

Esperto Universitario

Neuroeducazione, Attività
Motorie e Sviluppo Cerebrale

Approvato dall'NBA





Esperto Universitario

Neuroeducazione, Attività
Motorie e Sviluppo
Cerebrale

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/fisioterapia/specializzazione/specializzazione-neuroeducazione-attivita-motorie-sviluppo-cerebrale

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Grazie a questa preparazione di alto livello, il Fisioterapista si specializzerà in Neuroeducazione, Attività Motorie e Sviluppo Cerebrale, accompagnato da professionisti con ampia esperienza in materia. Verranno illustrate le ultime novità del settore per poterle applicare alla propria pratica professionale.





“

Le Attività Motorie come promotrici dello sviluppo cerebrale, dal punto di vista avanzato delle neuroscienze applicate alla fisioterapia in un Esperto Universitario di alto livello accademico”

I nuovi obiettivi dello sviluppo integrale si basano sempre più sulla conoscenza e sulla gestione del funzionamento del cervello. Occorre dunque riqualificare i professionisti per includere le conoscenze necessarie in merito alla Neuroeducazione, alle Attività Motorie e allo Sviluppo Cerebrale nell'Educazione Fisica e fornire gli strumenti necessari per includerle nel campo della fisioterapia.

Ciò rende necessaria la specializzazione e la preparazione dei fisioterapisti in neuroeducazione: comprensione dei meccanismi cerebrali alla base dell'apprendimento, della memoria, del linguaggio, dei sistemi sensoriali e motori, dell'attenzione, delle emozioni e dell'influenza dell'ambiente su tutti questi aspetti.

La scienza ha approfondito lo studio del cervello come organo di apprendimento con l'obiettivo di aiutare ogni studente a sviluppare al massimo il suo potenziale cognitivo intellettuale ed emotivo. Sebbene l'istruzione attuale miri a un'educazione completa, è ancora incentrata sugli aspetti cognitivi, con uno scarso sviluppo in termini di aspetti emotivi, poca o nessuna gestione delle emozioni proprie e altrui, poca automotivazione, autocontrollo e capacità di comunicazione.

I prestigiosi docenti di questo programma hanno apportato le loro conoscenze specialistiche e avanzate, basate sull'esperienza e su criteri scientifici rigorosi, nello sviluppo di questa specializzazione dall'elevato rigore scientifico e accademico.

Tutti i moduli sono accompagnati da un'abbondante iconografia, con foto e video degli autori, che hanno lo scopo di illustrare, in modo molto pratico, rigoroso e utile, le conoscenze avanzate in materia di Neuroeducazione di educazione fisica per i fisioterapisti.

Questo **Esperto Universitario in Neuroeducazione, Attività Motorie e Sviluppo Cerebrale** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Neuroeducazione ed Educazione Fisica
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Disponibilità di esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative in Neuroeducazione ed Educazione Fisica
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e lavori di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet
- ♦ Contenuto complementare disponibile in formato multimediale



Grazie a questo Esperto Universitario potrai studiare le aree più specifiche dello sviluppo cerebrale legate alle Attività Motorie, comodamente dal tuo computer"

“

Il suo programma è stato scelto e sviluppato da specialisti appartenenti a società di riferimento e università di prestigio con la migliore reputazione sul mercato dell'insegnamento”

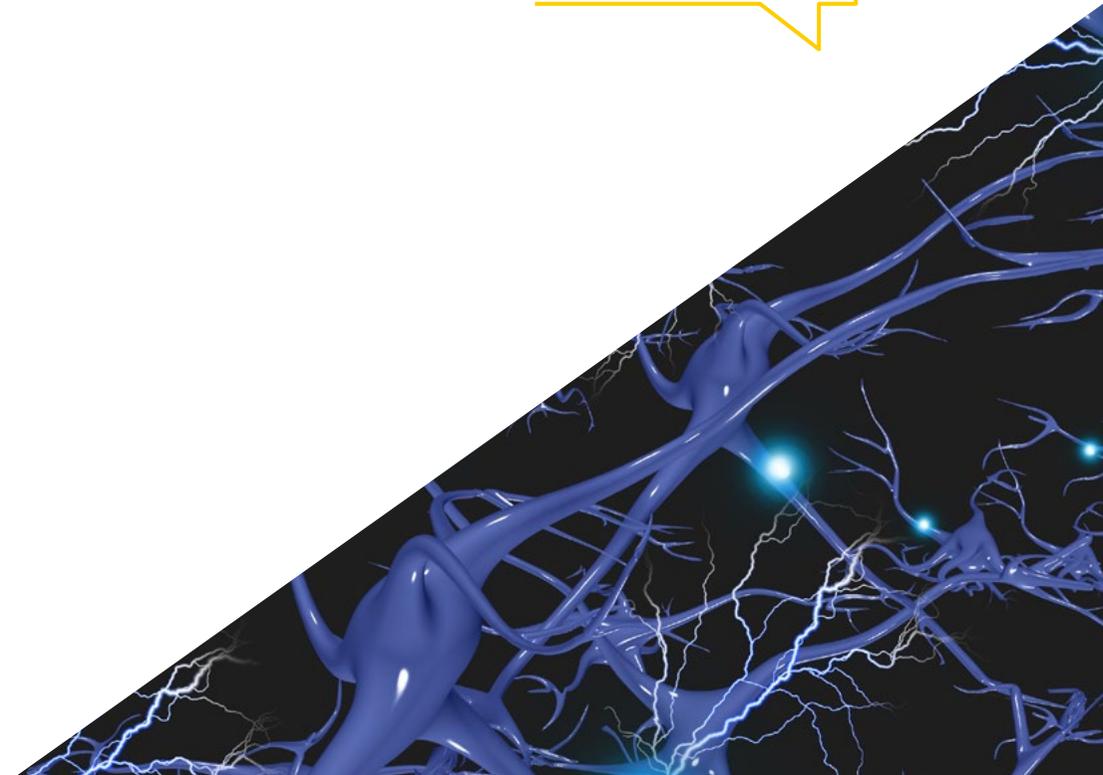
Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti del campo della Neuroeducazione e dell'Educazione Fisica, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Una preparazione specializzata che darà valore aggiunto al tuo CV, ponendoti all'avanguardia nella professione.

*Le neuroscienze al servizio di un'educazione di qualità.
Fai un passo avanti verso il tuo futuro professionale.*



02 Obiettivi

Questo questo programma è orientato a facilitare le prestazioni del professionista, grazie agli ultimi progressi e ai più nuovi trattamenti del settore. Al di là del suo potenziale in termini fisici, questo programma lavorerà sulla capacità di proteggere il cervello, sulla sua influenza sulle funzioni cerebrali, sulle emozioni, sulla motivazione, sulla percezione, in breve, sull'apprendimento.





“

Neuroeducazione Fisica e apprendimento: uno stimolo inarrestabile nello sviluppo di una delle materie più promettenti dell'insegnamento”



Obiettivi generali

- ♦ Conoscere le basi e gli elementi principali della Neuroeducazione
- ♦ Integrare i nuovi contributi delle Neuroscienze nei processi di insegnamento-apprendimento
- ♦ Scoprire come migliorare lo sviluppo del cervello attraverso l'attività motoria
- ♦ Implementare le innovazioni della Neuroeducazione nella materia dell'Educazione Fisica
- ♦ Raggiungere una preparazione specializzata come professionista della Neuroeducazione nel campo dell'attività motoria





Obiettivi specifici

Modulo 1. Basi delle neuroscienze

- ♦ Descrivere il funzionamento del sistema nervoso
- ♦ Spiegare l'anatomia di base delle strutture, relative all'apprendimento
- ♦ Definire la fisiologia di base delle strutture, relative all'apprendimento
- ♦ Identificare le principali strutture cerebrali legate alle abilità motorie
- ♦ Definire il cervello plastico e la neuroplasticità
- ♦ Spiegare gli effetti dell'ambiente sullo sviluppo del cervello
- ♦ Descrivere i cambiamenti nel cervello del bambino
- ♦ Spiegare l'evoluzione del cervello degli adolescenti
- ♦ Definire le caratteristiche del cervello adulto

Modulo 2. Neuroeducazione fisica e apprendimento

- ♦ Spiegare la rilevanza del linguaggio corpo-cervello accanto alla cognizione incarnata
- ♦ Stabilire l'importanza della salute mentale con l'esercizio
- ♦ Spiegare lo sviluppo delle funzioni cognitive attraverso l'esercizio fisico
- ♦ Capire l'influenza positiva delle abilità motorie sugli alunni con difficoltà di apprendimento

Modulo 3. Le pratiche motorie che influenzano lo sviluppo del cervello

- ♦ Capire l'importanza delle attività espressive e artistiche e lo sviluppo del cervello da una prospettiva socio-emotiva
- ♦ Identificare le attività nell'ambiente naturale e lo sviluppo del cervello
- ♦ Stabilire le attività fisiche anaerobiche e aerobiche che promuovono lo sviluppo del cervello nei giovani

Modulo 4. Allenamento invisibile nello sviluppo del cervello

- ♦ Capire il ruolo delle principali miochine in relazione all'esercizio e alla salute
- ♦ Identificare nuovi approcci per la prevenzione delle malattie e il miglioramento della qualità della vita in termini di malattie a rischio cardiovascolare (obesità, diabete o sindrome metabolica)
- ♦ Analizzare la rilevanza della postura del corpo da un punto di vista neuroscientifico



Studia in modo pratico e semplice, con accesso illimitato da qualsiasi luogo e momento grazie alla piattaforma digitale più potente e ai sistemi di apprendimento interattivo più sviluppati del momento”

03

Direzione del corso

La progettazione e lo sviluppo di questo Esperto Universitario sono stati realizzati da un personale docente multidisciplinare di riconosciuta competenza. Puntando all'eccellenza, il programma mette la sua esperienza a disposizione per creare situazioni di apprendimento che faranno degli studenti dei veri esperti in materia. Avrai il supporto dei migliori specialisti in Neuroeducazione ed Educazione Fisica.



“

Un personale docente composto da esperti selezionati per la loro esperienza e il loro percorso nelle aree della Neuropsicologia e dell'Educazione Fisica, che ti accompagnerà nel corso di questo completo programma”

Direzione



Dott.ssa Pellicer Royo, Irene

- ♦ Master in Educazione Emotiva e Benessere
- ♦ Corso Post-Laurea in Neuroeducazione
- ♦ Diploma in Direzione e Gestione delle Organizzazioni Sportive
- ♦ Laureata in Scienze Motorie e dello Sport Master in Scienze Mediche applicate all'Attività Fisica e allo Sport

Personale docente

Dott. De la Serna, Juan Moisés

- ♦ Laurea in Psicologia Master in Neuroscienze e Biologia Comportamentale
- ♦ Specialista in Ipnosi Clinica
- ♦ Direttore della Cattedra Aperta in Psicologia e Neuroscienze
- ♦ Esperto Universitario in Metodologia Didattica. Esperto in Gestione di Progetti
Formatore Professionale

Dott. Navarro Ardoy, Daniel

- ♦ Dottorato di ricerca (PhD). Fisiologia dell'esercizio legato alla salute. Programma di Attività fisica e salute Facoltà di Medicina
- ♦ Laurea in Scienze Motorie e dello Sport

Dott.ssa Rodríguez Ruiz, Celia

- ♦ Specializzazione in Psicologia clinica e Psicoterapia infantile
- ♦ Specializzazione in Terapia Cognitivo-Comportamentale nell'Infanzia e nell'Adolescenza
- ♦ Laurea in Pedagogia
- ♦ Laurea in Psicologia



04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata creata in modo che lo studente possa acquisire tutte le conoscenze necessarie nell'area delle neuroscienze applicate all'Educazione Fisica. Attraverso un programma completo, si svilupperanno le diverse aree di interesse che lo studente dovrà padroneggiare nell'esercizio della sua professione.



A close-up photograph of a person's hands holding a purple fabric strip. The person is wearing a light blue shirt. The background is blurred. The image is partially obscured by a dark blue diagonal shape in the top right corner and a white diagonal shape in the bottom right corner.

“

Avrai la sicurezza di entrare a far parte della più grande Università online del mondo, con il software didattico più sviluppato del mercato attuale a portata di mano”

Modulo 1. Basi delle neuroscienze

- 1.1. Il sistema nervoso e i neuroni
 - 1.1.1. Introduzione
 - 1.1.2. Il sistema nervoso e i neuroni
- 1.2. Anatomia di base delle strutture legate all'apprendimento
 - 1.2.1. Strutture legate all'apprendimento
 - 1.2.2. Anatomia di base delle strutture legate all'apprendimento
- 1.3. Processi psicologici legati all'apprendimento
 - 1.3.1. Processi psicologici di apprendimento
- 1.4. Le principali strutture cerebrali legate alla funzione motoria
 - 1.4.1. Abilità motorie e principali strutture cerebrali
- 1.5. Il cervello plastico e la neuroplasticità
 - 1.5.1. Cos'è la plasticità del cervello?
 - 1.5.2. Neuroplasticità
- 1.6. Epigenetica
 - 1.6.1. Definizione di epigenetica
- 1.7. Gli effetti dell'ambiente sullo sviluppo del cervello
 - 1.7.1. Ambiente e sviluppo del cervello
- 1.8. Cambiamenti nel cervello del bambino
 - 1.8.1. Il cervello infantile
- 1.9. L'evoluzione del cervello degli adolescenti
 - 1.9.1. Il cervello degli adolescenti
- 1.10. Il cervello adulto



Modulo 2. Neuroeducazione fisica e apprendimento

- 2.1. Linguaggio corpo-cervello e cognizione incorporata
 - 2.1.1. Cognizione incorporata
- 2.2. Salute mentale ed esercizio fisico
- 2.3. Lo sviluppo delle funzioni cognitive attraverso l'esercizio fisico
 - 2.3.1. Funzioni cognitive ed esercizio fisico
- 2.4. Attenzione esecutiva ed esercizio
- 2.5. Memoria di lavoro nell'attività motoria
 - 2.5.1. Memoria di lavoro
- 2.6. Il miglioramento delle prestazioni cognitive derivate dall'attività motoria
- 2.7. Il rendimento accademico e la sua relazione con l'attività fisica
- 2.8. L'influenza positiva delle abilità motorie sugli studenti con difficoltà di apprendimento
- 2.9. Il piacere, un elemento fondamentale nella Neuroeducazione Fisica
- 2.10. Raccomandazioni generali per la realizzazione di proposte didattiche

Modulo 3. Le pratiche motorie che influenzano lo sviluppo del cervello

- 3.1. La saggezza del corpo
- 3.2. Esercizio aerobico
- 3.3. Esercizio anaerobico
- 3.4. Il gioco
- 3.5. Forza muscolare
- 3.6. Attività di coordinamento
- 3.7. Attività di rilassamento e meditazione
- 3.8. Attività espressive e artistiche e sviluppo cerebrale da una prospettiva socio-emotiva
- 3.9. Attività all'aperto e sviluppo del cervello
- 3.10. Proposte globali di Neuroeducazione Fisica

Modulo 4. Allenamento invisibile nello sviluppo del cervello

- 4.1. Concetto di allenamento invisibile
- 4.2. Il ruolo delle miochine chiave in relazione all'esercizio e alla salute
- 4.3. L'alimentazione
- 4.4. L'importanza del sonno per l'apprendimento
- 4.5. Pause attive
- 4.6. Prevenire le abitudini dannose
- 4.7. La postura del corpo da un punto di vista neuroscientifico
- 4.8. Prevenzione delle malattie e miglioramento della qualità della vita in termini di malattie a rischio cardiovascolare (obesità, diabete o sindrome metabolica).
- 4.9. Prevenzione delle malattie e miglioramento della qualità della vita, derivate dalla pratica fisica a livello mentale (Alzheimer, Parkinson, ecc.).
- 4.10. Prevenzione e miglioramento dei processi cancerogeni grazie all'attività motoria



*Un'esperienza di specializzazione
unica e decisiva per crescere a
livello professionale”*

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

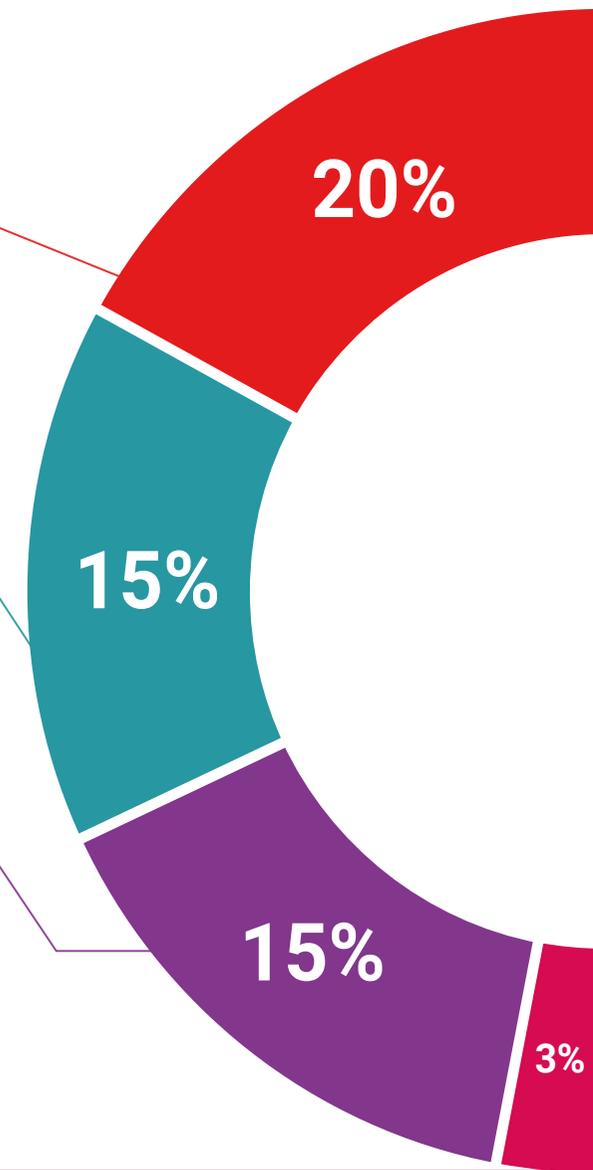
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Neuroeducazione, Attività Motorie e Sviluppo Cerebrale ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

Porta a termine con successo questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Neuroeducazione, Attività Motorie e Sviluppo Cerebrale** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Neuroeducazione, Attività Motorie e Sviluppo Cerebrale**

N. Ore Ufficiali: **600 o.**

Approvato dall'NBA



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Neuroeducazione, Attività
Motorie e Sviluppo
Cerebrale

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Neuroeducazione, Attività
Motorie e Sviluppo Cerebrale

Approvato dall'NBA

