

Corso Universitario

Nutrizione nelle Patologie
Endocrino-Metaboliche e
Autoimmuni in Infermieristica





Corso Universitario

Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/infermieristica/corso-universitario/nutrizione-patologie-endocrino-metaboliche-autoimmuni-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

L'alimentazione nei pazienti affetti da patologie legate al sistema immunitario o al sistema endocrino-metabolico è fondamentale per evitare squilibri che possono portare ad alterazioni della loro salute. Un esempio è il caso dei diabetici, la cui dieta deve essere strettamente regolata per evitare l'ipo o l'iperglicemia. I progressi nel campo della Nutrizione e della Dietoterapia hanno reso possibile la progettazione di piani alimentari sempre più vari e più adatti alle esigenze delle persone. Quindi, se l'infermiere desidera tenersi aggiornato su questi nuovi sviluppi, questo è il Corso Universitario ideale per farlo. Si tratta di un programma 100% online che ti permetterà, in sole 6 settimane, di aggiornare le tue conoscenze in materia e di ampliare le tue strategie nutrizionali in modo completo e sicuro.





“

TECH propone questo comodo programma sulla Nutrizione in Infermieristica che ti aggiornerà sugli aspetti più recenti applicati a pazienti con patologie autoimmuni ed endocrino-metaboliche”

Sebbene si tratti di un campo in continua evoluzione e studio, è stato dimostrato che molti alimenti possono fornire sostanze fitochimiche che riducono l'infiammazione presente, ad esempio, nelle malattie autoimmuni. Di fatto, questi pazienti dovrebbero eliminare gli acidi grassi trans, gli alimenti transgenici, lo zucchero, i farinacei e il sale raffinato, e integrare alimenti che agiscono per ripristinare la parete intestinale e il microbiota danneggiati. Lo stesso vale per le persone che soffrono di diabete o di altre malattie endocrino-metaboliche, che devono adattare la loro dieta alle specificità della loro condizione per evitare un peggioramento della loro salute.

Questo Corso Universitario riunisce precisamente tutti i progressi compiuti nel campo della Nutrizione, della Dietoterapia e dell'Endocrinologia applicati alla pratica infermieristica, con l'obiettivo di consentire agli specialisti di aggiornare e ampliare le proprie conoscenze attraverso una qualifica 100% online della durata di sole 6 settimane.

Si tratta di un programma che comprende 150 ore dei migliori contenuti teorici e pratici, progettati dal personale docente: esperti del settore con una vasta esperienza professionale nella gestione clinica e nutrizionale di questo tipo di pazienti. Inoltre, nell'Aula Virtuale sono disponibili video dettagliati, riassunti dinamici, articoli di ricerca e letture complementari che permetteranno allo specialista di contestualizzare le informazioni sviluppate nel programma e di approfondire gli aspetti che ritiene più importanti e rilevanti per le sue prestazioni professionali in Infermieristica.

Questo **Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni in Infermieristica** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutrizione ed Endocrinologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Un Corso Universitario che approfondisce in modo nuovo e dinamico le ultime tendenze della Nutrizione nei pazienti insulino-dipendenti"

“

Ci sarà una sezione specifica dedicata all'insulino-resistenza nel Diabete di tipo 2 e alle attuali raccomandazioni per una corretta alimentazione"

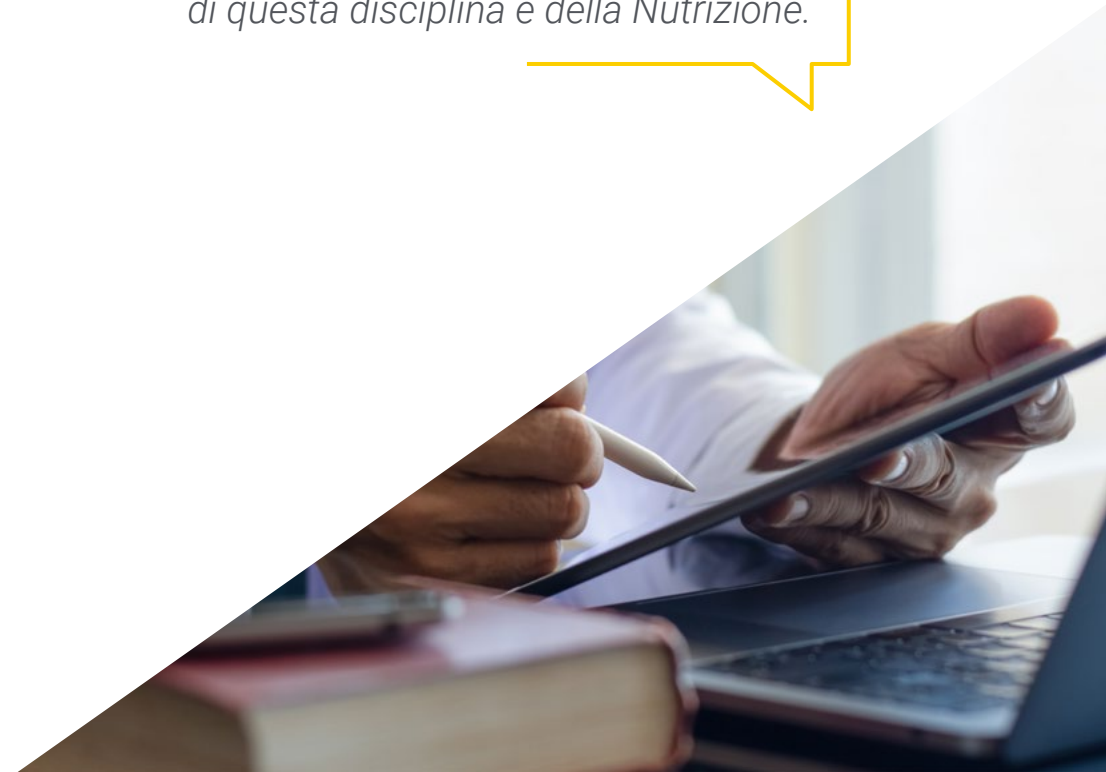
Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto simulato nel quale svolgere un tirocinio immersivo, concepito per l'esercitazione in situazioni reali.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Potrai approfondire gli ultimi sviluppi della nutrizione nei disturbi della tiroide e conoscere nel dettaglio i più recenti progressi nutrizionali legati all'ipo e all'ipertiroidismo.

Ti piacerebbe approfondire il tema della cronobiologia? Oltre al programma, avrai a disposizione ore di materiale aggiuntivo in diversi formati per ampliare la tua conoscenza di questa disciplina e della Nutrizione.



02

Obiettivi

L'importanza di una buona, corretta ed equilibrata alimentazione nei pazienti con patologie endocrino-metaboliche e autoimmuni è ciò che ha spinto TECH a ideare questo Corso Universitario. Pertanto, l'obiettivo è quello di raccogliere le informazioni più aggiornate dal settore della Nutrizione relative a queste malattie e metterle a disposizione degli specialisti, in modo che possano aggiornare e ampliare le loro conoscenze nel corso di un unico programma.



“

Se sei alla ricerca di una qualifica che si adatti alle tue esigenze accademiche, questo Corso Universitario ti aiuterà a raggiungere i tuoi obiettivi più ambiziosi, ovunque tu sia e con un orario personalizzato al 100%”



Obiettivi generali

- ♦ Fornire una conoscenza generale e aggiornata sulla Nutrizione nelle patologie endocrino-metaboliche e autoimmuni
- ♦ Dotare di tutti i migliori strumenti accademici che gli consentano di aggiornarsi in modo semplice, completo ed esaustivo

“

Il programma comprende una sezione dedicata alla Nutrizione nelle pazienti con alterazione del ciclo mestruale, in modo che tu possa aggiornarti sulle specifiche nutrizionali dell'amenorrea, della sindrome dell'ovaio policistico o dell'endometriosi"





Obiettivi specifici

- ◆ Individuare la pianificazione alimentare per i pazienti con DM1 insulino-dipendente e DM2 e insulino-resistenza
- ◆ Esplorare le raccomandazioni nutrizionali adattate e basate sull'evidenza scientifica nelle patologie autoimmuni, endocrine e respiratorie
- ◆ Approfondire la prevenzione e il trattamento della Sarcopenia e dell'Osteopenia. Aggiornare le conoscenze sulle funzioni e sulle patologie renali, epatiche e pancreatiche, e il loro rapporto con la nutrizione
- ◆ Valutare casi clinici e gli strumenti da applicare nelle consulenze nutrizionali
- ◆ Pianificare i trattamenti nutrizionali sulla base delle evidenze scientifiche e della valutazione dell'evoluzione della malattia

03

Direzione del corso

Per offrire una qualifica ancora più completa e rigorosa, TECH ha selezionato per questo Corso Universitario un team di professionisti in Nutrizione, Endocrinologia e Dietetica provenienti da diverse aree sanitarie, ma che hanno in comune un'ampia e lunga carriera nella gestione di pazienti con patologie endocrino-metaboliche e autoimmuni. In questo modo, studente beneficerà del plus della loro esperienza che gli consentirà di aggiornare le proprie conoscenze sulla base della pratica di specialisti esperti del settore.





“

Potrai contare su un forum in cui tu e i tuoi colleghi potrete discutere a proposito delle diverse strategie e tecniche da applicare"

Direzione



Dott.ssa Vázquez Martínez, Clotilde

- Responsabile Aziendale del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione, Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Severo Ochoa
- Presidentessa della Società di Endocrinologia, Nutrizione e Diabete della Comunità di Madrid (SENDIMAD)
- Coordinatrice del Gruppo di Educazione Terapeutica (GEET) della Società Spagnola del Diabete
- Dottoressa della Facoltà di Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina di Valencia
- Specialista in Endocrinologia e Nutrizione tramite MIR presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Premio Abraham García Almansa alla carriera in Nutrizione Clinica
- Si distingue tra i 100 migliori medici della Spagna secondo la lista Forbes
- Premio della Fondazione Castiglia-La Mancia per il Diabete (FUCAMDI) alla carriera in Diabete e Nutrizione



Dott.ssa Montoya Álvarez, Teresa

- Capo Reparto di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Infanta Elena
- Responsabile del Volontariato presso la Fondazione Garrigou
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Navarra
- Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos
- Corso in Medicina d'Urgenza nel Paziente Precedentemente sottoposto a Chirurgia Barietrica: Riferimenti Chiave per il Medico di base
- Membro di: Istituto di Ricerca sulla Salute della Fondazione Jiménez Díaz, Commissione di Salute del FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society



Dott. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ◆ Specialista in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Nutrizionista presso Medicadiet
- ◆ Nutrizionista Clinica specialista nella prevenzione e nella cura dell'Obesità, del diabete e delle sue comorbidità
- ◆ Nutrizionista presso Estudio Predimed Plus
- ◆ Nutrizionista presso Eroski
- ◆ Nutrizionista presso la Clinica Axis
- ◆ Professore nel Master in in Obesità e Comorbidità presso l'Università Rey Juan Carlos
- ◆ Docente del Corso di Eccellenza in Obesità presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jimenez Díaz
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Nutrizione e Alimentazione negli Anziani presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Nutrizione e Sport per Professionisti presso la Fondazione Tripartita
- ◆ Corso di Aggiornamento in Diabete di tipo 1 e 2 per gli Operatori Sanitari



Personale docente

Dott. Martínez Martínez, Alberto

- ◆ Nutrizionista clinico presso il Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Infanta Elena
- ◆ Nutrizionista clinico presso il Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Rey Juan Carlos
- ◆ Dietista responsabile dei Piani alimentari per i bambini con allergie alimentari. Gastronomic
- ◆ Dietista-Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Antonio Pedro
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica. Università Federale Fluminense
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università di Valencia
- ◆ Master in Scienze agroambientali e agroalimentari. Università Autonoma di Madrid

Dott.ssa Gutiérrez Pernia, Belén

- ◆ Nutrizionista in Obesità presso Medicadiet
- ◆ Nutrizionista per l'Obesità nella clinica López-Nava, Madrid
- ◆ Dietista e Nutrizionista nei Progetti di Ricerca di Predimed Plus
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Master in Nutrizione ed Endocrinologia presso l'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute

Dott.ssa Miguélez González, María

- ◆ Medico Strutturato in Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz di Madrid
- ◆ Laurea in Medicina presso l'Università di Valladolid
- ◆ Assistente Docente nei seminari per studenti dell'Università Complutense di Madrid
- ◆ Professoressa del Master Avanzato in Obesità e Complicazioni Metaboliche, approvato dal SEEDO

04

Struttura e contenuti

Sia la struttura che il contenuto di questo Corso Universitario sono stati progettati dal personale docente tenendo conto della più rigorosa attualità delle informazioni relative alla Nutrizione e all'Endocrinologia e dei criteri di qualità richiesti da TECH per ciascuno dei suoi programmi. In questo modo, è possibile ideare corsi moderni, dinamici e innovativi, che permettano agli studenti non solo di aggiornarsi e di ampliare le proprie conoscenze, ma anche di superare le loro aspettative accademiche e di migliorare come professionisti infermieristici.





“

Grazie a questo Corso Universitario, sarai in grado di adattare i tuoi piani alimentari alle ultime novità in materia di fibrosi cistica, BPCO e Sindrome dell'apnea ostruttiva del sonno"

Modulo 1. Nutrizione nelle malattie endocrino-metaboliche e autoimmuni

- 1.1. Diabete di tipo 1
 - 1.1.1. Alimentazione nei pazienti insulino-dipendenti
- 1.2. Resistenza all'insulina e Diabete di tipo 2
- 1.3. L'alimentazione nei disturbi della tiroide
 - 1.3.1. Ipotiroidismo
 - 1.3.2. Iperitiroidismo
- 1.4. Alimentazione e Ritmi Circadiani: Cronobiologia
- 1.5. La nutrizione nel ciclo mestruale fisiologico e le sue alterazioni
 - 1.5.1. Amenorrea
 - 1.5.2. Sindrome dell'ovaio policistico
 - 1.5.3. Endometriosi
- 1.6. La nutrizione nella patologia autoimmune
 - 1.6.1. Artrite reumatoide
 - 1.6.2. Psoriasi
 - 1.6.3. Lupus
- 1.7. Muscolo
 - 1.7.1. Sarcopenia
- 1.8. Salute delle ossa
 - 1.8.1. Osteopenia
 - 1.8.2. Osteoporosi
- 1.9. Nutrizione nelle patologie polmonari
 - 1.9.1. Fibrosi Cistica
 - 1.9.2. BPCO
 - 1.9.3. Sindrome da apnea ostruttiva nel sonno (OSAS)
- 1.10. Stanchezza cronica, anemia e carenza di vitamina D



“

Avrai a disposizione casi clinici reali da trattare in modo pratico per perfezionare le tue competenze professionali con l'aiuto del personale docente"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

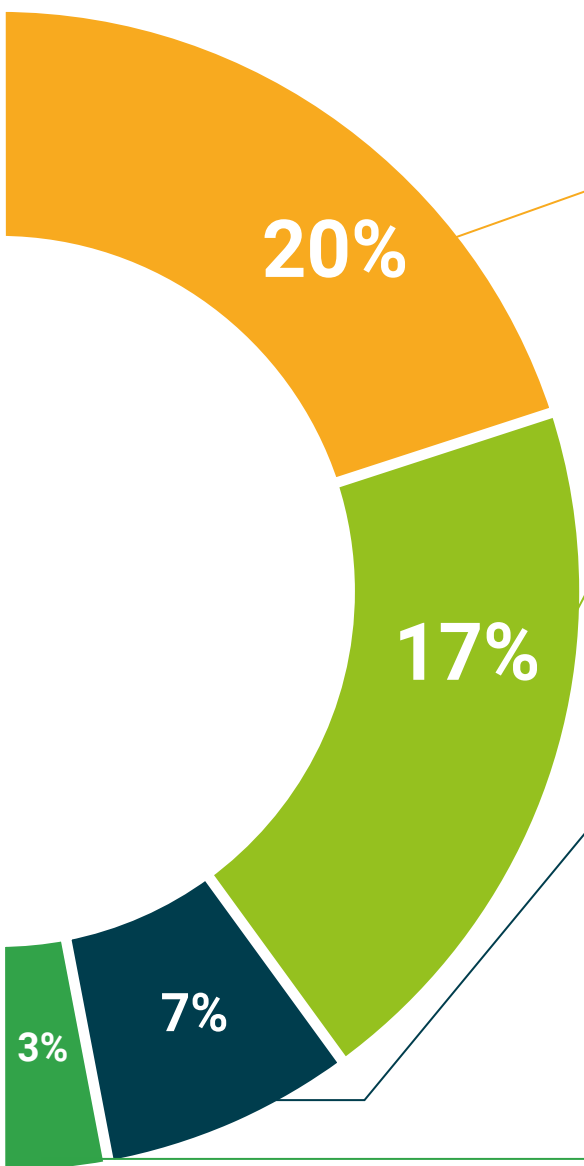
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni in Infermieristica** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni in Infermieristica**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



Corso Universitario
Nutrizione nelle Patologie
Endocrino-Metaboliche e
Autoimmuni in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Nutrizione nelle Patologie
Endocrino-Metaboliche e
Autoimmuni in Infermieristica

