

# Esperto Universitario Infermieristica Sportiva

Approvato dall'NBA





**tech** università  
tecnologica

## Master Privato Infermieristica Sportiva

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-infermieristica-sportiva](http://www.techtute.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-infermieristica-sportiva)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

01

# Presentazione

Gli infermieri svolgono un ruolo fondamentale nell'assistenza all'atleta, sia dal punto di vista della prevenzione degli infortuni che nell'intervento sulle patologie causate dall'attività fisica. Questo Esperto Universitario è stato progettato per fornire al professionista un aggiornamento riguardo le procedure di intervento negli sportivi, sia agonisti che amatoriali.



“

*La qualità dell'assistenza agli sportivi è condizionata dall'aggiornamento delle conoscenze dei professionisti che li assistono. L'infermiere ha le conoscenze e le competenze necessarie per svolgere funzioni di valore nel settore sportivo. Aggiornati sulle procedure di prevenzione, identificazione dei problemi e intervento nell'atleta ad alte prestazioni e nell'amatore”*

L'attività fisica e la pratica sportiva sono direttamente associate e legate alla salute della popolazione, essendo indiscutibili le prove scientifiche esistenti in relazione ai benefici di queste e al loro impatto sulla salute individuale e collettiva della popolazione. In effetti, l'inattività fisica è riconosciuta come uno dei principali fattori di rischio delle malattie croniche e costituisce tra il secondo e il sesto fattore di rischio più importante in relazione al peso della malattia nella popolazione della società occidentale.

L'Esperto Universitario in Infermieristica Sportiva intende essere uno strumento di aggiornamento per gli infermieri in relazione alla cura integrale dell'utente che pratica qualche tipo di attività fisico-sportiva, sia per scopi sani che in competizione, e mira a promuovere l'uso dell'attività fisica per la prevenzione delle malattie nelle persone sane e a sviluppare l'utilità di tale attività come coadiuvante nel trattamento e nella riabilitazione di determinate patologie e lesioni.

Il programma è volto a facilitare l'aggiornamento del professionista affinché possa inserirsi a livello lavorativo nell'attenzione dello sportivo, sia dal punto di vista della prevenzione che della terapia e delle sue cure, e possa effettuare interventi basati sulle più recenti prove scientifiche.

Questo **Esperto Universitario in Infermieristica Sportiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le principali caratteristiche del corso sono:

- ♦ Casi clinici presentati da esperti Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Nuovi sviluppi diagnostici e terapeutici nell'assistenza all'atleta
- ♦ Aggiornamenti sulle procedure infermieristiche più utilizzate in ambito sportivo come: prove di sforzo e interventi nell'allenamento dei principali sport
- ♦ Approccio al ruolo dell'infermieristica nel processo di doping
- ♦ Sistema interattivo di apprendimento basato su algoritmi per prendere decisioni sulle situazioni cliniche sollevate
- ♦ Include lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale.
- ♦ Accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o mobile con una connessione internet.



*Attraverso questo Esperto Universitario potrai aggiornare le tue conoscenze sull'assistenza dello sportivo, per prevenire lesioni, facilitargli il processo diagnostico e terapeutico delle sue patologie e migliorare la prognosi diminuendo le possibili conseguenze e complicazioni"*



“

*Questo Esperto Universitario può essere il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Infermieristica Sportiva, otterrai una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica”*

*L'Esperto Universitario permette di esercitarsi con simulazioni che forniscono un apprendimento programmato per prepararsi di fronte a situazioni reali.*

*Include casi clinici che rendono lo sviluppo del programma il più simile possibile alla realtà dell'assistenza infermieristica sportiva.*

Il personale docente del comprende rinomati infermieri che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è centrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista di infermieristica dovrà cercare di risolvere i diversi casi pratici che gli verranno presentati durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



# 02 Obiettivi

L'Esperto Universitario è orientato alla riesaminazione dei principali aspetti dell'Infermieristica Sportiva, sulla base delle evidenze scientifiche e dell'esperienza di professionisti riconosciuti.







“

*Questo programma ti conferirà maggiore sicurezza nel processo decisionale e nel fornire assistenza, e ti aiuterà a crescere sia a livello personale che professionale”*



## Obiettivo generale

---

- Aggiornare gli infermieri sulle procedure più utilizzate nel settore dell'attività fisica e dello sport, nonché gli interventi e le tecniche complementari che facilitano la prevenzione e il trattamento di eventuali lesioni che possono verificarsi durante la pratica dell'attività fisica o sportiva, in collaborazione con gli altri membri dell'equipe multidisciplinare che deve occuparsi di questa azione professionale sia in modo preventivo che terapeutico

“

*Un'esperienza di specializzazione unica,  
chiave e decisiva per promuovere il tuo  
sviluppo professionale”*







## Obiettivi specifici

---

- ◆ Sviluppare ed esercitare interventi professionali nel campo dell'attività fisica e dello sport, incoraggiando la loro partecipazione a programmi di educazione alla salute degli utenti nelle diverse fasi della loro vita
- ◆ Descrivere le caratteristiche e i regolamenti dei principali sport individuali e di squadra
- ◆ Segnalare le proprietà dei principali sport nei pazienti con patologia cronica
- ◆ Applicare le diverse risorse e materiali per la protezione dell'utente nelle attività fisico-sportive

03

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da una squadra di professionisti consapevoli dell'importanza della specializzazione in Infermieristica Sportiva, per offrire un'assistenza di qualità al paziente, consapevoli della rilevanza di preparazione attuale per offrire un'assistenza di qualità agli atleti e impegnati in un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie educative.







“

*Questo Esperto Universitario in Infermieristica Sportiva possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”*

### Modulo 1. Basi anatomofisiologiche dell'attività fisica

- 1.1. Concetti e storia della medicina e dell'infermieristica dello sport e dell'attività fisica
- 1.2. Anatomia funzionale e biomeccanica applicata all'attività fisico-sportiva
- 1.3. Fisiologia dell'esercizio: Sistemi energetici
- 1.4. Adattamenti cardiovascolari all'attività fisico-sportiva
- 1.5. Adattamenti respiratori all'attività fisico-sportiva
- 1.6. Adattamenti dell'apparato muscolo-scheletrico all'attività fisico-sportiva
- 1.7. Adattamenti endocrini, renali e digestivi all'attività fisico-sportiva
- 1.8. Valutazione della condizione fisica e sportiva. Ergometria, spirometria e somatometria. Interventi di infermeria.
- 1.9. L'attività fisica nello stress ambientale. Altitudine e profondità
- 1.10. Termoregolazione durante l'attività fisica. Interventi di infermieristica
- 1.11. Affaticamento e sovraccarico di allenamento

### Modulo 2. Nutrizione sportiva

- 2.1. Valutazione del consumo energetico. Antropometria e composizione corporea. Interventi di infermeria.
- 2.2. Carboidrati ed esercizio fisico
- 2.3. Grassi ed esercizio fisico
- 2.4. Proteine ed esercizio fisico
- 2.5. Integratori vitaminici e minerali nell'esercizio fisico
- 2.6. Alimentazione prima, durante e dopo l'esercizio. Interventi di infermeria.
- 2.7. Sostituzione di liquidi ed elettroliti dopo l'attività fisico-sportiva. Interventi di infermieristica
- 2.8. Doping e ausili ergogenici. Controllo antidoping: metodologia di raccolta dei campioni. Interventi di infermieristica
- 2.9. Disturbi alimentari e attività fisico-sportiva. Interventi di infermieristica



**Modulo 3. Infermieristica Sportiva**

- 3.1. Ciclismo
- 3.2. Sport di squadra
- 3.3. Sport con racchette
- 3.4. Nuoto e atletica
- 3.5. Sci
- 3.6. Sport da combattimento
- 3.7. Canoa e canottaggio

**Modulo 4. Prescrizione e promozione dell'attività fisica sportiva**

- 4.1. Principi e pianificazione dell'allenamento
- 4.2. Benefici e rischi dell'attività fisico-sportiva
- 4.3. Test di idoneità per l'inclusione in un programma di esercizio fisico. Interventi di infermieristica
- 4.4. Allenamento cardiovascolare. Interventi di infermieristica
- 4.5. Allenamento della resistenza. Interventi di infermieristica
- 4.6. Allenamento della forza. Interventi di infermieristica
- 4.7. Allenamento della mobilità, della flessibilità e della coordinazione. Interventi di infermieristica
- 4.8. Attività fisico-sportiva in categorie specifiche. Interventi di infermieristica

**Modulo 5. Patologia sportiva**

- 5.1. Epidemiologia della patologia in attività fisico-sportiva
- 5.2. Infortunio sportivo. Concetto e classificazione
- 5.3. Fattori predisponenti agli infortuni sportivi
- 5.4. Prevenzione agli infortuni sportivi. Interventi di infermieristica
- 5.5. Valutazione iniziale dell'atleta lesionato. Interventi di infermieristica
- 5.6. Interventi infermieristici per l'atleta infortunato. Tecniche di supporto vitale, mobilizzazione, immobilizzazione, gestione manuale e delle ferite
- 5.7. Test diagnostici negli infortuni fisici sportivi. Radiografia, ecografia, risonanza magnetica
- 5.8. Recupero da infortuni fisici sportivi. Interventi di infermeria.

**Modulo 6. Problemi di salute nello sport**

- 6.1. Ipertensione arteriosa, iperlipemia ed esercizio fisico
- 6.2. Diabete ed esercizio
- 6.3. Obesità, controllo del peso ed esercizio fisico
- 6.4. Malattie cardiache ed esercizio fisico. Riabilitazione cardiovascolare
- 6.5. Asma, esercizio fisico e sport
- 6.6. OCFA ed esercizio fisico. Riabilitazione nei pazienti con problemi respiratori
- 6.7. Esercizio fisico nelle malattie ematologiche e infettive
- 6.8. Osteoartrite e osteoporosi in relazione all'esercizio fisico e allo sport
- 6.9. Dolore lombare ed esercizio fisico. Igiene posturale. Interventi di infermieristica
- 6.10. Patologie dermatologiche, oculistiche e otorinolaringoiatriche nello sport
- 6.11. Interventi Infermieristici nella patologia medico-chirurgica nello sport
- 6.12. Igiene personale e pulizia nello sport. Interventi di infermieristica

**Modulo 7. Psicologia dello sport**

- 7.1. Fondamenti di psicologia applicata all'esercizio fisico e allo sport
- 7.2. Psicologia degli atleti, degli allenatori e dello staff tecnico. Interventi di infermieristica
- 7.3. Motivazione di chi pratica l'esercizio fisico. Interventi di infermieristica
- 7.4. Psicologia e infortuni sportivi
- 7.5. Psicopatologia dell'esercizio fisico e dello sport. Interventi di infermieristica

**Modulo 8. Gestione e legislazione in infermieristica sportiva**

- 8.1. Diritto Sportivo
- 8.2. Organizzazione e gestione di un dispositivo infermieristico sportivo



04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.





# 05 Titolo

L'Esperto Universitario in Infermieristica Sportiva garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma  
e ricevi la tua qualifica universitaria senza  
spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Infermieristica Sportiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Infermieristica Sportiva**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Approvato dall'**NBA**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Master Privato**  
Infermieristica Sportiva

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Esperto Universitario Infermieristica Sportiva

Approvato dall'NBA

