

# Esperto Universitario

Metodo Pilates  
con Macchinari



## Esperto Universitario

### Metodo Pilates con Macchinari

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/fisioterapia/specializzazione/specializzazione-metodo-pilates-macchinari](http://www.techitute.com/it/fisioterapia/specializzazione/specializzazione-metodo-pilates-macchinari)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

In Fisioterapia, il Metodo Pilates con Macchinari ha guadagnato popolarità negli ultimi anni grazie ai suoi benefici per la riabilitazione e la prevenzione degli infortuni. Pertanto, molti professionisti includono questa strumentazione nelle proprie sedute per la prevenzione e il recupero dei pazienti. Per tale ragione, TECH ha creato un programma che fornisce al fisioterapista un aggiornamento sui diversi tipi di strumenti esistenti, oltre a come utilizzarle a seconda della patologia o dell'infortunio sportivo. In questo modo, questa qualifica in modalità 100% online fornirà allo studente un aggiornamento completo attraverso contenuti multimediali innovativi, accessibili in ogni momento.





“

*Otterai un completo aggiornamento delle tue competenze sull'uso delle Macchine per il Pilates grazie a questo Esperto Universitario"*

Uno dei motivi principali per cui il Metodo Pilates con Macchinari è diventato una scelta comune in Fisioterapia è la sua capacità di promuovere la corretta salute muscolo-scheletrica del paziente. Oltre a prevenire le lesioni, la riabilitazione delle lesioni attraverso le diverse attrezzature si è dimostrata molto efficace.

Pertanto, molti centri sanitari includono questa forma di Pilates per trattare varie patologie. Una tendenza in crescita che ha portato i fisioterapisti a specializzarsi in questo campo. Per tale ragione, TECH ha sviluppato questo programma che offrirà allo studente l'opportunità di aggiornarsi sulle ultime evidenze scientifiche relative al Metodo Pilates con Macchinari.

In questo senso, gli studenti ripercorreranno l'evoluzione di questa disciplina, approfondiranno la respirazione e i relativi diversi tipi, gli esercizi tecnici del bacino, nonché le diverse apparecchiature utilizzate (Reformer, Cadillac, sedia, Barrel). In questo modo, otterrà un aggiornamento completo in questo campo attraverso i migliori contenuti didattici.

Inoltre, il fisioterapista avrà la totale libertà di accedere al programma quando e dove vuole. Sarà necessario solamente un dispositivo elettronico dotato di connessione a Internet per consultare questo programma all'avanguardia. Tutto ciò, inoltre, senza investire lunghe ore nello studio e nella memorizzazione, grazie al sistema *Relearning* dell'istituto. Un metodo basato sulla reiterazione dei contenuti fondamentali durante il processo accademico, che le permetterà di consolidarli in modo molto più semplice e facile.

Questo **Esperto Universitario in Metodo Pilates con Macchinari** possiede il programma Scientifica più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e Specialista in Pilates
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



*Grazie a TECH amplierai le tue competenze nei diversi tipi di respirazione, gli effetti e la loro importanza nella pratica del Pilates"*

“

*Approfondirai il Core durante il recupero dei tuoi pazienti e come il Bacino è importante per la stabilità e il movimento nel Pilates"*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Approfondirai la corretta selezione delle diverse attrezzature utilizzate per la pratica del Pilates, nonché le caratteristiche distintive di ciascuna.*

*Esaminerai l'anatomia relativa all'organizzazione della Cintura Scapolare ed esplorerai in dettaglio come il Metodo Pilates viene applicato in quest'area del corpo.*



# 02 Obiettivi

Lo scopo di questa qualifica è quello di offrire ai fisioterapisti un aggiornamento delle loro conoscenze e competenze per l'applicazione del Metodo Pilates nella macchina nei processi di riabilitazione e prevenzione degli infortuni. In questo modo, saranno in grado di sviluppare piani di allenamento fisico e di recupero che avranno un impatto diretto sul benessere fisico e mentale dei loro pazienti. Per raggiungere questo obiettivo, TECH ha creato questo programma in modalità 100% online, che si adatta alle esigenze degli specialisti, permettendo loro di coordinare le proprie attività personali e lavorative con quelle di aggiornamento.





“

*Avrai accesso ad un aggiornamento completo sulle lesioni più frequenti nei nuotatori e il relativo trattamento attraverso i diversi macchinari di Pilates"*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento degli esercizi del metodo Pilates a terra, sulle diverse macchine e con gli attrezzi
- ◆ Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare a ciascun paziente
- ◆ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ogni paziente
- ◆ Definire le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero di un infortunio
- ◆ Evitare gli esercizi controindicati in base alla precedente valutazione dei pazienti e dei clienti
- ◆ Conoscere in modo approfondito gli attrezzi utilizzati nel Metodo Pilates
- ◆ Fornire le informazioni necessarie per essere in grado di ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti Pilates applicabili alle diverse patologie
- ◆ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato all'esercizio Pilates
- ◆ Sviluppare azioni che migliorino l'efficacia degli esercizi di Pilates basandosi sui principi del metodo Pilates
- ◆ Eseguire correttamente e analiticamente gli esercizi basati sul Metodo Pilates
- ◆ Analizzare i cambiamenti fisiologici e posturali che interessano le donne in gravidanza
- ◆ Progettare esercizi adatti alla donna nel corso della gravidanza fino al parto
- ◆ Descrivere l'applicazione del Metodo Pilates in sportivi di alto livello





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. La palestra di Pilates

- ◆ Descrivere lo spazio in cui si pratica il Pilates
- ◆ Conoscere le macchine utilizzate per il Pilates
- ◆ Illustrare i protocolli e le progressioni degli esercizi

### Modulo 2. Fondamenti del Metodo Pilates

- ◆ Approfondire i fondamenti del pilates
- ◆ Individuare gli esercizi più importanti
- ◆ Spiegare le posizioni del Pilates da evitare

### Modulo 3. Pilates nello sport

- ◆ Identificare gli infortuni più frequenti in ogni sport
- ◆ Indicare i fattori di rischio nelle predisposizione alle lesioni
- ◆ Selezionare esercizi basati sul Metodo Pilates adattati a ogni sport



*Implementerai nella tua prassi quotidiana le tecniche più avanzate di Pilates come trattamento e prevenzione degli infortuni nei giocatori di Rugby"*

# 03

## Direzione del corso

Al fine di mantenere la qualità accademica, TECH ha riunito professionisti di spicco nel campo della fisioterapia per realizzare questa specializzazione. In questo modo, gli specialisti di questa disciplina avranno l'opportunità di accedere a un programma all'avanguardia creato dai leader del Metodo Pilates. I professionisti beneficeranno una straordinaria esperienza di aggiornamento con i maggiori esperti del settore. Inoltre, grazie alla loro vicinanza, potranno risolvere qualsiasi dubbio sul contenuto di questo programma.





“

*Avrai a disposizione specialisti esperti in Metodi Pilates con Macchinari grazie ai quali approfondirai i diversi esercizi di questa disciplina”*

## Direttore ospite internazionale

Il Dott. Edward Laskowski è una figura di spicco internazionale nel campo della Medicina Sportiva e della Riabilitazione Fisica. Certificato dall'American Board of Physical Medicine and Rehabilitation, è stato parte integrante del prestigioso staff della Clinica Mayo, dove ha ricoperto la carica di Direttore del Centro di Medicina dello Sport.

Inoltre, la sua esperienza copre un'ampia gamma di discipline, dalla Medicina Sportiva al Fitness e all'Allenamento della Forza e Stabilità. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport, per fornire un approccio olistico alla cura dei suoi pazienti.

Allo stesso modo, la sua influenza si estende oltre la pratica clinica, in quanto è stato riconosciuto a livello nazionale e internazionale per i suoi contributi al mondo dello sport e della salute. Così, è stato nominato dal presidente George W. Bush per il Consiglio del Presidente sul fitness e lo sport, e ha ricevuto un premio di servizio distinto dal Dipartimento della salute e dei servizi umani, sottolineando il suo impegno per la promozione di stili di vita sani.

Inoltre, è stato un elemento chiave in eventi sportivi di fama, come le Olimpiadi invernali (2002), a Salt Lake City, e la maratona di Chicago, fornendo assistenza medica di qualità. A ciò si aggiunge la sua dedizione alla divulgazione, che si è riflessa nel suo ampio lavoro sulla creazione di risorse accademiche, tra cui il CD-ROM della Clinica Mayo su Sport, Salute e Fitness, e il suo ruolo di Contributor Editor del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody". Con una passione per bandire i miti e fornire informazioni accurate e aggiornate, il dottor Edward Laskowski continua ad essere una voce influente nella Medicina dello Sport e nel Fitness globale.



## Dott. Laskowski, Edward

---

- Direttore del Centro di Medicina Sportiva della Clinica Mayo, Stati Uniti
- Consulente medico presso la National Hockey League Association, Stati Uniti
- Medico presso la Clinica Mayo, Stati Uniti
- Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi invernali (2002), Salt Lake City
- Specialista in medicina dello sport, fitness, allenamento della forza e allenamento di stabilità
- Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Contributore del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody"
- Premio di servizio distinto del Dipartimento di salute e servizi umani
- Membro di:
- American College of Sports Medicine

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo"*

## Direzione



### Dott. González Arganda, Sergio

- ◆ Fisioterapista presso il Club de Fútbol Atlético di Madrid
- ◆ CEO presso Fisis Domicilio Madrid
- ◆ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riabilitazione Sportiva nel Calcio
- ◆ Docente nell'Esperto Universitario in Pilates Clinico
- ◆ Docente del Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ◆ Master in Osteopatia dell'Apparato Locomotore presso la Scuola di Osteopatia di Madrid
- ◆ Specialista in Riabilitazione Pilates della Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ◆ Master Universitario in Biomeccanica Applicata alla Valutazione degli Infortuni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ◆ Laurea in Fisioterapia conseguita presso l'Università Pontificia Comillas

## Personale docente

### Dott.ssa Valiente Serrano, Noelia

- ◆ Fisioterapista presso Fisis Domicilio Madrid
- ◆ Fisioterapista presso Keiki Fisioterapia
- ◆ Fisioterapista presso Jemed Importaciones

### Dott. Longás de Jesús, Antonio

- ◆ Fisioterapista presso la clínica Lagasca
- ◆ Fisioterapista a Fisis Domicilio Madrid
- ◆ Fisioterapista al Club di Rugby Veterinaria



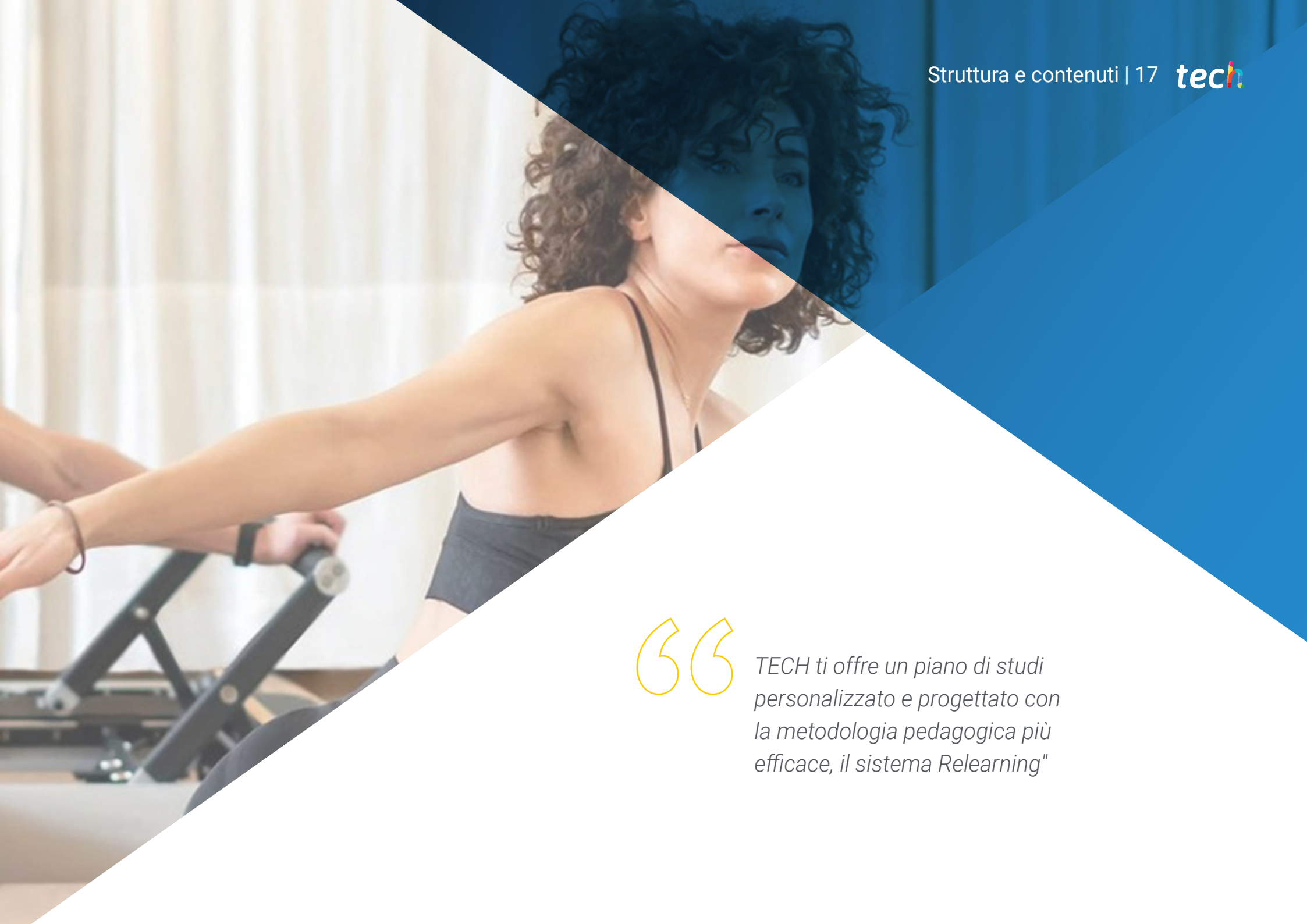


# 04

## Struttura e contenuti

Questa qualifica stato progettato con l'obiettivo di fornire al fisioterapista un aggiornamento completo sul Metodo Pilates con Macchinari. In questo senso, il professionista studierà in modo approfondito attrezzature come il *Reformer*, il *Trapeze table* e il cerchio flessibile. Inoltre, amplierà la sua conoscenza dei diversi concetti legati al metodo, ai tipi di respirazione, all'analisi, agli effetti e alle conclusioni, nonché alla biomeccanica della Colonna Vertebrale e alla sua applicazione nel Pilates. Inoltre, il programma mette a disposizione dello studente una biblioteca virtuale dove si trovano materiali multimediali innovativi, come le sintesi video, a cui si può accedere senza essere soggetti a un orario specifico.



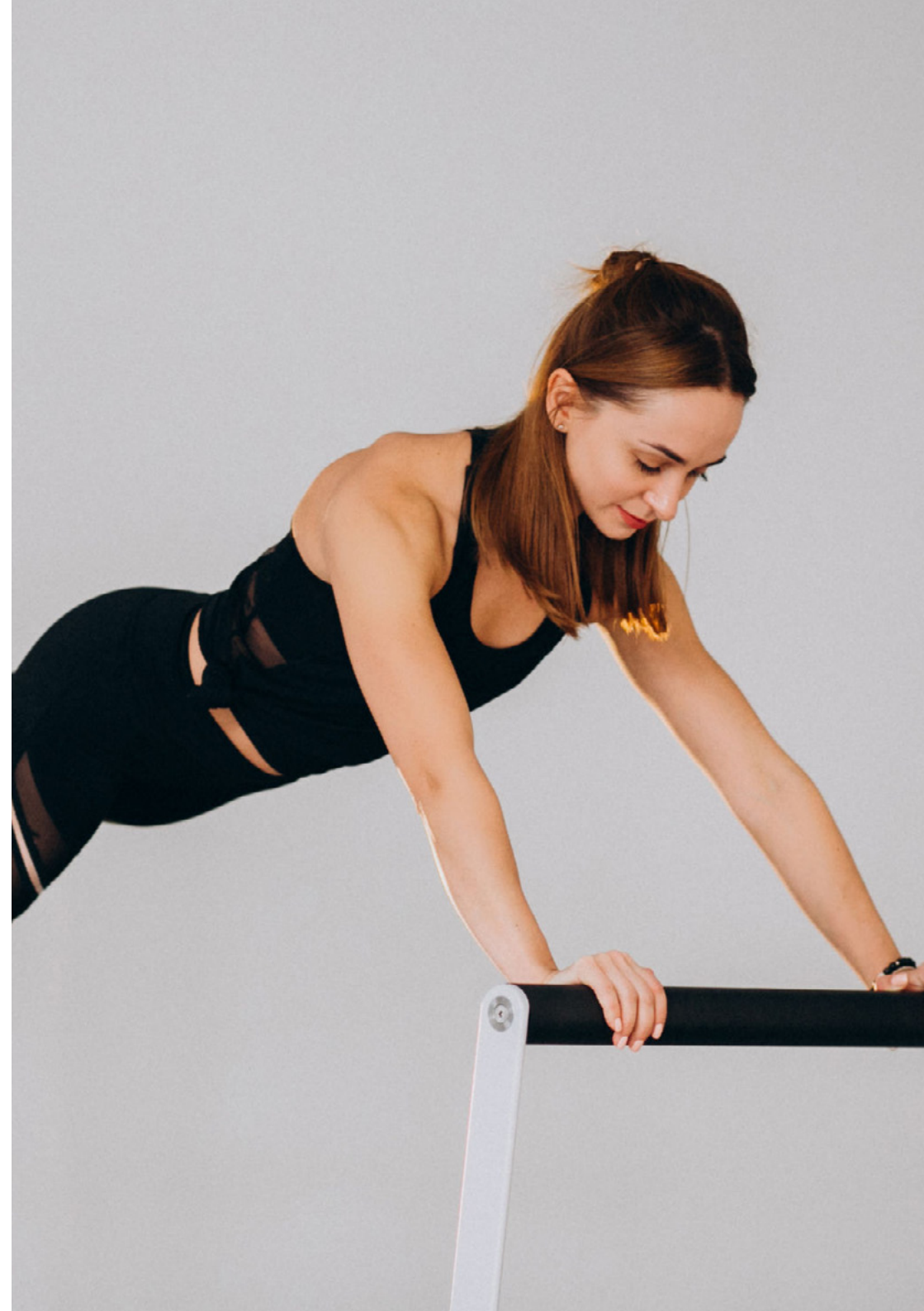


“

*TECH ti offre un piano di studi personalizzato e progettato con la metodologia pedagogica più efficace, il sistema Relearning”*

## Modulo 1. La palestra/studio di Pilates

- 1.1. Il Reformer
  - 1.1.1. Introduzione al Reformer
  - 1.1.2. Benefici del Reformer
  - 1.1.3. Principali esercizi sul Reformer
  - 1.1.4. Principali Errori sul Reformer
- 1.2. Il Cadillac o tavolo da Trapezio
  - 1.2.1. Introduzione al Cadillac
  - 1.2.2. Benefici del Cadillac
  - 1.2.3. Principali esercizi sul Cadillac
  - 1.2.4. Principali errori sul Cadillac
- 1.3. La chair
  - 1.3.1. Introduzione alla chair
  - 1.3.2. Vantaggi della chair
  - 1.3.3. Principali esercizi sulla chair
  - 1.3.4. Principali errori sulla chair
- 1.4. La Barrel
  - 1.4.1. Introduzione alla Barrel
  - 1.4.2. Benefici della Barrel
  - 1.4.3. Principali esercizi sulla Barrel
  - 1.4.4. Principali errori sulla Barrel
- 1.5. Modelli "Combo"
  - 1.5.1. Introduzione al modello Combo
  - 1.5.2. Benefici del modello Combo
  - 1.5.3. Principali esercizi sul modello Combo
  - 1.5.4. Principali errori sul modello Combo
- 1.6. L'anello flessibile
  - 1.6.1. Introduzione all'anello flessibile
  - 1.6.2. Benefici dell'anello flessibile
  - 1.6.3. Principali esercizi con l'anello flessibile
  - 1.6.4. Principali errori con l'anello flessibile

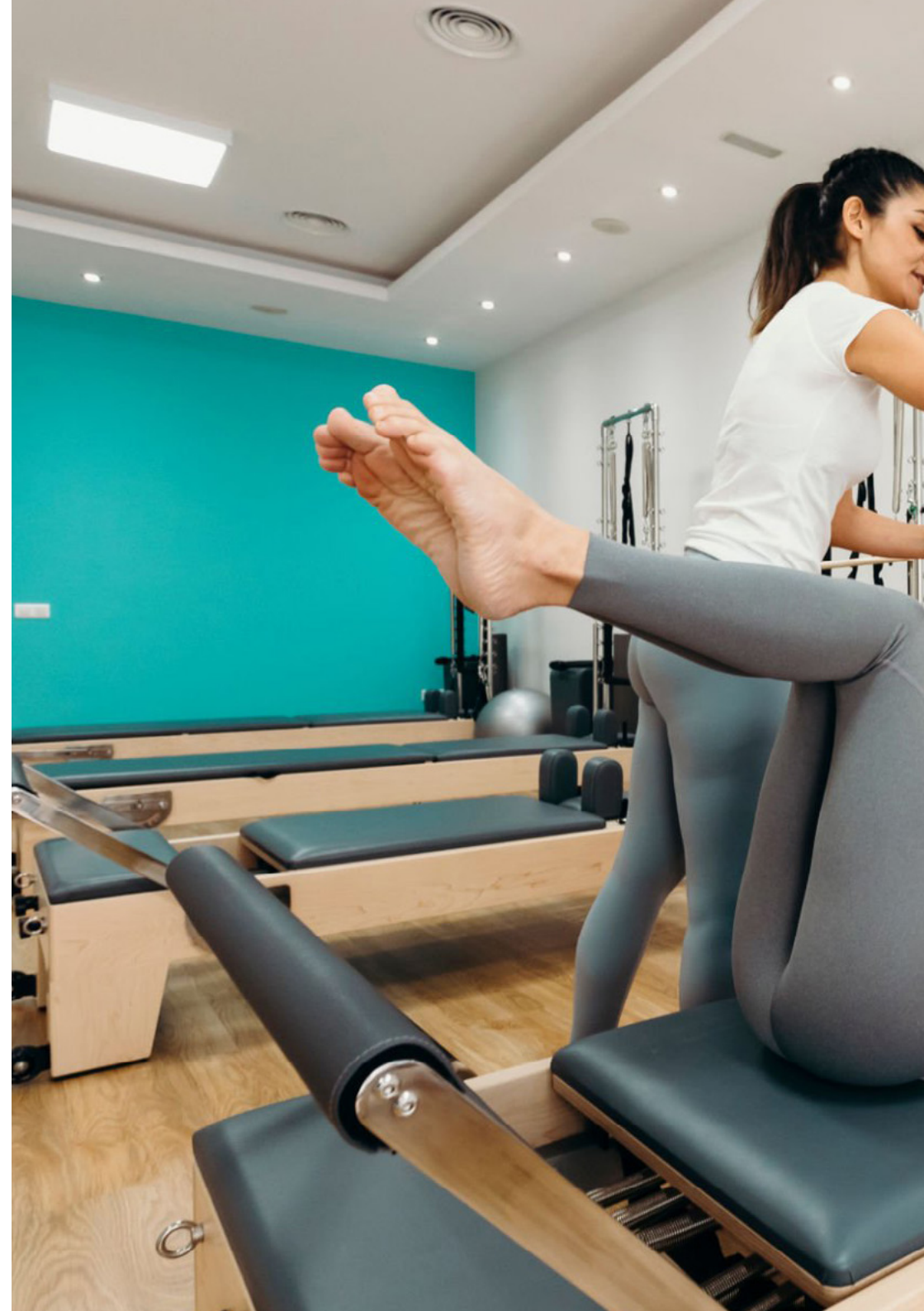


- 1.7. Il *Spine Corrector*
    - 1.7.1. Introduzione allo *Spine corrector*
    - 1.7.2. Benefici dello *Spine corrector*
    - 1.7.3. Principali esercizi con lo *Spine corrector*
    - 1.7.4. Principali errori con lo *Spine corrector*
  - 1.8. Attrezzi adatti al metodo
    - 1.8.1. *Foam roller*
    - 1.8.2. *Fit Ball*
    - 1.8.3. Elastici
    - 1.8.4. Bosu
  - 1.9. Lo spazio
    - 1.9.1. Preferenze di attrezzatura
    - 1.9.2. Lo spazio Pilates
    - 1.9.3. Strumenti del Pilates
    - 1.9.4. Buone pratiche di spazio
  - 1.10. Ambiente circostante
    - 1.10.1. Concetto di ambiente
    - 1.10.2. Caratteristiche di ambienti diversi
    - 1.10.3. Scelta dell'ambiente
    - 1.10.4. Conclusioni
- Modulo 2. Fondamenti del Metodo Pilates**
- 2.1. Concetti differenti sul metodo
    - 2.1.1. I concetti secondo Joseph Pilates
    - 2.1.2. Evoluzione dei concetti
    - 2.1.3. Generazioni successive
    - 2.1.4. Conclusioni
  - 2.2. La Respirazione
    - 2.2.1. Differenti tipi di respirazione
    - 2.2.2. Analisi dei tipi di respirazione
    - 2.2.3. Gli effetti della respirazione
    - 2.2.4. Conclusioni
  - 2.3. La pelvi come centro di stabilità e movimento
    - 2.3.1. Il Core di Joseph Pilates
    - 2.3.2. Il Core scientifico
    - 2.3.3. Fondamento anatomico
    - 2.3.4. Core nei processi di recupero
  - 2.4. L'organizzazione del cingolo scapolare
    - 2.4.1. Revisione anatomica
    - 2.4.2. Biomeccanica del cingolo scapolare
    - 2.4.3. Applicazioni nel Pilates
    - 2.4.4. Conclusioni
  - 2.5. L'organizzazione del movimento dell'arto inferiore
    - 2.5.1. Revisione anatomica
    - 2.5.2. Biomeccanica dell'arto inferiore
    - 2.5.3. Applicazioni nel Pilates
    - 2.5.4. Conclusioni
  - 2.6. L'articolazione della colonna vertebrale
    - 2.6.1. Revisione anatomica
    - 2.6.2. Biomeccanica della colonna
    - 2.6.3. Applicazioni nel Pilates
    - 2.6.4. Conclusioni
  - 2.7. Allineamento dei segmenti del corpo
    - 2.7.1. La postura
    - 2.7.2. La postura nel Pilates
    - 2.7.3. Allineamenti segmentali
    - 2.7.4. La catena muscolare e fasciale
  - 2.8. Integrazione funzionale
    - 2.8.1. Concetto di integrazione funzionale
    - 2.8.2. Implicazioni in diverse attività
    - 2.8.3. L'attività
    - 2.8.4. Il contesto

- 2.9. Fondamenti del Pilates Terapeutico
  - 2.9.1. Storia del Pilates Terapeutico
  - 2.9.2. Concetti nel Pilates Terapeutico
  - 2.9.3. Criteri nel Pilates Terapeutico
  - 2.9.4. Esempi di infortuni e patologie
- 2.10. Pilates classico e Pilates terapeutico
  - 2.10.1. Differenza tra i due metodi
  - 2.10.2. Giustificazione
  - 2.10.3. Progressione
  - 2.10.4. Conclusioni

### Modulo 3. Pilates nello sport

- 3.1. Calcio
  - 3.1.1. Lesioni più frequenti
  - 3.1.2. Pilates come trattamento e prevenzione
  - 3.1.3. Benefici e obiettivi
  - 3.1.4. Esempi in sportivi d'élite
- 3.2. Sport con racchette
  - 3.2.1. Lesioni più frequenti
  - 3.2.2. Pilates come trattamento e prevenzione
  - 3.2.3. Benefici e obiettivi
  - 3.2.4. Esempi in sportivi d'élite
- 3.3. Pallacanestro
  - 3.3.1. Lesioni più frequenti
  - 3.3.2. Pilates come trattamento e prevenzione
  - 3.3.3. Benefici e obiettivi
  - 3.3.4. Esempi in sportivi d'élite
- 3.4. Pallamano
  - 3.4.1. Lesioni più frequenti
  - 3.4.2. Pilates come trattamento e prevenzione
  - 3.4.3. Benefici e obiettivi
  - 3.4.4. Esempi in sportivi d'élite





- 3.5. Golf
  - 3.5.1. Lesioni più frequenti
  - 3.5.2. Pilates come trattamento e prevenzione
  - 3.5.3. Benefici e obiettivi
  - 3.5.4. Esempi in sportivi d'élite
- 3.6. Nuoto
  - 3.6.1. Lesioni più frequenti
  - 3.6.2. Pilates come trattamento e prevenzione
  - 3.6.3. Benefici e obiettivi
  - 3.6.4. Esempi in sportivi d'élite
- 3.7. Atletica leggera
  - 3.7.1. Lesioni più frequenti
  - 3.7.2. Pilates come trattamento e prevenzione
  - 3.7.3. Benefici e obiettivi
  - 3.7.4. Esempi in sportivi d'élite
- 3.8. Danza e arti sceniche
  - 3.8.1. Lesioni più frequenti
  - 3.8.2. Pilates come trattamento e prevenzione
  - 3.8.3. Benefici e obiettivi
  - 3.8.4. Esempi in sportivi d'élite
- 3.9. Hockey su rotelle
  - 3.9.1. Lesioni più frequenti
  - 3.9.2. Pilates come trattamento e prevenzione
  - 3.9.3. Benefici e obiettivi
  - 3.9.4. Esempi in sportivi d'élite
- 3.10. Rugby
  - 3.10.1. Lesioni più frequenti
  - 3.10.2. Pilates come trattamento e prevenzione
  - 3.10.3. Benefici e obiettivi
  - 3.10.4. Esempi in sportivi d'élite

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





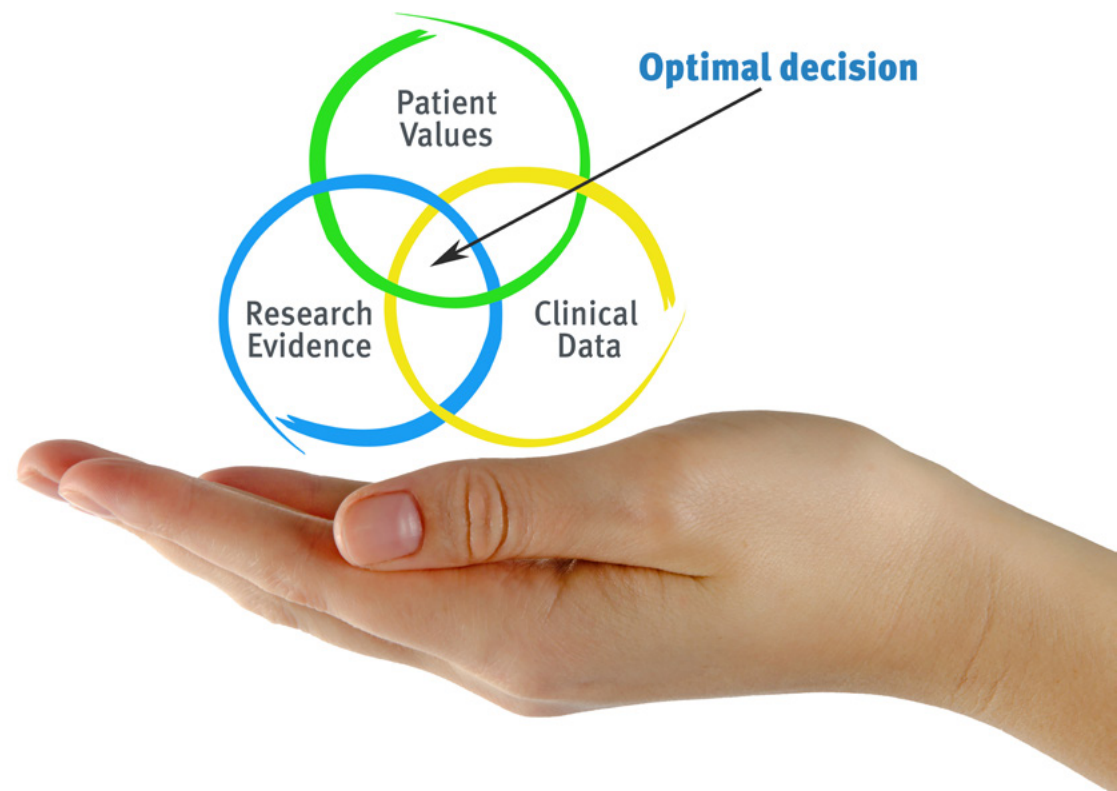
“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

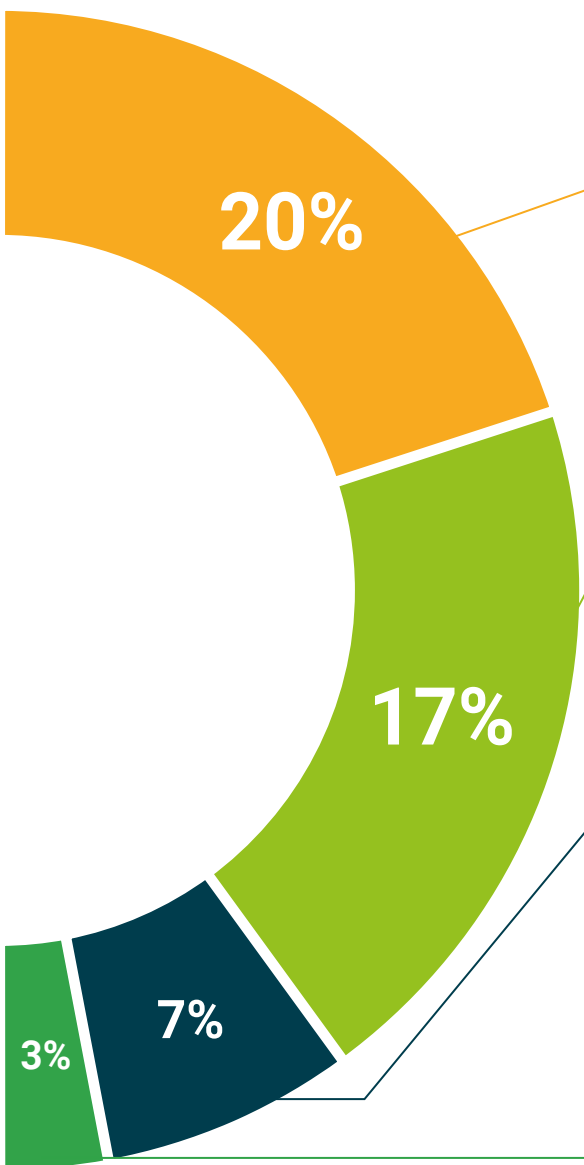
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Metodo Pilates con Macchinari garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica..





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Metodo Pilates con Macchinari** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Metodi Pilates con Macchinari**

N° Ore Ufficiali: **450 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata inn  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**

Metodo Pilates  
con Macchinari

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

**Esperto Universitario**

Metodo Pilates  
con Macchinari