

# Tirocinio

## Fisioterapia Respiratoria



tech



**tech**

Tirocinio  
Fisioterapia Respiratoria

# Indice

01

Introduzione

---

*pag. 4*

02

Perché svolgere questo  
Tirocinio?

---

*pag. 6*

03

Obiettivi

---

*pag. 8*

04

Pianificazione  
del programma

---

*pag. 10*

05

Dove posso svolgere  
il Tirocinio?

---

*pag. 12*

06

Condizioni generali

---

*pag. 16*

07

Titolo

---

*pag. 18*

# 01 Introduzione

La pandemia COVID-19 e l'aumento dei pazienti con problemi respiratori hanno evidenziato l'importanza della Fisioterapia Respiratoria. I progressi delle tecniche utilizzate in questo campo hanno dimostrato un significativo miglioramento della qualità di vita dei pazienti. Pertanto, è essenziale che i fisioterapisti si mantengano aggiornati in un settore in costante evoluzione. A partire da questa esigenza, questa qualifica offre un'esperienza pratica di 3 settimane in un centro clinico di prim'ordine e viene insegnata da veri esperti del settore. Un'opzione accademica eccellente per aggiornarsi e migliorare le competenze professionali.



*Integra i più noti progressi nelle tecniche di Fisioterapia Respiratoria nella tua pratica quotidiana grazie a questo Tirocinio"*







La pandemia di COVID-19 ha avuto un impatto significativo sulla salute delle persone, soprattutto di quelle che soffrono di sequele respiratorie. In questo contesto, ci sono ancora altri pazienti che stavano già ricevendo trattamenti di Fisioterapia per migliorare la loro qualità di vita.

Di conseguenza, la Fisioterapia Respiratoria si è evoluta rapidamente e i professionisti del settore devono essere aggiornati. Per questo motivo, TECH ha lanciato un Tirocinio di 3 settimane in un ambiente sanitario di prim'ordine. Un programma pensato per accrescere le competenze del professionista attraverso un soggiorno in uno spazio sanitario unico, che lo porterà ad affrontare con successo casi clinici reali.

Un'opportunità unica per i professionisti di perfezionare le proprie competenze nella gestione di pazienti con diverse patologie respiratorie. Tutto questo, in un percorso in cui sarete guidati da veri esperti con una carriera professionale consolidata in Fisioterapia.



*Partecipa ad un tirocinio intensivo di 3 settimane presso un centro prestigioso e aggiornati sulle ultime procedure cliniche per crescere professionalmente"*

# 02

## Perché svolgere questo Tirocinio?

Al giorno d'oggi, la Fisioterapia Respiratoria è una tecnica sempre più rilevante nel trattamento di persone con disturbi polmonari o con sequele di altre malattie. Pertanto, è essenziale che i fisioterapisti si aggiornino su questa disciplina per poter fornire ai loro pazienti i trattamenti più efficaci e innovativi. Inoltre, questo Tirocinio in Fisioterapia Respiratoria della durata di 3 settimane presso un rinomato centro clinico, con l'assistenza di tutor esperti, consentirà ai professionisti di migliorare le competenze necessarie per eseguire le procedure terapeutiche più innovative ed efficaci.



*TECH ti offre l'opportunità di entrare in un ambiente sanitario reale sotto la supervisione dei migliori specialisti del settore"*

### **1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili**

Negli ultimi anni, l'area della Fisioterapia Respiratoria ha subito una grande rivoluzione grazie ai progressi tecnologici, come l'uso di materiali assistivi e nuove tecniche terapeutiche. Per avvicinare gli specialisti a queste innovazioni, TECH ha sviluppato un Tirocinio in cui i professionisti potranno entrare in un ambiente clinico all'avanguardia e accedere alle tecnologie più avanzate in questo campo. Ciò consentirà loro di aggiornarsi e di applicare le ultime tecniche e i progressi nella loro pratica professionale.

### **2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti**

Durante le tre settimane di durata di questo processo, i professionisti saranno guidati e supervisionati da un team di professionisti che fanno parte del centro clinico in cui si svolgerà il Tirocinio. In questo modo, potranno fare un'esperienza pratica fin dall'inizio, assistendo e partecipando alle procedure più efficaci nell'ambito della Fisioterapia Respiratoria.

### **3. Entrare in ambienti clinici di prim'ordine**

TECH effettua una selezione meticolosa dei centri clinici disponibili per il Tirocinio in Fisioterapia Respiratoria. Questo garantisce agli specialisti un ambiente clinico d'eccellenza in questo campo, dove potranno sperimentare in prima persona le dinamiche quotidiane in un ambiente rigoroso, esigente e approfondito.



#### 4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

Nel mercato della formazione ci sono molte opzioni di programmi che non sempre si adattano alle esigenze quotidiane dei fisioterapisti, e che possono richiedere molto tempo di studio, che può essere incompatibile con la loro vita lavorativa e personale. Ma TECH presenta un modello innovativo di aggiornamento pratico in Fisioterapia Respiratoria. In questo modo, i professionisti potranno tenersi aggiornati sugli ultimi progressi e sulle tecniche innovative in questo campo e, soprattutto, saranno in grado di applicarli nella loro pratica professionale in sole 3 settimane.

#### 5. Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH offre la possibilità di svolgere il Tirocinio in centri di riconosciuto prestigio non solo a livello nazionale ma anche internazionale. In questo modo, i fisioterapisti potranno ampliare la loro visione e aggiornare le loro conoscenze con i migliori esperti che lavorano in centri sanitari di alto livello. Un'opportunità unica che solo TECH, la più grande università digitale del mondo, è in grado di offrire.



*Avrai l'opportunità svolgere  
il tuo tirocinio all'interno di  
un centro di tua scelta"*



# 03

## Obiettivi

Il Tirocinio consentirà al laureato di migliorare le competenze necessarie per eseguire le procedure terapeutiche più innovative ed efficaci in Fisioterapia Respiratoria. Per raggiungere questo obiettivo, il laureato sarà seguito dai migliori esperti del settore, appartenenti a un centro sanitario di prestigio nazionale e internazionale. Uno spazio che permetterà agli studenti di lavorare in un ambiente clinico reale e di prim'ordine.



### Obiettivi generali

---

- ♦ Svolgere una pratica completa della fisioterapia respiratoria, basata sull'applicazione di tecniche e terapie avanzate in pazienti con patologie respiratorie acute e croniche
- ♦ Sviluppare competenze cliniche e terapeutiche in un ambiente di lavoro reale e sotto la supervisione di esperti nel campo della Fisioterapia Respiratoria
- ♦ Migliorare la capacità del professionista di prendersi cura di pazienti con esigenze particolari e ampliare il proprio campo d'azione in un settore in costante evoluzione







## Obiettivi specifici

---

- ◆ Sviluppare competenze pratiche nell'uso di diverse tecniche di fisioterapia respiratoria, come la tosse assistita, la ventilazione meccanica, l'espansione polmonare, la vibrazione toracica, ecc.
- ◆ Eseguire un'adeguata valutazione e diagnosi fisioterapica di pazienti con patologie respiratorie, come asma, BPCO, bronchite cronica, fibrosi cistica, ecc.
- ◆ Applicare le migliori strategie per la prevenzione e il trattamento delle complicanze respiratorie nei pazienti critici, come Polmonite, Sindrome da Distress Respiratorio Acuto (ARDS) ed edema polmonare
- ◆ Esercitarsi nella progettazione di piani di trattamento personalizzati, basati sulla valutazione fisioterapica, per pazienti con diverse patologie respiratorie
- ◆ Lavorare in team con altri operatori sanitari, come medici, infermieri e terapisti respiratori, per fornire un'assistenza completa e coordinata ai pazienti
- ◆ Sviluppare le capacità di comunicare efficacemente con i pazienti e le famiglie, spiegando i trattamenti e le linee guida in un linguaggio comprensibile
- ◆ Migliorare la pratica nell'uso di dispositivi medici per la fisioterapia respiratoria, come stimolatori respiratori, nebulizzatori e CPAP
- ◆ Effettuare un adeguato monitoraggio dei pazienti durante il trattamento, valutando costantemente la risposta alle tecniche fisioterapiche applicate
- ◆ Sviluppare le capacità di documentare adeguatamente l'evoluzione e la risposta del paziente ai trattamenti fisioterapici applicati, utilizzando strumenti come il registro infermieristico
- ◆ Imparare ad applicare le tecniche fisioterapiche con sensibilità ed empatia nei confronti dei pazienti, adattando la terapia alle loro esigenze e limitazioni fisiche, e fornendo un'assistenza rispettosa e umanizzata

# 04

## Pianificazione dell'insegnamento

Il Tirocinio in Fisioterapia Respiratoria prevede un soggiorno pratico di 3 settimane in un centro prestigioso, dove il laureato avrà l'opportunità di lavorare a fianco di un team di fisioterapisti professionisti. Durante le 8 giornate consecutive di 8 ore dal lunedì al venerdì, sarà possibile vedere casi reali e applicare le procedure terapeutiche più innovative, occupandosi di ogni patologia. Avrà inoltre accesso a dispositivi di ultima generazione, che permetteranno di ampliare le proprie competenze nella cura dei pazienti con difficoltà respiratorie.

In questa fase del ciclo di specializzazione, di carattere assolutamente pratico, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza sanitaria in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e che sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevata performance professionale.

In questo modo, il programma offre l'opportunità di ampliare le competenze lavorando in uno spazio sanitario avanzato, incentrato sul monitoraggio in tempo reale della salute dei pazienti. Questo modo innovativo di intendere e fondere i processi sanitari rende questo centro di eccellenza il luogo ideale per sviluppare competenze professionali. È un'opportunità ideale per sperimentare in un ambiente che promuove l'innovazione e l'uso della tecnologia in ambito sanitario.

L'insegnamento pratico sarà svolto con la partecipazione attiva dello studente che svolge le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida dei docenti e degli altri compagni di tirocinio che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la prassi fisioterapica (imparare a essere e imparare a relazionarsi).

Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della specializzazione e la relativa attuazione è subordinata sia all'idoneità dei pazienti sia alla disponibilità del centro e al suo carico di lavoro; le attività proposte sono le seguenti:



*Specializzati grazie a un programma accademico innovativo e a professionisti che ti aiuteranno a crescere professionalmente"*



Modulo	Attività Pratica
Tecniche respiratorie in fisioterapia	Insegnare a un paziente come eseguire esercizi di respirazione diaframmatica
	Dimostrare come utilizzare la tecnica della tosse assistita per favorire l'espulsione delle secrezioni polmonari
	Esercitare la tecnica di respirazione da seduti con un paziente
	Guidare un paziente nella tecnica di respirazione sincronizzata con il movimento
Tecniche di valutazione in Fisioterapia Respiratoria	Eseguire l'auscultazione dei polmoni per valutare la presenza di suoni respiratori anomali
	Eseguire una valutazione della capacità vitale forzata (FVC) per determinare la funzione polmonare del paziente
	Valutare la frequenza respiratoria del paziente a riposo e durante l'attività fisica
	Valutare la saturazione di ossigeno del paziente utilizzando un pulsossimetro
Tecnica di fisioterapia respiratoria nei pazienti COVID	Insegnare al paziente esercizi di respirazione profonda per migliorare la ventilazione polmonare
	Esercitare la tecnica di espansione polmonare con un paziente che ha subito una diminuzione della capacità polmonare a causa della COVID-19
	Insegnare a un paziente a utilizzare un dispositivo a pressione positiva continua delle vie aeree (CPAP) per migliorare la funzionalità polmonare
	Monitorare i progressi del paziente durante il recupero dalla COVID-19
Tecniche di ventilazione meccanica	Esercitare la tecnica della ventilazione meccanica non invasiva (NIV) con un paziente affetto da insufficienza respiratoria
	Dimostrare come eseguire una tracheostomia e collegare il tubo per la ventilazione meccanica
	Insegnare a un paziente come utilizzare un ventilatore meccanico portatile a domicilio
	Valutare i segni vitali di un paziente durante la ventilazione meccanica
Fisioterapia respiratoria nei pazienti critici	Praticare la tecnica di vibrazione del torace per aiutare l'espulsione delle secrezioni polmonari in un paziente gravemente malato
	Insegnare al paziente esercizi di respirazione profonda per migliorare la funzione polmonare
	Dimostrare come eseguire una manovra di iperinflazione per migliorare la ventilazione polmonare in un paziente gravemente malato
	Valutare la tolleranza di un paziente alla fisioterapia respiratoria in un'unità di terapia intensiva



# 05

## Dove posso svolgere il Tirocinio?

TECH ha selezionato con cura i centri dove i fisioterapisti possono svolgere la loro formazione pratica in Fisioterapia Respiratoria. Questi centri si distinguono per la presenza di un eccellente team di professionisti, di attrezzature all'avanguardia e per l'utilizzo delle procedure diagnostiche e dei trattamenti più efficaci in questo settore. Un ambiente di prim'ordine che permetterà agli studenti di migliorare le proprie competenze sotto la guida dei migliori esperti del settore.



*Migliora le tue competenze nella gestione dei pazienti con difficoltà respiratorie presso un centro specializzato in Fisioterapia Respiratoria"*







Lo studente potrà svolgere questo tirocinio presso i seguenti centri:



Fisioterapia

### Hospital HM Modelo

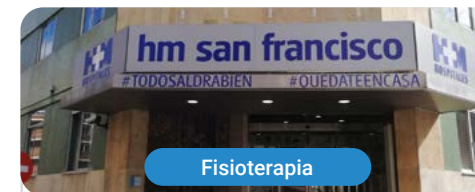
Paese: Spagna      Città: La Coruña

Indirizzo: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Anestesiologia e Rianimazione
- Cure Palliative



Fisioterapia

### Hospital HM San Francisco

Paese: Spagna      Città: León

Indirizzo: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Aggiornamento in Anestesiologia e Rianimazione
- Assistenza Infermieristica in Traumatologia



Fisioterapia

### Hospital HM Regla

Paese: Spagna      Città: León

Indirizzo: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Aggiornamento in Trattamenti Psichiatrici per Pazienti Minorenni



Fisioterapia

### Hospital HM Nou Delfos

Paese: Spagna      Città: Barcellona

Indirizzo: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Medicina Estetica
- Nutrizione Clinica in Medicina



Fisioterapia

### Hospital HM Madrid

Paese                      Città  
 Spagna                    Madrid

Indirizzo: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16,  
 28015, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
 distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**  
 - Cure Palliative  
 - Anestesiologia e Rianimazione



Fisioterapia

### Hospital HM Torrelodones

Paese                      Città  
 Spagna                    Madrid

Indirizzo: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250,  
 Torrelodones, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
 distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**  
 - Anestesiologia e Rianimazione  
 - Cure Palliative



Fisioterapia

### Policlínico HM Sanchinarro

Paese                      Città  
 Spagna                    Madrid

Indirizzo: Av. de Manoteras, 10,  
 28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
 distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**  
 - Assistenza Ginecologica per Ostetriche  
 - Infermieristica nel Dipartimento di Gastroenterologia



Fisioterapia

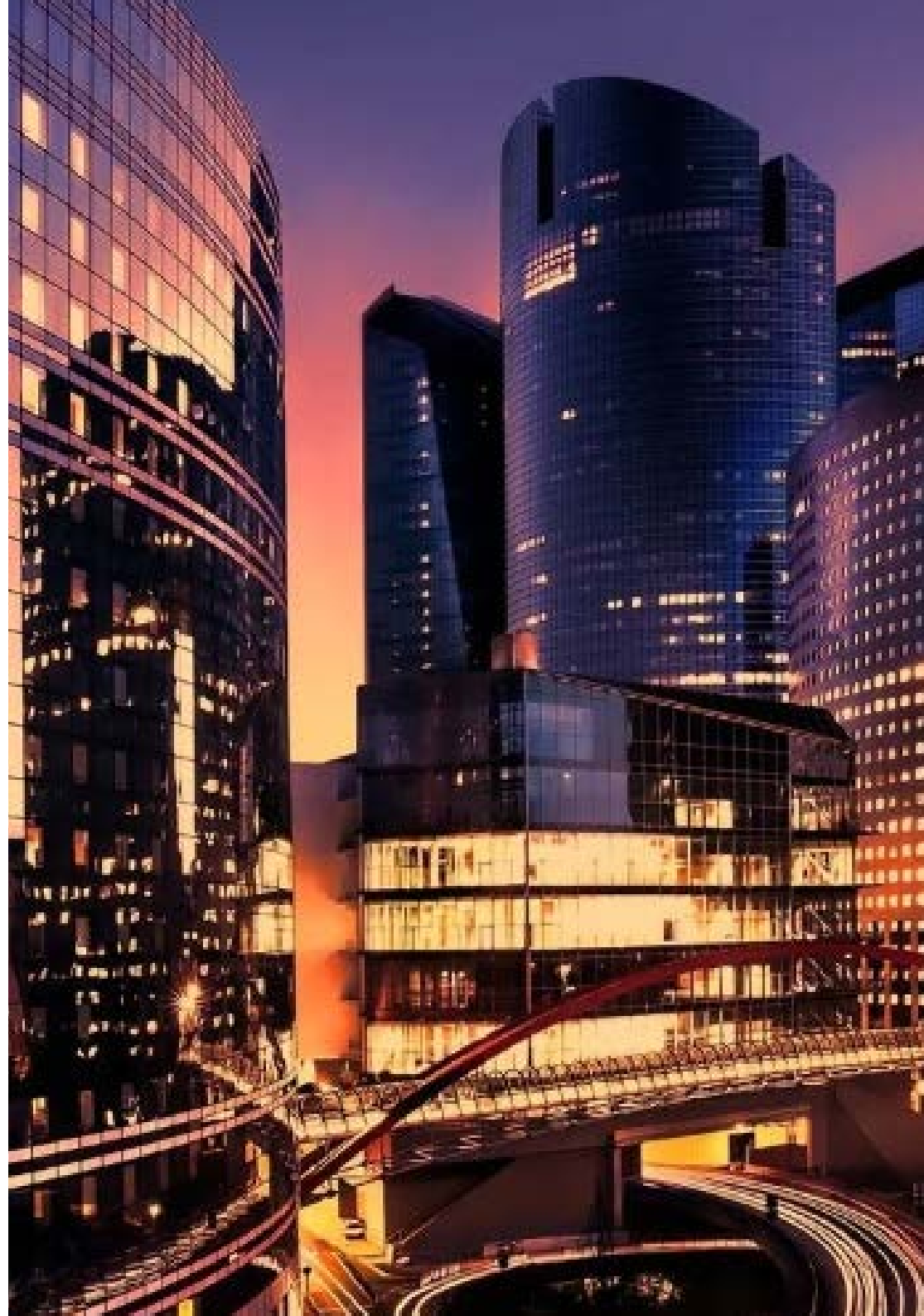
### Hospital HM Puerta del Sur

Paese                      Città  
 Spagna                    Madrid

Indirizzo: Av. Carlos V, 70, 28938,  
 Móstoles, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati  
 distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**  
 - Cure Palliative  
 - Oftalmologia Clinica







**Policlínico HM Las Tablas**

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: C. de la Sierra de Atapuerca, 5,  
28050, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Assistenza Infermieristica in Traumatologia
- Fisioterapia Diagnostica



**Policlínico HM Moraleja**

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: P.º de Alcobendas, 10, 28109,  
Alcobendas, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Medicina Riabilitativa nell'Approccio alla Lesione Cerebrale Acquisita



**Policlínico HM Virgen del Val**

Paese	Città
Spagna	Madrid

Indirizzo: Calle de Zaragoza, 6, 28804,  
Alcalá de Henares, Madrid

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Fisioterapia Diagnostica
- Fisioterapia in Assistenza Pediatrica



**Policlínico HM Imi Toledo**

Paese	Città
Spagna	Toledo

Indirizzo: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rete di cliniche private, ospedali e centri specializzati distribuiti in tutta la Spagna.

**Ambiti pratici di competenza:**

- Elettroterapia in Medicina Riabilitativa
- Trapianto di Capelli

# 06

## Condizioni generali

### Assicurazione di responsabilità civile

La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa istituzione educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità che possa insorgere durante la permanenza presso il centro di tirocinio.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.





## Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali relative alla stipulazione del contratto di tirocinio del suddetto programma sono le seguenti:

**1. TUTORAGGIO:** durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

**2. DURATA:** il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

**3. MANCATA PRESENTAZIONE:** in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

**4. CERTIFICAZIONE:** lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

**5. RAPPORTO DI LAVORO:** il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

**6. STUDI PRECEDENTI:** alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

**7. NON INCLUDE:** il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

# 07 Titolo

Questo **Tirocinio in Fisioterapia Respiratoria** possiede il programma più completo e aggiornato del panorama professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, il corrispondente Certificato di Tirocinio rilasciato da TECH.

Il certificato rilasciato da TECH riporterà la valutazione ottenuta nel test.

Titolo: **Tirocinio in Fisioterapia Respiratoria**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 o. di pratica professionale**



**tech**

Tirocinio  
Fisioterapia Respiratoria

# Tirocinio

## Fisioterapia Respiratoria



tech