

Esperto Universitario

Anatomia e Fisiologia nello
Yoga Terapeutico





tech università
tecnologica

Esperto Universitario Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/fisioterapia/specializzazione/specializzazione-anatomia-fisiologia-yoga-terapeutico

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 24

06

Titolo

pag. 32

01

Presentazione

Lo Yoga Terapeutico è sempre più usato per trattare disturbi fisici e mentali, per questo ha assunto grande rilevanza ed è stato posizionato come alternativa complementare al trattamento di malattie come depressione, ansia, dolore cronico e stress. Tenendo conto di quanto sopra, è essenziale che i professionisti in fisioterapia abbiano conoscenze avanzate sull'anatomia e la fisiologia del corpo durante la pratica di diverse posture e tecniche di respirazione. Per questo, TECH ha creato un programma accademico che offre un'ampia prospettiva sugli aspetti fisici e biologici che sono coinvolti nell'attivazione del corpo durante le sessioni di Yoga Terapeutico. Tutto questo, attraverso un conglomerato informativo di grande impatto, nutrito con risorse audiovisive, letture complementari ed esercizi pratici.





“

Una qualifica che si adatta alle esigenze e ai requisiti del settore lavorativo attuale. Non esitare e vieni a iscriverti”

Oggi, sempre più persone integrano regolarmente lo Yoga nella loro pratica terapeutica, trovando maggiori benefici rispetto ai trattamenti medici tradizionali o all'uso abusivo di farmaci. Per questo è fondamentale far conoscere ai professionisti della fisioterapia gli ultimi aggiornamenti di questa disciplina per incorporarla nella sua pratica quotidiana per soddisfare le esigenze dei pazienti e migliorare le loro condizioni di salute.

Di fronte a questo, TECH ha sviluppato un programma accademico per i professionisti interessati per aggiornare le loro conoscenze in aspetti come l'Anatomia e la Fisiologia per la pratica sicura dello Yoga Terapeutico. Si tratta di un Esperto Universitario composto da 3 moduli accademici che raccolgono informazioni all'avanguardia e rigorose in questo settore.

In questo senso, nei prossimi 6 mesi, il professionista troverà le conoscenze più richieste e di maggior impatto per la disciplina dello Yoga. Il tutto attraverso risorse audiovisive, letture complementari ed esercizi pratici sviluppati con la metodologia dell'apprendimento *Relearning*.

Trattandosi di un programma in modalità 100% online, lo studente avrà solo bisogno di un dispositivo con connessione internet, in modo da poter organizzare il suo carico scolastico per studiare negli orari di sua convenienza, senza dover interrompere gli aspetti personali della sua vita. Questo non solo faciliterà l'acquisizione di argomenti accademici, ma eviterà anche costosi trasferimenti presso centri presenziali.

Inoltre, al prestigioso personale docente che ha elaborato il programma di questo titolo di studio si aggiunge la figura di una rinomata direttrice internazionale. In questo contesto, lo studente avrà diverse *Masterclasses* impartite dalla stessa in formato audiovisivo, dove condivide le conoscenze acquisite negli anni della sua lunga carriera professionale.

Questo **Esperto Universitario in Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico
- ♦ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare sé stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ La sua speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



Non perdere questa opportunità di specializzarti nel campo dello Yoga Terapeutico, che garantisce un aumento della produttività lavorativa"

“

Un programma che ti mantiene all'avanguardia sullo Yoga Terapeutico e il suo impatto sull'Anatomia"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

TECH ti offre un Campus Virtuale con i materiali didattici più importanti, disponibili in qualsiasi momento e luogo.

Rimani aggiornato con gli ultimi aggiornamenti sulle Vie Miofasciali e le posizioni specifiche.



02

Obiettivi

Questo Esperto Universitario ha lo scopo di fornire al fisioterapista un approfondimento di concetti avanzati sull'anatomia e la fisiologia del corpo umano e le limitazioni che presenta durante le sessioni di Yoga. In questo modo, lo studente è in grado di progettare sessioni di terapia su misura per le esigenze e le caratteristiche di ogni paziente. L'obiettivo principale è quello di fornire allo studente una vasta gamma di strumenti che gli consentano di avere una visione completa della disciplina e dei suoi benefici nel contesto della terapia fisica.



“

*Un Esperto Universitario che
ti presenta più casi basati su
prove scientifiche"*



Obiettivi generali

- ♦ Incorporare le conoscenze e le competenze necessarie per il corretto sviluppo e l'applicazione delle tecniche di Yoga Terapeutico da un punto di vista clinico
- ♦ Creare un programma di Yoga progettato e basato su prove scientifiche
- ♦ Approfondire le Asana più appropriate in base alle caratteristiche della persona e alle lesioni che presenta
- ♦ Approfondire gli studi sulla biomeccanica e la sua applicazione alle asana dello Yoga terapeutico
- ♦ Descrivere l'adattamento delle asana dello Yoga alle patologie di ogni persona
- ♦ Approfondire le basi Neurofisiologiche delle tecniche meditative e di Rilassamento esistenti



Potrai scaricare il contenuto di questo programma sul tuo dispositivo di preferenza e rivederlo tutte le volte che ti serve"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Struttura dell'Apparato Locomotore

- ♦ Approfondire l'anatomia e la fisiologia dei sistemi scheletrico, muscolare e articolare del corpo umano
- ♦ Identificare le diverse strutture e funzioni dell'Apparato Locomotore e le loro interrelazioni
- ♦ Esplorare le diverse posture e i movimenti del corpo umano e capire come influenzano la struttura dell'Apparato Locomotore
- ♦ Conoscere le lesioni più comuni dell'apparato muscolo-scheletrico e come prevenirle

Modulo 2. Sistema fasciale

- ♦ Approfondire la storia e il concetto di fascia e la sua importanza nella pratica dello Yoga
- ♦ Approfondire i diversi tipi di meccanocettori della Fascia e come applicarli nei diversi stili di Yoga
- ♦ Sottolineare la necessità di applicare il termine fascia nelle lezioni di yoga per una pratica più efficace e consapevole
- ♦ Esplora l'origine e lo sviluppo del termine tensegrità e la sua applicazione nella pratica dello Yoga
- ♦ Identificare i diversi percorsi Miofasciali e le posture specifiche per ciascuna delle catene
- ♦ Applicare la biomeccanica della fascia nella pratica dello Yoga per migliorare la mobilità, la forza e la flessibilità
- ♦ Identificare i principali squilibri posturali e come correggerli attraverso la pratica dello Yoga e la biomeccanica fasciale

Modulo 3. Lo Yoga nei diversi momenti evolutivi

- ♦ Approfondire le diverse esigenze del corpo e la pratica dello yoga in diversi momenti della vita, come l'infanzia, l'età adulta e nella terza età
- ♦ Esplorare come la pratica dello Yoga possa aiutare le donne durante il ciclo mestruale e la menopausa e come adattare la pratica alle loro esigenze
- ♦ Approfondire la cura e la pratica dello Yoga durante la gravidanza e il post-partum, e come adattare la pratica per soddisfare le esigenze delle donne in questi momenti
- ♦ Identificare l'adeguatezza della pratica dello Yoga per le persone con particolari esigenze fisiche e/o sensoriali e come adattare la pratica per soddisfare le loro esigenze
- ♦ Imparare a creare sequenze di Yoga specifiche per ogni momento evolutivo e necessità individuale e alle esigenze individuali
- ♦ Identificare e applicare le migliori pratiche per garantire la sicurezza e il benessere durante la pratica dello Yoga nelle diverse fasi dello sviluppo e in situazioni particolari

03

Direzione del corso

TECH ha effettuato un'attenta selezione del corpo docente di questo programma per offrire una formazione di qualità e fornire risorse pedagogiche di alto livello ai suoi studenti. Gli studenti avranno l'opportunità di imparare dai professionisti più importanti in questo campo, che condivideranno un aggiornamento completo sugli aspetti fisici e biologici che coinvolgono la Fisiologia del corpo durante le terapie di Yoga.



“

TECH ha riunito in un unico programma i migliori professionisti del settore per fornirti le informazioni più aggiornate"

Direttrice Ospite Internazionale

Come direttrice degli insegnanti e responsabile della formazione degli istruttori presso l'Integral Yoga Institute di New York, Dianne Galliano si è posizionata come una delle figure più importanti del settore a livello internazionale. La sua attenzione accademica si è concentrata principalmente sullo **yoga terapeutico**, con oltre 6.000 ore documentate di insegnamento e apprendimento continuo.

Pertanto, ha svolto un ruolo di mentore, sviluppando protocolli e criteri di educazione e fornendo un'istruzione continua agli istruttori dell'Integral Yoga Institute. Combina questo lavoro con il suo ruolo di **terapeuta** e **istruttrice** presso altre istituzioni come The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa e l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Il suo lavoro si estende anche alla **creazione** e alla **direzione di programmi di yoga**, allo sviluppo di esercizi e alla valutazione delle sfide che possono presentarsi. Nel corso della sua carriera ha lavorato con diversi profili di persone, tra cui uomini e donne anziani e di mezza età, individui in fase prenatale e postnatale, giovani adulti e persino veterani di guerra con una serie di problemi di salute fisica e mentale.

Per ognuno di loro svolge un lavoro attento e personalizzato, avendo trattato persone con osteoporosi, convalescenza da interventocardiaco o post-cancro al seno, vertigini, mal di schiena, Sindrome dell'Intestino Irritabile ed Obesità. Possiede diverse certificazioni, tra cui E-RYT 500 di Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) di American Health Training e Istruttrice di Esercizio Certificato dal Centro di Movimento Somatico.



Dott.ssa Galliano, Dianne

- Direttrice dell'Istituto di Yoga Integrale, New York, USA
- Istruttrice di Yoga Terapeutico presso The 14TH Street Y
- Terapista di Yoga presso Integral Yoga Institute Wellness Spa di New York
- Istruttrice Terapeutica presso Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Laurea in Educazione Primaria presso la State University di New York
- Master in Yoga Terapia presso l'Università del Maryland

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott.ssa Escalona García, Zoraida

- Vicepresidentessa dell'Associazione Spagnola di Yoga Terapeutico
- Fondatrice del metodo *Air Core* (lezioni che combinano TRX e Allenamento Funzionale con Yoga)
- Insegnante di Yoga Terapeutico
- Laurea in Scienze Biologiche presso l'Università Autonoma di Madrid
- Corso di Insegnante in: Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofasciale, Yoga e Cancro
- Corso di Istruttrice di Pilates a Terra
- Corso in Fitoterapia e Nutrizione
- Corso di Insegnante di Meditazione



Personale docente

Dott.ssa Bermejo Busto, Aránzazu

- ◆ Traduttrice del modulo Yoga per bambini con autismo e bisogni specifici insieme a Louise Goldberg
- ◆ Formatrice di insegnanti online di Yogaespecial
- ◆ Collaboratrice e formatrice di yoga per l'Associazione spagnola Yogaespecial, la Impresa Educazione Moderna, la Scuola Om Shree Om, il centro SatNam, il Centro Sportivo Cercedilla, tra gli altri
- ◆ Insegnante di yoga e meditazione e coordinatrice di corsi di benessere
- ◆ Lezioni di yoga in sessioni individuali per bambini con disabilità e bisogni specifici attraverso l'Associazione Respirávila
- ◆ Organizzatrice e creatrice di viaggi yogici in India.
- ◆ Ex direttrice del Centro Yamunadeva
- ◆ Terapeuta gestaltico e sistemico presso il Centro Yamunadeva
- ◆ Master in Respirazione Consapevole presso l'IRC
- ◆ Corso di Nada Yoga con la Scuola Nada Yoga Brasil, in collaborazione con la Scuola Nada Yoga di Rishikesh
- ◆ Corso di Metodo Play Therapy, accompagnamento terapeutico con Playmobil
- ◆ Corso di yoga online con Louise Goldberg del Centro Yoga di Deerfield Beach, Florida

“

Cogli l'occasione per conoscere gli ultimi sviluppi in materia e applicali alla tua pratica quotidiana”

04

Struttura e contenuti

I materiali didattici inclusi nel programma accademico sono stati progettati dai più importanti specialisti di Yoga Terapeutico. Il piano di studi comprende 3 moduli che affrontano la struttura dell'apparato locomotore, il sistema fasciale e la pratica dello Yoga nelle diverse fasi della vita dell'essere umano. Allo stesso modo, lo studente acquisirà competenze che gli permetteranno di condurre sessioni complete, selezionando posizioni appropriate in base alle esigenze e le capacità di ogni paziente.



“

Qui troverai le risorse audiovisive più innovative del mercato accademico”

Modulo 1. Struttura dell'Apparato Locomotore

- 1.1. Posizione anatomica, assi e piani
 - 1.1.1. Anatomia e fisiologia del corpo umano
 - 1.1.2. Posizione anatomica
 - 1.1.3. Definizione degli assi del corpo
 - 1.1.4. I piani anatomici
- 1.2. Ossa
 - 1.2.1. Anatomia ossea del corpo umano
 - 1.2.2. Struttura e funzione delle ossa
 - 1.2.3. I diversi tipi di ossa e la loro relazione con la postura e il movimento
 - 1.2.4. Il rapporto tra sistema scheletrico e sistema muscolare
- 1.3. Articolazioni
 - 1.3.1. Anatomia e fisiologia delle articolazioni del corpo umano
 - 1.3.2. Diversi tipi di articolazione
 - 1.3.3. Il ruolo delle articolazioni nella postura e nel movimento
 - 1.3.4. Le lesioni articolari più comuni e come prevenirle
- 1.4. Cartilagine
 - 1.4.1. Anatomia e fisiologia della cartilagine del corpo umano
 - 1.4.2. I diversi tipi di cartilagine e la loro funzione nell'organismo
 - 1.4.3. Il ruolo della cartilagine nella società della mobilità
 - 1.4.4. I diversi tipi di cartilagine e la loro funzione nell'organismo
- 1.5. Tendini e legamenti
 - 1.5.1. Anatomia e fisiologia delle articolazioni del corpo umano
 - 1.5.2. I diversi tipi di tendini e legamenti e la loro funzione nel corpo
 - 1.5.3. Il ruolo di tendini e legamenti nella postura e nel movimento
 - 1.5.4. Le lesioni più comuni a tendini e legamenti e come prevenirle
- 1.6. Muscolo-scheletrico
 - 1.6.1. Anatomia e fisiologia della sistema muscoloscheletrico del corpo umano
 - 1.6.2. Il rapporto tra muscoli e ossa nella postura e nel movimento
 - 1.6.3. La relación entre músculos y huesos en la postura y el movimiento
 - 1.6.4. Gli infortuni muscolari più comuni e come prevenirli



- 1.7. Sviluppo del sistema muscolo-scheletrico
 - 1.7.1. Sviluppo embrionale e fetale del sistema muscolo-scheletrico
 - 1.7.2. Crescita e sviluppo dell'apparato muscolo-scheletrico nell'infanzia e nell'adolescenza
 - 1.7.3. Cambi muscolo-scheletrico associati all'invecchiamento
 - 1.7.4. Sviluppo e adattamento del sistema muscolo-scheletrico all'attività fisica e all'allenamento
- 1.8. Componenti del sistema muscolo-scheletrico
 - 1.8.1. Anatomia e fisiologia dei muscoli scheletrici e loro rapporto con la pratica dello Yoga Terapeutico
 - 1.8.2. Il ruolo delle ossa nel sistema muscolo-scheletrico e la loro relazione con la postura e il movimento
 - 1.8.3. La funzione delle articolazioni del sistema muscolo-scheletrico e come prendersene cura durante la pratica dello yoga terapeutico
 - 1.8.4. Il ruolo della fascia e degli altri tessuti connettivi nel sistema muscolo-scheletrico e la loro relazione con la pratica dello Yoga Terapeutico
- 1.9. Controllo nervoso dei muscoli scheletrici
 - 1.9.1. Anatomia e fisiologia del sistema nervoso e la sua relazione con la pratica dello yoga terapeutico
 - 1.9.2. Il ruolo del sistema nervoso nella contrazione muscolare e nel controllo del movimento
 - 1.9.3. La relazione tra il sistema nervoso e l'apparato muscolo-scheletrico nella postura e nel movimento durante la pratica terapeutica dello yoga
 - 1.9.4. L'importanza del controllo neuromuscolare per la prevenzione degli infortuni e il miglioramento delle prestazioni nella pratica dello yoga terapeutico
- 1.10. Contrazione muscolare
 - 1.10.1. Anatomia e fisiologia della contrazione muscolare e loro rapporto con la pratica dello Yoga Terapeutico
 - 1.10.2. i diversi tipi contrazione muscolare e loro applicazione nelle la pratica dello yoga terapeutico
 - 1.10.3. Il ruolo dell'attivazione neuromuscolare nella contrazione muscolare e la sua relazione con la pratica dello yoga terapeutico
 - 1.10.4. L'importanza del e il rafforzamento muscolare in la prevenzione degli infortuni e il miglioramento delle prestazioni nella pratica dello Yoga Terapeutico

Modulo 2. Sistema fasciale

- 2.1. Fascia
 - 2.1.1. Storia
 - 2.1.2. Fascia vs. Aponeurosi
 - 2.1.3. Tipologie
 - 2.1.4. Funzioni
- 2.2. Tipi di meccanorecettori e loro importanza nei diversi stili di Yoga
 - 2.2.1. Importanza
 - 2.2.2. Golgi
 - 2.2.3. Paccini
 - 2.2.4. Ruffini
- 2.3. Catene Miofasciali
 - 2.3.1. Definizione
 - 2.3.2. Importanza nello Yoga
 - 2.3.3. Concetto di tensegrità
 - 2.3.4. I tre diaframmi
- 2.4. LPS: Linea posteriore superficiale
 - 2.4.1. Definizione
 - 2.4.2. Percorsi anatomici
 - 2.4.3. Posture passive
 - 2.4.4. Posture attive
- 2.5. LAS: linea anteriore superficiale
 - 2.5.1. Definizione
 - 2.5.2. Percorsi anatomici
 - 2.5.3. Posture passive
 - 2.5.4. Posture attive
- 2.6. LL: linea laterale
 - 2.6.1. Definizione
 - 2.6.2. Percorsi anatomici
 - 2.6.3. Posture passive
 - 2.6.4. Posture attive

- 2.7. Linea a spirale
 - 2.7.1. Definizione
 - 2.7.2. Percorsi anatomici
 - 2.7.3. Posture passive
 - 2.7.4. Posture attive
 - 2.8. Linee funzionali
 - 2.8.1. Definizione
 - 2.8.2. Percorsi anatomici
 - 2.8.3. Posture passive
 - 2.8.4. Posture attive
 - 2.9. Linee braccia
 - 2.9.1. Definizione
 - 2.9.2. Percorsi anatomici
 - 2.9.3. Posture passive
 - 2.9.4. Posture attive
 - 2.10. Principali squilibri
 - 2.10.1. Modello ideale
 - 2.10.2. Gruppo di flessione ed estensione
 - 2.10.3. Gruppo di apertura e chiusura
 - 2.10.4. Schema inspiratorio ed espiratorio
- Modulo 3. Lo Yoga nei diversi momenti evolutivi**
- 3.1. Infanzia
 - 3.1.1. Perché è importante?
 - 3.1.2. Benefici
 - 3.1.3. Com'è una classe
 - 3.1.4. Esempio di saluto al sole adattato
 - 3.2. Le donne e il ciclo mestruale
 - 3.2.1. Fase mestruale
 - 3.2.2. Fase follicolare
 - 3.2.3. Fase ovulatoria
 - 3.2.4. Fase luteale
 - 3.3. Yoga e il ciclo mestruale
 - 3.3.1. Sequenza della fase follicolare
 - 3.3.2. Sequenza della fase ovulatoria
 - 3.3.3. Sequenza della fase luteale
 - 3.3.4. Sequenza durante le mestruazioni
 - 3.4. Menopausa
 - 3.4.1. Considerazioni generali
 - 3.4.2. Cambiamenti fisici e ormonali
 - 3.4.3. Vantaggi della pratica
 - 3.4.4. Asana consigliate
 - 3.5. Gravidanza
 - 3.5.1. Perché praticarlo
 - 3.5.2. Asana del primo trimestre
 - 3.5.3. Asana del secondo trimestre
 - 3.5.4. Asana del terzo trimestre
 - 3.6. Post-parto
 - 3.6.1. Benefici fisici
 - 3.6.2. Benefici mentali
 - 3.6.3. Raccomandazioni generali
 - 3.6.4. Pratica con il bambino
 - 3.7. Terza età
 - 3.7.1. Principali patologie che incontreremo
 - 3.7.2. Benefici
 - 3.7.3. Considerazioni generali
 - 3.7.4. Controindicazioni
 - 3.8. Disabilità fisica
 - 3.8.1. Lesione Cerebrale
 - 3.8.2. Danno al midollo spinale
 - 3.8.3. Danno Muscolare
 - 3.8.4. Come progettare una classe



- 3.9. Disabilità sensoriale
 - 3.9.1. Uditiva
 - 3.9.2. Visiva
 - 3.9.3. Sensoriale
 - 3.9.4. Come progettare una sequenza
- 3.10. Considerazioni generali sulle disabilità più comuni che incontreremo
 - 3.10.1. Sindrome di Down
 - 3.10.2. Autismo
 - 3.10.3. Paralisi cerebrale
 - 3.10.4. Disturbo dello sviluppo intellettivo

“ *Approfondisci la nozione di Tensegrità e come l'impiego di questa tecnica contribuisca a migliorare la mobilità e la flessibilità degli individui* ”

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: **il Relearning**.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il **New England Journal of Medicine**.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. I fisioterapisti/ chinesiologi imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica del fisioterapista.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I fisioterapisti/chinesiologi che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono al fisioterapista/chinesiologo di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.



Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate utilizzando software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Mediante questa metodologia abbiamo formato oltre 65.000 fisioterapisti/chinesiologi con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dalla carica manuale/pratica. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del nostro sistema di apprendimento è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati da specialisti che insegneranno nel programma universitario, appositamente per esso, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di fisioterapia in video

TECH introduce le ultime tecniche, gli ultimi progressi educativi e l'avanguardia delle tecniche attuali della fisioterapia/chinesiologia. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema di specializzazione unico per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi
il tuo titolo universitario senza spostamenti
o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da TECH Università Tecnologica.

Il titolo rilasciato da TECH Università Tecnologica esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Anatomia e Fisiologia
nello Yoga Terapeutico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Anatomia e Fisiologia
nello Yoga Terapeutico