

Corso Universitario

Pilates Terapeutico per Patologie Generali in Infermieristica





Corso Universitario Pilates Terapeutico per Patologie Generali in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/pilates-terapeutico-patologia-generalis-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Sentire dolore ai muscoli o alle articolazioni è una sensazione molto fastidiosa. Per questo motivo il paziente cerca sempre le pratiche migliori per allenare il proprio corpo e recuperare in tempi brevi. Una di queste pratiche è il pilates, incentrato sull'aspetto terapeutico, una disciplina molto conosciuta e apprezzata in tutto il mondo. Data la grande rilevanza di questo campo di studi, è stato ideato questo programma, con l'obiettivo di offrire al professionista un contenuto prestigioso relativo all'approccio delle alterazioni attraverso esercizi basati sul Metodo Pilates. Il tutto sarà accompagnato dal sistema della metodologia Relearning, che fornisce un maggiore dinamismo al programma, oltre che il comfort della flessibilità della modalità 100% online.



“

*TECH ti offre contenuti esclusivi di Pilates
Terapeutico che ti posizioneranno tra i
migliori del settore"*

Sono molte le patologie che possono essere affrontate con il pilates terapeutico sia nelle persone sedentarie, che nelle donne in gravidanza o nelle sportive, proiettando l'esecuzione degli esercizi di pilates in pazienti con traumi o disturbi muscolari e articolari. Serve, di fatto, a curare gli squilibri che si verificano nei muscoli e nelle articolazioni, per questo motivo è utile a qualsiasi tipo di persona grazie al basso impatto di questa pratica e ancora di più quando si tratta di riabilitazione fisica del paziente. Come tale, questa disciplina è in grado di trattare molteplici patologie con l'obiettivo di migliorare e recuperare più rapidamente ed efficacemente il danno causato dall'infortunio.

Su questa linea, ricerche e studi hanno dato i loro risultati e continuano a progredire, riuscendo a integrare il Pilates nel recupero e nella prevenzione dei traumi nei pazienti. Per questo motivo, l'infermiere professionista deve essere all'avanguardia in questa area di conoscenza. In tal senso, questo Corso Universitario fornirà allo studente una varietà di conoscenze e strumenti innovativi nell'individuazione delle principali alterazioni di ogni patologia, nonché dei benefici del Pilates nelle malattie neurologiche.

Lo studente rafforzerà le proprie conoscenze relative a diverse aree delle patologie neurologiche più diffuse e le evidenze scientifiche nel Pilates. Inoltre, questo programma si avvale di un personale docente di prim'ordine con ampia esperienza, oltre che del supporto di contenuti audiovisivi di alta qualità e della possibilità di organizzare il proprio tempo nel modo migliore per seguire le sessioni in qualsiasi momento della giornata.

TECH pone l'accento sull'efficienza e sull'eccellenza accademica, ed è per questo che questa qualifica offre gli sviluppi più rivoluzionari del settore, posizionando lo studente ai massimi livelli accademici alla fine del corso. Lo studente avrà bisogno solo di un dispositivo elettronico con copertura internet, così da poter accedere facilmente alla piattaforma virtuale comodamente dal luogo in cui si trova.

Questo **Corso Universitario in Pilates Terapeutico per Patologie Generali in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e specialisti in Pilates
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Con TECH riceverai i più recenti aggiornamenti sulla valutazione neurologica orientata al Pilates"

“ Questo Corso Universitario ti fornirà strumenti innovativi nelle tendenze attuali per padroneggiare le caratteristiche di ogni patologia, attraverso i migliori contenuti multimediali”

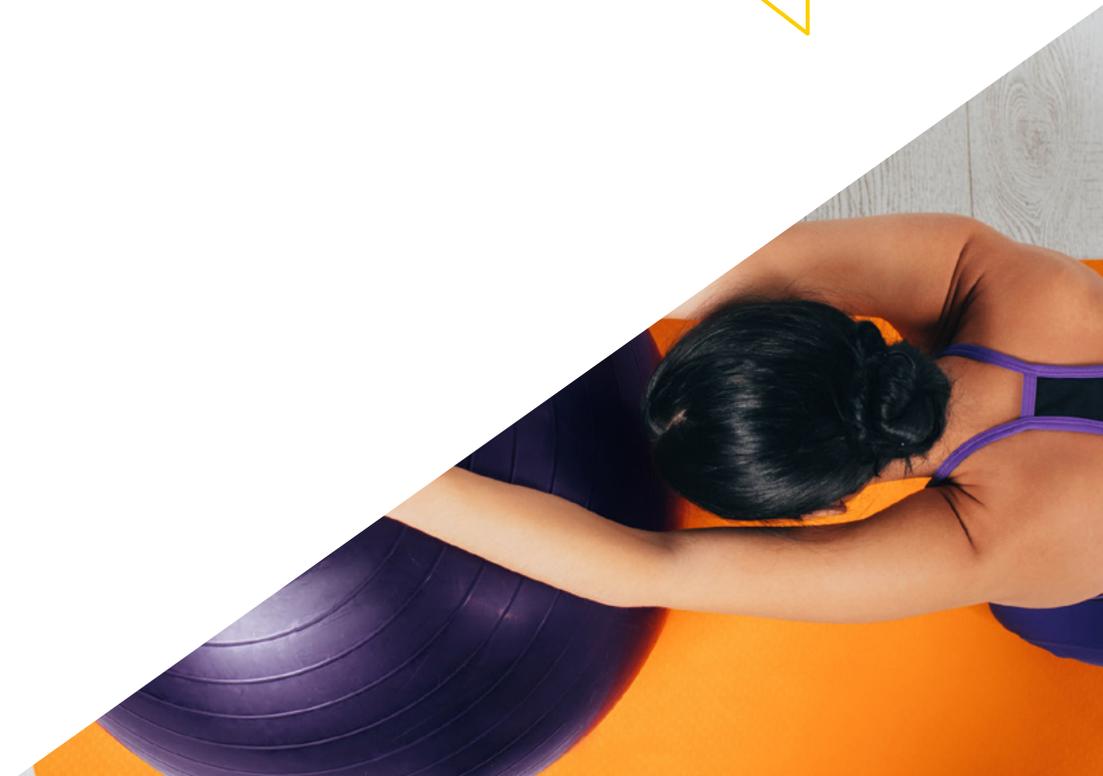
Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Approfondisci le tue conoscenze e amplia i tuoi criteri nel Pilates Terapeutico con questo Corso Universitario.

Con TECH potrai contare sulla comodità di un orario flessibile che ti consentirà di svolgere le tue sessioni in qualsiasi momento della giornata.



02 Obiettivi

Con questo Corso Universitario in Pilates Terapeutico per Patologie Generali in Infermieristica, lo studente sarà in grado di rafforzare le competenze necessarie, integrando i migliori aggiornamenti del settore e le sfide che si presentano nell'area del Metodo Pilates. Ecco perché lo studente avrà accesso a diverse metodologie di apprendimento di prima qualità, garantendogli così il successo della qualifica. Al termine del programma, lo studente avrà rafforzato le proprie competenze sui principi di base del Pilates nella patologia neurologica.





“

Avrai a disposizione i migliori e più innovativi strumenti didattici per sviluppare e completare con successo il programma"



Obiettivi generali

- ♦ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento degli esercizi di Pilates a terra, su diversi macchinari e con attrezzi
- ♦ Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare per ciascun paziente
- ♦ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ciascun paziente
- ♦ Evitare esercizi controindicati sulla base di una valutazione preventiva dei pazienti e dei clienti
- ♦ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato agli esercizi Pilates
- ♦ Eseguire correttamente e analiticamente gli esercizi basati sul Metodo Pilates





Obiettivi specifici

- ◆ Padroneggiare le caratteristiche di ogni patologia
- ◆ Individuare le principali alterazioni di ogni patologia
- ◆ Affrontare le alterazioni con esercizi basati sul Metodo Pilates

“

*Lungo il percorso, TECH ti
accompagnerà per raggiungere i
tuo obiettivi, arrivando ai vertici
in un campo di studi competitivo”*

03

Direzione del corso

TECH è sinonimo di eccellenza. Per questo motivo, i metodi d'insegnamento utilizzati nei suoi programmi sono di prima qualità, rendendola l'opzione migliore per progredire con successo in ciascuna delle sue qualifiche. In questo modo, il professionista potrà accedere a una varietà di contenuti del tutto unici creati da un personale docente specializzato in Biomeccanica applicata alla valutazione delle lesioni, in tecniche avanzate di Fisioterapia e in tecniche di valutazione e trattamento neurologico. La loro vasta esperienza nel settore consentirà agli studenti di affrontare tutti i tipi di problemi che si presentano nel corso della qualifica.





“

Questo Corso Universitario integra un personale docente esperto e rinomato nel campo dell'Osteopatia dell'Apparato Locomotore”

Direttore ospite internazionale

Il Dott. Edward Laskowski è una figura di spicco internazionale nel campo della Medicina Sportiva e della Riabilitazione Fisica. Certificato dall'American Board of Physical Medicine and Rehabilitation, è stato parte integrante del prestigioso staff della Clinica Mayo, dove ha ricoperto la carica di Direttore del Centro di Medicina dello Sport.

Inoltre, la sua esperienza copre un'ampia gamma di discipline, dalla Medicina Sportiva al Fitness e all'Allenamento della Forza e Stabilità. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport, per fornire un approccio olistico alla cura dei suoi pazienti.

Allo stesso modo, la sua influenza si estende oltre la pratica clinica, in quanto è stato riconosciuto a livello nazionale e internazionale per i suoi contributi al mondo dello sport e della salute. Così, è stato nominato dal presidente George W. Bush per il Consiglio del Presidente sul fitness e lo sport, e ha ricevuto un premio di servizio distinto dal Dipartimento della salute e dei servizi umani, sottolineando il suo impegno per la promozione di stili di vita sani.

Inoltre, è stato un elemento chiave in eventi sportivi di fama, come le Olimpiadi invernali (2002), a Salt Lake City, e la maratona di Chicago, fornendo assistenza medica di qualità. A ciò si aggiunge la sua dedizione alla divulgazione, che si è riflessa nel suo ampio lavoro sulla creazione di risorse accademiche, tra cui il CD-ROM della Clinica Mayo su Sport, Salute e Fitness, e il suo ruolo di Contributor Editor del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody". Con una passione per bandire i miti e fornire informazioni accurate e aggiornate, il dottor Edward Laskowski continua ad essere una voce influente nella Medicina dello Sport e nel Fitness globale.



Dott. Laskowski, Edward

- Direttore del Centro di Medicina Sportiva della Clinica Mayo, Stati Uniti
- Consulente medico presso la National Hockey League Association, Stati Uniti
- Medico presso la Clinica Mayo, Stati Uniti
- Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi invernali (2002), Salt Lake City
- Specialista in medicina dello sport, fitness, allenamento della forza e allenamento di stabilità
- Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Contributore del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody"
- Premio di servizio distinto del Dipartimento di salute e servizi umani
- Membro di:
 - American College of Sports Medicine

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo"*

Direzione



Dott. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapista presso il Club Calcistico Atlético de Madrid.
- ♦ CEO di Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riadattamento Sportivo nel Calcio
- ♦ Docente nel Master Universitario Esperto in Pilates Clinico
- ♦ Docente nel Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ♦ Master in Osteopatia del Sistema Locomotore della Scuola di Osteopatia di Madrid
- ♦ Esperto in Pilates e Riabilitazione dalla Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ♦ Master in Biomeccanica Applicata alla Valutazione delle Lesioni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas

Personale docente

Dott.ssa García Ibáñez, Marina

- ♦ Fisioterapista presso la Fondazione Sclerosi Multipla di Madrid e professionista privato a domicilio
- ♦ Fisioterapista per il trattamento domiciliare di bambini e adulti con patologie neurologiche
- ♦ Fisioterapista presso la Fondazione Sclerosi Multipla di Madrid
- ♦ Fisioterapista e Psicologa presso la Clinica Kinés
- ♦ Fisioterapista presso la Clínica San Nicolás
- ♦ Master Universitario in Fisioterapia Neurologica: Tecniche di valutazione e trattamento presso l'Università Europea di Madrid
- ♦ Esperto in Fisioterapia Neurologica presso l'Università Europea di Madrid
- ♦ Laurea in Psicologia presso l'Università Nazionale di Educazione a Distanza (UNED)



04

Struttura e contenuti

Questa qualifica integra un programma che presenta i contenuti più avanzati del Pilates Terapeutico per le Patologie Generali in Infermieristica, facendo riferimento alle ricerche condotte nel campo del Pilates Terapeutico. Questo Corso Universitario presenta un approccio dettagliato che fornisce agli studenti materiale aggiornato sulla descrizione delle vie neurali, del sistema nervoso centrale e periferico. Il tutto attraverso molteplici risorse audiovisive che danno dinamismo a questa qualifica universitaria.



“

Un programma di studi progettato da specialisti con contenuti di alta qualità è fondamentale per migliorare le tue conoscenze"

Modulo 1. Patologie generali e trattamento attraverso il Pilates

- 1.1. Sistema nervoso
 - 1.1.1. Sistema nervoso centrale
 - 1.1.2. Sistema nervoso periferico
 - 1.1.3. Breve descrizione delle vie neurali
 - 1.1.4. Benefici del Pilates per la patologia neurologica
- 1.2. Valutazione neurologica incentrata sul Pilates
 - 1.2.1. Anamnesi
 - 1.2.2. Valutazione della forza e del tono
 - 1.2.3. Valutazione della sensibilità
 - 1.2.4. Test e scale
- 1.3. Patologie neurologiche con maggiore prevalenza ed evidenza scientifica nel Pilates
 - 1.3.1. Breve descrizione delle patologie
 - 1.3.2. Principi di base del Pilates per la patologia neurologica
 - 1.3.3. Adattamento delle posizioni Pilates
 - 1.3.4. Adattamento degli esercizi di Pilates
- 1.4. Sclerosi multipla
 - 1.4.1. Descrizione della patologia
 - 1.4.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.4.3. Adattamento degli esercizi di Pilates a terra
 - 1.4.4. Adattamento degli esercizi di Pilates con attrezzi
- 1.5. Ictus
 - 1.5.1. Descrizione della patologia
 - 1.5.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.5.3. Adattamento degli esercizi di Pilates a terra
 - 1.5.4. Adattamento degli esercizi di Pilates con attrezzi
- 1.6. Parkinson
 - 1.6.1. Descrizione della patologia
 - 1.6.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.6.3. Adattamento degli esercizi di Pilates a terra
 - 1.6.4. Adattamento degli esercizi di Pilates con attrezzi





- 1.7. Paralisi cerebrale
 - 1.7.1. Descrizione della patologia
 - 1.7.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.7.3. Adattamento degli esercizi di Pilates a terra
 - 1.7.4. Adattamento degli esercizi di Pilates con attrezzi
- 1.8. Adulti anziani
 - 1.8.1. Patologie associate all'invecchiamento
 - 1.8.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.8.3. Esercizi indicati
 - 1.8.4. Esercizi controindicati
- 1.9. Osteoporosi
 - 1.9.1. Descrizione della patologia
 - 1.9.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.9.3. Esercizi indicati
 - 1.9.4. Esercizi controindicati
- 1.10. Problemi del pavimento pelvico: incontinenza urinaria
 - 1.10.1. Descrizione della patologia
 - 1.10.2. Incidenza e prevalenza
 - 1.10.3. Esercizi indicati
 - 1.10.4. Esercizi controindicati

“

Raggiungerai i tuoi obiettivi grazie alle solide basi del programma e agli strumenti didattici che TECH ti fornirà”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

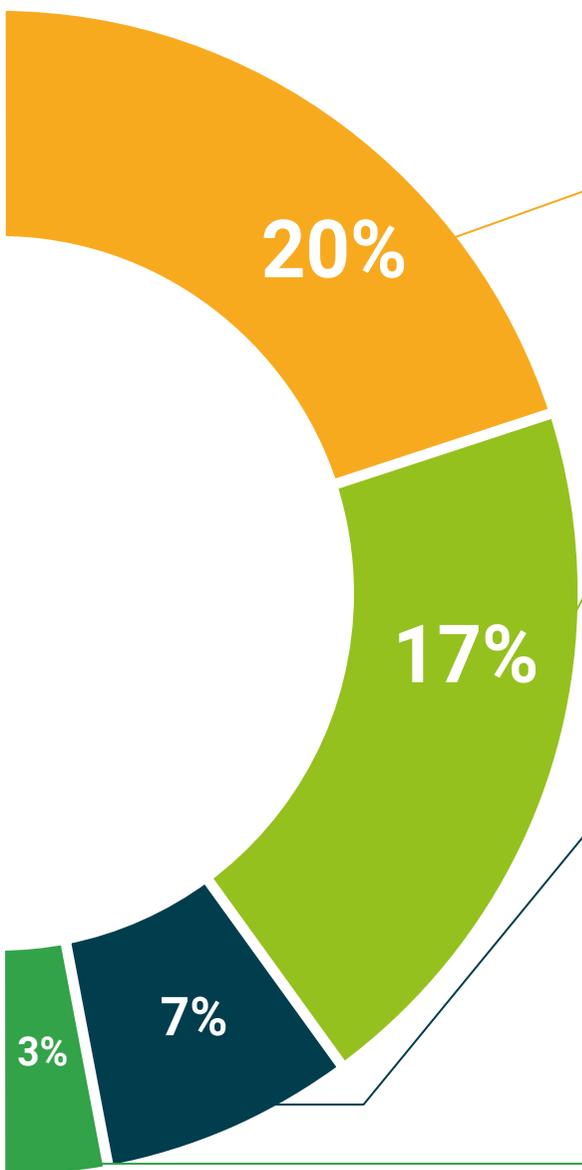
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Pilates Terapeutico per Patologie Generali in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Pilates Terapeutico per Patologie Generali in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Pilates Terapeutico per Patologie Generali in Infermieristica**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Pilates Terapeutico
per Patologie Generali
in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Pilates Terapeutico per Patologie Generali in Infermieristica