

# Esperto Universitario

## Fisiologia Muscolare e Metabolica



## Esperto Universitario Fisiologia Muscolare e Metabolica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtitute.com/it/fisioterapia/esperto-universitario/esperto-fisiologia-muscolare-metabolica](http://www.techtitute.com/it/fisioterapia/esperto-universitario/esperto-fisiologia-muscolare-metabolica)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

Le conoscenze in Fisiologia Muscolare e Metabolica è essenziale per i professionisti della Fisioterapia, che necessitano di competenze in quest'area per svolgere il proprio lavoro con la massima efficienza. Per questo motivo sono richiesti sempre più esperti in questo settore e TECH ha ideato un programma che cerca di rispondere a questa esigenza, fornendo agli studenti le competenze con cui affrontare questo lavoro con la massima qualità. Il tutto, con un programma che approfondisce argomenti come il metabolismo delle proteine, il monitoraggio degli atleti e la pianificazione nutrizionale. Il tutto, in una comoda modalità 100% online che consente agli studenti di conciliare gli studi con gli altri impegni, senza che questi interferiscano.



“

*Diventa un esperto in Fisiologia  
Muscolare e Metabolica in pochi mesi  
e senza uscire di casa"*

Uno degli aspetti più rilevanti e fondamentali della nutrizione sportiva è la fisiologia e la biochimica muscolare, responsabile della regolazione dell'intero processo metabolico derivante dall'esercizio fisico. Per questo motivo sono sempre più richiesti professionisti con conoscenze specifiche e avanzate in questo settore essenziale della fisioterapia e della Nutrizione.

Per questo motivo il TECH ha progettato un Corso Universitario in Fisiologia Muscolare e Metabolica con l'obiettivo di fornire agli studenti conoscenze innovative e competenze pratiche con le quali possano svolgere il proprio lavoro con la massima qualità e saper affrontare qualsiasi situazione che possano incontrare sul posto di lavoro. Si tratta di un programma che affronta argomenti come la nutrizione nei paratleti e nelle donne, la valutazione biochimica dello sportivo o la bioenergetica mista delle fibre muscolari.

Tutto questo, in una modalità 100% online che permette agli studenti di studiare e conciliare questa attività con gli altri compiti, senza dover sottostare a orari rigidi. Inoltre, grazie alla fornitura di contenuti teorici e pratici completi e aggiornati, si tratta di un'opportunità unica nel mercato accademico.

Questo **Esperto Universitario in Fisiologia Muscolare e Metabolica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Fisiologia Muscolare e Metabolica
- ♦ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Approfondisci aree come la pianificazione nutrizionale e il fabbisogno energetico in diversi periodi della stagione, senza uscire di casa e in qualsiasi momento della giornata"*

“

*Distinguiti in un settore in piena espansione e che migliorerà significativamente il tuo profilo professionale nel campo della Nutrizione Sportiva”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Acquisisci nuove conoscenze sulla composizione corporea nei paratleti, grazie a TECH.*

*Accedi a tutti i contenuti sulla struttura muscolare e sui tipi di fibre muscolari da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a Internet.*



# 02 Obiettivi

L'obiettivo di questo programma è fornire agli studenti le competenze e le conoscenze necessarie per poter affrontare il loro futuro nel campo della nutrizione sportiva, con una totale garanzia di successo. Tutto questo, grazie ai contenuti teorici e pratici più completi del mercato accademico.





“

*L'obiettivo di TECH è vederti migliorare: dai una svolta al tuo percorso professionale e specializzati in Fisiologia Muscolare e Metabolica"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Padroneggiare la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale negli atleti professionisti e non professionisti per una sana esecuzione dell'esercizio fisico
- ♦ Gestire la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale per gli atleti professionisti in diverse discipline per ottenere la massima performance sportiva
- ♦ Gestire la conoscenza avanzata della pianificazione nutrizionale per gli atleti professionisti nelle discipline di squadra al fine di ottenere il massimo delle prestazioni sportive
- ♦ Gestire e consolidare l'iniziativa, lo spirito imprenditoriale per creare progetti relativi alla Nutrizione nell'attività fisica e nello sport
- ♦ Sapere come incorporare i diversi progressi scientifici nel proprio campo professionale
- ♦ Acquisire le capacità di lavorare in un ambiente multidisciplinare
- ♦ Promuovere la comprensione avanzata del contesto in cui si svolge la loro specializzazione
- ♦ Gestire competenze avanzate per individuare i possibili segni di alterazione nutrizionale associati alla pratica sportiva
- ♦ Gestire le competenze necessarie attraverso il processo di insegnamento-apprendimento che consente loro di continuare la formazione e l'apprendimento nel campo della nutrizione nello sport, sia attraverso contatti stabiliti con insegnanti e professionisti dell'Esperto che in modo autonomo
- ♦ Specializzarsi nella struttura del tessuto muscolare e le sue implicazioni nello sport
- ♦ Capire i bisogni energetici e nutrizionali degli atleti in diverse situazioni fisiopatologiche
- ♦ Specializzarsi nei bisogni energetici e nutrizionali degli atleti in diverse situazioni specifiche di età e sesso
- ♦ Specializzarsi in strategie alimentari per la prevenzione e il trattamento dell'atleta infortunato
- ♦ Specializzarsi nei bisogni energetici e nutrizionali dei bambini sportivi
- ♦ Specializzarsi nelle esigenze energetiche e nutrizionali degli atleti paralimpici



*Raggiungerai i tuoi obiettivi grazie agli strumenti didattici più avanzati e agli esercizi pratici più impegnativi"*



## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Fisiologia Muscolare e Metabolica Legata all'Esercizio

- ◆ Approfondire la struttura del muscolo scheletrico
- ◆ Approfondire la funzione del muscolo scheletrico
- ◆ Approfondire gli automatismi più importanti che si verificano negli sportivi
- ◆ Approfondire i meccanismi di produzione di energia in base al tipo di esercizio svolto
- ◆ Approfondire l'integrazione dei diversi sistemi energetici che compongono il metabolismo energetico muscolare

### Modulo 2. Valutazione dell'atleta in diversi momenti della stagione

- ◆ Interpretare la biochimica per individuare deficit nutrizionali o stati di sovrallenamento
- ◆ Eseguire l'interpretazione dei diversi metodi di composizione corporea, per ottimizzare il peso e la percentuale di grasso adeguati allo sport praticato
- ◆ Eseguire il monitoraggio dell'atleta durante tutta la stagione sportiva
- ◆ Eseguire la pianificare dei periodi stagionali secondo le proprie esigenze

### Modulo 3. Paratleti

- ◆ Approfondire le differenze tra le diverse categorie di atleti paralimpici e i loro limiti fisiologico-metabolici
- ◆ Determinare i bisogni nutrizionali dei diversi atleti paralimpici per poter stabilire un piano nutrizionale preciso
- ◆ Approfondire le conoscenze necessarie per stabilire le interazioni tra l'assunzione di farmaci e nutrienti al fine di evitare deficit nutritivo
- ◆ Capire la composizione corporea dei para-atleti in diverse categorie sportive
- ◆ Applicare l'attuale evidenza scientifica sugli aiuti nutrizionali ergogenici

03

# Direzione del corso

Il personale direttivo e docente di questo programma è composto da professionisti di spicco che fanno parte del team di esperti in Fisiologia Muscolare e Metabolismo di TECH. Questi specialisti hanno apportato le loro conoscenze ed esperienze a tutti i contenuti per creare un piano di studi unico e innovativo.





“

*Trionfa con i migliori e acquisisci le conoscenze e le competenze necessarie per raggiungere il successo nell'ambito della Fisioterapia”*

## Direttrice ospite internazionale

Jamie Meeks ha dimostrato nel corso della sua carriera la sua dedizione alla **Nutrizione Sportiva**. Dopo essersi laureata alla Louisiana State University, si è subito distinto. Il suo talento e il suo impegno sono stati riconosciuti quando ha ricevuto il prestigioso **premio Young Dietist of the Year** dall'Associazione Dietetica della Louisiana, un risultato che ha segnato l'inizio di una carriera di successo.

Dopo aver completato la laurea, Jamie Meeks ha continuato la sua formazione presso l'Università dell'Arkansas, dove ha completato il suo tirocinio in **Dietetica**. Successivamente, ha conseguito un Master in Kinesiologia con specializzazione in **Fisiologia dell'Esercizio** presso la Louisiana State University. La sua passione per aiutare gli atleti a raggiungere il loro pieno potenziale e il suo instancabile impegno per l'eccellenza la rendono una figura di spicco nella comunità sportiva e nutrizionale.

La sua profonda conoscenza in questo settore l'ha portata a diventare la prima **Direttrice della Nutrizione Sportiva** nella storia del dipartimento atletico della Louisiana State University. Lì, ha sviluppato programmi innovativi per soddisfare le esigenze dietetiche degli atleti ed educarli sull'importanza di un'alimentazione adeguata per le prestazioni ottimali.

Successivamente, ha ricoperto la carica di Direttore della Nutrizione Sportiva nel team NFL **New Orleans Saints**. In questa posizione, si impegna a garantire che i giocatori professionisti ricevano la migliore assistenza nutrizionale possibile, lavorando a stretto contatto con allenatori, allenatori fisici e personale medico per ottimizzare le prestazioni e la salute individuale.

Jamie Meeks è considerata una vera leader nel suo campo, essendo membro attivo di diverse associazioni professionali e partecipando al progresso della **Nutrizione Sportiva** a livello nazionale. In questo senso, è anche membro dell'**Accademia di Nutrizione e Dietetica** e dell'**Associazione dei Dietisti Sportivi Collegiati e Professionali**.



## Dott.ssa. Meeks, Jamie

---

- Responsabile della Nutrizione Sportiva dei New Orleans Saints della NFL, Louisiana, Stati Uniti
- Coordinatrice di nutrizione sportiva presso la Louisiana State University
- Dietista registrata presso l'Accademia di nutrizione e dietetica
- Specialista certificato in dietetica sportiva
- Master in Kinesiologia con specializzazione in Fisiologia dell'esercizio presso la Louisiana State University
- Laureata in Dietetica presso la Louisiana State University
- Membro di: Associazione Dietetica della Louisiana, Associazione dei dietisti sportivi collegiali e professionali, Gruppo di pratica dietetica di nutrizione sportiva cardiovascolare e di benessere

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo”*

## Direzione



### **Dott. Marhuenda Hernández, Javier**

- Nutrizionista presso Associazioni Calcistiche Professionali
- Responsabile dell'Area di Nutrizione Sportiva. Club Albacete Balompié SAD
- Responsabile dell'Area di Nutrizione Sportiva. Università Cattolica di Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- Consulente Scientifico. Nutrium
- Consulente Nutrizionale. Centro Impulso
- Docente e Coordinatore di Studi Post-laurea
- Dottorato in Nutrizione e Sicurezza Alimentare. Università Cattolica San Antonio de Murcia
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica, Università Cattolica San Antonio de Murcia
- Master in Nutrizione Clinica. Università Cattolica San Antonio de Murcia
- Docente. Accademia Spagnola di Nutrizione e Dietetica (AEND)



## Personale docente

### **Dott. Arcusa Saura, Raúl**

- ◆ Nutrizionista. Club Deportivo Castellón
- ◆ Nutrizionista in diversi club semiprofessionistici di Castellón
- ◆ Ricercatore Università Cattolica San Antonio de Murcia
- ◆ Docente Universitario
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- ◆ Master Ufficiale in Nutrizione applicata all'Attività Fisica e allo Sport

### **Dott. Martínez Noguera, Francisco Javier**

- ◆ Nutrizionista Sportivo presso CIARD-UCAM
- ◆ Nutrizionista sportivo presso la Clinica di Fisioterapia Jorge Lledó
- ◆ Assistente di Ricerca presso il CIARD-UCAM
- ◆ Nutrizionista Sportivo presso UCAM Murcia Football Club
- ◆ Nutrizionista presso il Centro SANO
- ◆ Nutrizionista sportivo presso il club di pallacanestro UCAM Murcia Club
- ◆ Dottorato di ricerca in Scienze Motorie presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Cattolica di San Antonio de Murcia
- ◆ Master in Nutrizione e Sicurezza Alimentare presso l'Università Cattolica San Antonio di Murcia

# 04

## Struttura e contenuti

La struttura e il contenuto di questo programma sono stati progettati da eminenti esperti del settore, che si sono basati sulla loro esperienza e sulle fonti più rigorose e aggiornate. Inoltre, tutti i materiali hanno seguito i requisiti della più efficiente metodologia pedagogica, il *Relearning* di TECH, che garantisce un'assimilazione ottimale e naturale dei concetti essenziali.





“

*Un piano di studi sviluppato da esperti e che offre contenuti di altissima qualità per aiutarti a raggiungere i tuoi obiettivi di carriera più ambiziosi”*

## Modulo 1. Fisiologia Muscolare e Metabolica Legata all'Esercizio

- 1.1. Adattamenti cardiovascolari legati all'esercizio fisico
  - 1.1.1. Aumento del volume sistolico
  - 1.1.2. Diminuzione del ritmo cardiaco
- 1.2. Adattamenti ventilatori legati all'esercizio fisico
  - 1.2.1. Cambiamenti nel volume ventilatorio
  - 1.2.2. Cambiamenti nel consumo di ossigeno
- 1.3. Adattamenti ormonali legati all'esercizio fisico
  - 1.3.1. Cortisolo
  - 1.3.2. Testosterone
- 1.4. Struttura del muscolo e tipi di fibre muscolari
  - 1.4.1. La fibra muscolare
  - 1.4.2. Fibra muscolare di tipo I
  - 1.4.3. Fibra muscolare di tipo II
- 1.5. Concetto di soglia anaerobica
- 1.6. ATP e metabolismo del fosfogeno
  - 1.6.1. Percorsi metabolici per la risintesi di ATP durante l'esercizio
  - 1.6.2. Metabolismo dei fosfageni
- 1.7. Metabolismo dei carboidrati
  - 1.7.1. Mobilitazione dei carboidrati durante l'esercizio
  - 1.7.2. Tipi di glicolisi
- 1.8. Metabolismo dei lipidi
  - 1.8.1. Lipolisi
  - 1.8.2. Ossidazione dei grassi durante l'esercizio
  - 1.8.3. Corpi chetonici
- 1.9. Metabolismo delle proteine
  - 1.9.1. Metabolismo dell'ammonio
  - 1.9.2. Ossidazione degli aminoacidi
- 1.10. Bioenergetica mista delle fibre muscolari
  - 1.10.1. Fonti di energia e la loro relazione con l'esercizio
  - 1.10.2. Fattori che determinano l'uso dell'una o dell'altra fonte di energia durante l'esercizio

## Modulo 2. Valutazione dell'atleta in diversi momenti della stagione

- 2.1. Valutazione biochimica
  - 2.1.1. Emocromo
  - 2.1.2. Marcatori di sovrallenamento
- 2.2. Valutazione antropometrica
  - 2.2.1. Composizione corporea
  - 2.2.2. Profilo ISAK
- 2.3. Pre-stagione
  - 2.3.1. Alto carico di lavoro
  - 2.3.2. Assicurare l'assunzione di calorie e proteine
- 2.4. Stagione competitiva
  - 2.4.1. Prestazioni sportive
  - 2.4.2. Recupero tra le partite
- 2.5. Periodo di transizione
  - 2.5.1. Periodo di vacanza
  - 2.5.2. Cambiamenti nella composizione corporea
- 2.6. Viaggi
  - 2.6.1. Tornei durante la stagione
  - 2.6.2. Tornei fuori stagione (coppe del mondo, europei e giochi olimpici)
- 2.7. Monitoraggio degli atleti
  - 2.7.1. Stato iniziale dell'atleta
  - 2.7.2. Sviluppi durante la stagione
- 2.8. Calcolo del tasso di sudorazione
  - 2.8.1. Perdite d'acqua
  - 2.8.2. Protocollo di calcolo
- 2.9. Lavoro multidisciplinare
  - 2.9.1. Ruolo del nutrizionista nell'ambiente dell'atleta
  - 2.9.2. Comunicazione con il resto delle aree
- 2.10. Doping
  - 2.10.1. Lista WADA
  - 2.10.2. Test antidoping

**Modulo 3. Paratleti**

- 3.1. Classificazione e categorie nei paratleti
  - 3.1.1. Chi è un paratleta?
  - 3.1.2. Come sono classificati i paratleti?
- 3.2. Scienze dello sport nei paratleti
  - 3.2.1. Metabolismo e fisiologia
  - 3.2.2. Biomeccanica
  - 3.2.3. Psicologia
- 3.3. Fabbisogno energetico e idratazione nei para-atleti
  - 3.3.1. Richieste energetiche ottimali per l'allenamento
  - 3.3.2. Pianificazione dell'idratazione prima, durante e dopo l'allenamento e le competizioni
- 3.4. Problemi nutrizionali in diverse categorie di para-atleti secondo la patologia o l'anomalia
  - 3.4.1. Lesioni del midollo spinale
  - 3.4.2. Paralisi cerebrale e lesioni cerebrali acquisite
  - 3.4.3. Amputati
  - 3.4.4. Disturbi della vista e dell'udito
  - 3.4.5. Disabilità intellettuali
- 3.5. Pianificazione nutrizionale per atleti paralimpici con lesioni del midollo spinale, paralisi cerebrale e lesioni cerebrali acquisite
  - 3.5.1. Requisiti nutrizionali (macro e micronutrienti)
  - 3.5.2. Sudorazione e sostituzione dei liquidi durante l'esercizio
- 3.6. Pianificazione nutrizionale per gli amputati para-sportivi
  - 3.6.1. Requisiti energetici
  - 3.6.2. Macronutrienti
  - 3.6.3. Termoregolazione e idratazione
  - 3.6.4. Problemi nutrizionali legati alle protesi
- 3.7. Problemi di pianificazione e nutrizione nei para-atleti con deficit visivo-uditivo e intellettuale
  - 3.7.1. Problemi di nutrizione sportiva in caso di problemi di vista: retinite pigmentosa, retinopatia diabetica, albinismo, malattia di Stargardt e patologie dell'udito.
  - 3.7.2. Problemi di nutrizione sportiva con deficit intellettuali: sindrome di Down, autismo, asperger e fenilchetonuria
- 3.8. Composizione corporea nei para-atleti
  - 3.8.1. Tecniche di misurazione
  - 3.8.2. Fattori che influenzano l'affidabilità dei diversi metodi di misurazione
- 3.9. Farmacologia e interazioni con i nutrienti
  - 3.9.1. Diversi tipi di droghe ingerite dai para-atleti
  - 3.9.2. Carenze di micronutrienti nei para-atleti
- 3.10. Aiuti ergogenici
  - 3.10.1. Integratori potenzialmente benefici per i para-atleti
  - 3.10.2. Conseguenze negative per la salute e la contaminazione, e problemi di doping dovuti all'assunzione di aiuti ergogenici



*Un programma progettato secondo la metodologia pedagogica più efficiente, il Relearning di TECH”*

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

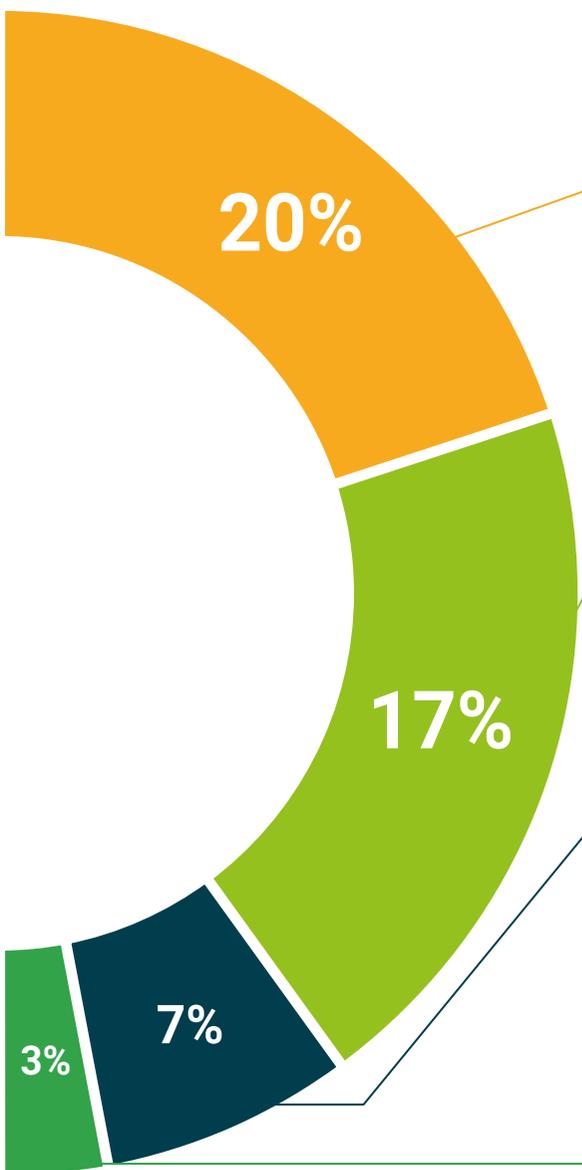
Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Fisiologia Muscolare e Metabolica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi il tuo titolo universitario senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Fisiologia Muscolare e Metabolica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nel programma, e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Fisiologia Muscolare e Metabolica**

N. di Ore Ufficiali: **450**



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Esperto**  
**Universitario**  
Fisiologia Muscolare e  
Metabolica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Esperto Universitario

## Fisiologia Muscolare e Metabolica

