

# Esperto Universitario

## Prevenzione di Lesioni nella Pratica Sportiva

Approvato dall'NBA





## **Esperto Universitario** Prevenzione di Lesioni nella Pratica Sportiva

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/fisioterapia/specializzazione/specializzazione-prevenzione-lesioni-pratica-sportiva](http://www.techtute.com/it/fisioterapia/specializzazione/specializzazione-prevenzione-lesioni-pratica-sportiva)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 20*

05

Metodologia

---

*pag. 24*

06

Titolo

---

*pag. 32*

# 01 Presentazione

La fisioterapia sportiva richiede un'ampia specializzazione dei professionisti per eseguire gli esercizi più adatti per gli utenti che hanno bisogno di qualche tipo di riabilitazione dalle lesioni. Con questo programma formativo vogliamo quindi offrire le informazioni più complete sulla formazione personale, oltre a nozioni aggiornate sul coaching e sul business che ti permetteranno di impostare i tuoi affari.





“

*Apprendi le principali tecniche di personal training per il recupero dagli infortuni che ti permetteranno di migliorare l'attenzione verso gli utenti del tuo studio”*

Questo Esperto Universitario in Prevenzione di Lesioni nella Pratica Sportiva è stato sviluppato da un team di professionisti con una vasta esperienza in materia con l'obiettivo di formare i futuri fisioterapisti della riabilitazione sportiva, o coloro che desiderano ampliare le proprie conoscenze in questo campo, con le informazioni più recenti. Per raggiungere questo obiettivo, il programma ha contenuti ricchi che li aiuteranno a raggiungere il livello d'élite della riabilitazione sportiva.

Il lavoro di prevenzione è essenziale nello sport in considerazione del rischio di infortuni legato alla mole di lavoro, all'alta intensità e ai movimenti tecnici sportivi innaturali. Per questo motivo in questo Esperto Universitario si adotta una visione multipla riguardo alle possibilità di lavorare con materiali e tecniche diverse, consentendo al fisioterapista una scelta più accurata degli esercizi necessari per ottenere i migliori risultati.

Inoltre, questa preparazione è tenuto di argomenti relativi sia al coaching sia alla professione e all'attività che possono essere implicate nella dedizione al coaching personalizzato per il recupero degli infortuni. Pertanto, durante il programma di formazione lo studente potrà apprendere le tecniche motivazionali più appropriate per i propri pazienti, nonché le attrezzature chiave che devono avere nelle proprie strutture per garantire il successo della propria attività.

Inoltre, essendo un Esperto Universitario online, lo studente non è condizionato da orari fissi o dalla necessità di spostarsi in un altro luogo fisico, ma può accedere ai contenuti in qualsiasi momento della giornata, bilanciando la propria vita lavorativa o personale con quella accademica.

Questo **Esperto Universitario in Prevenzione di Lesioni nella Pratica Sportiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche sono:

- ♦ Sviluppo di numerosi casi di studio presentati da specialisti in riabilitazione sportiva
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi che favoriscono il processo decisionale
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative negli allenamenti personali
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



*Arricchisci il tuo curriculum con la prevenzione infortuni più aggiornata, messa alla prova nel miglior campionato di basket del mondo"*

“

*Questo Esperto Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in riabilitazione sportiva, otterrai una qualifica rilasciata da TECH”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I suoi contenuti multimediali, sviluppati con le più recenti tecnologie didattiche, consentiranno al professionista un apprendimento situato e contestuale, cioè un ambiente simulato che fornirà una formazione immersiva programmata per allenarsi in situazioni reali.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante

il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nel campo del personal training, del coaching e del business.

*L'Esperto Universitario permette di fare pratica in ambienti simulati, che forniscono un apprendimento coinvolgente programmato per la preparazione di fronte a situazioni reali.*

*Questo Esperto Universitario 100% online ti permetterà di conciliare i tuoi studi con il lavoro, aumentando le tue conoscenze in questo campo.*



# 02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico-pratico, in modo che il fisioterapista possa raggiungere una padronanza pratica e rigorosa del Personal Training.







“

*Il nostro obiettivo è quello di farti raggiungere l'eccellenza accademica e aiutarti a raggiungere il successo a livello professionale. Non esitare e iscriviti subito alla nostra università”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Acquisire conoscenze specialistiche di riabilitazione sportiva, prevenzione degli infortuni e recupero funzionale
- ♦ Valutare l'atleta dal punto di vista della condizione fisica, funzionale e biomeccanica per individuare gli aspetti che ostacolano il recupero favorendo invece le ricadute
- ♦ Pianificare sia un lavoro specifico di riabilitazione e recupero, sia un lavoro completo e individualizzato
- ♦ Acquisire conoscenze specialistiche nelle patologie dell'apparato locomotore che maggiormente colpiscono la popolazione in generale
- ♦ Essere in grado di pianificare programmi di prevenzione, recupero e riabilitazione funzionale
- ♦ Approfondire le caratteristiche dei diversi tipi di infortuni più frequenti a cui sono soggetti gli sportivi al giorno d'oggi
- ♦ Valutare le esigenze nutrizionali del soggetto ed elaborare raccomandazioni nutrizionali e integratori alimentari che favoriscano il processo di recupero
- ♦ Valutare e monitorare il processo evolutivo del recupero e/o della riabilitazione di un infortunio di un atleta o di un utente
- ♦ Acquisire le competenze e abilità in Riabilitazione, Prevenzione e Recupero Sportivo
- ♦ Differenziare le diverse parti e strutture del corpo umano da un punto di vista anatomico
- ♦ Migliorare la condizione fisica dell'atleta infortunato come parte dell'allenamento complessivo con l'obiettivo di ottenere un recupero migliore e più efficiente dopo l'infortunio
- ♦ Utilizzare tecniche di coaching che permettono di trattare aspetti psicologici generali dell'atleta o del soggetto infortunato e che favoriscano un approccio efficace da parte del personal trainer
- ♦ Comprendere il marketing come strumento chiave per un personal training di successo nel campo della riabilitazione, della prevenzione e del recupero funzionale



*Il settore sportivo ha bisogno di professionisti preparati e noi ti forniamo gli elementi chiave per inserirti nell'élite dei professionisti"*



## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Personal training

- ♦ Integrare i concetti di allenamento dell'equilibrio, cardiovascolare, di forza, pliometrico, di velocità, di agilità, ecc. come strumenti chiave per il personale nella prevenzione degli infortuni e nella riabilitazione
- ♦ Elaborare programmi di allenamento personalizzati per ottenere risultati migliori in base alle caratteristiche del soggetto

### Modulo 2. Lavoro preventivo per la pratica sportiva

- ♦ Identificare i fattori di rischio coinvolti nella pratica dell'attività fisica e sportiva
- ♦ Utilizzare diversi tipi di materiali per la pianificazione di diversi tipi di esercizi in un programma di personal training
- ♦ Imparare esercizi del metodo pilates con diversi tipi di macchine, attività fondamentali nel lavoro preventivo
- ♦ Vedere lo stretching e la rieducazione posturale come metodi essenziali per la prevenzione degli infortuni e delle alterazioni del sistema locomotore

### Modulo 3. Coaching e business del personal trainer

- ♦ Acquisire e comprendere le diverse abitudini e stili di vita sani, così come le loro possibilità di attuazione
- ♦ Applicare strategie motivazionali per ottenere risultati migliori nel processo di riabilitazione sportiva e recupero funzionale
- ♦ Pianificare e progettare spazi che favoriscano un migliore sviluppo del lavoro specifico di personal training da svolgere
- ♦ Comprendere il processo di coaching personale, in cui la relazione con il cliente e il feedback da lui fornito sono fondamentali



03

# Direzione del corso

Il nostro personale docente, esperto in riabilitazione sportiva, possiede un ampio prestigio, si tratta di professionisti con anni di esperienza nell'insegnamento che si sono riuniti per aiutarti a dare una svolta alla tua professione. A tal fine, hanno sviluppato questo Esperto Universitario con i recenti aggiornamenti nel campo che permetterà di formarsi e aumentare le proprie competenze in questo settore.



“

*Impara dai migliori esperti e diventa tu stesso un professionista di successo”*

## Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Charles Loftis è un rinomato specialista che ricopre il ruolo di **terapista della prestazione sportiva** per i **Portland Trail Blazers nell’NBA**. Il suo impatto sul campionato di pallacanestro più importante del mondo è stato significativo, portando con sé una grande esperienza nella costruzione di programmi di forza e condizionamento.

Prima di approdare ai Trail Blazers, è stato capo allenatore della forza e del condizionamento per gli Iowa Wolves, implementando e supervisionando lo sviluppo di un programma completo per i giocatori.

La sua esperienza nel campo delle prestazioni sportive è iniziata con la fondazione di XCEL Performance and Fitness, di cui è stato fondatore e allenatore capo. Qui il Dott. Charles Loftis ha lavorato con un'ampia gamma di atleti per sviluppare programmi di forza e di condizionamento, oltre a lavorare sulla **prevenzione e la riabilitazione delle lesioni sportive**.

La sua formazione accademica nel campo della chimica e della biologia gli fornisce una prospettiva unica sulla scienza alla base delle prestazioni atletiche e della terapia fisica. Per questo motivo, ha ottenuto le certificazioni CSCS e RSCC dalla National Strength and Conditioning Association (NSCA), che riconoscono le sue conoscenze e competenze nel settore. È inoltre certificato in PES (Performance Enhancement Specialist), CES (Corrective Exercise Specialist) e dry needling.

Nel complesso, il Dott. Charles Loftis è un membro fondamentale della comunità NBA, che lavora direttamente con la forza e le prestazioni degli atleti d'élite, nonché con la prevenzione e la riabilitazione di infortuni sportivi di vario tipo.



## Dott. Loftis, Charles

---

- Allenatore capo di forza e condizionamento per gli Iowa Wolves
- Fondatore e allenatore capo di XCEL Performance and Fitness
- Allenatore responsabile della squadra di basket maschile dell'Oklahoma Christian University
- Fisioterapista presso Mercy
- Dottorato in Terapia Fisica presso la Langston University
- Laurea in Chimica e Biologia presso la Langston University

“

*Grazie a TECH potrai apprendere  
al fianco dei migliori professionisti  
del mondo”*

## Direttore Ospite Internazionale

Isaiah Covington è un allenatore di prestazioni altamente qualificato con una grande esperienza nel trattamento e nella cura di una serie di infortuni negli atleti d'élite. Infatti, la sua carriera professionale si è indirizzata verso l'**NBA**, uno dei campionati sportivi più importanti al mondo. È **allenatore di prestazioni dei Bolton Celtics**, una delle squadre più importanti della Eastern Conference e una delle più promettenti degli Stati Uniti.

Il suo lavoro in un campionato così impegnativo lo ha portato a specializzarsi nella massimizzazione del **potenziale fisico e mentale** dei giocatori. Fondamentale è stata la sua esperienza passata con altre squadre, come i Golden State Warriors e i Santa Cruz Warriors. Questo gli ha permesso di lavorare anche sugli infortuni sportivi, approfondendo la sua conoscenza della **prevenzione e della riabilitazione** dei più frequenti negli sportivi d'élite.

In ambito accademico, i suoi interessi si sono concentrati sui campi della chinesiologia, della scienza dell'esercizio e dello sport ad alte prestazioni. Questo lo ha portato a eccellere in modo prolifico nell'**NBA**, lavorando giorno per giorno con alcuni dei migliori giocatori di basket e staff di allenatori del mondo.





## Dott. Covington, Isaiah

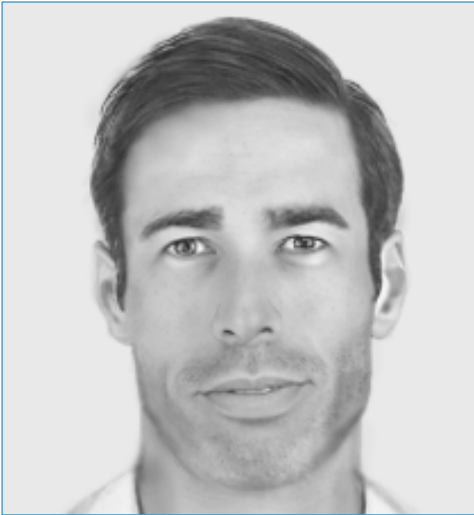
---

- Allenatore di prestazioni, Golden State Warriors
- Allenatore responsabile delle prestazioni dei Santa Cruz Warriors
- Allenatore di prestazioni presso Pacers Sports & Entertainment
- Laurea in Chinesiologia e Scienze dell'Esercizio presso l'Università del Delaware
- Specializzazione in Gestione dell'Allenamento
- Master in Chinesiologia e Scienze dell'Esercizio presso la Long Island University
- Master in Sport ad Elevate Prestazioni presso l'Università Cattolica Australiana

“

*Cogli l'opportunità di conoscere  
gli ultimi sviluppi in questo  
campo e di applicarli alla tua  
pratica quotidiana”*

## Direzione



### Dott. González Matarín, Pedro José

- Ricercatore tecnico dell'Educazione alla Salute a Murcia
- Docente Ricercatore presso l'Università di Almeria
- Tecnico del Programma Activa del Dipartimento della Salute di Murcia
- Allenatore di Alte Prestazioni
- Dottorato in Scienze della Salute
- Laurea in Educazione Fisica
- Master in Recupero Funzionale in Attività Fisica e Sportiva
- Master in Medicina Rigenerativa
- Master in Attività Fisica e Salute
- Master in Dietetica e Dietoterapia
- Membro di: SEEDO e AEEM



# 04

## Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da una squadra di professionisti consapevoli della rilevanza della preparazione attuale per intervenire nel settore del personal training e impegnati in un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie educative.



“

*Disponiamo del programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Vogliamo offrirti la migliore formazione possibile"*

## Modulo 1. Personal training

- 1.1. Personal training
- 1.2. Allenamento della flessibilità
- 1.3. Allenamento della resistenza e cardiorespiratorio
- 1.4. Allenamento del core
  - 1.4.1. Muscolatura del core
  - 1.4.2. Allenamento dei sistemi di stabilizzazione
  - 1.4.3. Scienza e allenamento del core
  - 1.4.4. Linee guida per l'allenamento del core
  - 1.4.5. Creazione di programmi di allenamento del core
- 1.5. Allenamento dell'equilibrio
- 1.6. Allenamento pliometrico
  - 1.6.1. Principi dell'allenamento pliometrico
  - 1.6.2. Creazione di un programma di allenamento pliometrico
- 1.7. Allenamento della velocità e dell'agilità
- 1.8. Allenamento della forza
- 1.9. Creazione di programmi integrati per prestazioni ottimali
- 1.10. Modalità di esercizio

## Modulo 2. Lavoro preventivo per la pratica sportiva

- 2.1. Fattori di rischio nello sport
- 2.2. Lavoro con esercizi in Mat
- 2.3. Reformer e Cadillac
- 2.4. Sedia Wunda
- 2.5. Stretching Globale Attivo e Rieducazione Posturale Globale
- 2.6. FITBALL
- 2.7. TRX
- 2.8. Body Pump
- 2.9. Palla Medica e Kettlebell
- 2.10. Thera Band
  - 2.10.1. Vantaggi e proprietà
  - 2.10.2. Esercizi individuali
  - 2.10.3. Esercizi in coppia
  - 2.10.4. Programmi di allenamento

## Modulo 3. Coaching e business del personal trainer

- 3.1. L'inizio del personal trainer
- 3.2. Coaching per il personal trainer
- 3.3. Il personal trainer come promotore dell'esercizio fisico e gli effetti sulla salute e sul rendimento
  - 3.3.1. Fondamenti di base dell'esercizio fisico
  - 3.3.2. Risposte acute all'esercizio
  - 3.3.3. Effetti dell'esercizio sul rendimento
    - 3.3.3.1. Resistenza
    - 3.3.3.2. Forza e potenza
    - 3.3.3.3. Equilibrio
  - 3.3.4. Effetti dell'esercizio sulla salute
    - 3.3.4.1. Salute fisica
    - 3.3.4.2. Salute mentale
- 3.4. Necessità di un cambiamento comportamentale
- 3.5. Il personal trainer e la relazione con il cliente
- 3.6. Strumenti motivazionali
  - 3.6.1. Esame di valutazione
  - 3.6.2. Colloquio motivazionale
  - 3.6.3. Creazione di esperienze positive
- 3.7. Psicologia per il personal trainer
- 3.8. Carriera professionale del personal trainer
- 3.9. Creazione e manutenzione di impianti e materiali
- 3.10. Aspetti legali del personal training



“

*Un'esperienza formativa  
unica, fondamentale e  
decisiva per potenziare il  
tuo sviluppo professionale”*

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Prevenzione di Lesioni nella Pratica Sportiva garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Prevenzione di Lesioni nella Pratica Sportiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Prevenzione di Lesioni nella Pratica Sportiva**

N° Ore Ufficiali: **450 o.**

Approvato dall'**NBA**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



# Esperto Universitario

## Prevenzione di Lesioni nella Pratica Sportiva

Approvato dall'NBA

