

# Tirocinio

## Dietoterapia in Infermieristica



tech



**tech**

Tirocinio

Dietoterapia in Infermieristica

# Indice

01

Introduzione

---

*pag. 4*

02

Perché svolgere questo  
Tirocinio Clinico?

---

*pag. 6*

03

Obiettivi

---

*pag. 8*

04

Pianificazione del  
programma

---

*pag. 10*

05

Dove posso svolgere il  
Tirocinio Clinico?

---

*pag. 12*

06

Condizioni generali

---

*pag. 14*

07

Titolo

---

*pag. 16*

# 01 Introduzione

L'alimentazione è un fattore determinante per il benessere delle persone e per l'evoluzione dei pazienti affetti da qualsiasi tipo di patologia. Pertanto, grazie ai progressi compiuti negli ultimi anni nel campo della Nutrizione, sono stati fatti notevoli passi avanti nell'adattamento dei piani nutrizionali e nello sviluppo di programmi di salute. Di fronte a questa realtà, TECH ha creato un programma che offre ai professionisti un'esperienza pratica al 100% in un centro clinico specializzato in Dietoterapia, dove saranno guidati da un vero esperto del settore. Tutto questo, durante 3 settimane intensive, che vi porteranno a conoscere le tecniche, i metodi e le procedure utilizzate dal punto di vista dei professionisti della cura.



*Questo Tirocinio ti porterà per 3 settimane intensive ad apprendere in prima persona gli importanti progressi nella pianificazione nutrizionale per i pazienti con disturbi alimentari”*





L'assistenza nutrizionale dei pazienti, lo sviluppo e il monitoraggio delle diete negli ospedali o l'informazione sugli alimenti più adatti alle diverse patologie sono solo alcune delle funzioni svolte dall'infermiere professionista. Un compito indispensabile al giorno d'oggi, dove sono aumentati i casi di sovrappeso e obesità, sia nella popolazione infantile che in quella adulta. Inoltre, è in aumento il numero di pazienti con allergie alimentari o che devono modificare la propria dieta a causa del diabete o dell'ipertensione. Per questo motivo, e in considerazione dei continui progressi nel campo della Dietoterapia, è necessario che i medici si aggiornino.

Di fronte a questa realtà, TECH ha creato questo Tirocinio, che offre una visione diretta e reale del lavoro quotidiano svolto in un prestigioso centro clinico specializzato in Dietoterapia. Ciò sarà possibile grazie al tutoraggio di un professionista con una vasta esperienza in questo campo, che vi guiderà durante le 3 settimane di questo programma. Un periodo intensivo, ma adatto alle attuali esigenze degli infermieri interessati a perfezionare le proprie competenze in un ambiente di prim'ordine.

Un'opzione accademica, che si allontana dal quadro teorico, per introdurre il professionista fin dal primo giorno in uno spazio multidisciplinare, che dispone di dispositivi tecnologici di ultima generazione per gli esami diagnostici. Un ambiente che integra anche gli ultimi progressi in questo campo, con il massimo rigore scientifico. Un'eccellente opportunità che solo TECH, la migliore università digitale del mondo, può offrire.

# 02

## Perché svolgere questo Tirocinio Clinico?

Gli infermieri hanno un'ampia conoscenza delle cure richieste dai pazienti, soprattutto nel campo della Nutrizione. Tuttavia, i progressi in questo settore richiedono un aggiornamento pratico, che permetta loro di integrare rapidamente i progressi attuali. Per questo motivo, TECH ha progettato questo Tirocinio, che porterà l'infermiere a integrarsi in un'équipe multidisciplinare di un prestigioso centro clinico nel settore della Dietoterapia. In questo modo, durante 3 settimane intensive, il professionista potrà toccare con mano i progressi più significativi delle tecniche e delle procedure utilizzate da veri esperti del settore. Tradotto con [www.DeepL.com/Translator](http://www.DeepL.com/Translator) (versione gratuita)



*TECH ti offre l'opportunità di entrare in un ambiente clinico unico e di prim'ordine, dove potrai essere aggiornato sugli ultimi progressi della dietoterapia"*

### 1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

L'area della Dietoterapia ha fatto progressi negli ultimi anni, grazie alle nuove tecnologie, che permettono di ottenere diagnosi molto più accurate in pazienti con allergie, disturbi alimentari o affetti da alterazioni genetiche che portano all'obesità. Per questo motivo, TECH ha creato questo Tirocinio, che permette al professionista infermieristico di tenersi aggiornato sui progressi più rilevanti in questo campo. Il tutto, in un ambiente clinico prestigioso e con l'aiuto dei migliori esperti.

### 2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

TECH offre un Tirocinio di prim'ordine. Il professionista lavorerà fianco a fianco per 3 settimane intensive con infermieri specializzati, che gli mostreranno le procedure più aggiornate per l'adattamento nutrizionale, il monitoraggio del paziente e le raccomandazioni più recenti in base alla patologia di cui soffre. Il tutto in un ambiente professionale di prim'ordine.

### 3. Entrare in ambienti clinici di prim'ordine

TECH effettua una rigorosa selezione di tutti i centri clinici disponibili per il Tirocinio. In questo modo, garantisce ai professionisti del settore infermieristico l'accesso a un ambiente sanitario prestigioso, che permetterà di integrare nella loro pratica quotidiana i metodi più efficaci per la gestione dei pazienti con problemi di alimentazione. Il tutto in sole 3 settimane intensive di Tirocinio



#### 4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

Attualmente esiste una moltitudine di programmi accademici che si concentrano sull'offerta di un quadro teorico avanzato e sono lontani dalle reali esigenze dei professionisti. Per questo motivo, TECH ha creato questo Tirocinio che porta l'infermiere, fin dal primo giorno, a svolgere attività pratiche, dove può essere a contatto con pazienti reali e applicare le procedure più innovative nel campo della Dietoterapia.

#### 5. Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH offre la possibilità di svolgere questo programma in centri di importanza nazionale e internazionale. In questo modo, l'infermiere ha l'opportunità di essere circondato da professionisti della sanità con esperienza in centri clinici di primo piano, i cui metodi di lavoro nel campo della Dietoterapia possono essere inseriti nel suo lavoro quotidiano, sia nel centro in cui lavora attualmente, sia in qualsiasi altro centro sanitario in cui desideri svolgere con successo il suo lavoro.



*Avrai l'opportunità svolgere il tuo tirocinio all'interno di un centro di tua scelta"*

# 03

## Obiettivi

Grazie a questo Tirocinio, il professionista infermieristico otterrà un aggiornamento delle proprie conoscenze in Dietoterapia, attraverso un'esperienza unica ed efficace. A tal fine, sarà sempre accompagnato e consigliato da un professionista del settore, che lo guiderà nello svolgimento delle attività in un importante centro clinico. In questo modo, si otterrà un aggiornamento diretto e completo.



### Obiettivi generali

---

- ◆ Elaborare piani nutrizionali utilizzando le procedure più efficaci attualmente disponibili
- ◆ Incorporare nel lavoro quotidiano le tecniche diagnostiche utilizzate in dietoterapia e approvate da autentici esperti del settore
- ◆ Valutare le abitudini alimentari e nutrizionali dei pazienti



*Grazie a questo Tirocinio sarai consapevole delle quantità e della frequenza di consumo degli alimenti raccomandate in base alla patologia del paziente”*







## Obiettivi specifici

---

- ◆ Calcolare piani nutrizionali personalizzati tenendo conto di tutte le variabili individuali
- ◆ Pianificare piani e modelli nutrizionali per una raccomandazione completa e pratica
- ◆ Ampliare l'approccio terapeutico specifico ai disturbi alimentari e alle sindromi genetiche associate ai disturbi nutrizionali
- ◆ Valutare casi clinici, strumenti da applicare nelle consulenze nutrizionali
- ◆ Pianificare trattamenti nutrizionali basati sull'evidenza scientifica e sulla valutazione dell'evoluzione
- ◆ Individualizzare la pianificazione nutrizionale dei pazienti con DM1 e DM2 insulino-dipendente e insulino-resistenza
- ◆ Esplorare raccomandazioni nutrizionali adattate e basate sull'evidenza nelle malattie autoimmuni, endocrine e respiratorie
- ◆ Identificare la malnutrizione nel contesto di una malattia neoplastica come unica patologia o nel paziente multi-patologico, nonché prevenirla
- ◆ Personalizzare il trattamento nutrizionale, tenendo conto delle esigenze dei pazienti sottoposti a trattamento antineoplastico e/o chirurgico
- ◆ Valutare gli effetti sulla salute derivanti dall'attuale modello dietetico e dal consumo di alimenti ultra-lavorati

# 04

## Pianificazione del programma

Questo Tirocinio si svolgerà in un centro clinico leader nel campo della Dietoterapia. In questo modo, per 3 settimane, dal lunedì al venerdì e in giornate consecutive di 8 ore, l'infermiere professionista otterrà un aggiornamento intensivo delle proprie conoscenze in questo campo, insieme ai migliori esperti..

In questo Tirocinio, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza sanitaria in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevata prestazione professionale..

È senza dubbio un'ottima opportunità per imparare lavorando in un ambiente innovativo, dove vengono utilizzate le tecniche più efficaci della Dietoterapia. Si tratta di un nuovo modo di intendere e integrare i processi di salute, che fa di un centro di riferimento l'ambiente ideale per un'esperienza pratica unica nel miglioramento delle competenze professionali.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica Infermieristica Domiciliare (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

Le procedure descritte di seguito costituiranno la base del Tirocinio e la loro attuazione è soggetta sia all'idoneità dei pazienti che alla disponibilità del centro e del suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:



*Specializzati in un istituto che può offrirti tutte queste possibilità, con un programma accademico innovativo e un team in grado di farti crescere al massimo"*



Modulo	Attività pratica
Valutazioni nutrizionali	Assistere nella conduzione di valutazioni nutrizionali complete che tengano conto di aspetti psicologici, sociali e patologici del paziente.
	Partecipare all'adattamento dei piani dietetici ai più recenti progressi della Dietologia
	Collaborare alla rilevazione dei rischi e delle esigenze nutrizionali del paziente da un punto di vista olistico
	Analizzare gli elementi motivazionali del paziente e adattare la pianificazione nutrizionale a questi elementi
Pianificazione nutrizionale	Collaborare all'implementazione di diete e alla pianificazione della Dietoterapia in contesti preventivi, clinici ed educativi
	Assistere nella pianificazione di consultazioni, obiettivi di trattamento e tecniche volte a migliorare l'aderenza
	Fornire supporto nella pianificazione della dieta e nella valutazione degli aspetti psicologici e della qualità della vita con raccomandazioni dietetiche personalizzata
	Eseguire raccomandazioni alimentari sane integrando il concetto di sostenibilità
Gestione del paziente obeso	Per assistere nel calcolo e nella pianificazione personalizzata dei diversi modelli di diete ipocaloriche
	Collaborare con il team multidisciplinare per l'obesità nella pianificazione delle consultazioni
	Fornire supporto nella valutazione del caso clinico, interpretazione delle cause del sovrappeso e dell'obesità
	Contribuire alla creazione di un piano nutrizionale flessibile e personalizzato tenendo conto di tutte le variabili e le esigenze del paziente
Approccio ai pazienti con diverse patologie	Effettuare una valutazione completa del paziente e pianificare il trattamento nutrizionale in base alle patologie dell'apparato digerente
	Partecipare alla pianificazione del trattamento nutrizionale, integrazione e/o sostitutivi
	Partecipare alla pianificazione e all'attuazione di misure dietetiche per migliorare i sintomi e la qualità della vita
	Sostenere raccomandazioni nutrizionali adattate in diverse patologie (renali, epatiche, endocrino-metaboliche, del sistema nervoso)

# 05

## Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?

Questo Tirocinio può essere svolto in centri clinici che hanno superato gli esigenti requisiti di TECH, per offrire ai professionisti la garanzia di accedere a uno spazio sanitario di eccellenza. In questo modo, potrete optare per ambienti professionali che vi forniranno le conoscenze più aggiornate ed eccellenti sulla Dietoterapia. Un'opzione ideale adattata alla realtà di questo settore sanitario.


“

*Avrai a disposizione i migliori professionisti specializzati nel campo della Dietoterapia. Un'opzione unica, offerta solo da TECH”*





Lo studente potrà seguire questo tirocinio presso il seguente centro:



**Instituto de Obesidad (IOB)**

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Calle Apolonio Morales 4 Bis,  
Esquina Menéndez Pidal, 28036 Madrid

Clinica specializzata in interventi chirurgici e  
e guida per i pazienti obesi

---

**Ambiti pratici di competenza:**  
-Dietoterapia  
-Aggiornamento sulla chirurgia bariatrica



*Cogli l'occasione per circondarti di professionisti esperti e imparare dalla loro metodologia di lavoro"*

# 06

## Condizioni generali

### Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa istituzione educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità che possa insorgere durante la permanenza presso il centro di tirocinio.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



## Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

- 1. TUTORAGGIO:** durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.
- 2. DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.
- 3. MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

**4. CERTIFICAZIONE:** lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

**5. RAPPORTO DI LAVORO:** il Tirocinio non costituisce alcun tipo di un rapporto lavorativo.

**6. STUDI PRECEDENTI:** alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

**7. NON INCLUDE:** il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

# 07 Titolo

Questo **Tirocinio in Dietoterapia in Infermieristica** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, il corrispondente Certificato di Tirocinio rilasciato da TECH.

Il certificato rilasciato da TECH riporterà la valutazione ottenuta nel test.

Titolo: **Tirocinio in Dietoterapia in Infermieristica**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 o. di pratica professionale**





**tech**

Tirocinio  
Dietoterapia in Infermieristica

# Tirocinio

## Dietoterapia in Infermieristica



tech