

Corso Universitario

Pilates per le Alterazioni
della Colonna Vertebrale
in Infermieristica





Corso Universitario Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/pilates-alterazioni-colonna-vertebrale-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Il Metodo Pilates è più di un'attività per mettersi in forma, esercita anche un effetto molto positivo sulla schiena, soprattutto nella regione lombare, che è la zona che provoca più dolori e disagi tra la popolazione. Per questo, la pratica del Pilates risulta efficace come tecnica di riabilitazione, essendo una delle più utilizzate. Data l'importanza di questa disciplina, questo titolo universitario è stato progettato per fornire all'infermiere gli strumenti necessari in questo campo di studio con un contenuto esclusivo sui principali problemi della colonna vertebrale e il loro approccio. Il tutto sarà supportato da materiale audiovisivo che darà dinamismo al programma e con la comodità della modalità 100% online.



“

TECH ti fornirà materiale essenziale nel settore del Pilates Terapeutico, oltre ad avere supporto audiovisivo di altissimo livello"

La patologia della Colonna Vertebrale lombare è una delle principali cause di dolore cronico. In questo senso, la maggior parte dei casi è causata da dolori vertebrali dovuti a una cattiva postura o a movimenti mal eseguiti nell'esecuzione di un'azione. Ed è qui che entra in gioco l'infermiere professionista, che utilizzerà le tecniche e le metodologie più aggiornate e innovative per il trattamento di questo tipo di disagio, attraverso il Metodo Pilates. In questo modo, gli interventi di riabilitazione nella regione lombare avranno un'efficacia di recupero ottimale e il paziente avrà una guida per l'esecuzione degli esercizi grazie alla conoscenza e alla supervisione dello specialista.

Per questo motivo, sono stati condotti studi, test e ricerche con grande successo, implementando una disciplina come meccanismo di recupero nei pazienti. Pertanto, il professionista in quest'area di conoscenza deve essere aggiornato sugli aggiornamenti del settore da trattare. In questo modo, questo Corso Universitario fornirà al professionista competenze e strumenti innovativi sull'applicazione di protocolli di esercizi specifici per il processo di recupero degli infortuni.

Gli studenti amplieranno le loro competenze in diversi aspetti in base alla conoscenza aggiornata dei principali problemi della schiena e del loro approccio. In tal senso, questo programma si avvale di un personale docente con una vasta esperienza nel settore e un'ampia preparazione, oltre a disporre delle risorse di contenuti audiovisivi di alta qualità e di un carico di 180 ore che può essere distribuito in qualsiasi modo per accedere alla Piattaforma Virtuale in qualsiasi momento.

Ecco perché TECH coordina al meglio efficienza e comfort nel modo migliore, ed è per questo che questa qualifica offre le novità più innovative, posizionando gli studenti con i migliori standard accademici alla fine del programma. Lo studente avrà bisogno solo di un dispositivo elettronico con copertura internet, ottenendo così flessibilità di tempo e comodità ovunque si trovi. Inoltre, gli studenti riceveranno il materiale più aggiornato grazie a un'esclusiva Masterclass condotta da un insegnante di fama mondiale nel campo del Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale.

Questo **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono: :

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e Specialista in Pilates
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione ad internet



Implementerai i meccanismi più innovativi della riabilitazione attraverso il Metodo Pilates in sole 6 settimane e partecipando a una Masterclass unica nel suo genere”

“

Questo Corso Universitario ti porterà ad applicare i pilastri fondamentali della patologia articolare e muscolare attraverso una modalità 100% online”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da rinomati esperti.

Potrai rafforzare le tue conoscenze in aree specifiche legate alle sindromi cervicali attraverso 180 ore dei migliori contenuti teorici e pratici.

In TECH disporrai di una specializzazione altamente flessibile, senza un orario fisso e potrai le tue lezioni comodamente da casa.



02

Obiettivi

Questo Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale in Infermieristica permetterà allo studente di acquisire le principali competenze dei migliori professionisti del settore, acquisendo le novità più essenziali e le sfide che questa deve affrontare. Pertanto, gli studenti avranno a disposizione diversi strumenti di altissimo livello, garantendo così il successo del programma. Al termine della qualifica, avrà rafforzato le sue conoscenze in base alle patologie più frequenti suscettibili di essere trattate con il Pilates.





“

Uno degli obiettivi di TECH è quello di garantire la tua crescita professionale a partire dall'implementazione del materiale più innovativo del settore"



Obiettivi generali

- ◆ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ciascun paziente
- ◆ Delimitare le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero da un infortunio
- ◆ Evitare gli esercizi controindicati in base alla precedente valutazione dei pazienti e dei clienti
- ◆ Fornire le informazioni necessarie per poter ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti Pilates applicabili a diverse patologie
- ◆ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato all'esercizio Pilates.





Obiettivi specifici

- ◆ Approfondire i principali problemi della colonna vertebrale e il loro approccio
- ◆ Aggiornare le conoscenze sui principali problemi della schiena e sul loro approccio
- ◆ Applicare protocolli di esercizio specifici per il processo di recupero degli infortuni



Raggiungerai i tuoi obiettivi grazie agli strumenti audiovisivi, dove sarai anche accompagnato dai migliori specialisti del campo di studio"

03

Direzione del corso

TECH è all'avanguardia nel campo dell'istruzione, offrendo il massimo livello di insegnamento agli studenti che seguono i suoi programmi con il supporto di strumenti Tecnologica che realizzano con successo lo sviluppo di ciascuna delle sue specializzazioni. In questo contesto, lo studente avrà accesso a contenuti progettati da un team di professionisti esperti e specializzati in Osteologia, Biomeccanica e Miologia della colonna vertebrale. La sua vasta esperienza e il suo ampio background nel settore permetteranno al professionista di risolvere ogni tipo di quesito generato durante il corso.



“

Il programma si avvale di un personale docente altamente qualificato e pone l'accento sulla Biomeccanica applicata alla Valutazione degli Infortuni”

Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Edwards è una figura di riferimento internazionale nel campo della **Medicina Sportiva** e la **Riabilitazione Fisica**. Certificato dall'American Board of Physical Medicine and Rehabilitation, è stato parte integrante del prestigioso staff della Clinica Mayo e Riabilitazione, dove ha ricoperto il ruolo di direttore del Centro di Medicina dello Sport.

La sua esperienza spazia inoltre in un'ampia gamma di discipline, dalla medicina dello sport al fitness e all'allenamento della forza e della stabilità. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport per fornire un approccio olistico alla cura dei suoi pazienti.

La sua influenza si estende anche al di là della pratica clinica, poiché è stato riconosciuto a livello nazionale e internazionale per i suoi contributi al mondo dello sport e della salute. Per questo motivo, è stato nominato dal Presidente George W. Bush membro del Consiglio del Presidente per la forma fisica e lo sport) e ha ricevuto il Distinguished Service Award dal Dipartimento della Salute e dei Servizi Umani, a sottolineare il suo impegno nella promozione di stili di vita sani.

Inoltre, è stato un elemento chiave in grandi eventi sportivi, come le Olimpiadi invernali (2002) a Salt Lake City e la Maratona di Chicago, fornendo assistenza medica di qualità. Inoltre, la sua dedizione alla divulgazione si è riflessa nel suo ampio lavoro di creazione di risorse accademiche, tra cui il CD-ROM della Mayo Clinic su sport, salute e fitness, nonché nel suo ruolo di redattore aggiunto del libro "Mayo Clinic Fitness for EveryBody". Con la passione di sfatare i miti e di fornire informazioni accurate e aggiornate, il Dott. Edward Laskowski continua a essere una voce autorevole nella Medicina dello Sport e del Fitness a livello mondiale.



Dott. Laskowski, Edward

- Direttore del centro di Medicina dello Sport della Clinica Mayo, Stati Uniti
- Medico Consulente, Associazione dei giocatori della National Hockey League, USA
- Medico presso la Clinica Mayo, USA
- Membro del Policlinico Olimpico ai Giochi Olimpici Invernali (2002), Salt Lake City
- Specialista in medicina dello sport, fitness, Allenamento della Forza e di Stabilità
- Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Editore del libro "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- Premio per il servizio distinto del Dipartimento della Salute e dei Servizi Umani
- Membro di: *American College of Sports Medicine*

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Personale docente



Dott. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapista del Club di Calcio Atletico di Madrid
- ♦ CEO presso Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riabilitazione Sportiva nel Calcio
- ♦ Docente nell'Esperto Universitario in Pilates Clinico
- ♦ Docente del Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ♦ Master in Osteopatia dell'Apparato Locomotore presso la Scuola di Osteopatia di Madrid
- ♦ Master Universitario in Biomeccanica Applicata alla Valutazione degli Infortuni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ♦ Specialista in Pilates e Riabilitazione della Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas



04

Struttura e contenuti

Questo titolo universitario implementa un piano di studi che fornisce contenuti eccellenti nel Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale in Infermieristica mediante recenti studi in Pilates Terapeutico. Questo Corso Universitario si propone di fornire allo studente un materiale unico sulla patologia sacroiliaca, sulla sua sintomatologia e sui protocolli specifici. Tutto questo attraverso il sistema *Relearning* che offre un grande dinamismo di apprendimento e una maggiore attrattiva a questo Corso.



“

Un piano di studi progettato allo scopo di approfondire la conoscenza degli esercizi MATT, su macchine e con attrezzi”

Modulo 1. I Pilates nelle alterazioni della Colonna Vertebrale

- 1.1. Ricordo Anatomico di Base
 - 1.1.1. Osteologia della colonna
 - 1.1.2. Miologia della colonna
 - 1.1.3. Biomeccanica della colonna
 - 1.1.4. Conclusioni
- 1.2. Patologie Frequenti Suscettibili di Trattamento con Pilates
 - 1.2.1. Patologie della crescita
 - 1.2.2. Patologie nei pazienti anziani
 - 1.2.3. Patologie nel sedentario
 - 1.2.4. Patologie degli sportivi
- 1.3. Esercizi indicati su MATT, Macchine e Attrezzi. Protocollo Generale
 - 1.3.1. Esercizi di allungamento
 - 1.3.2. Esercizi di stabilizzazione centrale
 - 1.3.3. Esercizi di Mobilizzazione Articolare
 - 1.3.4. Esercizi di rafforzamento
 - 1.3.5. Esercizi funzionali
- 1.4. Patologie del disco
 - 1.4.1. Patomeccanica
 - 1.4.2. Sindromi discali
 - 1.4.3. Differenze tra tipi di patologie
 - 1.4.4. Buone pratiche
- 1.5. Patologia articolare
 - 1.5.1. Patomeccanica
 - 1.5.2. Sindromi articolari
 - 1.5.3. Tipi di patologia
 - 1.5.4. Conclusioni
- 1.6. Patologia muscolare
 - 1.6.1. Patomeccanica
 - 1.6.2. Sindromi muscolari
 - 1.6.3. Tipi di patologie
 - 1.6.4. Conclusioni





- 1.7. Patologia della Colonna Cervicale
 - 1.7.1. Sintomatologia
 - 1.7.2. Sindrome cervicale
 - 1.7.3. Protocolli specifici
 - 1.7.4. Conclusioni
- 1.8. Patologia della Colonna Dorsale
 - 1.8.1. Sintomatologia
 - 1.8.2. Sindromi dorsali
 - 1.8.3. Protocolli specifici
 - 1.8.4. Conclusioni
- 1.9. Patologia Colonna Lombare
 - 1.9.1. Sintomatologia
 - 1.9.2. Sindromi lombari
 - 1.9.3. Protocolli specifici
 - 1.9.4. Conclusioni
- 1.10. Patologia Sacroiliaca
 - 1.10.1. Sintomatologia
 - 1.10.2. Sindromi lombari
 - 1.10.3. Protocolli specifici
 - 1.10.4. Conclusioni

“

Un programma creato da un personale docente altamente qualificato e incentrato sugli esercizi a stabilizzazione centrale e mobilitazione articolare”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

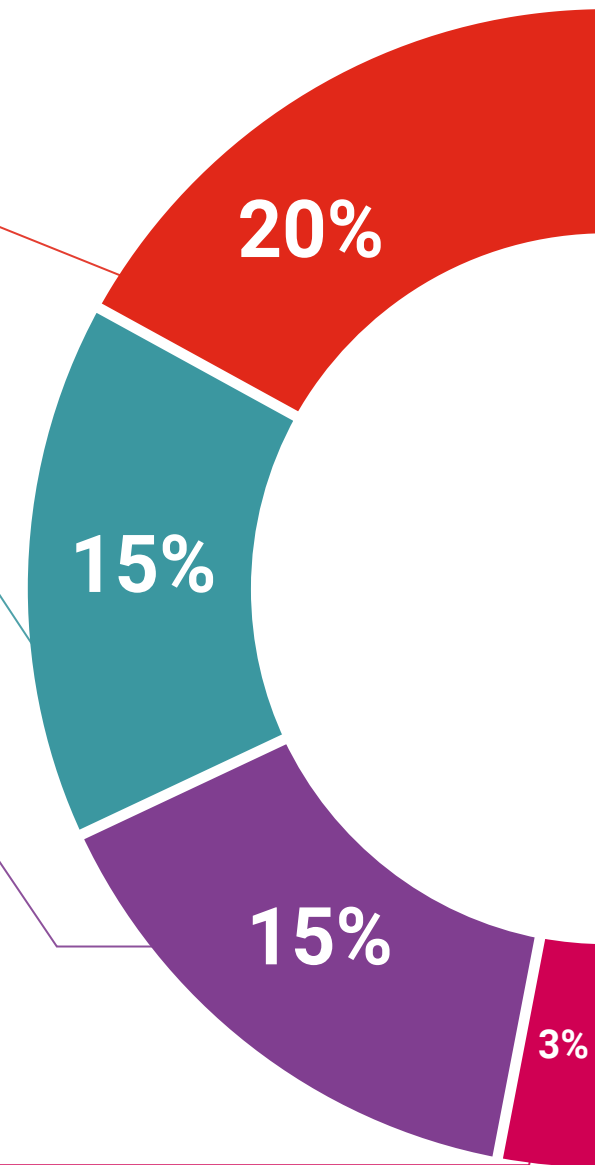
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

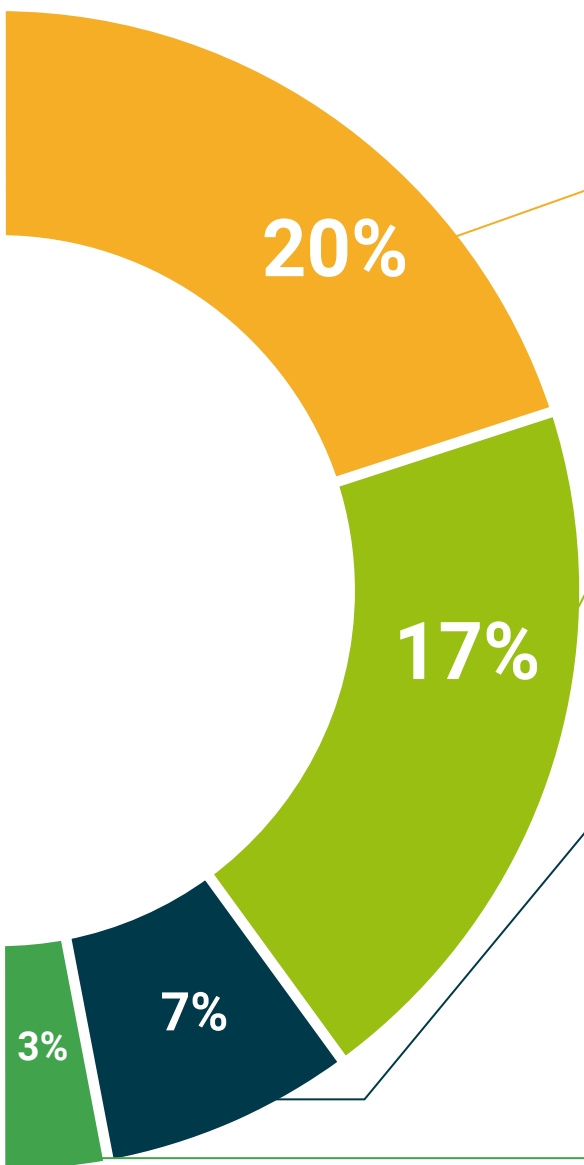
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Pilates per le Alterazioni
della Colonna Vertebrale
in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Pilates per le Alterazioni
della Colonna Vertebrale
in Infermieristica

