

Master Semipresenziale

Dietoterapia in Infermieristica





tech università
tecnologica

Master Semipresenziale Dietoterapia in Infermieristica

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 1.620

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/infermieristica/master-semipresenziale/master-semipresenziale-dietoterapia-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Perché iscriversi a questo
Master Semipresenziale?

pag. 8

03

Obiettivi

pag. 12

04

Competenze

pag. 18

05

Direzione del corso

pag. 22

06

Struttura e contenuti

pag. 30

07

Tirocinio Clinico

pag. 36

08

Dove posso svolgere
il Tirocinio Clinico?

pag. 42

09

Metodologia

pag. 46

10

Titolo

pag. 54

01

Presentazione

L'aumento del numero di pazienti con ipertensione o diabete in tutti i gruppi di popolazione sono solo alcuni dei problemi rilevati dagli operatori infermieristici, soprattutto nei pazienti con obesità o abitudini alimentari scorrette. Ciò ha portato a un aumento dei programmi di promozione della salute e all'attuazione di piani nutrizionali. Di fronte a questo scenario, TECH ha creato questo corso universitario, che offre ai professionisti della salute un quadro teorico avanzato e 100% online, completato da un tirocinio di prim'ordine. Questo ti permetterà di aggiornare le tue conoscenze in Dietoterapia attraverso un programma che fornisce una risposta reale alle esigenze di aggiornamento dei professionisti.



“

*In soli 12 mesi, otterrete un
aggiornamento completo e intensivo
della Dietoterapia applicata al campo
dell'Infermieristica"*

L'alimentazione svolge un ruolo decisivo nella salute delle persone e nell'evoluzione di diverse patologie. Negli ultimi anni, tuttavia, l'obesità è diventata un problema globale, che ha portato l'Organizzazione Mondiale della Sanità a dichiararla una pandemia.

Questo problema si trasferisce nelle quotidiane consultazioni cliniche e ospedaliere, dove gli operatori infermieristici si occupano dell'assistenza nutrizionale del paziente applicando le linee guida fornite dagli specialisti o sono incaricati di elaborare le raccomandazioni dietetiche quotidiane a domicilio. Il tutto, sempre seguendo gli ultimi progressi scientifici in materia di Nutrizione, un settore, peraltro, in continuo aggiornamento. Per questo motivo, TECH ha creato questo Master Semipresenziale, che fornisce ai professionisti un quadro teorico avanzato, completato da un eccellente soggiorno pratico in un centro clinico di prima classe.

In questo modo, il professionista potrà approfondire, attraverso materiale didattico innovativo, gli ultimi progressi nutrizionali e l'adattamento dei piani in base alla patologia di cui soffre il paziente. Il tutto, oltre a contenuti in a sarà possibile accedere in ogni momento, da qualsiasi dispositivo elettronico dotato di connessione a internet.

Un programma che risponde anche alle reali esigenze degli infermieri attraverso una fase pratica, che si svolgerà in un prestigioso centro clinico. Uno scenario in cui saranno guidati da veri specialisti in Dietoterapia, che mostreranno loro i progressi tecnici e tecnologici in questo settore.

TECH offre così un'eccellente opportunità di aggiornamento con un'opzione accademica flessibile e compatibile con le responsabilità professionali e personali quotidiane degli infermieri. Un programma unico nel panorama accademico, offerto solo da questa istituzione accademica.

Questo **Master Semipresenziale in Dietoterapia in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Alimentazione ed Endocrinologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi speciale sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



Grazie a questa qualifica, conoscerai un ambiente clinico di prim'ordine nel campo della Dietoterapia, dove potrai apprendere gli ultimi progressi in questo settore da veri esperti"

“

Avrai accesso ai contenuti multimediali più innovativi e avanzati, che ti porteranno in modo dinamico a conoscere gli ultimi sviluppi della Celiachia e della Sensibilità al Glutine Non-Celiaca"

Il programma di questa proposta di Master Semipresenziale è diretto all'aggiornamento degli Infermieri che svolgono la propria professione all'interno di centri clinici e Ospedaliera, e che richiedono un alto livello di qualifica. I contenuti sono basati sulle ultime evidenze scientifiche, orientati in modo didattico per integrare le conoscenze teoriche nella pratica medica, e gli elementi teorico-pratici faciliteranno l'aggiornamento delle conoscenze e permetteranno di prendere decisioni nella gestione dei pazienti attraverso linee guida nutrizionali adattate alle patologie di cui soffrono.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative forniranno all'Infermiere professionista fare un apprendimento localizzato e contestuale, ovvero, effettuato in un ambiente simulato che, consentirà una preparazione immersiva, programmata per l'allenamento di fronte a situazioni reali. La progettazione di questo programma è centrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il programma. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Con questo programma perfezionerai le tue competenze nella preparazione, nel completamento e nel monitoraggio delle diete ospedaliere.

Il metodo Relearning, basato sulla ripetizione dei contenuti principali, aiuterà gli studenti a ridurre le ore di studio e di memorizzazione teorica.



02

Perché iscriversi a questo Master Semipresenziale?

La Nutrizione è un settore che ha avuto un notevole sviluppo negli ultimi anni, grazie agli innumerevoli studi che hanno fatto luce sulle proprietà degli alimenti e sulla loro corretta assunzione, tenendo conto delle patologie del paziente. Per questo motivo, TECH ha ideato questo programma unico nel panorama accademico attuale, che combina perfettamente un quadro teorico 100% online con un soggiorno 100% pratico. Un programma di 12 mesi che permetterà di aggiornarsi sui progressi della Dietoterapia, nella progettazione di piani adattati a pazienti con patologie renali, epatiche, endocrine o del tratto digestivo. Un percorso in cui, in ogni momento, lo studente sarà guidato da professionisti specializzati in questo campo.





“

Immergiti in un ambiente clinico di prim'ordine e aggiorna le tue conoscenze in dietoterapia con veri esperti del settore"

1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

Negli ultimi anni, le nuove tecnologie hanno indubbiamente favorito l'esecuzione di test diagnostici che hanno permesso di individuare le allergie alimentari o di perfezionare le tecniche chirurgiche nei pazienti affetti da obesità. Per questo motivo, TECH ha creato questo Master Semipresenziale, che ha l'obiettivo di avvicinare i professionisti dell'infermieristica ai più recenti progressi in questo campo, mostrando loro i progressi tecnici più rilevanti.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori professionisti

In questo corso accademico, l'Infermiere sarà guidato, in prima istanza, da personale docente specializzato con una vasta esperienza in Nutrizione ed Endocrinologia. Quindi, una volta completata la fase teorica, nella fase pratica, l'operatore sanitario entrerà a far parte in un team specializzato di un importante centro, dove sarà seguito anche da un esperto in Dietoterapia. In questo modo, il TECH offre un aggiornamento da parte dei migliori professionisti.

3. Entrare in ambienti clinici di prim'ordine

TECH effettua un rigoroso processo di selezione, sia dei professionisti che insegnano il quadro teorico, sia dei centri clinici e ospedalieri dove si svolgerà il soggiorno pratico. In questo modo, il professionista avrà la garanzia di accedere a un programma universitario di prim'ordine, dove potrà svolgere un aggiornamento efficace, sempre accompagnato dai migliori specialisti.



4. Combinare la migliore teoria con la pratica più avanzata

In un mercato accademico pieno di programmi poco adatti alle esigenze dei professionisti, TECH si distingue per un programma che si allontana dalle lunghe ore di studio e si concentra sulla fornitura delle più recenti conoscenze in Dietoterapia. Per questo motivo, questa qualifica combina la teoria più avanzata con la fase pratica più intensa. In questo modo, il professionista otterrà una visione ampia e aggiornata di questo settore.

5. Ampliare le frontiere della conoscenza

In questo programma, TECH ha riunito un eccellente team di professionisti che hanno esercitato la loro professione di nutrizionisti e medici in importanti ospedali. Inoltre, i centri clinici, dove si può svolgere il soggiorno pratico, hanno una proiezione nazionale e internazionale. In questo modo, il professionista sarà circondato in ogni momento dai migliori nel campo della Dietoterapia, integrando nella propria pratica quotidiana le tecniche e le procedure realizzate da veri esperti.

“

Approfondisci la teoria più rilevante in questo campo, applicandola successivamente in un ambiente di lavoro reale”

03

Obiettivi

Nel corso di 1.620 ore, il professionista infermieristico otterrà un aggiornamento completo delle proprie conoscenze in Dietoterapia. A tal fine, TECH mette a disposizione gli strumenti didattici più innovativi, accessibili in qualsiasi momento della giornata, da qualsiasi computer, cellulare o tablet dotato di connessione internet. Inoltre, da un punto di vista pratico, potrete vedere il lavoro quotidiano di altri professionisti infermieri specializzati in questo campo, che ti daranno la visione più recente di questo settore.



“

*Combinerai teoria e pratica professionale
attraverso un approccio educativo
impegnativo e gratificante”*



Obiettivo generale

- Con questo Master Semipresenziale in Dietoterapia Infermieristica, i professionisti saranno in grado di incorporare nella loro pratica clinica quotidiana gli ultimi sviluppi in materia di alimentazione sana, con un approccio preventivo. Include anche i progressi più rilevanti nell'individuazione di sindromi e sintomi legati a problemi nutrizionali. Tutto questo, con una prospettiva teorico-pratica che porterà ad avere una visione globale e ampia dell'attuale Dietoterapia.



I contenuti multimediali più innovativi e i tirocini più efficaci ti porteranno a perfezionare la progettazione dei vostri piani nutrizionali e ad adattarli ai pazienti con patologie renali"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Alimentazione, salute e prevenzione delle malattie: Problemi attuali e Raccomandazioni per la popolazione generale

- ♦ Analizzare le abitudini alimentari, i problemi e la motivazione dei pazienti
- ♦ Aggiornare le raccomandazioni nutrizionali basate sull'evidenza scientifica per la loro applicazione nella pratica clinica
- ♦ Educare alla progettazione di strategie di educazione nutrizionale e di assistenza ai pazienti

Modulo 2. Valutazione dello stato nutrizionale e calcolo di piani nutrizionali personalizzati, raccomandazioni e monitoraggio

- ♦ Eseguire un'adeguata valutazione del caso clinico, e un'interpretazione delle cause e dei rischi
- ♦ Realizzare piani nutrizionali personalizzati tenendo conto di tutte le variabili individuali
- ♦ Pianificare piani e modelli nutrizionali per una raccomandazione completa e pratica

Modulo 3. Nutrizione nel sovrappeso, nell'obesità e nelle loro comorbidità

- ♦ Adeguare la valutazione del caso clinico, interpretazione delle cause di sovrappeso e obesità, comorbidità e rischi
- ♦ Calcolare e fornire linee guida personalizzate per i diversi modelli di diete ipocaloriche
- ♦ Pianificare le consultazioni e il team multidisciplinare nell'obesità

Modulo 4. Nutrizione nell'infanzia e nell'adolescenza

- ♦ Aggiornare le conoscenze in merito al sovrappeso e all'obesità nell'infanzia e nell'adolescenza, ai fattori epigenetici e ai progressi nella gestione e nel trattamento multidisciplinare, con particolare attenzione all'approccio nutrizionale
- ♦ Ampliare l'approccio terapeutico specifico ai disturbi alimentari e alle sindromi genetiche associate ad alterazioni nutrizionali
- ♦ Studiare nuove evidenze sui modelli di alimentazione in pediatria e medicina dell'adolescenza
Conoscere gli strumenti utili per la visita
- ♦ Fornire un approccio alla nutrizione adattato alla patologia pediatrica



Modulo 5. Nutrizione nelle disfunzioni e nelle patologie dell'apparato digerente

- ♦ Studiare il funzionamento dell'apparato digerente, le funzioni e le patologie
- ♦ Realizzare una valutazione completa del caso clinico e della salute dell'apparato digerente
- ♦ Comprendere il microbiota intestinale e la sua relazione con sistemi endocrino e nervoso

Modulo 6. Nutrizione nelle malattie renali, epatiche e pancreatiche

- ♦ Aggiornare le conoscenze sulle funzioni e sulle patologie renali, epatiche e pancreatiche, e il loro rapporto con la nutrizione
- ♦ Valutare casi clinici, strumenti da applicare nelle consulenze nutrizionali
- ♦ Pianificare i trattamenti nutrizionali sulla base delle evidenze scientifiche e della valutazione dell'evoluzione della malattia

Modulo 7. Nutrizione nelle malattie endocrino-metaboliche e autoimmuni

- ♦ Individuare la pianificazione nutrizionale per i pazienti con DM1 e DM2 insulino-dipendente e insulino-resistenza
- ♦ Esplorare le raccomandazioni nutrizionali adattate e basate sull'evidenza scientifica nelle patologie autoimmuni, endocrine e respiratorie
- ♦ Approfondire la prevenzione e il trattamento della sarcopenia e dell'osteopenia

Modulo 8. Nutrizione nelle patologie del sistema nervoso

- ♦ Aggiornare, sulla base di evidenze scientifiche, la relazione tra patologie del sistema nervoso e della nutrizione
- ♦ Valutare i bisogni e le difficoltà del paziente, oltre a un'adeguata valutazione dello stato nutrizionale
- ♦ Apprendere i principali aspetti psicologici dei pazienti con alterazioni e disturbi comportamentali



Modulo 9. Nutrizione nel paziente oncologico

- ♦ Conoscere come questa patologia influisce sul livello nutrizionale, da un punto di vista organico, psicologico e metabolico
- ♦ Identificare la malnutrizione nel contesto di una malattia neoplastica come unica patologia o nel paziente multi-patologico, nonché prevenirla
- ♦ Personalizzare il trattamento nutrizionale, tenendo conto delle esigenze del paziente sottoposto a trattamento antineoplastico e/o chirurgico

Modulo 10. Nutrizione per la salute, l'equità e la sostenibilità

- ♦ Analizzare le prove scientifiche dell'impatto degli alimenti sull'ambiente
- ♦ Comprendere la legislazione vigente in materia di industria e consumo alimentare
- ♦ Valutare gli effetti sulla salute derivanti dall'attuale modello alimentare e il consumo di alimenti ultra-lavorati

“

Potrai approfondire, attraverso le più recenti evidenze scientifiche, l'impatto del consumo di alimenti ultra-lavorati sulla salute delle persone”



04 Competenze

Con questo titolo universitario, gli Infermieri professionisti amplieranno le loro competenze nell'assistenza nutrizionale dei pazienti e miglioreranno le loro capacità di sviluppare piani adeguati alle diverse patologie. Tutto questo grazie a un eccellente team di docenti e specialisti, membri del centro clinico in cui si svolgerà il tirocinio. Un'Esperienza unica che solo TECH offre.





“

Affina le tue capacità di valutazione degli aspetti psicologici che influenzano le abitudini alimentari dei pazienti”



Competenze generali

- Eseguire valutazioni nutrizionali complete che tengano conto degli aspetti psicologici, sociali e patologici del paziente
- Adattare i piani dietetici ai più recenti progressi della dietoterapia
- Applicare la pianificazione della dieta e della terapia dietetica al campo della prevenzione, contesti clinici ed educativi



TECH si adatta a te, ed è per questo che ha progettato un programma compatibile con le tue responsabilità professionali quotidiane"





Competenze specifiche

- ◆ Rilevare i rischi e le esigenze nutrizionali del paziente da un punto di vista olistico
- ◆ Pianificare le consultazioni, gli obiettivi del trattamento e le tecniche per migliorare l'aderenza
- ◆ Eseguire una pianificazione dietetica e valutare gli aspetti psicologici e di qualità della vita con raccomandazioni dietetiche adatte
- ◆ Pianificare il trattamento nutrizionale in base alle evidenze scientifiche in patologie dell'apparato digerente
- ◆ Pianificare il trattamento nutrizionale, l'integrazione e/o i sostitutivi
- ◆ Pianificare i piani nutrizionali per le collettività
- ◆ Applicare misure dietetiche per migliorare la sintomatologia e la qualità della vita
- ◆ Integrare il concetto di sostenibilità nella raccomandazione di una sana alimentazione
- ◆ Creare un piano nutrizionale flessibile e personalizzato adatto alle esigenze del paziente

05

Direzione del corso

L'eccellente background professionale del personale direttivo e docente di questo Master Semipresenziale è una garanzia per gli infermieri che desiderano aggiornarsi dalle mani di veri esperti nel campo della Dietoterapia. La loro esperienza in centri ospedalieri di riferimento nelle aree della Nutrizione e dell'Endocrinologia è stata quindi fondamentale per il loro inserimento in questo programma. Inoltre, sono state prese in considerazione la loro vicinanza e le loro qualità umane, che permetteranno ai laureati di risolvere eventuali dubbi sul contenuto di questo programma.



“

Avrai a disposizione un personale docente specializzato in Nutrizione ed Endocrinologia, che ti fornirà i più recenti progressi della Dietoterapia"

Direzione



Dott.ssa Vázquez Martínez, Clotilde

- Responsabile Aziendale del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione, Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Severo Ochoa
- Presidentessa della Società di Endocrinologia, Nutrizione e Diabete della Comunità di Madrid SENDIMAD ()
- Coordinatrice del Gruppo di Educazione Terapeutica (GEET) della Società Spagnola del Diabete
- Dottoressa della Facoltà di Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina di Valencia
- Specialista in Endocrinologia e Nutrizione tramite MIR presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Premio Abraham García Almansa alla carriera in Nutrizione Clinica
- Si distingue tra i 100 migliori medici della Spagna secondo la lista Forbes
- Premio della Fondazione Castiglia-La Mancia per il Diabete (FUCAMDI) alla carriera in Diabete e Nutrizione



Dott. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ◆ Specialista in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Nutrizionista presso Medicadiet
- ◆ Nutrizionista Clinica specialista nella prevenzione e nella cura dell'Obesità, del diabete e delle sue comorbidità
- ◆ Nutrizionista presso Estudio Predimed Plus
- ◆ Nutrizionista presso Eroski
- ◆ Nutrizionista presso la Clinica Axis
- ◆ Professore nel Master in in Obesità e Comorbidità presso l'Università Rey Juan Carlos
- ◆ Docente del Corso di Eccellenza in Obesità presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jimenez Díaz
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Nutrizione e Alimentazione negli Anziani presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Nutrizione e Sport per Professionisti presso la Fondazione Tripartita
- ◆ Corso di Aggiornamento in Diabete di tipo 1 e 2 per gli Operatori Sanitari



Dott.ssa Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Capo Reparto di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsabile del Volontariato presso la Fondazione Garrigou
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Navarra
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Corso in Medicina d'Urgenza nel Paziente Precedentemente sottoposto a Chirurgia Bariatrica: Riferimenti Chiave per il Medico di base
- ♦ Membro di: Istituto di Ricerca sulla Salute della Fondazione Jiménez Díaz, Commissione di Salute del FEAPS Madrid, e Trisomy 21 Research Society

Personale docente

Dott.ssa Gutiérrez Pernia, Belén

- ♦ Nutrizionista in Obesità presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista per l'Obesità nella clinica López-Nava, Madrid
- ♦ Dietista e Nutrizionista nei Progetti di Ricerca di Predimed Plus
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Nutrizione ed Endocrinologia presso l'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute

Dott.ssa Alcarria Águila, María del Mar

- ♦ Nutrizionista Clinico presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista Clinico in Obesità López-Nava

- ♦ Dietista e nutrizionista presso Predimed-Plus

- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Nutrizione e Allenamento Sportivo presso l'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute (ICNS)

Dott. Martínez Martínez, Alberto

- ♦ Nutrizionista clinico presso il Servizio di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Infanta Elena

- ♦ Nutrizione Clinica di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista responsabile dei Piani alimentari per i bambini con allergie alimentari. Gastronomic
- ♦ Dietista-Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Antonio Pedro
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica. Università Federale Fluminense
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università di Valencia
- ♦ Master in Scienze agroambientali e agroalimentari presso l'Università Autonoma di Madrid

Dott.ssa Fernández Menéndez, Amanda

- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione Pediatrica presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Medico Specialista in Pediatria presso il Centro Medico Doctor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Medico Strutturato Specialista in Endocrinologia e Nutrizione Pediatrica Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Cooperazione Internazionale per la Salute e lo Sviluppo in India, International Cooperation in Health and Development in India (sviluppo di progetti sanitari sul campo)
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Specialista in Bioetica Clinica presso l'Università Complutense

Dott.ssa Miguélez González, María

- ♦ Medico Strutturato di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Valladolid
- ♦ Docente collaboratrice nei seminari per studenti dell'Università Complutense di Madrid
- ♦ Docente del Master Specialistico in Obesità e Complicazioni Metaboliche, approvato dal SEEDO

Dott.ssa Prieto Moreno, Ana

- ♦ Nutrizionista presso il Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Fundación Jiménez
- ♦ Nutrizionista presso l'Ospedale Generale di Villalba
- ♦ Nutrizionista presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutrizionista presso il Consiglio Superiore dello Sport
- ♦ Nutrizionista presso il WWF
- ♦ Nutrizionista presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista presso Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutrizionista presso l'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Nutrizionista presso la Fondazione Mapfre
- ♦ Nutrizionista presso Copernal Publishing
- ♦ Nutrizionista presso la Rivista Diabetes
- ♦ Master in Obesità e le sue Comorbidità, Strategie di Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Completo presso l'Università di Alcalá
- ♦ Master in Antropologia Fisica, Evoluzione e Biodiversità umana presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid

Dott.ssa González Toledo, Beatriz María

- ◆ Infermiera specialista in Emodialisi e in Nutrizione e Salute
- ◆ Infermiera dell'Unità di Pneumologia presso l'Ospedale Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Infermiera di Dialisi presso la Fondazione Renale Íñigo Álvarez de Toledo
- ◆ Master in Emodialisi in Infermieristica presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Nutrizione e Salute presso l'Università Aperta della Catalogna
- ◆ Esperto Universitario in Dialisi Peritoneale per Infermieristica dell'Università Cardenal Herrera di Madrid
- ◆ Laurea in Infermieristica presso l'Università Autonoma di Madrid

Dott.ssa Yela Salguero, Clara

- ◆ Dietista e Coordinatrice di studi clinici
- ◆ Dietista presso l'Ospedale Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Coordinatrice degli Studi Clinici presso l'Ospedale Ramón y Cajal
- ◆ Dietista presso l'Ospedale Severo Ochoa, Leganés
- ◆ Dietista presso l'Unità di Trattamento Integrato dell'Obesità presso l'Ospedale San José di Madrid
- ◆ Diploma di Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Alfonso X el Sabio
- ◆ Laureata in Scienza e Tecnologia degli Alimenti presso l'Università Complutense di Madrid

Dott. Sanz Martínez, Enrique

- ◆ Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Generale di Villalba e l'Ospedale Universitario Rey Juan Carlos
- ◆ Dietista e ricercatore del progetto PREDIMED PLUS presso l'Istituto di Ricerca sulla Salute della Fondazione Jiménez Díaz

- ◆ Ricercatore e collaboratore presso lo studio NUTRICOVID
- ◆ Ricercatore e collaboratore dello studio prospettico trasversale OBESTIGMA
- ◆ Laureato in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Nutrizione Clinica presso l'Università Cattolica di Sant'Antonio (Murcia)
- ◆ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos

Dott.ssa Hoyas Rodríguez, Irene

- ◆ Medico Specialista in Endocrinologia e Nutrizione
- ◆ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione presso gli Ospedali Fondazione Jiménez Díaz e Infanta Elena
- ◆ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Beata María Ana
- ◆ Specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario 12 de Octubre
- ◆ Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Diploma post-laurea in Trattamento del Diabete Mellito di tipo 2 presso l'Università Autonoma di Barcellona

Dott.ssa López Escudero, Leticia

- ◆ Nutrizionista presso la Clinica Diet
- ◆ Dietista e Nutrizionista Clinica presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Dietista e Nutrizionista Clinica presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ◆ Docente nei Corsi di Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos
- ◆ Master in Alimentazione Applicata all'Attività Fisica e allo Sport presso l'Università Oberta di Catalogna

Dott.ssa Modroño Móstoles, Naiara

- ♦ Specialista in Endocrinologia
- ♦ Medico specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Medico specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ♦ Medico specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario di Getafe
- ♦ Autrice di vari articoli per riviste scientifiche
- ♦ Corso Universitario in Trattamento del Diabete Mellito di tipo 2 presso l'Università Autonoma di Barcellona

Dott.ssa Núñez Sanz, Ana

- ♦ Dietista e Nutrizionista Esperta in Gravidanza, Allattamento e Prima Infanzia
- ♦ Nutrizionista specializzata in Obesità presso López-Nava
- ♦ Nutrizionista presso Medicadiet
- ♦ Dietista e Nutrizionista *Freelance*
- ♦ Dietista e Nutrizionista presso MenuDiet SL.
- ♦ Collaboratrice per l'alimentazione e la nutrizione in Castilla La Mancha Television
- ♦ Promotrice di conferenze e laboratori sull'alimentazione sana negli asili, scuole e aziende
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master Universitario in Nutrizione e Salute presso l'Università Aperta della Catalogna

Dott.ssa Labeira Candel, Paula

- ♦ Nutrizionista clinica presso l'Unità di Endoscopia Barietrica degli Ospedali HM
- ♦ Nutrizionista sportivo e clinico presso la Clínica Quirónsalud, Istituto di Sovrappeso e Obesità
- ♦ Nutrizionista Sportivo e Clinico in Medicadiet, Dimagrimento e Nutrizione
- ♦ Nutrizionista Sportivo presso la CF Trivalderas di Alcorcón
- ♦ Analista della qualità degli alimenti e dell'acqua nel Servizio Sanitario Andaluso
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Paolo Olavide di Siviglia
- ♦ Laurea in Scienze e Tecnologie degli Alimenti
- ♦ Corso in Nutrizione Umana e Dietetica
- ♦ Master in Allenamento e Nutrizione Sportiva Da l'Università Europea di Madrid

Dott.ssa Manso del Real, Paula

- ♦ Supervisore di Assistenza Infermieristica presso l'Unità di Dialisi la Fondazione Renale Íñigo Álvarez de Toledo
- ♦ Infermiera presso l'Unità di Nefrologia dell'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Laurea in Infermieristica presso l'Università Francisco di Vitoria
- ♦ Titolo in Cooperazione Internazionale e Promozione della Salute presso l'Università Francisco di Vitoria
- ♦ Esperto in Urgenze ed Emergenze dell'Università Complutense di Madrid
- ♦ Specializzazione di Emodialisi Infermieristica presso l'Università Complutense di Madrid

06

Struttura e contenuti

Il piano di studi di questo corso universitario è stato sviluppato da un team di docenti specializzati con una vasta esperienza nel campo della Dietoterapia. Pertanto, gli studenti dispongono di un programma avanzato e di materiale didattico arricchito, che fornirà loro le informazioni più recenti in questo campo. In questo modo, con il massimo rigore scientifico, gli studenti impareranno a conoscere la nutrizione adatta ai pazienti oncologici, a quelli con problemi epatici o a quelli con obesità nei bambini. Il tutto con un programma 100% online, completato da un tirocinio di 3 settimane in un prestigioso centro clinico.





“

Un programma avanzato e 100% online, che ti aiuterà a conoscere le problematiche attuali della malnutrizione nei bambini”

Modulo 1. Alimentazione, salute e prevenzione delle malattie: Temi attuali e Raccomandazioni per la popolazione generale

- 1.1. Abitudini alimentari nella popolazione odierna e rischi per la salute
- 1.2. Dieta mediterranea e sostenibile
 - 1.2.1. Modello di alimentazione consigliato
- 1.3. Confronto dei modelli alimentari o "diete"
- 1.4. Nutrizione nei vegetariani
- 1.5. Infanzia e adolescenza
 - 1.5.1. Alimentazione, crescita e sviluppo
- 1.6. Adulti
 - 1.6.1. Nutrizione per migliorare la qualità di vita
 - 1.6.2. Prevenzione
 - 1.6.3. Trattamento della malattia
- 1.7. Raccomandazioni in gravidanza e durante l'allattamento
- 1.8. Raccomandazioni in menopausa
- 1.9. Maggiore età
 - 1.9.1. Nutrizione nell'invecchiamento
 - 1.9.2. Cambiamenti nella composizione corporea
 - 1.9.3. Alterazioni
 - 1.9.4. Malnutrizione
- 1.10. Nutrizione sportiva

Modulo 2. Valutazione dello stato nutrizionale e calcolo di piani nutrizionali personalizzati, raccomandazioni e monitoraggio

- 2.1. Storia clinica e contesto
 - 2.1.1. Variabili individuali che influenzano la risposta del piano nutrizionale
- 2.2. Antropometria e composizione corporea
- 2.3. Valutazione delle abitudini alimentari
 - 2.3.1. Valutazione nutrizionale del consumo di cibo
- 2.4. Equipe interdisciplinare e circuiti terapeutici
- 2.5. Calcolo dell'apporto energetico
- 2.6. Calcolo delle assunzioni di macro e micronutrienti raccomandate

- 2.7. Quantità e frequenza di consumo degli alimenti raccomandate
 - 2.7.1. Modelli alimentari
 - 2.7.2. Pianificazione
 - 2.7.3. Distribuzione delle assunzioni giornaliere
- 2.8. Modelli di pianificazione alimentare
 - 2.8.1. Diete settimanali
 - 2.8.2. Assunzione giornaliera
 - 2.8.3. Metodologia per scambi alimentari
- 2.9. Nutrizione ospedaliera
 - 2.9.1. Modelli di dieta
 - 2.9.2. Algoritmi decisionali
- 2.10. Educazione
 - 2.10.1. Aspetti psicologici
 - 2.10.2. Mantenimento delle abitudini alimentari
 - 2.10.3. Raccomandazioni al momento delle dimissioni

Modulo 3. Nutrizione nel sovrappeso, nell'obesità e nelle loro comorbidità

- 3.1. Fisiopatologia dell'obesità
 - 3.1.1. Diagnosi di precisione
 - 3.1.2. Analisi delle cause sottostanti
- 3.2. Diagnosi fenotipica
 - 3.2.1. Composizione corporea e calorimetria e impatto sul trattamento personalizzato
- 3.3. Obiettivo del trattamento e modelli di diete ipocaloriche
- 3.4. Prescrizione di esercizio fisico per sovrappeso e obesità
- 3.5. Psicologia associata alla dieta dimagrante: la psiconutrizione
- 3.6. Comorbidità associate all'obesità
 - 3.6.1. Gestione nutrizionale nella sindrome metabolica
 - 3.6.2. Resistenza all'insulina
 - 3.6.3. Diabete di tipo 2 e obesità
- 3.7. Rischio cardiovascolare e adattamenti nutrizionali in Ipertensione, dislipidemia e aterosclerosi
- 3.8. Patologie digestive associate all'obesità e alla Disbiosi
- 3.9. Trattamento farmacologico nell'obesità e interazioni farmaco-nutriente e adattamento del piano nutrizionale
- 3.10. Chirurgia bariatrica ed endoscopica
 - 3.10.1. Adattamenti nutrizionali

Modulo 4. Nutrizione nell'infanzia e nell'adolescenza

- 4.1. Cause e fattori interrelati dell'obesità infantile
 - 4.1.1. Ambiente obesogeno nell'infanzia
 - 4.1.2. Valutazione delle problematiche individuali, familiari e socio-economiche
- 4.2. Rischi dell'obesità infantile
 - 4.2.1. Prevenzione e terapia dietetica adattata
 - 4.2.2. Attività fisica ed esercizio fisico
- 4.3. Educazione nutrizionale
 - 4.3.1. Raccomandazioni nutrizionali
 - 4.3.2. Calcolo personalizzato dei piani di trattamento per l'obesità infantile e adolescenziale
- 4.4. Modelli di alimentazione e raccomandazioni alimentari
 - 4.4.1. Strumenti di consultazione
- 4.5. Alterazioni genetiche e predisposizione all'obesità nei bambini e negli adulti
- 4.6. Prevenzione e gestione di altri disturbi alimentari nei bambini e negli adolescenti
- 4.7. Aspetti psicologici dell'obesità infantile nella visita nutrizionale
- 4.8. Nutrizione in situazioni particolari: Celiachia. Allergia alimentare
- 4.9. Nutrizione in situazioni particolari: Diabete e dislipemia
- 4.10. Nutrizione e disturbi della crescita
 - 4.10.1. Nutrizione nelle fasi successive del paziente prematuro

Modulo 5. Nutrizione nelle disfunzioni e nelle patologie dell'apparato digerente

- 5.1. Anamnesi Digestiva e valutazione delle variabili, della sintomatologia e delle abitudini alimentari precedenti
- 5.2. Bocca: nutrizione in caso di Mucosite, Xeroftalmia, Disfagia, e Disbiosi Orale
- 5.3. Esofago: nutrizione nella malattia da reflusso gastro-esofageo e nell'Esofago di Barret
- 5.4. Stomaco: alimentazione in caso di Gastrite, Ernia iatale, Dispepsia, Infezione da Helicobacter Pylori
- 5.5. Stitichezza e sintomatologia
 - 5.5.1. Patologie associative
- 5.6. Diarrea acuta e cronica
- 5.7. Malattia infiammatoria intestinale

- 5.8. Differenziazione tra malassorbimento, intolleranze e allergie
 - 5.8.1. Carenza enzimatica e sistema immunitario
 - 5.8.2. Dieta a basso contenuto di istamina e carenza di DAO
- 5.9. Disbiosi, sovracrescita batterica e malassorbimento dei nutrienti
- 5.10. Celiachia e Sensibilità al Glutine Non Celiaca (NCGS)

Modulo 6. Nutrizione nelle malattie renali, epatiche e pancreatiche

- 6.1. Nutrienti
 - 6.1.1. Attività enzimatica, metabolismo, filtrazione e diuresi
- 6.2. Abitudini, rischi, comorbidità pregresse e causali e valutazione delle abitudini alimentari
- 6.3. Nutrizione nell'Insufficienza Renale Cronica: pre-dialisi
- 6.4. Alimentazione nell'Insufficienza Renale Cronica: dialisi: trapianto Renale
- 6.5. Nefropatia diabetica
- 6.6. Litiasi renale
- 6.7. Insufficienza Pancreatica
- 6.8. Steatosi Epatica non alcolica, Fibrosi, Cirrosi Epatica e Calcoli Biliari
- 6.9. Modulazione del microbiota intestinale nella patologia renale, pancreatico ed epatica
- 6.10. Aspetti psicologici e pianificazione di obiettivi e consulenze

Modulo 7. Nutrizione nelle malattie endocrino-metaboliche e autoimmuni

- 7.1. Diabete di tipo 1
 - 7.1.1. Nutrizione nei pazienti insulino-dipendenti
- 7.2. Resistenza all'insulina e Diabete di tipo 2
- 7.3. L'alimentazione nei disturbi della tiroide
 - 7.3.1. Ipotiroidismo
 - 7.3.2. Ipertiroidismo
- 7.4. Alimentazione e Ritmi Circadiani: Cronobiologia
- 7.5. La nutrizione nel ciclo mestruale fisiologico e le sue alterazioni
 - 7.5.1. Amenorrea
 - 7.5.2. Sindrome dell'ovaio policistico
 - 7.5.3. Endometriosi
- 7.6. La nutrizione nella patologia autoimmune
 - 7.6.1. Artrite reumatoide
 - 7.6.2. Psoriasi
 - 7.6.3. Lupus

- 7.7. Muscolo
 - 7.7.1. Sarcopenia
- 7.8. Salute delle ossa
 - 7.8.1. Osteopenia
 - 7.8.2. Osteoporosi
- 7.9. Nutrizione nelle patologie polmonari
 - 7.9.1. Fibrosi Cistica
 - 7.9.2. BPCO
 - 7.9.3. Sindrome da apnea ostruttiva nel sonno (OSAS)
- 7.10. Stanchezza cronica, anemia e carenza di vitamina D

Modulo 8. Nutrizione nelle patologie del sistema nervoso

- 8.1. Nutrizione nella prevenzione del deterioramento cognitivo, della demenza e della malattia di Alzheimer
- 8.2. Nutrizione e patologie psico-affettive
 - 8.2.1. Depressione
 - 8.2.2. Disturbo Bipolare
- 8.3. Patologie con comportamento alimentare alterato
 - 8.3.1. Schizofrenia
 - 8.3.2. Disturbo limite della personalità
- 8.4. Disturbi del Comportamento Alimentare
 - 8.4.1. Anoressia
 - 8.4.2. Bulimia
 - 8.4.3. BED
- 8.5. Nutrizione nelle patologie degenerative
 - 8.5.1. Sclerosi multipla
 - 8.5.2. Sclerosi Laterale Amiotrofica
 - 8.5.3. Distrofie muscolari
- 8.6. Nutrizione nelle patologie con movimenti incontrollati
 - 8.6.1. Parkinson
 - 8.6.2. Malattia di Huntington
- 8.7. Nutrizione nell'Epilessia
- 8.8. Nutrizione nella Nevralgia
 - 8.8.1. Dolore Cronico:
- 8.9. Nutrizione nelle lesioni neurologiche gravi
- 8.10. Tossine, composti bioattivi, microbiota intestinale e loro relazione con le malattie del sistema nervoso

Modulo 9. Nutrizione nel paziente oncologico

- 9.1. Fisiopatologia del cancro
- 9.2. Relazione del cancro con le abitudini alimentari e i possibili agenti cancerogeni
- 9.3. Valutazione dello stato nutrizionale nel paziente oncologico
- 9.4. Interazione trattamento nutriente-antineoplastico
 - 9.4.1. Alterazioni specifiche degli agenti antineoplastici più comunemente utilizzati
- 9.5. Aspetti psicologici nel paziente e raccomandazioni nutrizionali generali nel paziente oncologico
- 9.6. Nutrizione in caso di alterazioni dell'appetito e della deglutizione causate dalla patologia o dai trattamenti
 - 9.6.1. Anoressia
 - 9.6.2. Disgeusia
 - 9.6.3. Disfagia
 - 9.6.4. Mucosite
 - 9.6.5. Xerostomia
- 9.7. Nutrizione nei disturbi digestivi causati da patologie o trattamenti
 - 9.7.1. Malassorbimento
 - 9.7.2. Diarrea
 - 9.7.3. Disbiosi
 - 9.7.4. Stitichezza
- 9.8. Nutrizione nelle alterazioni metaboliche causate dalla patologia: Cachessia
- 9.9. Nutrizione prima e dopo la chirurgia oncologica
 - 9.9.1. Testa e collo
 - 9.9.2. Esofago
 - 9.9.3. Gastrica
 - 9.9.4. Pancreaticobiliare
 - 9.9.5. Intestino tenue e crasso
- 9.10. Nutrizione ospedaliera
 - 9.10.1. Orale
 - 9.10.2. Enterale
 - 9.10.3. Parenterale

Modulo 10. Nutrizione per la salute, l'equità e la sostenibilità

- 10.1. Alimentazione sostenibile, variabili alimentari che influenzano .l'impronta ecologica
 - 10.1.1. Impronta di carbonio
 - 10.1.2. Impronta idrica
- 10.2. Lo spreco alimentare come problema individuale e come problema associato all'industria alimentare
- 10.3. La perdita della biodiversità a diversi livelli e il suo impatto sulla salute umana: il microbiota
- 10.4. Tossici e Xenobiotici negli alimenti e loro effetti sulla salute
- 10.5. Legislazione attuale in materia alimentare
 - 10.5.1. Etichettatura, additivi e proposte di regolamentazione in materia di marketing e pubblicità
- 10.6. Nutrizione e interferenti endocrini
- 10.7. L'epidemia globale di obesità e malnutrizione, associata all'iniquità: "Un pianeta di grassi e affamati"
- 10.8. Nutrizione nell'infanzia e nella giovinezza e acquisizione di abitudini in età adulta
 - 10.8.1. Cibi ultra-processati e bevande non acquose: un problema per la popolazione
- 10.9. L'industria alimentare, il Marketing, la pubblicità, i social network e la loro influenza sulle scelte alimentari
- 10.10. Raccomandazioni su alimenti sani, sostenibili e non tossici: politica

“ *Sarà possibile approfondire le linee guida nutrizionali attualmente raccomandate per i pazienti con patologie polmonari*”



07

Tirocinio Clinico

Questo Master Semipresenziale prevede un tirocinio pratico della durata di 3 settimane. Un processo presenziale che il professionista Infermieristico inizierà una volta completata la fase teorica. In questo modo, potrà integrare i concetti trattati nel programma di studio in un ambiente clinico di prim'ordine, sotto la supervisione di un esperto in Dietoterapia.





“

Per 3 settimane intensive sarai in un prestigioso centro clinico, dove potrai vedere da vicino le procedure e le tecniche utilizzate dagli infermieri specializzati in Dietoterapia"

Una volta completata la fase teorica, il professionista infermieristico accederà a un soggiorno pratico di primo livello. Un percorso di 3 settimane, in cui sarà seguito da infermieri, veri esperti nel campo della Dietoterapia, che gli illustreranno i progressi tecnici e metodologici di questo settore. Così, dal lunedì al venerdì e in giornate consecutive di 8 ore, il laureato potrà partecipare attivamente alle azioni svolte in un prestigioso centro clinico.

In questo modo, il soggiorno gli permetterà di vedere pazienti reali a fianco di un team di professionisti leader in questo campo, applicando le procedure diagnostiche più innovative e pianificando la terapia di ultima generazione per ogni patologia. Un ambiente altamente impegnativo, che richiede rigore e ampie competenze nella cura del paziente.

Un'eccellente opportunità per accedere agli ultimi sviluppi in un ambiente altamente professionale offerto da questa istituzione accademica. Un ambiente che diventa, durante questo processo pratico, il contesto ideale per gli infermieri per perfezionare le loro competenze attraverso un'esperienza pratica unica.

La parte pratica si svolgerà con la partecipazione attiva dello studente che svolge le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida di insegnanti e altri colleghi di formazione che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica infermieristica nel campo della Dietoterapia (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della specializzazione e la relativa attuazione è subordinata sia all'idoneità dei pazienti sia alla disponibilità del centro e al suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:





Modulo	Attività Pratica
Valutazione nutrizionale	Eseguire valutazioni nutrizionali complete che tengano conto degli aspetti psicologici, sociali e patologici del paziente
	Partecipare all'adattamento dei piani dietetici ai più recenti progressi in dietoterapia
	Collaborare alla rilevazione dei rischi e dei bisogni nutrizionali del paziente da un punto di vista olistico
	Analizzare gli elementi motivazionali del paziente e adattare la pianificazione nutrizionale a questi elementi
Pianificazione nutrizionale	Collaborare all'implementazione di diete e alla pianificazione della terapia dietetica in contesti preventivi, clinici ed educativi
	Assistere nella pianificazione di consultazioni, obiettivi di trattamento e tecniche volte a migliorare l'aderenza
	Fornire supporto nella pianificazione della dieta e nella valutazione degli aspetti psicologici e di qualità della vita con raccomandazioni dietetiche personalizzate
	Eseguire raccomandazioni alimentari sane integrando il concetto di sostenibilità
Gestione del paziente con Obesità	Calcolare e fornire linee guida personalizzate per i diversi modelli di diete ipocaloriche
	Collaborare con il team multidisciplinare dell'obesità nella pianificazione delle consultazioni
	Fornire supporto nella valutazione del caso clinico, interpretazione delle cause del sovrappeso e dell'obesità
	Contribuire alla creazione di un piano nutrizionale flessibile e personalizzato tenendo conto di tutte le variabili e le richieste del paziente
Approccio al paziente con diverse patologie	Effettuare una valutazione completa del paziente e pianificare il trattamento nutrizionale in base alle patologie dell'apparato digerente
	Partecipare alla pianificazione del trattamento nutrizionale, integrazione e/o sostitutivi
	Partecipare alla pianificazione e all'applicazione di misure dietetiche per migliorare i sintomi e la qualità della vita
	Sostenere raccomandazioni nutrizionali adattate in diverse patologie (renali, epatiche, endocrino-metaboliche, del sistema nervoso)

Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa entità formativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità possa verificarsi durante lo svolgimento del tirocinio all'interno del centro di collocamento.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. In questo modo, il tirocinante non dovrà preoccuparsi in caso di situazioni impreviste e avrà a disposizione una copertura fino al termine del periodo di tirocinio presso il centro.



Condizioni generali del tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Master Semipresenziale agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, allo studente verrà assegnato anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e fornendogli tutto ciò di cui potrebbe aver bisogno. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2. DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3. ASSENZE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Master Semipresenziale, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Master Semipresenziale riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Master Semipresenziale non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Master Semipresenziale. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUDE: il Master Semipresenziale non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

08

Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?

TECH mette a disposizione dei professionisti centri clinici di altissimo livello, composti da un eccellente team di professionisti sanitari specializzati in Dietoterapia. Così, in uno spazio multidisciplinare, gli infermieri potranno aggiornare le loro conoscenze nella pratica. Il tutto, sempre sotto la guida di un esperto della salute, che li guiderà per raggiungere con successo i loro obiettivi.



“

TECH offre un aggiornamento pratico e intensivo, in un prestigioso centro clinico nel campo della dietoterapia integrato da un team multidisciplinare”

tech 44 | Dove posso svolgere il Tirocinio Clinico?



Gli studenti potranno svolgere il tirocinio di questo Master Semipresenziale presso i seguenti centri:



Infermieristica

Instituto de Obesidad (IOB)

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Calle Apolonio Morales 4 Bis,
Esquina Menéndez Pidal, 28036 Madrid

Clinica specializzata in interventi chirurgici e
e guida per i pazienti obesi

Ambiti pratici di competenza:
Dietoterapia
- Aggiornamento in Chirurgia Bariatrica





“

Imparare a conoscere le ultime tecnologie diagnostiche utilizzate in Dietoterapia attraverso un soggiorno unico nel panorama accademico”

09

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



10 Titolo

Il Master Semipresenziale in Dietoterapia in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi
il tuo titolo universitario senza spostamenti
o fastidiose formalità”*

Questo **Master Presenziale in Dietoterapia in Infermieristica** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di Master Semipresenziale rilasciata da TECH Università Tecnologica.

Oltre alla qualifica, sarà possibile ottenere un certificato e un attestato dei contenuti del programma. A tal fine, sarà necessario contattare il proprio consulente accademico, che fornirà tutte le informazioni necessarie.

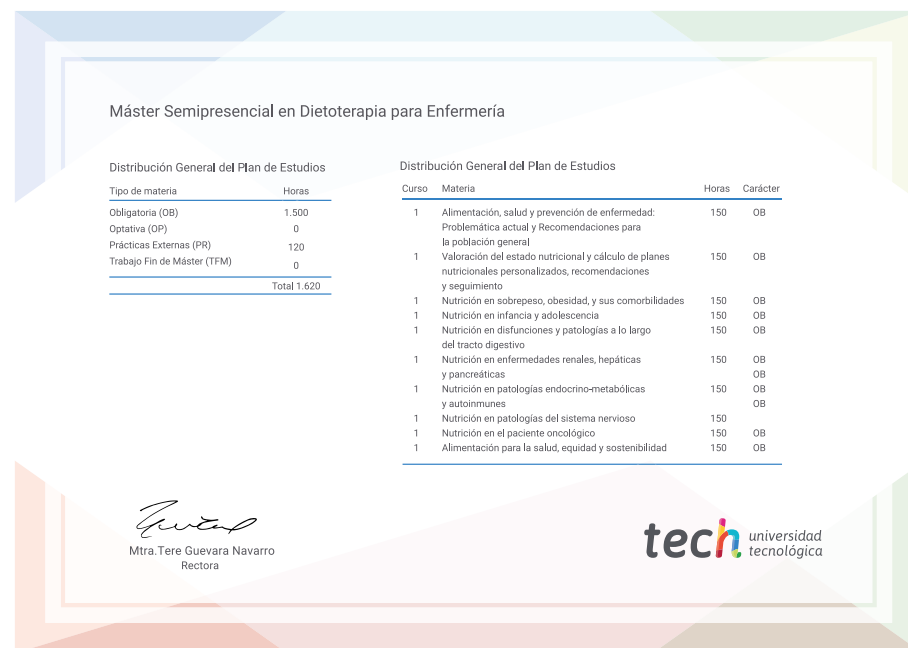
Titolo: **Master Semipresenziale in Dietoterapia in Infermieristica**

Modalità: **Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)**

Durata: **12 mesi**

Titolo: **TECH Università Tecnologica**

N. Ore Ufficiali: **1.620 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lin

tech università
tecnologica

Master Semipresenziale
Dietoterapia in Infermieristica

Modalità: Semipresenziale (Online + Tirocinio Clinico)

Durata: 12 mesi

Titolo: TECH Università Tecnologica

Ore teoriche: 1.620

Master Semipresenziale

Dietoterapia in Infermieristica

