

Esperto Universitario

Applicazione del Metodo
Pilates in Infermieristica





tech università
tecnologica

Esperto Universitario Applicazione del Metodo Pilates in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-applicazione-metodo-pilates-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 24

06

Titolo

pag. 32

01

Presentazione

Pilates presenta numerosi benefici per la salute dei pazienti come il rafforzamento muscolare, la flessibilità o il miglioramento della stabilizzazione del corpo. Tuttavia, è necessario conoscere le sue indicazioni e controindicazioni, nonché la pianificazione adeguata delle sessioni di questa attività a basso impatto per affrontare le diverse patologie. Per questo motivo, TECH ha creato questo titolo 100% online che offre agli infermieri un eccellente aggiornamento sull'evoluzione di questa disciplina, i suoi fondamenti, tipologia e metodologia, applicata al settore sanitario. Tutto questo, a partire da contenuti avanzati e risorse pedagogiche di alta qualità, elaborate da un eccellente team di insegnanti specializzati in Fisioterapia e in questo metodo.



“

Sei di fronte a un Esperto Universitario 100% online, flessibile che ti permetterà di raggiungere un aggiornamento completo nell'Applicazione del Metodo Pilates"

Negli ultimi decenni si è diffusa la pratica del Pilates a scopo terapeutico. Lo studio scientifico di questa pratica per trattare determinate patologie muscolo-scheletriche o neurologiche ha portato alla sua inclusione nel settore sanitario. Per questo motivo, è necessario che i professionisti sanitari siano aggiornati sulla loro evoluzione, sul perfezionamento degli esercizi e sulla pianificazione metodologica delle sessioni, tenendo conto delle esigenze di ogni paziente.

Per questo motivo, TECH ha progettato questo Esperto Universitario in Applicazione del Metodo Pilates in Infermieristica di 540 ore. Si tratta di un programma con contenuti aggiornati su questa disciplina, che guiderà l'infermiere attraverso un processo completo di aggiornamento in questo campo.

Un piano di studi con una prospettiva teorico-pratica che porterà lo studente a essere al corrente del protocollo di questo metodo, le indicazioni e le controindicazioni delle diverse tecniche utilizzate, nonché dei software per lo studio di questa disciplina. Tutto questo, inoltre, con video riassunti di ogni argomento, video in dettaglio, letture specializzate e casi di studio.

Inoltre, grazie al metodo *Relearning*, basato sulla reiterazione continua del contenuto chiave, il laureato sarà in grado di consolidare i concetti chiave in modo naturale, progressivo e molto più semplice.

Senza dubbio, un'opportunità unica per frequentare una qualifica all'avanguardia che risponde alle reali esigenze dei professionisti dell'Infermieristica. Ed è che, per accedere a questo programma lo studente richiede solo un dispositivo digitale con connessione internet per visualizzare, in qualsiasi momento della giornata, i contenuti ospitati sulla piattaforma virtuale. Inoltre, lo studente potrà frequentare una serie di prestigiose ed esclusive *Master class* dirette da un rinomato professore internazionale per migliorare la sua crescita accademica.

Questo **Esperto Universitario in Applicazione del Metodo Pilates in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e specialisti in Pilates
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



TECH si adatta alla tua agenda e alla tua motivazione di aggiornamento. Ecco perché ti offre un programma compatibile con le tue responsabilità professionali quotidiane insieme a delle Master class uniche"

“

Un percorso accademico di 540 ore di lezioni avanzate sul Metodo Pilates e la sua applicazione in ambito sanitario

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Realizza un aggiornamento completo sul Pilates a Terra e con Macchine e integralo nella tua pratica assistenziale.

Indaga dal tuo computer con connessione internet e quando vuoi sulle differenze tra il Pilates Classico e il Moderno.



02

Obiettivi

Questo titolo universitario è stato creato per offrire agli studenti in 540 ore di insegnamento, il contenuto più avanzato intorno all'Applicazione del Metodo Pilates in Infermieristica. In questo modo, lo studente aumenterà le sue competenze e capacità di assistere i pazienti che hanno bisogno di pianificare esercizi di riabilitazione, tenendo conto di questa disciplina. Tutto questo, supportato da numerosi materiali didattici innovativi, accessibili 24 ore su 24, 7 giorni su 7.



“

*Gli studi di casi ti faranno avvicinare
alla metodologia utilizzata da grandi
esperti nella preparazione di sessioni di
Pilates per pazienti in riabilitazione”*



Obiettivi generali

- ♦ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento degli esercizi di Pilates a terra, su diversi macchinari e con attrezzi
- ♦ Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare per ciascun paziente
- ♦ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ciascun paziente
- ♦ Delimitare le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero da un infortunio
- ♦ Evitare gli esercizi controindicati in base alla precedente valutazione dei pazienti e dei clienti
- ♦ Trattare in modo approfondito gli attrezzi utilizzati nel Metodo Pilates
- ♦ Fornire le informazioni necessarie per poter ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti Pilates applicabili a diverse patologie.
- ♦ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato all'esercizio Pilates.
- ♦ Sviluppare azioni che migliorino l'efficacia degli esercizi di Pilates sulla base dei principi del metodo
- ♦ Eseguire correttamente e analiticamente gli esercizi basati sul Metodo Pilates
- ♦ Analizzare i cambiamenti fisiologici e posturali che interessano le donne in gravidanza
- ♦ Progettare esercizi adatti alla donna nel corso della gravidanza fino al parto
- ♦ Descrivere l'applicazione del Metodo Pilates in sportivi di alto livello





Obiettivi specifici

Modulo 1. Il Metodo Pilates

- ◆ Approfondire i precedenti del Pilates
- ◆ Approfondire la storia del Pilates
- ◆ Descrivere la metodologia del Pilates

Modulo 2. Fondamenti del Metodo Pilates

- ◆ Approfondire i fondamenti del pilates
- ◆ Individuare gli esercizi più importanti
- ◆ Spiegare le posizioni di Pilates da evitare

Modulo 3. Metodologia nella pratica del Metodo Pilates

- ◆ Sistematizzare le sessioni basate sul Metodo Pilates
- ◆ Definire i tipi di sessioni basate sul Metodo Pilates
- ◆ Approfondire le controversie e la corretta applicazione del Metodo Pilates

“

Integra nella tua pratica assistenziale la pianificazione più efficace del Metodo Pilates per trattare pazienti con patologie muscolo-scheletriche”

03

Direzione del corso

In questo titolo, TECH ha riunito una eccellente direzione e un personale docente formato da professionisti fisioterapisti con una vasta esperienza in questo campo, così come nel Metodo Pilates. Tutto questo è evidente in un programma predisposto per fornire allo studente il ripasso più completo ed efficace. Inoltre, grazie alla vicinanza del personale docente, lo studente sarà in grado di risolvere qualsiasi dubbio che ha sul contenuto di questo programma.





“

Aggiorna le tue conoscenze con grandi esperti in Applicazione del Metodo Pilates in Infermieristica in soli 6 mesi”

Direttore Ospite Internazionale

Il Dottor Edward Laskowski è una figura di spicco internazionale nel campo della **Medicina Sportiva** e della **Riabilitazione Fisica**. Certificato dal **Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione**, è stata parte integrante del prestigioso staff della **Mayo Clinic**, dove è stato **Direttore del Centro di Medicina dello Sport**.

Inoltre, la sua esperienza copre un'ampia gamma di discipline, dalla **Medicina Sportiva**, al **Fitness** e al **Training di Forza e Stabilità**. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in **Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport**, per fornire un approccio olistico alla cura dei suoi pazienti.

Allo stesso modo, la sua influenza si estende oltre la **pratica clinica**, in quanto è stato riconosciuto a livello **internazionale** per i suoi contributi al mondo dello **sport** e della **salute**. In questo modo, è stato nominato dal presidente **George W. Bush** per il **Consiglio del Presidente sul Fitness e lo Sport**, e ha ricevuto un **Premio di Servizio Distinto** dal **Dipartimento di Salute e Servizi Umani**, sottolineando il suo impegno per la promozione dello **stile di vita sani**.

Inoltre, è stato un elemento chiave in **eventi sportivi** di fama, come le **Olimpiadi Invernali (2002)**, a **Salt Lake City**, e la **Maratona di Chicago**, fornendo **cure mediche** di qualità. A ciò si aggiunge la sua dedizione alla **divulgazione**, che si è riflessa nel suo ampio lavoro sulla creazione di **risorse accademiche**, tra cui il CD-ROM della **Mayo Clinic** su **Sport, Salute e Fitness**, e il suo ruolo di **Editor Contributor** del libro **"Maggio Clinic Fitness for Everybody"**. Con una passione per bandire i miti e fornire informazioni accurate e aggiornate, il Dottor Edward Laskowski continua ad essere una voce influente nella **Medicina dello Sport** e nel **Fitness** globale.



Dott. Laskowski, Edward

- Direttore del Centro di Medicina dello Sport di la Mayo Clinic, USA
- Consulente Medico presso la National Hockey League Association, Stati Uniti
- Medico presso la Mayo Clinic, Stati Uniti
- Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi invernali (2002), Salt Lake City
- Specialista in Medicina dello Sport, *Fitness*, Allenamento della Forza e Allenamento di Stabilità
- Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Editore Contribuente del libro *"Mayo Clinic Fitness for EveryBody"*
- Premio di Servizio Distinto del Dipartimento di Salute e Servizi Umani
- Membro di: *American College of Sports Medicine*

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott. González Arganda, Sergio

- Fisioterapista del Club di Calcio Atletico di Madrid
- CEO presso Fisio Domicilio Madrid
- Docente del Master in Preparazione Fisica e Riabilitazione Sportiva nel Calcio
- Docente nell'Esperto Universitario in Pilates Clinico
- Docente del Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- Master in Osteopatia dell'Apparato Locomotore presso la Scuola di Osteopatia di Madrid
- Master Universitario in Biomeccanica Applicata alla Valutazione degli Infortuni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- Specialista in Pilates e Riabilitazione della Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas



04

Struttura e contenuti

La grande efficacia del metodo *Relearning* ha fatto sì che TECH lo includa in tutti i suoi titoli. In questo modo, lo studente otterrà un aggiornamento efficace, senza dover investire molte ore nella memorizzazione e nello studio. In questo modo, sarà al corrente dell'attuale approccio terapeutico del Metodo Pilates, della pianificazione delle lezioni, delle nuove tecnologie utilizzate per lo studio di questa attività fisica e della sua applicazione nei pazienti con patologie muscolo-scheletriche.




“

La letteratura specializzata di questa qualifica che ti permetterà di estendere ulteriormente le informazioni sul Metodo Pilates e sotto il massimo rigore scientifico”

Modulo 1. Il Metodo Pilates

- 1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.2. Libri e postulati
 - 1.1.3. Eredità
 - 1.1.4. Origine esercizio personalizzato
- 1.2. Il contesto del Metodo Pilates
 - 1.2.1. Riferimenti
 - 1.2.2. Evoluzione
 - 1.2.3. Situazione attuale
 - 1.2.4. Conclusioni
- 1.3. Evoluzione del Metodo
 - 1.3.1. Miglioramenti e modifiche
 - 1.3.2. Contributi al metodo Pilates
 - 1.3.3. Pilates Terapeutico
 - 1.3.4. Pilates e attività fisica
- 1.4. Principi del Metodo Pilates
 - 1.4.1. Definizione dei principi
 - 1.4.2. Evoluzione dei principi
 - 1.4.3. Livelli di progressione
 - 1.4.4. Conclusioni
- 1.5. Pilates classico vs. Pilates Contemporaneo/Moderno
 - 1.5.1. Punti chiave nel Pilates Classico
 - 1.5.2. Analisi del Pilates Moderno/Classico
 - 1.5.3. Contributi del Pilates Moderno
 - 1.5.4. Conclusioni
- 1.6. Pilates a Terra e Pilates con Macchinari
 - 1.6.1. Fondamenti del Pilates a Terra
 - 1.6.2. Evoluzione del Pilates a Terra
 - 1.6.3. Fondamenti del Pilates con Macchine
 - 1.6.4. Evoluzione nel Pilates con Macchine



- 
- 1.7. Evidenze scientifiche
 - 1.7.1. Riviste scientifiche relative al Pilates
 - 1.7.2. Tesi di dottorato sul Pilates
 - 1.7.3. Pubblicazioni di Pilates
 - 1.7.4. Applicazioni per il Pilates
 - 1.8. Linee guida del Metodo Pilates
 - 1.8.1. Tendenze Nazionali
 - 1.8.2. Tendenze internazionali
 - 1.8.3. Analisi delle tendenze
 - 1.8.4. Conclusioni
 - 1.9. Le Scuole
 - 1.9.1. Scuole di Formazione di Pilates
 - 1.9.2. Riviste
 - 1.9.3. Evoluzione delle scuole di pilates
 - 1.9.4. Conclusioni
 - 1.10. Le associazioni e federazioni di Pilates
 - 1.10.1. Definizioni
 - 1.10.2. Contributi
 - 1.10.3. Obiettivi
 - 1.10.4. PMA

Modulo 2. Fondamenti del Metodo Pilates

- 2.1. Concetti differenti sul metodo
 - 2.1.1. I concetti secondo Joseph Pilates
 - 2.1.2. Evoluzione dei concetti
 - 2.1.3. Generazioni successive
 - 2.1.4. Conclusioni
- 2.2. La Respirazione
 - 2.2.1. I diversi tipi di respirazione
 - 2.2.2. Analisi dei tipi di respirazione
 - 2.2.3. Gli effetti della respirazione
 - 2.2.4. Conclusioni

- 2.3. La pelvi come centro di stabilità e movimento
 - 2.3.1. Il Core di Joseph Pilates
 - 2.3.2. Il Core Scientifico
 - 2.3.3. Fondamenti anatomici
 - 2.3.4. Core nei processi di recupero
- 2.4. L'organizzazione del cingolo scapolare
 - 2.4.1. Revisione anatomica
 - 2.4.2. Biomeccanica della cintura scapolare
 - 2.4.3. Applicazioni del Pilates
 - 2.4.4. Conclusioni
- 2.5. L'organizzazione del movimento dell'arto inferiore
 - 2.5.1. Revisione anatomica
 - 2.5.2. Biomeccanica dell'arto inferiore
 - 2.5.3. Applicazioni del Pilates
 - 2.5.4. Conclusioni
- 2.6. L'articolazione della colonna vertebrale
 - 2.6.1. Revisione anatomica
 - 2.6.2. Biomeccanica della colonna
 - 2.6.3. Applicazioni del Pilates
 - 2.6.4. Conclusioni
- 2.7 Allineamento dei segmenti del corpo
 - 2.7.1. La postura
 - 2.7.2. La postura nel pilates
 - 2.7.3. Allineamenti segmentari
 - 2.7.4. Catene muscolari e fasciali
- 2.8. Integrazione funzionale
 - 2.8.1. Concetto di integrazione funzionale
 - 2.8.2. Implicazioni per le diverse attività
 - 2.8.3. Il compito
 - 2.8.4. Il contesto



- 2.9. Fondamenti del Pilates Terapeutico
 - 2.9.1. Storia del Pilates Terapeutico
 - 2.9.2. Concetti del Pilates Terapeutico
 - 2.9.3. Criteri del Pilates Terapeutico
 - 2.9.4. Esempi di lesioni o patologie
- 2.10. Pilates classico e Pilates terapeutico
 - 2.10.1. Differenze tra i due metodi
 - 2.10.2. Argomentazione
 - 2.10.3. Progressione
 - 2.10.4. Conclusioni

Modulo 3. Metodologia nella pratica del Metodo Pilates

- 3.1. La sessione iniziale
 - 3.1.1. Valutazione iniziale
 - 3.1.2. Consenso informativo
 - 3.1.3. Parole e ordini in relazione al Pilates
 - 3.1.4. Inizio nel Metodo Pilates
- 3.2. Valutazione iniziale
 - 3.2.1. Valutazione posturale
 - 3.2.2. Valutazione della flessibilità
 - 3.2.3. Valutazione coordinativa
 - 3.2.4. Pianificazione del programma. Scheda Pilates
- 3.3. La lezione Pilates
 - 3.3.1. Esercizi iniziali
 - 3.3.2. Gruppi di allievi
 - 3.3.3. Posizionamento, voce, correzioni
 - 3.3.4. Il riposo
- 3.4. Gli allievi-pazienti
 - 3.4.1. Tipologia di allievi Pilates
 - 3.4.2. Il compromesso personalizzato
 - 3.4.3. Gli obiettivi dell'allievo
 - 3.4.4. La scelta del metodo

- 3.5. Progressione e regressione degli esercizi
 - 3.5.1. Introduzione alla progressione e regressione
 - 3.5.2. Progressioni
 - 3.5.3. Regressioni
 - 3.5.4. Evoluzione del trattamento
- 3.6. Protocollo generale
 - 3.6.1. Un protocollo base generalizzato
 - 3.6.2. Rispettare i fondamenti del Pilates
 - 3.6.3. Analisi del protocollo
 - 3.6.4. Funzioni del protocollo
- 3.7. Indicazioni degli esercizi
 - 3.7.1. Caratteristiche della posizione iniziale
 - 3.7.2. Controindicazioni degli esercizi
 - 3.7.3. Aiuti verbali, tattili
 - 3.7.4. Programmazione delle lezioni
- 3.8. L'insegnante/monitor
 - 3.8.1. Analisi dell'allievo
 - 3.8.2. Tipi di insegnanti
 - 3.8.3. Creare l'ambiente giusto
 - 3.8.4. Monitoraggio degli allievi
- 3.9. Il programma base
 - 3.9.1. Pilates per principianti
 - 3.9.2. Pilates per medi
 - 3.9.3. Pilates per esperti
 - 3.9.4. Pilates professionale
- 3.10. Software per lo studio del Pilates
 - 3.10.1. Principali software per lo studio del Pilates
 - 3.10.2. Applicazione del Pilates
 - 3.10.3. Ultima tecnologia nello studio del Pilates
 - 3.10.4. I progressi più significativi nello studio del Pilates

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Applicazione del Metodo Pilates in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Applicazione del Metodo Pilates in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Applicazione del Metodo Pilates in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Applicazione del Metodo
Pilates in Infermieristica

- › Modalità: online
- › Durata: 6 mesi
- › Titolo: TECH Università Tecnologica
- › Orario: a tua scelta
- › Esami: online

Esperto Universitario

Applicazione del Metodo
Pilates in Infermieristica

