

# Certificat

## Alimentation chez les Personnes Âgées





## Certificat

### Alimentation chez les Personnes Âgées

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/alimentation-personnes-agees](http://www.techtitute.com/fr/infirmierie/cours/alimentation-personnes-agees)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 16*

05

Méthodologie

---

*page 20*

06

Diplôme

---

*page 28*

# 01 Présentation

Avec le vieillissement, la nutrition devient de plus en plus importante, car une bonne alimentation peut prévenir de nombreuses complications liées à l'âge. Les professionnels des soins infirmiers, en particulier ceux qui s'occupent quotidiennement des personnes âgées, doivent connaître tous les besoins nutritionnels des personnes âgées pour les aider à améliorer leur qualité de nutrition et leur qualité de vie. C'est pourquoi TECH a préparé une qualification complète dans laquelle l'étudiant acquiert toutes les compétences nécessaires pour faire face à des complications tels que la déshydratation, le diabète ou la malnutrition. Cela constitue un recueil unique de connaissances qui aidera les étudiants à améliorer leurs performances professionnelles.





“

*Vous serez en mesure de traiter en toute sécurité des troubles alimentaires spécifiques chez les personnes âgées, vous positionnant comme un professionnel réputé dans ce domaine des soins infirmiers"*

Grâce à une alimentation équilibrée qui couvre tous les besoins nutritionnels des personnes âgées, celles-ci peuvent jouir d'une meilleure santé et d'une meilleure forme physique. Par ailleurs, il est fréquent qu'un plus grand nombre de troubles nutritionnels apparaissent à cet âge. Les professionnels des soins infirmiers doivent donc être préparés à faire face à des problèmes tels que la sarcopénie, le diabète et la déshydratation.

C'est pourquoi TECH a réuni pour cette qualification une équipe de professionnels ayant une grande expérience du traitement des troubles nutritionnels chez les personnes âgées. Grâce à leurs connaissances pratiques, les étudiants bénéficieront d'un matériel théorique basé sur des cas réels dans lesquels ils apprendront à faire face à toutes les complications alimentaires qu'ils peuvent rencontrer dans leur vie quotidienne.

De cette façon, le futur diplômé se distinguera dans son domaine par l'application de méthodes avant-gardistes de soins aux personnes âgées, ce qui lui vaudra sûrement non seulement l'amélioration professionnelle qu'il recherche, mais aussi une croissance personnelle en termes de prestige et de reconnaissance.

Tout cela grâce à un diplôme qui est spécialement proposé entièrement en ligne.

Cela permet à l'étudiant de fixer son rythme d'étude, en téléchargeant tout le matériel théorique dès le premier jour du cours universitaire.

Ce **Certificat en Alimentation chez les Personnes Âgées** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ♦ Le développement d'études de cas présentées par des experts en Soins Infirmiers en Gériatrique
- ♦ Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations scientifiques et sanitaires sur les disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ Il se concentre sur les méthodologies innovantes
- ♦ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une simple connexion à internet



*Inscrivez-vous dès aujourd'hui à ce cours universitaire et ne manquez pas cette opportunité d'améliorer votre compétence professionnelle tout en augmentant le bien-être de vos patients les plus vulnérables"*

“

*Ce Certificat vous permettra de mieux comprendre les besoins nutritionnels de vos patients, de sorte que vous serez en mesure de préparer un plan d'action approprié pour traiter toutes les pathologies possibles"*

*Vous disposez d'une occasion unique d'accroître vos perspectives de carrière tout en maintenant vos responsabilités personnelles et professionnelles. N'hésitez plus et faites partie de la grande famille éducative de TECH.*

Le programme comprend dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de sociétés de référence et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long de la formation. Pour ce faire, il sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts reconnus.



# 02 Objectifs

L'objectif de cette qualification est de fournir aux étudiants la meilleure formation possible dans le domaine de la prise en charge nutritionnelle des personnes âgées, en les aidant à créer des plans nutritionnels complets et à traiter les pathologies les plus courantes chez les personnes âgées. Ainsi, le professionnel se perfectionnera tant au niveau professionnel que personnel, en améliorant ses performances quotidiennes et en promouvant des habitudes saines chez ses patients les plus délicats.





“

*Votre objectif professionnel est de renforcer votre fonction dans le secteur des soins infirmiers. TECH vous aide à y parvenir grâce à des connaissances pratiques et théoriques avancées dans le domaine de la nutrition des personnes âgées”*



## Objectifs généraux

---

- ♦ Actualiser le professionnel dans les procédures et les interventions infirmières pour le soin correct des patients gériatriques dans l'unité d'hospitalisation de médecine interne
- ♦ Acquérir une série de compétences visant à améliorer les compétences des professionnels infirmiers dédiés au domaine gériatrique
- ♦ Disposer des meilleurs traitements, du point de vue du professionnel infirmier, pour les patients gériatriques, en tenant compte des particularités de chaque cas



*Inscrivez-vous dès maintenant à ce Certificat et n'attendez plus pour obtenir le perfectionnement professionnel que vous recherchez, en vous spécialisant dans les soins spécifiques aux personnes âgées en comblant leurs carences nutritionnelles"*





## Objectifs spécifiques

---

- ♦ Comprendre l'importance de la nutrition chez les personnes âgées
- ♦ Adapter la nutrition aux différents patients, en fonction de leur pathologie
- ♦ Faire le point sur les complications qui peuvent apparaître dans le diabète, afin de les anticiper et d'éviter qu'elles se produisent, ou d'agir si elles sont déjà présentes
- ♦ Incorporer les procédures de prise en charge des différentes maladies associées au syndrome métabolique dans la pratique quotidienne

# 03

## Direction de la formation

Ce Certificat en Alimentation chez les Personnes Âgées est dirigé par un groupe d'enseignants experts dans le traitement des différents problèmes diététiques qui entraînent des troubles nutritionnels chez les personnes âgées. Cela souligne la qualité du matériel pédagogique, qui contient également une multitude d'exemples pratiques tirés de l'expérience professionnelle de l'ensemble du corps enseignant. Ainsi, l'étudiant apprend de manière contextuelle toutes les compétences et les connaissances transmises au cours du diplôme.



“

*Vous êtes sur le point de faire le pas qui transformera définitivement votre carrière professionnelle. Spécialisez-vous dans les carences nutritionnelles chez les personnes âgées et élargissez vos horizons professionnels vers un avenir plus prometteur”*

## Direction



### Mme Verano de la Torre, Marina

- Infirmière de Continuité des Soins à l'Hôpital Universitaire Fondation Jiménez Díaz
- Collaboratrice Enseignante dans les séminaires sur l'Évaluation Gériatrique complète dans le cadre du cours en Soins Infirmiers pour Personnes Âgées à l'Université autonome de Madrid
- Conférencière dans le cours en Actualisation des Soins Infirmiers pour l'Assistance des Personnes Âgées à l'Hôpital Doctor Rodríguez Lafora
- Conférencière dans le cours de Psychogériatrie de l'Hôpital Doctor Rodríguez Lafora: Le rôle des soins infirmiers dans le vieillissement actif
- Diplôme en Soins Infirmiers Université Autonome de Madrid
- Spécialiste en Soins Infirmiers Gériatrique Unité d'Enseignement Multidisciplinaire de l'Hôpital Ramón y Cajal
- Infirmière dans l'Unité de Traumatologie, Urologie et Chirurgie Thoracique de l'Hôpital Universitaire de Getafe (Madrid)
- Infirmière dans l'Unité Digestive de l'Hôpital Universitaire Puerta de Hierro (Madrid)



## Professeurs

### Mme Rubio Sánchez, Bárbara

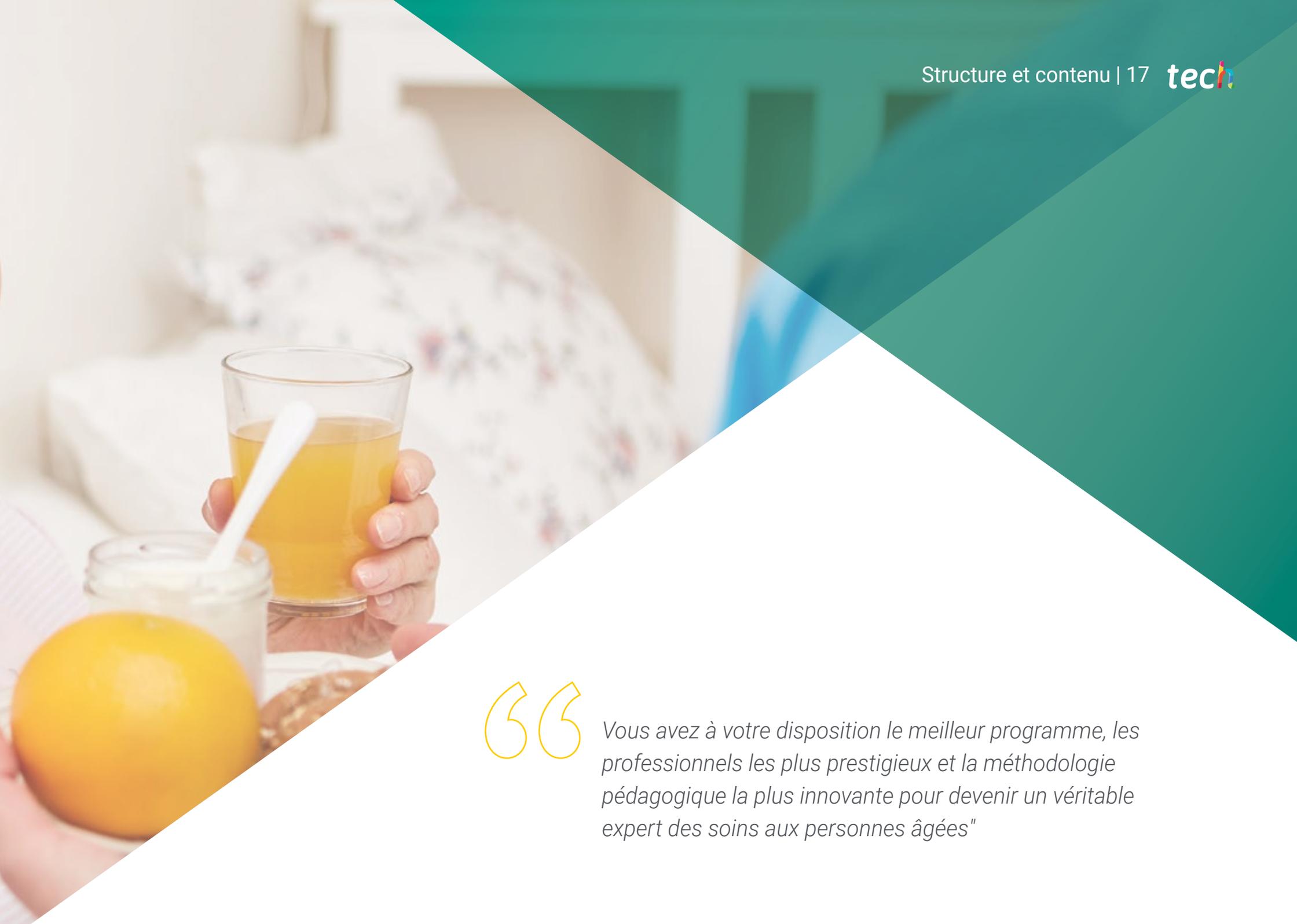
- ◆ Soins Infirmiers en Gériatrie à l'Hôpital Universitaire Ramón y Cajal
- ◆ Service des Urgences, Service d'Endoscopie, Service d'Hospitalisation, Service de Cystoscopie et Service de Consultation Spécialisée de l'Hôpital Universitaire de León
- ◆ Service des Urgences, Service de Médecine Interne et Service de Chirurgie à l'Hôpital HM La Regla
- ◆ Gestion du Service des Urgences et des Soins Primaires à l'Hôpital Sierrallana
- ◆ Diplôme en Soins Infirmiers Université de León
- ◆ Spécialiste en Soins Gériatriques H.U. Ramón y Cajal
- ◆ Expert Universitaire en Processus et Interventions Infirmiers dans le Cadre des Soins Généraux

# 04

## Structure et contenu

Tout le contenu de ce Certificat à été conçu pour fournir aux professionnels des soins infirmiers les méthodologies les plus récentes, pour traiter efficacement et précisément les carences nutritionnelles les plus courantes chez les personnes âgées. Afin de rendre l'enseignement aussi efficace et utile que possible, il est étayé par de nombreux exemples pratiques et du matériel audiovisuel, ce qui permet à la fois de mieux comprendre tous les concepts et d'alléger la charge d'enseignement de l'étudiant.





“

*Vous avez à votre disposition le meilleur programme, les professionnels les plus prestigieux et la méthodologie pédagogique la plus innovante pour devenir un véritable expert des soins aux personnes âgées”*

## Module 1. Alimentation chez les Personnes Âgées

- 1.1. Évaluation nutritionnelle des personnes âgées
- 1.2. Besoins nutritionnels, surpoids et obésité
- 1.3. Malnutrition et compléments alimentaires
- 1.4. Sarcopénie
- 1.5. Santé bucco-dentaire: évaluation et recommandations (xérostomie, candidose)
- 1.6. Dispositifs thérapeutiques, indications et soins
- 1.7. Déshydratation et altérations ioniques chez les personnes âgées
- 1.8. Le diabète chez les personnes âgées
- 1.9. Les régimes alimentaires thérapeutiques
- 1.10. Aides techniques pour l'alimentation





“

*Cette qualification vous aidera à comprendre les besoins diététiques les plus urgents de vos patients âgés, ce qui non seulement améliorera vos performances professionnelles, mais sera également une bonne occasion d'évoluer dans votre service de soins infirmiers"*

# 05

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, School nous utilisons la Méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les personnels infirmiers apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le personnel infirmier fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle réelle, en essayant de recréer les véritables conditions de la pratique professionnelle des soins infirmiers.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les personnels infirmiers qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques, ce qui permet au professionnel des soins infirmiers une meilleure intégration des connaissances dans le domaine hospitalier ou des soins de santé primaires.
3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.

*Le personnel infirmier apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*



Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, nous avons formé plus de 175.000 infirmiers avec un succès sans précédent et ce dans toutes les spécialités, quelle que soit la charge pratique. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en vous impliquant davantage dans votre spécialisation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui vont enseigner le programme universitaire, spécifiquement pour lui, de sorte que le développement didactique est vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



### Techniques et procédures infirmières en vidéo

Nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques à l'avant-garde des techniques actuelles des soins infirmiers. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les visionner autant de fois que vous le souhaitez.



### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation: vous pouvez ainsi constater vos avancées et savoir si vous avez atteint vos objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Alimentation chez les Personnes Âgées vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme et recevez votre diplôme sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives inutiles”*

Ce **Certificat en Alimentation chez les Personnes Âgées** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception le diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Alimentation chez les Personnes Âgées**

N.º d'heures officielles: **150 h.**



\*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.



**Certificat**  
Alimentation chez les  
Personnes Âgées

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Alimentation chez les Personnes Âgées

