

# Corso Universitario

## Approccio alle Cadute negli Anziani





## Corso Universitario Approccio alle Cadute negli Anziani

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/approccio-cadute-anziani](http://www.techitute.com/it/infermieristica/corso-universitario/approccio-cadute-anziani)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Le cadute sono particolarmente pericolose per gli anziani, poiché avendo un corpo più fragile è frequente che un semplice inciampo possa portare alla rottura dell'anca o a conseguenze particolarmente dolorose per questi pazienti. L'infermiere in possesso di conoscenze specifiche in quest'area, può pertanto affrontare in modo più efficiente i problemi legati alle cadute, conoscendone le cause e aiutando a prevenirle. TECH offre in questa qualifica un programma completo che permetterà allo studente di raggiungere un altro livello di conoscenze e professionalità, grazie alla metodologia più all'avanguardia relativa alla cura e alla valutazione delle cadute negli anziani.



“

*Dopo aver imparato le cause più comuni delle cadute negli anziani, sarai in grado di sviluppare piani per aiutarli a prevenirle, diventando così una risorsa preziosa per il tuo team”*

La perdita di alcune capacità da parte degli anziani li rende più inclini alle cadute, le quali oltre a provocare forti dolori possono avere conseguenze più gravi, tali da giustificare un ricovero in ospedale e un trattamento da parte del personale infermieristico.

Gli infermieri devono essere pronti ad agire rapidamente per prevenire ulteriori complicazioni della caduta e devono conoscerne le cause per assistere il paziente e favorire il recupero e la prevenzione di futuri incidenti della stessa natura.

Questo Corso Universitario propone numerosi argomenti che trattano le cause di una caduta, nonché un approccio completo alle loro conseguenze, valutazione e assistenza immediata. Questo fornisce al personale infermieristico gli strumenti necessari per trattare i pazienti anziani che hanno subito questo tipo di incidente.

Il programma inoltre è completamente online, in modo che gli studenti possano frequentarlo senza dover sacrificare o mettere da parte i loro impegni professionali o personali. Tutti i contenuti sono disponibili fin dal primo giorno del Corso Universitario e possono essere scaricati su qualsiasi dispositivo dotato di connessione a internet.

Questo **Corso Universitario in Approccio alle Cadute negli Anziani** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in infermieristica geriatrica
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Grazie a questo Corso Universitario in Approccio alle Cadute negli Anziani potrai combinare gli studi con la tua vita personale e professionale”*

“ *Potrai avanzare verso un futuro migliore nel campo dell'assistenza infermieristica, conoscendo di prima mano i migliori trattamenti per le cadute negli anziani*”

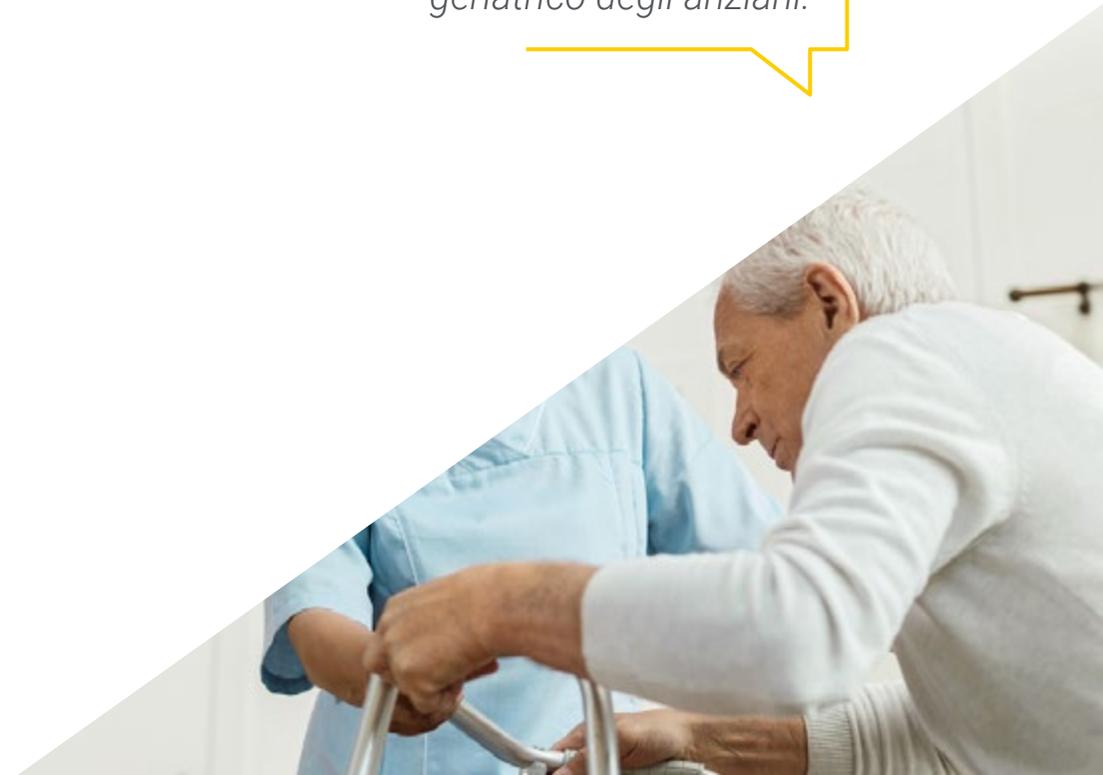
*Completa questo Corso Universitario in Approccio alle Cadute negli Anziani e ottieni direttamente la tua qualifica senza una tesi finale o la frequentazione obbligatoria di lezioni presenziali.*

*Questa qualifica ti specializzerà in un aspetto fondamentale del trattamento geriatrico degli anziani.*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti, nonché specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche e università prestigiose, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



# 02 Obiettivi

Questo Corso Universitario di TECH fornisce agli studenti le conoscenze più richieste nell'area del trattamento geriatrico degli anziani, coprendo la delicata questione delle cadute e il modo più efficace per affrontarle. Grazie a queste competenze di primo livello, gli studenti acquisiscono abilità che consentiranno loro di raggiungere gli obiettivi professionali nel campo dell'assistenza infermieristica in modo avanzato e innovativo.



“

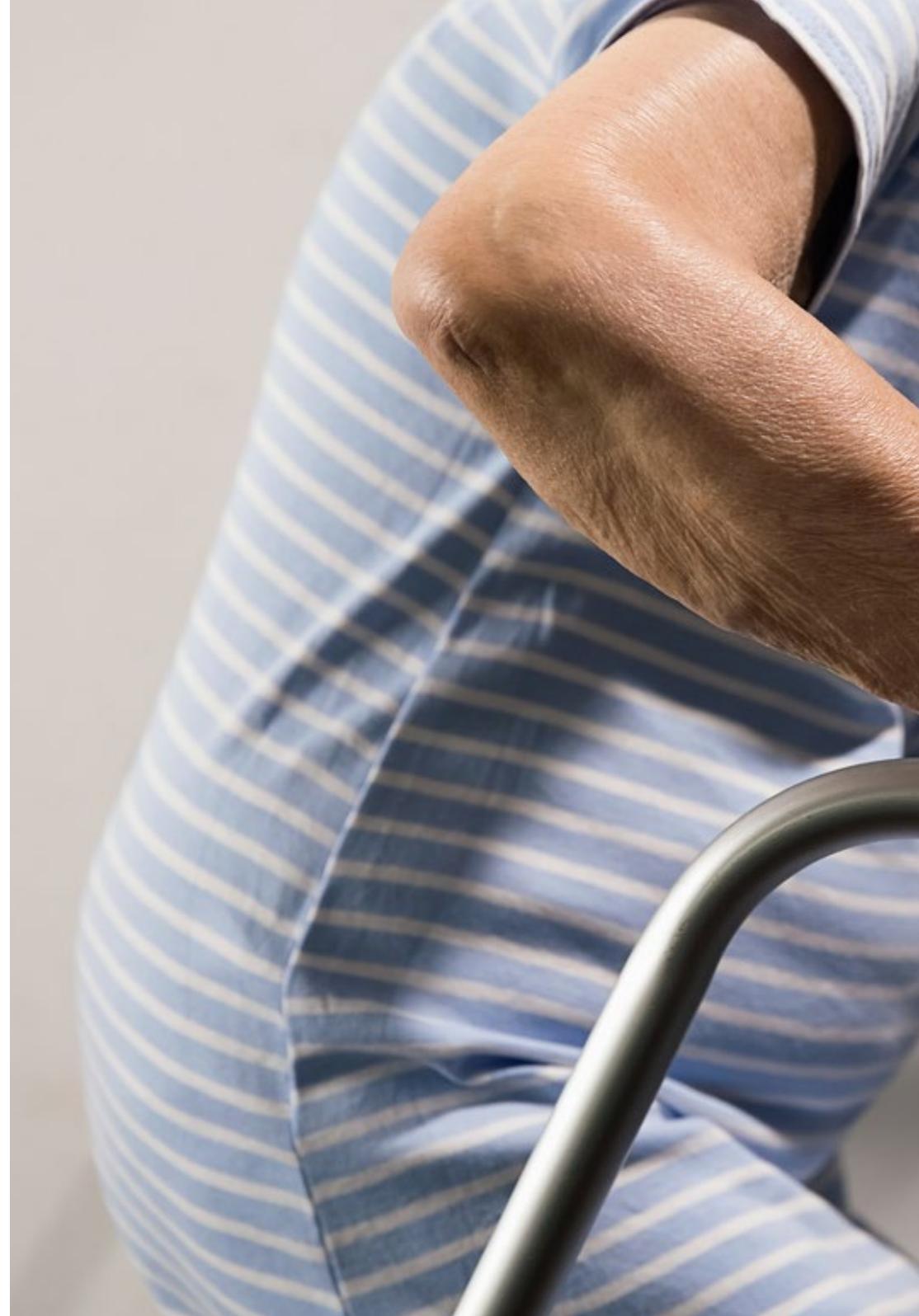
*Ti distinguerai tra i migliori professionisti,  
offrendo un'assistenza più efficiente ai  
pazienti anziani che subiscono gravi cadute"*



## Obiettivi generali

---

- Aggiornare il professionista su procedure e operazioni di infermieristica affinché possa realizzare una corretta assistenza verso il paziente geriatrico nelle unità ospedalizzazione di medicina interna
- Acquisire un insieme di competenze volte a migliorare le capacità degli infermieri che lavorano in ambito geriatrico
- Disporre dei migliori trattamenti, dal punto di vista infermieristico, per i pazienti geriatrici, tenendo conto delle particolarità di ogni caso





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Rispondere a potenziali lesioni derivanti da cadute e urti
- ◆ Identificare le situazioni di emergenza in pazienti con TEV e aggiornare le procedure di azione a riguardo



*Iscriviti subito a questo Corso Universitario in Approccio alle Cadute negli Anziani e inizia a costruirti un futuro lavorativo migliore"*

# 03

## Direzione del corso

TECH si è affidata al miglior personale docente possibile per sviluppare questo programma, in quanto la loro esperienza professionale ha arricchito i contenuti didattici con l'apporto di numerosi casi pratici derivanti dai problemi incontrati nel loro lavoro quotidiano. Lo studente avrà quindi a disposizione nel suo percorso di studi un personale docente che conosce in prima persona i problemi derivanti dalle cadute nel paziente anziano.





“

*I tuoi docenti sono i migliori esperti nell'assistenza ai pazienti anziani, e ti aiuteranno a migliorare il tuo profilo di infermiere”*

## Direttrice ospite



### Dott.ssa Hernanz Borrego, Giovanna

- ◆ Responsabile dell'Area Infermieristica di specialità mediche (Geriatrica, Medicina Interna, Infettivologia, Pneumologia, Nefrologia, Apparato Digerente, Neurologia, Unità di Ictus e Emodialisi, Day Hospital Medico Polivalente, Unità di Cure Palliative, Endoscopia, Ospedalizzazione Domiciliare) presso l'Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Collaborazione didattica nei Master di Direzione e Gestione dei Servizi Sanitari di Infermieristica e Direzione e Gestione Infermieristica presso l'Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Laurea in Infermieristica presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Direzione e Gestione Infermieristica presso l'Università CEU Cardenal Herrera
- ◆ Membro attivo della Commissione di Gestione Ambientale dell'Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Membro attivo della Commissione Funzionale di Rischi Sanitari dell'Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón

## Direzione



### Dott.ssa Verano de la Torre, Marina

- ◆ Infermiera di continuità assistenziale presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Docente collaboratrice in seminari sulla Valutazione Geriatrica Integrale nell'ambito del corso di Infermieristica Geriatrica presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Docente del corso di Aggiornamento in Assistenza Infermieristica Geriatrica presso l'Ospedale Dottor Rodríguez Lafora
- ◆ Docente del corso di Psicogeriatrica presso l'Ospedale Doctor Rodríguez Lafora: il ruolo dell'infermiere nell'invecchiamento attivo
- ◆ Laurea in Infermieristica Università Autonoma di Madrid
- ◆ Specialista in Infermieristica Geriatrica via EIR Unità Docente Multidisciplinare dell'Ospedale Ramón y Cajal
- ◆ Infermiere presso l'Unità di Traumatologia, Urologia e Chirurgia Toracica presso l'Ospedale Universitario de Getafe, Madrid
- ◆ Infermiera presso l'Unità dell'Apparato Digerente dell'Ospedale Universitario Puerta de Hierro di Madrid

## Personale docente

### **Dott.ssa Mendoza Moreno, Virginia**

- ◆ Infermiera di Pratica Avanzata presso l'Unità di Frattura delle Anche Dipartimento di Geriatria Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Preparazione in pratiche cliniche di alunni del EIR (Infermieri Interni Specializzandi) di Geriatria
- ◆ Ricercatrice-collaboratrice nello studio multicentrico: Registro Nazionale di Fratture alle Anche
- ◆ Collaboratrice come amministratrice del trattamento in "Studio della fase III, multinazionale, osservatore cieco, aleatorio, controllato con placebo per dimostrare l'efficacia di un'unica dose di vaccino sperimentale contro il Virus Respiratorio Sinciziale negli ultra sessantenni" GSK
- ◆ Laurea in Infermieristica Scuola universitaria San Juan de Dios Università Pontificia di Comillas
- ◆ Specialista in Infermieristica Geriatrica

### **Dott.ssa Rodríguez de la Madrid, Eva María**

- ◆ Responsabile dell'Unità di Infermieristica Geriatrica e Servizio di Emergenza Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Infermiera in unità di ospedalizzazione medica e chirurgica, geriatria e psichiatria
- ◆ Professoressa Associata della Facoltà di Scienze della Salute presso l'Università Rey Juan Carlos di Madrid
- ◆ Laurea in Infermieristica Università di León
- ◆ Master Universitario in Ricerca di Cure Università Complutense di Madrid
- ◆ Tecnico di Prevenzione di Rischi Professionali Istituto per la Preparazione alla Consulenza sul Lavoro della Comunità di Madrid
- ◆ Partecipazione a poster, conferenze e articoli relativi all'infermieristica

### **Dott.ssa Valadés Malagón, María Isabel**

- ◆ Infermiera Unità di Geriatria Acuta Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Laurea in Infermieristica Università Pontificia di Salamanca, Madrid
- ◆ Convalida della Laurea in Infermieristica Università Pontificia di Salamanca, Madrid

- ◆ Infermiera specialista in Infermieristica Geriatrica
- ◆ Laurea in Lavoro Sociale Università Complutense, Madrid

### **Dott.ssa Paredes Fernández, Andrea**

- ◆ Dipartimento di Chirurgia Generale e Digerente Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Dipartimento di Medicina d'Urgenza Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Ricercatrice sull'allenamento fisico e l'educazione sanitaria nella prevenzione del deterioramento funzionale associato all'ospedalizzazione negli anziani (AGECAR Plus)
- ◆ Laurea in Infermieristica Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Integrazione delle Cure e Risoluzione di Problemi Clinici in Infermieristica
- ◆ EIR, Specialista in Infermieristica Geriatrica Ospedale Generale Universitario Gregorio Marañón

### **Dott. Álvarez Martín, Javier**

- ◆ Infermiere esperto in Fragilità presso il Leicester Royal Infirmary di Leicester, UK
- ◆ Infermiere in Geriatria presso l'Ospedale Centrale della Croce Rossa San José y Santa Adela di Madrid
- ◆ Specializzando in Infermieristica Geriatrica presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal di Madrid
- ◆ Specialista in Infermieristica Geriatrica presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal di Madrid
- ◆ Master in Advanced Clinical Practice presso De Montfort University di Leicester, UK
- ◆ Master di Ricerca in Assistenza Sanitaria presso la Facoltà di Infermieristica, Fisioterapia e Podologia della UCM

# 04

## Struttura e contenuti

Questo corso è stato ideato secondo i più alti standard qualitativi di TECH, sulla base di una metodologia didattica di prim'ordine, in modo che lo studente possa trarre il massimo beneficio da tutti gli insegnamenti impartiti. Avendo accesso da subito all'intero programma, lo studente potrà decidere come e in quale ordine affrontare le materie, presentate in modo conciso e diretto.





“

*Hai a portata di mano un'opportunità di miglioramento molto importante nel campo dell'assistenza infermieristica. Non fartela scappare e iscriviti oggi stesso per iniziare a specializzarti nell'Approccio alle Cadute negli Anziani"*

## Modulo 1. Cadute nell'Anziano

- 1.1. Assistenza immediata alla caduta
- 1.2. Valutazione della caduta
- 1.3. Conseguenze della caduta
- 1.4. Cause cardiovascolari della caduta
- 1.5. Cause neurologiche della caduta
- 1.6. Cause infettive della caduta
- 1.7. Cause respiratorie e endocrine della caduta
- 1.8. Cause digerenti della caduta
- 1.9. Cause muscolo-scheletriche della caduta
- 1.10. Aspetti esterni della caduta





“

*Questa qualifica sarà la chiave  
che aprirà le porte a lavori  
migliori nel campo dell'assistenza  
geriatrica”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH Nursing School applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione concreta, cosa dovrebbe fare un professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I professionisti imparano meglio, in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Con TECH l'infermiere sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale infermieristica.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato nel 1912, ad Harvard, per gli studenti di Diritto? Il Metodo Casistico consisteva nel presentare situazioni reali complesse per far loro prendere decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente incorporato nelle abilità pratiche che permettono al professionista in infermieristica di integrare al meglio le sue conoscenze in ambito ospedaliero o in assistenza primaria.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Relearning Methodology

TECH coniuga la metodologia dello studio di casi con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione e che combina un minimo di 8 elementi diversi in ogni lezione.

Abbiamo migliorato lo studio dei casi mediante il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*L'infermiere imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato più di 175.000 infermieri con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni indipendentemente dal carico pratico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e maggior rendimento, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di infermieristica in video

TECH aggiorna lo studente sulle ultime tecniche, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche infermieristiche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Approccio alle Cadute negli Anziani garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Approccio alle Cadute negli Anziani** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Approccio alle Cadute negli Anziani**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



**Corso Universitario**  
Approccio alle Cadute  
negli Anziani

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Approccio alle Cadute negli Anziani

