

Esperto Universitario

Istruttore di Pilates





tech università
tecnologica

Esperto Universitario Istruttore di Pilates

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/fisioterapia/specializzazione/specializzazione-istruttore-pilates

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

La scienza ha attestato i benefici del Pilates per la salute delle donne in gravidanza e dei pazienti neurologici. Il basso impatto degli esercizi sul corpo e l'adattamento di ciascuno di essi a diverse patologie ne hanno fatto una disciplina in crescita nel settore della salute. In questo senso, la sua incorporazione nella prassi dei fisioterapisti ha aumentato il loro campo d'azione, offrendo ai pazienti una gamma più ampia di esercizi. Per tale ragione, TECH ha creato questa qualifica in modalità 100% online, che permetterà allo studente di essere aggiornato sulle indicazioni e le controindicazioni di ogni tecnica, sulle attrezzature necessarie, a seconda del paziente. Il tutto, con materiale didattico accessibile da dispositivi digitali dotati di connessione a Internet.



“

*Grazie a questo Esperto Universitario
aggiunerai le tue conoscenze in materia di uso
di attrezzi come il Foam Roller, gli elastici e il
Bosu, nella pratica del Pilates"*

Al giorno d'oggi il Pilates è diventato un'alternativa terapeutica molto vantaggiosa per le pazienti affette da malattie neurologiche in gravidanza o che hanno partorito da poco. Ciò lo rende un efficace complemento ai trattamenti fisioterapici convenzionali.

Pertanto, le caratteristiche di questa disciplina hanno portato i fisioterapisti a integrarla nel proprio lavoro quotidiano, sia nel processo di riabilitazione che nella prevenzione degli infortuni. In questo senso, l'evoluzione della metodologia delle sedute, delle loro attrezzature e dell'approccio alle diverse patologie in accordo con le tecniche di questa attività fisica, portano all'aggiornamento dei professionisti.

Per tale ragione, TECH ha creato questo Esperto Universitario di 450 ore di insegnamento, che porterà lo studente ad affrontare in modo specifico le esigenze dei pazienti che si trovano ad affrontare disturbi del sistema nervoso e varie patologie neurologiche. Un'enfasi particolare sarà data ai benefici di questa disciplina durante la gravidanza, il parto e il post parto.

Il tutto, attraverso numerosi materiali didattici multimediali, basati su video riassuntivi di ogni argomento, video in dettaglio, letture specializzate e casi di studio, accessibili in ogni momento.

Una specializzazione in modalità 100% online, che consente allo studente di accedere al programma di studio senza vincoli di orario, facilitando il proseguimento delle sue attività quotidiane. Inoltre, lo studente potrà usufruire di uno dei sistemi accademici più rivoluzionari, il metodo Relearning, che gli permetterà di investire meno tempo nel processo di aggiornamento e di ricordare i concetti in modo più efficiente.

Questo **Esperto Universitario in Istruttore di Pilates** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e specialisti in Pilates
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici con cui è possibile valutare sé stessi per migliorare l'apprendimento
- ◆ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



Approfondirai i cambiamenti nella statica pelvica e nella gestione dei prolassi, attraverso esercizi di Pilates"

“ *Adatterai alla tua pratica
fisioterapica gli esercizi più benefici
per la preparazione del bacino,
essenziale per il momento del parto*”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Il professionista sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da rinomati esperti.

*Valuterai i cambiamenti statici del
corpo e i problemi più frequenti
durante la gravidanza grazie a questo
programma in modalità 100% online.*

*Approfondirai le indicazioni e le
controindicazioni degli esercizi che
possono essere adattati nella pratica
del Pilates nelle terapie riabilitative.*



02 Obiettivi

L'obiettivo di questo programma è quello di offrire un aggiornamento delle conoscenze agli specialisti in Fisioterapia in relazione al lavoro di Istruttore del Metodo Pilates. In questo contesto, questo Esperto Universitario permetterà agli studenti di migliorare le proprie competenze nella gestione sicura ed efficace di questa attività fisica a basso impatto durante la gravidanza e il post parto, nonché nel trattamento di varie patologie neurologiche e malattie comuni attraverso l'uso di diverse attrezzature e tecniche di questa disciplina.



“

Disporrai di video dettagliati e casi di studio reali, grazie ai quali potrai applicare il Metodo Pilates a pazienti affetti da Sclerosi multipla o malattia di Parkinson"



Obiettivi generali

- ◆ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento degli esercizi del metodo Pilates a terra, sulle diverse macchine e con gli attrezzi
- ◆ Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare a ciascun paziente
- ◆ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ciascun paziente
- ◆ Delimitare le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero da un infortunio
- ◆ Evitare gli esercizi controindicati in base alla precedente valutazione dei pazienti e dei clienti
- ◆ Trattare in modo approfondito gli attrezzi utilizzati nel Metodo Pilates
- ◆ Fornire le informazioni necessarie per essere in grado di ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti Pilates applicabili alle diverse patologie
- ◆ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato all'esercizio Pilates
- ◆ Sviluppare azioni che migliorino l'efficacia degli esercizi di Pilates basandosi sui principi del metodo Pilates
- ◆ Eseguire correttamente e analiticamente gli esercizi basati sul Metodo Pilates
- ◆ Analizzare i cambiamenti fisiologici e posturali che interessano le donne in gravidanza
- ◆ Progettare esercizi adatti alla donna nel corso della gravidanza fino al parto
- ◆ Descrivere l'applicazione del Metodo Pilates in sportivi di alto livello





Obiettivi specifici

Modulo 1. Pilates durante la Gravidanza, il Parto e il Postparto

- ◆ Differenziare le diverse fasi della gravidanza
- ◆ Stabilire esercizi specifici per ciascuna fase
- ◆ Indirizzare la donna durante la gravidanza, il parto e il postparto

Modulo 2. Patologia generale e suo trattamento con il Pilates

- ◆ Padroneggiare le caratteristiche di ogni patologia
- ◆ Identificare le principali alterazioni di ogni patologia
- ◆ Affrontare le alterazioni attraverso esercizi basati sul Metodo Pilates

Modulo 3. La palestra di Pilates

- ◆ Descrivere lo spazio in cui si pratica il Pilates
- ◆ Conoscere le macchine utilizzate per il Pilates
- ◆ Illustrare i protocolli e le progressioni degli esercizi

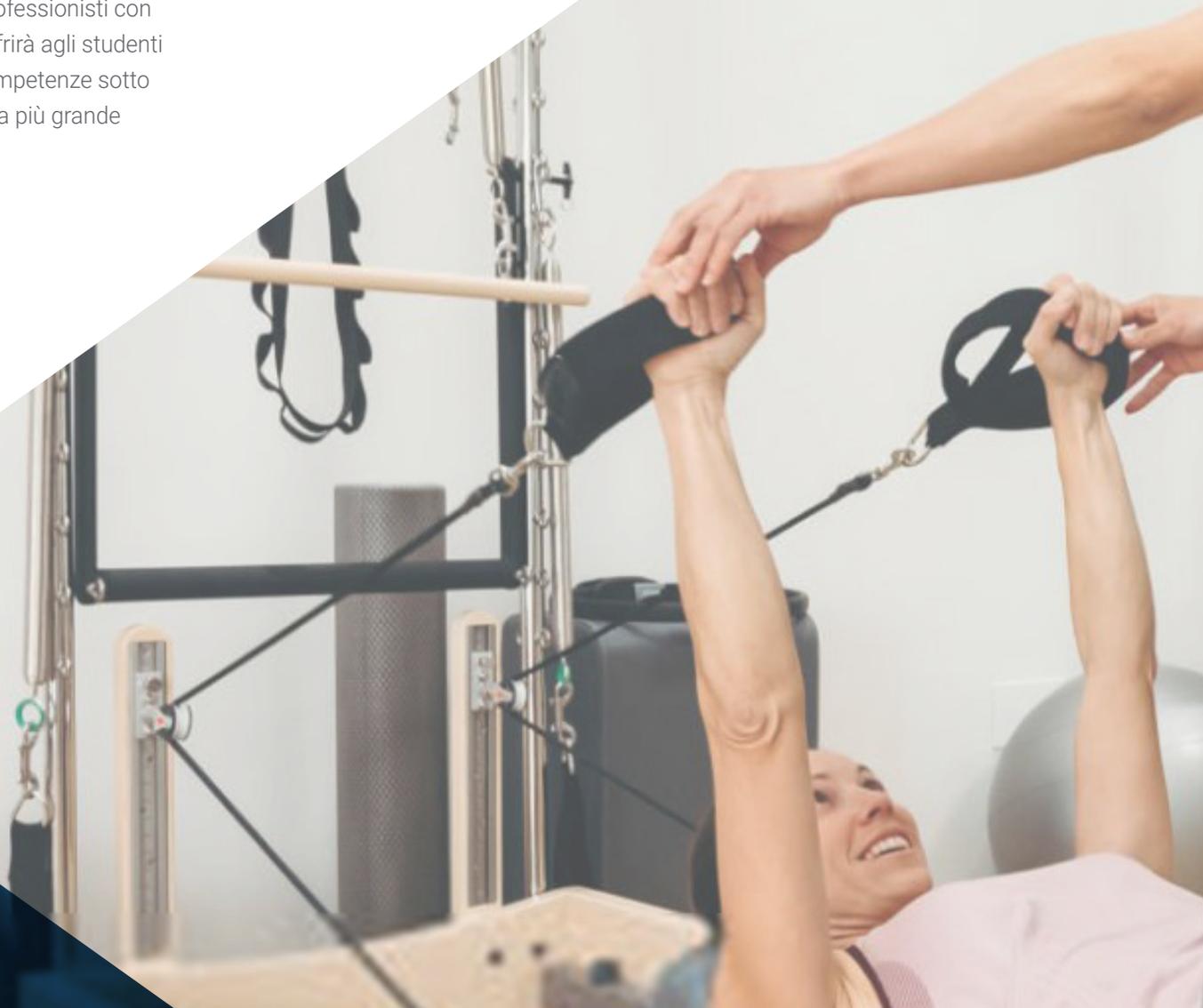
“

Approfondirai la Diastasi addominale e altri problemi legati alla gravidanza attraverso il Metodo di Pilates”

03

Direzione del corso

Questo programma ha riunito rinomati specialisti scelti in modo rigoroso e con una vasta esperienza nel campo della Fisioterapia. In questo modo, i fisioterapisti avranno la possibilità di accedere a un programma avanzato creato da veri professionisti con una profonda conoscenza del Metodo Pilates. Questa opportunità offrirà agli studenti un'esperienza unica di aggiornamento delle proprie conoscenze e competenze sotto la guida di veri specialisti del settore. Un'opportunità che solo TECH, la più grande università digitale del mondo, offre.





“

Avrai a disposizione esperti del Metodo Pilates, grazie ai quali ampliarai le tue competenze nella gestione di strumenti come il Reformer, la Cadillac e il Barile”

Direttore ospite internazionale

Il Dott. Edward Laskowski è una figura di spicco internazionale nel campo della Medicina Sportiva e della Riabilitazione Fisica. Certificato dall'American Board of Physical Medicine and Rehabilitation, è stato parte integrante del prestigioso staff della Clinica Mayo, dove ha ricoperto la carica di Direttore del Centro di Medicina dello Sport.

Inoltre, la sua esperienza copre un'ampia gamma di discipline, dalla Medicina Sportiva al Fitness e all'Allenamento della Forza e Stabilità. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport, per fornire un approccio olistico alla cura dei suoi pazienti.

Allo stesso modo, la sua influenza si estende oltre la pratica clinica, in quanto è stato riconosciuto a livello nazionale e internazionale per i suoi contributi al mondo dello sport e della salute. Così, è stato nominato dal presidente George W. Bush per il Consiglio del Presidente sul fitness e lo sport, e ha ricevuto un premio di servizio distinto dal Dipartimento della salute e dei servizi umani, sottolineando il suo impegno per la promozione di stili di vita sani.

Inoltre, è stato un elemento chiave in eventi sportivi di fama, come le Olimpiadi invernali (2002), a Salt Lake City, e la maratona di Chicago, fornendo assistenza medica di qualità. A ciò si aggiunge la sua dedizione alla divulgazione, che si è riflessa nel suo ampio lavoro sulla creazione di risorse accademiche, tra cui il CD-ROM della Clinica Mayo su Sport, Salute e Fitness, e il suo ruolo di Contributor Editor del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody". Con una passione per bandire i miti e fornire informazioni accurate e aggiornate, il dottor Edward Laskowski continua ad essere una voce influente nella Medicina dello Sport e nel Fitness globale.



Dott. Laskowski, Edward

- Direttore del Centro di Medicina Sportiva della Clinica Mayo, Stati Uniti
- Consulente medico presso la National Hockey League Association, Stati Uniti
- Medico presso la Clinica Mayo, Stati Uniti
- Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi invernali (2002), Salt Lake City
- Specialista in medicina dello sport, fitness, allenamento della forza e allenamento di stabilità
- Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
- Contributore del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody"
- Premio di servizio distinto del Dipartimento di salute e servizi umani
- Membro di:
- American College of Sports Medicine

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo"*

Direzione



Dott. González Arganda, Sergio

- ◆ Fisioterapista presso il Club Calcistico Atlético de Madrid.
- ◆ CEO di Fisio Domicilio Madrid
- ◆ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riadattamento Sportivo nel Calcio
- ◆ Docente nel Master Universitario Esperto in Pilates Clinico
- ◆ Docente nel Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ◆ Master in Osteopatia del Sistema Locomotore della Scuola di Osteopatia di Madrid
- ◆ Esperto in Pilates e Riabilitazione dalla Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ◆ Master in Biomeccanica Applicata alla Valutazione delle Lesioni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ◆ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas

Personale docente

Dott.ssa Parra Nebreda, Virginia

- ◆ Fisioterapista di Pavimento Pelvico presso la Fondazione di Sclerosi Multipla di Madrid
- ◆ Fisioterapista del Pavimento Pelvico presso la Clínica Letfisiso
- ◆ Fisioterapista presso la Casa di Cura di Ancianos Orpea
- ◆ Master in Fisioterapia Pelviperineologia presso l'Università di Castilla-la Mancha
- ◆ Corso di formazione in ecografia funzionale nella fisioterapia del pavimento pelvico maschile e femminile presso FISIOMEDIT Formación
- ◆ Allenamento Ipopressivo in LOW PRESSURE FITNES
- ◆ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Complutense di Madrid

Dott.ssa García Ibáñez, Marina

- ◆ Fisioterapista in trattamenti domiciliari per pazienti pediatrici e adulti affetti da patologia neurologica
- ◆ Fisioterapista presso la Fondazione Sclerosi Multipla di Madrid
- ◆ Fisioterapista e Psicologa presso la Clínica Kinés
- ◆ Fisioterapista presso l'Università Clínica San Nicolás
- ◆ Master in Fisioterapia Neurologica: Tecniche di valutazione e trattamento presso l'Università Europea di Madrid
- ◆ Esperta in Fisioterapia Neurologica presso l'Università Europea di Madrid
- ◆ Laurea in Psicologia presso l'Università Nazionale di Educazione a Distanza (UNED)



04

Struttura e contenuti

Questo programma è stato creato per consentire al fisioterapista di aggiornare le proprie competenze come Istruttore di Pilates. In questo senso, il professionista potrà ampliare la propria conoscenza dei diversi benefici e degli esercizi di Pilates consigliati in ciascuno dei tre trimestri di gravidanza, durante il parto e nell'immediato e tardivo periodo post-partum. Approfondirà inoltre il trattamento Pilates di diverse malattie neurologiche, tra cui la Sclerosi Multipla, l'Ictus e la malattia di Parkinson. Tutto questo, con risorse multimediali di supporto, come video *in focus* e casi di studio reali, ospitati in una biblioteca virtuale a cui è possibile accedere senza limiti di tempo.



“

Con il metodo Relearning potrai consolidare i concetti a lungo termine in modo semplice e senza passare lunghe ore a memorizzare”

Modulo 1. Pilastri durante la Gravidanza, il Parto e il Postparto

- 1.1. Il primo trimestre
 - 1.1.1. Cambiamenti nel primo trimestre
 - 1.1.2. Benefici e obiettivi
 - 1.1.3. Esercizi indicati
 - 1.1.4. Controindicazioni
- 1.2. Il secondo trimestre
 - 1.2.1. Cambiamenti nel secondo trimestre
 - 1.2.2. Benefici e obiettivi
 - 1.2.3. Esercizi indicati
 - 1.2.4. Controindicazioni
- 1.3. Il terzo trimestre
 - 1.3.1. Cambiamenti nel terzo trimestre
 - 1.3.2. Benefici e obiettivi
 - 1.3.3. Esercizi indicati
 - 1.3.4. Controindicazioni
- 1.4. Parto
 - 1.4.1. Fase di dilatazione ed espulsione
 - 1.4.2. Benefici e obiettivi
 - 1.4.3. Raccomandazioni
 - 1.4.4. Controindicazioni
- 1.5. Postparto Immediato
 - 1.5.1. Recupero e puerperio
 - 1.5.2. Benefici e obiettivi
 - 1.5.3. Esercizi indicati
 - 1.5.4. Controindicazioni
- 1.6. Incontinenza urinaria e pavimento pelvico
 - 1.6.1. Anatomia coinvolta
 - 1.6.2. Fisiopatologia
 - 1.6.3. Esercizi indicati
 - 1.6.4. Controindicazioni

- 1.7. Problemi in gravidanza e approccio con il Metodo Pilates
 - 1.7.1. Cambiamento nella statica del corpo
 - 1.7.2. Problemi più frequenti
 - 1.7.3. Esercizi indicati
 - 1.7.4. Controindicazioni
- 1.8. Preparazione alla gravidanza
 - 1.8.1. Benefici della forma fisica in gravidanza
 - 1.8.2. Attività fisica raccomandata
 - 1.8.3. Esercizi indicati nella prima gravidanza
 - 1.8.4. Preparazione durante la ricerca della seconda e delle successive
- 1.9. Postpartum tardivo
 - 1.9.1. Cambiamenti anatomici a lungo termine
 - 1.9.2. Preparazione al ritorno all'attività fisica
 - 1.9.3. Esercizi indicati
 - 1.9.4. Controindicazioni
- 1.10. Alterazioni post-partito
 - 1.10.1. Diastasi addominale
 - 1.10.2. Spostamento statico del pelvi-prolasso
 - 1.10.3. Disturbi della muscolatura addominale profonda
 - 1.10.4. Indicazioni e controindicazioni del cesareo

Modulo 2. Patologia generale e suo trattamento con il Pilates

- 2.1. Sistema nervoso
 - 2.1.1. Sistema nervoso centrale
 - 2.1.2. Sistema nervoso periferico
 - 2.1.3. Breve descrizione delle vie neurali
 - 2.1.4. Benefici del Pilates nella patologia neurologica
- 2.2. Valutazione neurologica con particolare attenzione al Pilates
 - 2.2.1. Anamnesi
 - 2.2.2. Valutazione della forza e del tono
 - 2.2.3. Valutazione della sensibilità
 - 2.2.4. Test e scale

- 2.3. Le patologie neurologiche più diffuse e le evidenze scientifiche del Pilates
 - 2.3.1. Breve descrizione delle patologie
 - 2.3.2. Principi di base del Pilates nella patologia neurologica
 - 2.3.3. Adattamento delle posizioni del Pilates
 - 2.3.4. Adattamento degli esercizi del Pilates
- 2.4. Sclerosi multipla
 - 2.4.1. Descrizione della patologia
 - 2.4.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 2.4.3. Adattamento degli esercizi del Pilates a terra
 - 2.4.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi
- 2.5. Ictus
 - 2.5.1. Descrizione della patologia
 - 2.5.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 2.5.3. Adattamento degli esercizi del Pilates a terra
 - 2.5.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi
- 2.6. Parkinson
 - 2.6.1. Descrizione della patologia
 - 2.6.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 2.6.3. Adattamento degli esercizi del Pilates a terra
 - 2.6.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi
- 2.7. Paralisi cerebrale
 - 2.7.1. Descrizione della patologia
 - 2.7.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 2.7.3. Adattamento degli esercizi del Pilates a terra
 - 2.7.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi
- 2.8. Adulti anziani
 - 2.8.1. Patologie associate all'età
 - 2.8.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 2.8.3. Esercizi indicati
 - 2.8.4. Esercizi controindicati

- 2.9. Osteoporosi
 - 2.9.1. Descrizione della patologia
 - 2.9.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 2.9.3. Esercizi indicati
 - 2.9.4. Esercizi controindicati
- 2.10. Problema del Pavimento Pelvico: incontinenza urinaria
 - 2.10.1. Descrizione della patologia
 - 2.10.2. Incidenza e prevalenza
 - 2.10.3. Esercizi indicati
 - 2.10.4. Esercizi controindicati

Modulo 3. La palestra/studio di Pilates

- 3.1. Il Reformer
 - 3.1.1. Introduzione al Reformer
 - 3.1.2. Benefici del Reformer
 - 3.1.3. Principali esercizi sul Reformer
 - 3.1.4. Principali Errori sul Reformer
- 3.2. Il Cadillac o tavolo da Trapezio
 - 3.2.1. Introduzione al Cadillac
 - 3.2.2. Benefici del Cadillac
 - 3.2.3. Principali esercizi sul Cadillac
 - 3.2.4. Principali errori sul Cadillac
- 3.3. La chair
 - 3.3.1. Introduzione alla chair
 - 3.3.2. Vantaggi della chair
 - 3.3.3. Principali esercizi sulla chair
 - 3.3.4. Principali errori sulla chair
- 3.4. La Barrel
 - 3.4.1. Introduzione alla Barrel
 - 3.4.2. Benefici della Barrel
 - 3.4.3. Principali esercizi sulla Barrel
 - 3.4.4. Principali errori sulla Barrel

- 3.5. Modelli "Combo"
 - 3.5.1. Introduzione al modello Combo
 - 3.5.2. Benefici del modello Combo
 - 3.5.3. Principali esercizi sul modello Combo
 - 3.5.4. Principali errori sul modello Combo
- 3.6. L'anello flessibile
 - 3.6.1. Introduzione all'anello flessibile
 - 3.6.2. Benefici dell'anello flessibile
 - 3.6.3. Principali esercizi con l'anello flessibile
 - 3.6.4. Principali errori con l'anello flessibile
- 3.7. Il *Spine* Corrector
 - 3.7.1. Introduzione allo *Spine* corrector
 - 3.7.2. Benefici dello *Spine* corrector
 - 3.7.3. Principali esercizi con lo *Spine* corrector
 - 3.7.4. Principali errori con lo *Spine* corrector
- 3.8. Attrezzi adatti al metodo
 - 3.8.1. *Foam roller*
 - 3.8.2. *Fit Ball*
 - 3.8.4. Elastici
 - 3.8.5. Bosu
- 3.9. Lo spazio
 - 3.9.1. Preferenze di 'attrezzatura
 - 3.9.2. Lo spazio Pilates
 - 3.9.3. Strumenti del Pilates
 - 3.9.4. Buone pratiche di spazio
- 3.10. Ambiente circostante
 - 3.10.1. Concetto di ambiente
 - 3.10.2. Caratteristiche di ambienti diversi
 - 3.10.3. Scelta dell'ambiente
 - 3.10.4. Conclusioni





“

Approfondirai il Sistema nervoso centrale e periferico e la sua valutazione neurologica attraverso risorse didattiche multimediali di alta qualità”

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



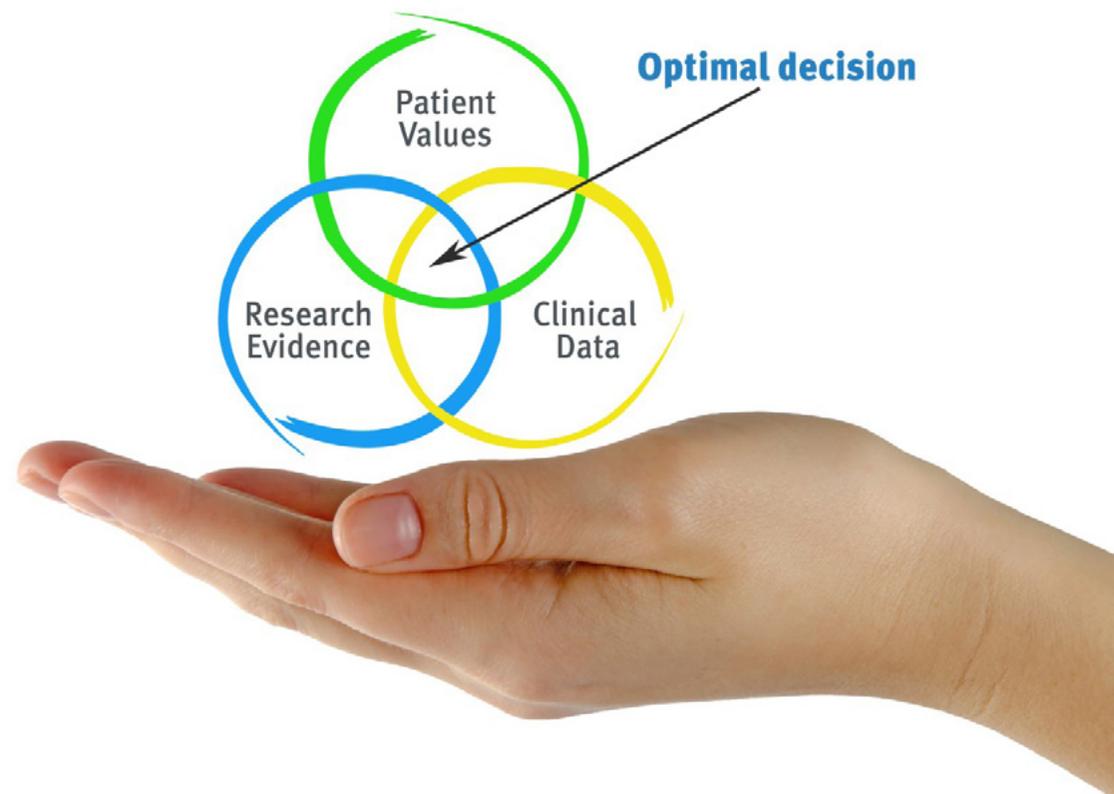
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

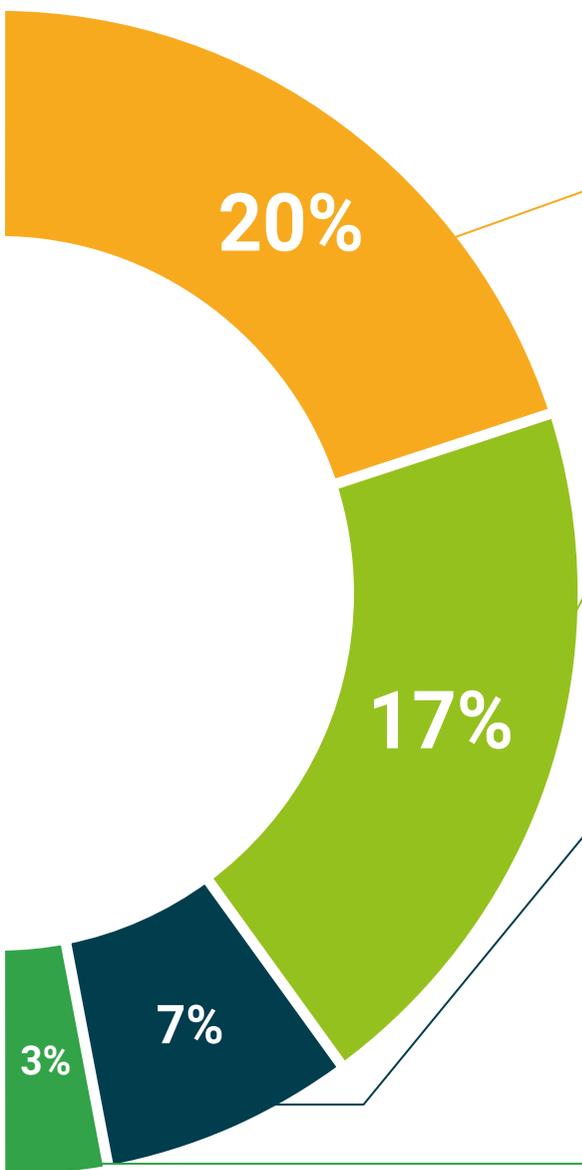
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Istruttore di Pilates garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Istruttore di Pilates** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Istruttore di Pilates**

N° Ore Ufficiali: **450 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Istruttore di Pilates

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Istruttore di Pilates

