

# Corso Universitario

## Educazione Sessuale in Infermieristica





**tech** università  
tecnologica

## Corso Universitario Educazione Sessuale in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/educazione-sessuale-infermieristica](http://www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/educazione-sessuale-infermieristica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

L'educazione alla sessualità è fondamentale per gli infermieri, che sono a diretto contatto con i pazienti e devono fornire informazioni aggiornate e pertinenti sulla salute sessuale. A causa della crescente incidenza delle malattie sessualmente trasmissibili e delle gravidanze indesiderate, TECH ha creato un programma di specializzazione online di 6 settimane per aggiornare gli infermieri sulle ultime tecniche e tendenze in materia di educazione alla sessualità. Il programma affronta argomenti importanti come l'anatomia sessuale, le disfunzioni sessuali, i metodi contraccettivi, le malattie sessualmente trasmissibili e la diversità sessuale. Completando questo programma, gli infermieri saranno preparati ad aiutare i pazienti a prendere decisioni informate e salutari sulla propria vita sessuale e riproduttiva, che permetteranno loro prevenire malattie e ridurre il tasso di gravidanze indesiderate.



“

*Aggiorna le tue conoscenze in materia di educazione sessuale e fornisci ai tuoi pazienti un'assistenza più efficace e personalizzata, prevenendo gravidanze indesiderate e malattie sessualmente trasmissibili"*

La specializzazione in educazione alla sessualità è al giorno d'oggi di grande importanza per gli infermieri, dovuto alla crescente incidenza di malattie sessualmente trasmissibili e gravidanze indesiderate. In qualità professionisti della salute, gli infermieri svolgono un ruolo chiave nell'educazione alla sessualità, poiché hanno un contatto diretto con i pazienti e sono nella posizione migliore per fornire informazioni pertinenti e aggiornate sulla salute sessuale.

Per rispondere a questa esigenza, TECH ha creato un programma di specializzazione online di 6 settimane specificamente progettato per aggiornare gli infermieri sulle ultime tecniche e tendenze dell'educazione sessuale. Il programma tratta argomenti importanti come l'anatomia sessuale, le disfunzioni sessuali, i metodi contraccettivi e le malattie sessualmente trasmissibili, oltre a esplorare le questioni relative alla diversità e alla cultura sessuale.

Completando questo programma, gli infermieri saranno qualificati per aiutare i propri pazienti a prendere decisioni informate e salutari sulla loro vita sessuale e riproduttiva, che potranno aiutare a prevenire le malattie e a ridurre il tasso di gravidanze indesiderate.

Questo **Corso Universitario in Educazione Sessuale in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Psicologia e Sessuologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi speciale sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Potrai entrare a far parte delle équipes di educazione sessuale di istituti scolastici, ospedali e cliniche grazie alla tua esperienza e alle tue ampie conoscenze in questo campo"*

“

*Gli infermieri svolgono un ruolo fondamentale nella prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili e delle gravidanze indesiderate, e l'educazione alla sessualità è uno strumento importante per raggiungere questo obiettivo"*

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Un programma che ti consentirà di specializzarti nelle tecniche di educazione sessuale più efficaci a seconda dell'età del paziente.*

*Non lasciarti sfuggire questa grande opportunità, iscriviti oggi stesso e posizionati all'avanguardia nel campo dell'assistenza infermieristica grazie alle tue conoscenze approfondite in materia di Educazione Sessuale.*



# 02 Obiettivi

Il Corso Universitario in Educazione Sexuale è stato progettato per migliorare le competenze degli infermieri in questo settore. Il programma affronta temi quali l'educazione sessuale nelle diverse fasi della vita, la prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, le disfunzioni sessuali, i metodi contraccettivi e la diversità sessuale, con l'obiettivo di insegnare agli infermieri a fornire una consulenza sessuale adeguata e aggiornata ai propri pazienti. Inoltre, ciò potrà essere utile per prevenire le malattie sessualmente trasmissibili e le gravidanze indesiderate, promuovendo al contempo una cultura della sessualità sana e responsabile.





“

*Eleva le tue conoscenze ai massimi livelli con TECH e posizionali all'apice della preparazione sulla sessualità in ambito infermieristico"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Acquisire conoscenze sulla sessualità ampliando la visione della sessualità da una prospettiva biopsicosociale
- ♦ Ottenere strumenti per poter trattare casi relativi a difficoltà legate alla sessualità
- ♦ Identificare le variabili coinvolte nell'origine e nel mantenimento delle diverse disfunzioni sessuali (componenti organiche, psicologiche, relazionali e culturali)
- ♦ Acquisire le competenze per poter condividere le informazioni sulla sessualità in modo chiaro
- ♦ Comprendere gli aspetti coinvolti nell'avvio e nello sviluppo delle relazioni di coppia (ciclo di vita della coppia: costituzione ed evoluzione)
- ♦ Descrivere le dinamiche delle relazioni di coppia e i fattori che ne generano le alterazioni
- ♦ Esplorare temi complessi come la violenza di genere e l'abuso sessuale sui minori
- ♦ Acquisire le competenze per affrontare le molteplici incidenze e decisioni che possono presentarsi nell'esercizio della professione
- ♦ Acquisire una conoscenza approfondita dell'etica in materia di sessualità e di coppia, nonché imparare a svolgere un esercizio di introspezione su quegli aspetti personali e professionali che potrebbero entrare in conflitto con la loro attività e che minerebbero il loro lavoro terapeutico
- ♦ Condurre programmi di ricerca sulla sessualità





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Comprendere le diverse fasi dello sviluppo sessuale
- ♦ Acquisire le competenze necessarie per affrontare l'educazione alla sessualità in diverse fasi
- ♦ Sviluppare le competenze per parlare di sessualità in modo naturale
- ♦ Acquisire le conoscenze per rispondere alle domande quando si fa educazione alla sessualità



*Raggiungere i tuoi obiettivi di sviluppo professionale non è mai stato così facile. Tutto ciò che serve è un computer con una connessione a internet e un forte desiderio di imparare e raggiungere i vertici della tua professione”*

# 03

## Direzione del corso

Questo programma è progettato per fornire agli infermieri conoscenze approfondite nel campo della salute e dell'educazione sessuale. Il programma tratterà l'educazione sessuale nelle diverse fasi della vita, dall'infanzia alla tarda età adulta, e discute le questioni relative alla diversità sessuale e relazionale, compresa la sessualità nella comunità LGBTI+ e le forme non normate di relazione e desiderio. Gli specialisti riceveranno anche una preparazione sulla prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, delle gravidanze indesiderate, dei metodi contraccettivi e delle disfunzioni sessuali, in modo da poter fornire un'assistenza medica completa e aggiornata nel campo della salute sessuale e riproduttiva.



“

*Un personale medico, psicologo e infermieristico  
ti accompagnerà durante la tua specializzazione  
per aiutarti a diventare un infermiere all'avanguardia”*

## Direttrice ospite internazionale

La Dott.ssa Paola Zamperini ha una lunga carriera come ricercatrice ed educatrice nel campo del Genere e della Sessualità. Inoltre, nel suo dottorato si è specializzata in letteratura cinese e studi di genere e donne presso l'Università della California a Berkeley. Con questo approccio interdisciplinare, sostiene un forte interesse per la creazione di ambienti di apprendimento contrassegnati dalla teoria femminista e Queer, approfondendo le tradizioni culturali cinesi e dell'Asia orientale.

Dopo aver fatto parte del Dipartimento di Lingue e Culture Asiatiche della Northwestern University, ha ricoperto la carica di Direttrice Associata del Programma Genere e Sessualità di questo centro accademico. Nella sua veste di professoressa ha tenuto corsi introduttivi agli studi sulla sessualità, sui soggetti sessuali e sulle tradizioni del pensiero femminista. Inoltre, nel campo delle culture asiatiche, si è concentrata sulla letteratura cinese pre-moderna, teoria e storia della moda, culture letterarie buddiste in Asia orientale, narrativa cinese contemporanea, cinema e cultura popolare.

Con il suo impegno nel dimostrare la rilevanza degli studi sulla Cina per la società e la politica, la Dottoressa Paola Zamperini ha lavorato in Europa, sviluppando connessioni intellettuali e di ricerca con i principali centri sinologici. A questo proposito, ha collaborato come mentore di studenti universitari e laureati presso il Centro di studi asiatici e transculturali, che è considerato il principale centro di studi asiatici in Europa presso l'Università di Heidelberg in Germania.

Nel corso della sua carriera ha anche scritto e pubblicato numerosi libri e articoli sulle rappresentazioni della prostituzione, del suicidio femminile, della teoria e della storia della moda e della risonanza spirituale. Inoltre, molti di questi temi li ha collegati alla letteratura e alla cultura cinesi.



## Dott.ssa Zamperini, Paola

---

- Direttrice Associata del Programma Genere e Sessualità della Northwestern University, USA
- Direttrice del dipartimento di lingue e cultura asiatiche presso la Northwestern University
- Professoressa associata di lingue e civiltà asiatiche presso l'Amherst College
- Ricercatrice e mentore presso il Centro di studi asiatici e transculturali dell'Università di Heidelberg, Germania
- Dottorato in letteratura cinese e studi sulle donne e sul genere presso l'Università della California a Berkeley
- Laureata in Lingua e Letteratura Cinese presso l'Università Ca' Foscari di Venezia

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti al mondo”*

## Direzione



### Dott.ssa Ramos Escamilla, María

- ♦ Psicologa, Sessuologa e Terapeuta di Coppia e Direttrice presso Destino Kink
- ♦ Laurea in Psicologia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Sessuologia, Educazione Sessuale e Consulenza Sessuologica presso l'Università Camilo José Cela

## Personale docente

### Dott. Coronilla Delgado, Eduardo

- ♦ Professionista dei programmi di salute, gioventù, educazione e formazione dell'Associazione LGTBIQAP+ JereLesGay di Jerez de la Frontera e di FELGTBI+
- ♦ Laurea in Psicologia presso l'Università di Siviglia
- ♦ Specialista in Sessuologia presso l'Università Camilo José Cela di IUNIVES
- ♦ Membro del: Comitato Fast Track di Jerez (Comitato che lotta contro la pandemia e lo stigma di HIV+)





# 04

## Struttura e contenuti

Dopo aver completato il corso di preparazione di 6 settimane, gli specialisti impareranno a conoscere l'educazione sessuale nelle diverse fasi della vita, tra cui l'infanzia, l'adolescenza, l'età adulta e la tarda età adulta. Inoltre, verranno discusse le questioni relative alla diversità sessuale e relazionale, tra cui la sessualità nella comunità LGBTI+ e le forme non normali di relazione e desiderio.



“

*Un programma rigoroso e aggiornato  
progettato da e per gli infermieri”*

## Modulo 1. Educazione Sessuale

- 1.1. Principi
  - 1.1.1. Comprendere la sua importanza
  - 1.1.2. Ruolo dell'educatore alla sessualità
  - 1.1.3. Diritti sessuali e riproduttivi
  - 1.1.4. Obiettivi generali
- 1.2. Educazione Sessuale nell'infanzia
  - 1.2.1. Obiettivi specifici per questa fase
  - 1.2.2. Ruolo dei genitori e degli altri educatori
  - 1.2.3. L'educazione sessuale nella scuola dell'infanzia
  - 1.2.4. Educazione sessuale nella scuola primaria
  - 1.2.5. Attività e risorse proposte
- 1.3. Educazione sessuale per gli adolescenti
  - 1.3.1. Obiettivi specifici per questa fase
  - 1.3.2. Ruolo dei coetanei
  - 1.3.3. Educazione sessuale (11-17 anni)
  - 1.3.4. Educazione sessuale (17-19 anni)
  - 1.3.5. Attività e risorse proposte
- 1.4. Educazione alla sessualità per adulti
  - 1.4.1. Obiettivi in base agli interessi specifici
  - 1.4.2. Educazione alla sessualità nella prima età adulta (19-40 anni)
  - 1.4.3. Educazione alla sessualità nella mezza età (40-60 anni)
  - 1.4.4. Attività e risorse proposte
- 1.5. Educazione alla sessualità nella età adulta avanzata (dopo i 60 anni)
  - 1.5.1. Obiettivi specifici per questa fase
  - 1.5.2. Principali difficoltà
  - 1.5.3. Attività e risorse proposte
- 1.6. Progettazione e attuazione del programma
  - 1.6.1. Diagnosi degli interessi
  - 1.6.2. Sviluppo del programma
  - 1.6.3. Attuazione del programma
  - 1.6.4. Valutazione del programma



- 1.7. Prevenzione e salute
  - 1.7.1. Metodi contraccettivi e di concepimento
  - 1.7.2. Contraccezione d'emergenza
  - 1.7.3. Infezioni sessualmente trasmissibili
  - 1.7.4. Condotte a rischio
- 1.8. Diversità relazionale
  - 1.8.1. Origine della monogamia
  - 1.8.2. Concetti importanti:
  - 1.8.3. Tipi di relazioni aperte
- 1.9. Diversità funzionale e disturbo mentale grave
  - 1.9.1. Stigmatizzazione di questa popolazione
  - 1.9.2. Modello PLISSIT
  - 1.9.3. Assistenza sessuale
- 1.10. Educazione formale e informale
  - 1.10.1. Tipi di Educazione

“

*Uno spazio accademico rigoroso che discute temi rilevanti come la diversità relazionale, i disturbi mentali legati alla sessualità e la progettazione e l'attuazione di piani di sostegno alla sessualità"*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.



“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

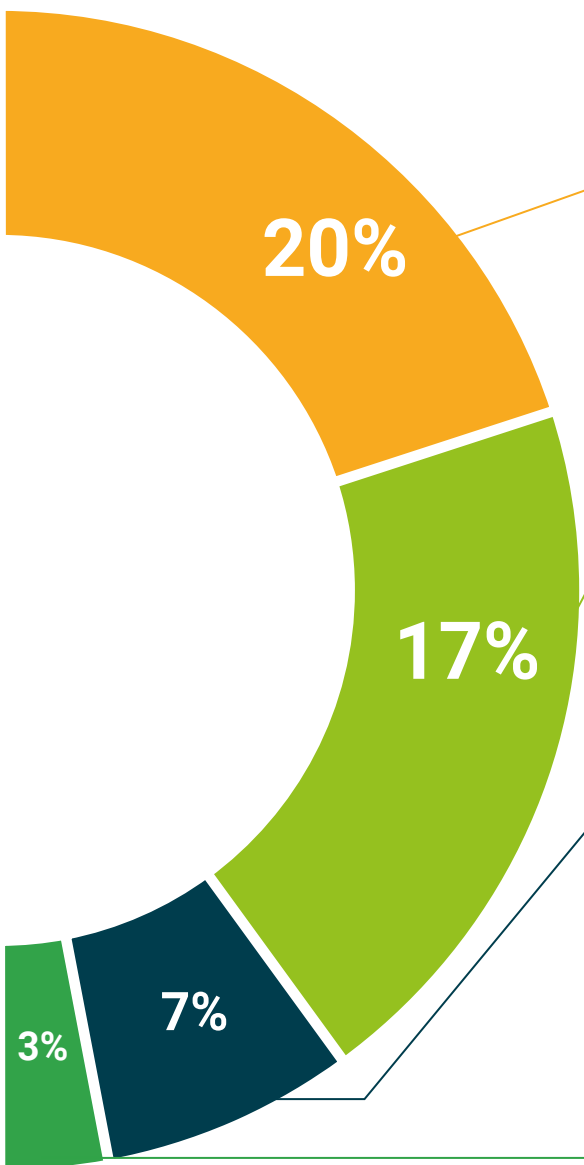
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Educazione Sexuale in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Educazione Sessuale in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Educazione Sessuale in Infermieristica**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Educazione Sessuale  
in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Educazione Sessuale in Infermieristica