

Esperto Universitario

Asana, Allineamenti
e Variazioni in Yoga
Terapeutico





Esperto Universitario Asana, Allineamenti e Variazioni in Yoga Terapeutico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/fisioterapia/specializzazione/specializzazione-asana-allineamenti-variazioni-yoga-terapeutico

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Lo Yoga è diventato un'opzione terapeutica molto efficace per migliorare la salute fisica delle persone grazie ai diversi benefici che offre, il che ha portato un numero sempre maggiore di persone ad aderire alla pratica di questa disciplina. I professionisti della salute che si occupano di fisioterapia devono avere un'ampia conoscenza della materia che permetta loro di incorporare diverse tecniche di Asana, allineamenti e varianti per l'esecuzione delle posture. In risposta a questa esigenza, TECH offre una qualifica 100% online con l'obiettivo di fornire ai fisioterapisti le conoscenze più rigorose e all'avanguardia in questo campo. Tutto questo viene presentato attraverso risorse audiovisive, letture complementari ed esercizi pratici proposti con la metodologia *Relearning*, incentrata sull'apprendimento per ripetizione ed esperienza.





“

Grazie a questo Esperto Universitario ti specializzerai sulle più recenti tecniche di Asana e Allineamenti utilizzati nello Yoga Terapeutico"

I professionisti incaricati di applicare lo Yoga Terapeutico devono adattare le Asana alle esigenze e ai limiti specifici di ogni paziente, prestando particolare attenzione alla patologia da trattare. Le ricerche hanno dimostrato che queste posture possono alleviare i sintomi di malattie come l'ansia, l'ipertensione, la sclerosi multipla e il mal di schiena o il mal di testa. Per questo motivo, i fisioterapisti specializzati in questo campo devono tenersi aggiornati sulle variazioni che possono essere effettuate nello Yoga.

Per questo motivo, TECH ha creato questo Esperto Universitario per fornire ai fisioterapisti una comprensione aggiornata dell'uso delle Asana come strategie di trattamento efficaci per i pazienti con dolore cronico. Questo programma affronta anche le più recenti tecniche per ridurre il disagio muscolare e promuovere la mobilità del paziente.

Il programma esamina in dettaglio le diverse Asana e gli allineamenti che contribuiscono alla riduzione del dolore. Tratta anche le controposizioni e approfondisce la biomeccanica del corpo umano, nonché i diversi supporti e adattamenti che possono essere realizzati. Inoltre, il programma si avvale della partecipazione di un personale docente specializzato in questo campo, garantendo al professionista una formazione esclusiva e di grande impatto.

Con la metodologia *Relearning*, gli studenti rafforzeranno le loro abilità pratiche, apprendendo in modo dinamico. Inoltre, il programma comprende risorse multimediali progettate con le più recenti tecnologie, che facilitano il consolidamento delle conoscenze presentate in questo corso.

Come elemento di spicco di questa proposta accademica di alto livello, l'eccellente personale docente del programma è affiancato da una direttrice ospite di fama internazionale. In questo modo, gli studenti avranno l'opportunità di assistere a diverse *Master class* in formato audiovisivo tenute da lei, in cui condividerà gli aspetti più importanti della specialità.

Questo **Esperto Universitario in Asana, Allineamenti e Variazioni in Yoga Terapeutico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Asana, Allineamenti e Variazioni in Yoga Terapeutico
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi è posta sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



*Una formazione 100% online
che potrai sviluppare ovunque
tu voglia, senza doverti recare
in una sede fisica”*

“

Grazie a questo Esperto Universitario sarai consapevole dei supporti utilizzati negli adattamenti del Restorative Yoga”

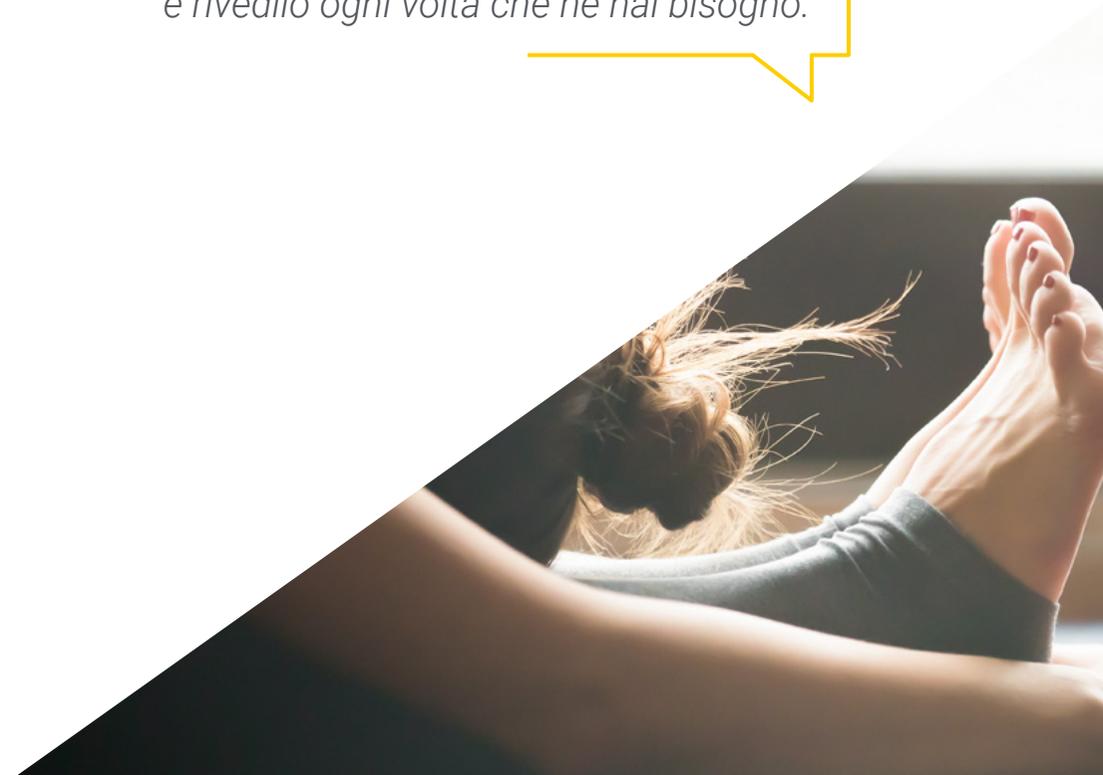
Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Con la metodologia Relearning, affronterai casi reali e di simulazione, acquisendo un'esperienza più coinvolgente.

Scarica il contenuto di questo programma sul tuo dispositivo preferito e rivedilo ogni volta che ne hai bisogno.



02 Obiettivi

Con questo programma, TECH si propone di aggiornare le conoscenze dei professionisti in relazione alla corretta esecuzione di Asana e Allineamenti nel campo dello Yoga Terapeutico. In questo modo, il fisioterapista acquisirà una comprensione avanzata delle posture che possono alleviare i disturbi dell'apparato locomotore e promuovere il benessere fisico dei pazienti. Inoltre, il programma di studi offre un'esplorazione dettagliata della biomeccanica di varie parti del corpo umano e di come trattare le condizioni associate attraverso lo Yoga.



“

Controlla in modo qualificato la biomeccanica delle Asana più comunemente utilizzate nell'ambito dello Yoga"

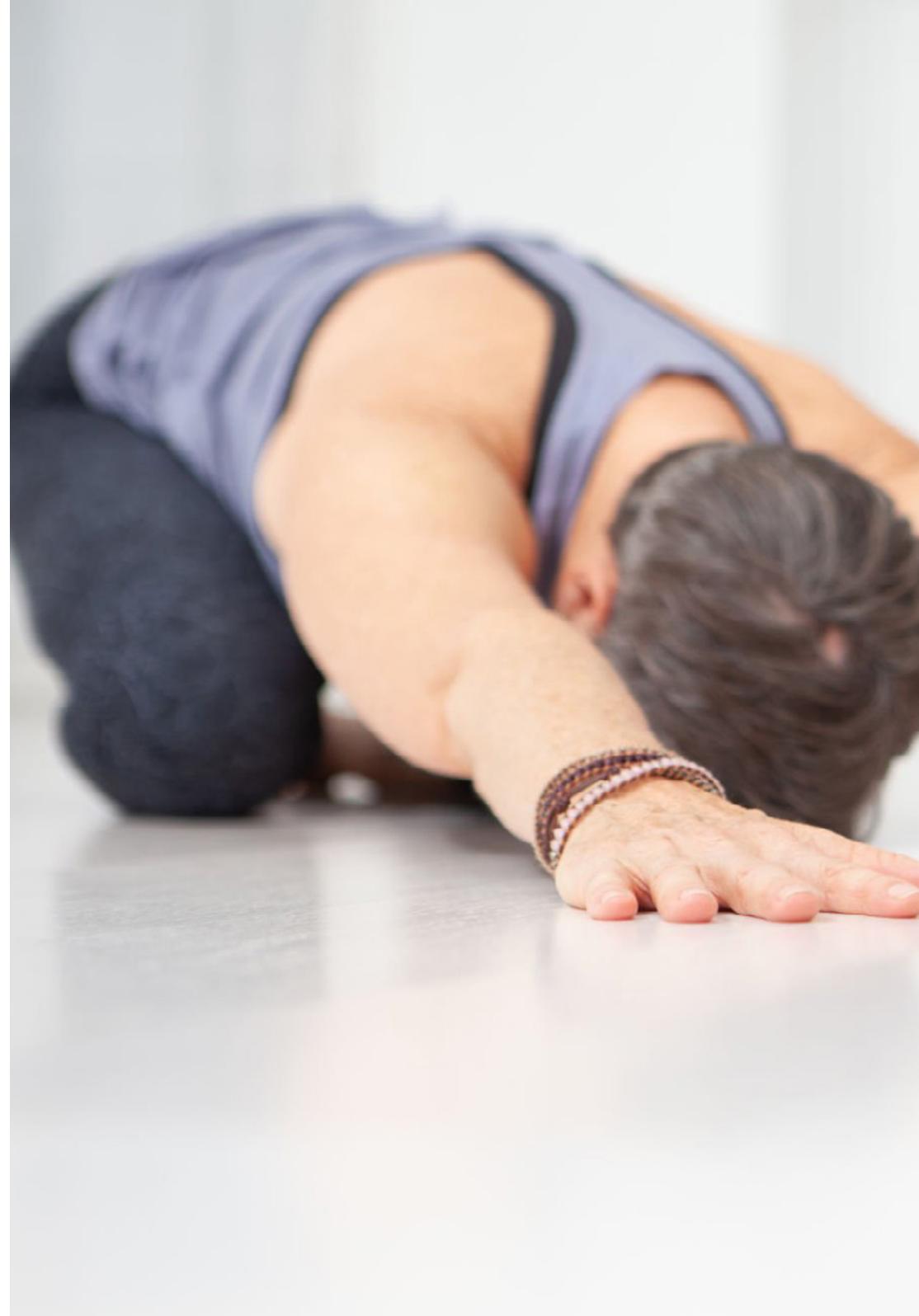


Obiettivi generali

- Incorporare le conoscenze e le competenze necessarie per il corretto sviluppo e l'applicazione delle tecniche di Yoga Terapeutico da un punto di vista clinico
- Creare un programma di Yoga progettato e basato su prove scientifiche
- Approfondire le Asana più appropriate in base alle caratteristiche della persona e alle lesioni che presenta
- Approfondire gli studi sulla biomeccanica e la loro applicazione alle Asana dello Yoga Terapeutico
- Descrivere l'adattamento delle asana dello Yoga alle patologie di ogni persona
- Approfondire le basi Neurofisiologiche delle tecniche di meditazione e di Rilassamento esistenti

“

Un programma che approfondisce tutti i benefici dello Yoga Terapeutico come opzione di trattamento per il dolore o le malattie correlate”





Obiettivi specifici

Modulo 1. Applicazione di tecniche di Asana e loro integrazione

- ♦ Approfondire il contributo filosofico e fisiologico delle diverse asana
- ♦ Identificare i principi azione minima: Sthira, Sukham e Asanam
- ♦ Approfondire il concetto di asana in piedi
- ♦ Descrivere i benefici e le controindicazioni delle asana di stretching
- ♦ Indicare i benefici e le controindicazioni delle asana di rotazione e di flessione laterale
- ♦ Descrivere le controposture e quando utilizzarle
- ♦ Approfondire i Bandha e la loro applicazione nello Yoga Terapeutico

Modulo 2. Analisi delle principali Asana in piedi

- ♦ Approfondire i fondamenti biomeccanici di Tadasana e la sua importanza come postura di base per le altre asana in piedi
- ♦ Identificare le diverse varianti dei saluti al sole e le loro modifiche, e come influenzano la biomeccanica delle asana in piedi
- ♦ Indicare le principali asana in piedi, le loro varianti e come applicare correttamente la biomeccanica per massimizzarne i benefici
- ♦ Aggiornare le conoscenze sui fondamenti biomeccanici delle principali asana di flessione spinale e laterale, e su come eseguirle in modo sicuro ed efficace.
- ♦ Indicare le principali asana di bilanciamento e come utilizzare la biomeccanica per mantenere la stabilità e l'equilibrio durante queste posture
- ♦ Identificare le principali estensioni prone e come applicare correttamente la biomeccanica per massimizzarne i benefici
- ♦ Approfondire le principali torsioni e posizioni dell'anca e come utilizzare la biomeccanica per eseguirle in modo sicuro ed efficace

Modulo 3. Ripartizione delle principali Asana a terra e adattamenti con supporti

- ♦ Identificare le Asana principali del pavimento, le loro variazioni e come applicare correttamente la biomeccanica per massimizzarne i benefici
- ♦ Approfondire i fondamenti biomeccanici delle asana a terra e come eseguirle in modo sicuro ed efficace
- ♦ Aggiornare le conoscenze sulle asana ristorative e su come applicare la biomeccanica per rilassare e ripristinare il corpo.
- ♦ Identificare le principali inversioni e come utilizzare la biomeccanica per eseguirle in modo sicuro ed efficace.
- ♦ Approfondire i diversi tipi di supporti (blocchi, cintura e sella) e come utilizzarli per migliorare la biomeccanica delle asana a terra
- ♦ Esplorare l'uso di oggetti di scena per adattare le asana alle diverse esigenze e abilità fisiche
- ♦ Approfondire i primi passi del Restorative Yoga e come applicare la biomeccanica per rilassare il corpo e la mente

03

Direzione del corso

Con l'obiettivo di offrire una formazione di qualità e di fornire un accesso immediato alle conoscenze più aggiornate del settore, TECH ha effettuato una rigorosa selezione del personale docente di questa qualifica. In questo modo, gli studenti potranno aggiornare le loro conoscenze sulla corretta esecuzione delle posture, nonché sulla biomeccanica che viene svolta durante la pratica. Inoltre, lo studente amplierà la propria comprensione del contesto di questa disciplina, concentrandosi sui benefici che essa apporta nel campo della salute.



“

*Migliora le tue competenze nel campo dello
Yoga Terapeutico attraverso un programma
di studi creato da veri esperti in materia”*

Direttrice Ospite Internazionale

In quanto **Direttrice degli insegnanti** e **responsabile della formazione** degli istruttori presso l'Integral Yoga Institute di New York, Dianne Galliano si è posizionata come una delle figure più importanti del settore a livello internazionale. La sua attenzione accademica si è concentrata principalmente sullo **yoga terapeutico**, con oltre 6.000 ore documentate di insegnamento e apprendimento continuo.

Pertanto, ha svolto un ruolo di mentore, sviluppando protocolli e criteri di educazione e fornendo un'istruzione continua agli istruttori dell'Integral Yoga Institute. Combina questo lavoro con il suo ruolo di **terapeuta** e **istruttrice** presso altre istituzioni come The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa e l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Il suo lavoro si estende anche alla **creazione** e alla **direzione di programmi di yoga**, allo sviluppo di esercizi e alla valutazione delle sfide che possono presentarsi. Nel corso della sua carriera ha lavorato con diversi profili di persone, tra cui uomini e donne anziani e di mezza età, individui in fase prenatale e postnatale, giovani adulti e persino veterani di guerra con una serie di problemi di salute fisica e mentale.

Per ognuno di loro svolge un lavoro attento e personalizzato, avendo trattato persone con osteoporosi, convalescenza da intervento cardiaco o post-cancro al seno, vertigini, mal di schiena, Sindrome dell'Intestino Irritabile e Obesità. Possiede diverse certificazioni, tra cui E-RYT 500 di Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) di American Health Training e Certified Exercise Instructor del Somatic Movement Center.



Dott.ssa Galliano, Dianne

- Direttrice dell'Istituto di Yoga Integrale, New York, USA
- Istruttrice di Yoga Terapeutico presso il 14TH Street Y
- Terapista Yoga presso l'Integral Yoga Institute Wellness Spa di New York City
- Istruttrice Terapeutica presso l'Alleanza Educativa: Center for Balanced Living
- Laurea in Educazione Primaria presso la State University di New York
- Master in Yoga Terapeutico presso l'Università del Maryland

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott.ssa Escalona García, Zoraida

- Vicepresidentessa dell'Associazione Spagnola di Yoga Terapeutico
- Fondatrice del metodo *Air Core* (lezioni che combinano TRX e allenamento funzionale con Yoga)
- Insegnante di Yoga Terapeutico
- Laurea in Scienze Biologiche presso l'Università Autonoma di Madrid
- Corso di Insegnante di: Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofasciale, Yoga e Cancro
- Corso di Istruttore di Pilates a Terra
- Corso in Fitoterapia e Nutrizione
- Corso di Insegnante di Meditazione



Personale docente

Dott.ssa Villalba, Vanessa

- ◆ Istruttrice presso Gimnasios Villalba
- ◆ Istruttrice di Vinyasa Yoga e *Power Yoga* presso l'Istituto Europeo di Yoga (IEY), Siviglia
- ◆ Istruttrice di Yoga Aereo, Siviglia
- ◆ Istruttrice di Yoga Integrale presso l'IEY di Siviglia
- ◆ *Body Intelligence TM Yoga Level* presso IEY di Huelva
- ◆ Istruttrice di Yoga in gravidanza e post-partum presso IEY di Siviglia
- ◆ Istruttrice di Yoga Nidra, Yoga Terapia e *Shamanic Yoga*
- ◆ Istruttrice di Pilates di Base presso FEDA
- ◆ Istruttrice di Pilates a Terra con attrezzi
- ◆ Tecnico Avanzato in Fitness e Personal Training presso FEDA
- ◆ Istruttrice di *Spinning Start I* presso la Federazione Spagnola Spinning
- ◆ Istruttrice di *Power Dumbell* presso l'Aerobic and Fitness Association
- ◆ Chiropratica in Chiroterapia presso la Escuela Superior de Quiromasaje y Terapias (Scuola di Chiroterapia e Terapie)
- ◆ Preparazione in Drenaggio linfatico con PRAXIS, Siviglia

04

Struttura e contenuti

Il programma di questo corso è stato creato da TECH insieme al suo team di specialisti nell'applicazione dello Yoga come trattamento clinico. Grazie a ciò, lo studente sarà aggiornato sulle ultime tendenze nella pratica di questa attività, nonché sui metodi più attuali per integrare le Asana in una routine terapeutica. Gli studenti impareranno anche gli effetti positivi che ogni postura ha sul corpo e la biomeccanica necessaria per eseguirla.



“

Questa qualifica ti fornirà l'opportunità di essere sempre all'avanguardia sulle ultime tendenze delle Asana e delle loro diverse forme"

Modulo 1. Applicazione di tecniche Asana e loro integrazione

- 1.1. Asana
 - 1.1.1. Definizione di Asana
 - 1.1.2. Asana negli Yoga sutra
 - 1.1.3. Scopo più profondo delle Asana
 - 1.1.4. Asana e allineamento
- 1.2. Principio dell'azione minima
 - 1.2.1. Sthira Sukham Asanam
 - 1.2.2. Come applicare questo concetto nella pratica?
 - 1.2.3. Teoria dei guna
 - 1.2.4. Influenza dei guna sulla pratica
- 1.3. Asana in piedi
 - 1.3.1. L'importanza delle asana in piedi
 - 1.3.2. Come lavorare su di essa?
 - 1.3.3. Benefici
 - 1.3.4. Controindicazioni e considerazioni
- 1.4. Asana seduti e supini
 - 1.4.1. Importanza delle asana da seduti
 - 1.4.2. Asana seduti per la meditazione
 - 1.4.3. Asana supini: definizione
 - 1.4.4. Benefici della posizione supina
- 1.5. Asana di estensione
 - 1.5.1. Perché sono importanti le estensioni?
 - 1.5.2. Come lavorarli in sicurezza
 - 1.5.3. Benefici
 - 1.5.4. Controindicazioni
- 1.6. Asanas di piegamento
 - 1.6.1. Importanza della flessione spinale
 - 1.6.2. Esecuzione
 - 1.6.3. Benefici
 - 1.6.4. Errori più frequenti e come evitarle
- 1.7. Asana di rotazione: torsione
 - 1.7.1. Meccanica torsionale
 - 1.7.2. Come farlo correttamente
 - 1.7.3. Benefici fisiologici
 - 1.7.4. Controindicazioni
- 1.8. Asana nell'inclinazione laterale
 - 1.8.1. Importanza
 - 1.8.2. Benefici
 - 1.8.3. Errori più comuni
 - 1.8.4. Controindicazioni
- 1.9. Importanza dei contrappesi
 - 1.9.1. Cosa sono?
 - 1.9.2. Quando farlo
 - 1.9.3. Vantaggi durante la pratica
 - 1.9.4. I contrappesi più utilizzati
- 1.10. Bandha
 - 1.10.1. Definizione
 - 1.10.2. Principali Bandha
 - 1.10.3. Quando usarli
 - 1.10.4. Bandha e Yoga Terapeutico

Modulo 2. Analisi delle principali Asana in piedi

- 2.1. Tadasana
 - 2.1.1. Importanza
 - 2.1.2. Benefici
 - 2.1.3. Esecuzione
 - 2.1.4. Differenza con samasthiti
- 2.2. Saluto al sole
 - 2.2.1. Classici
 - 2.2.2. Tipo A
 - 2.2.3. Tipo B
 - 2.2.4. Adattamenti
- 2.3. Asana in piedi
 - 2.3.1. Utkatasana : posizione della sedia
 - 2.3.2. Anjaneyasana: low lunge
 - 2.3.3. Virabhadrasana I: Guerriero I
 - 2.3.4. Utkata Konasana: posizione della dea
- 2.4. Asana di piegamento in avanti della colonna vertebrale
 - 2.4.1. Adho mukha
 - 2.4.2. Parsvottanasana
 - 2.4.3. Prasarita Padottanasana
 - 2.4.4. Uttanasana
- 2.5. Asana di piegamento laterale
 - 2.5.1. Utthita Trikonasana
 - 2.5.2. Virabhadrasana II: Guerriero II
 - 2.5.3. Parighasana
 - 2.5.4. Utthita Parsvakonasana
- 2.6. Asana di equilibrio
 - 2.6.1. Virasana
 - 2.6.2. Utthita Hasta Padangusthasana
 - 2.6.3. Natarajasana
 - 2.6.4. Garudasana
- 2.7. Estensioni in posizione prona
 - 2.7.1. Bhujangasana
 - 2.7.2. Urdhva Mukha Svanasana
 - 2.7.3. Salamba Bhujangasana sfinge
 - 2.7.4. Salabhasana
- 2.8. Estensioni
 - 2.8.1. Ustrasana
 - 2.8.2. Dhanurasana
 - 2.8.3. Urdhva Dhanurasana
 - 2.8.4. Setu Bandha Sarvangasana
- 2.9. Torsioni
 - 2.9.1. Parivrtta Parsvakonasana
 - 2.9.2. Parivrtta Trikonasana
 - 2.9.3. Parivrtta Parsvottanasana
 - 2.9.4. Parivrtta Utkatasana
- 2.10. Anche
 - 2.10.1. Malasana
 - 2.10.2. Baddha Konasana
 - 2.10.3. Upavistha Konasana
 - 2.10.4. Gomukhasana

Modulo 3. Ripartizione delle principali Asana a terra e adattamenti con supporti

- 3.1. Asanas principali a terra
 - 3.1.1. Bitilasana Marjaryasana
 - 3.1.2. Benefici
 - 3.1.3. Varianti
 - 3.1.4. Dandasana
- 3.2. Flessioni supine
 - 3.2.1. Paschimottanasana
 - 3.2.2. Janu Sirsasana
 - 3.2.3. Trianga Mukhaikapada Paschimottanasana
 - 3.2.4. Kurmasana
- 3.3. Torsioni e inclinazioni laterali
 - 3.3.1. Ardha Matsyendrasana
 - 3.3.2. Vakrasana
 - 3.3.3. Bharadvajasana
 - 3.3.4. Parivrtta Janu Sirsasana
- 3.4. Asanas di chiusura
 - 3.4.1. Balasana
 - 3.4.2. Supta Baddha Konasana
 - 3.4.3. Ananda Balasana
 - 3.4.4. Jathara Parivartanasana A e B
- 3.5. Inversioni
 - 3.5.1. Benefici
 - 3.5.2. Controindicazioni
 - 3.5.3. Viparita Karani
 - 3.5.4. Sarvangasana





- 3.6. Blocchi
 - 3.6.1. Cosa sono e come utilizzarli?
 - 3.6.2. Varianti di Asana in piedi
 - 3.6.3. Varianti di Asana sedute e supine
 - 3.6.4. Varianti Asana di chiusura e restaurative
- 3.7. Cintura
 - 3.7.1. Cosa sono e come utilizzarli?
 - 3.7.2. Varianti di Asana in piedi
 - 3.7.3. Varianti di Asana sedute e supine
 - 3.7.4. Varianti Asana di chiusura e restaurative
- 3.8. Asana sulla sedia
 - 3.8.1. Cosa sono?
 - 3.8.2. Benefici
 - 3.8.3. Saluto al sole sulla sedia
 - 3.8.4. Tadasana sulla sedia
- 3.9. Yoga sulla sedia
 - 3.9.1. Flessioni
 - 3.9.2. Estensioni
 - 3.9.3. Torsioni e inclinazioni
 - 3.9.4. Inversioni
- 3.10. Asana restaurative
 - 3.10.1. Quando utilizzarli
 - 3.10.2. Flessioni sedute e in avanti
 - 3.10.3. Flessioni della schiena
 - 3.10.4. Inversioni e supine



Grazie a TECH sarai in grado di riconoscere le posture più adatte per trattare efficacemente ogni paziente durante la seduta"

0

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

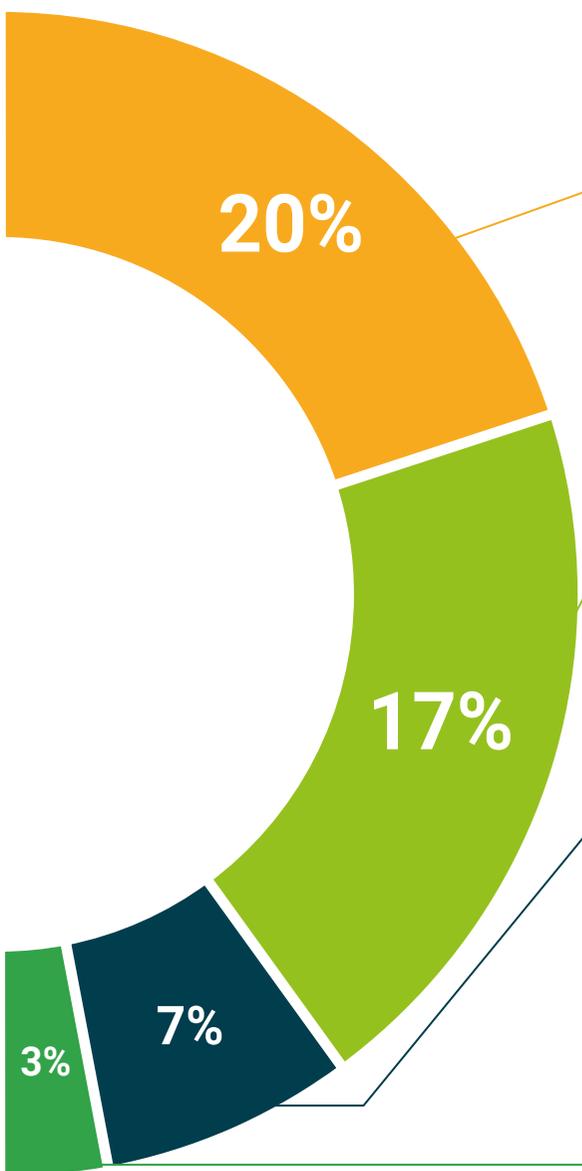
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Asana, Allineamenti e Variazioni in Yoga Terapeutico garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Asana, Allineamenti e Variazioni in Yoga Terapeutico**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Asana, Allineamenti
e Variazioni in Yoga
Terapeutico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Asana, Allineamenti
e Variazioni in Yoga
Terapeutico