

Esperto Universitario

Patologie nell'Infermieristica Sportiva

Approvato dall'NBA





Esperto Universitario Patologie nell'Infermieristica Sportiva

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/infermieristica/esperto-universitario/esperto-patologie-infermieristica-sportiva

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Per qualsiasi infermiere che desidera lavorare nel campo dello sport è di fondamentale importanza conoscere le nuove tecniche, le indicazioni e la relativa applicazione nel processo diagnostico e nella prevenzione delle lesioni sportive della spalla, del gomito, del polso, ecc. Questo programma in modalità 100% online presenta gli ultimi progressi e gli strumenti nelle diverse aree in cui l'Infermieristica Sportiva interviene sulle patologie. In questo modo, il personale infermieristico approfondirà i problemi di salute quali l'ipertensione, l'obesità o l'osteoporosi, rendendo essenziale per il terapeuta un aggiornamento costante. Grazie a questa specializzazione di alto livello, il professionista acquisirà una conoscenza approfondita in questo campo della medicina, attraverso l'acquisizione di nozioni teoriche e pratiche innovative.



“

*Studia i dati tecnici più specifici sugli interventi
Infermieristici nelle patologie medico-
chirurgiche dello sport"*

Sempre più pazienti iniziano a praticare un qualsiasi tipo di sport per curare le proprie patologie, affidandosi all'Infermieristica Sportiva. Grazie a questo Esperto Universitario, l'Infermiere potrà approfondire i più recenti progressi compiuti in merito ai vantaggi apportati dell'esercizio fisico e dello sport per trattare alcune problematiche di salute, nonché i trattamenti necessari per trattare i disturbi causati da alcuni esercizi fisici e sport. A tal fine, verrà studiata la psicologia e la psicopatologia dello sport da un punto di vista innovativo.

Il professionista si aggiornerà sulle diverse tecniche che influiscono sulle lesioni sportive. Il programma prevede attività pratiche per aiutare gli infermieri ad acquisire e padroneggiare la teoria appresa, supportando e completando le nuove conoscenze acquisite. Il piano di studi è viene presentato in modo stimolante e dinamico, con contenuti multimediali, al fine di aggiornare le conoscenze.

Il grande vantaggio di questo Esperto Universitario è che si svolge al 100% online. L'infermiere potrà scegliere il momento e il luogo che meglio si adattano alla sua disponibilità, ai suoi orari e ai suoi interessi. Grazie ad un metodo di studio di comprovata efficacia, potrà acquisire le nuove tecniche per operare nelle varie aree della Infermieristica Sportiva.

Questo **Esperto Universitario in Patologie nell'Infermieristica Sportiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Infermieristica Sportiva
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Un apprendimento innovativo che ti offre il miglior approfondimento in questo campo, con la comodità di poter studiare rispettando le tue esigenze"

“

TECH ti offre una grande opportunità per aggiornarti sulle tecniche di supporto vitale, mobilizzazione, immobilizzazione, trattamento delle ferite”

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Approfondisci la tua preparazione in modo efficiente, con un obiettivo di studio reale, grazie a questo Esperto Universitario unico per qualità e prezzo nel mercato dell'insegnamento online.

Un'occasione unica per aggiornarsi sulla ricerca in psicologia degli atleti, degli allenatori e dello staff tecnico.



02

Obiettivi

La pianificazione di questo Esperto Universitario mira ad aggiornare il personale Infermieristico sulle competenze richieste in ambito Sportivo e alla relativa applicazione nelle varie patologie. Le conoscenze acquisite durante lo studio del programma aggiorneranno il professionista da una prospettiva globale, con un approfondimento esaustivo che gli consentirà di raggiungere gli obiettivi proposti.





“

Approfondirai le tue conoscenze nei progressi compiuti in merito alla classificazione degli infortuni sportivi e ai loro fattori predisponenti”



Obiettivi generali

- Rivedere i principali fondamenti della nutrizione sportiva e dell'anatomo-fisiologia dell'attività fisica
- Studiare la legislazione vigente in materia di attività sportiva e infermieristica
- Aggiornare l'approccio alle principali patologie sportive
- Approfondire la psicologia dello sport e la valutazione dell'atleta in diversi momenti della stagione
- Approfondire l'uso e lo studio della biomeccanica in ambienti sportivi agonistici
- Sviluppare il concetto di nutrizione sportiva in contesti di sport agonistico

“

Avrai accesso illimitato ai contenuti, da qualsiasi luogo e in qualsiasi momento, grazie alla piattaforma digitale più potente e ai sistemi interattivi di apprendimento più sviluppati del momento”





Obiettivi specifici

Modulo 1. Patologia sportiva

- ♦ Approfondire i progressi nella catalogazione degli infortuni sportivi e dei loro fattori predisponenti
- ♦ Valutare il ruolo dell'infermiere nella gestione dell'atleta infortunato, con i principali progressi nelle tecniche di supporto vitale, nell'immobilizzazione e nella gestione delle ferite
- ♦ Approfondire i test diagnostici rilevanti in caso di infortuni fisici sportivi e l'intervento dell'infermiere in questi casi
- ♦ Aggiornare le conoscenze sulle principali lesioni e patologie sportive comuni

Modulo 2. Problemi di salute nello sport

- ♦ Studiare l'intervento dell'infermiere su temi quali il diabete, l'obesità e l'asma nell'esercizio fisico
- ♦ Migliorare la conoscenza dell'igiene posturale e della patologia medico-chirurgica nello sport
- ♦ Conoscere l'intervento infermieristico nelle patologie dermatologiche, oculistiche e otorinolaringoiatriche nello sport
- ♦ Studiare in modo approfondito l'incidenza delle malattie cardiache e dell'ipertensione arteriosa nell'ambito dell'attività fisica e dello sport

Modulo 3. Psicologia dello sport

- ♦ Affrontare le basi psicologiche dell'esercizio fisico e dello sport
- ♦ Approfondire le basi neurologiche del movimento
- ♦ Analizzare la psicopatologia dell'esercizio fisico e dello sport
- ♦ Sviluppare l'intervento dell'infermiere nelle attività di allenamento e di competizione

03

Struttura e contenuti

Questo Esperto Universitario presenta una rassegna completa in merito alle tecniche specifiche più recenti ed efficaci per trattare le Patologie Sportive. Una visione multidisciplinare e un aggiornamento completo che include i progressi in questo campo d'azione, che permetterà all'infermiere di studiare a fondo tutto il necessario per intervenire in qualità di specialista di fronte a diverse lesioni e problemi di salute.





“

Un piano di studi preparato da esperti e contenuti di qualità sono la chiave per un percorso aggiornamento di successo”

Modulo 1. Patologia sportiva

- 1.1. Epidemiologia della patologia nell'Attività Fisico-Sportiva
- 1.2. Infortunio sportivo. Concetto e classificazione
- 1.3. Fattori predisponenti agli infortuni sportivi
- 1.4. Prevenzione agli infortuni sportivi. Intervento infermieristico
- 1.5. Valutazione iniziale del soggetto infortunato. Intervento infermieristico
- 1.6. Interventi infermieristici per l'atleta infortunato. Tecniche di supporto vitale, mobilizzazione, immobilizzazione, gestione manuale e delle ferite
- 1.7. Test diagnostici negli infortuni fisici sportivi. Radiografia, ecografia, risonanza magnetica
- 1.8. Recupero da infortuni fisici sportivi. Intervento infermieristico
- 1.9. Infortunio alla spalla nello sport
- 1.10. Infortuni alla parte superiore del braccio
- 1.11. Infortuni al gomito nello sport
- 1.12. Infortuni sportivi all'avambraccio, al polso e alla mano
- 1.13. Infortuni alla testa e al viso nello sport
- 1.14. Infortuni alla gola, al petto e all'addome nello sport
- 1.15. Infortuni alla schiena e alla colonna vertebrale nello sport

Modulo 2. Problemi di salute nello sport

- 2.1. Ipertensione arteriosa, iperlipemia ed esercizio fisico
- 2.2. Diabete ed esercizio
- 2.3. Obesità, controllo del peso ed esercizio fisico
- 2.4. Malattie cardiache ed esercizio fisico. Riabilitazione cardiovascolare
- 2.5. Asma, esercizio fisico e sport
- 2.6. BPCO ed esercizio fisico. Riabilitazione nei pazienti con problemi respiratori
- 2.7. Esercizio fisico nelle malattie ematologiche e infettive
- 2.8. Osteoartrite e osteoporosi in relazione all'esercizio fisico e allo sport
- 2.9. Dolore lombare ed esercizio fisico. Igiene posturale. Intervento infermieristico
- 2.10. Patologie dermatologiche, oculistiche e otorinolaringoiatriche nello sport
- 2.11. Interventi Infermieristici nella patologia medico-chirurgica nello sport
- 2.12. Igiene personale e pulizia nello sport. Intervento infermieristico





Modulo 3. Psicologia dello sport

- 3.1. Fondamenti di psicologia applicata all'esercizio fisico e allo sport
- 3.2. Psicologia degli atleti, degli allenatori e dello staff tecnico. Intervento infermieristico
- 3.3. Motivazione di chi pratica l'esercizio fisico. Intervento infermieristico
- 3.4. Psicologia e infortuni sportivi
- 3.5. Psicopatologia dell'esercizio fisico e dello sport. Intervento infermieristico
- 3.6. Basi neurologiche fondamentali
- 3.7. Basi neurologiche del movimento
- 3.8. Abilità motorie e apprendimento
- 3.9. Modelli di intervento psicologico
- 3.10. Dalla domanda all'intervento. Interventi in allenamento e in gara

“

Rimanere aggiornato sui nuovi metodi di assistenza infermieristica sportiva ti consentirà di offrire ai pazienti un'assistenza più efficace ai tuoi pazienti”

04 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

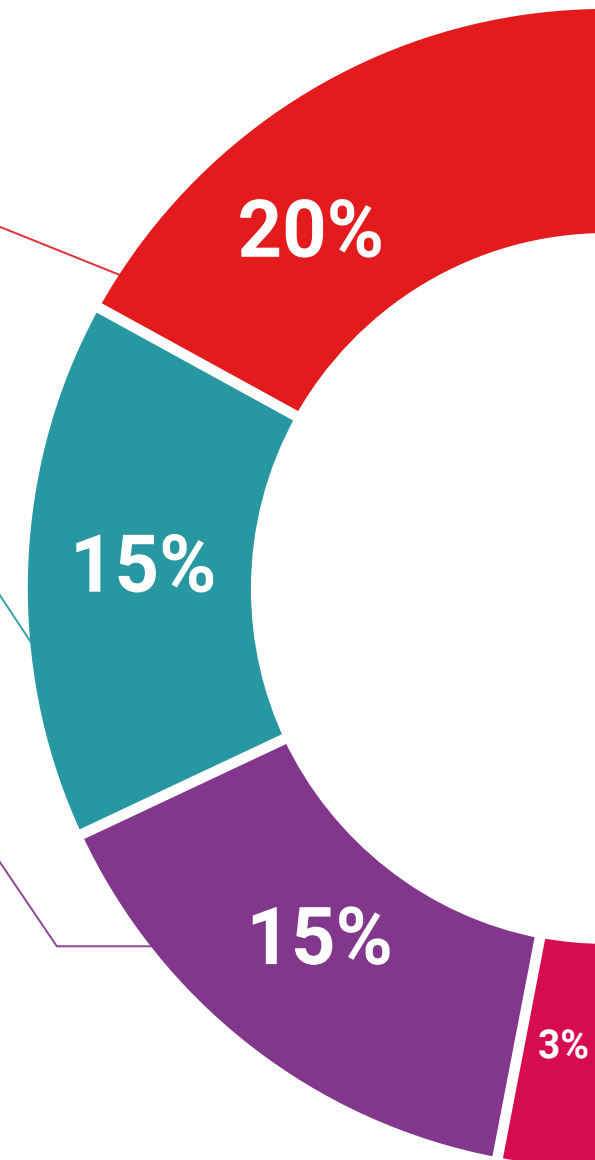
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

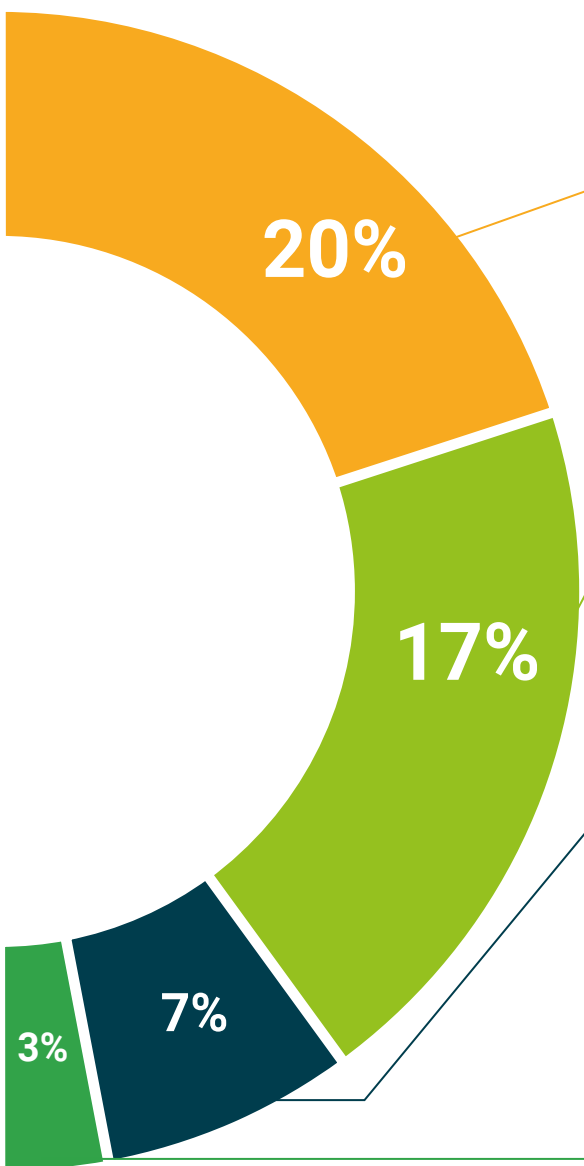
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05 Titolo

L'Esperto Universitario in Patologie nell'Infermieristica Sportiva garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Patologie nell'Infermieristica Sportiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Patologie nell'Infermieristica Sportiva**

N. Ore Ufficiali: **450 o.**

Approvato dall'NBA



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata in
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Patologie nell'Infermieristica
Sportiva

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Patologie nell'Infermieristica Sportiva

Approvato dall'NBA



tech università
tecnologica