

Tirocinio

Nutrizione Sportiva per Categorie
Specifiche in Infermieristica



tech



tech

Tirocinio

Nutrizione Sportiva per Categorie
Specifiche in Infermieristica

Indice

01

Introduzione

pag. 4

02

Perché svolgere questo
Tirocinio?

pag. 6

03

Obiettivi

pag. 8

04

Pianificazione
dell'insegnamento

pag. 10

05

Dove posso svolgere
il Tirocinio?

pag. 12

06

Condizioni generali

pag. 14

07

Titolo

pag. 16

01

Introduzione

Il progresso scientifico e tecnologico ha portato a nuove metodologie per migliorare le prestazioni sportive e l'assorbimento dei nutrienti, con conseguente aumento della domanda di servizi di Nutrizione Sportiva. Soprattutto nel caso di Categorie Specifiche, sono necessari professionisti Infermieri altamente qualificati per contrastare infortuni e altri disagi. Per rispondere a questa domanda, questa Qualifica offre un soggiorno 100% pratico e presenziale, che integra conoscenze utili su questo settore di assistenza. Il programma di 3 settimane prevede un tirocinio in un ospedale altamente rigoroso, dove i professionisti impareranno da esperti del settore sanitario e acquisiranno competenze innovative e gestiranno risorse tecnologiche innovative.



Aggiornati sui principali progressi della Nutrizione Sportiva per Categorie Specifiche in Infermieristica con questo programma di studi al 100% pratico, presenziale e intensivo"





Negli ultimi anni, i progressi nel campo della Nutrizione Sportiva sono stati costanti e hanno portato alla nascita di nuovi modelli, protocolli e integratori alimentari pensati per migliorare le prestazioni degli atleti. Ad esempio, sono state sviluppate bevande a base di idrogel per prevenire i disturbi esofagogastrici negli atleti, nonché linee guida nutrizionali specifiche per alcuni disturbi generati dal malassorbimento delle sostanze alimentari. Tuttavia, conoscere a fondo tutte queste innovazioni e sapere come implementarle nella pratica quotidiana può essere una sfida per i professionisti del settore Infermieristico.

Per rispondere a questa esigenza, TECH ha integrato queste conoscenze in un programma completo di Tirocinio. Il programma sarà svolto in modo intensivo, presenziale, utilizzando le risorse più moderne di assistenza a beneficio degli atleti ad alte prestazioni. I partecipanti avranno l'opportunità di applicare queste risorse su atleti reali, acquisendo competenze in un ambiente di apprendimento completamente coinvolgente e impegnativo. Inoltre, avranno a disposizione un tutor che permetterà loro di riconfermare le nuove competenze e le inserirà in diverse dinamiche di lavoro, contribuendo a un percorso dettagliato di tutte le peculiarità di questa materia e delle sue nuove applicazioni.

Durante il percorso didattico di 3 settimane, gli infermieri saranno a stretto contatto con i rinomati esperti dello staff dell'istituto. Al termine del programma, saranno pronti ad applicare nella loro pratica quotidiana le procedure più innovative basate sulle ultime evidenze scientifiche del settore, migliorando così la qualità della vita e le prestazioni dei loro pazienti.

02

Perché svolgere questo Tirocinio?

La Nutrizione Sportiva per Categorie Specifiche in Infermieristica è in costante crescita e TECH ha creato un Tirocinio intensivo e coinvolgente di 3 settimane. Grazie ad esso, i professionisti acquisiranno un aggiornamento approfondito sugli ultimi sviluppi del settore. La preparazione si svolgerà in una struttura ospedaliera di prim'ordine, dove l'infermiere acquisirà la migliore preparazione accademica con grandi esperti. Grazie a questo programma, sarà in grado di aggiornarsi sui principali progressi del settore in modo pratico e di migliorare le prestazioni degli atleti d'élite attraverso l'applicazione delle ultime innovazioni rilevanti per l'infermiere.



TECH ti offre le migliori competenze Infermieristiche per l'applicazione delle moderne linee guida sull'idratazione nell'esercizio sportivo"

1. Aggiornamento all'ultima tecnologia disponibile

La Nutrizione Sportiva dispone di validi strumenti e protocolli per il dispendio energetico e i piani nutrizionali per gli atleti, oltre che di innovativi integratori alimentari. Con questo Tirocinio, gli infermieri impareranno a conoscere le particolarità tecniche di questi prodotti per il continuo sviluppo del settore sanitario.

2. Attingere all'esperienza dei migliori specialisti

Durante il programma, l'infermiere lavorerà con professionisti esperti di Nutrizione Sportiva per trattare i disturbi alimentari negli atleti indicati come Categorie Specifiche. Inoltre, avrà accesso a un tutor responsabile che controllerà rigorosamente i progressi accademici in ogni momento.

3. Accedere ad ambienti clinici di prim'ordine

TECH ha effettuato un'accurata selezione di tutti i centri che sono attualmente a disposizione degli infermieri per completare questo Tirocinio. Queste strutture sanitarie sono state scelte per i loro risultati e per il loro prestigio internazionale. Tutto questo è stato possibile grazie all'eccellente staff di esperti e all'utilizzo di risorse tecnologiche all'avanguardia.



4. Mettere in pratica quotidianamente ciò che si impara fin dall'inizio

TECH si distingue per lo sviluppo di un programma educativo in Nutrizione Sportiva per Categorie Specifiche, unico nel suo genere, che offre un aggiornamento pratico al professionista Infermieristico. Il programma permette allo specialista di avere a che fare direttamente con pazienti reali e di gestire strumenti avanzati fin dal primo giorno.

5. Ampliare le frontiere della conoscenza

I programmi educativi di TECH sono stati concepiti in modo che gli studenti raggiungano un prestigio internazionale al loro completamento. A tal fine, ha ideato un modello educativo intensivo che faciliterà la permanenza del professionista in istituzioni mediche all'avanguardia, situate in diverse località geografiche.

“

*Si tratta di un'immersione totale
presso un centro di tua scelta”*

03

Obiettivi

L'obiettivo principale di questo corso è quello di aggiornare gli studenti sulle procedure più innovative in materia di Nutrizione Sportiva per Categorie Specifiche in Infermieristica. Per raggiungere questo obiettivo, è stato progettato un tirocinio intensivo e immersivo che permetterà all'infermiere di gestire tecnologie innovative per il trattamento dei disturbi nutrizionali in atleti reali. Questa esperienza fornirà un aggiornamento completo del professionista in un settore in continua crescita.



Obiettivi generali

- Padroneggiare conoscenze avanzate sulla pianificazione nutrizionale negli atleti professionisti e non professionisti per una sana esecuzione dell'esercizio fisico
- Pianificare la nutrizione negli sportivi professionisti in diverse discipline per ottenere il massimo rendimento sportivo
- Consolidare l'iniziativa e lo spirito imprenditoriale per avviare progetti legati alla nutrizione nell'attività fisica e nello sport
- Incorporare i diversi progressi scientifici nel proprio ambito professionale





Obiettivi specifici

- ◆ Gestire competenze avanzate per individuare eventuali segni di alterazione nutrizionale associati alla pratica sportiva
- ◆ Implementare le competenze necessarie attraverso il processo di insegnamento-apprendimento per poter continuare a prepararsi e ad apprendere nel campo della nutrizione sportiva
- ◆ Padroneggiare la struttura del tessuto muscolare e le sue implicazioni nello sport
- ◆ Identificare i bisogni energetici e nutrizionali degli atleti in diverse situazioni fisiopatologiche
- ◆ Comprendere i fabbisogni energetici e nutrizionali degli atleti in diverse situazioni specifiche per età e sesso
- ◆ Applicare strategie alimentari per la prevenzione e il trattamento dell'atleta infortunato
- ◆ Riconoscere le esigenze energetiche e nutrizionali degli atleti bambini
- ◆ Specializzarsi nei fabbisogni energetici e nutrizionali degli atleti paralimpici
- ◆ Determinare le diverse fasi dell'infortunio
- ◆ Assistere nella prevenzione degli infortuni
- ◆ Migliorare la prognosi dell'infortunio
- ◆ Stabilire una strategia nutrizionale in base alle nuove esigenze nutrizionali che si manifestano durante il periodo dell'infortunio

04

Pianificazione dell'insegnamento

Durante questo Tirocinio, l'infermiere sarà ospitato per 3 settimane in un prestigioso centro dedicato alla medicina sportiva. Lì, completerà giornate di 8 ore dal lunedì al venerdì a fianco dei più illustri professionisti nel campo della Nutrizione Sportiva per Categorie Specifiche, maneggiando attrezzature complesse e moderne per offrire diagnosi e trattamenti di alto livello ad atleti con esigenze alimentari specifiche. Questa esperienza permetterà al professionista di aggiornare le proprie conoscenze in un ambiente pratico e di totale immersione educativa.

In questo tirocinio, di natura completamente pratica, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza sanitaria in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e che sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevate prestazioni professionali.

Il tirocinio sarà svolto con la partecipazione attiva dello studente che svolge le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida dei docenti e degli altri colleghi che facilitano il lavoro di gruppo e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la prassi clinica infermieristica (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della specializzazione e la loro attuazione è soggetta sia all'idoneità dei pazienti che alla disponibilità del centro e del suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:





Modulo	Attività di Tirocinio
Nuovi sviluppi nel campo dell'alimentazione e della nutrizione	Realizzare tabelle di composizione degli alimenti in base ai dati nutrizionali
	Testare gli alimenti transgenici in base agli approcci dietetici contemporanei
	Valutare le implicazioni dei composti fitochimici e non nutrizionali nella dieta quotidiana dell'atleta
Metodologie della consultazione nutrizionale	Valutare l'adattamento fisiologico a diversi tipi di esercizi fisici
	Esaminare periodicamente le basi della regolazione fisiologica della nutrizione, appetito e sazietà
	Esplorare i requisiti nutrizionali in situazioni di stress metabolico
Valutazione dello stato nutrizionale e dieta	Calcolare il dispendio energetico attraverso metodi di valutazione specifici
	Prevenire i disturbi del comportamento alimentare come vigoressia, ortoressia, anoressia attraverso l'assistenza psicologica necessaria
	Rilevare i problemi gastrointestinali mediante bevande energetiche e gel realizzati con tecnologia idrogel
	Esaminare l'assunzione di proteine attraverso l'assorbimento di micronutrienti quali vitamina D
Nutrizione per l'atleta diabetico e il para-atleta	Valutare le diverse insuline o farmaci utilizzati dai diabetici e determinare come il loro uso sia più adatto all'esercizio fisico intrapreso dall'atleta malato
	Monitorare i requisiti nutrizionali delle persone con diabete sia nella vita quotidiana che durante l'esercizio fisico per migliorare la loro salute
	Misurare adeguatamente le interazioni tra l'assunzione di farmaci in questi atleti e i nutrienti per evitare deficit

“

Specializzati in un istituto che può offrirti tutte queste possibilità, con un programma accademico innovativo e un personale docente in grado di farti crescere al massimo”

05

Dove posso svolgere il Tirocinio?

Con questo Tirocinio, TECH cerca di espandere gli orizzonti accademici del professionista infermieristico ai massimi livelli. Gli specialisti avranno accesso a rinomati centri ospedalieri in diverse località geografiche per aggiornarsi secondo le ultime tendenze della Nutrizione Sportiva per Categorie Specifiche. Questo tirocinio si svolgerà in un ambiente di massima innovazione scientifica e sotto la consulenza di esperti di primo piano, che permetteranno ai professionisti di ampliare le loro conoscenze e arricchire la loro pratica quotidiana nel campo della nutrizione sportiva.



Iscriviti in TECH e aggiorna le competenze in Nutrizione Sportiva per Categorie Specifiche in Infermeristica, con i migliori dispositivi per valutare il dispendio energetico degli atleti”





Lo studente potrà seguire il tirocinio nei seguenti centri:



Infermieristica

Hospital HM Regla

Paese Città
Spagna León

Indirizzo: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri
specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Tirocinio:

-Aggiornamento sul trattamento psichiatrico
nei pazienti minorenni



Infermieristica

Hospital HM Nou Delfos

Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: Avinguda de Vallcarca, 151,
08023 Barcelona

Rete di cliniche private, ospedali e centri
specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Tirocinio:

-Medicina estetica
-Nutrizione clinica in medicina



Infermieristica

Hospital HM Nuevo Belén

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri
specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Tirocinio:

-Chirurgia generale e dell'apparato digerente
-Nutrizione clinica in medicina



Infermieristica

Policlínico HM Distrito Telefónica

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Ronda de la Comunicación,
28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri
specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Tirocinio:

-Tecnologie ottiche e optometria clinica
-Chirurgia generale e dell'apparato digerente



Infermieristica

Policlínico HM Gabinete Velázquez

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001,
28001, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri
specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Tirocinio:

-Nutrizione clinica in medicina
-Chirurgia plastica estetica



Infermieristica

Policlínico HM Las Tablas

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,
28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri
specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Tirocinio:

-Infermieristica nel servizio di traumatologia
-Diagnosi in fisioterapia



Infermieristica

Policlínico HM Moraleja

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri
specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Tirocinio:

-La medicina riabilitativa nell'approccio alla lesione
cerebrale acquisita



Infermieristica

Policlínico HM Sanchinarro

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri
specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Tirocinio:

-Assistenza ginecologica per ostetriche
-Assistenza infermieristica nel servizio dell'apparato
digerente

06

Condizioni generali

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa istituzione educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità che possa insorgere durante la permanenza presso il centro di tirocinio.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso



Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali relative alla stipulazione del contratto di tirocinio del suddetto programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2. DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3. MANCATA PRESENTAZIONE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUSO: il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

07 Titolo

Questo **Tirocinio in Nutrizione Sportiva per Categorie Specifiche in Infermieristica** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà mediante lettera certificata, con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica, che accrediterà il superamento delle valutazioni e l'acquisizione delle competenze del programma.

Oltre alla qualifica, sarà possibile ottenere un certificato e un attestato dei contenuti del programma. A tal fine, sarà necessario contattare il proprio consulente accademico, che fornirà tutte le informazioni necessarie.

Titolo: **Tirocinio in Nutrizione Sportiva per Categorie Specifiche in Infermieristica**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N. Ore Ufficiali: **120 ore di pratica professionale**



tech

Tirocinio

Nutrizione Sportiva per Categorie
Specifiche in Infermieristica

Tirocinio

Nutrizione Sportiva per Categorie
Specifiche in Infermieristica



tech