

**Esperto Universitario**

Metodo Pilates con Macchinari  
in Infermieristica



**tech** università  
tecnologica



## **Esperto Universitario** Metodo Pilates con Macchinari in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università  
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-metodo-pilates-macchinari-infermieristica](http://www.techtute.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-metodo-pilates-macchinari-infermieristica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

L'evoluzione del Metodo Pilates ha portato all'integrazione nelle sue sessioni di diverse attrezzature che favoriscono il lavoro specifico di alcuni muscoli e parti del corpo. Si tratta di un'attività con una grande componente terapeutica che sta suscitando sempre più l'interesse dei professionisti della salute che la inseriscono nella loro pratica sanitaria. Per questo motivo, TECH ha progettato questo Esperto Universitario 100% online che fornisce ai laureati un aggiornamento delle competenze di questa disciplina, dei diversi tipi di dispositivi utilizzati e del loro impiego nei pazienti che praticano diverse modalità sportive. Un programma con una prospettiva teorico-pratica e il miglior materiale didattico, sviluppato da un eccellente team di specialisti del settore.





“

*Un Esperto Universitario in metodo Machine Pilates con Macchinari che si adatta ai tuoi impegni quotidiani e alle tue responsabilità professionali più stringenti”*

L'evoluzione e lo sviluppo stesso del Metodo Pilates hanno portato alla progettazione e alla creazione di macchine che permettono di eseguire gli esercizi con diverse attrezzature. In questo modo, questa disciplina ha ampliato la sua terapeuticità e il suo adattamento alle varie patologie esistenti. Di fronte a questa realtà, i professionisti della salute mostrano un maggiore interesse per la sua inclusione nella loro pratica quotidiana.

Alla luce di questa situazione, questa istituzione accademica ha deciso di sviluppare questo Esperto Universitario che offre ai professionisti dell'assistenza infermieristica un aggiornamento efficace su questa attività fisica e sull'uso dei diversi dispositivi esistenti. Il tutto, in 6 mesi di contenuti avanzati e con un metodo Relearning che favorisce l'assimilazione dei concetti chiave in modo più semplice e senza investire lunghe ore di studio.

Si tratta di un programma che porterà il diplomato ad aggiornare le proprie competenze sui fondamenti terapeutici, sui diversi utilizzi del Reformer, del Reformer, del tavolo Cadillac o Trapezio, della sedia, del Barrel, del modello "Combo", dell'anello flessibile e dello Spine Corrector. Inoltre, grazie a strumenti didattici innovativi, si potranno approfondire molto più rapidamente i vari esercizi adatti a calciatori, cestisti, golfisti, nuotatori, ecc.

Un aggiornamento efficace attraverso un'esperienza accademica unica che si adatta alle reali esigenze dei professionisti della salute. Per questo motivo, questa qualifica presenta un'esclusiva metodologia online, senza lezioni a orari prestabiliti e con accesso 24 ore su 24, da qualsiasi dispositivo elettronico dotato di connessione a Internet.

Questo **Esperto Universitario in Metodo Pilates con Macchinari in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e specialisti in Pilates
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi speciale sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Con questa proposta accademica approfondirai i principali errori nell'esecuzione degli esercizi di Pilates con Macchinari"*

“

*Se possiedi un dispositivo mobile con connessione a Internet, potrai accedere al programma di questo Esperto Universitario in qualsiasi momento della giornata”*

Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti che apportano la propria esperienza, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche di università di riferimento.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*In soli 6 mesi sarai aggiornato sui diversi esercizi di Pilates che possono essere eseguiti con Foam roller, Fit Ball e Spine Corrector.*

*Impara di più sul Metodo Pilates come metodo di prevenzione degli infortuni negli sportivi attraverso il miglior materiale didattico.*



# 02 Obiettivi

Questa proposta universitaria è stata creata per offrire al professionista infermieristico un aggiornamento completo sul Metodo Pilates con Macchinari. Così, al termine delle 450 ore di insegnamento, lo studente avrà accresciuto le proprie competenze nell'assistere i pazienti nell'uso delle diverse attrezzature, a seconda della loro patologia e della zona del corpo su cui desiderano lavorare per rafforzare, recuperare mobilità e flessibilità. Il tutto, inoltre, attraverso i migliori contenuti didattici.





“

*Grazie ai casi di studio si potranno conoscere situazioni cliniche in cui il Pilates con Macchinari si è rivelato efficace”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento degli esercizi di Pilates a terra, su diversi macchinari e con attrezzi
- ◆ Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare per ciascun paziente
- ◆ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ciascun paziente
- ◆ Definire le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero di un infortunio
- ◆ Evitare esercizi controindicati sulla base di una valutazione preventiva dei pazienti e dei clienti
- ◆ Trattare in modo approfondito gli attrezzi utilizzati nel Metodo Pilates
- ◆ Fornire le informazioni necessarie per poter ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti di Pilates applicabili a diverse patologie
- ◆ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato agli esercizi Pilates
- ◆ Sviluppare azioni che migliorino l'efficacia degli esercizi di Pilates sulla base dei principi del metodo
- ◆ Eseguire correttamente e analiticamente gli esercizi basati sul Metodo Pilates
- ◆ Analizzare i cambiamenti fisiologici e posturali che interessano le donne in gravidanza
- ◆ Progettare esercizi adatti alla donna nel corso della gravidanza fino al parto
- ◆ Descrivere l'applicazione del Metodo Pilates negli sportivi di alto livello





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. La palestra di Pilates

- ◆ Descrivere lo spazio in cui si pratica il Pilates
- ◆ Conoscere le macchine utilizzate per il Pilates
- ◆ Illustrare i protocolli e le progressioni degli esercizi

### Modulo 2. Fondamenti del metodo Pilates

- ◆ Approfondire i fondamenti del Pilates
- ◆ Individuare gli esercizi più importanti
- ◆ Spiegare le posizioni di Pilates da evitare

### Modulo 3. Pilates nello sport

- ◆ Identificare gli infortuni più frequenti in ogni sport
- ◆ Indicare i fattori di rischio che predispongono all'infortunio
- ◆ Selezionare gli esercizi basati sul Metodo Pilates adattati a ogni sport



*Approfondirai l'importanza del bacino come centro di stabilità del corpo e la sua relazione con il Core dal punto di vista del Metodo Pilates"*

# 03

## Direzione del corso

Questa qualifica universitaria è stata progettata da Fisioterapisti con una vasta esperienza sul campo e nel Metodo Pilates. Ciò è dimostrato da un piano di studi che permetterà agli studenti di ottenere un aggiornamento completo sull'uso dei macchinari in questa disciplina. Così, oltre alla padronanza di questa attività fisica da parte del personale docente, gli studenti troveranno in questo Esperto Universitario un insegnante di riferimento con cui risolvere eventuali dubbi sui contenuti di questo programma.



“

*Sei di fronte a una qualifica  
universitaria creata dai maggiori  
esperti di Pilates e Fisioterapia”*

## Direttore ospite internazionale

Il Dott. Edward Laskowski è una figura di spicco internazionale nel campo della Medicina Sportiva e della Riabilitazione Fisica. Certificato dall'American Board of Physical Medicine and Rehabilitation, è stato parte integrante del prestigioso staff della Clinica Mayo, dove ha ricoperto la carica di Direttore del Centro di Medicina dello Sport.

Inoltre, la sua esperienza copre un'ampia gamma di discipline, dalla Medicina Sportiva al Fitness e all'Allenamento della Forza e Stabilità. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport, per fornire un approccio olistico alla cura dei suoi pazienti.

Allo stesso modo, la sua influenza si estende oltre la pratica clinica, in quanto è stato riconosciuto a livello nazionale e internazionale per i suoi contributi al mondo dello sport e della salute. Così, è stato nominato dal presidente George W. Bush per il Consiglio del Presidente sul fitness e lo sport, e ha ricevuto un premio di servizio distinto dal Dipartimento della salute e dei servizi umani, sottolineando il suo impegno per la promozione di stili di vita sani.

Inoltre, è stato un elemento chiave in eventi sportivi di fama, come le Olimpiadi invernali (2002), a Salt Lake City, e la maratona di Chicago, fornendo assistenza medica di qualità. A ciò si aggiunge la sua dedizione alla divulgazione, che si è riflessa nel suo ampio lavoro sulla creazione di risorse accademiche, tra cui il CD-ROM della Clinica Mayo su Sport, Salute e Fitness, e il suo ruolo di Contributor Editor del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody". Con una passione per bandire i miti e fornire informazioni accurate e aggiornate, il dottor Edward Laskowski continua ad essere una voce influente nella Medicina dello Sport e nel Fitness globale.



## Dott. Laskowski, Edward

---

- Direttore del Centro di Medicina Sportiva della Clinica Mayo, Stati Uniti
- Consulente medico presso la National Hockey League Association, Stati Uniti
- Medico presso la Clinica Mayo, Stati Uniti
- Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi invernali (2002), Salt Lake City
- Specialista in medicina dello sport, fitness, allenamento della forza e allenamento di stabilità
- Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Contributore del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody"
- Premio di servizio distinto del Dipartimento di salute e servizi umani
- Membro di:
  - American College of Sports Medicine

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo"*

## Direzione



### Dott. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapista presso il Atlético de Madrid Club de Fútbol
- ♦ CEO presso Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riabilitazione Sportiva nel Calcio
- ♦ Docente del Corso Post-laurea in Pilates Clinico
- ♦ Docente del Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ♦ Master in Osteopatia dell'Apparato Locomotore presso la Scuola di Osteopatia di Madrid
- ♦ Specialista in Riabilitazione Pilates della Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ♦ Master Universitario in Biomeccanica Applicata alla Valutazione degli Infortuni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ♦ Laurea in Fisioterapia conseguita presso l'Università Pontificia Comillas

## Personale docente

### Dott.ssa Díaz Águila, Estrella

- ♦ Fisioterapista presso H3
- ♦ Fisioterapista presso la clinica di Fisioterapia Castilla
- ♦ Fisioterapista presso la Clinica Fisiomagna
- ♦ Fisioterapista presso il Centro Medico Sanitario CEMAJ
- ♦ Master in Osteopatia presso l'Università di Alcalá
- ♦ Corso di ecografia muscoloscheletrica per fisioterapisti presso MV Clinic
- ♦ Corso PHL Back School: Pilates terapeutico, ipopressivo e esercizio funzionale presso il Collegio dei Fisioterapisti dell'Andalusia
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università di Alcalá





# 04

## Struttura e contenuti

Questa qualifica universitaria è stata concepita per offrire agli infermieri un corso accademico intensivo sul Metodo Pilates con Macchinari. A tal fine, lo specialista studierà in modo approfondito le diverse attrezzature esistenti, i fondamenti di questa disciplina, nonché la sua applicazione in atleti di diverse modalità sportive. Tutto questo è supportato da numerosi materiali didattici complementari, accessibili 24 ore su 24, 7 giorni su 7.



“

*Il metodo Relearning ti consentirà di consolidare i concetti in modo semplice ed efficace, riducendo le lunghe ore di studio e memorizzazione"*

## Modulo 1. La palestra di Pilates

- 1.1. Il Reformer
  - 1.1.1. Introduzione al Reformer
  - 1.1.2. Benefici del Reformer
  - 1.1.3. Principali esercizi del Reformer
  - 1.1.4. Principali errori del Reformer
- 1.2. Il Cadillac o Trapeze table
  - 1.2.1. Introduzione alla Cadillac
  - 1.2.2. Benefici della Cadillac
  - 1.2.3. Principali esercizi con la Cadillac
  - 1.2.4. Principali errori con la Cadillac
- 1.3. La sedia
  - 1.3.1. Introduzione alla sedia
  - 1.3.2. Benefici della sedia
  - 1.3.3. Principali esercizi con la sedia
  - 1.3.4. Principali errori con la sedia
- 1.4. Il Barrel
  - 1.4.1. Introduzione al Barrel
  - 1.4.2. Benefici del Barrel
  - 1.4.3. Principali esercizi con il Barrel
  - 1.4.4. Principali errori con il Barrel
- 1.5. Modelli "Combo"
  - 1.5.1. Introduzione al modello Combo
  - 1.5.2. Benefici del modello Combo
  - 1.5.3. Principali esercizi del modello Combo
  - 1.5.4. Principali errori del modello Combo
- 1.6. L'anello flessibile
  - 1.6.1. Introduzione all'anello flessibile
  - 1.6.2. Benefici dell'anello flessibile
  - 1.6.3. Principali esercizi dell'anello flessibile
  - 1.6.4. Principali errori dell'anello flessibile

- 1.7. Lo Spine Corrector
  - 1.7.1. Introduzione allo Spine Corrector
  - 1.7.2. Benefici dello Spine corrector
  - 1.7.3. Principali esercizi con lo Spine Corrector
  - 1.7.4. Principali errori con lo Spine Corrector
- 1.8. Gli attrezzi adattati al metodo
  - 1.8.1. Foam roller
  - 1.8.2. Fit Ball
  - 1.8.4. Fasce elastiche
  - 1.8.5. Bosu
- 1.9. Lo spazio
  - 1.9.1. Preferenze per l'attrezzatura
  - 1.9.2. Lo spazio dedicato al Pilates
  - 1.9.3. Attrezzature per il pilates
  - 1.9.4. Buone pratiche riguardo allo spazio
- 1.10. L'ambiente
  - 1.10.1. Concetto di ambiente
  - 1.10.2. Caratteristiche dei diversi ambienti
  - 1.10.3. Scelta dell'ambiente
  - 1.10.4. Conclusioni

## Modulo 2. Fondamenti del Metodo Pilates

- 2.1. I diversi concetti relativi al metodo
  - 2.1.1. I concetti secondo Joseph Pilates
  - 2.1.2. Evoluzione dei concetti
  - 2.1.3. Generazioni successive
  - 2.1.4. Conclusioni
- 2.2. Respirazione
  - 2.2.1. I diversi tipi di respirazione
  - 2.2.2. Analisi dei tipi di respirazione
  - 2.2.3. Gli effetti della respirazione
  - 2.2.4. Conclusioni

- 2.3. Il bacino come centro di stabilità e movimento
  - 2.3.1. Il Core di Joseph Pilates
  - 2.3.2. Il Core Scientifico
  - 2.3.3. Fondamenti anatomici
  - 2.3.4. Core nei processi di recupero
- 2.4. L'organizzazione della cintura scapolare
  - 2.4.1. Revisione anatomica
  - 2.4.2. Biomeccanica della cintura scapolare
  - 2.4.3. Applicazioni del Pilates
  - 2.4.4. Conclusioni
- 2.5. L'organizzazione del movimento degli arti inferiori
  - 2.5.1. Revisione anatomica
  - 2.5.2. Biomeccanica dell'arto inferiore
  - 2.5.3. Applicazioni nel Pilates
  - 2.5.4. Conclusioni
- 2.6. L'articolazione della colonna vertebrale
  - 2.6.1. Revisione anatomica
  - 2.6.2. Biomeccanica della colonna
  - 2.6.3. Applicazioni del Pilates
  - 2.6.4. Conclusioni
- 2.7. Allineamento dei segmenti del corpo
  - 2.7.1. La postura
  - 2.7.2. La postura nel Pilates
  - 2.7.3. Allineamenti segmentari
  - 2.7.4. Catene muscolari e fasciali
- 2.8. Integrazione funzionale
  - 2.8.1. Concetto di integrazione funzionale
  - 2.8.2. Implicazioni per le diverse attività
  - 2.8.3. Il compito
  - 2.8.4. Il contesto

- 2.9. Fondamenti del Pilates Terapeutico
  - 2.9.1. Storia del Pilates Terapeutico
  - 2.9.2. Concetti del Pilates Terapeutico
  - 2.9.3. Criteri del Pilates Terapeutico
  - 2.9.4. Esempi di lesioni o patologie
- 2.10. Pilates classico e Pilates terapeutico
  - 2.10.1. Differenze tra i due metodi
  - 2.10.2. Argomentazione
  - 2.10.3. Progressione
  - 2.10.4. Conclusioni

### Modulo 3. Pilates nello sport

- 3.1. Calcio
  - 3.1.1. Lesioni più frequenti
  - 3.1.2. Il Pilates come trattamento e prevenzione
  - 3.1.3. Benefici e Obiettivi
  - 3.1.4. Esempio negli sportivi d'élite
- 3.2. Sport con racchette
  - 3.2.1. Lesioni più frequenti
  - 3.2.2. Il Pilates come trattamento e prevenzione
  - 3.2.3. Benefici e Obiettivi
  - 3.2.4. Esempio negli sportivi d'élite
- 3.3. Pallacanestro
  - 3.3.1. Lesioni più frequenti
  - 3.3.2. Il Pilates come trattamento e prevenzione
  - 3.3.3. Benefici e Obiettivi
  - 3.3.4. Esempio negli sportivi d'élite
- 3.4. Pallamano
  - 3.4.1. Lesioni più frequenti
  - 3.4.2. Il Pilates come trattamento e prevenzione
  - 3.4.3. Benefici e Obiettivi
  - 3.4.4. Esempio negli sportivi d'élite

- 3.5. Golf
  - 3.5.1. Lesioni più frequenti
  - 3.5.2. Il Pilates come trattamento e prevenzione
  - 3.5.3. Benefici e Obiettivi
  - 3.5.4. Esempio negli sportivi d'élite
- 3.6. Nuoto
  - 3.6.1. Lesioni più frequenti
  - 3.6.2. Il Pilates come trattamento e prevenzione
  - 3.6.3. Benefici e Obiettivi
  - 3.6.4. Esempio negli sportivi d'élite
- 3.7. Atletica leggera
  - 3.7.1. Lesioni più frequenti
  - 3.7.2. Il Pilates come trattamento e prevenzione
  - 3.7.3. Benefici e Obiettivi
  - 3.7.4. Esempio negli sportivi d'élite
- 3.8. Danza e arti performative
  - 3.8.1. Lesioni più frequenti
  - 3.8.2. Il Pilates come trattamento e prevenzione
  - 3.8.3. Benefici e Obiettivi
  - 3.8.4. Esempio negli sportivi d'élite
- 3.9. Hockey su pista
  - 3.9.1. Lesioni più frequenti
  - 3.9.2. Il Pilates come trattamento e prevenzione
  - 3.9.3. Benefici e Obiettivi
  - 3.9.4. Esempio negli sportivi d'élite
- 3.10. Rugby
  - 3.10.1. Lesioni più frequenti
  - 3.10.2. Il Pilates come trattamento e prevenzione
  - 3.10.3. Benefici e Obiettivi
  - 3.10.4. Esempio negli sportivi d'élite





“

*Durante questo percorso accademico  
esplorerai l'applicazione del Metodo  
Pilates in sport come il calcio, la  
pallacanestro e la pallamano”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

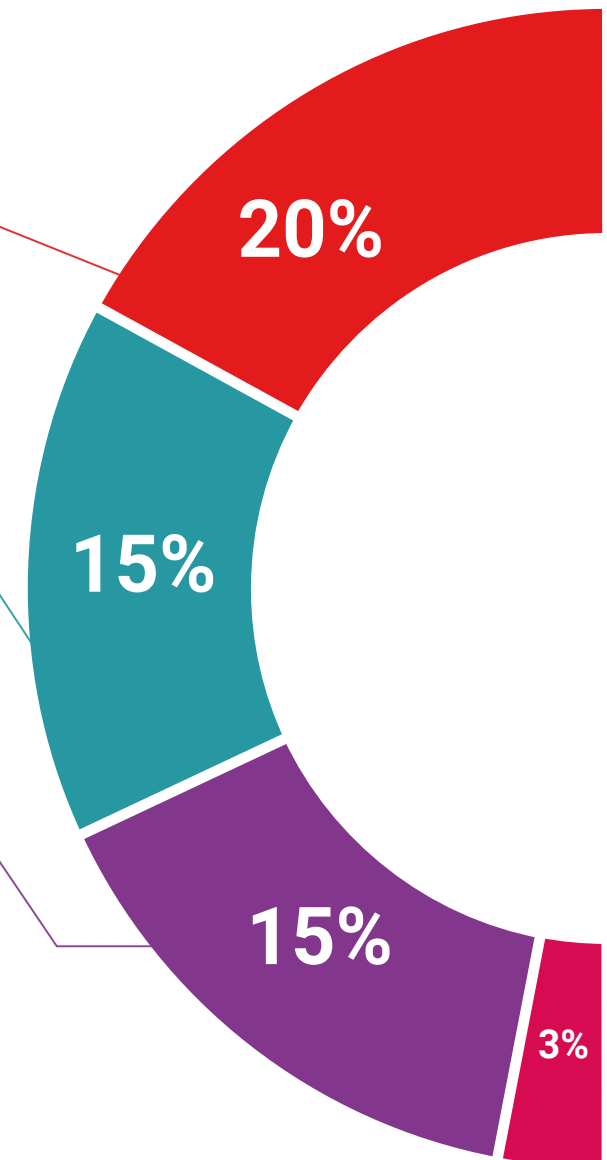
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

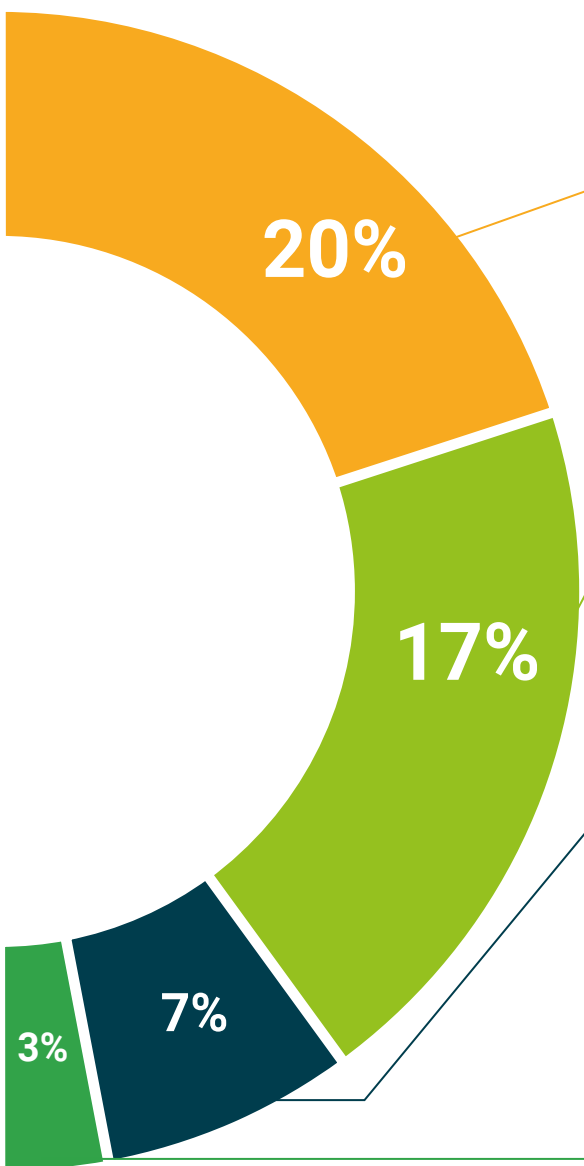
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Metodo Pilates con Macchinari in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Metodo Pilates con Macchinari in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Metodo Pilates con Macchinari in Infermieristica**

N° Ore Ufficiali: **450 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Metodo Pilates  
con Macchinari  
in Infermieristica

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 mesi**
- » Titolo: **TECH Università  
Tecnologica**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

**Esperto Universitario**

Metodo Pilates con Macchinari  
in Infermieristica

