

## Esperto Universitario

Asistencia enfermerística agli  
Anziani con Disturbi Cutanei,  
Nutrizionali e di Eliminazione





## Esperto Universitario

Asistencia Infermierística agli  
Anziani con Disturbi Cutanei,  
Nutrizionali e di Eliminazione

- » Modality: online
- » Duration: 6 months
- » Certificate: TECH Technological University
- » Dedication: 16h/week
- » Schedule: at your own pace
- » Exams: online

Accesso al sito web: [www.techtitute.com/inferieristica/specializzazione/specializzazione-assistenza-infermieristica-anziani-disturbi-cutanei-nutrizionali-eliminazione](http://www.techtitute.com/inferieristica/specializzazione/specializzazione-assistenza-infermieristica-anziani-disturbi-cutanei-nutrizionali-eliminazione)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

In seguito all'aumento dell'aspettativa di vita, i reparti infermieristici che si occupano di anziani hanno progressivamente riscontrato un numero crescente di patologie legate a disturbi della pelle, nutrizionali e del sistema escretore. Per questo motivo i professionisti del settore hanno bisogno di conoscenze avanzate per affrontare in modo più efficace questo tipo di problemi. TECH ha riunito un team di professionisti altamente qualificati nel settore per creare questo corso, che rappresenta una grande opportunità per tutti gli studenti di ottenere un significativo avanzamento nel settore dell'assistenza agli anziani.



“

*Impara a dominare le linee guida nutrizionali per gli anziani, i disturbi cutanei più comuni di cui soffrono e i principali problemi del loro sistema escretore per offrire loro un'assistenza di prim'ordine”*

In seguito all'invecchiamento della piramide demografica, gli anziani costituiscono un gruppo sociale numeroso che richiede un'assistenza specializzata. Inoltre, l'aumento dell'aspettativa di vita generale ha portato alla comparsa di nuove alterazioni cutanee e di vari problemi che il professionista dell'infermieristica deve essere preparato ad affrontare.

Questo Esperto Universitario presenta 3 moduli didattici completi in cui lo studente approfondirà le principali tematiche di questo settore dell'assistenza agli anziani, come i diversi tipi di ulcere, i trattamenti specifici per le lesioni cutanee, le esigenze nutrizionali degli anziani o i principali cambiamenti del sistema escretore nell'invecchiamento.

Al termine del corso, il professionista avrà acquisito la prospettiva di un esperto su tutto ciò che riguarda la cura della pelle, l'alimentazione e il sistema di eliminazione di una persona anziana. Tali conoscenze, oltre ad aumentare la qualità del suo curriculum, miglioreranno notevolmente la sua metodologia di lavoro, aiutando questi preziosi membri della società ad affrontare meglio i problemi della vecchiaia.

Un percorso di studi che ha anche il vantaggio di essere impartito completamente online, il che rende più facile per gli studenti combinare lo studio con la propria vita professionale o personale. Non essendoci lezioni o orari, è lo studente a scegliere quando e dove studiare il materiale didattico, che è completamente disponibile da qualsiasi dispositivo dotato di connessione internet.

Questo **Esperto Universitario in Assistenza Infermieristica agli Anziani con Disturbi Cutanei, Nutrizionali e di Eliminazione** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ◆ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Infermieristica Geriatria
- ◆ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ La sua speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ◆ La possibilità di accedere ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



*Diventa un professionista chiave nell'assistenza agli anziani fornendo loro le cure di cui hanno bisogno, e dando un contributo alla società con le tue prestazioni professionali"*

“

*La qualità di vita degli anziani da te assistiti migliorerà grazie alle tue conoscenze sull'alimentazione, che li aiuterà senza dubbio a sentirsi più sani"*

Il corpo docente del programma comprende prestigiosi professionisti che apportano la propria esperienza, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche di primo piano.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Potrai avvalerti di un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

*La pelle degli anziani è particolarmente delicata. Impara a trattare correttamente tutti i problemi cutanei e ad evitare ulteriori complicazioni.*

*Il tuo contributo all'assistenza sociale degli anziani aumenterà esponenzialmente al termine di questo percorso di studi dell'Università TECH. Non pensarci oltre e iscriviti oggi stesso.*



# 02 Obiettivi

L'obiettivo di questo Esperto Universitario di TECH è quello di preparare gli studenti sui diversi aspetti dell'assistenza agli anziani che rappresentano un problema particolare nella terza età. A tal fine, si è riunito un team di esperti del settore che, utilizzando la metodologia didattica più innovativa, ha creato un programma all'avanguardia, grazie al quale gli studenti cresceranno nella loro vita lavorativa e personale. Si tratta quindi di un'opportunità unica per distinguersi nel campo dell'assistenza infermieristica.







“

*Iscrivendoti a questo Esperto Universitario farai un passo importante verso il miglioramento delle tue qualità professionali e personali. Non rimandare il cambiamento che ti aspetta al termine di questo corso”*



## Obiettivi generali

---

- Aggiornare il professionista nelle procedure e operazioni di infermieristica affinché possa realizzare una corretta assistenza verso il paziente geriatrico nelle unità ospedalizzazione di medicina interna
- Acquisire un insieme di competenze volte a migliorare le capacità dei professionisti dell'infermieristica che lavorano nell'ambito geriatrico
- Disporre dei migliori trattamenti, dal punto di vista del professionista dell'infermieristica, per i pazienti geriatrici, tenendo conto delle particolarità di ogni caso

“

*Le tue competenze nell'assistenza agli anziani miglioreranno in modo significativo già durante il corso, poiché vedrai come la tua metodologia di lavoro si adatterà alle nuove conoscenze che stai acquisendo progressivamente”*





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. La pelle degli anziani

- ♦ Sviluppare una cura della pelle appropriata per gli anziani
- ♦ Conoscere le patologie cutanee più comuni in questo tipo di pazienti

### Modulo 2. Nutrizione dell'anziano

- ♦ Comprendere l'importanza della nutrizione per le persone anziane
- ♦ Adattare l'alimentazione ai diversi pazienti, a seconda della loro patologia
- ♦ Aggiornare sulle complicazioni che possano presentarsi nel diabete, per poterle anticipare ed evitare, o saper agire al momento della loro apparizione
- ♦ Incorporare le procedure di azione per affrontare le diverse malattie associate con la sindrome metabolica nella pratica quotidiana

### Modulo 3. La eliminazione negli anziani

- ♦ Conoscere le principali patologie legate all'apparato escretore in ambito geriatrico
- ♦ Riconoscere le risorse materiali necessarie per la realizzazione delle diverse prove diagnostiche o terapeutiche



# 03

## Direzione del corso

Per la progettazione di questo programma, TECH ha selezionato dei professionisti esperti nella cura degli anziani, il cui curriculum accademico e professionale ne dimostra le competenze a tutti i livelli. Grazie al supporto del personale docente, lo studente potrà acquisire tutte le competenze che indubbiamente innalzeranno il livello delle sue prestazioni, con un focus specifico sull'assistenza agli anziani che gli consentirà di svolgere il proprio lavoro in modo più efficace e soddisfacente.





“

*Sarai assistito in ogni momento da un personale docente che si adopererà per farti raggiungere il tuo pieno potenziale. Iscriviti a TECH e diventa parte di una grande famiglia di professionisti”*

## Direzione



### Dott.ssa Verano de la Torre, Marina

- ◆ Infermiera di continuità assistenziale nell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz.
- ◆ Docente collaboratrice in seminari sulla valutazione geriatrica completa nell'ambito del corso di Infermieristica degli Anziani presso l'Università Autonoma di Madrid.
- ◆ Docente del corso di aggiornamento in Cure Infermieristiche per l'assistenza agli Anziani presso l'Ospedale Doctor Rodríguez Lafora.
- ◆ Docente del corso di Psicogeriatrica presso l'Ospedale Doctor Rodríguez Lafora: Infermiera di Ruolo nell'ambito dell'invecchiamento attivo
- ◆ Laureata in Infermieristica. Università Autonoma di Madrid
- ◆ Specialista in Infermieristica Geriatrica via EIR. Unità didattica multidisciplinare dell'Ospedale Ramón y Cajal
- ◆ Infermiera presso l'Unità di Traumatologia, Urologia e Chirurgia Toracica dell'Ospedale Universitario di Getafe (Madrid).
- ◆ Infermiera presso l'Unità di Digestione dell'Ospedale Universitario Puerta de Hierro (Madrid).

## Coordinazione

### Dott.ssa Veras Basora, Mally

- ◆ Infermiere di continuità assistenziale-geriatria presso l'Ospedale Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Ospedale Ramón y Cajal Reparto di Geriatria
- ◆ Fondazione Istituto San José: ricovero in ospedale
- ◆ Ospedale Quirón San José: pazienti ambulatoriali Servizio di Emergenza (pediatria/ ginecologia)
- ◆ Laurea in Infermieristica presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Integrazione delle Cure e Risoluzione di Problemi Clinici in Infermieristica
- ◆ Infermiera Specialista in Geriatria. Ospedale Ramón y Cajal

### Dott.ssa Rubio Sánchez, Bárbara

- ◆ Specializzazione in infermieristica geriatrica presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- ◆ Servizio di emergenza, servizio di endoscopia, servizio di ricovero, servizio di cistoscopia e servizio di consultazione specialistica presso l'Ospedale Universitario di León
- ◆ Servizio di emergenza, servizio di medicina interna e servizio di chirurgia presso l'Ospedale HM La Regla
- ◆ Servizio di Emergenza e Gestione delle cure primarie presso l'Ospedale Sierrallana
- ◆ Laureata in Infermieristica. Università di León
- ◆ Esperto Universitario in Processi e interventi infermieristici nell'assistenza generale



# 04

## Struttura e contenuti

La struttura e i contenuti di questo Esperto Universitario in Assistenza infermieristica agli anziani con disturbi cutanei, nutrizionali e di eliminazione, rispondono alle attuali esigenze degli studenti in questo settore dell'assistenza agli anziani. È stata quindi impiegata una metodologia pratica unica nel suo genere, che consente allo studente di acquisire conoscenze sull'assistenza infermieristica agli anziani in modo contestuale, in base a moltissimi esempi della prassi reale che aiutano notevolmente la comprensione dei contenuti.





“

*Dai una svolta di qualità alla tua  
carriera infermieristica iscrivendoti a  
questo Esperto Universitario di TECH”*

## Modulo 1. La pelle degli anziani

- 1.1. Cambi della pelle nell'invecchiamento
- 1.2. Lesioni da dipendenza: ulcere da pressione
- 1.3. Lesioni da dipendenza: lesioni cutanee associate all'umidità (LECASH)
- 1.4. Ulcere vascolari
- 1.5. Piede diabetico
- 1.6. Ulcere di Kennedy
- 1.7. Scale di valutazione del rischio di sviluppare lesioni legate alla dipendenza
- 1.8. Trattamento delle lesioni della pelle
- 1.9. Trattamento delle lesioni della pelle: superfici di scarico della pressione
- 1.10. Assistenza agli anziani con perdita dell'integrità cutanea

## Modulo 2. Nutrizione dell'anziano

- 2.1. Valutazione nutrizionale degli anziani
- 2.2. Esigenze nutrizionali, sovrappeso e obesità
- 2.3. Malnutrizione e integratori alimentari
- 2.4. Sarcopenia
- 2.5. Salute orale: valutazione e raccomandazioni (xerostomia, candidosi)
- 2.6. Dispositivi terapeutici, indicazioni e cura
- 2.7. Disidratazione e disturbi ionici negli anziani
- 2.8. Diabete negli anziani
- 2.9. Diete terapeutiche
- 2.10. Ausili tecnici per l'alimentazione



### Modulo 3. La eliminazione negli anziani

- 3.1. Cambi nel sistema nervoso nell'invecchiamento
- 3.2. Incontinenza negli anziani
- 3.3. Cura dell'incontinenza: assorbenti per incontinenza, dispositivi terapeutici e ausili tecnici
- 3.4. Riabilitazione dell'incontinenza
- 3.5. Vescica neurogena
- 3.6. Infezione del tratto urinario
- 3.7. Ritenzione acuta di urina
- 3.8. Stitichezza e imposizione fecale
- 3.9. Diarrea negli anziani
- 3.10. Farmacoterapia dei disturbi dell'eliminazione

“

*Questa è la migliore opportunità per lavorare nel campo che ti appassiona. Non fartela scappare e scopri subito tutto quello che TECH ti offre per diventare un rinomato infermiere di assistenza agli anziani”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

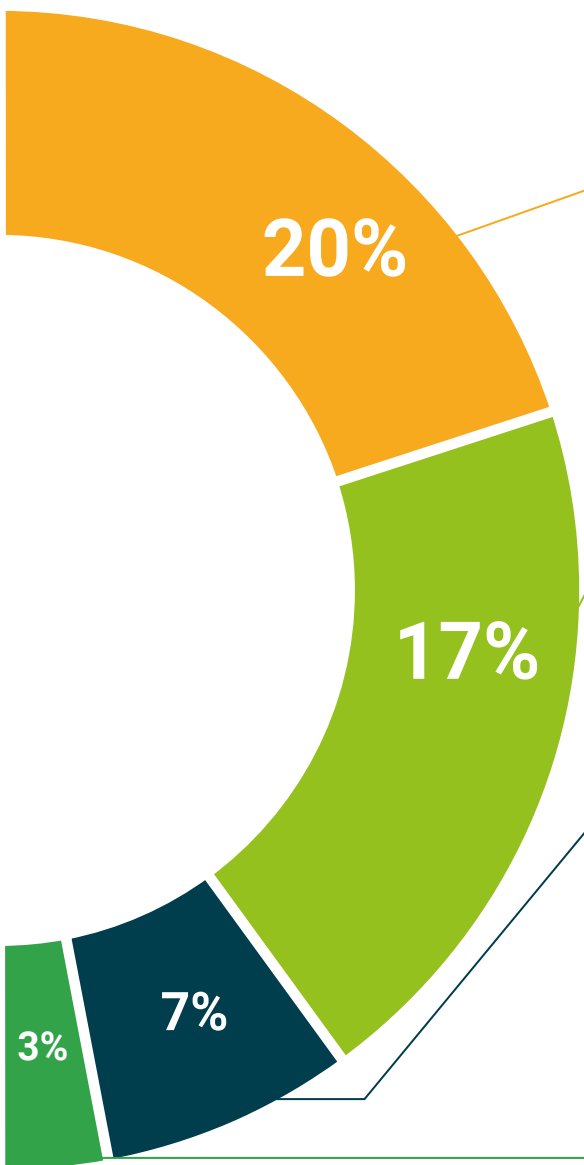
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Esperto Universitario in Assistenza Infermieristica agli Anziani con Disturbi Cutanei, Nutrizionali e di Eliminazione ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Completa con successo questo programma  
e riceverai la tua qualifica universitaria senza  
spostamenti o fastidiose procedure”*

Questo **Esperto Universitario in Assistenza Infermieristica agli Anziani con Disturbi Cutanei, Nutrizionali e di Eliminazione** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà, mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Assistenza Infermieristica agli Anziani con Disturbi Cutanei, Nutrizionali e di Eliminazione**

N. Ore Ufficiali: **450 O.**



\*Apostille dell'Aia Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



## Esperto Universitario

Assistenza Infermieristica agli  
Anziani con Disturbi Cutanei,  
Nutrizionali e di Eliminazione

- » Modality: online
- » Duration: 6 months
- » Certificate: TECH Technological University
- » Dedication: 16h/week
- » Schedule: at your own pace
- » Exams: online

# Esperto Universitario

Asistencia enfermerística agli  
Anziani con Disturbi Cutanei,  
Nutrizionali e di Eliminazione

