

# Corso Universitario

Pubertà, Mestruazioni e  
Climaterio per Ostetriche





## Corso Universitario

### Pubertà, Mestruazioni e Climaterio per Ostetriche

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/puberta-mestruazioni-climaterio-ostetriche](http://www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/puberta-mestruazioni-climaterio-ostetriche)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

L'ostetricia è la professione sanitaria che si occupa della gravidanza, del parto e del periodo post-partum (compresa l'assistenza ai neonati), nonché della salute sessuale e riproduttiva delle donne nel corso della loro vita. Le ostetriche sono anche responsabili di alcune fasi della vita della donna, partecipando a diversi processi come la pubertà e le mestruazioni. Pertanto, questo richiede un'acquisizione di conoscenze speciali e diverse dal resto della popolazione, scommettendo su professionisti qualificati in queste aree specifiche.



“

*Migliora le tue conoscenze relative a Pubertà, Mestruazioni e Climaterio per Ostetriche grazie a questo programma, dove troverai il miglior materiale didattico con casi clinici reali. Scopri qui gli ultimi progressi relativi a Pubertà, Mestruazioni e Climaterio per Ostetriche per poter realizzare una pratica professionale di migliore qualità"*

L'attenzione ginecologica rivolta alle donne richiede conoscenze e attenzioni specifiche per tutti i diversi. In questo caso, le persone incaricate di rispondere a queste emergenze sono chiamate ostetriche, e non solo fanno parte dei processi specifici, ma all'interno delle loro derivazioni c'è il trattamento della pubertà e successivamente delle mestruazioni.

Le competenze che deve avere un'ostetrica richiedono l'acquisizione di conoscenze speciali e diverse dal resto della popolazione, scommettendo su professionisti qualificati in queste aree specifiche.

Il Corso Universitario in Pubertà, Mestruazioni e Climaterio per Ostetriche mira a coprire quello spazio di aggiornamento richiesto dai professionisti interessati all'area, cercando l'utilità nella pratica clinica abituale e incentivando la ricerca di alto livello negli aspetti trattati.

Si tratta quindi di rispondere alla crescente necessità di affrontare le nuove sfide poste da una società che cambia e diventa sempre più esigente. Il programma è progettato per fornire una preparazione online e in esso tutte le conoscenze teoriche pratiche sono presentate attraverso contenuti multimediali di alta qualità, analisi di casi clinici elaborati da esperti, masterclass e tecniche video che consentono lo scambio di conoscenze ed esperienze, il mantenimento e l'aggiornamento del livello di specializzazione dei suoi membri, la creazione di protocolli di attuazione e la diffusione delle notizie più importanti in materia.

Questo **Corso Universitario in Pubertà, Mestruazioni e Climaterio per Ostetriche** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di più di 75 casi clinici presentati da esperti in ginecologia ed ostetricia. Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Novità su cure e interventi in ginecologia e ostetricia. Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni su situazioni date
- ♦ Particolare enfasi basata sull'evidenza e sulle metodologie di ricerca nelle Medicina d' Pubertà, Mestruazioni e Climaterio per Ostetriche
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet

“

*Questa specializzazione genererà un senso di sicurezza nelle prestazioni della pratica ostetrica, il che ti aiuterà a crescere personalmente e professionalmente”*



“

*Questo Corso Universitario può essere il miglior investimento che puoi fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze relative a Pubertà, Mestrualazioni e Climaterio per Ostetriche, otterrai una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica"*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti dell'ambito di ginecologia e ostetricia e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il Corso Universitario. A tal fine, lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nel campo della Ginecologia e Ostetricia.

*Acquisisci sicurezza nel processo decisionale aggiornando le tue conoscenze grazie a questo Corso Universitario.*

*Cogli l'occasione per conoscere gli ultimi progressi relativi a Pubertà, Mestrualazioni e Climaterio per Ostetriche e migliorare la cura fornita alle tue pazienti.*



# 02 Obiettivi

Il Corso Universitario in Pubertà, Mestruazioni e Climaterio per Ostetriche è orientato a facilitare l'azione dell'ostetrica nella cura di tutte le pazienti, e in particolare di quelle affette da problemi ginecologici o a rischio di soffrirne.





“

*Questo Corso Universitario è orientato in modo che tu possa aggiornare le tue conoscenze relative a Pubertà, Mestrualzioni e Climaterio per Ostetriche, con l'uso delle più recenti tecnologie educative, per contribuire con qualità e sicurezza al processo decisionale, alla cura, al monitoraggio e all'accompagnamento della paziente"*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Acquisire conoscenze specifiche sulle cure ginecologiche
- ◆ Promuovere strategie di lavoro basate sull'approccio integrativo al paziente come modello di riferimento nel raggiungimento dell'eccellenza assistenziale
- ◆ Favorire l'acquisizione di abilità e competenze tecniche mediante un sistema audiovisivo potente, e possibilità di sviluppo tramite la preparazione specifica
- ◆ Incoraggiare lo spirito professionale attraverso la specializzazione continua e la ricerca





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Descrivere la fisiologia della sessualità
- ◆ Definire i concetti relativi ai sintomi mestruali
- ◆ Spiegare la procedura degli esami ginecologici
- ◆ Descrivere il processo biologico della riproduzione e del ciclo sessuale femminile e le sue implicazioni psicologiche e sociali
- ◆ Spiegare le varie patologie che si verificano nella pubertà
- ◆ Descrivere le diverse alterazioni mestruali
- ◆ Distinguere tra amenorrea ipotalamica e ipofisaria



03

# Direzione del corso

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti in ginecologia, che apportano a questo Corso Universitario la loro grande professionalità acquisita durante anni di esperienza. Alla progettazione ed elaborazione del corso partecipano, inoltre, altri rinomati specialisti che completano il programma in modo interdisciplinare.





“

*Impara da professionisti di riferimento  
le ultime novità relative a Pubertà,  
Mestruazioni e Climaterio per Ostetriche”*



## Direzione



### Dott. Rodríguez Díaz, Luciano

- ◆ Ostetrico Ospedale Universitario di Ceuta
- ◆ Professore Ordinario presso il Centro Universitario di Infermieristica di Ronda
- ◆ Docente dell'Unità Didattica di Ostetricia di Ceuta
- ◆ Membro del gruppo di emergenze ostetrico-ginecologiche della SEEUE
- ◆ Responsabile della salute perinatale: Salute Sessuale Riproduttiva e Parto Normale di Ingesa
- ◆ Membro della Commissione Clinica per la Ricerca e l'Educazione Continua dell'Ospedale Universitario di Ceuta
- ◆ Membro titolare dell'Instituto de Estudios Ceutíes
- ◆ Membro del Comitato Editoriale dell'European Journal of Health Reserarch
- ◆ Dottorato presso l'Università di Granada



### Dott.ssa Vázquez Lara, Juana María

- ◆ Infermiera della 061 a Ceuta
- ◆ Ostetrica nell'area sanitaria di Ceuta
- ◆ Responsabile degli Studi dell'Unità Didattica di Ostetricia di Ceuta
- ◆ Docente dell'Unità Didattica di Ostetricia di Ceuta
- ◆ Coordinatrice del gruppo di emergenze ostetriche e ginecologiche del SEEUE
- ◆ Dottorato presso l'Università di Granada

## Personale docente

### **Dott.ssa Andrés Núñez, Carmen Patricia**

- ◆ Specialista in Ostetricia e Ginecologia presso l'Ospedale Universitario di Ceuta

### **Dott.ssa Carrasco Racero, María Mercedes**

- ◆ Infermiera e Coordinatrice di Tirocinio presso il Centro Universitario di Ronda

### **Dott.ssa De Dios Pérez, María Isabel**

- ◆ Ostetrica presso l'Ospedale Universitario di Saragozza

### **Dott.ssa Díaz Lozano, Paula**

- ◆ Ostetrica presso l'Ospedale Universitario di Ceuta

### **Dott.ssa Gilart Cantizano, Patricia**

- ◆ Ostetrica in Assistenza Specialistica presso il Campo di Gibilterra e l'Ospedale Quirón Campo di Gibilterra

### **Dott.ssa Llinás Prieto, Lucía**

- ◆ Infermiera di Assistenza Specialistica a Cadice

### **Dott. Márquez Díaz, Antonio**

- ◆ Ostetrico presso l'Ospedale Costa del Sol di Marbella e l'Ospedale Quirón Campo di Gibilterra

### **Dott.ssa Mérida Téllez, Juanma**

- ◆ Ostetrica presso l'Ospedale Costa del Sol di Marbella

### **Dott.ssa Mérida Yáñez, Beatriz**

- ◆ Dott.ssa Ostetrica di Assistenza Specialistica dell'Estremadura

### **Dott.ssa Muñoz Vela, Francisco Javier**

- ◆ Ostetrico di Assistenza Specialistica presso l'Ospedale Materno-Infantile di Malaga

### **Dott.ssa Palomo Gómez, Rocío**

- ◆ Ostetrica in Assistenza Specialistica a Ceuta

### **Dott.ssa Revidiego Pérez, María Dolores**

- ◆ Ostetrica in Assistenza Specialistica presso il Campo di Gibilterra e l'Ospedale Quirón Campo di Gibilterra

### **Dott.ssa Rivero Gutiérrez, Carmen**

- ◆ Ostetrica in Assistenza Specialistica a Ceuta

### **Dott. Rodríguez Díaz, David**

- ◆ Infermiere presso l'Ospedale Universitario Nuestra Señora de Candelaria

### **Dott. Vázquez Lara, Francisco José**

- ◆ Laurea in Scienze Biologiche

### **Dott.ssa Vázquez Lara, María Dolores**

- ◆ Infermiera in Assistenza Primaria nel Campo di Gibilterra

04

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da una squadra di professionisti provenienti dai migliori centri ospedalieri e dalle migliori università della Spagna, consapevoli della rilevanza della preparazione attuale per intervenire sulla prevenzione, l'assistenza e il monitoraggio della salute ginecologica delle pazienti, e impegnati in un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie educative.



“

*Questo Corso Universitario in Pubertà, Mestruazioni e Climaterio per Ostetriche possiede il programma più completo e aggiornato del mercato"*

## Modulo 1. Pubertà, mestruazioni e climaterio

- 1.1. Patologia della pubertà
  - 1.1.1. Pubertà precoce
  - 1.1.2. Ritardo puberale
- 1.2. Disturbi mestruali
  - 1.2.1. Amenorrea ipotalamica
  - 1.2.2. Amenorrea di tipo ipofisario
  - 1.2.3. Iperprolattinemia
- 1.3. Amenorrea uterina
  - 1.3.1. Protocollo
  - 1.3.2. Diagnosi
- 1.4. Emorragie uterine funzionali
  - 1.4.1. Emorragie ovulatorie
  - 1.4.2. Emorragie anovulatorie
  - 1.4.3. Emorragia da causa extragenitale
- 1.5. Patologia del climaterio
  - 1.5.1. Trattamento della patologia del climaterio: TSH
  - 1.5.2. Terapia ormonale sostitutiva e cancro ginecologico
  - 1.5.3. Misure complementari o alternative in menopausa
  - 1.5.4. Fitoestrogeni







“

*Un'esperienza educativa unica,  
chiave e decisiva per potenziare  
il tuo sviluppo professionale"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.



“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.





## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

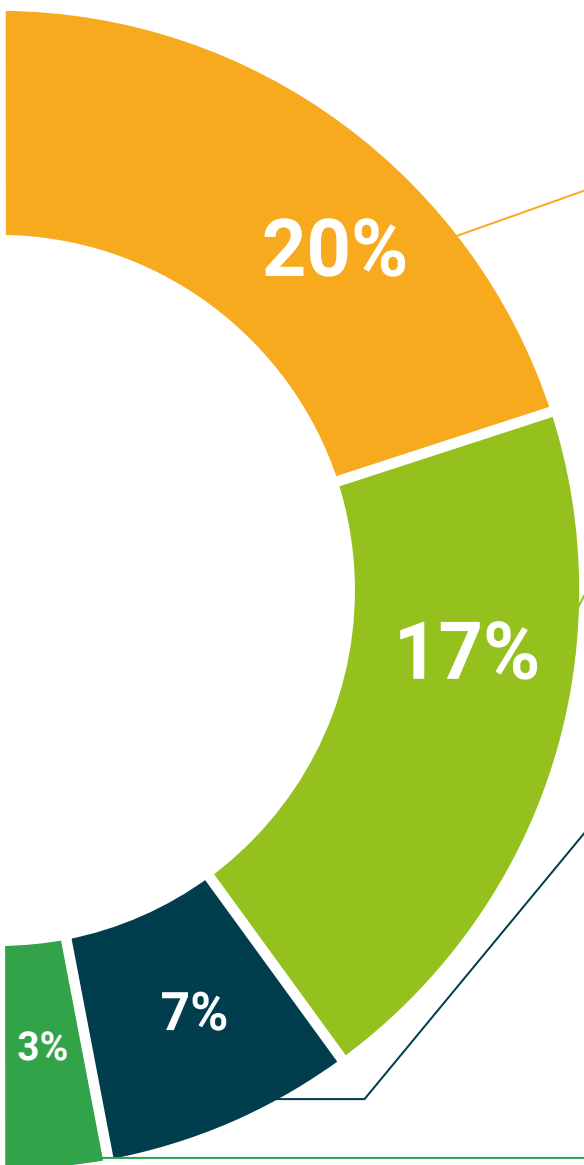
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.





# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Pubertà, Mestruazioni e Climaterio per Ostetriche ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità"*



Questo **Corso Universitario in Pubertà, Mestruazioni e Climaterio per Ostetriche** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Pubertà, Mestruazioni e Climaterio per Ostetriche**

N. Ore Ufficiali: **100 o.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata inn  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Pubertà, Mestruazioni e  
Climaterio per Ostetriche

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Pubertà, Mestruazioni e Climaterio per Ostetriche

