

Esperto Universitario

Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico





tech università
tecnologica

Esperto Universitario Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/fisioterapia/specializzazione/specializzazione-differenti-tecniche-yoga-terapeutico

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Per tutta la vita, gli esseri umani hanno bisogno di attività fisica per mantenere il loro benessere fisico e mentale. Gli studi rivelano che lo Yoga Terapeutico si è affermato come complemento non solo per l'attivazione, ma anche per la riabilitazione di varie lesioni e patologie. Per questo motivo, i fisioterapisti devono rimanere all'avanguardia nelle tecniche di meditazione, respirazione e rilassamento, conoscendo i benefici che offrono in situazioni di stress, depressione e dolore cronico. Pertanto, questo programma accademico 100% online si presenta come un'opportunità per i professionisti che desiderano approfondire la conoscenza dello Yoga e delle sue diverse tecniche di intervento. Il tutto, attraverso risorse audiovisive e a la metodologia di apprendimento *Relearning*.





“

*Imparerai a conoscere i benefici dello Yoga
nei diversi momenti evolutivi della vita"*

Al giorno d'oggi esistono diverse malattie fisiche che possono generare dolore cronico e che richiedono un trattamento specializzato con forti antidolorifici che possono causare effetti opposti. Per questo motivo, lo Yoga Terapeutico si è posizionato come un'alternativa dinamica e benefica per il trattamento di queste patologie. Inoltre, le sue tecniche di Pranayama e meditazione sono efficaci nei processi di riabilitazione.

In questa situazione, gli esperti del settore devono essere aggiornati sulle strategie di trattamento più innovative. Per questo motivo, seguire l'Esperto Universitario di TECH è la migliore opportunità per aggiornare le conoscenze e rafforzare le competenze di grande importanza nell'ampio campo dello Yoga Terapeutico.

Questo programma offre un piano di studi completo che permetterà al fisioterapista di pianificare sessioni più complete, dando priorità alle capacità di ogni persona e al problema che desidera trattare. Allo stesso modo, il professionista sarà in grado di analizzare i protocolli più efficaci per migliorare le condizioni fisiche dei pazienti con dolori muscolari o lombari e approfondire le basi neurofisiologiche delle tecniche di meditazione e rilassamento.

Per arricchire il processo di apprendimento, il professionista troverà la metodologia *Relearning*, incentrata sulla presentazione di casi reali e sulla simulazione per un esercizio pratico. Inoltre, il programma dispone di risorse multimediali all'avanguardia, come video, infografiche e riassunti interattivi, che facilitano la comprensione degli argomenti.

Come parte distintiva di questa offerta accademica di alto livello, l'eccellente personale docente del programma include una direttrice ospite riconosciuta a livello internazionale. Questo offre agli studenti l'opportunità di partecipare a diverse *Master class* in formato audiovisivo tenute da lei, in cui condividerà gli aspetti più importanti della specialità.

Questo **Esperto Universitario in Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi è posta sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su argomenti controversi e lavori di riflessione individuale.
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



*Un programma accademico
sviluppato da professionisti
esperti di Yoga Terapeutico
e delle tecniche utilizzate"*

“ *Incorpora nella tua pratica lavorativa le più moderne tecniche di meditazione dello Yoga Terapeutico per il benessere emotivo del paziente*”

Il programma presenta nel suo corpo docente professionisti del settore che apportano a questa formazione l'esperienza derivata dal loro lavoro, oltre a rinomati specialisti delle società di riferimento e delle università di prestigio.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Da qualsiasi dispositivo con connessione internet potrai approfondire la pratica della Savasana e i suoi benefici.

Attraverso questa qualificazione sarai in grado di condurre sessioni di Yoga Terapeutico destinate a persone con Sindrome di Down, al fine di promuovere l'attività fisica e la stimolazione corporea.



02

Obiettivi

L'obiettivo principale di questo programma è fornire ai professionisti della fisioterapia una visione avanzata e aggiornata delle tecniche di Yoga Terapeutico. Questo obiettivo sarà raggiunto attraverso la presentazione di contenuti accademici che permetteranno loro di approfondire gli aspetti di questa disciplina, al fine di progettare piani di riabilitazione adatti alle esigenze di ciascun paziente. Inoltre, è previsto che ogni partecipante acquisisca competenze pratiche in questo settore attraverso risorse didattiche ed esercitazioni basate su casi reali e simulati.





“

Oltre all'ampio contenuto informativo offre gli strumenti tecnologici più innovativi del mercato accademico. Non esitare e iscriviti”



Obiettivi generali

- Incorporare le conoscenze e le competenze necessarie per il corretto sviluppo e l'applicazione delle tecniche di Yoga Terapeutico da un punto di vista clinico
- Creare un programma di Yoga progettato e basato su prove scientifiche
- Approfondire le Asana più appropriate in base alle caratteristiche della persona e alle lesioni che presenta
- Approfondire gli studi sulla biomeccanica e la sua applicazione alle Asana dello Yoga Terapeutico
- Descrivere l'adattamento delle Asana dello Yoga alle patologie di ogni persona
- Approfondire le basi Neurofisiologiche delle tecniche di meditazione e di Rilassamento esistenti

“

Grazie a questo programma diventerete professionisti specializzati nelle diverse tecniche di Yoga Terapeutico”





Obiettivi specifici

Modulo 1. Lo Yoga nei diversi momenti evolutivi

- ♦ Approfondire le diverse esigenze del corpo e la pratica dello Yoga in diversi momenti della vita, come l'infanzia, l'età adulta e la vecchiaia
- ♦ Esplorare come la pratica dello Yoga possa aiutare le donne durante il ciclo mestruale e la menopausa e come adattare la pratica alle loro esigenze
- ♦ Approfondire la cura e la pratica dello Yoga durante la gravidanza e il post-partum, e come adattare la pratica per soddisfare le esigenze delle donne in questi momenti
- ♦ Identificare l'adeguatezza della pratica dello Yoga per le persone con particolari esigenze fisiche e/o sensoriali e come adattare la pratica per soddisfare le loro esigenze
- ♦ Imparare a creare sequenze di yoga specifiche per ogni fase dello sviluppo e per ogni esigenza individuale
- ♦ Identificare e applicare le migliori pratiche per garantire la sicurezza e il benessere durante la pratica dello Yoga nelle diverse fasi dello sviluppo e in situazioni particolari

Modulo 2. Tecniche respiratorie

- ♦ Descrivere la fisiologia del sistema respiratorio e come essa si correla alla pratica del pranayama
- ♦ Approfondire i diversi tipi di respirazione e come influenzano il sistema respiratorio e il corpo in generale
- ♦ Identificare i diversi componenti della respirazione, come l'inspirazione, l'espiazione e le trattenute, e comprendere come ognuno di essi influisce sulla fisiologia del corpo
- ♦ Approfondire i concetti dei canali energetici o nadis, e come si correlano alla fisiologia della respirazione e alla pratica del pranayama
- ♦ Descrivere i diversi tipi di pranayama e come influenzano la fisiologia del corpo e della mente

- ♦ Identificare i concetti di base dei mudra e come si correlano alla fisiologia della respirazione e alla pratica del pranayama
- ♦ Approfondire gli effetti della pratica del pranayama sulla fisiologia del corpo e come questi effetti possano contribuire a migliorare la salute e il benessere

Modulo 3. Tecniche di meditazione e rilassamento

- ♦ Descrivere le basi neurofisiologiche delle tecniche meditative e di rilassamento nella pratica dello Yoga
- ♦ Approfondire la definizione di mantra, la sua applicazione e i suoi benefici nella pratica della meditazione
- ♦ Identificare gli aspetti interni della filosofia yoga, tra cui Pratyahara, Dharana, Dhyana e Samadhi, e il loro rapporto con la meditazione
- ♦ Indagare i diversi tipi di onde cerebrali e il modo in cui si verificano nel cervello durante la meditazione
- ♦ Identificare i diversi tipi di meditazione e le tecniche di meditazione guidata e come vengono applicate nella pratica dello Yoga
- ♦ Approfondire il concetto di Mindfulness, i suoi metodi e le differenze con la meditazione
- ♦ Approfondire Savasana, come guidare un rilassamento, i diversi tipi e gli adattamenti
- ♦ Identificare i primi passi dello Yoga Nidra e la sua applicazione nella pratica dello Yoga

03

Direzione del corso

Il personale docente di questo programma è composto da un team di esperti con una vasta esperienza nel campo dello Yoga Terapeutico. In questo modo, gli studenti riceveranno una formazione molto completa sulle ultime tecniche utilizzate in questa disciplina per trattare le persone che soffrono di dolore cronico. Inoltre, questo gruppo di insegnanti ha un'ampia visione delle attuali esigenze del settore, che garantisce una guida pedagogica di alta qualità.





“

Aggiornati in Fisiologia delle pratiche respiratorie attraverso i contenuti più all'avanguardia che TECH ha creato per te"

Direttrice Ospite Internazionale

In quanto **Direttrice degli insegnanti** e **responsabile della formazione** degli istruttori presso l'Integral Yoga Institute di New York, Dianne Galliano si è posizionata come una delle figure più importanti del settore a livello internazionale. La sua attenzione accademica si è concentrata principalmente sullo **yoga terapeutico**, con oltre 6.000 ore documentate di insegnamento e apprendimento continuo.

Pertanto, ha svolto un ruolo di mentore, sviluppando protocolli e criteri di educazione e fornendo un'istruzione continua agli istruttori dell'Integral Yoga Institute. Combina questo lavoro con il suo ruolo di **terapeuta** e **istruttrice** presso altre istituzioni come The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa e l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Il suo lavoro si estende anche alla **creazione** e alla **direzione di programmi di yoga**, allo sviluppo di esercizi e alla valutazione delle sfide che possono presentarsi. Nel corso della sua carriera ha lavorato con diversi profili di persone, tra cui uomini e donne anziani e di mezza età, individui in fase prenatale e postnatale, giovani adulti e persino veterani di guerra con una serie di problemi di salute fisica e mentale.

Per ognuno di loro svolge un lavoro attento e personalizzato, avendo trattato persone con osteoporosi, convalescenza da intervento cardiaco o post-cancro al seno, vertigini, mal di schiena, Sindrome dell'Intestino Irritabile e Obesità. Possiede diverse certificazioni, tra cui E-RYT 500 di Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) di American Health Training e Certified Exercise Instructor del Somatic Movement Center.



Dott.ssa Galliano, Dianne

- Direttrice dell'Istituto di Yoga Integrale, New York, USA
- Istruttrice di Yoga Terapeutico presso il 14TH Street Y
- Terapista Yoga presso l'Integral Yoga Institute Wellness Spa di New York City
- Istruttrice Terapeutica presso l'Alleanza Educativa: Center for Balanced Living
- Laurea in Educazione Primaria presso la State University di New York
- Master in Yoga Terapeutico presso l'Università del Maryland

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott.ssa Escalona García, Zoraida

- Vicepresidentessa dell'Associazione Spagnola di Yoga Terapeutico
- Fondatrice del metodo *Air Core* (lezioni che combinano TRX e allenamento funzionale con Yoga)
- Insegnante di Yoga Terapeutico
- Laurea in Scienze Biologiche presso l'Università Autonoma di Madrid
- Corso di Insegnante di: Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofasciale, Yoga e Cancro
- Corso di Istruttore di Pilates a Terra
- Corso in Fitoterapia e Nutrizione
- Corso di Insegnante di Meditazione

Personale docente

Dott.ssa Bermejo Busto, Aránzazu

- ◆ Traduttrice del modulo Yoga per bambini con autismo e bisogni speciali con Louise Goldberg
- ◆ Formatrice online di insegnanti Yogaespecial
- ◆ Collaboratrice e formatrice di Yoga per l'Associazione Spagnola Yogaespecial, l'Impresa Enseñanzas Modernas, la Scuola Om Shree Om, Centro SatNam, il Polideportivo de Cercedilla, ecc.
- ◆ Insegnante di yoga e meditazione e coordinatore di corsi di benessere
- ◆ Corsi di yoga in sessioni individuali per bambini con disabilità e bisogni speciali attraverso l'Associazione Respirávila
- ◆ Organizzatrice e ideatrice di viaggi dedicati allo yoga in India
- ◆ Ex direttrice del Centro Yamunadeva
- ◆ Terapeuta gestaltica e sistemica presso il Centro Yamunadeva
- ◆ Master in Respirazione consapevole presso l'IRC
- ◆ Corso di Nada Yoga con la Scuola Nada Yoga Brasile, in collaborazione con la Scuola Nada Yoga di Rishikesh
- ◆ Corso sul Metodo Play Therapy, accompagnamento terapeutico con Playmobil
- ◆ Corso di yoga online con Louise Goldberg del Centro Yoga di Deerfield Beach, Florida

Dott.ssa Salvador Crespo, Inmaculada

- ◆ Coordinatrice dell'Istituto Europeo di Yoga
- ◆ Docente di Yoga e Meditazione presso l'IEY
- ◆ Specialista in Yoga Integrale e Meditazione
- ◆ Specialista in Vinyasa Yoga e *Power Yoga*
- ◆ Specialista in Yoga Terapeutico

Dott. Ferrer, Ricardo

- ◆ Direttore della Scuola Centro de Luz
- ◆ Direttore della Scuola Nazionale di Reiki Evolutivo
- ◆ Istruttore di *Hot Yoga* presso il Centro de Luz
- ◆ Preparatore di istruttori di *Power Yoga*
- ◆ Preparatore di Istruttori di Yoga
- ◆ Istruttore di Ashtanga Yoga e Yoga Progressivo
- ◆ Istruttore di Tai Chi e Chi Kung
- ◆ Istruttore di *Body Intelligence Yoga*
- ◆ Istruttore di *Sup Yogao*



Un'esperienza di specializzazione unica e decisiva per crescere a livello professionale"

04

Struttura e contenuti

Il programma è stato progettato da TECH in collaborazione con il suo team di esperti in Yoga Terapeutico. Nel corso di 6 mesi, gli studenti riceveranno le informazioni più aggiornate e rigorose sulle diverse tecniche di respirazione, meditazione e allineamento, nonché sui loro benefici e sulla loro possibilità di impiego. Il professionista può accedere a tutto questo materiale da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a Internet, nel momento e nel luogo che preferisce.





“

Questa qualifica consente di scaricare tutto il materiale multimediale sul proprio dispositivo quotidiano per rivederlo anche offline”

Modulo 1. Lo Yoga nei diversi momenti evolutivi

- 1.1. Infanzia
 - 1.1.1. Perché è importante?
 - 1.1.2. Benefici
 - 1.1.3. Com'è una classe
 - 1.1.4. Esempio di saluto al sole adattato
- 1.2. Le donne e il ciclo mestruale
 - 1.2.1. Fase mestruale
 - 1.2.2. Fase follicolare
 - 1.2.3. Fase ovulatoria
 - 1.2.4. Fase luteale
- 1.3. Yoga e il ciclo mestruale
 - 1.3.1. Sequenza in fase follicolare
 - 1.3.2. Sequenza in fase ovulatoria
 - 1.3.3. Sequenza in fase luteale
 - 1.3.4. Sequenza durante le mestruazioni
- 1.4. Menopausa
 - 1.4.1. Considerazioni generali
 - 1.4.2. Cambiamenti fisici e ormonali
 - 1.4.3. Vantaggi della pratica
 - 1.4.4. Asana consigliate
- 1.5. Gravidanza
 - 1.5.1. Perché praticarlo
 - 1.5.2. Asana nel primo trimestre
 - 1.5.3. Asana nel secondo trimestre
 - 1.5.4. Asana nel terzo trimestre
- 1.6. Post parto
 - 1.6.1. Benefici fisici
 - 1.6.2. Benefici mentali
 - 1.6.3. Raccomandazioni generali
 - 1.6.4. Pratica con il bambino
- 1.7. Terza età
 - 1.7.1. Principali patologie che incontreremo
 - 1.7.2. Benefici
 - 1.7.3. Considerazioni generali
 - 1.7.4. Controindicazioni
- 1.8. Disabilità fisica
 - 1.8.1. Lesione cerebrale
 - 1.8.2. Danno al midollo spinale
 - 1.8.3. Danno muscolare
 - 1.8.4. Come progettare una classe
- 1.9. Disabilità sensoriale
 - 1.9.1. Sonora
 - 1.9.2. Visiva
 - 1.9.3. Sensoriale
 - 1.9.4. Come progettare una sequenza
- 1.10. Considerazioni generali sulle disabilità più comuni che incontreremo
 - 1.10.1. Sindrome di Down
 - 1.10.2. Autismo
 - 1.10.3. Paralisi cerebrale
 - 1.10.4. Disturbo dello sviluppo intellettivo

Modulo 2. Tecniche respiratorie

- 2.1. Pranayama
 - 2.1.1. Definizione
 - 2.1.2. Origine
 - 2.1.3. Benefici
 - 2.1.4. Concetto di prana
- 2.2. Tipi di respirazione
 - 2.2.1. Addominale
 - 2.2.2. Toracica
 - 2.2.3. Clavicola
 - 2.2.4. Respirazione yogica completa
- 2.3. Purificazione dei condotti di energia pranica o nadis
 - 2.3.1. Che cosa sono i nadis?
 - 2.3.2. Sushuma
 - 2.3.3. Ida
 - 2.3.4. Pingala
- 2.4. Ispirazione: puraka
 - 2.4.1. Ispirazione addominale
 - 2.4.2. Ispirazione diaframmatica/costale
 - 2.4.3. Considerazioni generali e controindicazioni
 - 2.4.4. Relazione con i bandha
- 2.5. Espirazione: rechaka
 - 2.5.1. Espirazione addominale
 - 2.5.2. Espirazione diaframmatica/costale
 - 2.5.3. Considerazioni generali e controindicazioni
 - 2.5.4. Relazione con i bandha
- 2.6. Trattenute: kumbhaka
 - 2.6.1. Anthara Kumbhaka
 - 2.6.2. Bahya Kumbhaka
 - 2.6.3. Considerazioni generali e controindicazioni
 - 2.6.4. Relazione con i bandha
- 2.7. Pranayama purificanti
 - 2.7.1. Douti
 - 2.7.2. Anunasika
 - 2.7.3. Nadi Shodhana
 - 2.7.4. Bhramari
- 2.8. Pranayama stimolanti e rinfrescanti
 - 2.8.1. Kapalabhati
 - 2.8.2. Bastrika
 - 2.8.3. Ujjayi
 - 2.8.4. Shitali
- 2.9. Pranayama rigenerativi
 - 2.9.1. Surya Bheda
 - 2.9.2. Kumbhaka
 - 2.9.3. Samavritti
 - 2.9.4. Mridanga
- 2.10. Mudra
 - 2.10.1. Che cosa sono?
 - 2.10.2. Benefici e quando incorporarli
 - 2.10.3. Significato di ogni dito
 - 2.10.4. Principali mudra impiegati in una pratica

Modulo 3. Tecniche di meditazione e rilassamento

- 3.1. Mantra
 - 3.1.1. Cosa sono?
 - 3.1.2. Benefici
 - 3.1.3. Mantras di apertura
 - 3.1.4. Mantras di chiusura
- 3.2. Aspetti interni dello Yoga
 - 3.2.1. Pratyahara
 - 3.2.2. Dharana
 - 3.2.3. Dhyana
 - 3.2.4. Samadhi
- 3.3. Meditazione
 - 3.3.1. Definizione
 - 3.3.2. Postura
 - 3.3.3. Benefici
 - 3.3.4. Controindicazioni
- 3.4. Onde cerebrali
 - 3.4.1. Definizione
 - 3.4.2. Classificazione
 - 3.4.3. Dal sonno alla veglia
 - 3.4.4. Durante la meditazione
- 3.5. Tipi di meditazione
 - 3.5.1. Spirituale
 - 3.5.2. Visualizzazione
 - 3.5.3. Buddista
 - 3.5.4. Movimento
- 3.6. Tecniche di meditazione 1
 - 3.6.1. Meditazione per realizzare i tuoi desideri
 - 3.6.2. Meditazione del cuore
 - 3.6.3. Meditazione Kokyuhoo
 - 3.6.4. Meditazione del sorriso interno





- 3.7. Tecniche di meditazione 2
 - 3.7.1. Meditazione per la pulizia dei chakra
 - 3.7.2. Mindfulness
 - 3.7.3. Meditazione sulla gentilezza amorevole
 - 3.7.4. Meditazione sui doni del presente
- 3.8. Mindfulness
 - 3.8.1. Definizione
 - 3.8.2. In cosa consiste?
 - 3.8.3. Come applicarla
 - 3.8.4. Tecniche
- 3.9. Rilassamento/Savasana
 - 3.9.1. Posizione di chiusura delle lezioni
 - 3.9.2. Come eseguirlo e adattamenti
 - 3.9.3. Benefici
 - 3.9.4. Come guidare un rilassamento
- 3.10. Yoga nidra
 - 3.10.1. Che cos'è lo yoga nidra?
 - 3.10.2. Come si svolge una sessione?
 - 3.10.3. Fasi
 - 3.10.4. Esempio di sessione



Iscriviti ora e aggiorna tutte le tue competenze nell'applicazione dello Yoga Terapeutico per le persone anziane”

0

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Differenti Tecniche
di Yoga Terapeutico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Differenti Tecniche di Yoga Terapeutico

