

Esperto Universitario

Dermocosmesi in Fisioterapia





**tech** università  
tecnologica

## Esperto Universitario Dermocosmesi in Fisioterapia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/fisioterapia/specializzazione/specializzazione-dermocosmesi-fisioterapia](http://www.techtute.com/it/fisioterapia/specializzazione/specializzazione-dermocosmesi-fisioterapia)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Struttura e contenuti

---

*pag. 12*

04

Metodologia

---

*pag. 16*

05

Titolo

---

*pag. 24*

# 01

# Presentazione

La cosmesi cutanea è un campo molto diffuso che ha raggiunto varie discipline come la fisioterapia. Milioni di persone sono alla ricerca di nuovi trattamenti dermocosmetici, quindi la sua espansione in altri settori è molto positiva. La fisioterapia può applicare un gran numero di trattamenti e tecniche specializzate alla dermocosmesi, poiché si tratta di campi complementari e sempre più pazienti cercano fisioterapisti esperti che offrano questo tipo di servizi. Pertanto, questa specializzazione offre ai suoi studenti tutte le competenze necessarie per diventare grandi specialisti in Dermocosmesi applicata alla Fisioterapia, ottenendo così una spinta nella loro carriera e nella loro vita.







“

*Se ti specializzi in Dermocosmesi,  
vedrai decollare la tua carriera di  
Fisioterapista”*

Le persone cercano una cura della pelle sempre più specializzata. La dermocosmesi è nata inizialmente con poche discipline che monopolizzavano tutti i trattamenti, rendendola un'area molto ristretta e poco innovativa. Tuttavia, la richiesta di nuove tecniche e metodologie ha portato a una trasformazione del settore e nuove discipline hanno iniziato a fornire soluzioni ai diversi problemi estetici che si presentavano.

La fisioterapia è una di queste e attualmente è una delle discipline che sta sperimentando la crescita più rapida nel campo dell'estetica cutanea. Sono molti i pazienti che cercano fisioterapisti specializzati, ma mancano ancora esperti del settore in grado di offrire servizi adeguati.

Per questo motivo, l'Esperto Universitario in Dermocosmesi in Fisioterapia è la risposta per tutti i fisioterapisti che cercano un modo per progredire e trovare nuovi percorsi di carriera, in quanto fornisce loro numerose competenze che saranno in grado di mettere in pratica immediatamente.

Questo **Esperto Universitario in Dermocosmesi in Fisioterapia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Dermocosmesi applicati alla Fisioterapia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Questa qualifica ti aiuterà nella tua carriera professionale.*

*Non esitare, iscriviti ora”*

“

*Sempre più pazienti si rivolgono a fisioterapisti esperti in Dermocosmesi per trovare le soluzioni che cercano”*

*Sarai in grado di avviare nuovi servizi che attireranno nuovi pazienti.*

*La chiave del successo in fisioterapia è la specializzazione.*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



# 02

## Obiettivi

L'obiettivo dell'Esperto Universitario in Dermocosmesi per Fisioterapisti è quello di offrire agli studenti la possibilità di ampliare il repertorio di tecniche, metodi e servizi che potranno offrire ai loro pazienti grazie alle conoscenze che acquisiranno. Questo programma ha un taglio eminentemente pratico ed è stato concepito in modo tale che i suoi contenuti possano essere applicati immediatamente in ambito professionale. In questo modo, gli studenti potranno godere di un processo di apprendimento di alto livello, completamente adattato alle loro esigenze.





“

*I tuoi obiettivi saranno molto più raggiungibili grazie a questo Esperto Universitario"*



## Obiettivi generali

- ♦ Acquisire le conoscenze fondamentali di tutte le modalità anti-età e dei trattamenti estetici mediante gli strumenti necessari per esercitare questa specializzazione medica
- ♦ Eseguire una gestione completa del paziente estetico, grazie alle capacità ottenute per effettuare una diagnosi accurata e applicare il trattamento più appropriato
- ♦ Aggiornare e rafforzare le conoscenze in dermatologia necessarie per realizzare una corretta assistenza al paziente
- ♦ Offrire al fisioterapista gli strumenti e le linee guida di azione necessarie per approcciarsi in maniera efficiente alle varie patologie dermatologiche
- ♦ Rafforzare il ruolo assistenziale del fisioterapista nel trattamento di queste patologie
- ♦ Identificare il ruolo dei trattamenti nella prevenzione e nel trattamento delle patologie dermatologiche



*Questa qualifica cambierà il tuo percorso professionale. Iscriviti e verificalo tu stesso"*



## Obiettivi specifici

### Modulo 1. Fisioterapia Estetica

- ♦ Conoscere i fondamenti della Fisioterapia Dermoestetica
- ♦ Saper strutturare l'organizzazione dell'ambulatorio di medicina Dermoestetica
- ♦ Gestire correttamente i protocolli igienico-sanitari nello studio di Fisioterapia Dermoestetica
- ♦ Saper realizzare la gestione dei rifiuti sanitari
- ♦ Approfondire gli aspetti legali che devono regolare l'assistenza sanitaria in Fisioterapia Dermoestetica

### Modulo 2. Invecchiamento e valutazione estetica in Fisioterapia Estetica

- ♦ Presentare il quadro storico su cui si basa la medicina anti-invecchiamento
- ♦ Definire e familiarizzare con i concetti più utilizzati nella medicina anti-invecchiamento
- ♦ Esaminare le teorie più accreditate sull'invecchiamento e metterle in relazione tra loro
- ♦ Comprendere i meccanismi di invecchiamento associati ai mitocondri
- ♦ Definire i processi di invecchiamento legati ai telomeri
- ♦ Stabilire la relazione tra immunosenescenza, invecchiamento e insorgenza di malattie
- ♦ Analizzare l'importanza dei ritmi circadiani nell'invecchiamento e acquisire le competenze per affrontare le loro alterazioni in modo appropriato
- ♦ Valutare l'importanza dell'exposoma nell'invecchiamento e generare canali per adattarlo ai bisogni e alle aspettative dell'individuo

### Modulo 3. La pelle

- ♦ Conoscere la struttura anatomica della pelle
- ♦ Approfondire altre aree correlate alla pelle: capelli, unghie, ghiandole sebacee e sudoripare
- ♦ Analizzare le diverse funzioni della pelle
- ♦ Imparare a conoscere le diverse cure della pelle a seconda della fase di vita del paziente
- ♦ Approfondire la conoscenza degli effetti della radiazione solare sulla pelle e dei diversi mezzi di fotoprotezione
- ♦ Comprendere i diversi tipi di pelle
- ♦ Comprendere le basi dell'igiene del viso
- ♦ Comprendere le diverse tecniche di idratazione della pelle

### Modulo 4. Patologie dermatologiche più frequenti

- ♦ Aggiornare le conoscenze sulle varie patologie suscettibili di visita nella farmacia comunitaria, analizzando i diversi approcci terapeutici esistenti, sia per il trattamento che per la prevenzione
- ♦ Sviluppare una proposta di protocolli d'azione per ogni patologia descritta
- ♦ Definire la pelle sensibile o reattiva
- ♦ Analizzare i diversi tipi di acne affrontabili nella farmacia comunitaria
- ♦ Approfondire lo studio dell'alopecia, le caratteristiche differenziali tra uomini e donne e la sua evoluzione

- ♦ Approcciarsi allo studio della xerosi da un punto di vista dermatologico, analizzando quali malattie o trattamenti la producono abitualmente, e quali sintomi presentano
- ♦ Differenziare i trattamenti esistenti per l'iperidrosi
- ♦ Analizzare i vari tipi di dermatite, le caratteristiche differenziali e le cause particolari
- ♦ Definire i vari disturbi della pigmentazione, il trattamento e le possibili misure di prevenzione
- ♦ Analizzare la rosacea e i suoi vari stadi per facilitarne il riconoscimento e realizzare una corretta indicazione
- ♦ Approfondire lo studio della psoriasi, approcciando tutti i suoi tipi e stadi, i vari trattamenti esistenti e le misure preventive
- ♦ Approcciarsi alle altre patologie che provocano prurito come l'orticaria e l'angioedema
- ♦ Differenziare i vari trattamenti esistenti per le condizioni di cuoio capelluto squamoso
- ♦ Definire patologie meno frequenti come la tossidermia e l'idrosadenite
- ♦ Analizzare i diversi tipi di lesione cutanea riscontrabili e quale può essere l'approccio della farmacia comunitaria
- ♦ Studiare i vari tipi di agenti patogeni che possono produrre infezioni o infestazioni nella pelle
- ♦ Elencare le diverse patologie dermatologiche prodotte da agenti patogeni
- ♦ Approcciarsi alle varie patologie della cavità orale
- ♦ Aggiornare i vari trattamenti usati per le infezioni alle unghie e alle fanere

# 03

## Struttura e contenuti

I contenuti di questo Esperto Universitario in Dermocosmesi in Fisioterapia sono stati progettati da specialisti di spicco del settore, che hanno messo a disposizione tutte le loro conoscenze ed esperienze affinché gli studenti possano godere di un apprendimento di alto livello. In questo modo, gli studenti che completano questo programma saranno in grado di applicare tutto ciò che hanno imparato nella loro professione. Questa qualifica è ciò di cui hanno bisogno tutti i fisioterapisti che desiderano specializzarsi in materia di cosmesi della pelle.







“

*I migliori contenuti, ora a portata di mano. Non lasciarteli scappare”*

## Modulo 1. Fisioterapia Estetica

- 1.1. Fisioterapia Estetica: nuovi sviluppi della professione
- 1.2. PAE applicato all'Estetica
- 1.3. Diagnosi e registrazione
- 1.4. Igiene in uno studio estetico
  - 1.4.1. Antisettici
  - 1.4.2. Igiene delle mani
  - 1.4.3. Igiene degli utensili
  - 1.4.4. Gestione dei rifiuti sanitari
- 1.5. Organizzazione dello studio estetico
- 1.6. Gestione dello studio estetico
- 1.7. L'aspetto etico-giuridico della fisioterapia estetica: codice deontologico e questioni etiche
  - 1.7.1. Responsabilità penale e civile del personale fisioterapico
  - 1.7.2. Assicurazione di responsabilità civile
  - 1.7.3. Consenso informato del paziente: linee guida e modelli generici per la preparazione dei consensi
- 1.8. Gestione della qualità nella pratica della Fisioterapia Estetica
- 1.9. L'urgenza nella pratica della Fisioterapia Estetica
- 1.10. Complicanze in Fisioterapia Estetica

## Modulo 2. Invecchiamento e valutazione estetica in Fisioterapia Estetica

- 2.1. Storia della medicina antiage
- 2.2. Teorie di invecchiamento: Fisiopatologia
- 2.3. Specie e longevità
- 2.4. Meccanismi di invecchiamento cellulare
- 2.5. Mitocondri
- 2.6. Cronobiologia I. Nucleo pineale soprachiasmatico: Ritmo circadiano
- 2.7. Cronobiologia II. Sonno e veglia
- 2.8. Immunità: Immunosenescenza
- 2.9. Telomeri e telomerasi
- 2.10. Exposoma e invecchiamento



### Modulo 3. La pelle

- 3.1. Anatomia e struttura della pelle
- 3.2. Annessi cutanei
  - 3.2.1. Peli
  - 3.2.2. Unghie
  - 3.2.3. Ghiandole sebacee
  - 3.2.4. Ghiandole sudoripare
- 3.3. Funzioni della pelle e lesioni elementari
  - 3.3.1. Protezione
  - 3.3.2. Metabolica
  - 3.3.3. Regolazione della temperatura
  - 3.3.4. Sensoriale
  - 3.3.5. Escretore
  - 3.3.6. Riserva energetica
- 3.4. Cura della pelle nelle diverse fasi della vita: neonatale, pediatrica, adolescenziale, adulta, geriatrica, gravidanza, ecc.
  - 3.4.1. Neonatale
  - 3.4.2. Pediatrica
  - 3.4.3. Adolescente
  - 3.4.4. Adulta
  - 3.4.5. Geriatrica
  - 3.4.6. Gravidanza
- 3.5. Embriologia della pelle e degli annessi cutanei
  - 3.5.1. Sviluppo della pelle
  - 3.5.2. Sviluppo dei capelli
  - 3.5.3. Sviluppo delle unghie
  - 3.5.4. Sviluppo delle ghiandole cutanee
- 3.6. Tipi di pelle
  - 3.6.1. Spessore
  - 3.6.2. Emulsione cutanea
  - 3.6.3. Fototipo cutaneo
  - 3.6.4. Lo stato
- 3.7. L'igiene della pelle

- 3.8. Idratazione della pelle
  - 3.8.1. Tecniche manuali
  - 3.8.2. Materiali e mezzi tecnici
  - 3.8.3. Cosmetici specifici
  - 3.8.4. Strumentazione

### Modulo 4. Patologie dermatologiche più frequenti

- 4.1. Acne
- 4.2. Rosacea
- 4.3. Dermatite seborroica
- 4.4. Dermatite atopica
- 4.5. Dermatite da contatto
- 4.6. Disturbi della pigmentazione: iperpigmentazione
- 4.7. Disturbi della pigmentazione: ipopigmentazione
- 4.8. Psoriasi
- 4.9. Infezioni e infestazioni cutanee prodotte da agenti patogeni: batteri
- 4.10. Infezioni e infestazioni cutanee prodotte da agenti patogeni: virus
- 4.11. Ittiosi
- 4.12. Orticaria e angioedema
- 4.13. Cicatrici



*Questa è una di quelle opportunità che possono cambiare la vita"*

# 04 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.





# 05 Titolo

L'Esperto Universitario in Dermocosmesi in Fisioterapia ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Dermocosmesi in Fisioterapia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione

Titolo: **Esperto Universitario in Dermocosmesi in Fisioterapia**  
N. Ore Ufficiali: **600 o.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale ling

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**

Dermocosmesi in Fisioterapia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Dermocosmesi in Fisioterapia

