

Certificat

Évaluation Nutritionnelle
Sportive pour Soins Infirmiers





Certificat Évaluation Nutritionnelle Sportive pour Soins Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtute.com/fr/infirmier/cours/evaluation-nutritionnelle-sportive-soins-infirmiers

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 22

06

Diplôme

page 30

01

Présentation

La nutrition joue un rôle clé dans la performance sportive, étant un facteur déterminant pour que les individus atteignent leur potentiel athlétique maximal et optimisent la récupération après l'entraînement. En ce sens, l'Évaluation Nutritionnelle de l'Athlète apparaît comme un outil essentiel pour les infirmières, car elle leur permet de réaliser une évaluation complète des besoins diététiques individuels. Cependant, les spécialistes doivent acquérir des compétences cliniques avancées pour mettre en œuvre des stratégies diététiques personnalisées capables d'améliorer la santé de leurs patients. Pour répondre à ce besoin, TECH a mis au point un programme novateur axé sur l'Analyse Nutritionnelle des athlètes à différents moments de la saison. En outre, il est dispensé dans un format en ligne pratique pour s'adapter à l'emploi du temps chargé des professionnels.

MI =

Weig
Heig

ght

ght²

Underwe
Ideal B
Over
O

“

Grâce à ce Certificat, basé sur le Relearning, vous maîtriserez les techniques d'Évaluation Nutritionnelle les plus innovantes et concevrez des plans diététiques adaptés aux besoins individuels des athlètes"

Les recherches récentes menées par la communauté scientifique confirment l'importance de l'Évaluation Nutritionnelle des athlètes dans l'optimisation des performances sportives et la prévention des blessures dans toutes les disciplines sportives. À cet égard, les professionnels des Soins Infirmiers sont confrontés à un certain nombre de défis lorsqu'il s'agit du soutien nutritionnel de ces personnes. Par exemple, chaque athlète a des besoins nutritionnels, des métabolismes, des préférences alimentaires et des objectifs sportifs différents. Par conséquent, les spécialistes doivent adapter les plans nutritionnels à ces particularités par le biais d'une approche hautement personnalisée.

Dans le but de les aider à surmonter ces défis, TECH met en œuvre un Certificat innovant et très complet en Évaluation Nutritionnelle Sportive pour Soins Infirmiers. Le programme se concentrera sur l'analyse d'aspects tels que l'évaluation anthropométrique, la composition corporelle ou le Profil ISAK. De cette manière, les diplômés obtiendront une image complète de l'état de santé des athlètes. À cet égard, le matériel de formation approfondira les besoins nutritionnels des athlètes au cours des différentes phases de la saison (telles que la pré-saison, les tournois, les déplacements ou les périodes de transition). De cette manière, les professionnels veilleront à ce que ces utilisateurs reçoivent l'apport calorique et protéique nécessaire pour fournir l'énergie nécessaire à l'exercice. Il convient de noter que le programme bénéficiera de la collaboration d'une Directrice Internationale Invitée de renom, qui donnera une classe de maître dans laquelle elle fournira les outils de dernière génération pour le Suivi de l'Évaluation Diététique.

D'autre part, ce diplôme universitaire sera enseigné 100% en ligne, sans horaires ni programmes de contrôle continu. Chaque infirmière aura la possibilité d'accéder librement aux contenus, en fonction de sa propre disponibilité et à tout moment, 24 heures par jour. En outre, la méthode disruptive *Relearning* créée par TECH permettra aux spécialistes d'assimiler les contenus de manière naturelle, progressive et efficace. Ainsi, ils n'auront pas à passer de longues heures à étudier ou à mémoriser.

Ce **Certificat en Évaluation Nutritionnelle Sportive pour Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Nutrition et en Diététique
- ♦ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques de l'ouvrage fournissent des informations scientifiques et pratiques sur les disciplines essentielles pour la pratique professionnelle
- ♦ Exercices pratiques permettant de réaliser le processus d'auto-évaluation afin d'améliorer l'apprentissage
- ♦ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ♦ Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Une prestigieuse Directrice Internationale Invitée proposera une Masterclass rigoureuse pour vous présenter les dernières avancées en matière d'Évaluation Nutritionnelle des athlètes"

“

Vous vous plongerez dans les spécificités du Dopage et de la Liste de l'AMA pour protéger la santé des athlètes et les aider à maintenir leur intégrité"

Le corps enseignant du programme englobe des spécialistes réputés dans le domaine et qui apportent à ce programme l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus dans de grandes sociétés et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, c'est-à-dire un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de la pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Vous souhaitez intégrer les outils les plus sophistiqués de Surveillance de l'État Nutritionnel dans votre pratique clinique ? Réalisez-le avec ce programme complet.

La méthodologie 100% en ligne de TECH vous permettra de mettre à jour vos connaissances sans interrompre votre travail professionnel.



02 Objectifs

À l'issue de ce programme universitaire, les professionnels des Soins Infirmiers excelleront dans leur connaissance approfondie des fondamentaux de la Nutrition Sportive et de sa pertinence tant pour l'amélioration des performances sportives que pour la santé des athlètes. En même temps, les diplômés effectueront des évaluations nutritionnelles complètes afin d'identifier les éventuelles carences alimentaires chez leurs patients. En ce sens, les spécialistes développeront des compétences cliniques pour concevoir des régimes alimentaires individualisés qui optimisent les performances sportives, la récupération et le bien-être des athlètes (en tenant compte de leurs besoins spécifiques, de leurs restrictions alimentaires ou de leurs objectifs).



“

Vous acquerez des compétences avancées pour détecter les besoins nutritionnels spécifiques des athlètes en fonction de leur âge, de leur sexe et de leur niveau d'activité physique"



Objectifs généraux

- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les athlètes professionnels et non professionnels pour une performance saine de l'exercice physique
- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels de différentes disciplines afin d'atteindre une performance sportive maximale
- ♦ Gérer des connaissances avancées sur la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels dans les disciplines d'équipe pour atteindre une performance sportive maximale
- ♦ Gérer des connaissances avancées concernant la planification nutritionnelle chez les sportifs professionnels dans les disciplines d'équipe pour atteindre une performance sportive maximale
- ♦ Savoir intégrer les différentes avancées scientifiques dans son propre domaine professionnel
- ♦ Développer la capacité à travailler dans un environnement multidisciplinaire





Objectifs spécifiques

- ◆ Effectuer l'interprétation de la biochimie pour détecter les déficits nutritionnels ou les états de surentraînement
- ◆ Effectuer l'interprétation de la biochimie pour détecter les déficits nutritionnels ou les états de surentraînement
- ◆ Interpréter les différentes méthodes de composition corporelle pour optimiser le poids et le pourcentage de graisse en fonction du sport pratiqué
- ◆ Effectuer le suivi de l'athlète tout au long de la saison
- ◆ Exécuter la planification des périodes de la saison en fonction de leurs besoins

“

TECH vous fournit des résumés interactifs, des lectures spécialisées et des infographies afin que vous puissiez facilement rester à la pointe des dernières techniques en matière d'Évaluation Nutritionnelle Sportive”

03

Direction de la formation

L'objectif principal de TECH est de mettre à la disposition de tous les itinéraires académiques les plus complets et les plus récents. C'est pourquoi l'institution procède à une sélection méticuleuse pour former son corps enseignant. Pour ce Certificat, elle s'est adjoint les services d'authentiques références dans le domaine de la Nutrition et de la Diététique. Ces spécialistes se distinguent par leur connaissance approfondie de la matière, ainsi que par leur grande expérience professionnelle dans ce domaine. Ils ont ainsi développé des contenus didactiques de qualité, adaptés aux exigences du marché du travail actuel.



“

L'équipe pédagogique, composée de spécialistes en Nutrition et en Diététique, a conçu des heures de contenu additionnel pour vous permettre d'approfondir chaque section du syllabus de manière personnalisée"

Directeur invité international

Jamie Meeks a démontré tout au long de sa carrière son dévouement à la Nutrition Sportive. Après avoir obtenu un diplôme en nutrition sportive à l'Université d'État de Louisiane, elle s'est rapidement fait remarquer. **Son talent et son engagement ont été reconnus lorsqu'elle a reçu le prestigieux prix du Jeune Diététicien de l'Année** décerné par l'Association Diététique de Louisiane, une réussite qui a marqué le début d'une carrière fructueuse.

Après avoir obtenu son diplôme de premier cycle, Jamie Meeks a poursuivi ses études à l'Université de l'Arkansas, où elle a effectué son stage en Diététique. Elle a ensuite obtenu une Master en Kinésiologie avec une concentration en Physiologie de l'Exercice à l'Université d'État de Louisiane. Sa passion pour aider les athlètes à atteindre leur plein potentiel et son engagement infatigable en faveur de l'excellence font d'elle une figure de proue de la communauté sportive et nutritionnelle.

Ses connaissances approfondies dans ce domaine l'ont amenée à devenir la première Directrice de la Nutrition Sportive dans l'histoire du département athlétique de l'Université d'État de Louisiane. Elle y a développé des programmes innovants pour répondre aux besoins alimentaires des athlètes et les éduquer sur l'importance d'une bonne nutrition pour des performances optimales.

Par la suite, elle a été Directrice de la Nutrition Sportive pour l'équipe NFL des Saints de la Nouvelle-Orléans. À ce titre, elle veille à ce que les joueurs professionnels bénéficient des meilleurs soins nutritionnels possibles, en travaillant en étroite collaboration avec les entraîneurs, les soigneurs et le personnel médical afin d'optimiser les performances et la santé de chacun.

À ce titre, Jamie Meeks est considérée comme une véritable sommité dans son domaine, étant membre actif de plusieurs associations professionnelles et participant à l'avancement de la Nutrition Sportive. À cet égard, elle est également membre de l'Académie de Nutrition et de Diététique et de l'Association des Diététiciens Sportifs Agréés et Professionnels.



Mme Meeks, Jamie

- Directrice de la Nutrition Sportive, NFL New Orleans Saints, Louisiane, États-Unis
- Coordinatrice de la Nutrition Sportive à l'Université d'État de Louisiane
- Diététicienne agréée par l'Académie de Nutrition et de Diététique
- Spécialiste certifié en diététique sportive
- Master en Kinésiologie avec une spécialisation en Physiologie de l'exercice à l'Université d'État de Louisiane
- Licence en Diététique de l'Université d'État de Louisiane
- Membre de : Diététique de Louisiane. Association des Diététiciens du Sport Agréés et Professionnels, Groupe de Pratique Diététique de la Nutrition Sportive Cardiovasculaire et du Bien-Être

“

Grâce à TECH, vous pourrez apprendre avec les meilleurs professionnels du monde”

Direction



Dr Marhuenda Hernández, Javier

- Nutritionniste dans des Clubs de Football Professionnels
- Chef du Département de Nutrition Sportive Albacete Balompié Club SAD
- Chef du Département de Nutrition Sportive Université Catholique de Murcie, UCAM Murcia Football Club
- Conseiller Scientifique Nutrium
- Conseiller en Nutrition. Centro Impulso
- Chargé de cours et Coordinateur des Études Postuniversitaires
- Docteur en Nutrition et Sécurité Alimentaire Université Catholique de San Antonio Murcia
- Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique Université Catholique de San Antonio Murcia
- Master en Nutrition Clinique Université Catholique de San Antonio Murcie
- Académique Académie Espagnole de Nutrition et de Diététique (AEND)



04

Structure et contenu

Grâce à ce diplôme, les infirmières auront une solide compréhension des principes de la Nutrition Sportive, ainsi que de son importance pour la performance sportive et la santé en général. Le parcours académique approfondira des questions fondamentales telles que l'évaluation biochimique, la composition corporelle et les marqueurs de surentraînement. En outre, le programme couvrira différentes périodes des athlètes (telles que la pré-saison, la saison de compétition ou la période de vacances) afin que les diplômés puissent s'adapter aux besoins diététiques spécifiques à chaque étape. De cette manière, les professionnels développeront des compétences avancées pour concevoir des programmes diététiques qui garantissent l'apport en calories et en protéines de leurs patients.



“

Vous maîtriserez les lignes directrices diététiques recommandées pour les athlètes dans différents contextes, de la préparation à la compétition ou de la récupération à la prévention des blessures”

Module 1. Évaluation de l'athlète à différents moments de la saison

- 1.1. Évaluation biochimique
 - 1.1.1. Hémogramme
 - 1.1.2. Marqueurs de surentraînement
- 1.2. Évaluation anthropométrique
 - 1.2.1. Composition corporelle
 - 1.2.2. Profil ISAK
- 1.3. Pré-saison
 - 1.3.1. Charge de travail élevée
 - 1.3.2. Assurer l'apport calorique et protéique
- 1.4. Saison de compétition
 - 1.4.1. Performances sportives
 - 1.4.2. Récupération entre les matchs
- 1.5. Période de transition
 - 1.5.1. Période de Vacances
 - 1.5.2. Changements dans la composition corporelle
 - 1.5.3. Voyages
- 1.6. Tournois en cours de saison
 - 1.6.1. Tournois hors saison (Coupes du monde, Coupes européennes et Jeux Olympiques)
- 1.7. Suivi des athlètes
 - 1.7.1. Condition de base de l'athlète
 - 1.7.2. Évolution au cours de la saison
- 1.8. Calcul du taux de transpiration
 - 1.8.1. Pertes d'eau
 - 1.8.2. Protocole de calcul
- 1.9. Travail multidisciplinaire
 - 1.9.1. Rôle du nutritionniste dans l'environnement de l'athlète
 - 1.9.2. Communication avec d'autres domaines
- 1.10. Dopage
 - 1.10.1. Liste de l'AMA
 - 1.10.2. Contrôles antidopage





“

Un programme d'études conçu par des spécialistes avec un contenu de haute qualité est crucial pour l'amélioration réussie de vos compétences cliniques. Inscrivez-vous dès maintenant et faites progresser votre carrière d'infirmière !"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Évaluation Nutritionnelle Sportive pour Soins Infirmiers garantit, outre la formation la plus rigoureuse et la plus actualisée, l'accès à un diplôme de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Terminez ce programme avec succès et recevez
votre diplôme sans avoir à vous soucier des
déplacements ou des formalités administratives”*

Ce **Certificat en Évaluation Nutritionnelle Sportive pour Soins Infirmiers** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Évaluation Nutritionnelle Sportive pour Soins Infirmiers**

Modalité: **en ligne**

Durée: **6 semaines**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat
Évaluation Nutritionnelle
Sportive pour Soins
Infirmiers

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Évaluation Nutritionnelle
Sportive pour Soins Infirmiers

