

# Corso Universitario Interventi Infermieristici nell'Attività Fisica Sportiva

Approvato dall'NBA



**tech** università  
tecnologica



**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Interventi Infermieristici nell'Attività Fisica Sportiva

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/infermieristica/corso-universitario/interventi-infermieristica-attivita-fisica-sportiva](http://www.techtute.com/it/infermieristica/corso-universitario/interventi-infermieristica-attivita-fisica-sportiva)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

Gli infermieri possono essere agenti chiave nel monitoraggio dell'atleta per migliorare e mantenere la sua capacità fisica e la sua salute. Questo programma è progettato per facilitare all'infermiere, in modo pratico, l'aggiornamento delle conoscenze per eseguire gli interventi adeguati in ogni caso, sia nell'atleta dilettante che nel professionista, per migliorare le loro prestazioni e mantenere la salute.



“

*La qualità dell'assistenza infermieristica all'atleta è condizionata dall'aggiornamento delle conoscenze dei professionisti che si occupano di lui. L'assistenza infermieristica può aiutare gli atleti, sia amatoriali che di alto livello, con interventi di assistenza nelle varie fasi dell'allenamento e della competizione”*

L'attività fisica e la pratica sportiva sono direttamente associate e legate alla salute della popolazione, essendo incontestabili le prove scientifiche esistenti in relazione ai benefici di queste e al loro impatto sulla salute individuale e collettiva della popolazione.

Oltre a fornire le conoscenze scientifiche attuali che dimostrano gli effetti benefici dell'esercizio e i meccanismi attraverso i quali potenzia la salute, questo Corso Universitario in Interventi Infermieristici nell'Attività Fisica Sportiva si propone di essere uno strumento di formazione per i diplomati e laureati in Infermieristica in relazione all'assistenza integrale all'utente che pratica un tipo di attività fisica sportiva, sia per scopi sani che in competizione, e ha l'obiettivo di promuovere l'uso dell'attività fisica per la prevenzione delle malattie in persone sane e sviluppare l'utilità di tale attività come coadiuvante nel trattamento e nella riabilitazione di alcune patologie e lesioni.

Questo **Corso Universitario in Interventi Infermieristici nell'Attività Fisica Sportiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Casi clinici presentati da esperti Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Nuovi sviluppi diagnostici e terapeutici nell'assistenza all'atleta
- ♦ Interventi di infermieristica nelle varie fasi dell'attività fisica che svolge l'atleta, sia dilettantistico che professionista
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per il processo decisionale in situazioni cliniche
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione ad internet



*Attraverso questo Corso Universitario potrai aggiornare le tue conoscenze”*

“

*Questo Corso Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Interventi Infermieristici nell'Attività Fisica Sportiva otterrai una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Global University”*

*Il Corso Universitario permette di fare pratica in ambienti simulati, che forniscono un apprendimento coinvolgente pensato per far fronte a situazioni reali.*

*Include casi clinici che rendono lo sviluppo del programma il più simile possibile alla realtà dell'assistenza infermieristica sportiva.*

Il personale docente del comprende rinomati infermieri che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è centrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista di infermieristica dovrà cercare di risolvere i diversi casi pratici che gli verranno presentati durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



02

# Obiettivi

Questo programma è orientato verso una revisione dei principali aspetti dell'assistenza sportiva, sulla base di prove scientifiche e l'esperienza di professionisti riconosciuti, ponendo un accento particolare sugli Interventi Infermieristici nell'Attività Fisica Sportiva.





“

*Questo programma ti conferirà maggiore sicurezza nel processo decisionale e nel fornire assistenza, e ti aiuterà a crescere sia a livello personale che professionale”*



### Obiettivo generale

---

- Aggiornare i professionisti dell'assistenza sanitaria con le loro conoscenze sull'attività fisica e lo sport, ottenendo gli strumenti e le tecniche complementari che facilitano prevenzione e trattamento di eventuali lesioni che possono verificarsi durante la pratica dell'attività fisica o sportiva, in collaborazione con gli altri membri del team multidisciplinare che deve soddisfare questa prestazione professionale sia in modo preventivo che terapeutico



*Cogli l'occasione e aggiornati sulle ultime novità in materia di Interventi Infermieristici nell'Attività Fisica Sportiva"*





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Sviluppare ed esercitare interventi professionali nel campo dell'attività fisica e dello sport
- ♦ Incoraggiare la partecipazione dei consumatori ai programmi di educazione sanitaria nelle diverse fasi della loro vita
- ♦ Integrare i nuovi ambiti lavorativi per gli infermieri, applicando gli strumenti specifici della disciplina sportiva e cercando nuove formule di partecipazione allo sport, competitivo o no, per promuovere e mantenere la salute
- ♦ Analizzare i principi e la pianificazione dell'allenamento
- ♦ Consigliare sui benefici e rischi dell'attività fisica sportiva
- ♦ Spiegare la metodologia necessaria per valutare l'idoneità di un utente a essere incluso in un programma di esercizio fisico
- ♦ Descrivere, caratterizzare e segnalare le differenze e le somiglianze di un allenamento cardiovascolare, di resistenza, di forza e di mobilità, flessibilità e coordinazione
- ♦ Descrivere le caratteristiche di un allenamento della resistenza
- ♦ Spiegare la progettazione di programmi di esercizio fisico sano in popolazioni speciali

03

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da una squadra di professionisti consapevoli dell'importanza della specializzazione in Infermieristica Sportiva, per offrire un'assistenza di qualità al paziente, consapevoli della rilevanza di preparazione attuale per offrire un'assistenza di qualità agli atleti e impegnati in un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie educative.





“

*Questo Corso Universitario in Interventi Infermieristici nell'Attività Fisica Sportiva possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato”*

### Modulo 1. Prescrizione e promozione dell'attività fisica sportiva

- 1.1. Principi e pianificazione dell'allenamento
- 1.2. Benefici e rischi dell'Attività Fisica Sportiva
- 1.3. Test di idoneità per l'inclusione in un programma di esercizio fisico: Intervento infermieristico
- 1.4. Allenamento cardiovascolare: Intervento infermieristico
- 1.5. Allenamento della resistenza: Intervento infermieristico
- 1.6. Allenamento della forza: Intervento infermieristico
- 1.7. Allenamento della mobilità, della flessibilità e della coordinazione: Intervento infermieristico
- 1.8. Attività Fisica Sportiva in categorie specifiche: Intervento infermieristico
- 1.9. Allenamento della flessibilità
- 1.10. Allenamento della velocità e dell'agilità





“

*Un'esperienza di formazione  
unica e decisiva per crescere  
a livello professionale”*

# 04

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



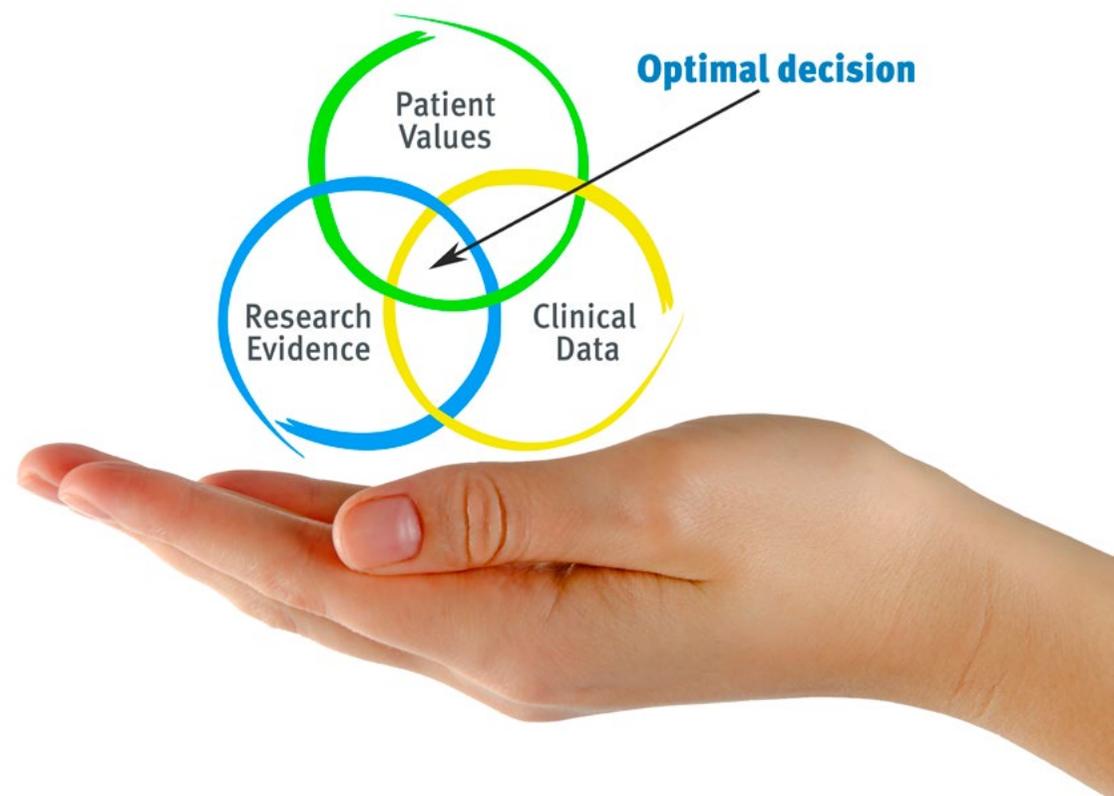
“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

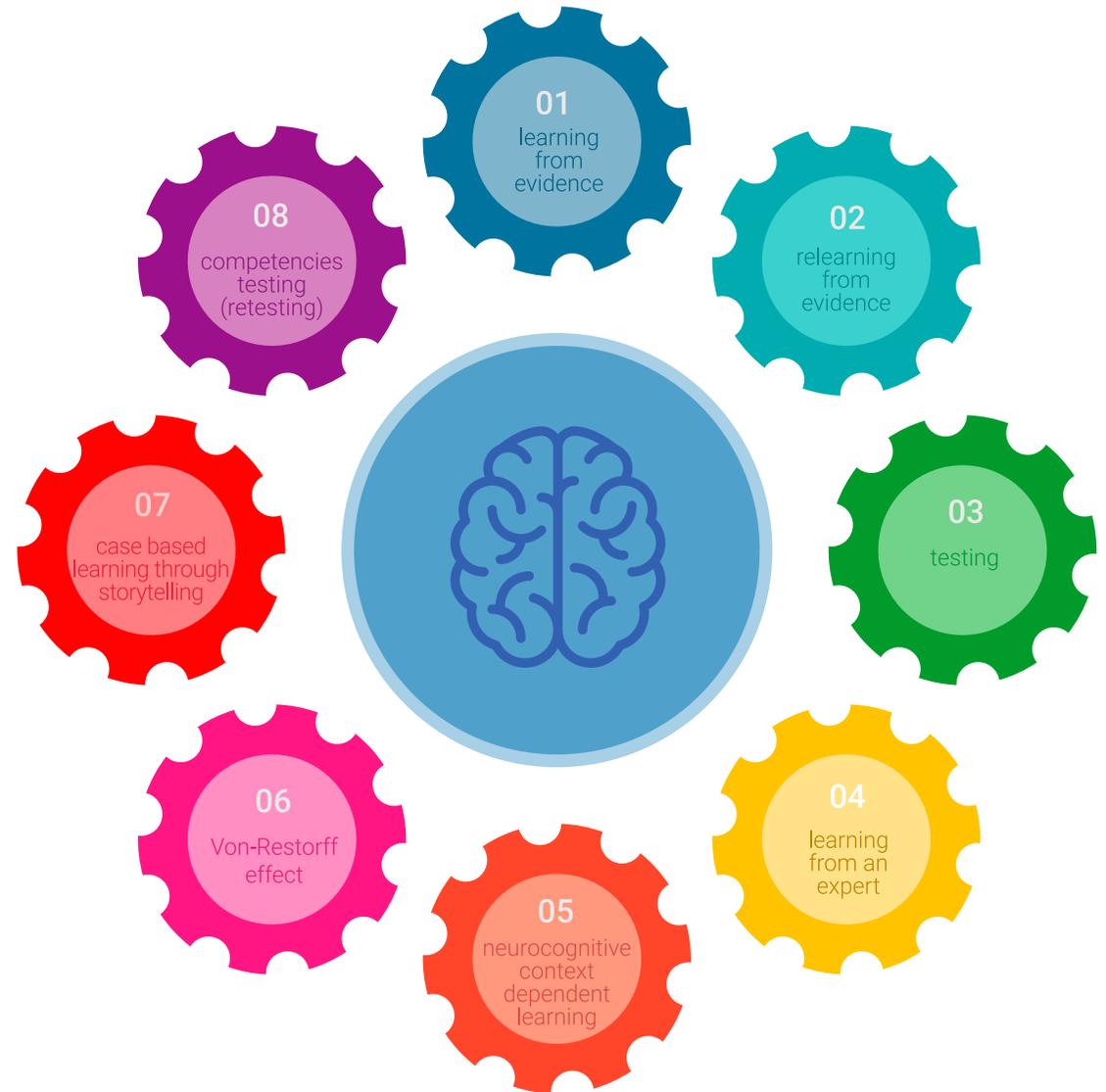
1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

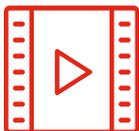
*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

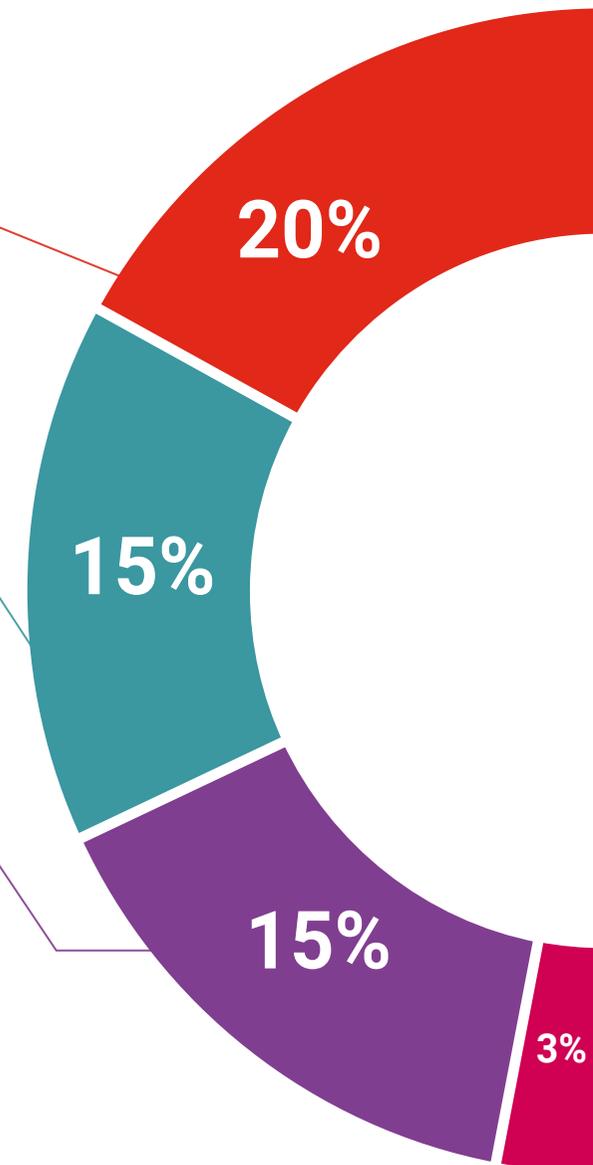
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

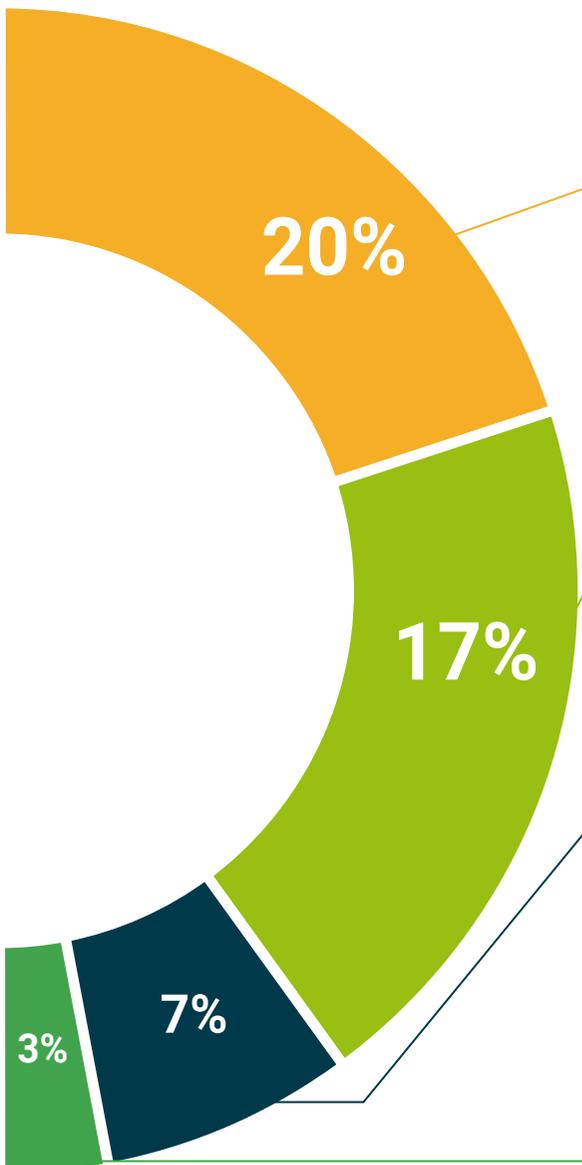
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 05 Titolo

Il Corso Universitario in Interventi Infermieristici nell'Attività Fisica Sportiva garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario** in **Interventi Infermieristici nell'Attività Fisica Sportiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Interventi Infermieristici nell'Attività Fisica Sportiva**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Interventi Infermieristici  
nell'Attività Fisica Sportiva

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Interventi Infermieristici nell'Attività Fisica Sportiva

Approvato dall'NBA

