

Esperto Universitario

Anatomia e Fisiologia
nello Yoga Terapeutico
in Infermieristica



Esperto Universitario Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico in Infermieristica

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 mesi**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Orario: **a tua scelta**
- » Esami: **online**

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/infermieristica/specializzazione/specializzazione-anatomia-fisiologia-yoga-terapeutico-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 24

06

Titolo

pag. 32

01

Presentazione

In risposta alla crescente domanda di alternative sane e meno invasive per il trattamento di malattie croniche e lesioni muscolari, questo programma di TECH Global University è stato progettato per aggiornare i professionisti in questo campo. Questo titolo accademico offre una solida formazione sull'anatomia e la fisiologia del corpo durante la pratica delle diverse posizioni, nonché l'esecuzione delle tecniche di respirazione, rispondendo alle attuali esigenze degli infermieri. Con un approccio olistico, il piano di studi è presentato in un formato 100% online, che offre flessibilità e accessibilità ai partecipanti. Inoltre, viene insegnato secondo la metodologia *Relearning*, basata su risorse multimediali di grande valore didattico, che consente una profonda comprensione dei fattori chiave di questo campo.





“

Avrai accesso ad una biblioteca ricca di contenuti preziosi dove potrai scaricare i materiali e consultarli quando e dove ne avrai bisogno"

Nel contesto attuale, esiste un gran numero di disturbi che possono essere trattati attraverso la terapia fisica, che consente agli individui che la praticano di lavorare il loro corpo, migliorare la loro salute e ridurre il dolore corporeo. Pertanto, è essenziale che i professionisti di questo campo siano pienamente specializzati in materia di Anatomia, poiché ciò consentirà loro di eseguire sessioni di Yoga con previa comprensione dei limiti dell'organismo e dell'età del paziente.

Per questo, TECH Global University offre ai professionisti interessati a specializzarsi in questo settore e a mettere in evidenza questo Esperto Universitario, che consentirà loro di rimanere aggiornati sulle novità di questo campo. Inoltre, acquisiranno una conoscenza più avanzata della fisiologia che li aiuterà a pianificare e guidare sessioni di terapia più personalizzate. Inoltre, aggiorneranno le proprie competenze in questo settore, poiché imparano a conoscere in modo approfondito il sistema fasciale e i benefici che lo Yoga apporta all'organismo.

Ciò sarà possibile grazie al percorso accademico sviluppato dal personale docente di questo corso post-laurea, composto dai migliori professionisti nel campo dello Yoga, che fornirà agli studenti il panorama attuale di questa professione, attraverso lo studio degli aspetti fisici e biologici dell'organismo in ogni fase della vita.

La metodologia innovativa del *Relearning* permetterà agli studenti di completare il loro piano di studi al 100% online, in modo che possano accedere

ai contenuti da qualsiasi parte del mondo tramite un dispositivo connesso a Internet. Inoltre, completeranno la sua educazione con risorse multimediali che presentano in modo didattico tutti i temi del programma. Inoltre, gli studenti avranno l'opportunità di migliorare le loro capacità di problem solving analizzando casi di studio che simulano situazioni di lavoro reali.

Questo **Esperto Universitario in Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ♦ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico in Infermieristica
- ♦ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare sé stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ La sua speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



TECH Global University ti offre un'opportunità unica di specializzazione nello Yoga Terapeutico, che ti assicura un aumento significativo delle prestazioni che avrai in questo campo"

“

Padroneggiare le ultime pratiche in Fisiologia ti permetterà di guidare sessioni più complete e personalizzate, comprendendo le capacità specifiche di ciascuno dei tuoi pazienti”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il programma accademico.

Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Rimani aggiornato sulle ultime novità dello Yoga Terapeutico e aggiorna le tue competenze in un settore in costante evoluzione.

Puoi studiare quando e dove vuoi. Senza orari, senza spostamenti. Con TECH Global University sono tutti vantaggi.



02 Obiettivi

Questo Esperto Universitario permetterà allo studente di ampliare le sue conoscenze tecniche sullo Yoga Terapeutico e l'anatomia del corpo umano, con l'obiettivo di organizzare sessioni che tengano conto dei limiti che questo ha. Pertanto, l'obiettivo principale di questo programma è fornire allo studente un'ampia gamma di strumenti che lo aiutino a sviluppare una visione più olistica della disciplina e dei suoi benefici nell'ambito della terapia fisica.





“

Aggiorna le tue conoscenze sulla prevenzione degli infortuni più comuni grazie alla solida conoscenza della struttura dell'apparato locomotore e del sistema fasciale che questo programma ti fornirà”



Obiettivi generali

- ◆ Incorporare le conoscenze e le competenze necessarie per il corretto sviluppo e l'applicazione delle tecniche di Yoga Terapeutico da un punto di vista clinico
- ◆ Creare un programma di Yoga progettato e basato su prove scientifiche
- ◆ Approfondire le Asana più appropriate in base alle caratteristiche della persona e alle lesioni che presenta
- ◆ Approfondire gli studi sulla biomeccanica e la sua applicazione alle asana dello Yoga terapeutico
- ◆ Descrivere l'adattamento delle asana dello Yoga alle patologie di ogni persona
- ◆ Approfondire le basi Neurofisiologiche delle tecniche di meditazione e di Rilassamento esistenti.



Imparerai a conoscere i tipi di meccanorecettori e la loro importanza nei diversi stili di Yoga per diventare un infermiere di primo livello"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Struttura dell'Apparato Locomotore

- ♦ Approfondire l'anatomia e la fisiologia dei sistemi scheletrico, muscolare e articolare del corpo umano
- ♦ Identificare le diverse strutture e funzioni dell'apparato locomotore e le loro interrelazioni
- ♦ Esplorare le diverse posture e i movimenti del corpo umano e capire come influenzano la struttura dell'Apparato Locomotore
- ♦ Conoscere le lesioni più comuni dell'apparato muscolo-scheletrico e come prevenirle

Modulo 2. Basi Neurofisiologiche del rilassamento e della meditazione

- ♦ Approfondire la storia e il concetto di fascia e la sua importanza nella pratica dello yoga
- ♦ Approfondire i diversi tipi di meccanocettori presenti nella fascia e come applicarli nei diversi stili di yoga
- ♦ Sottolineare la necessità di applicare il termine fascia nelle lezioni di yoga per una pratica più efficace e consapevole
- ♦ Esplorare l'origine e lo sviluppo del termine tensegrità e la sua applicazione nella pratica dello yoga
- ♦ Identificare le diverse vie miofasciali e le posture specifiche per ciascuna delle catene
- ♦ Applicare la biomeccanica della fascia nella pratica dello Yoga per migliorare la mobilità, la forza e la flessibilità
- ♦ Identificare i principali squilibri posturali e come correggerli attraverso la pratica dello yoga e la biomeccanica fasciale

Modulo 3. Lo Yoga nei diversi momenti evolutivi

- ♦ Approfondire le diverse esigenze del corpo e la pratica dello yoga in diversi momenti della vita, come l'infanzia, l'età adulta e la vecchiaia
- ♦ Esplorare come la pratica dello yoga possa aiutare le donne durante il ciclo mestruale e la menopausa e come adattare la pratica alle loro esigenze
- ♦ Approfondire la cura e la pratica dello yoga durante la gravidanza e il post-partum, e come adattare la pratica per soddisfare le esigenze delle donne in questi momenti
- ♦ Identificare l'adeguatezza della pratica dello yoga per le persone con particolari esigenze fisiche e/o sensoriali, e come adattare la pratica per soddisfare le loro necessità
- ♦ Imparare a creare sequenze di yoga specifiche per ogni fase dello sviluppo e per ogni esigenza individuale
- ♦ Identificare e applicare le migliori pratiche per garantire la sicurezza e il benessere durante la pratica dello yoga in diverse fasi dello sviluppo e situazioni specifiche

03

Direzione del corso

La direzione di questo programma è affidata ad un eccezionale personale docente, che hanno lavorato a stretto contatto con TECH per progettare un programma completo e aggiornato che consentirà agli infermieri di affrontare in modo completo gli aspetti fondamentali dell'Anatomia e della Fisiologia nello Yoga Terapeutico in Infermieristica. Grazie alla combinazione di risorse didattiche di alta qualità e all'insegnamento guidato da esperti, i professionisti potranno beneficiare di un'esperienza di apprendimento arricchente e stimolante.



“

Un team di esperti attivi ha messo insieme il piano di studi più completo per farti imparare dalla loro esperienza con questo programma di TECH Global University"

Direttrice Ospite Internazionale

Come direttrice degli insegnanti e responsabile della formazione degli istruttori presso l'Integral Yoga Institute di New York, Dianne Galliano si è posizionata come una delle figure più importanti del settore a livello internazionale. La sua attenzione accademica si è concentrata principalmente sullo **yoga terapeutico**, con oltre 6.000 ore documentate di insegnamento e apprendimento continuo.

Pertanto, ha svolto un ruolo di mentore, sviluppando protocolli e criteri di educazione e fornendo un'istruzione continua agli istruttori dell'Integral Yoga Institute. Combina questo lavoro con il suo ruolo di **terapeuta** e **istruttrice** presso altre istituzioni come The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa e l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Il suo lavoro si estende anche alla **creazione** e alla **direzione di programmi di yoga**, allo sviluppo di esercizi e alla valutazione delle sfide che possono presentarsi. Nel corso della sua carriera ha lavorato con diversi profili di persone, tra cui uomini e donne anziani e di mezza età, individui in fase prenatale e postnatale, giovani adulti e persino veterani di guerra con una serie di problemi di salute fisica e mentale.

Per ognuno di loro svolge un lavoro attento e personalizzato, avendo trattato persone con osteoporosi, convalescenza da interventocardiaco o post-cancro al seno, vertigini, mal di schiena, Sindrome dell'Intestino Irritabile ed Obesità. Possiede diverse certificazioni, tra cui E-RYT 500 di Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) di American Health Training e Istruttrice di Esercizio Certificato dal Centro di Movimento Somatico.



Dott.ssa Galliano, Dianne

- Direttrice dell'Istituto di Yoga Integrale, New York, USA
- Istruttrice di Yoga Terapeutico presso The 14TH Street Y
- Terapista di Yoga presso Integral Yoga Institute Wellness Spa di New York
- Istruttrice Terapeutica presso Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Laurea in Educazione Primaria presso la State University di New York
- Master in Yoga Terapia presso l'Università del Maryland

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott.ssa Escalona García, Zoraida

- Vicepresidentessa dell'Associazione Spagnola di Yoga Terapeutico
- Fondatrice del metodo *Air Core* (lezioni che combinano TRX e Allenamento Funzionale con Yoga)
- Insegnante di Yoga Terapia
- Laurea in Scienze Biologiche presso l'Università Autonoma di Madrid
- Corso di Insegnante in: Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofasciale, Yoga e Cancro
- Corso di Istruttrice di Pilates a Terra
- Corso in Fitoterapia e Nutrizione
- Corso di Insegnante di Meditazione



Personale docente

Dott.ssa Bermejo Busto, Aránzazu

- ◆ Traduttrice del modulo Yoga per bambini con autismo e bisogni specifici insieme a Louise Goldberg
- ◆ Formatrice di insegnanti online di Yogaespecial
- ◆ Collaboratrice e formatrice di yoga per l'Associazione spagnola Yogaespecial, la Impresa Educazione Moderna, la Scuola Om Shree Om, il centro SatNam, il Centro Sportivo Cercedilla, tra gli altri
- ◆ Insegnante di yoga e meditazione e coordinatrice di corsi di benessere
- ◆ Lezioni di yoga in sessioni individuali per bambini con disabilità e bisogni specifici attraverso l'Associazione Respirávila
- ◆ Organizzatrice e creatrice di viaggi yogici in India.
- ◆ Ex direttrice del Centro Yamunadeva
- ◆ Terapeuta gestaltico e sistemico presso il Centro Yamunadeva
- ◆ Master in Respirazione Consapevole presso l'IRC
- ◆ Corso di Nada Yoga con la Scuola Nada Yoga Brasil, in collaborazione con la Scuola Nada Yoga di Rishikesh
- ◆ Corso di Metodo Play Therapy, accompagnamento terapeutico con Playmobil
- ◆ Corso di yoga online con Louise Goldberg del Centro Yoga di Deerfield Beach, Florida

“

Cogli l'occasione per conoscere gli ultimi sviluppi in materia e applicali alla tua pratica quotidiana"

04

Struttura e contenuti

I contenuti che fanno parte del percorso accademico di questo Esperto Universitario sono stati elaborati dai migliori esperti di Yoga Terapeutico. In questo modo, lo studente studierà a partire da moduli elaborati. In questo modo, si approfondirà la struttura dell'apparato locomotore e del sistema fasciale e, sulla base di queste conoscenze, si imparerà a conoscere lo Yoga nei diversi processi evolutivi. Tutto questo, attraverso 450 ore dei migliori contenuti teorici e pratici, che comprendono anche numerosi materiali aggiuntivi presentati in diversi formati audiovisivi.





“

Grazie a questo Esperto Universitario potrai approfondire la conoscenza dei benefici fisici e mentali dello Yoga terapeutico nel periodo post-parto"

Modulo 1. Struttura dell'Apparato Locomotore

- 1.1. Posizione anatomica, assi e piani
 - 1.1.1. Anatomia e fisiologia del corpo umano
 - 1.1.2. Posizione anatomica
 - 1.1.3. Definizione degli assi del corpo
 - 1.1.4. I piani anatomici
- 1.2. Ossa
 - 1.2.1. Anatomia ossea del corpo umano
 - 1.2.2. Struttura e funzione delle ossa
 - 1.2.3. I diversi tipi di ossa e la loro relazione con la postura e il movimento
 - 1.2.4. Il rapporto tra sistema scheletrico e sistema muscolare
- 1.3. Articolazioni
 - 1.3.1. Anatomia e fisiologia delle articolazioni del corpo umano
 - 1.3.2. Diversi tipi di articolazione
 - 1.3.3. Il ruolo delle articolazioni nella postura e nel movimento
 - 1.3.4. Le lesioni articolari più comuni e come prevenirle
- 1.4. Cartilagine
 - 1.4.1. Anatomia e fisiologia della cartilagine del corpo umano
 - 1.4.2. I diversi tipi di cartilagine e la loro funzione nell'organismo
 - 1.4.3. Il ruolo della cartilagine nella società della mobilità
 - 1.4.4. I diversi tipi di cartilagine e la loro funzione nell'organismo
- 1.5. Tendini e legamenti
 - 1.5.1. Anatomia e fisiologia delle articolazioni del corpo umano
 - 1.5.2. I diversi tipi di tendini e legamenti e la loro funzione nel corpo
 - 1.5.3. Il ruolo di tendini e legamenti nella postura e nel movimento
 - 1.5.4. Le lesioni più comuni a tendini e legamenti e come prevenirle
- 1.6. Muscolo-scheletrico
 - 1.6.1. Anatomia e fisiologia della sistema muscoloscheletrico del corpo umano
 - 1.6.2. Il rapporto tra muscoli e ossa nella postura e nel movimento
 - 1.6.3. Il ruolo della fascia nel sistema muscolo-scheletrico e la sua relazione alla pratica dello Yoga Terapeutico
 - 1.6.4. Gli infortuni muscolari più comuni e come prevenirli
- 1.7. Sviluppo del sistema muscolo-scheletrico
 - 1.7.1. Sviluppo embrionale e fetale del sistema muscolo-scheletrico
 - 1.7.2. Crescita e sviluppo dell'apparato muscolo-scheletrico nell'infanzia e nell'adolescenza
 - 1.7.3. Cambi muscolo-scheletrico associati all'invecchiamento
 - 1.7.4. Sviluppo e adattamento del sistema muscolo-scheletrico all'attività fisica e all'allenamento
- 1.8. Componenti del sistema muscolo-scheletrico
 - 1.8.1. Anatomia e fisiologia dei muscoli scheletrici e loro rapporto con la pratica dello yoga terapeutico
 - 1.8.2. Il ruolo delle ossa nel sistema muscolo-scheletrico e la loro relazione con la postura e il movimento
 - 1.8.3. La funzione delle articolazioni del sistema muscolo-scheletrico e come prendersene cura durante la pratica dello yoga terapeutico
 - 1.8.4. Il ruolo della fascia e degli altri tessuti connettivi nel sistema muscolo-scheletrico e la loro relazione con la pratica dello yoga terapeutico
- 1.9. Controllo nervoso dei muscoli scheletrici
 - 1.9.1. Anatomia e fisiologia del sistema nervoso e la sua relazione con la pratica dello yoga terapeutico
 - 1.9.2. Il ruolo del sistema nervoso nella contrazione muscolare e nel controllo del movimento
 - 1.9.3. La relazione tra il sistema nervoso e l'apparato muscolo-scheletrico nella postura e nel movimento durante la pratica dello Yoga Terapeutico
 - 1.9.4. L'importanza del controllo neuromuscolare per la prevenzione degli infortuni e il miglioramento delle prestazioni nella pratica dello Yoga Terapeutico
- 1.10. Contrazione muscolare
 - 1.10.1. Anatomia e fisiologia della contrazione muscolare e loro rapporto con la pratica dello Yoga Terapeutico
 - 1.10.2. I diversi tipi contrazione muscolare e loro applicazione nelle la pratica dello Yoga Terapeutico
 - 1.10.3. Il ruolo dell'attivazione neuromuscolare nella contrazione muscolare e la sua relazione con la pratica dello yoga terapeutico
 - 1.10.4. L'importanza del e il rafforzamento muscolare in la prevenzione degli infortuni e il miglioramento delle prestazioni nella pratica dello Yoga Terapeutico

Modulo 2. Sistema fasciale

- 2.1. Fascia
 - 2.1.1. Storia
 - 2.1.2. Fascia vs. Aponeurosi
 - 2.1.3. Tipologie
 - 2.1.4. Funzioni
- 2.2. Tipi di meccanorecettori e loro importanza nei diversi stili di Yoga
 - 2.2.1. Importanza
 - 2.2.2. Golgi
 - 2.2.3. Paccini
 - 2.2.4. Ruffini
- 2.3. Catene Miofasciali
 - 2.3.1. Definizione
 - 2.3.2. Importanza nello Yoga
 - 2.3.3. Concetto di tensegrità
 - 2.3.4. I tre diaframmi
- 2.4. LPS: Linea posteriore superficiale
 - 2.4.1. Definizione
 - 2.4.2. Percorsi anatomici
 - 2.4.3. Posture passive
 - 2.4.4. Posture attive
- 2.5. LAS: linea anteriore superficiale
 - 2.5.1. Definizione
 - 2.5.2. Percorsi anatomici
 - 2.5.3. Posture passive
 - 2.5.4. Posture attive
- 2.6. LL: linea laterale
 - 2.6.1. Definizione
 - 2.6.2. Percorsi anatomici
 - 2.6.3. Posture passive
 - 2.6.4. Posture attive

- 2.7. Linea a spirale
 - 2.7.1. Definizione
 - 2.7.2. Percorsi anatomici
 - 2.7.3. Posture passive
 - 2.7.4. Posture attive
- 2.8. Linee funzionali
 - 2.8.1. Definizione
 - 2.8.2. Percorsi anatomici
 - 2.8.3. Posture passive
 - 2.8.4. Posture attive
- 2.9. Linee braccia
 - 2.9.1. Definizione
 - 2.9.2. Percorsi anatomici
 - 2.9.3. Posture passive
 - 2.9.4. Posture attive
- 2.10. Principali squilibri
 - 2.10.1. Modello ideale
 - 2.10.2. Gruppo di flessione ed estensione
 - 2.10.3. Gruppo di apertura e chiusura
 - 2.10.4. Schema inspiratorio ed espiratorio

Modulo 3. Lo Yoga nei diversi momenti evolutivi

- 3.1. Infanzia
 - 3.1.1. Perché è importante?
 - 3.1.2. Benefici
 - 3.1.3. Com'è una classe
 - 3.1.4. Esempio di saluto al sole adattato
- 3.2. Le donne e il ciclo mestruale
 - 3.2.1. Fase mestruale
 - 3.2.2. Fase follicolare
 - 3.2.3. Fase ovulatoria
 - 3.2.4. Fase luteale

- 3.3. Yoga e il ciclo mestruale
 - 3.3.1. Sequenza della fase follicolare
 - 3.3.2. Sequenza della fase ovulatoria
 - 3.3.3. Sequenza della fase luteale
 - 3.3.4. Sequenza durante le mestruazioni
- 3.4. Menopausa
 - 3.4.1. Considerazioni generali
 - 3.4.2. Cambiamenti fisici e ormonali
 - 3.4.3. Vantaggi della pratica
 - 3.4.4. Asana consigliate
- 3.5. Gravidanza
 - 3.5.1. Perché praticarlo
 - 3.5.2. Asana del primo trimestre
 - 3.5.3. Asana del secondo trimestre
 - 3.5.4. Asana del terzo trimestre
- 3.6. Post-parto
 - 3.6.1. Benefici fisici
 - 3.6.2. Benefici mentali
 - 3.6.3. Raccomandazioni generali
 - 3.6.4. Pratica con il bambino
- 3.7. Terza età
 - 3.7.1. Principali patologie che incontreremo
 - 3.7.2. Benefici
 - 3.7.3. Considerazioni generali
 - 3.7.4. Controindicazioni
- 3.8. Disabilità fisica
 - 3.8.1. Lesione Cerebrale
 - 3.8.2. Danno al midollo spinale
 - 3.8.3. Danno Muscolare
 - 3.8.4. Come progettare una classe





- 3.9. Disabilità sensoriale
 - 3.9.1. Uditiva
 - 3.9.2. Visiva
 - 3.9.3. Sensoriale
 - 3.9.4. Come progettare una sequenza
- 3.10. Considerazioni generali sulle disabilità più comuni che incontreremo
 - 3.10.1. Sindrome di Down
 - 3.10.2. Autismo
 - 3.10.3. Paralisi cerebrale
 - 3.10.4. Disturbo dello sviluppo intellettivo

“ *In questo esclusivo corso post-laurea troverai l'unione tra i migliori contenuti multimediali e la metodologia di apprendimento più innovativa del mercato* ”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



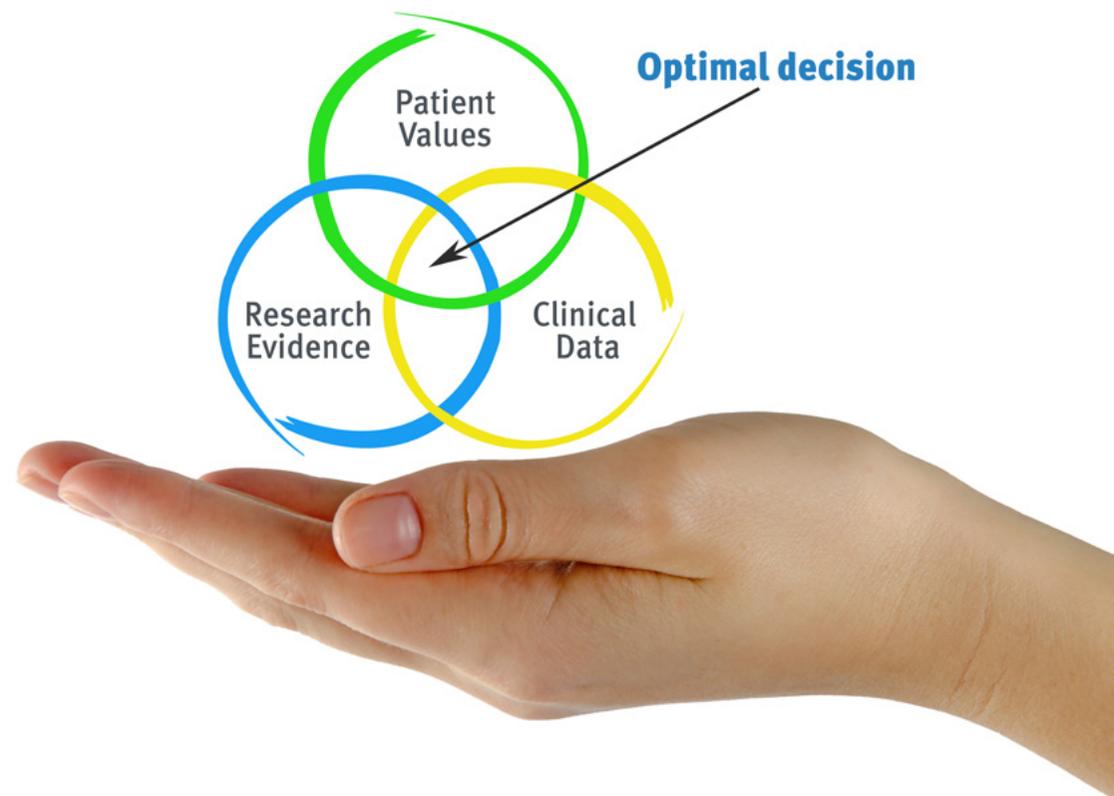
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato nel 1912 , ad Harvard , per gli studenti di Diritto? Il Metodo Casistico consisteva nel presentare situazioni reali complesse per far loro prendere decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o nell'assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH perfeziona il metodo casistico di Harvard con la migliore metodologia di insegnamento del momento, 100% online: il Relearning.

Questa università è la prima al mondo a combinare lo studio di casi con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione combinando un minimo di 8 elementi diversi in ogni lezione; una vera rivoluzione rispetto al semplice studio e analisi di casi.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e maggior rendimento, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, se combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Seguendo questo programma avrai accesso ai migliori materiali didattici, preparati appositamente per te:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, e sui progressi educativi del settore infermieristico odierno. Tutto questo, in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato per contribuire all'assimilazione e comprensione corretta. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

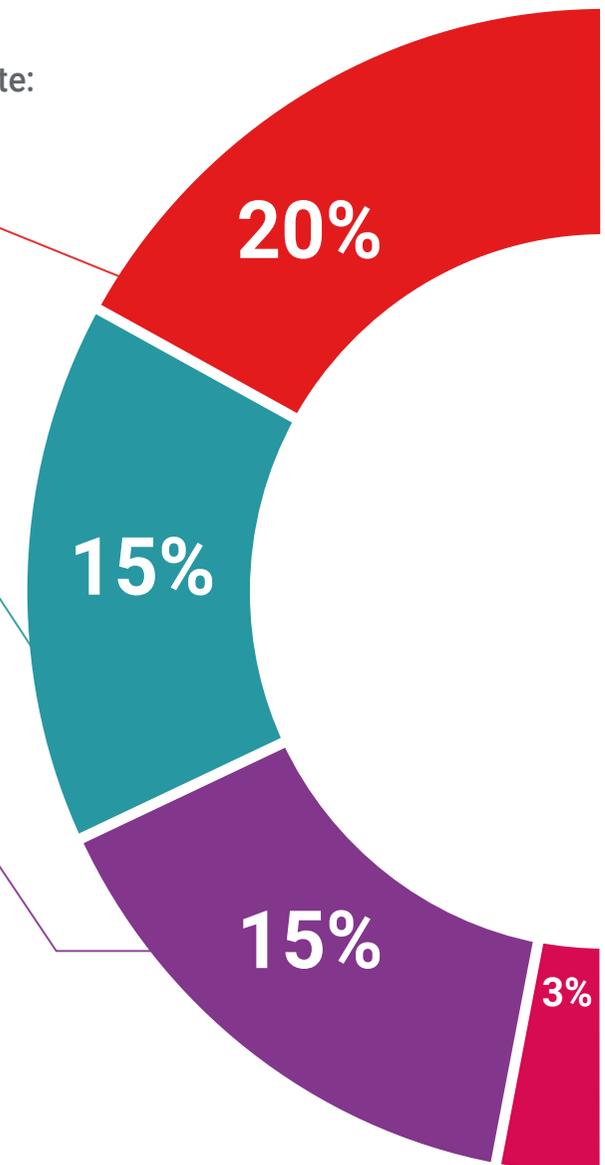
Il personale docente di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico con strumenti multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

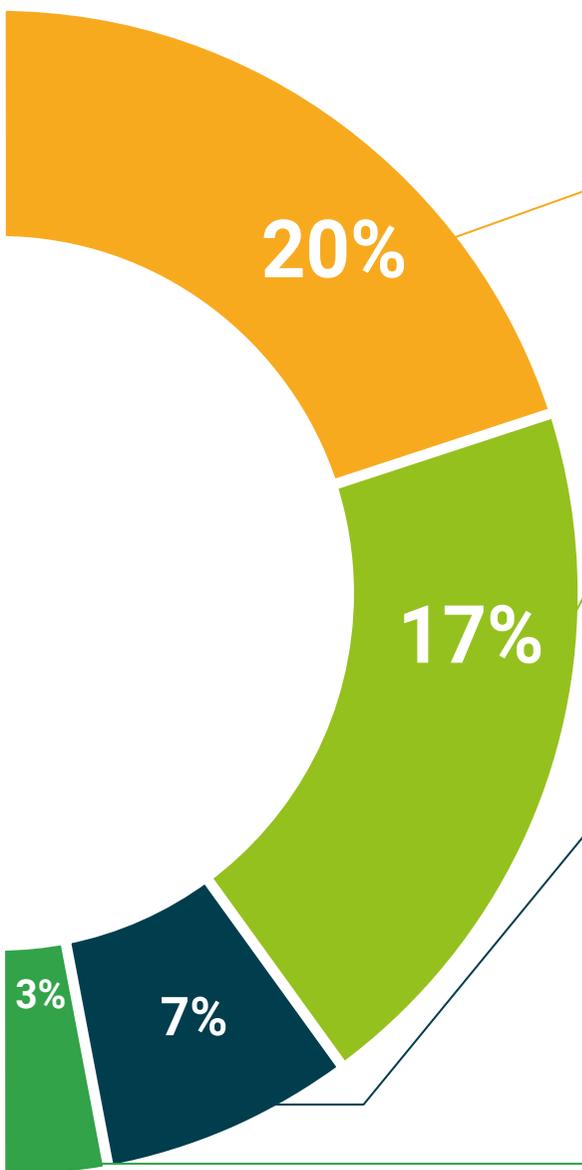
Questo esclusivo sistema didattico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso, linee guida internazionali e molto altro. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua istruzione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. TECH presenta lo sviluppo di casi reali, per risolvere i quali lo studente sarà assistito da un esperto, che lo guiderà affinché potenzi la sua attenzione e le sue capacità di soluzione delle varie situazioni: una modalità chiara e diretta per ottenere il livello più elevato di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono prove scientifiche sull'utilità dell'osservazione di terzi esperti. Il cosiddetto Learning from an Expert rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato di scheda o guida di facile consultazione. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare a progredire nel tuo apprendimento.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi
il tuo titolo universitario senza spostamenti
o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da TECH Università Tecnologica.

Il titolo rilasciato da TECH Università Tecnologica esprime la qualifica ottenuta nel Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**



*Apostille dell'Aia Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla ad un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata inn
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Anatomia e Fisiologia
nello Yoga Terapeutico
in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Anatomia e Fisiologia
nello Yoga Terapeutico
in Infermieristica