

Esperto Universitario

Assistenza Infermieristica al
Paziente Anziano: Disturbi
Nutrizionali e Funzionali





Esperto Universitario Assistenza Infermieristica al Paziente Anziano: Disturbi Nutrizionali e Funzionali

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-assistenza-infermieristica-paziente-anziano-disturbi-nutrizionali-funzionali

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Le funzionalità delle persone diminuiscono con l'avanzare dell'età e richiedono un'assistenza più specializzata e mirata alle loro esigenze principali. Una delle richieste più urgenti è spesso l'alimentazione, poiché gli anziani hanno bisogno di una dieta più equilibrata e più sana rispetto ad altre fasce d'età per mantenere uno stile di vita sano. Questa specializzazione di TECH integra le conoscenze avanzate in materia di alimentazione per gli anziani con una serie di competenze del sistema funzionale che aiutano lo studente ad acquisire una migliore prospettiva sul funzionamento della muscolatura nell'invecchiamento e su come affrontare correttamente potenziali cadute e lesioni.





“

Diventa un professionista richiesto nell'ambito dell'assistenza fornita ai pazienti anziani grazie all'acquisizione di competenze nel trattamento dei disturbi nutrizionali e funzionali"

In età avanzata, prendersi cura della dieta è ancora più importante, poiché i disturbi nutrizionali possono portare a problemi di salute importanti che si potrebbero evitare semplicemente con una buona pianificazione dei pasti e degli alimenti. A questi disturbi alimentari si aggiunge una progressiva perdita della funzione motoria, che può portare a lesioni e cadute alle quali il professionista deve essere preparato.

Per questo motivo, la qualifica di TECH si concentra in particolare sulla fragilità degli anziani, prendendo in considerazione le loro esigenze nutrizionali, le diete che possono seguire o anche le diverse cause che possono portare a una caduta, in modo che il professionista possa stabilire piani di prevenzione.

Grazie a queste conoscenze e metodologie avanzate, al termine dell'Esperto Universitario lo studente saprà fornire una migliore assistenza infermieristica, garantendo anche una maggiore qualità di vita agli anziani assistiti, il che favorirà senza dubbio la sua crescita professionale e personale in un campo estremamente apprezzato dalla società.

Questo **Esperto Universitario in Assistenza Infermieristica al Paziente Anziano: Disturbi Nutrizionali e Funzionali** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in infermieristica geriatrica
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet

“

Iscriviti oggi stesso a questo Esperto Universitario e inizia a cambiare la vita degli anziani di cui ti prendi cura, i quali ti saranno grati per la tua professionalità e dedizione"

“

È necessario avere le migliori conoscenze per prendersi cura del settore più sensibile della popolazione. TECH ti offre il miglior personale docente e la metodologia di lavoro più innovativa”

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti, nonché specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche e università prestigiose, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Lavori in un settore molto apprezzato ma anche estremamente esigente. Aggiornati sulle esigenze sociali grazie a questo Esperto Universitario di TECH.

Iscrivendoti oggi stesso a questo Esperto Universitario, pianterai i semi del tuo futuro successo professionale nel campo dell'infermieristica e dell'assistenza agli anziani.



02 Obiettivi

Questo Esperto Universitario mira a favorire la crescita professionale dei suoi studenti, fornendo loro conoscenze uniche nel campo che li porteranno senza dubbio all'eccellenza professionale nell'assistenza agli anziani. Ciò è possibile grazie a una metodologia didattica innovativa, in cui lo studente è al centro del processo di apprendimento, con la libertà di adattare il materiale didattico al proprio ritmo e alle proprie responsabilità personali o professionali.





“

Realizzerai le tue ambizioni professionali migliorando la qualità della vita di coloro che stanno intorno a te, il che aggiungerà un enorme valore alla tua carriera infermieristica”



Obiettivi generali

- ♦ Aggiornare il professionista su procedure e operazioni di infermieristica affinché possa realizzare una corretta assistenza verso il paziente geriatrico nelle unità ospedalizzazione di medicina interna
- ♦ Acquisire un insieme di competenze volte a migliorare le capacità degli infermieri che lavorano in ambito geriatrico
- ♦ Disporre dei migliori trattamenti, dal punto di vista infermieristico, per i pazienti geriatrici, tenendo conto delle particolarità di ogni caso

“

Iscrivendoti stai già facendo il primo passo verso un futuro lavorativo migliore, dove applicherai tecniche avanzate di assistenza agli anziani che ti permetteranno di diventare un professionista eccellente”





Obiettivi specifici

Modulo 1. Sfera nutrizionale negli anziani

- ◆ Comprendere l'importanza della nutrizione per le persone anziane
- ◆ Adattare la nutrizione ai diversi pazienti in base alla patologia
- ◆ Aggiornarsi sulle complicazioni che possano presentarsi in casi di diabete, per poterle anticipare ed evitare, o saper agire al momento della loro apparizione
- ◆ Incorporare le procedure di azione di fronte alle diverse malattie associate con la sindrome metabolica nella pratica quotidiana

Modulo 2. Sfera funzionale negli anziani

- ◆ Aggiornare l'assistenza infermieristica esperta relazionata con la sicurezza del paziente

Modulo 3. Cadute negli anziani

- ◆ Rispondere a potenziali lesioni derivanti da cadute e urti
- ◆ Identificare le situazioni di emergenza in pazienti con TEV e aggiornare le procedure di azione a riguardo

03

Direzione del corso

Il personale docente che si occupa dello sviluppo di questo Esperto Universitario di TECH ha una vasta esperienza nell'assistenza fornita agli anziani. Questa qualità professionale si rispecchia in tutto il materiale didattico a disposizione dello studente, con una moltitudine di esempi e supporti audiovisivi che facilitano notevolmente il processo di apprendimento. Lo studente sarà supportato in ogni momento da tecnici che desiderano vederlo dare il meglio di sé, valorizzando la sua capacità di assistere gli anziani.





“

Il tuo futuro lavorativo è garantito grazie al sostegno che riceverai dal personale docente di TECH, che si impegna al massimo per farti ottenere il massimo da questa specializzazione”

Direttrice ospite



Dott.ssa Hernanz Borrego, Giovanna

- ◆ Responsabile dell'Area Infermieristica di specialità mediche (Geriatrica, Medicina Interna, Infettivologia, Pneumologia, Nefrologia, Apparato Digerente, Neurologia, Unità di Ictus e Emodialisi, Day Hospital Medico Polivalente, Unità di Cure Palliative, Endoscopia, Ospedalizzazione Domiciliare) presso l'Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Collaborazione didattica nei Master di Direzione e Gestione dei Servizi Sanitari di Infermieristica e Direzione e Gestione Infermieristica presso l'Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Laurea in Infermieristica presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Direzione e Gestione Infermieristica presso l'Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Membro attivo della Commissione di Gestione Ambientale dell'Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Membro attivo della Commissione Funzionale di Rischi Sanitari dell'Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón

Direzione



Dott.ssa Verano de la Torre, Marina

- ◆ Infermiera di continuità assistenziale presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Docente collaboratrice in seminari sulla Valutazione Geriatrica Integrale nell'ambito del corso di Infermieristica Geriatrica presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Docente del corso di Aggiornamento in Assistenza Infermieristica Geriatrica presso l'Ospedale Dottor Rodríguez Lafora
- ◆ Docente del corso di Psicogeriatrica presso l'Ospedale Doctor Rodríguez Lafora: il ruolo dell'infermiere nell'invecchiamento attivo
- ◆ Laurea in Infermieristica Università Autonoma di Madrid
- ◆ Specialista in Infermieristica Geriatrica via EIR Unità Docente Multidisciplinare dell'Ospedale Ramón y Cajal
- ◆ Infermiere presso l'Unità di Traumatologia, Urologia e Chirurgia Toracica presso l'Ospedale Universitario de Getafe, Madrid
- ◆ Infermiera presso l'Unità dell'Apparato Digerente dell'Ospedale Universitario Puerta de Hierro di Madrid

Personale docente

Dott.ssa Aya Rodríguez, Sara

- ◆ Infermiere di continuità assistenziale - geriatria presso l'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Infermiera specializzanda in Geriatria Consorci Sanitari
- ◆ Infermiera Unità di Cure Palliative presso la Fondazione Vianorte Laguna
- ◆ Laurea in Infermieristica presso l'Università di Alcalá
- ◆ Master in Integrazione delle Cure e Risoluzione di Problemi Clinici in Infermieristica
- ◆ Programma di specializzazione in Infermieristica Geriatrica UDM Geriatria Consorci Sanitari de L'Anoia (Barcellona)

Dott.ssa Rubio Sánchez, Bárbara

- ◆ Specializzanda in Infermieristica Geriatrica presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- ◆ Dipartimento di Medicina d'Urgenza, Endoscopia, Ospedalizzazione, Cistoscopia e di Consulenza Personalizzata presso l'Ospedale Universitario di León
- ◆ Dipartimenti Medicina d'Urgenza, Medicina Interna e Chirurgia presso l'Ospedale HM La Regla
- ◆ Dipartimento di Emergenza e Assistenza Primaria presso l'Ospedale Sierrallana
- ◆ Laurea in Infermieristica Università di León
- ◆ Specialista in Infermieristica Geriatrica Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- ◆ Esperta in Processi e Interventi Infermieristici in Assistenza Generale

Dott. Álvarez Martín, Javier

- ◆ Infermiere esperto in Fragilità presso il Leicester Royal Infirmary di Leicester, UK
- ◆ Infermiere in Geriatria presso l'Ospedale Centrale della Croce Rossa San José y Santa Adela di Madrid
- ◆ Specializzando in Infermieristica Geriatrica presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal di Madrid
- ◆ Specialista in Infermieristica Geriatrica presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal di Madrid
- ◆ Master in Advanced Clinical Practice presso De Montfort University di Leicester, UK
- ◆ Master in Ricerca in Assistenza Sanitaria presso la Facoltà di Infermieristica, Fisioterapia e Podologia della UCM

04

Struttura e contenuti

I contenuti di questo Esperto Universitario in Assistenza Infermieristica al Paziente Anziano: Disturbi Nutrizionali e Funzionali sono stati ideati tenendo conto delle principali esigenze sia degli anziani stessi che dei professionisti che necessitano di conoscenze avanzate per assisterli. Prevede pertanto 3 moduli didattici per garantire che lo studente completi la qualifica in possesso di una comprensione più completa e specializzata del trattamento dei pazienti anziani.





“

Includi nella tua metodologia di lavoro quotidiana le conoscenze più aggiornate in materia di assistenza agli anziani e aiutali a superare le loro difficoltà, crescendo professionalmente e personalmente"

Modulo 1. Sfera nutrizionale negli anziani

- 1.1. Valutazione nutrizionale dell'anziano
- 1.2. Necessità nutrizionali, sovrappeso e obesità
- 1.3. Malnutrizione e integratori alimentari
- 1.4. Sarcopenia
- 1.5. Salute orale: valutazione e raccomandazioni (xerostomia, candida orale)
- 1.6. Dispositivi terapeutici, indicazioni e cure
- 1.7. Disidratazione e alterazioni ioniche nell'anziano
- 1.8. Diabete negli anziani
- 1.9. Diete terapeutiche
- 1.10. Supporti tecnici per l'alimentazione

Modulo 2. Sfera funzionale negli anziani

- 2.1. Cambiamenti del sistema muscolo-scheletrico nell'invecchiamento
- 2.2. Valutazione funzionale
- 2.3. Fragilità
- 2.4. Le più diffuse malattie muscoloscheletriche degli anziani
- 2.5. Frattura dell'anca
- 2.6. L'immobilità e le sue conseguenze per gli anziani
- 2.7. Deterioramento funzionale in ospedale
- 2.8. Pre-riabilitazione e riabilitazione
- 2.9. Mobilità ed ergonomia
- 2.10. Aiuti tecnici





Modulo 3. Cadute negli anziani

- 3.1. Assistenza immediata alla caduta
- 3.2. Valutazione della caduta
- 3.3. Conseguenze della caduta
- 3.4. Cause cardiovascolari della caduta
- 3.5. Cause neurologiche della caduta
- 3.6. Cause infettive della caduta
- 3.7. Cause respiratorie e endocrine della caduta
- 3.8. Cause digerenti della caduta
- 3.9. Cause muscolo-scheletriche della caduta
- 3.10. Aspetti esterni della caduta

“

Questo Esperto Universitario cambierà il tuo modo di relazionarti con i tuoi pazienti anziani, migliorando notevolmente il loro trattamento e la tua professionalità”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Esperto Universitario in Assistenza Infermieristica al Paziente Anziano: Disturbi Nutrizionali e Funzionali ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Assistenza Infermieristica al Paziente Anziano: Disturbi Nutrizionali e Funzionali** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Assistenza Infermieristica al Paziente Anziano: Disturbi Nutrizionali e Funzionali**

N. Ore Ufficiali: **450 o.**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



Esperto Universitario
Assistenza Infermieristica
al Paziente Anziano: Disturbi
Nutrizionali e Funzionali

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Assistenza Infermieristica al
Paziente Anziano: Disturbi
Nutrizionali e Funzionali

