

Corso Universitario

Sessualità e Contraccezione nel Puerperio per Ostetriche





Corso Universitario Sessualità e Contraccezione nel Puerperio per Ostetriche

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/sessualita-contraccezione-puerperio-ostetriche

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

La sessualità nel puerperio è complessa e spesso sconosciuta. È piena di miti e tabù e viene relegata in secondo piano, poiché le esigenze delle questioni direttamente legate al parto, all'allattamento o al neonato occupano tutto il tempo della coppia.





“

La sessualità nel puerperio è un argomento abbastanza sconosciuto, anche per gli operatori sanitari, quindi è importante che rafforzino la loro specializzazione”

Il puerperio richiede adattamenti nella coppia e molta comprensione reciproca. La donna può avere paure o ricordi spiacevoli del parto che interferiscono con il ritorno alla vita sessuale. A ciò si aggiunge una grande disinformazione sia da parte del professionista che della donna, che rende difficile la consultazione su aspetti legati alla sua sessualità, oppure è il professionista stesso a non sapere come affrontare questi temi.

L'ostetrica, per le sue caratteristiche professionali, deve cercare di occuparsi attivamente della salute sessuale e della sessualità durante la gravidanza e il periodo post-partum, per fornire alle donne un'assistenza completa e di qualità. Questo programma offrirà una dimensione separata all'esperienza della sessualità nel periodo post-partum, in modo da poter acquisire strumenti pratici da incorporare nel lavoro di cura della donna post-partum, contribuendo così a fornire un'assistenza globale per la sua salute.

La sessualità è intrinsecamente legata alla contraccezione. Questo programma affronterà gli ultimi aggiornamenti in materia di contraccezione indicati nel puerperio per coprire tutte le opzioni di pianificazione familiare, tenendo conto degli adattamenti necessari in caso di allattamento al seno.

Questo **Corso Universitario in Sessualità e Contraccezione nel Puerperio per Ostetriche** possiede il programma educativo più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ◆ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Sessualità e Contraccezione nel Puerperio per Ostetriche
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Le novità sulla Sessualità e Contraccezione nel Puerperio per Ostetriche
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Con una particolare attenzione alle metodologie innovative in Sessualità e Contraccezione nel Puerperio per Ostetriche
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ◆ La disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



Non perdere l'opportunità di studiare nella più grande università privata online del mondo di lingua spagnola"

“

Questo Corso Universitario è il miglior investimento in merito alla scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre ad aggiornare le tue conoscenze in Sessualità e Contraccezione nel Puerperio per Ostetriche otterrai una qualifica rilasciata da TECH Università Tecnologica”

Il personale docente comprende professionisti appartenenti al settore del Puerperio, che apportano a questa specializzazione l'esperienza del proprio lavoro, oltre a riconosciuti specialisti appartenenti a società primo piano e a prestigiose università.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi mediante il quale il Specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che si presentano durante il corso. A tal fine, il professionista sarà assistito da un innovativo sistema di video interattivi creati da rinomati esperti, con una grande esperienza didattica in Sessualità e Contraccezione in Puerperio per Ostetriche.

Ti offriamo la miglior metodologia di insegnamento e le più recenti tecnologie didattiche, in modo che tu possa arricchire la tua istruzione senza complicazioni.

Combina studio e lavoro professionale e aumenta le tue conoscenze nel campo del puerperio grazie a questo Corso Universitario 100% online.



02 Obiettivi

Il Corso Universitario in Sessualità e Contraccezione nel Puerperio per Ostetriche mira a formare le ostetriche in vista del loro lavoro quotidiano.



“

Se desideri specializzarti nel puerperio, questa è la migliore opzione per conoscere gli ultimi progressi della materia"



Obiettivi generali

- ♦ Aggiornare e ampliare le conoscenze dell'ostetrica nel campo del puerperio in ospedale, nel centro medico e a casa
- ♦ Ottenere una visione completa delle cure richieste dalle donne e dai loro bambini durante il puerperio
- ♦ Capire il puerperio da un punto di vista globale e biopsicosociale
- ♦ Facilitare il ruolo dell'ostetrica nella cura delle donne e dei neonati durante il puerperio
- ♦ Aiutare a fornire un'assistenza post-parto di qualità basata sull'evidenza scientifica
- ♦ Contribuire al processo decisionale dell'ostetrica in situazioni che si discostano dalla normalità
- ♦ Fornire strumenti per ottenere una gestione multidisciplinare del puerperio
- ♦ Acquisire le competenze professionali necessarie per offrire una pratica assistenziale aggiornata e di qualità
- ♦ Applicare le conoscenze ottenute per risolvere i problemi che possono sorgere nella pratica assistenziale





Obiettivi specifici

- ♦ Migliorare la conoscenza della fisiologia del sistema riproduttivo femminile
- ♦ Aumentare la conoscenza del ciclo riproduttivo femminile e l'influenza ormonale su di esso
- ♦ Acquisire una comprensione approfondita del ciclo di risposta sessuale e delle sue varie fasi
- ♦ Riconoscere i cambiamenti fisici, fisiologici e psicologici in una donna incinta che possono influenzare la sua salute sessuale
- ♦ Imparare a usare strumenti per promuovere la salute sessuale nel puerperio
- ♦ Riconoscere e identificare i problemi sessuali più frequenti durante il puerperio
- ♦ Migliorare la conoscenza delle disfunzioni sessuali legate al desiderio, all'eccitazione e all'orgasmo femminile
- ♦ Conoscere e identificare l'anorgasmia, le sue cause e il trattamento
- ♦ Identificare e differenziare il vaginismo e la dispareunia
- ♦ Migliorare la gestione e il trattamento del vaginismo e della dispareunia nello studio dell'ostetrica
- ♦ Migliorare la conoscenza dei diversi tipi di contraccezione che possono essere utilizzati nel puerperio

03

Direzione del corso

Il personale docente del programma include esperti di riferimento in Puerperio, che apportano a questa specializzazione l'esperienza del proprio lavoro. Inoltre, altri specialisti di riconosciuto prestigio partecipano alla sua progettazione ed elaborazione, completando il programma in modo interdisciplinare.

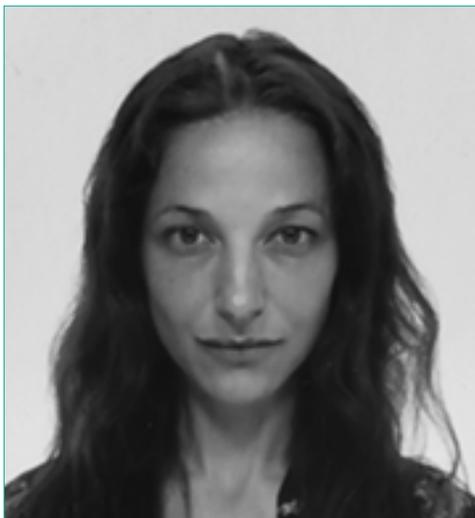




“

Disponiamo di un eccellente team di professionisti che ti aiuteranno ad acquisire le competenze necessarie per migliorare l'assistenza alle pazienti nell'ambito della Sessualità e Contraccezione nel Puerperio per Ostetriche”

Direzione



Dott.ssa Grolimund Sánchez, Verónica

- ♦ Ostetrica presso l'HGU Doctor Gregorio Marañón, Madrid Specialista in Gravidanza e Parto ad Alto Rischio
- ♦ Laureata in Infermieristica presso la Scuola Infermieri della Croce Rossa dell'Università Autonoma di Madrid.
- ♦ Infermiera Specialista in Ostetricia e Ginecologia
- ♦ Docente presso l'Unità Didattica di di Infermieristica Specialistica di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale Generale Gregorio Marañón dal 2013
- ♦ Collaboratrice didattica presso l'HGU Gregorio Marañón con funzioni di tutoraggio e supervisione dei turni EIR in Assistenza alla Famiglia e alla Comunità
- ♦ Docente del Corso pratico sulle emergenze ostetriche Emorragia ostetrica
- ♦ Infermiera in servizi speciali come Pronto Soccorso, PACU, Terapia Intensiva e Terapia Intensiva Neonatale



Dott.ssa Pallarés Jiménez, Noelia

- ♦ Ostetrica. Ospedale Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Laurea Universitaria di Infermieristica all'Università di Zaragoza
- ♦ Ginecologica (Ostetrica) presso l'Unità Didattica di Ostetricia della Catalogna, Università di Barcellona
- ♦ Magistrale in salute sessuale. Assistenza educativa e comunitaria Fondazione Università di Lleida
- ♦ Docente collaboratore presso l'Unità Didattica di Ostetricia Residente dell'Hospital General Universitario Gregorio Marañón come esperta nell'area dell'assistenza materna e neonatale
- ♦ Ostetrica in assistenza primaria a Barcellona Istituto Catalano della Salute
- ♦ Ostetrica presso l'Hospital Universitario Clínic di Barcellona
- ♦ Specialità ostetrico-ginecologica presso l'Ospedale Germans Trias i Pujol di Badalona come ostetrica titolare

Personale docente

Dott. Burgueño Antón, Adrián

- ◆ Specialista in Ginecologia e Ostetricia. Supervisore del reparto di chirurgia materno-infantile dell'Ospedale Universitario La Paz

Dott.ssa García Rodríguez, Magdalena

- ◆ Ostetrica. Centro medico Goya

Dott.ssa Gutiérrez Munuera, Marta

- ◆ Ostetrica. Ospedale Infanta Leonor

Dott.ssa Hernando Orejudo, Isabel

- ◆ Ostetrica. Ospedale Universitario Clínico San Carlos nelle unità di emergenza ostetrica, sala parto, alto rischio ostetrico, fisiopatologia fetale e allattamento

Dott.ssa López Collado, Irene

- ◆ Infermiera ostetrica ginecologica

Dott.ssa Matesanz Jete, Consuelo

- ◆ Ostetrica. Hospital General de Segovia
- ◆ Infermiera Specialista in Ginecologia e ostetricia.

Dott.ssa Martín Jiménez, Beatriz

- ◆ Ostetrica in sala parto e servizi ostetrici di emergenza HU di Getafe

Dott.ssa Ramírez Sánchez-Carnerero, Rosa María

- ◆ Ostetrica. Ospedale Virgen de Altagracia di Manzanares

Dott.ssa Sánchez Boza, Pilar

- ◆ Infermiera Specialista in Ginecologia e ostetricia.

Dott.ssa Triviño de la Cal, Cristina

- ◆ Specialista in Ginecologia e Ostetricia. Centro medico Yébenes Madrid



04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata dai migliori professionisti dell'area del Puerperio, con un'ampia esperienza e un prestigio riconosciuto nella professione, avvalorata dal volume di casi rivisti, studiati e diagnosticati, e con ampia padronanza delle nuove tecnologie applicate alla salute.



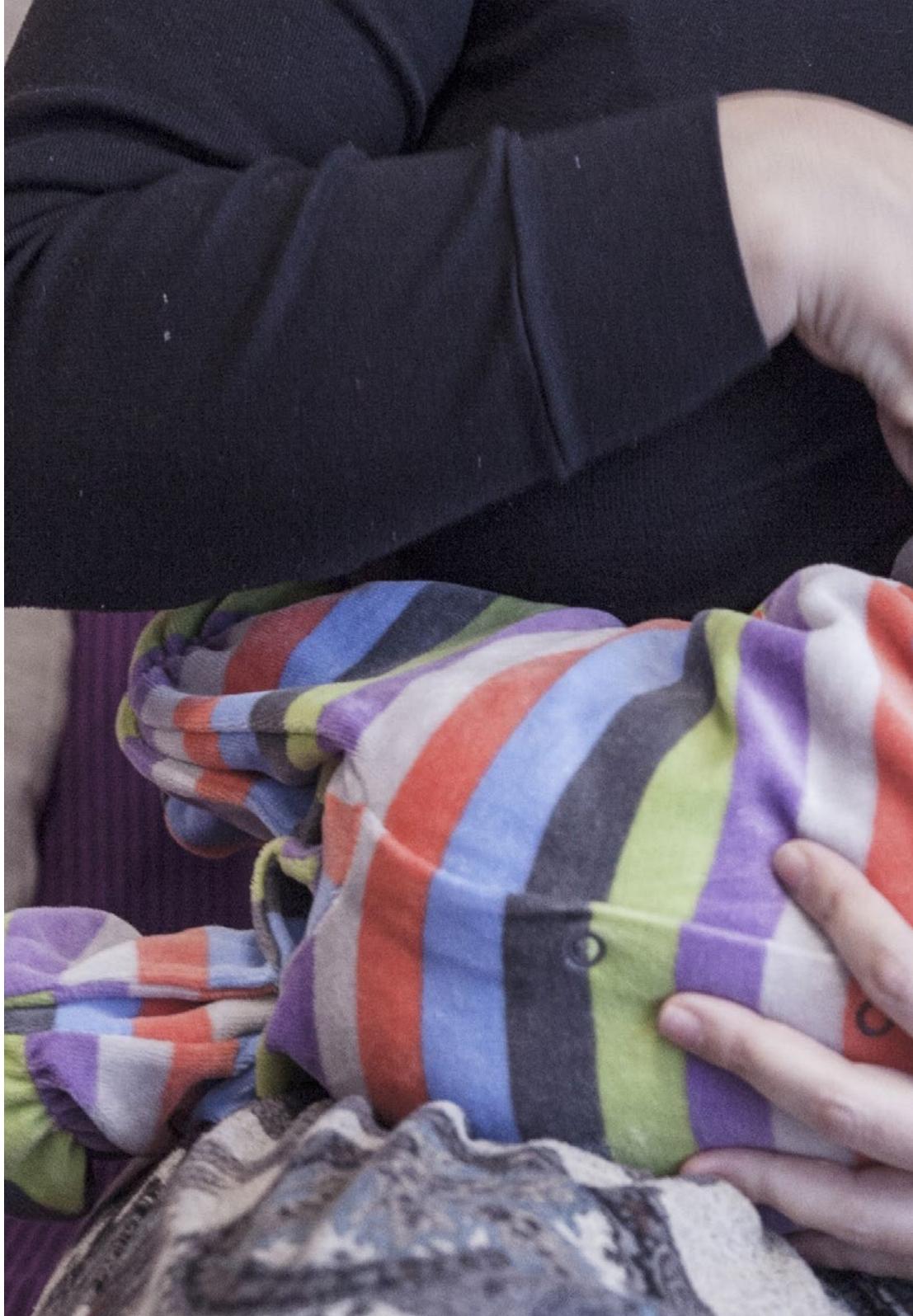


“

*Questo Corso Universitario in Sessualità e
Contracezione nel Puerperio per Ostetriche
possiede il programma scientifico più
completo e aggiornato del mercato”*

Modulo 1. Sessualità e contraccezione nel puerperio

- 1.1. Promemoria anatomico del tratto genitale femminile
 - 1.1.1. Genitali esterni
 - 1.1.2. Genitali interni
 - 1.1.3. Bacino osseo
 - 1.1.4. Bacino morbido
 - 1.1.5. Ghiandola mammaria
- 1.2. Promemoria della fisiologia del tratto riproduttivo femminile
 - 1.2.1. Introduzione
 - 1.2.2. Ormoni femminili
 - 1.2.3. Ciclo genitale femminile: ovarico, endometriale, miometriale, tubarico, cervico-uterino, vaginale e mammario
- 1.3. Ciclo di risposta sessuale femminile
 - 1.3.1. Introduzione: ciclo di risposta sessuale di Master e Johnson
 - 1.3.2. Desiderio
 - 1.3.3. Eccitazione
 - 1.3.4. Plateau
 - 1.3.5. Orgasmo
- 1.4. Sessualità nel puerperio
 - 1.4.1. Introduzione
 - 1.4.2. Cambiamenti anatomici, fisiologici e psicologici nel puerperio
 - 1.4.3. Sessualità nel puerperio
 - 1.4.4. Problemi sessuali durante il puerperio
 - 1.4.5. Promozione della salute sessuale nel puerperio
- 1.5. Anomalie nel desiderio
 - 1.5.1. Introduzione
 - 1.5.2. Basi biologiche del desiderio sessuale
 - 1.5.3. Considerazioni sul desiderio sessuale
 - 1.5.4. Definizioni sul desiderio sessuale
 - 1.5.5. Disfunzioni della fase del desiderio
 - 1.5.6. Eziologia delle disfunzioni del desiderio
 - 1.5.7. Proposte di trattamento





- 1.6. Disfunzioni dell'eccitazione
 - 1.6.1. Definizioni del concetto di eccitazione
 - 1.6.2. Definizione di disfunzioni dell'eccitazione
 - 1.6.3. Classificazione delle disfunzioni in fase di eccitazione
 - 1.6.4. Eziologia delle disfunzioni dell'eccitazione
- 1.7. Disfunzioni dell'orgasmo
 - 1.7.1. Che cos'è l'orgasmo e come si verifica??
 - 1.7.2. Reazioni fisiologiche della risposta sessuale nella donna
 - 1.7.3. Il punto G
 - 1.7.4. Il muscolo dell'amore (muscolo pubococcigeo)
 - 1.7.5. Condizioni necessarie per il raggiungimento dell'orgasmo
 - 1.7.6. Classificazione delle disfunzioni dell'orgasmo femminile
 - 1.7.7. Eziologia dell'anorgasmia
 - 1.7.8. Terapeutica
- 1.8. Vaginismo e dispareunia
 - 1.8.1. Definizioni
 - 1.8.2. Classificazione
 - 1.8.3. Eziologia
 - 1.8.4. Trattamento
- 1.9. Terapia di coppia
 - 1.9.1. Introduzione
 - 1.9.2. Aspetti generali della terapia di coppia
 - 1.9.3. Dinamiche di arricchimento sessuale e comunicazione di coppia
- 1.10. Contracezione nel puerperio
 - 1.10.1. Concetti
 - 1.10.2. Tipi di contraccezione
 - 1.10.3. Metodi naturali
 - 1.10.3.1. Metodi naturali con l'allattamento al seno
 - 1.10.3.2. Metodi naturali senza allattamento al seno
 - 1.10.4. I.U.D.
 - 1.10.5. Metodi ormonali
 - 1.10.5.1. Metodi ormonali con l'allattamento al seno
 - 1.10.5.2. Metodi ormonali senza allattamento al seno
 - 1.10.6. Sterilizzazione volontaria
 - 1.10.7. Contracezione d'emergenza

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Aggiornamento di Urologia ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Completa con successo questo programma e riceverai la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Sessualità e Contracezione** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel **Corso Universitario**, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Sessualità e Contracezione nel Puerperio per Ostetriche**
N° Ore Ufficiali: **150 O.**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata in
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Sessualità e Contraccezione
nel Puerperio per Ostetriche

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Sessualità e Contraccezione nel Puerperio per Ostetriche

