

# Corso Universitario

## Trattamento del Dolore nelle Cure Palliative in Infermieristica





## Corso Universitario Trattamento del Dolore nelle Cure Palliative in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/infermieristica/corso/trattamento-dolore-cure-palliative-infermieristica](http://www.techtute.com/it/infermieristica/corso/trattamento-dolore-cure-palliative-infermieristica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

I progressi nella cura palliativa includono un approccio multidisciplinare alla gestione del dolore, che integra sia strategie farmacologiche che non farmacologiche. Pertanto, gli infermieri sono fondamentali nella valutazione continua del dolore, con strumenti convalidati che consentono di adattare i trattamenti alle esigenze individuali dei pazienti. Inoltre, la formazione sull'uso corretto degli oppioidi e l'attenzione agli effetti collaterali sono prioritari per garantire una gestione efficace del dolore. In queste circostanze, viene presentato un programma online al 100%, creato da esperti con una vasta esperienza in cure palliative, fornendo un approccio pratico per applicare le conoscenze acquisite, allineati con le ultime ricerche scientifiche. Inoltre, è basato sulla rivoluzionaria metodologia *Relearning*, pioniera di TECH





“

*Grazie a questo Corso Universitario, online al 100%,  
acquisirai una comprensione più ricca e dettagliata  
delle dinamiche fisiologiche e psicologiche del  
dolore, una migliore capacità di progettare e  
applicare piani di gestione del dolore efficaci"*

Dalla valutazione iniziale all'attuazione di interventi terapeutici, gli infermieri sono preparati a fornire cure olistiche che affrontano gli aspetti fisici ed emotivi del dolore nei pazienti con malattie avanzate. Questo comporta l'uso di antidolorifici farmacologici e non farmacologici, tecniche di gestione del dolore e un approccio compassionevole e di supporto emotivo.

Nasce così questo Corso Universitario, in cui si identificheranno i diversi tipi di dolore, come il dolore acuto, cronico e neuropatico, oltre a capire come questi impattano sui pazienti in cure palliative. Si approfondirà così l'attuale conoscenza scientifica sui meccanismi del dolore, fornendo agli infermieri gli strumenti necessari per valutare efficacemente e compassionevolmente l'intensità e il tipo di dolore dei suoi pazienti.

Saranno affrontati anche i trattamenti convenzionali del dolore, compresa la somministrazione di farmaci analgesici come oppioidi, antinfiammatori e adiuvanti. A questo proposito, i professionisti esamineranno le indicazioni, i dosaggi, gli effetti collaterali e la gestione delle potenziali interazioni farmacologiche, essenziali per una gestione sicura del dolore nei pazienti con condizioni complesse.

Infine, verranno studiate e valutate l'efficacia di metodi emergenti, come l'agopuntura, l'aromaterapia, la musicoterapia e la terapia animale, tra gli altri, per la loro integrazione nella prassi clinica. Inoltre, agli studenti viene insegnato a fornire ai pazienti informazioni dettagliate sulla loro condizione di dolore e strategie di autoregolamentazione e auto-cura. Questa parte del corso non solo aumenta l'autonomia del paziente, ma migliora anche la sua qualità di vita, consentendo ai futuri infermieri di offrire cure veramente personalizzate ed empatiche.

In questo momento, TECH ha implementato un programma completo e completamente online, progettato per essere adattabile e soddisfare le esigenze specifiche degli studenti, che avranno solo bisogno di un dispositivo elettronico con connessione Internet per accedere ai materiali didattici. Inoltre, questo programma incorpora la metodologia *Relearning*, che promuove la ripetizione di concetti essenziali per facilitare una più efficace e naturale assimilazione dei contenuti

Questo **Corso Universitario in Trattamento del Dolore nelle Cure Palliative in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Trattamento del Dolore nelle Cure Palliative in Infermieristica
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Acquisirai un approccio più empatico e umano all'assistenza al dolore nelle cure palliative, essenziale per il sostegno emotivo e psicologico dei pazienti e delle loro famiglie. Cosa aspetti a iscriverti?"*

“

*Fornirai ai tuoi pazienti informazioni dettagliate sulla loro condizione di dolore, nonché strategie di autoregolamentazione e auto-cura, grazie a un'ampia libreria di risorse multimediali innovative"*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Analizzerai le implicazioni etiche della gestione del dolore, preparandoti ad affrontare dilemmi comuni in ambienti di cure palliative, il tutto attraverso i migliori materiali didattici, all'avanguardia tecnologica ed educativa.*

*Sarai preparato in interventi non farmacologici, come le terapie fisiche, la Radioterapia e la riabilitazione, vitali per curare e ridurre la dipendenza causata dai farmaci. Con tutte le garanzie di qualità di TECH!.*



# 02

## Obiettivi

L'obiettivo principale di questo Corso Universitario sarà quello di formare i professionisti a sviluppare una comprensione completa e aggiornata della gestione del dolore nei pazienti con malattie avanzate o terminali. Così, gli infermieri saranno dotati di competenze avanzate nella valutazione accurata del dolore e nell'attuazione di strategie di trattamento efficaci, che coprono sia opzioni farmacologiche che non farmacologiche. Inoltre, sarà incoraggiata una pratica basata sull'evidenza e nella compassione, permettendo di educare e guidare i pazienti e le loro famiglie in tecniche di auto-cura e autoregolazione del dolore.





“

*Aggiornerai le tue conoscenze sulla natura del dolore, inclusi i suoi diversi tipi, i meccanismi fisiopatologici e le ripercussioni sui pazienti nelle cure palliative"*



## Obiettivi generali

- ◆ Avere una solida conoscenza dei fondamenti e dei modelli di cura in cure palliative, nonché aspetti come epidemiologia o fisiopatologia delle malattie croniche
- ◆ Potenziare le capacità cliniche per la valutazione completa dei pazienti, compresa la gestione di sintomi complessi e l'approccio alla sofferenza totale
- ◆ Adottare un approccio personalizzato e focalizzato sulle preferenze come valori degli utenti, rispettando la loro autonomia in tutte le fasi della patologia
- ◆ Acquisire capacità di comunicazione empatica ed efficace, sia con gli individui colpiti che con le loro famiglie
- ◆ Applicare conoscenze nutrizionali specifiche per migliorare le prognosi e ridurre le complicazioni nei pazienti con malattie avanzate
- ◆ Aggiornarsi sulle innovazioni in materie come le tecniche diagnostiche e terapeutiche più rilevanti per il follow-up dei pazienti palliativi





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Approfondire la conoscenza del dolore
- ♦ Analizzare i trattamenti convenzionali
- ♦ Fornire ai pazienti informazioni sulla loro condizione di dolore, nonché strategie di autoregolamentazione e auto-cura per gestirlo efficacemente
- ♦ Ricercare tecniche alternative e innovative per l'implementazione nella prassi clinica

“

*Ti immergerai nella ricerca e nell'applicazione di tecniche innovative e alternative nel trattamento del dolore, integrandole nella tua prassi clinica per migliorare la qualità della vita dei pazienti palliativi”*



03

# Direzione del corso

Gli insegnanti sono professionisti altamente qualificati, con una vasta esperienza nel campo della salute e nella medicina palliativa. Così, questo team accademico è composto da specialisti in cure palliative ed esperti in gestione del dolore, che porteranno una prospettiva interdisciplinare al corso. Inoltre, la loro esperienza pratica e le conoscenze teoriche nella gestione avanzata del dolore garantiranno agli studenti che l'insegnamento sia pertinente, aggiornato e applicabile.





“

*Gli insegnanti non solo ti trasmetteranno conoscenze tecniche, ma enfatizzeranno anche l'importanza dell'empatia, della comunicazione efficace e della cura etica, elementi essenziali per la pratica delle cure palliative"*

## Direzione



### Dott. Lafuente Sanchis, Manuel Pablo

- ♦ Capo del Reparto di Ospedalizzazione a Domicilio e Cure Palliative dell'Ospedale Universitario de la Ribera, Valencia
- ♦ Specialista in Medicina Familiare e Comunitaria presso l'Ospedale Virgen de los Lirios de Alcoy
- ♦ Istruttore di Simulazione Clinica presso l'Università Cattolica di Murcia
- ♦ Docente Universitario in studi di Infermieristica
- ♦ Esperto Universitario in Cure Palliative presso l'Università Internazionale di La Rioja
- ♦ Esperto Universitario nell'Insegnamento Universitario presso l'Università Cattolica di Valencia
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università di Valencia
- ♦ Membro di: Società Spagnola di Ospedalizzazione a Domicilio e Società Spagnola di Simulazione Clinica

## Personale docente

### Dott.ssa Tarraso Gómez, María Luisa

- ♦ Medico Strutturato presso l'Unità di Ricovero a Domicilio e Cure Palliative dell'Ospedale Universitario La Ribera
- ♦ Medico Specialista presso l'Unità del Dolore dell'Ospedale Universitario La Ribera
- ♦ Specialista in Medicina di Famiglia e di Comunità Residence in Ospedale Dr. Peset
- ♦ Master in Cure Palliative dell'Università di Valladolid
- ♦ Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Valencia
- ♦ Membro di: Società Valenciana di Ospedalizzazione a Domicilio e Gruppo Palliativo della Società Spagnola multidisciplinare del Dolore

### Dott. Santander López, Jorge

- ♦ Medico Strutturato dell'Unità di Ospedalizzazione a Domicilio e Cure Palliative presso l'Ospedale La Fe
- ♦ Specialista in Medicina di Famiglia e Comunità
- ♦ Specialista in Ospedalizzazione Domiciliare e Cure Palliative
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Mendoza, Argentina
- ♦ Esperto Universitario in Medicina del Dolore





# 04

## Struttura e contenuti

Il contenuto di questo programma universitario è stato progettato per coprire aspetti teorici e pratici della gestione del dolore nei pazienti con malattie avanzate. In questo modo, esploreremo la fisiologia e la patologia del dolore, fornendo una solida base per comprendere i diversi tipi di dolore e i loro impatti. Successivamente, approfondiremo i trattamenti convenzionali, compresa la farmacologia dettagliata degli antidolorifici, insieme alle indicazioni, alle controindicazioni e alla gestione degli effetti collaterali. Inoltre, saranno incorporati argomenti su strategie di intervento non farmacologiche, come la terapia fisica, la radioterapia e la riabilitazione





“

*Promuoverai l'innovazione e l'applicazione di terapie alternative, esaminando la loro efficacia e i modi per integrarle in piani di cura personalizzati, grazie al supporto della metodologia di apprendimento conosciuta come Relearning"*

## Modulo 1. Trattamento del Dolore

- 1.1. Il dolore nelle cure palliative
  - 1.1.1. Approccio al dolore nelle cure palliative
  - 1.1.2. Epidemiologia
  - 1.1.3. Tipi di dolore più frequenti in paziente palliativo
- 1.2. Anatomia del dolore
  - 1.2.1. Atlante topografico
  - 1.2.2. Vie del dolore
- 1.3. Classificazione
  - 1.3.1. Secondo la durata
  - 1.3.2. Secondo la loro origine
  - 1.3.3. Secondo la gravità
  - 1.3.4. Secondo la fisiopatologia
- 1.4. Valutazione del dolore e diagnosi
  - 1.4.1. Anamnesi ed esplorazione
  - 1.4.2. Scale e algoritmi
  - 1.4.3. Tecniche di immagini
- 1.5. Trattamento farmacologico del dolore nel paziente palliativo
  - 1.5.1. Trattamento farmacologico abituale
  - 1.5.2. Trattamento farmacologico nelle comorbilità più comuni: IR, ICC, insufficienza epatica, declino cognitivo
  - 1.5.3. Rotazione di oppioidi
- 1.6. Trattamento non farmacologico
  - 1.6.1. Terapie fisiche
  - 1.6.2. Radioterapia
  - 1.6.3. Riabilitazione
- 1.7. Dolore nel paziente palliativo oncologico
  - 1.7.1. Approccio in consultazione
  - 1.7.2. Tipi di dolore più comuni
  - 1.7.3. Linee guida nel trattamento e monitoraggio





- 1.8. Tecniche di intervento
  - 1.8.1. Ablazione di ganglio
  - 1.8.2. Infiltrazioni
  - 1.8.3. Plessi
  - 1.8.4. Pompa per infusione di farmaci
  - 1.8.5. Neuro-modulatori
- 1.9. Dolore associato al trattamento antineoplastico
  - 1.9.1. Ipercalcemia
  - 1.9.2. lisi tumorale
  - 1.9.3. In relazione alla Radioterapia
- 1.10. Ripercussione del dolore
  - 1.10.1. Sulla qualità della vita
  - 1.10.2. Sulla sfera emotiva
  - 1.10.3. Ripercussioni economiche

“ *L'approccio completo di questo programma ti assicurerà di ottenere conoscenze fondamentali e abilità critiche per la valutazione e il miglioramento continuo nel trattamento del dolore nelle cure palliative*”



05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.





## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.







#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Trattamento del Dolore nelle Cure Palliative in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*



Questo **Corso Universitario in Trattamento del Dolore nelle Cure Palliative in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel ESTUDIO, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Trattamento del Dolore nelle Cure Palliative in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Trattamento del Dolore  
nelle Cure Palliative  
in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Trattamento del Dolore nelle Cure Palliative in Infermieristica

