

Corso Universitario

Nutrizione Genomica e di
Precisione in Infermieristica





Corso Universitario Nutrizione Genomica e di Precisione in Infermieristica

- » Modalità: online
- » Durata: 12 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/corso-nutrizione-genomica-precisione-infermieristica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Le variazioni genetiche tra individui possono influenzare il modo in cui gli alimenti vengono metabolizzati. Per questo la Nutrizione Genomica e di Precisione è diventata uno strumento potente per i professionisti della salute che desiderano approfondire le strategie innovative che migliorano la salute dei pazienti. Per l'Infermiere essere al passo con i progressi e le più recenti postulate scientifiche sarà una risorsa preziosa per il suo lavoro quotidiano. Per questo, questo programma esclusivo di TECH è un mezzo di aggiornamento delle conoscenze, che potrà realizzare 100% online e sempre guidato da un esperto nel settore, attraverso la piattaforma educativa più moderna del mercato pedagogico attuale.



“

Questo Corso Universitario riunisce i più specifici progressi e postulati scientifici sulla Nutrizione Genomica e di Precisione in Infermieristica, nonché i dati del Mercato Attuale”

Nel campo della medicina, dell'alimentazione e della salute in generale, il comportamento dei geni e il processo di alimentazione sono diventati la base per determinare la dieta a richiesta per alcuni pazienti. In alcune persone, gli alimenti che consumano possono costituire un fattore di rischio rilevante nello sviluppo di varie malattie o nel loro stato fisico, psichico ed emotivo.

In questo Corso Universitario vengono dettagliati i progressi e gli aspetti rilevanti che un infermiere professionale ha bisogno di sapere sulla Nutrizione Genomica e di Precisione, tenendo conto della situazione del Mercato Attuale. Per questo sono raggruppati i principali studi a livello mondiale in cui sono state effettuate analisi di nutrizione genomica, e così lo studente potrà approfondire tutti questi studi, il loro design, la loro qualità e i frutti che hanno dato. Inoltre, alcuni di questi contenuti saranno affrontati in una *Master class* impartita da un prestigioso Direttore Ospite Internazionale.

In questo contesto, verranno presentati e analizzati aspetti chiave per l'applicazione della Nutrizione Genomica nella società, quali gli aspetti legali ed etici. Analizzerà anche i DTC, il ruolo del professionista della salute nella nuova era dei genomici e dei *Big Data*. Rifletterà attraverso casi del passato, presente e anticiperà l'evoluzione del mercato nel campo della Nutrizione Genomica, per generare infine analisi critiche della situazione con esempi e dibattiti.

Tutto questo in un materiale di studio organizzato in modo tale che lo studente progredisca autonomamente verso l'obiettivo, poiché il metodo utilizzato è basato sul *Relearning* e al 100% online. Con solo un dispositivo connesso a internet, si potrà accedere ad una piattaforma moderna, sicura e dinamica, approfondendo così i temi che costituiranno il bagaglio dell'Infermiere aggiornato in Nutrizione Genomica e di Precisione in Infermieristica, nonché il Mercato Attuale.

Questo **Corso Universitario in Nutrizione Genomica e di Precisione in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Nutrizione Genomica
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi è posta sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



Approfondire i contenuti della Nutrizione Genomica e di Precisione in una Master class impartita da un esperto internazionale con una riconosciuta esperienza in questo campo”

“

Questo Corso Universitario riunisce i principali studi e analisi di Genomica Nutrizione a livello mondiale e i risultati pubblicati in questo campo”

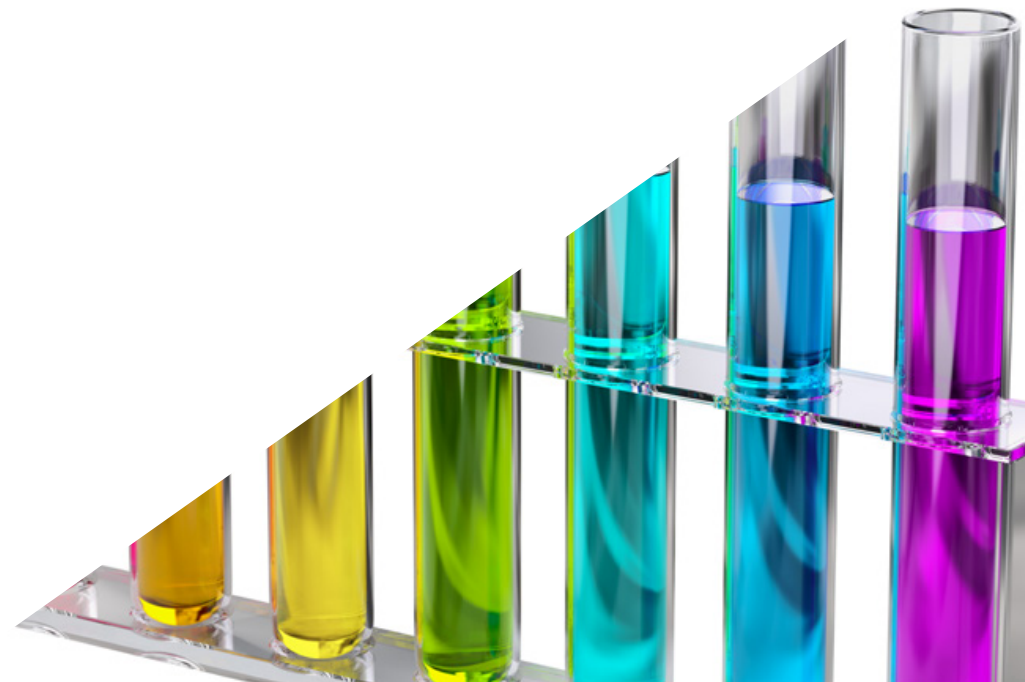
Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Conoscerai lo stato del Mercato Attuale nel campo della Nutrizione Genomica grazie ai docenti più specializzati.

Questo programma contiene una selezione di articoli scientifici, studi di alto livello, risultati innovativi e libri a cui puoi accedere al 100% online.



02

Obiettivi

Questo Corso Universitario in Nutrizione Genomica e di Precisione in Infermieristica affronta il mercato attuale e tutti gli aspetti che le ultime prove scientifiche comprendono in materia, per fornire all'infermiere la conoscenza più completa che gli permette di muoversi in un campo nuovo e con un ampio campo di ricerca oggi. Sarà in grado di analizzare gli studi chiave nella Nutrizione Genomica e migliorare le capacità di assistenza ai pazienti.



“

Sarai in grado di prendere decisioni riguardo agli aspetti dello stato del Mercato Attuale in materia di Nutrizione Genomica e di Precisione”



Obiettivi generali

- ♦ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ♦ Acquisire conoscenze sulla Genomica Nutrizionale e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ♦ Imparare la traiettoria di questo campo innovativo, e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ♦ Conoscere in che patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la Nutrizione Genomica e di Precisione
- ♦ Poter valutare le risposta individuale alla nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ♦ Conoscere come la nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ♦ Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della Genomica Nutrizionale e di Precisione
- ♦ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita personalizzati in base ai polimorfismi genetici
- ♦ Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Nutrizione Genomica e di precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ♦ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate Comprendere in che momento ci troviamo e dove ci stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





Obiettivi specifici

- ◆ Presentare le definizioni necessarie per seguire il filo dei moduli successivi
- ◆ Spiegare i punti rilevanti del DNA umano, l'epidemiologia nutrizionale e il metodo scientifico
- ◆ Analizzare studi chiave di genomica nutrizionale
- ◆ Presentare e analizzare gli aspetti chiave per l'applicazione della Nutrigenomica nella società
- ◆ Riflettere e analizzare casi del passato, del presente e anticipare l'evoluzione futura del mercato nel campo della Nutrigenomica

“

Un programma che mostra l'integrazione delle prove per il consiglio nutrizionale personalizzato, fornito dai docenti più esperti”

03

Direzione del corso

Al fine di offrire un programma di alto livello accademico, e con l'approvazione che ogni professionista oggi richiede, TECH ha selezionato un personale docente esperto in Nutrizione Genomica e di Precisione, che tratterà i casi reali più attuali per la facile comprensione degli studenti, perché offre l'opportunità di conoscere e imparare online tutta l'innovazione in questo campo. Include anche un modulo specifico sullo stato del Mercato Attuale, dove verrà aperto il dibattito e saranno riflesse interessanti conclusioni sull'uso della Nutrizione Genomica e di Precisione come Prevenzione.





“

Avrai sempre la guida di un team di esperti nel settore di studio per aiutarti in tutto ciò che ti serve”

Direttrice Ospite Internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in **Psicologia** e **Nutrizione**, con un dottorato e una qualifica in **Nutrizione Medica**. Dopo una lunga esperienza in questo campo, dirige il gruppo di **Ricerca in Alimentazione e Salute** presso l'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana a Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università del Saarland in Germania, il Consiglio di Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è scoprire di più sul ruolo fondamentale che la **Nutrizione** svolge nel miglioramento della salute generale della popolazione. Per questo si è concentrata sul chiarire gli effetti di vitamine liposolubili come **A, D, E y K**, **Amminoacido metionina**, lipidi come **acidi grassi omega-3** e **probiotici** sia per la prevenzione che per il trattamento di malattie, in particolare legate all'epatologia, alla neuropsichiatria e all'invecchiamento.

Altre linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della **vitamina D** in situazioni di salute e malattia. Ha inoltre partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il **microbioma** **luminale** e **mucoso**.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di specializzazione sono la **Perdita di peso**, il **Microbiota**, i **Probiotici**, ecc. I risultati di ricerca e il costante impegno nel suo lavoro l'hanno portata a vincere il **Premio della Rivista del Servizio Sanitario Nazionale per il Programma di Nutrizione e Salute Mentale** del Regno Unito.



Dott.ssa Stokes, Caroline

- ♦ Capo del Gruppo di Ricerca in Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- ♦ Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- ♦ Docente di Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino
- ♦ Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università del Saarland
- ♦ Consulente Nutrizionale presso Pfizer
- ♦ Dottorato in Nutrizione presso l'Università del Saarland
- ♦ Post-Laurea in Dietetica presso il King's College London presso l'Università di Londra
- ♦ Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield

“

*Grazie a TECH potrai apprendere
al fianco dei migliori professionisti
del mondo”*

Direzione



Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

- Dietista-Nutrizionista Specializzata in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- Fondatrice di DNANutricoach
- Ideatrice del metodo Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- Docente di Nutrigenetica
- Dottorato in Biomedicina
- Dietista-Nutrizionista
- Tecnologa Alimentare
- Life Coach accreditata dall'Ente Britannico IPAC&M
- Membro di: Società Americana di Nutrizione



04

Struttura e contenuti

Grazie alla più efficace metodologia pedagogica basata sul *Relearnig*, TECH propone uno spazio accademico unico, moderno e comodo da accedere 24 ore al giorno a convenienza dello studente stesso. Così, potrà aggiornarsi sugli ultimi postulati scientifici in materia di Nutrizione Genomica e di Precisione per proporre, dal proprio reparto infermieristico, le soluzioni più aggiornate e la cura del paziente. Tutto questo, adattato alla realtà del Mercato Attuale e ai progressi in termini di nutrizione e medicina. Si tratta di un aggiornamento di 12 settimane in cui lo studente deciderà come studiare, essendo completamente online.



“

Avrai la facilità di scegliere da dove, come e quando studiare tutti i contenuti che, inoltre, potrai scaricare secondo le tue necessità”

Modulo 1. Introduzione alla Nutrizione Genomica e di Precisione

- 1.1. Il genoma umano
 - 1.1.1. La scoperta del DNA
 - 1.1.2. Anno 2001
 - 1.1.3. Il progetto del genoma umano
- 1.2. Le varianti che interessano la nutrizione
 - 1.2.1. Variazioni genomiche e ricerca di geni delle malattie
 - 1.2.2. Fattore Ambientale vs Genetica ed ereditabilità
 - 1.2.3. Differenze tra SNP, mutamenti e CNV
- 1.3. Il genoma delle malattie rare e complesse
 - 1.3.1. Esempi di malattie rare
 - 1.3.2. Esempi di malattie complesse
 - 1.3.3. Genotipo e fenotipo
- 1.4. La medicina di precisione
 - 1.4.1. Influenza della genetica e dei fattori ambientali nelle malattie complesse
 - 1.4.2. La necessità di precisione: Il problema dell'ereditabilità mancante, Il concetto di interazione
- 1.5. Nutrizione di precisione vs Nutrizione comunitaria
 - 1.5.1. I principi dell'epidemiologia nutrizionale
 - 1.5.2. Basi attuali della ricerca nutrizionale
 - 1.5.3. Disegni sperimentali nella nutrizione di precisione
- 1.6. Livelli di evidenza scientifica
 - 1.6.1. Piramide epidemiologica
 - 1.6.2. Regolazione
 - 1.6.3. Guide ufficiali
- 1.7. Consorzi e grandi studi in nutrizione umana e genomica
 - 1.7.1. Progetto *Precision4Health*
 - 1.7.2. *Framingham*
 - 1.7.3. *Predimed*
 - 1.7.4. *Cordioprev*
- 1.8. Studi europei attuali
 - 1.8.1. *Predimed Plus*
 - 1.8.2. *NU-AGE*
 - 1.8.3. *Food4Me*
 - 1.8.4. *EPIC*



Modulo 2. Lo stato del Mercato Attuale

- 2.1. Aspetti legali
- 2.2. Aspetti etici
- 2.3. DTC (*Direct-to-Consumer*) test
 - 2.3.1. Pro e contro
 - 2.3.2. Miti dei primi DTC
- 2.4. Criteri di qualità di un test nutrigenetico
 - 2.4.1. Selezione di un SNP
 - 2.4.2. Interpretazione di risultati
 - 2.4.3. Accreditazioni di laboratorio
- 2.5. Professionisti della Salute
 - 2.5.1. Necessità di formazione
 - 2.5.2. Criteri dei professionisti che applicano la nutrizione genomica
- 2.6. Nutrigenomica nella stampa
- 2.7. Integrazione dell'evidenza per il consiglio nutrizionale personalizzato
- 2.8. Analisi critica della situazione attuale
- 2.9. Lavoro di discussione
- 2.10. Conclusioni: uso della nutrigenomica e di precisione come prevenzione

“

Fai il passo necessario per aggiornare la tua esperienza professionale in Nutrizione Genomica e unisciti alla nuova ed efficace modalità di studio che solo TECH può offrirti”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrizione Genomica e di Precisione in Infermieristica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Nutrizione Genomica e di Precisione in Infermieristica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrizione Genomica e di Precisione in Infermieristica**

Modalità: **online**

Durata: **12 settimane**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Nutrizione Genomica
e di Precisione
in Infermieristica

- » Modalità: **online**
- » Durata: **12 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Orario: **a tua scelta**
- » Esami: **online**

Corso Universitario

Nutrizione Genomica e di Precisione in Infermieristica