

Esperto Universitario

Metodo Pilates a Terra



tech università
tecnologica

Esperto Universitario Metodo Pilates a Terra

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/fisioterapia/specializzazione/specializzazione-metodo-pilates-terra

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Le tecniche di Pilates hanno dimostrato di essere efficaci nella prevenzione e nella gestione del dolore cronico e degli squilibri muscolari. Per tale ragione, i fisioterapisti hanno incluso questi esercizi nelle proprie procedure terapeutiche per affrontare le patologie associate alla Colonna Vertebrale e agli Arti Superiori e Inferiori. Di conseguenza, TECH ha sviluppato questo programma al fine di offrire ai professionisti un aggiornamento nell'adattamento degli esercizi Pilates a Terra per ogni lesione, oltre alle tecniche di stabilizzazione centrale e articolare. Tutto ciò, con una metodologia 100% online, flessibile e con contenuti accessibili in qualsiasi momento e luogo, da un dispositivo elettronico dotato di connessione internet.



“

Grazie a questo programma, potrai ampliare la tua conoscenza dei metodi Pilates a Terra più efficaci per la tua pratica fisioterapica"

L'implementazione del Metodo Pilates a Terra nei trattamenti di fisioterapia si è dimostrata vantaggiosa per i pazienti che cercano di prevenire le lesioni e di trattare i problemi di dolore cronico e gli squilibri muscolari. Per tale ragione, incorporando questa disciplina nelle procedure di riabilitazione fisica, i professionisti lavorano in modo completo nella riabilitazione e nella prevenzione delle lesioni muscolo-scheletriche.

In questo contesto, TECH ha sviluppato questo programma che offre ai fisioterapisti un'opportunità unica di aggiornarsi nell'adattamento delle posizioni e degli esercizi legati a questa attività fisica. In questo modo, potranno migliorare le proprie competenze nella valutazione delle capacità dei pazienti con diverse patologie e nella scelta di diversi esercizi.

Questa proposta accademica offre la possibilità di approfondire il background e i principi fondamentali del Metodo Pilates, nonché la distinzione tra i diversi tipi di metodi esistenti. Il tutto, senza investire lunghe ore di memorizzazione e di studio, grazie al metodo *Relearning* sperimentato da TECH.

Inoltre, questo Esperto Universitario in modalità 100% online è arricchito da una serie di risorse multimediali disponibili in una biblioteca virtuale, accessibile 24 ore su 24, attraverso un dispositivo digitale dotato di connessione a Internet. Pertanto, lo studente disporrà di una maggiore flessibilità per sincronizzare la sua attività quotidiana con una proposta di aggiornamento accademico di alta qualità.

Questo **Esperto Universitario in Metodo Pilates a Terra** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e specialisti in Pilates
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Approfondirai grazie ai contenuti multimediali le ultime prove scientifiche relative all'uso di esercizi di Pilates a terra per il recupero dei disturbi dell'anca"

“ *In soli 6 mesi potrai incorporare nella tua prassi clinica gli esercizi di Pilates su macchine più efficienti per trattare patologie del Ginocchio*”

Il personale docente del programma comprende esperti del settore con una vasta esperienza professionale e rinomati specialisti appartenenti a società di rilievo e a università di prestigio.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Approfondirai le malattie più comuni che colpiscono l'adulto come l'osteoporosi e il relativo approccio attraverso tecniche di Pilates.

Approfondirai gli esercizi di rafforzamento, funzionali e di mobilità per offrire l'alternativa più adatta ai tuoi pazienti.



02

Obiettivi

L'obiettivo di questa qualifica è quello di fornire ai fisioterapisti le informazioni più aggiornate sul Metodo Pilates a Terra. In questo modo, saranno in grado di utilizzare questa disciplina come strumento terapeutico efficace nel trattamento di varie patologie. Inoltre, incorporando i principi e le tecniche di questa attività fisica nella loro pratica quotidiana, i professionisti offriranno ai loro pazienti un'opzione di trattamento complementare che promuove la loro salute e il loro benessere. A tal fine, TECH ha creato questo programma che offre al fisioterapista la possibilità di combinare il suo aggiornamento con le sue attività quotidiane e di risolvere qualsiasi dubbio con il team di insegnanti esperti di questo programma.



“

Fornirai soluzioni adatte alle esigenze dei tuoi pazienti e utilizzerai le tecniche più avanzate della terapia basata sul Pilates a Terra”



Obiettivi generali

- ♦ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento degli esercizi di Pilates a terra, su diverse macchine e con attrezzi
- ♦ Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare a ciascun paziente
- ♦ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ogni paziente
- ♦ Definire le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero di un infortunio
- ♦ Evitare gli esercizi controindicati in base alla precedente valutazione dei pazienti e dei clienti
- ♦ Conoscere in modo approfondito gli attrezzi utilizzati nel Metodo Pilates
- ♦ Fornire le informazioni necessarie per essere in grado di ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti Pilates applicabili alle diverse patologie
- ♦ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato all'esercizio Pilates
- ♦ Sviluppare azioni che migliorino l'efficacia degli esercizi di Pilates basandosi sui principi del metodo Pilates
- ♦ Eseguire correttamente e analiticamente gli esercizi basati sul Metodo Pilates
- ♦ Analizzare i cambiamenti fisiologici e posturali che interessano le donne in gravidanza
- ♦ Progettare esercizi adatti alla donna nel corso della gravidanza fino al parto
- ♦ Descrivere l'applicazione del Metodo Pilates in sportivi di alto livello





Obiettivi specifici

Modulo 1. I Pilates nei disturbi della Colonna Vertebrale

- ◆ Approfondire i principali problemi della Colonna e il loro approccio
- ◆ Aggiornare le conoscenze sui principali problemi della Schiena e sul relativo approccio
- ◆ Applicare protocolli di esercizio specifici per il processo di recupero degli infortuni

Modulo 2. Il Pilates nei disturbi degli Arti Superiori

- ◆ Identificare le patologie della Spalla e la relativa gestione
- ◆ Sviluppare la conoscenza della patologia del Gomito e del suo approccio
- ◆ Studio approfondito della patologia del Polso e del suo approccio

Modulo 3. Pilates nei disturbi degli Arti Inferiori

- ◆ Individuare le caratteristiche distintive di ogni lesione
- ◆ Affrontare le alterazioni attraverso esercizi basati sul Metodo Pilates
- ◆ Adattamento di protocolli di esercizio specifici per il processo di recupero delle lesioni

Modulo 4. Patologia generale e suo trattamento con il Pilates

- ◆ Padroneggiare le caratteristiche di ogni patologia
- ◆ Identificare le principali alterazioni di ogni patologia
- ◆ Affrontare le alterazioni attraverso esercizi basati sul Metodo Pilates

03

Direzione del corso

Per mantenere la qualità accademica che caratterizza TECH, questo programma ha riunito esperti riconosciuti con una vasta esperienza nel campo della Fisioterapia. In questo modo, i fisioterapisti avranno accesso a un programma di eccellenza sviluppato da autentici specialisti del Metodo Pilates. Questa proposta accademica offre agli studenti un'eccezionale esperienza di aggiornamento con professionisti leader in questo campo.



“

Esplorerai, insieme ai maggiori esperti nel campo della Fisioterapia, come il metodo Pilates possa svolgere un ruolo efficace nel trattamento dell'intrappolamento nervoso dell'Arto Superiore"

Direttore ospite internazionale

Il Dott. Edward Laskowski è una figura di spicco internazionale nel campo della Medicina Sportiva e della Riabilitazione Fisica. Certificato dall'American Board of Physical Medicine and Rehabilitation, è stato parte integrante del prestigioso staff della Clinica Mayo, dove ha ricoperto la carica di Direttore del Centro di Medicina dello Sport.

Inoltre, la sua esperienza copre un'ampia gamma di discipline, dalla Medicina Sportiva al Fitness e all'Allenamento della Forza e Stabilità. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport, per fornire un approccio olistico alla cura dei suoi pazienti.

Allo stesso modo, la sua influenza si estende oltre la pratica clinica, in quanto è stato riconosciuto a livello nazionale e internazionale per i suoi contributi al mondo dello sport e della salute. Così, è stato nominato dal presidente George W. Bush per il Consiglio del Presidente sul fitness e lo sport, e ha ricevuto un premio di servizio distinto dal Dipartimento della salute e dei servizi umani, sottolineando il suo impegno per la promozione di stili di vita sani.

Inoltre, è stato un elemento chiave in eventi sportivi di fama, come le Olimpiadi invernali (2002), a Salt Lake City, e la maratona di Chicago, fornendo assistenza medica di qualità. A ciò si aggiunge la sua dedizione alla divulgazione, che si è riflessa nel suo ampio lavoro sulla creazione di risorse accademiche, tra cui il CD-ROM della Clinica Mayo su Sport, Salute e Fitness, e il suo ruolo di Contributor Editor del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody". Con una passione per bandire i miti e fornire informazioni accurate e aggiornate, il dottor Edward Laskowski continua ad essere una voce influente nella Medicina dello Sport e nel Fitness globale.



Dott. Laskowski, Edward

- Direttore del Centro di Medicina Sportiva della Clinica Mayo, Stati Uniti
- Consulente medico presso la National Hockey League Association, Stati Uniti
- Medico presso la Clinica Mayo, Stati Uniti
- Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi invernali (2002), Salt Lake City
- Specialista in medicina dello sport, fitness, allenamento della forza e allenamento di stabilità
- Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Contributore del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody"
- Premio di servizio distinto del Dipartimento di salute e servizi umani
- Membro di:
- American College of Sports Medicine

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo"*

Direzione



Dott. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapista presso il Club Calcistico Atlético de Madrid.
- ♦ CEO di Fizio Domicilio Madrid
- ♦ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riadattamento Sportivo nel Calcio
- ♦ Docente nel Master Universitario Esperto in Pilates Clinico
- ♦ Docente nel Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ♦ Master in Osteopatia del Sistema Locomotore della Scuola di Osteopatia di Madrid
- ♦ Esperto in Pilates e Riabilitazione dalla Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ♦ Master in Biomeccanica Applicata alla Valutazione delle Lesioni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas

Personale docente

Dott.ssa Cortés Lorenzo, Laura

- ♦ Fisioterapista presso la clinica Fiosiomon
- ♦ Fisioterapista presso il Centro Tecnico della Federazione Madrilenana di Hockey
- ♦ Fisioterapista a Fizio Domicilio Madrid
- ♦ Fisioterapia traumatologica in Clinica Artros
- ♦ Fisioterapista al Club SPV51 e Valdeluz Hockey Club
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Complutense di Madrid

Dott.ssa García Ibáñez, Marina

- ♦ Fisioterapista in trattamenti domiciliari per pazienti pediatrici e adulti affetti da patologia neurologica
- ♦ Fisioterapista presso la Fondazione Sclerosi Multipla di Madrid
- ♦ Fisioterapista e Psicologa presso la Clínica Kinés
- ♦ Fisioterapista presso l'Università Clínica San Nicolás
- ♦ Master in Fisioterapia Neurologica: Tecniche di valutazione e trattamento presso l'Università Europea di Madrid
- ♦ Esperta in Fisioterapia Neurologica presso l'Università Europea di Madrid
- ♦ Laurea in Psicologia presso l'Università Nazionale di Educazione a Distanza (UNED)



Dott. Pérez Costa, Eduardo

- ◆ CEO di Move2Be Fisioterapia e Riadattamento
- ◆ Fisioterapista libero professionista, trattamento a domicilio a Madrid
- ◆ Fisioterapista presso la Clinica Natal San Sebastián de los Reyes
- ◆ Allenatore sportivo presso il Club Basket Zona Press
- ◆ Fisioterapista presso la filiale della UD Sanse
- ◆ Fisioterapista sul campo presso la Fondazione Marcet
- ◆ Fisioterapista presso la clinica Pascual & Muñoz
- ◆ Fisioterapista presso la clinica Fizio Life Plus
- ◆ Master in Fisioterapia manuale nell'apparato locomotore presso l'Università di Alcalá
- ◆ Laurea in Fisioterapia presso l'Università di Alcalá

“

*Un'esperienza educativa unica,
chiave e decisiva per potenziare
il tuo sviluppo professionale"*

04

Struttura e contenuti

Questa qualifica universitaria fornisce un aggiornamento completo nel campo del Metodo Pilates a Terra, offrendo allo specialista l'opportunità di ampliare le proprie conoscenze e approfondire la comprensione della biomeccanica della colonna vertebrale, degli esercizi di stabilizzazione del nucleo e dei disturbi discali. Lo studente approfondirà anche esercizi specifici per i disturbi neurologici degli arti superiori e inferiori, nonché per la dissociazione. Tutto questo con un ampio materiale didattico, accessibile 24 ore al giorno, 7 giorni alla settimana.





“

*Grazie al metodo Relearning, ottimizzerai
il tempo di studio e consoliderai i
concetti più complessi in meno tempo”*

Modulo 1. Il Metodo Pilates

- 1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.1. Joseph Pilates
 - 1.1.2. Libri e postulati
 - 1.1.3. Eredità
 - 1.1.4. Origine esercizio personalizzato
- 1.2. Antecedenti del Metodo Pilates
 - 1.2.1. Riferimenti
 - 1.2.2. Evoluzione
 - 1.2.3. Situazione attuale
 - 1.2.4. Conclusioni
- 1.3. Evoluzione del Metodo
 - 1.3.1. Miglioramenti e modifiche
 - 1.3.2. Contributi al metodo Pilates
 - 1.3.3. Pilates Terapeutico
 - 1.3.4. Pilates e attività fisica
- 1.4. Principi del Metodo Pilates
 - 1.4.1. Definizione dei principi
 - 1.4.2. Evoluzione dei principi
 - 1.4.3. Livelli di progressione
 - 1.4.4. Conclusioni
- 1.5. Pilates Classico vs Pilates Contemporaneo/Moderno
 - 1.5.1. Punti chiave nel Pilates Classico
 - 1.5.2. Analisi Pilates moderno/ Classico
 - 1.5.3. Contributi del Pilates Moderno
 - 1.5.4. Conclusioni
- 1.6. Pilates a Terra e Pilates con Macchinari
 - 1.6.1. Fondamenti del Pilates a Terra
 - 1.6.2. Evoluzione del pilates a terra
 - 1.6.3. Fondamenti del Pilates con Macchine
 - 1.6.4. Evoluzione nel pilates con Macchine

- 1.7. Evidenze scientifiche
 - 1.7.1. Riviste scientifiche relative al Pilates
 - 1.7.2. Tesi di dottorato sul Pilates
 - 1.7.3. Pubblicazioni di Pilates
 - 1.7.4. Applicazioni per il Pilates
- 1.8. Orientamenti del Metodo Pilates
 - 1.8.1. Tendenze Nazionali
 - 1.8.2. Tendenze internazionali
 - 1.8.3. Analisi delle tendenze
 - 1.8.4. Conclusioni
- 1.9. Le Scuole
 - 1.9.1. Scuole di Formazione di Pilates
 - 1.9.2. Riviste
 - 1.9.3. Evoluzione delle scuole di pilates
 - 1.9.4. Conclusioni
- 1.10. Le Associazioni e le federazioni di Pilates
 - 1.10.1. Definizioni
 - 1.10.2. Contributi
 - 1.10.3. Obiettivi
 - 1.10.4. PMA

Modulo 2. Il Pilates nei disturbi degli Arti Superiori

- 2.1. Richiamo anatomico di base
 - 2.1.1. Osteologia dell'Arto Superiore
 - 2.1.2. Miologia dell'Arto Superiore
 - 2.1.3. Biomeccanica dell'Arto Superiore
 - 2.1.4. Buone pratiche
- 2.2. Esercizi di stabilizzazione
 - 2.2.1. Introduzione agli esercizi di stabilizzazione
 - 2.2.2. Esercizi di stabilizzazione MATT
 - 2.2.3. Esercizi di stabilizzazione sul macchinario
 - 2.2.4. I migliori esercizi di stabilizzazione

- 2.3. Esercizi di mobilità articolare
 - 2.3.1. Introduzione agli esercizi di mobilità articolare
 - 2.3.2. Esercizi di mobilità articolare MATT
 - 2.3.3. Esercizi di mobilità articolare sul macchinario
 - 2.3.4. I migliori esercizi di mobilità articolare
- 2.4. Esercizi di rafforzamento
 - 2.4.1. Introduzione agli esercizi di rafforzamento
 - 2.4.2. Esercizi di rafforzamento MATT
 - 2.4.3. Esercizi di rafforzamento sul macchinario
 - 2.4.4. I migliori esercizi di rafforzamento
- 2.5. Esercizi funzionali
 - 2.5.1. Introduzione agli esercizi Funzionale
 - 2.5.2. Esercizi funzionali MATT
 - 2.5.3. Esercizi funzionali sul macchinario
 - 2.5.4. I migliori esercizi funzionali
- 2.6. Patologia della Spalla. Protocolli specifici
 - 2.6.1. Spalla dolorante
 - 2.6.2. Spalla congelata
 - 2.6.3. Spalla ipomobile
 - 2.6.4. Esercizi della spalla
- 2.7. Patologia del Gomito. Protocolli specifici
 - 2.7.1. Patologia articolare
 - 2.7.2. Patologia ai muscolo-tendinosa
 - 2.7.3. Gomito post-traumatico o post-chirurgico
 - 2.7.4. Esercizi del Gomito
- 2.8. Patologia del Polso
 - 2.8.1. Principali sindromi
 - 2.8.2. Tipi di patologie del Polso
 - 2.8.3. Esercizi del Polso
 - 2.8.4. Conclusioni

- 2.9. Patologia della Mano
 - 2.9.1. Principali sindromi
 - 2.9.2. Tipi di patologie della Mano
 - 2.9.3. Esercizi della Mano
 - 2.9.4. Conclusioni
- 2.10. Intrappolamento nervoso nell'Arto Superiore
 - 2.10.1. Plesso brachiale
 - 2.10.2. Nervi periferici
 - 2.10.3. Tipi di patologie
 - 2.10.4. Esercizi per l'intrappolamento nervoso nell'Arto Superiore

Modulo 3. Il Pilates nei disturbi degli Arti Inferiori

- 3.1. Richiamo anatomico di base
 - 3.1.1. Osteologia degli Arti Inferiori
 - 3.1.2. Miologia dell'Arto Inferiore
 - 3.1.3. Biomeccanica degli Arti Inferiori
 - 3.1.4. Buone pratiche
- 3.2. Patologia suscettibili di trattamento con il Pilates
 - 3.2.1. Patologie della crescita
 - 3.2.2. Patologie degli sportivi
 - 3.2.3. Altri tipi di patologie
 - 3.2.4. Conclusioni
- 3.3. Esercizi indicati su Mat, Macchine e Attrezzi. Protocollo generale
 - 3.3.1. Esercizi di dissociazione
 - 3.3.2. Esercizi di mobilizzazione
 - 3.3.3. Esercizi di rafforzamento
 - 3.3.4. Esercizi funzionali
- 3.4. Patologia dell'Anca
 - 3.4.1. Patologia articolare
 - 3.4.2. Patologia muscolo-tendinea
 - 3.4.3. Patologia chirurgica. Protesi
 - 3.4.4. Esercizi dell'Anca

- 3.5. Patologia del Ginocchio
 - 3.5.1. Patologia articolare
 - 3.5.2. Patologia muscolo-tendinea
 - 3.5.3. Patologia chirurgica. Protesi
 - 3.5.4. Esercizi del Ginocchio
- 3.6. Patologia della Caviglia
 - 3.6.1. Patologia articolare
 - 3.6.2. Patologia muscolo-tendinea
 - 3.6.3. Patologia chirurgica.
 - 3.6.4. Esercizi della Caviglia
- 3.7. Patologia del Piede
 - 3.7.1. Patologia articolare e fasciale
 - 3.7.2. Patologia muscolo-tendinea
 - 3.7.3. Patologia chirurgica.
 - 3.7.4. Esercizi del Piede
- 3.8. Intrappolamento nervoso nell'Arto Inferiore
 - 3.8.1. Plesso brachiale
 - 3.8.2. Nervi periferici
 - 3.8.3. Tipi di patologie
 - 3.8.4. Esercizi per l'intrappolamento nervoso negli Arti Inferiori
- 3.9. Analisi della catena antero-laterale dell'Arto Inferiore
 - 3.9.1. Che cos'è la catena antero-laterale e quanto è importante per il paziente?
 - 3.9.2. Aspetti importanti per la valutazione
 - 3.9.3. Relazione della catena con la patologia già descritta
 - 3.9.4. Esercizi per lavorare sulla catena anterolaterale
- 3.10. Analisi della catena poster- mediale dell'Arto Inferiore
 - 3.10.1. Che cos'è la catena postero-mediale e quanto è importante per il paziente?
 - 3.10.2. Aspetti importanti per la valutazione
 - 3.10.3. Relazione del complesso con la patologia già descritta
 - 3.10.4. Esercizi per lavorare sulla catena postero-mediale

Modulo 4. Patologia generale e suo trattamento con il Pilates

- 4.1. Sistema nervoso
 - 4.1.1. Sistema nervoso centrale
 - 4.1.2. Sistema nervoso periferico
 - 4.1.3. Breve descrizione delle vie neurali
 - 4.1.4. Benefici del Pilates nella patologia neurologica
- 4.2. Valutazione neurologica con particolare attenzione al Pilates
 - 4.2.1. Anamnesi
 - 4.2.2. Valutazione della forza e del tono
 - 4.2.3. Valutazione della sensibilità
 - 4.2.4. Test e scale
- 4.3. Le patologie neurologiche più diffuse e le evidenze scientifiche del Pilates
 - 4.3.1. Breve descrizione delle patologie
 - 4.3.2. Principi di base del Pilates nella patologia neurologica
 - 4.3.3. Adattamento delle posizioni del Pilates
 - 4.3.4. Adattamento degli esercizi del Pilates
- 4.4. Sclerosi multipla
 - 4.4.1. Descrizione della patologia
 - 4.4.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 4.4.3. Adattamento degli esercizi del Pilates a terra
 - 4.4.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi
- 4.5. Ictus
 - 4.5.1. Descrizione della patologia
 - 4.5.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 4.5.3. Adattamento degli esercizi del Pilates a terra
 - 4.5.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi
- 4.6. Parkinson
 - 4.6.1. Descrizione della patologia
 - 4.6.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 4.6.3. Adattamento degli esercizi del Pilates a terra
 - 4.6.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi



- 4.7. Paralisi cerebrale
 - 4.7.1. Descrizione della patologia
 - 4.7.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 4.7.3. Adattamento degli esercizi del Pilates a terra
 - 4.7.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi
- 4.8. Adulti anziani
 - 4.8.1. Patologie associate all'età
 - 4.8.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 4.8.3. Esercizi indicati
 - 4.8.4. Esercizi controindicati
- 4.9. Osteoporosi
 - 4.9.1. Descrizione della patologia
 - 4.9.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 4.9.3. Esercizi indicati
 - 4.9.4. Esercizi controindicati
- 4.10. Problema del Pavimento Pelvico: incontinenza urinaria
 - 4.10.1. Descrizione della patologia
 - 4.10.2. Incidenza e prevalenza
 - 4.10.3. Esercizi indicati
 - 4.10.4. Esercizi controindicati



Potrai approfittare della modalità 100% online offerta da questo programma, che ti permetterà di accedervi nel momento e nel luogo che preferisci 24 ore su 24"

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***



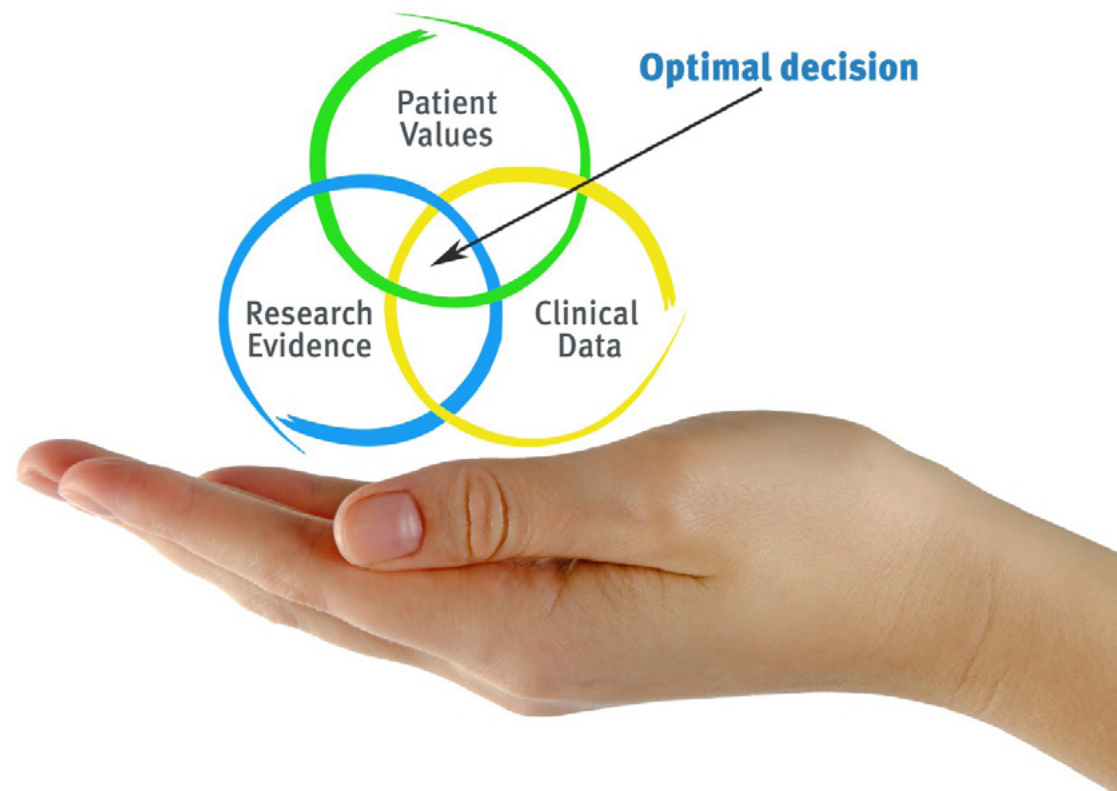
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

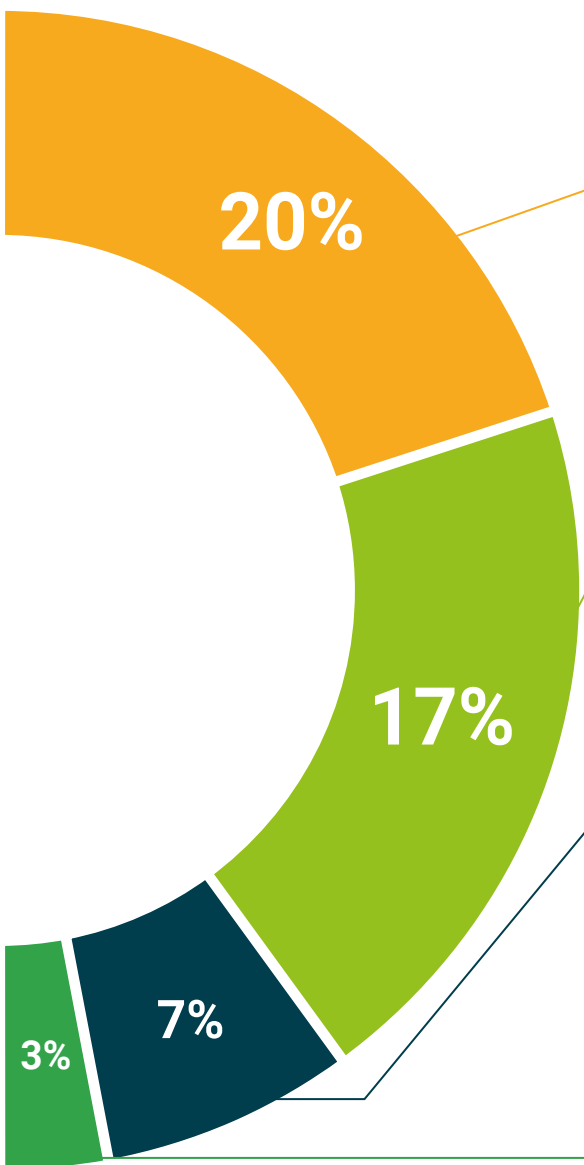
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Metodo Pilates a Terra garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Metodo Pilates a Terra** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Metodo Pilates a Terra**

N° Ore Ufficiali: **600 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Metodo Pilates a Terra

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Metodo Pilates a Terra

