jour avec les nouveautés concernant le secteur à traiter. Ainsi, ce Certificat fournira au diplômé des connaissances et des outils innovants pour l'évaluation de la posture, de la flexibilité et de la coordination, ainsi que pour la planification des séances.

Les étudiants renforceront leurs compétences dans différents domaines liés à la définition du types de séances basées sur la Méthode Pilates. D'autre part, ce programme universitaire intègre une équipe d'enseignants spécialisés et hautement qualifiés, soutenus par un contenu multimédia de haute qualité et une charge de 150 heures de matériel complémentaire qui peut être utilisée de n'importe quelle manière et à tout moment pour présenter les sessions académiques.

TECH coordonne ainsi au mieux l'efficacité et l'excellence, en offrant une mise à jour complète et de premier ordre, ce qui permet à ses étudiants d'atteindre les meilleurs niveaux académiques à la fin du programme. L'étudiant n'aura besoin que d'un appareil électronique doté d'une couverture Internet et pour pouvoir accéder facilement à la plateforme virtuelle depuis le confort de son domicile.

Ce **Certificat en Méthodologie Pratique du Pilates en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Kinésiologie et des Spécialiste en Pilates
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Ce programme fournira au diplômé une base solide et des outils innovants dans la Méthodologie Pratique du Pilates en Soins Infirmiers”

“

Les progressions et régressions des exercices sont quelques-unes des compétences que, sans aucun doute, vous maîtriserez à la fin de ce Certificat"

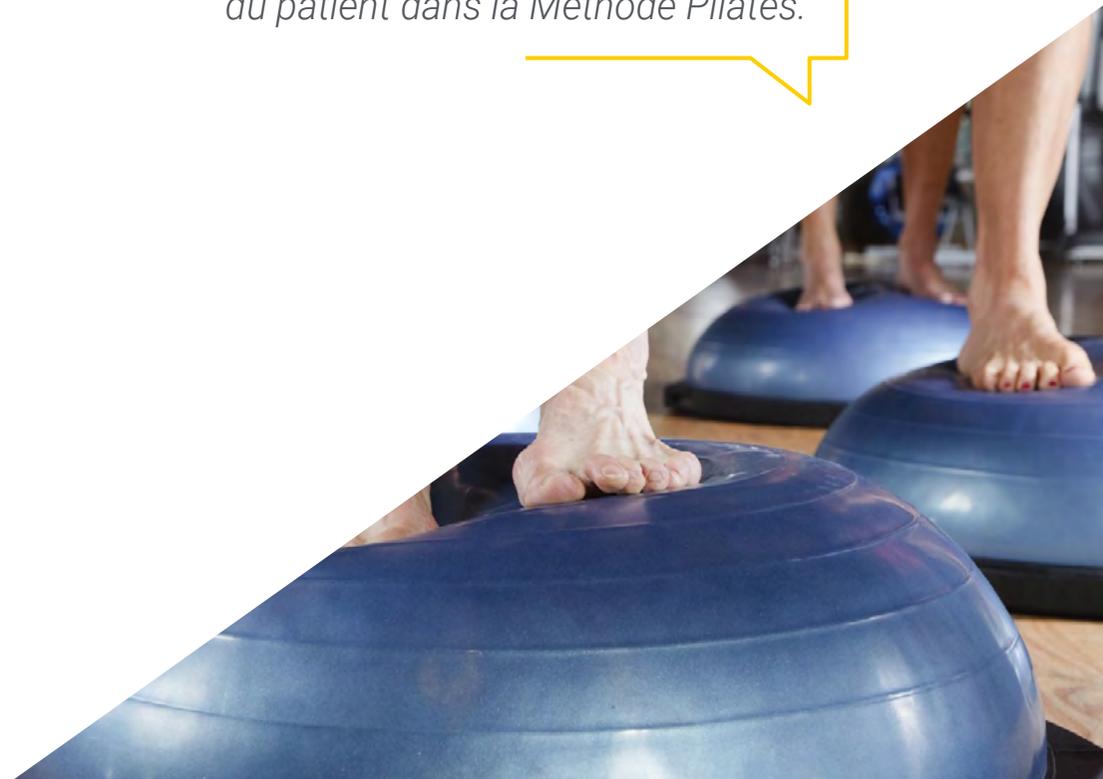
Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du Mastère Spécialisé. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Avec TECH, vous développerez vos compétences en ce qui concerne l'analyse et les fonctions du protocole grâce aux résumés vidéo que la formation vous fournira.

Démarquez-vous dans le secteur en appliquant de manière optimale votre connaissance de la typologie du patient dans la Méthode Pilates.



02 Objectifs

Ce Certificat en Méthodologie Pratique du Pilates en Soins Infirmiers permettra à l'étudiant d'acquérir les compétences essentielles et donc d'adapter les mises à jour nécessaires à la profession et aux défis qu'elle présente dans le domaine de la Méthode Pilates. En outre, l'étudiant aura à sa disposition divers outils de premier ordre, garantissant ainsi la réussite du programme. A la fin de la formation, le diplômé aura élargi ses connaissances en matière d'indications d'exercices où les caractéristiques de la position initiale, les contre-indications des exercices et les aides verbales et tactiles sont mises en évidence.





“

Ce programme vous permettra d'acquérir des connaissances spécialisées dans divers exercices et traitements dans le cadre de la Méthodologie Pratique du Pilates en Soins Infirmiers”



Objectifs généraux

- ◆ Améliorer les connaissances et les compétences professionnelles dans la pratique et l'enseignement des exercices Pilates au sol, sur différentes machines et avec des outils
- ◆ Délimiter les progressions et régressions des exercices en fonction des différentes phases du processus de récupération d'une blessure
- ◆ Manier en profondeur les appareils utilisés dans la Méthode Pilates
- ◆ Analyser les besoins et les améliorations de l'équipement Pilates dans un espace thérapeutique destiné à l'exercice de cette discipline
- ◆ Développer des actions pour améliorer l'efficacité des exercices Pilates en se basant sur les principes de la méthode





Objectifs spécifiques

- ◆ Systématiser les séances basées sur la Méthode Pilates
- ◆ Définir les types de séances basées sur la Méthode Pilates
- ◆ Approfondir les controverses et la Méthode Pilates bien appliquée

“

Vous atteindrez vos objectifs grâce aux connaissances solides et aux outils dynamiques fournis par TECH”

03

Direction de la formation

TECH est à l'avant-garde de l'éducation et offre donc une mise à jour de premier ordre à l'étudiant qui suit ses programmes, avec le soutien d'outils didactiques qui parviennent à mener à bien le développement de chacune de ses formations. Ainsi, les étudiants auront accès à une série de matériels créés par un corps enseignant spécialisé dans les techniques les plus avancées de réhabilitation, de récupération et d'entretien physique et dans la Rééducation Pilates. Leur solide expérience et leur vaste parcours dans le secteur garantiront que les questions générées tout au long du programme trouveront une solution et une réponse.





“

Si vous voulez réussir, faites-le avec les meilleurs et mettez à jour les compétences nécessaires pour exceller dans le secteur de la Méthode Pilates”

Directeur Invité International

Le Docteur Edward Laskowski est une figure internationale de premier plan dans le domaine de la **Médecine Sportive** et de la **Réadaptation Physique**. Certifié par le **Conseil Américain de Médecine Physique et de Réadaptation**, il a fait partie intégrante de la prestigieuse équipe de la **Clinique Mayo**, où il a occupé le poste de **Directeur du Centre de Médecine Sportive**.

Son expertise couvre un large éventail de disciplines, de la **Médecine Sportive** au **Fitness** et à **l'Entraînement de la Force et de la Stabilité**. Il a travaillé en étroite collaboration avec une équipe multidisciplinaire de spécialistes en **Médecine Physique, Réadaptation, Orthopédie, Kinésithérapie** et **Psychologie du Sport** afin d'apporter une approche holistique aux soins de ses patients.

De même, son influence s'étend au-delà de la **pratique clinique**, puisqu'il a été reconnu au **niveau national et international** pour ses contributions au monde du **sport** et de la **santé**. Ainsi, il a été nommé par le président **George W. Bush** au **Conseil Présidentiel sur la Condition Physique et les Sports**, et a reçu le **Prix de Service Distingué** du **Département de la Santé et des Services Humains**, soulignant son engagement pour la promotion de **modes de vie sains**.

En outre, il a joué un rôle clé dans des **événements sportifs** majeurs tels que les **Jeux Olympiques d'Hiver de 2002** à **Salt Lake City** et le **Marathon de Chicago**, en fournissant des **soins médicaux** de qualité. En outre, son dévouement à la **sensibilisation** s'est traduit par un travail considérable dans la création de **ressources universitaires**, notamment le **CD-ROM** de la **Clinique Mayo** sur le **Sport, la Santé et le Fitness**, ainsi que par son rôle de **Rédacteur en Chef Adjoint** du livre *"Mayo Clinic Fitness for Everybody"*. Passionné par la lutte contre les mythes et la fourniture d'informations précises et actualisées, le Docteur Edward Laskowski continue d'être une voix influente dans le domaine de la **Médecine du Sport** et de **Fitness** dans le monde entier.



Dr. Laskowski, Edward

- Directeur du Centre de Médecine du Sport de la Clinique Mayo, États-Unis
- Médecin Consultant auprès de l'Association des Joueurs de la Ligue Nationale de Hockey, États-Unis
- Médecin à la Clinique Mayo, États-Unis
- Membre de la Polyclinique Olympique aux Jeux Olympiques d'hiver (2002), Salt Lake City, Salt Lake City
- Spécialiste de la Médecine du Sport, du Fitness, de la Musculation et de l'Entraînement à la Stabilité
- Certifié par le Conseil Américain de la Médecine Physique et de la Réadaptation
- Rédacteur Collaborateur du livre *"Mayo Clinic Fitness for Everybody"*
- Prix du Service distingué du Département de la Santé et des Services Humains
- Membre de: *American College of Sports Medicine*

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



M. González Arganda, Sergio

- Kinésithérapeute Atlético de Madrid Club de Football
- PDG de Físio Domicilio Madrid
- Professeur au Master en Préparation Physique et Réadaptation Sportive dans le Football
- Professeur du Certificat Avancé en Pilates Clinique
- Professeur du Master en Biomécanique et Kinésithérapie du Sport
- Master en Ostéopathie du Système Locomoteur par l'École d'Ostéopathie de Madrid
- Expert en Pilates et Réhabilitation par la Fédération Royale Espagnole de Gymnastique
- Mastère Spécialisé en Biomécanique Appliquée à l'Évaluation des Blessures et Techniques Avancées en Physiothérapie
- Diplômé en Kinésithérapie de l'Université Pontificale de Comillas



04

Structure et contenu

Cette formation académique propose un programme qui fournit un contenu exclusif en Méthodologie Pratique du Pilates en Soins Infirmiers, conformément aux recherches les plus récentes dans le domaine du Pilates Thérapeutique. Ce Certificat vise à fournir à l'étudiant un matériel avancé sur les progrès les plus significatifs dans l'étude du Pilates. Tout cela à travers de multiples outils audiovisuels qui offrent un dynamisme et un plus grand attrait à cette formation universitaire.



“

Un plan d'étude réalisé par une équipe professionnelle spécialisée dans le Pilates Thérapeutique avec lequel vous atteindrez les objectifs les plus ambitieux dans ce domaine"

Module 1. Méthodologie dans la Pratique de la Méthode Pilates

- 1.1. La première séance
 - 1.1.1. Évaluation initiale
 - 1.1.2. Consentement éclairé
 - 1.1.3. Mots et ordres en relation avec le Pilates
 - 1.1.4. Débuter avec la Méthode Pilates
- 1.2. Évaluation initiale
 - 1.2.1. Évaluation posturale
 - 1.2.2. Évaluation de la flexibilité
 - 1.2.3. Évaluation de la coordination
 - 1.2.4. Planification de la séance Fiche Pilates
- 1.3. La classe de Pilates
 - 1.3.1. Exercices initiaux
 - 1.3.2. Groupes d'élèves
 - 1.3.3. Positionnement, voix, corrections
 - 1.3.4. Le repos
- 1.4. Les élèves-patients
 - 1.4.1. Typologie d'élèves de Pilates
 - 1.4.2. L'égagement personnalisé
 - 1.4.3. Les objectifs de l'élève
 - 1.4.4. Le choix de la Méthode
- 1.5. Progressions et Régressions des exercices
 - 1.5.1. Introduction aux progressions et régressions
 - 1.5.2. Les progressions
 - 1.5.3. Les régressions
 - 1.5.4. L'évolution du traitement
- 1.6. Protocole général
 - 1.6.1. Un protocole de base généralisé
 - 1.6.2. Respecter les fondamentaux du Pilates
 - 1.6.3. Analyse du protocole
 - 1.6.4. Fonctions du protocole





- 1.7. Indications des exercices
 - 1.7.1. Caractéristiques de la position initiale
 - 1.7.2. Contre-indications des exercices
 - 1.7.3. Aides verbales, tactiles
 - 1.7.4. Programmation des cours
- 1.8. Le professeur/moniteur
 - 1.8.1. Analyse de l'élève
 - 1.8.2. Types de professeurs
 - 1.8.3. Créer l'environnement adéquat
 - 1.8.4. Suivi de l'élève
- 1.9. Le programme de base
 - 1.9.1. Pilates pour débutants
 - 1.9.2. Pilates pour intermédiaires
 - 1.9.3. Pilates pour experts
 - 1.9.4. Pilates professionnel
- 1.10. Logiciels pour étudier le Pilates
 - 1.10.1. Principaux logiciels pour étudier le Pilates
 - 1.10.2. Applications pour faire du Pilates
 - 1.10.3. Dernière technologie ans l'étude du Pilates
 - 1.10.4. Avancées les plus significatives dans l'étude du Pilates



Un Certificat conçu et formulé pour les meilleurs. Inscrivez-vous dès maintenant!"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Méthodologie Pratique du Pilates en Soins Infirmiers vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès
et recevez votre diplôme sans avoir à
vous soucier des déplacements ou des
formalités administratives”*

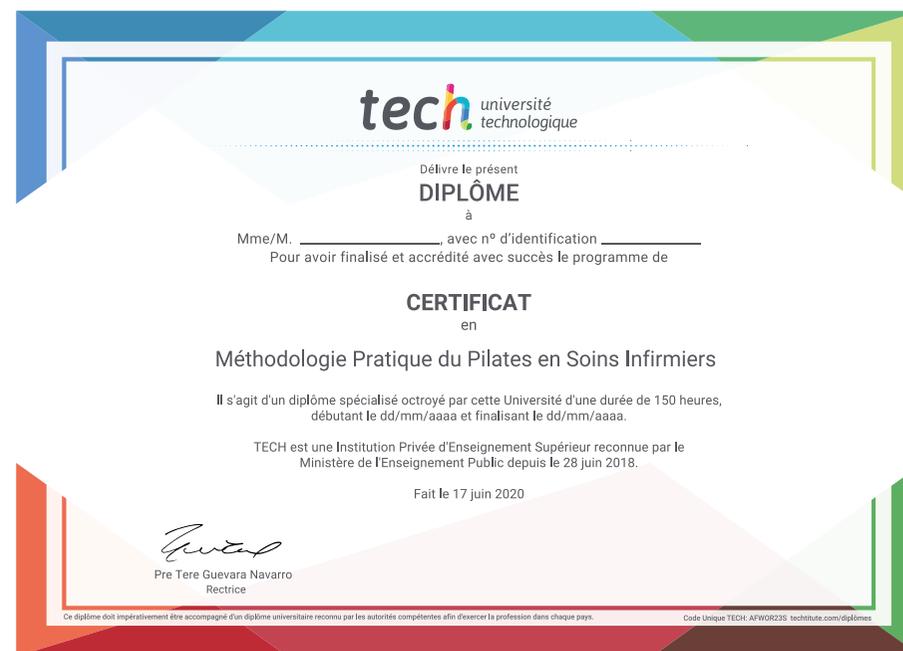
Ce **Certificat en Méthodologie Pratique du Pilates en Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Méthodologie Pratique du Pilates en Soins Infirmiers**

N.º d'heures officielles: **150 h.**



future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Méthodologie Pratique du
Pilates en Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaine
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Méthodologie Pratique du Pilates en Soins Infirmiers