

# Esperto Universitario

## Esercizi e Tecniche per il Recupero e la Riabilitazione delle Lesioni

Approvato dall'NBA





## **Esperto Universitario** Esercizi e Tecniche per il Recupero e la Riabilitazione delle Lesioni

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/fisioterapia/specializzazione/specializzazione-esercizi-tecniche-recupero-riabilitazione-lesioni](http://www.techtute.com/it/fisioterapia/specializzazione/specializzazione-esercizi-tecniche-recupero-riabilitazione-lesioni)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 20*

05

Metodologia

---

*pag. 24*

06

Titolo

---

*pag. 32*

01

# Presentazione

Esistono una serie di esercizi fisici consigliati per il recupero funzionale degli sportivi infortunati. Per questo motivo, la loro conoscenza è di vitale importanza per i professionisti che lavorano nella fisioterapia sportiva, in quanto sono di grande utilità per migliorare lo stato di salute degli utenti di questi centri, consentendo il loro rapido recupero e riadattamento alla pratica sportiva.





“

*In TECH ti offriamo questo Esperto Universitario affinché tu possa migliorare nella pianificazione degli esercizi necessari per il recupero funzionale degli sportivi infortunati”*

L'obiettivo principale del recupero funzionale è quello di allenare il soggetto affetto da lesioni e danni fisici o disfunzioni eseguendo movimenti tridimensionali, preparando il corpo a reinserirsi nell'attività quotidiana. Pertanto, conoscere gli esercizi più accurati per la riabilitazione delle lesioni sportive è di grande interesse per i fisioterapisti che lavorano professionalmente in ambito sportivo. Inoltre, è di grande importanza che questi professionisti aggiornino costantemente le loro conoscenze per rimanere al passo con le principali novità che si presentano in questo settore.

In questo senso, il programma mostrerà in cosa consiste la riabilitazione funzionale, come si produce il meccanismo propriocettivo, i recettori articolari e la capacità di controllo a livello neuromuscolare. Inoltre, verranno discusse le caratteristiche del sistema nervoso centrale e il modo in cui interviene nel controllo motorio, nonché il Pilates terapeutico come tecnica per il miglioramento e l'evoluzione della capacità funzionale in casi quali mal di schiena, dolore cervicale, sclerosi multipla, artrite, dopo l'impianto di protesi dell'anca, della spalla e del ginocchio, recupero della cuffia dei rotatori, dopo interventi di chirurgia artroscopica, distorsioni, scoliosi, impingement, ictus, morbo di Parkinson, ecc.

D'altra parte, va notato che un apporto adeguato e proporzionato di nutrienti determina un migliore o peggiore stato di salute e, quindi, una maggiore o minore capacità rigenerativa dell'organismo. È quindi fondamentale avere un'adeguata conoscenza della nutrizione, che permetterà di migliorare la consulenza fornita agli atleti.

Inoltre, il programma universitario sarà arricchito dall'inserimento di docenti internazionali di grande prestigio nell'NBA. Gli studenti avranno l'opportunità di imparare da esperti di fama, acquisendo conoscenze di primo acchito su come pianificare esercizi e tecniche per il recupero degli infortuni sportivi. Questa iniziativa consentirà agli studenti di ottenere una visione più ampia del mondo sportivo e di acquisire competenze pratiche che permetteranno loro di eccellere nel proprio campo.

Uno dei principali vantaggi di questo programma è che, trattandosi di un Esperto Universitario online, lo studente non è condizionato da orari fissi o dalla necessità di spostarsi in un altro luogo fisico, ma può accedere ai contenuti in qualsiasi momento della giornata, conciliando la propria vita lavorativa o personale con quella accademica.

Questo **Esperto Universitario in Esercizi e Tecniche per il Recupero e la Riabilitazione delle Lesioni** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ♦ Sviluppo di numerosi casi di studio presentati da specialisti in riabilitazione sportiva
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi che favoriscono il processo decisionale
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative in riabilitazione sportiva
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



*Amplia le tue conoscenze e impara dall'esperienza di rinomati docenti internazionali, che condivideranno il loro approccio unico alle tecniche di recupero e riabilitazione delle lesioni"*

“

*Questo Esperto Universitario è il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in riabilitazione sportiva, otterrai una qualifica rilasciata da: TECH”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nella riabilitazione delle lesioni e nel recupero funzionale.

*L'Esperto Universitario permette di fare pratica in ambienti simulati, che forniscono un apprendimento coinvolgente programmato per la preparazione di fronte a situazioni reali.*

*Questo Esperto Universitario 100% online ti permetterà di conciliare i tuoi studi con il lavoro, aumentando le tue conoscenze in questo campo.*



# 02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo dell'apprendimento teorico-pratico, in modo che il fisioterapista possa raggiungere una padronanza pratica e rigorosa della riabilitazione sportiva.





“

*Il nostro obiettivo è quello di farti raggiungere l'eccellenza accademica e aiutarti a raggiungere il successo a livello professionale. Non esitare e iscriviti subito alla nostra università”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Acquisire conoscenze specialistiche di riabilitazione sportiva, prevenzione degli infortuni e recupero funzionale
- ♦ Valutare l'atleta dal punto di vista della condizione fisica, funzionale e biomeccanica per individuare gli aspetti che ostacolano il recupero o favoriscono le ricadute
- ♦ Pianificare sia un lavoro specifico di riabilitazione e recupero, sia un lavoro completo e individualizzato
- ♦ Acquisire conoscenze specialistiche nelle patologie dell'apparato locomotore che maggiormente colpiscono la popolazione in generale
- ♦ Essere in grado di pianificare programmi di prevenzione, recupero e riabilitazione funzionale
- ♦ Approfondire le caratteristiche dei diversi tipi di infortuni più frequenti a cui sono soggetti gli sportivi al giorno d'oggi
- ♦ Valutare le esigenze nutrizionali del soggetto ed elaborare raccomandazioni nutrizionali e integratori alimentari che favoriscano il processo di recupero
- ♦ Valutare e monitorare il processo evolutivo del recupero e/o della riabilitazione di un infortunio di un atleta o di un utente
- ♦ Acquisire le competenze e abilità in Riabilitazione, Prevenzione e Recupero Sportivo
- ♦ Differenziare le diverse parti e strutture del corpo umano da un punto di vista anatomico
- ♦ Migliorare la condizione fisica dell'atleta infortunato come parte dell'allenamento complessivo con l'obiettivo di ottenere un recupero migliore e più efficiente dopo l'infortunio
- ♦ Utilizzare tecniche di coaching che permettono di trattare aspetti psicologici generali dell'atleta o del soggetto infortunato e che favoriscano un approccio efficace da parte del personal trainer
- ♦ Comprendere il marketing come strumento chiave per un personal training di successo nel campo della riabilitazione, della prevenzione e del recupero funzionale



## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Esercizio per la riabilitazione delle lesioni sportive

- ♦ Stabilire l'esercizio e l'attività fisica come strategia per il miglioramento della salute
- ♦ Classificare i diversi tipi di esercizi in base alla pianificazione del personal training da realizzare
- ♦ Differenziare i diversi tipi di esercizi fisici specifici in base ai muscoli o gruppi muscolari da riqualificare
- ♦ Gestire le diverse tecniche applicate al trattamento delle lesioni prodotte nella pratica sportiva
- ♦ Utilizzare la rieducazione propriocettiva in tutti i processi di riabilitazione e recupero, così come per una minore prevalenza di recidiva delle lesioni
- ♦ Pianificare e progettare programmi e protocolli specifici con effetti preventivi
- ♦ Gestire i diversi tipi di sport e le pratiche sportive essenziali come coadiuvanti durante il processo di riabilitazione funzionale e di recupero

### Modulo 2. Esercizio per il recupero funzionale

- ♦ Analizzare le diverse possibilità offerte dall'allenamento funzionale e dalla riabilitazione avanzata
- ♦ Applicare il metodo pilates come sistema integrale per la riabilitazione dell'apparato locomotore nel recupero funzionale
- ♦ Pianificare esercizi e programmi pilates specifici per le diverse aree del sistema muscolo-scheletrico con e senza attrezzature

### Modulo 3. Alimentazione per la riabilitazione e il recupero funzionale

- ♦ Affrontare il concetto di nutrizione integrale come elemento chiave nel processo di riabilitazione funzionale e di recupero
- ♦ Distinguere tra le diverse strutture e proprietà dei macronutrienti e dei micronutrienti
- ♦ Dare priorità all'importanza dell'assunzione di acqua e dell'idratazione nel processo di recupero
- ♦ Analizzare i diversi tipi di sostanze fitochimiche e il loro ruolo essenziale nel migliorare lo stato di salute e la rigenerazione dell'organismo



*Il settore sportivo ha bisogno di professionisti preparati e noi ti forniamo gli elementi chiave per inserirti nell'élite dei professionisti"*

03

# Direzione del corso

Il nostro personale docente, esperto in riabilitazione sportiva, possiede un ampio prestigio, si tratta di professionisti con anni di esperienza nell'insegnamento che si sono riuniti per aiutarti a dare una svolta alla tua professione. A tal fine, hanno sviluppato questo Esperto Universitario con i recenti aggiornamenti nel campo che permetterà di formarsi e aumentare le proprie competenze in questo settore.



“

*Impara dai migliori esperti e diventa tu stesso un professionista di successo”*

## Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Charles Loftis è un rinomato specialista che ricopre il ruolo di **terapista della prestazione sportiva** per i **Portland Trail Blazers nell’NBA**. Il suo impatto sul campionato di pallacanestro più importante del mondo è stato significativo, portando con sé una grande esperienza nella costruzione di programmi di forza e condizionamento.

Prima di approdare ai Trail Blazers, è stato capo allenatore della forza e del condizionamento per gli Iowa Wolves, implementando e supervisionando lo sviluppo di un programma completo per i giocatori.

La sua esperienza nel campo delle prestazioni sportive è iniziata con la fondazione di XCEL Performance and Fitness, di cui è stato fondatore e allenatore capo. Qui il Dott. Charles Loftis ha lavorato con un'ampia gamma di atleti per sviluppare programmi di forza e di condizionamento, oltre a lavorare sulla **prevenzione e la riabilitazione delle lesioni sportive**.

La sua formazione accademica nel campo della chimica e della biologia gli fornisce una prospettiva unica sulla scienza alla base delle prestazioni atletiche e della terapia fisica. Per questo motivo, ha ottenuto le certificazioni CSCS e RSCC dalla National Strength and Conditioning Association (NSCA), che riconoscono le sue conoscenze e competenze nel settore. È inoltre certificato in PES (Performance Enhancement Specialist), CES (Corrective Exercise Specialist) e dry needling.

Nel complesso, il Dott. Charles Loftis è un membro fondamentale della comunità NBA, che lavora direttamente con la forza e le prestazioni degli atleti d'élite, nonché con la prevenzione e la riabilitazione di infortuni sportivi di vario tipo.



## Dott. Loftis, Charles

---

- Allenatore capo di forza e condizionamento per gli Iowa Wolves
- Fondatore e allenatore capo di XCEL Performance and Fitness
- Allenatore responsabile della squadra di basket maschile dell'Oklahoma Christian University
- Fisioterapista presso Mercy
- Dottorato in Terapia Fisica presso la Langston University
- Laurea in Chimica e Biologia presso la Langston University

“

*Grazie a TECH potrai apprendere  
al fianco dei migliori professionisti  
del mondo”*

## Direttore Ospite Internazionale

Isaiah Covington è un allenatore di prestazioni altamente qualificato con una grande esperienza nel trattamento e nella cura di una serie di infortuni negli atleti d'élite. Infatti, la sua carriera professionale si è indirizzata verso l'**NBA**, uno dei campionati sportivi più importanti al mondo. È **allenatore di prestazioni dei Bolton Celtics**, una delle squadre più importanti della Eastern Conference e una delle più promettenti degli Stati Uniti.

Il suo lavoro in un campionato così impegnativo lo ha portato a specializzarsi nella massimizzazione del **potenziale fisico e mentale** dei giocatori. Fondamentale è stata la sua esperienza passata con altre squadre, come i Golden State Warriors e i Santa Cruz Warriors. Questo gli ha permesso di lavorare anche sugli infortuni sportivi, approfondendo la sua conoscenza della **prevenzione e della riabilitazione** dei più frequenti negli sportivi d'élite.

In ambito accademico, i suoi interessi si sono concentrati sui campi della chinesiologia, della scienza dell'esercizio e dello sport ad alte prestazioni. Questo lo ha portato a eccellere in modo prolifico nell'**NBA**, lavorando giorno per giorno con alcuni dei migliori giocatori di basket e staff di allenatori del mondo.





## Dott. Covington, Isaiah

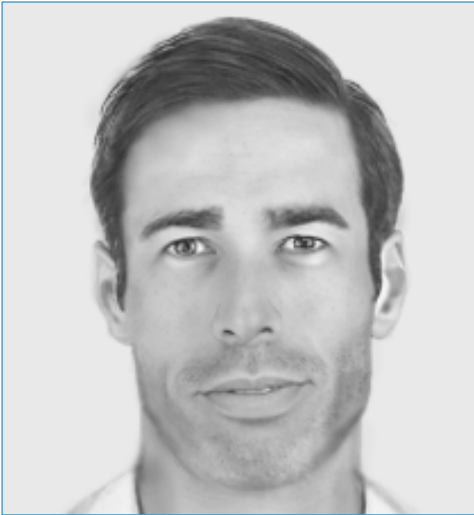
---

- Allenatore di prestazioni, Golden State Warriors
- Allenatore responsabile delle prestazioni dei Santa Cruz Warriors
- Allenatore di prestazioni presso Pacers Sports & Entertainment
- Laurea in Chinesiologia e Scienze dell'Esercizio presso l'Università del Delaware
- Specializzazione in Gestione dell'Allenamento
- Master in Chinesiologia e Scienze dell'Esercizio presso la Long Island University
- Master in Sport ad Elevate Prestazioni presso l'Università Cattolica Australiana

“

*Cogli l'opportunità di conoscere  
gli ultimi sviluppi in questo  
campo e di applicarli alla tua  
pratica quotidiana”*

## Direzione



### Dott. González Matarín, Pedro José

- Ricercatore tecnico dell'Educazione alla Salute a Murcia
- Docente Ricercatore presso l'Università di Almeria
- Tecnico del Programma Activa del Dipartimento della Salute di Murcia
- Allenatore di Alte Prestazioni
- Dottorato in Scienze della Salute
- Laurea in Educazione Fisica
- Master in Recupero Funzionale in Attività Fisica e Sportiva
- Master in Medicina Rigenerativa
- Master in Attività Fisica e Salute
- Master in Dietetica e Dietoterapia
- Membro di: SEEDO e AEEM



04

# Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da una squadra di professionisti, che conoscono le implicazioni di una buona educazione nella pratica quotidiana, consapevoli della rilevanza di preparazione attuale per operare nell'ambito della riabilitazione sportiva, e impegnati in un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie educative.



“

*Disponiamo del programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Vogliamo mettere a tua disposizione la miglior istruzione”*

## Modulo 1. Esercizio per la riabilitazione delle lesioni sportive

- 1.1. Attività ed esercizio fisico per migliorare la salute
- 1.2. Classificazione e criteri di selezione degli esercizi e dei movimenti
- 1.3. Principi di allenamento sportivo
  - 1.3.1. Principi biologici
    - 1.3.1.1. Unità funzionale
    - 1.3.1.2. Multilateralità
    - 1.3.1.3. Specificità
    - 1.3.1.4. Sovraccarico
    - 1.3.1.5. Supercompensazione
    - 1.3.1.6. Individualizzazione
    - 1.3.1.7. Continuità
    - 1.3.1.8. Progressione
  - 1.3.2. Principi pedagogici
    - 1.3.2.1. Trasferimento
    - 1.3.2.2. Efficacia
    - 1.3.2.3. Stimolazione volontaria
    - 1.3.2.4. Accessibilità
    - 1.3.2.5. Periodizzazione
- 1.4. Tecniche applicate al trattamento degli infortuni nello sport
- 1.5. Protocolli specifici d'azione
- 1.6. Fasi del processo di recupero organico e funzionale
- 1.7. Creazione di esercizi preventivi
- 1.8. Esercizi fisici specifici per gruppi muscolari
- 1.9. Rieducazione propriocettiva
  - 1.9.1. Basi dell'allenamento propriocettivo e cinestesico
  - 1.9.2. Conseguenze propriocettive dell'infortunio
  - 1.9.3. Sviluppo della propriocezione sportiva
  - 1.9.4. Materiali per il lavoro di propriocezione
  - 1.9.5. Fasi della rieducazione propriocettiva
- 1.10. Pratica sportiva e attività durante il processo di recupero

## Modulo 2. Esercizio per il recupero funzionale

- 2.1. Allenamento funzionale e riabilitazione avanzata
  - 2.1.1. Funzione e riabilitazione funzionale
  - 2.1.2. Propriocezione, recettori e controllo neuromuscolare
  - 2.1.3. Sistema nervoso centrale: integrazione del controllo motorio
  - 2.1.4. Principi di prescrizione dell'esercizio terapeutico
  - 2.1.5. Ripristino della propriocezione e del controllo neuromuscolare
  - 2.1.6. Il modello di riabilitazione a 3 fasi
- 2.2. La scienza del pilates per la riabilitazione
- 2.3. Principi del pilates
- 2.4. Integrazione del pilates in riabilitazione
- 2.5. Metodologia e attrezzature necessarie per una pratica efficace
- 2.6. La colonna vertebrale cervicale e toracica
- 2.7. La colonna vertebrale lombare
- 2.8. La spalla e l'anca
- 2.9. Il ginocchio
- 2.10. Il piede e la caviglia

### Modulo 3. Alimentazione per la riabilitazione e il recupero funzionale

- 3.1. Alimentazione integrale come elemento chiave nella prevenzione e nel recupero dagli infortuni
- 3.2. Carboidrati
- 3.3. Proteine
- 3.4. Grassi
  - 3.4.1. Saturi
  - 3.4.2. Insaturi
    - 9.4.2.1. Monoinsaturi
    - 9.4.2.2. Polinsaturi
- 3.5. Vitamine
  - 3.5.1. Idrosolubili
  - 3.5.2. Liposolubili
- 3.6. Minerali
  - 3.6.1. Macrominerali
  - 3.6.2. Microminerali
- 3.7. Fibra
- 3.8. Acqua
- 3.9. Fitochimici
  - 3.9.1. Fenoli
  - 3.9.2. Tioli
  - 3.9.3. Terpeni
- 3.10. Integratori Alimentari per la prevenzione e il recupero funzionale



*Un'esperienza di specializzazione  
unica e decisiva per crescere a  
livello professionale"*

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Esercizi e Tecniche per il Recupero e la Riabilitazione delle Lesioni garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Esercizi e Tecniche per il Recupero e la Riabilitazione delle Lesioni** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Esercizi e Tecniche per il Recupero e la Riabilitazione delle Lesioni**

N° Ore Ufficiali: **450 o.**

Approvato dall'**NBA**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

### Esperto Universitario

Esercizi e Tecniche  
per il Recupero e la  
Riabilitazione delle  
Lesioni

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Esperto Universitario

## Esercizi e Tecniche per il Recupero e la Riabilitazione delle Lesioni

Approvato dall'NBA

