

Tirocinio

Nutrizione Genomica e di Precisione



tech



tech

Tirocinio
Nutrizione Genomica
e di Precisione

Indice

01

Introduzione

pág. 4

02

Perché svolgere questo
Tirocinio?

pág. 6

03

Obiettivi

pág. 8

04

Pianificazione
dell'insegnamento

pág. 10

05

Dove posso svolgere
il Tirocinio?

pág. 12

06

Condizioni generali

pág. 14

07

Titolo

pág. 16

01 Introduzione

I progressi della scienza e della tecnologia hanno portato a comprendere come l'alimentazione influisca sull'espressione genica nell'uomo. Di conseguenza, gli esperti di nutrizione hanno progettato piani alimentari sempre più personalizzati. In ambito infermieristico, è importante essere aggiornati sulle ultime ricerche sui geni di suscettibilità e sui polimorfismi legati a malattie come il diabete, al fine di fornire un'assistenza più accurata e personalizzata ai pazienti. Ecco perché TECH offre questo tirocinio, che consiste in un soggiorno intensivo in un prestigioso centro ospedaliero dove gli infermieri impareranno le tecniche più avanzate di nutrizione personalizzata, che permetteranno loro di progettare piani alimentari personalizzati per i loro pazienti.

“

Aggiornati con questo Tirocinio e integra le tecniche più avanzate della Nutrizione Genomica e di Precisione nella vostra pratica quotidiana”





Gli ultimi progressi nel campo della nutrizione, basati sugli sviluppi scientifici nel campo della genetica, hanno portato all'espansione di aree come la genomica. Grazie a ciò è possibile progettare piani alimentari adatti a ciascun paziente, sulla base delle sue informazioni genetiche. In questo senso, è essenziale che i professionisti infermieristici siano aggiornati sulle ultime ricerche relative ad aspetti come i geni di suscettibilità e i polimorfismi legati a malattie come il diabete.

Per questo motivo, TECH ha creato questo Tirocinio che consentirà ai professionisti di acquisire le conoscenze e le competenze necessarie per implementare piani nutrizionali personalizzati per i loro pazienti, in base alle loro caratteristiche genetiche. Questa innovativa modalità accademica consiste in un soggiorno intensivo e diretto in un rinomato centro ospedaliero, dove sarà possibile svolgere le pratiche più avanzate in Nutrizione Genomica e di Precisione.

Pertanto, durante questo Tirocinio, lo studente assisterà nell'interpretazione delle informazioni genetiche dei suoi pazienti per progettare piani alimentari personalizzati che contribuiscano a migliorare la loro salute e a prevenire le malattie legate alla nutrizione. Inoltre, avrà l'opportunità di lavorare in un ambiente ospedaliero rinomato e di conoscere le tecniche e gli strumenti più recenti nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione.

02

Perché svolgere questo Tirocinio?

Il Tirocinio è un programma educativo pratico e intensivo che offre ai professionisti del settore infermieristico un'esperienza di apprendimento unica. Con un approccio totalmente orientato al Tirocinio, questo programma è composto da 120 ore di preparazione intensiva con un soggiorno presso un rinomato centro ospedaliero, che consente di apprendere in prima persona le tecnologie di lavoro più avanzate e i protocolli di cura più moderni.



Approfitta dell'opportunità unica offerta da TECH e aggiornati in modo pratico grazie a questo Titolo"

1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

Con questo Tirocinio, gli studenti potranno aggiornarsi sugli ultimi progressi della Nutrizione Genomica. A tal fine, avranno accesso alle tecnologie più avanzate e alle apparecchiature più all'avanguardia, in modo da apprendere in prima persona i metodi più accurati per le linee guida nutrizionali per tutti i tipi di pazienti.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

Il grande team di professionisti che accompagnerà l'infermiere durante tutto il periodo di pratica è una garanzia di prim'ordine e di aggiornamento senza precedenti. Con un tutor appositamente nominato, lo studente potrà vedere pazienti reali in un ambiente all'avanguardia, che gli permetterà di incorporare nella sua pratica quotidiana le procedure e gli approcci più efficaci in materia di nutrizione.

3. Entrare in ambienti clinici di prim'ordine

TECH seleziona accuratamente tutti i centri disponibili per la formazione pratica. Grazie a ciò, il professionista avrà accesso garantito a un ambiente clinico prestigioso nell'area della Nutrizione Genomica e di Precisione. In questo modo, potrà sperimentare il lavoro quotidiano di un'area di lavoro esigente, rigorosa ed esaustiva, applicando sempre le tesi e i postulati scientifici più recenti nella propria metodologia di lavoro.

4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

Il mercato accademico è afflitto da programmi di insegnamento che mal si adattano al lavoro quotidiano del professionista e che richiedono lunghe ore di lezione, spesso incompatibili con la vita personale e professionale. TECH offre un nuovo modello di apprendimento, 100% pratico, che permette di conoscere le procedure più avanzate nel campo della Nutrizione Genomica e, soprattutto, di metterle in pratica in sole 3 settimane.

5. Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH offre la possibilità di svolgere questo Tirocinio non solo in centri nazionali ma anche internazionali. In questo modo, il professionista potrà ampliare le proprie frontiere e confrontarsi con i migliori specialisti, che esercitano in ospedali di prim'ordine e in diversi continenti. Un'opportunità unica che solo TECH, la più grande università digitale del mondo, può offrire.

“

*Avrai una totale immersione
nel centro di tua scelta”*

03

Obiettivi

L'obiettivo principale di questo programma è fornire ai professionisti del settore infermieristico gli strumenti e le conoscenze necessarie per personalizzare i piani alimentari per i loro pazienti. Attraverso una metodologia pratica incentrata sull'esperienza ospedaliera, i partecipanti svilupperanno competenze avanzate in materia di Genomica e Nutrizione di Precisione. Impareranno inoltre ad assistere nell'interpretazione e nell'applicazione dei più recenti studi sui geni di suscettibilità e sui polimorfismi legati a malattie come il diabete.



Obiettivi generali

- ♦ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica delle popolazioni umane e sulla nutrizione genomica e di precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ♦ Conoscere la storia di questo nuovo campo e gli studi chiave che hanno contribuito al suo sviluppo
- ♦ Apprendere in quali patologie e condizioni della vita umana può essere applicata la nutrizione genomica e di precisione
- ♦ Valutare la risposta individuale alla nutrizione e ai modelli alimentari al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie





Obiettivi specifici

- ◆ Introdurre le definizioni necessarie per seguire il filo conduttore dei moduli successivi.
- ◆ Spiegare i punti rilevanti del DNA umano, dell'epidemiologia nutrizionale, del metodo scientifico
- ◆ Analizzare i principali studi di genomica nutrizionale
- ◆ Comprendere le tecniche utilizzate negli studi di genomica nutrizionale.
- ◆ Padroneggiare gli ultimi progressi necessari nelle tecniche omiche e bioinformatiche
- ◆ Acquisire le conoscenze necessarie per progettare correttamente studi sperimentali nelle aree della nutrigenomica e della nutrigenetica.
- ◆ Approfondire i modelli statistici per gli studi clinici sull'uomo.
- ◆ Esaminare le conoscenze più avanzate sulla genetica delle popolazioni.
- ◆ Comprendere come si generano le basi dell'interazione tra variabilità genetica e dieta.
- ◆ Introdurre lo stato dell'arte del sistema di controllo circadiano e degli orologi centrali e periferici.
- ◆ Presentare i principali polimorfismi legati alla nutrizione umana e ai processi metabolici che il professionista deve conoscere e quelli legati alle malattie complesse.
- ◆ Valutare gli studi chiave che supportano questi polimorfismi e il dibattito, dove esiste
- ◆ Approfondire i nuovi concetti all'avanguardia della ricerca sulla nutrigenetica.
- ◆ Approfondire le differenze tra Nutrigenetica e Nutrigenomica.
- ◆ Valutare i geni legati ai processi metabolici influenzati dalla nutrizione.
- ◆ Conoscere i principi della metabolomica e della proteomica.
- ◆ Indagare il microbiota come strumento per una nutrizione preventiva e personalizzata.
- ◆ Esplorare le basi del rapporto tra epigenetica e nutrizione.
- ◆ Presentare e analizzare come i microRNA sono coinvolti nella nutrizione genomica e nelle sue altre applicazioni per la società e le sue altre applicazioni per la società
- ◆ Riflettere e analizzare casi del passato, del presente e anticipare gli sviluppi futuri del mercato nel campo della nutrizione genomica.

04

Pianificazione dell'insegnamento

Questo Tirocinio consiste in un soggiorno pratico in un centro prestigioso, della durata di 3 settimane, dal lunedì al venerdì, con 8 ore consecutive di tirocinio a fianco di un professionista esperto e specializzato. Questo tirocinio permetterà allo studente di vedere pazienti reali a fianco di un'équipe di riferimento nel campo dell'infermieristica della Nutrizione Genomica e di Precisione

In questa proposta formativa, di natura completamente pratica, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza sanitaria in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e che sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevata performance professionale.

Il Tirocinio sarà svolto con la partecipazione attiva dello studente che svolge le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida dei docenti e degli altri colleghi di formazione che facilitano il lavoro di gruppo e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica infermieristica (imparare a essere e imparare a relazionarsi).



Le procedure descritte di seguito costituiranno la base del Tirocinio e la loro attuazione è soggetta sia all'idoneità dei pazienti che alla disponibilità del centro e del suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:

Modulo	Attività Pratica
Tecniche di laboratorio in Nutrizione Genomica e di Precisione	Assistere nell'estrazione e nel sequenziamento del DNA di pazienti con gravi condizioni metaboliche o problemi di assorbimento dei nutrienti per valutarne le cause
	Introdurre le tecnologie omiche e i loro biomarcatori per studiare il comportamento metabolico dei pazienti con esigenze nutrizionali
	Utilizzare le schede microfluidiche per incanalare e indirizzare i microarray di DNA alla ricerca dell'espressione genica o genomica di una condizione nutrizionale
	Interpretare e analizzare correttamente i risultati biostatistici raccolti nell'analisi genetica di pazienti con esigenze nutrizionali particolari per un migliore processo decisionale medico
Nuove prospettive sulla nutrigenomica	Promuovere l'interazione di geni specifici con diversi elementi nutrizionali
	Generare e monitorare cambiamenti nel metabolismo cellulare e nei profili metabolici, allo scopo di prevenire, alleviare e/o migliorare la prognosi di diverse malattie in cui il fattore nutrizionale è un elemento importante nella loro eziopatogenesi
	Sviluppare raccomandazioni dietetiche personalizzate per aumentare l'efficacia dei piani nutrizionali
La nutrigenetica e i suoi principali progressi	Esaminare i polimorfismi specifici che anticipano la possibile obesità del paziente e agire su di essi
	Identificare i geni che esprimono il condizionamento verso le dipendenze e affrontarli con strategie personalizzate per ogni paziente
	Riconoscere i polimorfismi genetici correlati al diabete di tipo II e stabilire abitudini alimentari e stili di vita specifici per il paziente
	Verificare i geni che mostrano evidenza di allergia o intolleranza alimentare e influenzare il paziente ad evitare consapevolmente l'assunzione di alimenti
Prodotti avanzati che supportano LaNutrizione di Precisione	Per favorire l'indicazione ai pazienti con carenze vitaminiche di integratori antiossidanti a base di alghe, che dimostrano funzioni biologiche simili alla vitamina E
	Comprendere come specifici alimenti abbiano modificato l'espressione genica del paziente, come nel caso di una maggiore assunzione di sale nei pazienti con ipertensione precoce
	Individuare nuovi nutrienti con benefici simili a quelli di altri nutrienti comunemente ingeriti
	Prevedere le risposte a nuovi nutrienti o alimenti in pazienti con specifiche patologie alimentari.

05

Dove posso svolgere il Tirocinio?

Il TECH offre una vasta gamma di opzioni di centri clinici, ospedalieri e scientifici dove gli studenti possono svolgere il loro tirocinio. Questi centri sono stati accuratamente selezionati per la loro eccellenza nel campo della nutrizione e per il loro impegno nell'aggiornamento degli infermieri. Gli studenti avranno l'opportunità di lavorare con tecnologie all'avanguardia e protocolli di cura moderni in un ambiente reale di assistenza al paziente. Questa esperienza pratica e reale aiuterà gli studenti ad acquisire competenze e conoscenze utili per la loro futura carriera.



I centri clinici più prestigiosi saranno a tua disposizione grazie a questo Tirocinio. Cogli l'occasione e iscriviti”.





El alumno podrá cursar esta capacitación en los siguientes centros:



Infermieristica

Hospital HM Regla

Paese Città
Spagna León

Indirizzo: Calle Cardenal Landázuri, 2,
24003, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri
specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

-Aggiornamento sul trattamento psichiatrico
in pazienti minori



Infermieristica

Hospital HM Nou Delfos

Paese Città
Spagna Barcellona

Indirizzo: Avinguda de Vallcarca, 151,
08023 Barcelona

Rete di cliniche private, ospedali e centri
specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

-Medicina estetica
-Nutrizione clinica in medicina



Infermieristica

Hospital HM Nuevo Belén

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Calle José Silva, 7, 28043, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri
specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

-Chirurgia generale e dell'apparato digerente
-Nutrizione clinica in medicina



Infermieristica

Policlínico HM Distrito Telefónica

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Ronda de la Comunicación,
28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri
specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

-Tecnologie ottiche e optometria clinica
-Chirurgia generale e dell'apparato digerente



Infermieristica

Policlínico HM Gabinete Velázquez

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. de Jorge Juan, 19, 1° 28001,
28001, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri
specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

-Nutrizione clinica in medicina
-Chirurgia plastica estetica



Infermieristica

Policlínico HM Las Tablas

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,
28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri
specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

-Infermieristica nel servizio di traumatologia
-Diagnosi in fisioterapia



Infermieristica

Policlínico HM Moraleja

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: P.º de Alcobendas, 10, 28109,
Alcobendas, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri
specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

-La medicina riabilitativa nell'approccio alla lesione
cerebrale acquisita



Infermieristica

Policlínico HM Sanchinarro

Paese Città
Spagna Madrid

Indirizzo: Av. de Manoteras, 10,
28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri
specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

Ambiti pratici di competenza:

-Assistenza ginecologica per ostetriche
-Assistenza infermieristica nel servizio dell'apparato
digerente

06

Condizioni generali

Assicurazione di responsabilità civile

La máxima preocupación de esta institución es garantizar la seguridad tanto de los profesionales en prácticas como de los demás agentes colaboradores necesarios en los procesos de capacitación práctica en la empresa. Dentro de las medidas dedicadas a lograrlo, se encuentra la respuesta ante cualquier incidente que pudiera ocurrir durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Para ello, esta entidad educativa se compromete a contratar un seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo de la estancia en el centro de prácticas.

Esta póliza de responsabilidad civil de los profesionales en prácticas tendrá coberturas amplias y quedará suscrita de forma previa al inicio del periodo de la capacitación práctica. De esta forma el profesional no tendrá que preocuparse en caso de tener que afrontar una situación inesperada y estará cubierto hasta que termine el programa práctico en el centro.



Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali relative alla stipulazione del contratto di tirocinio del suddetto programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2. DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3. MANCATA PRESENTAZIONE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUSO: il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

07 Titolo

Questo **Tirocinio in Nutrizione Genomica e di Precisione** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà mediante lettera certificata, con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica, che accrediterà il superamento delle valutazioni e l'acquisizione delle competenze del programma.

Oltre alla qualifica, sarà possibile ottenere un certificato e un attestato dei contenuti del programma. A tal fine, sarà necessario contattare il proprio consulente accademico, che fornirà tutte le informazioni necessarie.

Titolo: **Tirocinio in Nutrizione Genomica e di Precisione**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 o. di pratica professionale**



tech

Tirocinio
Nutrizione Genomica
e di Precisione

Tirocinio

Nutrizione Genomica e di Precisione



tech