

**Esperto Universitario**

Patologie Trattate con Yoga  
Terapeutico in Infermieristica



**tech** università  
tecnologica

## **Esperto Universitario** Patologie Trattate con Yoga Terapeutico in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-patologie-trattate-yoga-terapeutico-infermieristica](http://www.techitute.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-patologie-trattate-yoga-terapeutico-infermieristica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

Nella ricerca di alternative più sane e meno invasive per trattare malattie croniche o lesioni muscolari, sono stati scoperti i benefici dello Yoga Terapeutico. Questa disciplina è diventata un'opzione molto richiesta dai pazienti che desiderano migliorare il proprio benessere fisico. Per questo motivo, TECH ha messo a punto un programma incentrato sull'aggiornamento degli infermieri sulle routine che consentono di trattare le patologie attraverso questo tipo di terapia. Il tutto, grazie a un programma sviluppato al 100% online che li formerà a partire da risorse multimediali di grande valore didattico, che dettagliano in modo approfondito i fattori di questo settore.





“

*Con l'aggiornamento che riceverai sulle più moderne pratiche di Yoga Terapeutico, offrirai un trattamento completo a pazienti con vari tipi di malattie"*

Attualmente, il settore della salute ha introdotto lo Yoga come una tecnica in grado di agire come trattamento per malattie che causano forti dolori o cattive posture, motivo per cui questo campo è in continua evoluzione. Pertanto, è essenziale che i professionisti incaricati di condurre le sessioni terapeutiche possiedano una conoscenza ampia e aggiornata che consenta loro di implementare le tecniche in modo adeguato, evitando qualsiasi tipo di lesione.

In questo contesto, questo Esperto Universitario mira a fornire una formazione completa sulle diverse tecniche dello Yoga che aiutano a migliorare patologie di varia natura. Inoltre, approfondisce le pratiche cliniche utilizzate più frequentemente in questo ambito, al fine di preparare completamente gli infermieri ad affrontare casi di diversa gravità e tipologia.

Tutto ciò avviene attraverso un piano di studi composto da 3 moduli ricchi di risorse multimediali che dettagliano le affezioni alla salute che si presentano più frequentemente e che possono essere trattate tramite lo Yoga. Inoltre, verranno affrontati aspetti tecnici sulla struttura della colonna vertebrale e degli arti del corpo, nonché sul sistema fasciale, al fine di consentire agli studenti di sviluppare un solido criterio sugli approcci più efficaci nel lavorare su quelle zone.

Questo **Esperto Universitario in Patologie Trattate con Yoga Terapeutico in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le principali caratteristiche del corso sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Patologie Trattate con Yoga Terapeutico in Infermieristica
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su temi controversi e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Il trattamento delle malattie attraverso lo Yoga Terapeutico richiede conoscenze specialistiche, che potrai acquisire grazie a questo titolo"*

“

*Grazie a questo Esperto Universitario approfondirai tutte le tecniche della Yoga Terapeutico per il trattamento di malattie come l'Artrite e l'Osteoartrite"*

Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti che apportano la propria esperienza, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche di università di riferimento.

I suoi contenuti multimediali, sviluppati con le più recenti tecnologie didattiche, consentiranno al professionista un apprendimento situato e contestuale, cioè un ambiente simulato che fornirà un tirocinio immersivo programmato per allenarsi in situazioni reali.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Grazie alla metodologia Relearning, potrai studiare tutti i contenuti di questo programma comodamente da casa tua e senza doverti recare in un centro di apprendimento.*

*Apprendi al tuo ritmo e perfeziona le tue competenze nel campo dello Yoga Terapeutico al 100% online con TECH.*



# 02

## Obiettivi

L'obiettivo di questo Esperto Universitario è quello di fornire agli infermieri le conoscenze più recenti nel trattamento di patologie comuni utilizzando lo Yoga Terapeutico. Grazie a ciò, saranno in grado di fornire un trattamento alternativo non farmacologico per condizioni quali Scoliosi, Sciatica, lesioni al ginocchio, spalla e altre ossa e articolazioni. Tutto questo dopo 450 ore di studio intensivo online con risorse multimediali di alta qualità che miglioreranno l'apprendimento e lo renderanno un processo molto più efficiente.







“

*Grazie alle conoscenze acquisite sul sistema fasciale, la colonna vertebrale, le estremità e le loro patologie più comuni, sarai in grado di progettare sessioni di Yoga efficaci e adatte alle esigenze di ciascun paziente”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Incorporare le conoscenze e le competenze necessarie per il corretto sviluppo e l'applicazione delle tecniche di Yoga Terapeutico da un punto di vista clinico
- ◆ Creare un programma di Yoga progettato e basato su prove scientifiche
- ◆ Approfondire le asana più appropriate in base alle caratteristiche della persona e alle lesioni che presenta
- ◆ Approfondire gli studi sulla biomeccanica e la loro applicazione alle asana dello Yoga terapeutico
- ◆ Descrivere l'adattamento delle asana dello Yoga alle patologie di ogni persona
- ◆ Approfondire le basi Neurofisiologiche delle tecniche meditative e di Rilassamento esistenti



*Con TECH sarai in grado di distinguerti con grande abilità in questo campo. Non esitare e iscriviti subito a questo Esperto Universitario"*





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Colonna vertebrale e arti

- ♦ Descrivere il sistema muscolare, nervoso e scheletrico
- ♦ Approfondire l'anatomia e le funzioni della colonna vertebrale
- ♦ Approfondire la fisiologia dell'anca
- ♦ Descrivere la morfologia degli arti superiori e inferiori
- ♦ Approfondire il Diaframma e il Core

### Modulo 2. Patologie più comuni

- ♦ Identificare le patologie spinali più comuni e come adattare la pratica dello yoga per evitare infortuni
- ♦ Approfondire le malattie degenerative e come la pratica dello Yoga può aiutare nella loro gestione e nella riduzione dei sintomi
- ♦ Approfondire la lombalgia e la sciatica e come applicare lo Yoga Terapeutico per alleviare il dolore e migliorare la mobilità
- ♦ Identificare la scoliosi e come adattare la pratica dello Yoga per migliorare la postura e ridurre il disagio
- ♦ Riconoscere i disallineamenti e le lesioni del ginocchio e come adattare la pratica dello Yoga per prevenirli e migliorare il recupero
- ♦ Identificare gli infortuni alla spalla e come adattare la pratica dello Yoga per ridurre il dolore e migliorare la mobilità
- ♦ Approfondire le patologie del polso e della spalla e come adattare la pratica Yoga per evitare lesioni e ridurre il disagio
- ♦ Approfondire le basi posturali e come applicare la biomeccanica per migliorare la postura e prevenire le lesioni
- ♦ Identificare le malattie autoimmuni e come la pratica dello yoga può aiutare a gestirle e a ridurre i sintomi

### Modulo 3. Sistema fasciale

- ♦ Approfondire la storia e il concetto di fascia e la sua importanza nella pratica dello Yoga
- ♦ Approfondire i diversi tipi di meccanocettori presenti nella fascia e come applicarli nei diversi stili di Yoga
- ♦ Sottolineare la necessità di applicare il termine fascia nelle lezioni di yoga per una pratica più efficace e consapevole
- ♦ Esplorare l'origine e lo sviluppo del termine tensegrità e la sua applicazione nella pratica dello Yoga
- ♦ Identificare le diverse vie miofasciali e le posture specifiche per ciascuna delle catene miofasciali
- ♦ Applicare la biomeccanica della fascia nella pratica dello Yoga per migliorare la mobilità, la forza e la flessibilità
- ♦ Identificare i principali squilibri posturali e come correggerli attraverso la pratica dello Yoga e la biomeccanica fasciale

# 03

## Direzione del corso

Per questo programma TECH ha selezionato i migliori specialisti di Yoga Terapeutico. Professionisti con esperienza decennale e di respiro internazionale che offriranno all'infermiere una conoscenza nuova e aggiornata delle posture più appropriate per trattare le patologie del sistema scheletrico e fasciale. Tutto questo si basa sulla creazione di risorse didattiche di prim'ordine che includono i più recenti postulati scientifici e le ricerche del settore. Una grande opportunità di imparare dai migliori, 100% online e con l'approvazione accademica di TECH Università Tecnologica.



“

*Impara dai migliori professionisti e cogli l'opportunità di elevare la tua carriera e diventare un infermiere all'avanguardia specializzato in Yoga Terapeutico"*

## Direttrice Ospite Internazionale

In qualità di **direttrice degli insegnanti** e **responsabile della preparazione** degli istruttori presso l'Integral Yoga Institute di New York, Dianne Galliano è una delle figure più importanti del settore a livello internazionale. La sua attenzione accademica si è concentrata principalmente sullo **yoga terapeutico**, con oltre 6.000 ore documentate di insegnamento e apprendimento continuo.

Il suo lavoro ha incluso il tutoraggio, lo sviluppo di protocolli, criteri di preparazione e la partecipazione a corsi di formazione continua per gli istruttori dell'Integral Yoga Institute. Combina questo lavoro con il suo ruolo di terapeuta e istruttore presso altre istituzioni come The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa e l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Il suo lavoro si estende anche alla **creazione e alla direzione di programmi di yoga**, allo sviluppo di esercizi e alla valutazione delle sfide che possono presentarsi. Nel corso della sua carriera ha lavorato con diversi profili di persone, tra cui uomini e donne anziani e di mezza età, individui in fase prenatale e postnatale, giovani adulti e persino veterani di guerra con una serie di problemi di salute fisica e mentale.

Per ognuno di loro svolge un lavoro attento e personalizzato, avendo trattato persone con osteoporosi, convalescenza da interventocardiaco o post-cancro al seno, vertigini, mal di schiena, Sindrome dell'Intestino Irritabile ed Obesità. Ha conseguito diverse certificazioni, tra cui E-RYT 500 di Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) di American Health Training e Certified Exercise Instructor del Somatic Movement Centre.



## Dott.ssa Galliano, Dianne

---

- Direttrice dell'Integral Yoga Institute, New York, USA
- Istruttrice di Yoga Terapeutico presso il 14TH Street Y
- Terapista di yoga presso l'Integral Yoga Institute Wellness Spa, New York, USA
- Istruttrice terapeutica presso l'Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Laurea in Educazione Primaria presso l'Università dello Stato di New York
- Master in Yoga terapia presso l'Università del Maryland

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti al mondo”*

## Direzione



### Dott.ssa Escalona García, Zoraida

- Vicepresidentessa dell'Associazione Spagnola di Yoga Terapeutico
- Fondatrice del metodo *Air Core* (classi che combinano il TRX e l'allenamento funzionale con lo yoga).
- Istruttrice di Yoga Terapeutico
- Laurea in Scienze Biologiche presso l'Università Autonoma di Madrid
- Corso per Insegnanti di: Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofasciale e Yoga e Cancro
- Corso di Istruttrice di Pilates a Terra
- Corso di Fitoterapia e Nutrizione
- Corso di Insegnante di Meditazione





# 04

## Struttura e contenuti

Lo Yoga Terapeutico è un'alternativa per il trattamento di patologie ossee, muscolari e del sistema nervoso che diminuiscono la qualità di vita del paziente e generano affezioni come il dolore cronico. Per questo motivo, il programma prevede un percorso completo delle principali patologie che compromettono queste aree dell'anatomia umana e di come, attraverso le tecniche dello Yoga Terapeutico, sia possibile migliorarne la loro sintomatologia e il loro impatto sulla vita quotidiana del paziente.





“

*Un programma che ti permetterà di acquisire una conoscenza approfondita della struttura del sistema scheletrico, muscolare e nervoso dell'uomo, al fine di trattare più efficacemente le patologie attraverso lo Yoga Terapeutico"*

## **Modulo 1. Colonna vertebrale e arti**

- 1.1. Sistema muscolare
  - 1.1.1. Muscolo: unità funzionale
  - 1.1.2. Tipi di muscoli
  - 1.1.3. Muscoli tonici e fascici
  - 1.1.4. Contrazione isometrica e isotonica e la loro rilevanza negli stili dello Yoga
- 1.2. Sistema nervoso
  - 1.2.1. Neuroni: unità funzionale
  - 1.2.2. Sistema Nervoso Centrale: cervello e midollo spinale
  - 1.2.3. Sistema Nervoso Periferico somatico: nervi
  - 1.2.4. Sistema Nervoso Periferico Autonomo: Simpatico e Parasimpatico
- 1.3. Sistema scheletrico
  - 1.3.1. Osteocita: unità funzionale
  - 1.3.2. Scheletro assiale e appendicolare
  - 1.3.3. Tendini
  - 1.3.4. Legamenti
- 1.4. Colonna vertebrale
  - 1.4.1. Evoluzione della colonna vertebrale e funzioni
  - 1.4.2. Struttura
  - 1.4.3. Tipo di vertebra
  - 1.4.4. Movimenti vertebrale
- 1.5. Regione cervicale e dorsale
  - 1.5.1. Vertebre cervicali: tipiche e atipiche
  - 1.5.2. Vertebre dorsali
  - 1.5.3. Principali muscoli della regione cervicale
  - 1.5.4. Principali muscoli della regione dorsale
- 1.6. Regione lombare
  - 1.6.1. Vertebre lombari
  - 1.6.2. Sacrum
  - 1.6.3. Coccige
  - 1.6.4. Principali muscoli

- 1.7. Pelvi
  - 1.7.1. Anatomia: differenza tra pelvi maschile e femminile
  - 1.7.2. Due concetti chiave: anteversione e retroversione
  - 1.7.3. Principali muscoli
  - 1.7.4. Pavimento pelvico
- 1.8. Arto superiore
  - 1.8.1. Articolazione della spalla
  - 1.8.2. Muscoli del manguito rotatore
  - 1.8.3. Braccio, gomito e avambraccio
  - 1.8.4. Muscoli principali
- 1.9. Arto inferiore
  - 1.9.1. Articolazione coxo-femorale
  - 1.9.2. Ginocchio: articolazione tibio-femorale e patello-femorale
  - 1.9.3. Legamenti e menischi del ginocchio
  - 1.9.4. Principali muscoli della gamba
- 1.10. Diaframma e core
  - 1.10.1. Anatomia del diaframma
  - 1.10.2. Diaframma e respirazione
  - 1.10.3. Muscoli del "core"
  - 1.10.4. Importanza del core nello Yoga

## **Modulo 2. Patologie più comuni**

- 2.1. Patologie spinali
  - 2.1.1. Protusioni
  - 2.1.2. Ernie
  - 2.1.3. Iperlordosi
  - 2.1.4. Rettificazioni
- 2.2. Malattie degenerative
  - 2.2.1. Artrosi
  - 2.2.2. Distrofia muscolare
  - 2.2.3. Osteoporosi
  - 2.2.4. Spondilosi



- 2.3. Lombalgia e sciatica
  - 2.3.1. Lombalgia
  - 2.3.2. Sciatica
  - 2.3.3. Sindrome piramidale
  - 2.3.4. Trocanterite
- 2.4. Scoliosi
  - 2.4.1. Comprensione della scoliosi
  - 2.4.2. Tipi
  - 2.4.3. Cosa fare
  - 2.4.4. Cose da evitare
- 2.5. Disallineamento delle ginocchia
  - 2.5.1. Genu valgo
  - 2.5.2. Genu varo
  - 2.5.3. Genu flesso
  - 2.5.4. Genu recurvatum
- 2.6. Spalle e gomiti
  - 2.6.1. Borsite
  - 2.6.2. Sindrome subacromiale
  - 2.6.3. Epitrocleite
  - 2.6.4. Epitrocleite
- 2.7. Ginocchia
  - 2.7.1. Dolore patellofemorale
  - 2.7.2. Condromalacia
  - 2.7.3. Lesioni meniscali
  - 2.7.4. Tendinite del muscolo gracile
- 2.8. Polso e caviglie
  - 2.8.1. Sindrome del tunnel carpale
  - 2.8.2. Distorsioni
  - 2.8.3. Calli
  - 2.8.4. Piedi piatti e cavi

- 2.9. Basi posturali
  - 2.9.1. Diversi piani
  - 2.9.2. Tecnica del piombo
  - 2.9.3. Sindrome incrociata superiore
  - 2.9.4. Sindrome incrociata inferiore
- 2.10. Malattie autoimmuni
  - 2.10.1. Definizione
  - 2.10.2. Lupus
  - 2.10.3. Malattia di Crohn
  - 2.10.4. Artrite

### Modulo 3. Sistema fasciale

- 3.1. Fascia
  - 3.1.1. Storia
  - 3.1.2. Fascia vs. Aponeurosi
  - 3.1.3. Tipi
  - 3.1.4. Funzioni
- 3.2. Tipi di meccanorecettori e la loro importanza nei diversi stili di Yoga
  - 3.2.1. Importanza
  - 3.2.2. Organi tendinei di Golgi
  - 3.2.3. Corpuscoli di Pacini
  - 3.2.4. Corpuscoli di Ruffini
- 3.3. Catene Miofasciali
  - 3.3.1. Definizione
  - 3.3.2. Importanza nello Yoga
  - 3.3.3. Concetto di tensegrità
  - 3.3.4. I tre diaframmi
- 3.4. LPS: Linea Posteriore Superficiale
  - 3.4.1. Definizione
  - 3.4.2. Percorsi anatomici
  - 3.4.3. Posizioni passive
  - 3.4.4. Posizioni attive





- 3.5. LAS: Linea Anteriore Superficiale
  - 3.5.1. Definizione
  - 3.5.2. Percorsi anatomici
  - 3.5.3. Posizioni passive
  - 3.5.4. Posizioni attive
- 3.6. LL: Linea Laterale
  - 3.6.1. Definizione
  - 3.6.2. Percorsi anatomici
  - 3.6.3. Posizioni passive
  - 3.6.4. Posizioni attive
- 3.7. LE: Linea Espirale
  - 3.7.1. Definizione
  - 3.7.2. Percorsi anatomici
  - 3.7.3. Posizioni passive
  - 3.7.4. Posizioni attive
- 3.8. Linee Funzionali
  - 3.8.1. Definizione
  - 3.8.2. Percorsi anatomici
  - 3.8.3. Posizioni passive
  - 3.8.4. Posizioni attive
- 3.9. Linee degli Arti
  - 3.9.1. Definizione
  - 3.9.2. Percorsi anatomici
  - 3.9.3. Posizioni passive
  - 3.9.4. Posizioni attive
- 3.10. Principali squilibri
  - 3.10.1. Modello ideale
  - 3.10.2. Gruppo di flessione ed estensione
  - 3.10.3. Gruppo di apertura e chiusura
  - 3.10.4. Modello inspiratorio ed espiratorio

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

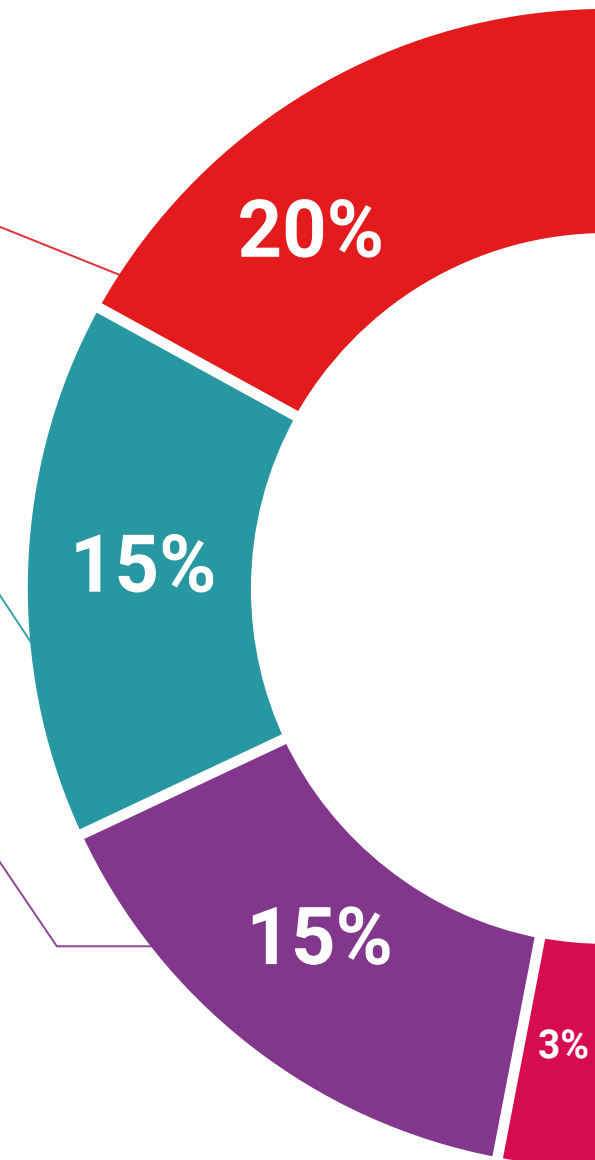
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

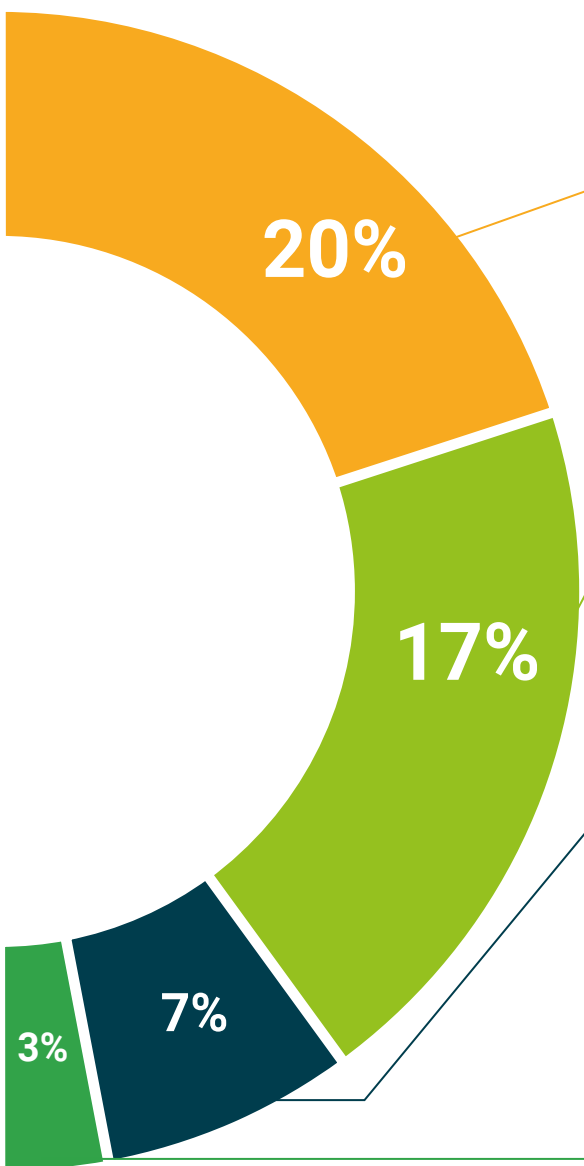
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Patologie Trattate con Yoga Terapeutico in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Patologie Trattate con Yoga Terapeutico in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Patologie Trattate con Yoga Terapeutico in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**

Patologie Trattate con Yoga  
Terapeutico in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

**Esperto Universitario**

Patologie Trattate con Yoga  
Terapeutico in Infermieristica