

Tirocinio

Salute Mentale in Infermieristica



tech



tech

Tirocinio

Salute Mentale in Infermieristica

Indice

01

Introduzione

pag. 4

02

Perché svolgere questo
Tirocinio Clinico?

pag. 6

03

Obiettivi

pag. 8

04

Pianificazione
del programma

pag. 10

05

Dove posso svolgere
il Tirocinio Clinico?

pag. 12

06

Condizioni generali

pag. 16

07

Titolo

pag. 18

01 Introduzione

Le malattie mentali sono aumentate negli ultimi anni a causa della pandemia causata dalla COVID-19, dell'elevata competitività e delle difficili situazioni socio-economiche. Per questo motivo, è essenziale che gli operatori sanitari aggiornino costantemente le proprie conoscenze per adottare un approccio globale a queste patologie e promuovere abitudini sane per prevenirle. Questo è l'obiettivo del programma, che offre agli operatori sanitari un aggiornamento completo, reale e pratico al 100% durante 3 settimane in un centro ospedaliero di prim'ordine. Un contesto ideale per un aggiornamento completo delle proprie competenze, circondati dai migliori professionisti del settore.

“

Incorporare le più recenti tecniche diagnostiche dei Disturbi Psicologici nella propria pratica quotidiana grazie a un'efficace esperienza pratica”





Dipendenza da sostanze, autolesionismo fisico, stress e ansia sono solo alcuni dei problemi di salute mentale di cui si occupa un Infermiere. Il loro cruciale lavoro di assistenza richiede capacità di comunicazione e conoscenze aggiornate delle procedure diagnostiche, delle tecniche terapeutiche utilizzate e delle competenze per affrontare efficacemente i diversi casi clinici.

Data la rilevanza delle loro prestazioni nell'assistenza ai pazienti, TECH ha progettato questo corso tirocinio che porterà lo studente a trascorrere 120 ore in un prestigioso centro clinico. Così, in questo spazio circondato da veri esperti di Salute Mentale, il professionista otterrà un aggiornamento completo.

Il fatto è che le esigenze attuali dei professionisti risiedono in un aggiornamento efficace che permetta loro di gestire qualsiasi caso clinico, dal più complesso al più comune, con un elevato grado di rigore. Per questo motivo, questa istituzione si allontana, in questa occasione, dal quadro teorico, per immergere l'infermiere, fin dal primo giorno, in uno spazio sanitario di primo livello, che gli permetterà di accrescere le proprie competenze nell'arco di 3 settimane in un settore che negli ultimi anni ha aumentato il numero di pazienti trattati con un'ampia varietà di problemi psicologici.

02

Perché svolgere questo Tirocinio Clinico?

Nel suo impegno per l'eccellenza, TECH ha deciso di creare un programma che fornisca una risposta concreta ai professionisti dell'infermieristica che cercano un aggiornamento diretto, attraverso il miglior ambiente sanitario. Per questo motivo, l'istituto ha concentrato tutti i suoi sforzi nel mettere a disposizione dello studente un centro ospedaliero di eccellenza, con un eccellente prestigio in questo settore. Indubbiamente un'esperienza unica, che si allontana dall'aula, dal quadro puramente teorico per concentrarsi sulla pratica della cura dei pazienti con problemi psicologici attraverso le procedure diagnostiche e terapeutiche più avanzate. E il tutto, in sole 3 settimane.



Con questo tirocinio sarai aggiornato sulle procedure e sui protocolli utilizzati dai principali professionisti della salute mentale"

1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

L'incursione delle nuove tecnologie è evidente nel campo della sanità. In questo senso, anche l'area della Salute Mentale ha incorporato notevoli progressi come la Realtà Virtuale, la Realtà Aumentata o il monitoraggio delle condizioni del paziente attraverso varie applicazioni, tra le altre. Per questo motivo, gli studenti che partecipano a questo corso del tirocinio saranno introdotti ai più recenti dispositivi o attrezzature utilizzati da un rinomato centro del settore.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

In questo processo di aggiornamento l'infermiere non sarà solo, poiché sarà affiancato da un eccellente team di professionisti che fanno parte dell'illustre centro clinico che compone questo programma. In questo modo, lo studente avrà l'opportunità di essere coinvolto nell'assistenza ai pazienti, guidato dai migliori esperti nell'area della Salute Mentale. In questo modo, incorporerà nella sua pratica quotidiana le tecniche e i metodi attualmente utilizzati dai veri professionisti.

3. Accedere ad ambienti clinici di prim'ordine

TECH esegue un processo di selezione meticoloso per ogni singolo centro che insegnerà nelle componenti questo programma. L'obiettivo è quello di offrire agli infermieri spazi sanitari di prim'ordine che li aiutino ad aggiornare le loro competenze in materia di assistenza clinica e cura dei pazienti con problemi di Salute Mentale. In questo modo, potranno sperimentare il lavoro quotidiano di un'area di lavoro impegnativa, rigorosa ed esaustiva.



4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

Il panorama accademico presenta una moltitudine di proposte che si concentrano sul fornire un quadro strettamente teorico, difficile da visualizzare nella pratica. Per questo motivo, questo programma si rivolge a professionisti che cercano un aggiornamento pratico al 100% fin dall'inizio. È con questa premessa che nasce questo programma, che si concentra sul miglioramento delle competenze e delle abilità per l'approccio globale ai pazienti nelle aree della Salute Mentale.

5. Ampliare le frontiere della conoscenza

La selezione degli spazi clinici operata da questa istituzione accademica permetterà all'infermiere di condividere, per 120 ore, un'esperienza unica di aggiornamento con grandi professionisti. Un ambiente ideale per aumentare il campo d'azione d'azione circondato da professionisti della salute con una consolidata traiettoria nazionale e internazionale, focalizzata sia sulla cura del paziente che su quella del paziente che sulla ricerca e sull'applicazione degli ultimi progressi nel campo della Salute Mentale.



Avrai l'opportunità svolgere il tirocinio all'interno di un centro di tua scelta"

03

Obiettivi

L'obiettivo di questo tirocinio è fornire agli infermieri un aggiornamento delle loro competenze nell'area della Salute Mentale, fin dal primo giorno. In questo modo, saranno in grado di incorporare nel loro lavoro quotidiano i protocolli e le procedure più efficaci per la somministrazione di farmaci, le tecniche di prevenzione e promozione del benessere mentale e la comunicazione con i pazienti con disturbi mentali.



Obiettivi generali

- ◆ Padroneggiare le procedure di cura per i pazienti con gravi disturbi mentali
- ◆ Incorporare nel lavoro quotidiano le tecniche diagnostiche e le procedure più efficaci nella somministrazione di farmaci
- ◆ Affrontare i casi comuni e specifici che si verificano nel contesto clinico della Salute Mentale





Obiettivi specifici

- ◆ Essere in grado di affrontare i diversi disturbi mentali dovuti a una causa organica e i disturbi psicotici, dell'umore, d'ansia e ossessivo-compulsivi in situazioni di pratica clinica
- ◆ Identificare i segni precoci di un possibile disturbo psicologico in pazienti pediatrici e anziani
- ◆ Collaborare alla valutazione iniziale dei pazienti con problemi di salute mentale
- ◆ Effettuare un follow-up multidisciplinare del paziente
- ◆ Valutare e gestire il possibile rischio di un paziente con tentativi di suicidio o comportamenti aggressivi
- ◆ Somministrare i farmaci prescritti per il trattamento del paziente
- ◆ Applicare le tecniche di comunicazione più efficaci per i pazienti con vari disturbi psicologici
- ◆ Fornire supporto ai pazienti e alle loro famiglie in merito a una diagnosi relativa a disturbi psicologici



Migliora le tue competenze nel trattare con pazienti affetti da ansia, stress o depressione grazie a questo processo di preparazione pratica"

04

Pianificazione del programma

Questo programma prevede un tirocinio in un importante ospedale, dove lo studente avrà l'opportunità unica di migliorare le proprie capacità di assistenza a pazienti con problemi di salute mentale. Così, per 3 settimane, dal lunedì al venerdì con giornate lavorative di 8 ore consecutive, sarà guidato dai migliori professionisti della salute in questo campo. In questo modo, applicherà le procedure diagnostiche più innovative e le procedure terapeutiche più efficaci, a seconda del caso clinico.

In questa fase del ciclo di specializzazione, di carattere assolutamente pratico, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza sanitaria in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e che sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevata performance professionale.

Un'opportunità ideale per incorporare in modo efficace i metodi e le procedure che hanno il massimo effetto sul benessere del paziente. TECH fornisce questo nuovo modo di intendere e integrare i processi sanitari e fa di un centro di riferimento lo scenario didattico ideale per questa esperienza innovativa di perfezionamento delle competenze professionali.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica medica clinica (imparare a essere e imparare a relazionarsi).





Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della specializzazione e la relativa attuazione è subordinata sia all'idoneità dei pazienti sia alla disponibilità del centro e al suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:

| Modulo | Attività Pratica |
|----------------------------------|--|
| Cura dei disturbi mentali | Effettuare una valutazione iniziale e un follow-up del paziente |
| | Partecipare a terapie individuali e di gruppo |
| | Promuovere la prevenzione dei disturbi mentali |
| | Collaborare nella somministrazione di farmaci |
| Promozione della salute | Partecipare alle attività di educazione alla salute mentale per il pubblico in generale |
| | Assistere nella comunicazione preventiva delle dipendenze |
| | Consigliare i pazienti sulle corrette abitudini di salute |
| | Collaborare alla pianificazione di azioni volte a migliorare la Salute Mentale dei giovani |
| Valutazione dei pazienti | Collaborare alla valutazione iniziale dei pazienti con ansia, stress o depressione |
| | Lavorare in modo interdisciplinare nella cura dei pazienti con disturbi mentali |
| | Partecipare alla diagnosi di disturbi mentali gravi |
| | Assistere nella somministrazione farmacologica iniziale in pazienti che presentano stati alterati |
| Approccio psicologico | Assistere nella cura di pazienti che presentano disturbi psicologici dovuti a problemi di aggressività |
| | Collaborare all'assistenza e all'informazione del paziente sulle strategie per migliorare il suo stato di salute mentale |
| | Applicare tecniche che favorisca la risoluzione delle controversie |

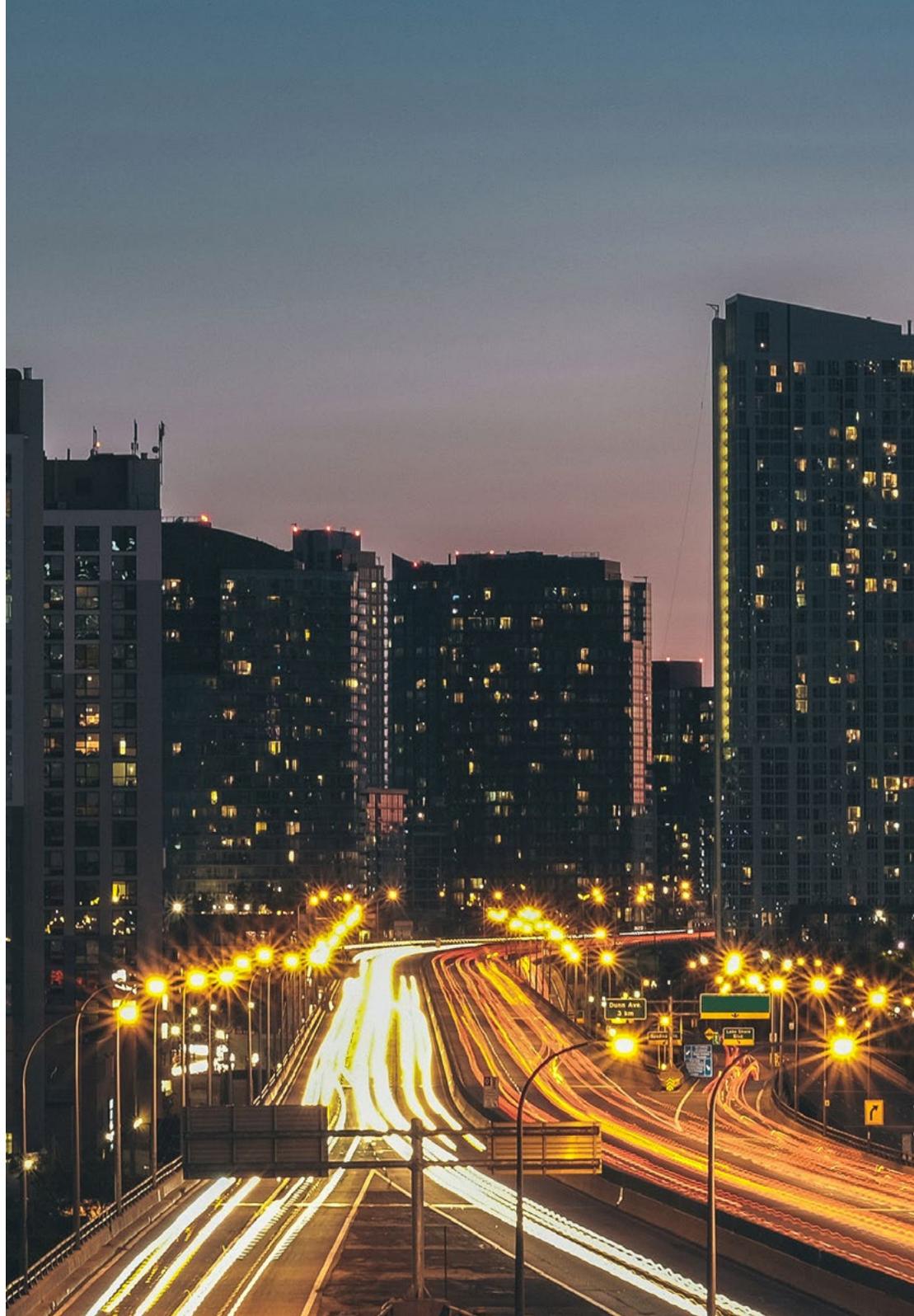
05

Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?

I professionisti che conseguono questa qualifica avranno accesso a centri ospedalieri di primo piano, dove potranno svolgere un processo completo ed efficace delle loro competenze in materia di Salute Mentale. In questo modo, si sarà coinvolti in azioni che potenzieranno le competenze, guidati da veri professionisti con un curriculum consolidato in questo settore. In questo modo, in un breve periodo di tempo, si otterrà un aggiornamento efficace negli spazi sanitari in diverse località geografiche

“

Accedi a un Tirocinio in cui troverai i migliori ospedali in Salute Mentale"





Lo studente potrà svolgere questo tirocinio presso i seguenti centri:



Infermieristica

Hospital HM Modelo

Paese Città
Spagna La Coruña

Indirizzo: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Infermieristica

Hospital HM Rosaleda

Paese Città
Spagna La Coruña

Indirizzo: Rúa de Santiago León de Caracas, 1, 15701, Santiago de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Trapianto di Capelli
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Infermieristica

Hospital HM La Esperanza

Paese Città
Spagna La Coruña

Indirizzo: Av. das Burgas, 2, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Infermieristica Oncologica
- Oftalmologia Clinica



Infermieristica

Hospital HM San Francisco

Paese Città
Spagna León

Indirizzo: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Aggiornamento in Anestesiologia e Rianimazione
- Assistenza Infermieristica in Traumatologia



Infermieristica

Hospital HM Regla

Paese Città
Spagna León

Indirizzo: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Aggiornamento in Trattamenti Psichiatrici per Pazienti Minorenni



Infermieristica

Hospital HM Nou Delfos

Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Medicina Estetica
- Nutrizione Clinica in Medicina



Infermieristica

Hospital HM Madrid

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Cure Palliative
- Anestesiologia e Rianimazione



Infermieristica

Hospital HM Montepíncipe

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. de Montepíncipe, 25, 28660, Boadilla del Monte, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Cure Palliative
- Medicina Estetica



Infermieristica

Hospital HM Torrelodones

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Infermieristica

Hospital HM Sanchinarro

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Infermieristica

Hospital HM Nuevo Belén

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Chirurgia Generale e dell'Apparato Digerente
- Nutrizione Clinica in Medicina



Infermieristica

Policlínico HM La Paloma

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle Hilados, 9, 28850, Torrejón de Ardoz, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

- Infermieristica Avanzata in Sala Operatoria
- Ortodonzia e Ortopedia Dentofacciale



Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

- 1. TUTORAGGIO:** durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.
- 2. DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.
- 3 MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4 CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5 RAPPORTO DI LAVORO: il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6 STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7 NON INCLUDE: il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

07 Titolo

Questo **Tirocinio in Salute Mentale in Infermieristica** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, il corrispondente Certificato di Tirocinio rilasciato da TECH.

Il certificato rilasciato da TECH riporterà la valutazione ottenuta nel test.

Titolo: **Tirocinio in Salute Mentale in Infermieristica**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 o. di pratica professionale**



tech

Tirocinio
Salute Mentale in Infermieristica

Tirocinio

Salute Mentale in Infermieristica

