

Corso Universitario

Tecniche di Gruppo per l'Intervento con i Soccorritori



Corso Universitario Tecniche di Gruppo per l'Intervento con i Soccorritori

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/tecniche-gruppo-intervento-soccorritori

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Lo sviluppo dell'Intelligenza Emotiva (IE) è fondamentale per il lavoro dei professionisti del settore sanitario. Ciò comporterà un impatto diretto sul loro benessere e, di conseguenza, sul servizio che possono offrire. Per padroneggiare queste emozioni, i professionisti utilizzano tecniche di autocura dopo ogni servizio di emergenza. Per questo motivo, TECH ha sviluppato un programma completo e rigoroso che approfondisce le tecniche di scarico delle emozioni, come il *Defusing*, in modo che gli Infermieri e altri professionisti, che si occupano di emergenze, possano esplorare come canalizzare lo stress. Si tratta di una specializzazione in modalità 100% online che consente uno studio flessibile ed è supportata da un personale docente esperto del settore.





“

Grazie a questo programma approfondirai le tecniche di intervento di gruppo, in modo da poterle applicare ai tuoi stessi colleghi”

I professionisti che lavorano nei servizi di medicina d'urgenza sono esposti quotidianamente a situazioni estreme. Oltre a fornire un'assistenza psicologica in grado di ridurre l'impatto emotivo sulle vittime dei disastri, devono anche ridurre il proprio stress. A tal fine, dopo gli interventi, spesso le équipes conducono un *Debriefing*. Si tratta di un'attività di gruppo a cui partecipano tutti i soccorritori che sono intervenuti in un incidente critico, e che aiuta a ridurre gli effetti dei sintomi psicopatologici.

In queste tecniche di intervento di gruppo, è essenziale che i professionisti conoscano le procedure e le eseguano abitualmente per gestire le proprie emozioni. La tecnica di *Defusing* è uno degli strumenti più efficaci per affrontare un forte stress emotivo. Questa tecnica viene utilizzata subito dopo l'evento traumatico e permette ai professionisti di condividere tutte le emozioni e le azioni che sono state compiute nell'intervento. Nonostante siano situazioni comuni nel loro lavoro, assistere vittime di autolesionismo o di omicidio può causare danni irreversibili agli operatori sanitari e della sicurezza.

Per questo motivo, TECH ha sviluppato un programma che approfondirà il campo terapeutico e offrirà le conoscenze adeguate per applicare le tecniche di intervento di gruppo. L'obiettivo è che gli infermieri affrontino la comparsa di disturbi mentali come la depressione o l'ansia, causati dalla continua esposizione a contesti traumatici. Inoltre, TECH faciliterà lo studio grazie ad una modalità 100% online, che si adatterà alle loro esigenze professionali. Allo stesso tempo, gli studenti avranno a disposizione materiali in diversi formati audiovisivi che rendono lo studio più dinamico e ricco.

Questo **Corso Universitario in Tecniche di Gruppo per l'Intervento con i Soccorritori** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio pratici presentati da esperti in Psicologia e medicina d'urgenza
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare sé stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Padroneggia le tecniche fisiologiche di gestione dello stress, grazie a un programma innovativo che, in sole 6 settimane, aggiornerà le tue conoscenze in questo campo”

“

Non hai abbastanza tempo per studiare? Iscriviti ora e approfondisci le tue conoscenze sulle tecniche di intervento di gruppo e individuali con una specializzazione in modalità 100% online”

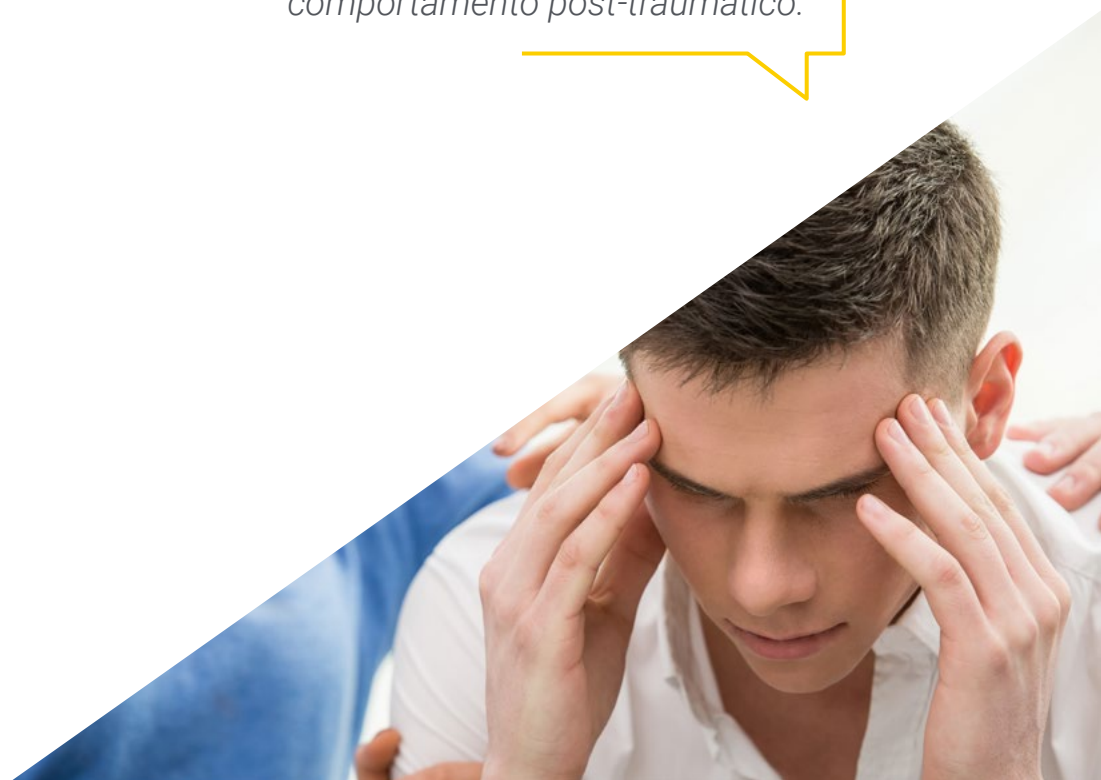
Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

TECH ti offre 150 ore di materiale audiovisivo completo e la simulazione di casi reali, in modo che tu possa applicare i sistemi di Peer Support sia ai bambini che agli adolescenti.

Approfondisci la terapia cognitivo-comportamentale per la gestione dello stress nei professionisti e osservane i benefici sul comportamento post-traumatico.



02

Obiettivi

Avendo visto i benefici apportati dalle tecniche di intervento di gruppo e individuali sui professionisti di medicina d'urgenza, il settore sanitario ha aumentato la richiesta di infermieri in grado di metterle in pratica. Per fornire agli infermieri di oggi e di domani conoscenze teoriche e pratiche, TECH ha sviluppato un programma unico che integra un'esperienza online con professionisti del settore. Grazie al contributo di prestigiosi psicologi e professionisti sanitari, gli studenti padroneggeranno alla perfezione le tecniche di *Defusing* e *Debriefing*, oltre a molte altre tematiche. In questo modo, il professionista che studierà con TECH otterrà le basi per implementare i trattamenti terapeutici individuali e di gruppo più efficaci nel proprio servizio.



“

Potrai implementare le strategie terapeutiche più efficaci nella tua pratica per ottenere un rilassamento efficace nei tuoi pazienti”



Obiettivi generali

- ♦ Sviluppare una conoscenza ampia e specializzata delle tecniche di intervento di gruppo con i partecipanti
- ♦ Conoscere nel dettaglio le principali strategie individuali e di gruppo per la gestione dello stress e la prevenzione delle malattie che colpiscono la salute mentale

“

Raggiungi subito i tuoi obiettivi, padroneggiando le strategie di prevenzione del PTSD e agendo con sicurezza negli interventi di gruppo con altri professionisti”





Obiettivi specifici

- ◆ Conoscere e studiare le principali tecniche di gruppo nell'intervento con i soccorritori
- ◆ Conoscere e studiare le principali tecniche di individuali nell'intervento con i soccorritori
- ◆ Distinguere tra tecniche di gruppo e tecniche individuali
- ◆ Conoscere i sistemi di *Peer Support*
- ◆ Conoscere le conseguenze di un intervento sbagliato

03

Struttura e contenuti

Il programma di questo Corso Universitario in Tecniche di Gruppo per l'Intervento con i Soccorritori è stato sviluppato in collaborazione con un'équipe di esperti che svolge attività di intervento psicologico su altri professionisti. Inoltre, TECH Università Tecnologica applicherà strumenti pedagogici innovativi, come la metodologia *Relearning* e una grande quantità di materiale audiovisivo, in modo che gli studenti possano seguire i propri studi in modo facile e flessibile. Si tratta di un programma dinamico, moderno e multidisciplinare, grazie al quale il professionista esplorerà le tecniche fisiologiche di gestione dello stress, le tecniche cognitivo-comportamentali, gli interventi di gruppo, gli strumenti di rilassamento e la smobilitazione, oltre a molti altri temi. Tutto ciò sarà disponibile con un semplice clic, utilizzando un dispositivo dotato di connessione a internet, grazie alla sua modalità 100% online.



“

TECH Università Tecnologica ti consentirà di lavorare contemporaneamente alla tua crescita accademica e professionale sulle tecniche di Defusing e Debriefing”

Modulo 1. Tecniche di gruppo per l'intervento con i soccorritori

- 1.1. I soccorritori
 - 1.1.1. Il membro del gruppo
 - 1.1.2. Tipi di soccorritori
 - 1.1.3. L'importanza dell'intervento
- 1.2. Tecniche di gruppo vs. Tecniche individuali
 - 1.2.1. Introduzione al concetto di tecniche di gruppo vs. Tecniche individuali
 - 1.2.2. Principali tecniche di gruppo per l'intervento con i soccorritori
 - 1.2.3. Principali tecniche individuali per l'intervento con i soccorritori
- 1.3. Tecniche fisiologiche di gestione dello stress
 - 1.3.1. Principali tecniche fisiologiche di gestione dello stress
 - 1.3.2. Efficacia delle tecniche fisiologiche di gestione dello stress
 - 1.3.3. Nuove tecniche fisiologiche di gestione dello stress
- 1.4. Tecniche di gestione dello stress cognitivo-comportamentale
 - 1.4.1. Introduzione alla terapia cognitivo-comportamentale
 - 1.4.2. Principali tecniche cognitivo-comportamentali di gestione dello stress
- 1.5. Quando intervenire in gruppo con i soccorritori?
 - 1.5.1. L'importanza dell'intervento di gruppo
 - 1.5.2. Vantaggi dell'intervento di gruppo
 - 1.5.3. Quando è più adeguato l'intervento di gruppo con i soccorritori?
 - 1.5.4. Rischi dell'intervento di gruppo
- 1.6. Sistemi di *Peer Support*
 - 1.6.1. Introduzione del concetto dei sistemi di *Peer Support*
 - 1.6.2. Tipi di sistemi di *Peer Support*
 - 1.6.3. Applicabilità nei bambini e negli adolescenti





- 1.7. *Defusing*
 - 1.7.1. Cos'è il Defusing?
 - 1.7.2. Obiettivi della tecnica
 - 1.7.3. Vantaggi e svantaggi del *Defusing*
- 1.8. *Debriefing*
 - 1.8.1. Cos'è il Debriefing?
 - 1.8.2. Obiettivi della tecnica
 - 1.8.3. Fasi della tecnica
 - 1.8.4. Vantaggi e svantaggi del *Debriefing*
- 1.9. Rilassamento
 - 1.9.1. Cos'è il rilassamento?
 - 1.9.2. Obiettivi della tecnica
 - 1.9.3. Vantaggi e svantaggi
- 1.10. La smobilitazione
 - 1.10.1. Cos'è la smobilitazione?
 - 1.10.2. Obiettivi della tecnica
 - 1.10.3. Vantaggi e svantaggi

“

Non esitare, scegli una specializzazione che si adatti a te, in modo da accrescere le tue competenze nel settore sanitario”

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

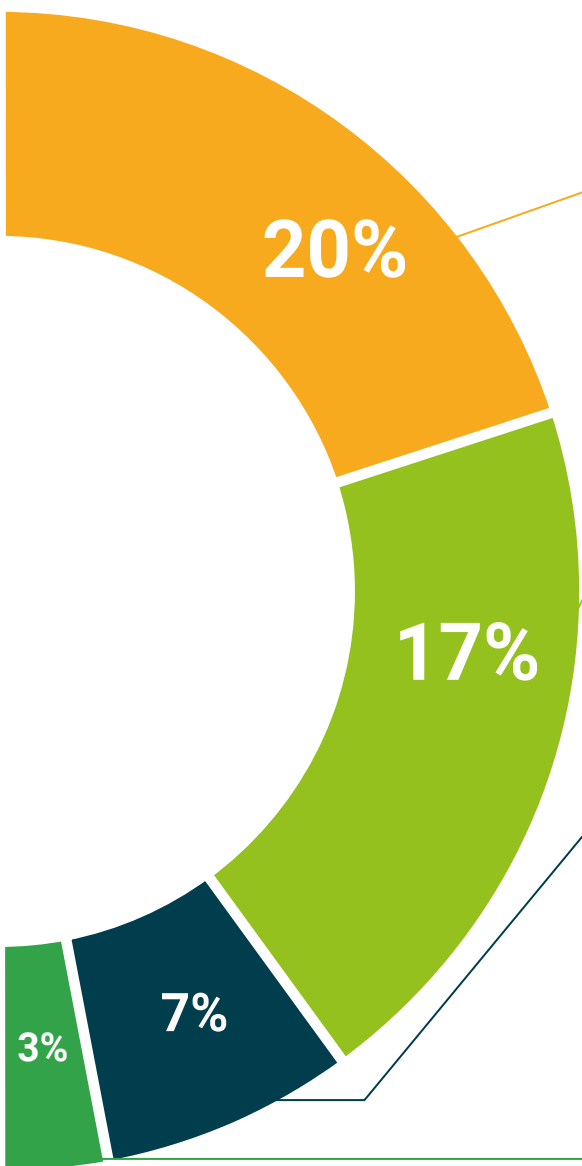
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05 Titolo

Il Corso Universitario in Tecniche di Gruppo per l'Intervento con i Soccorritori garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Tecniche di Gruppo per l'Intervento con i Soccorritori** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Tecniche di Gruppo per l'Intervento con i Soccorritori**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Tecniche di Gruppo
per l'Intervento con
i Soccorritori

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Tecniche di Gruppo
per l'Intervento con
i Soccorritori

