

Programa Avançado

Exercício Terapêutico

Reconhecido pela NBA





Programa Avançado Exercício Terapêutico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/fisioterapia/programa-avancado/programa-avancado-exercicio-terapeutico

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág. 30

01

Apresentação

Os exercícios terapêuticos são essenciais para que o paciente possa corrigir possíveis alterações ou problemas em seu corpo que afetam sua saúde e qualidade de vida. Neste curso, os fisioterapeutas poderão adquirir as habilidades necessárias para obter diagnósticos mais precisos e terapias adequadas relacionadas ao exercício terapêutico.





“

Os fisioterapeutas que ampliarem seus conhecimentos em diagnóstico fisioterápico e aplicação de exercícios terapêuticos poderão realizar tratamentos mais eficazes”

Os fisioterapeutas são responsáveis por aplicar determinados tratamentos em seus pacientes para melhorar a qualidade de vida, especialmente quando sofrem de dor em determinadas partes do corpo ou quando há uma redução da mobilidade de determinados membros, seja drástica ou parcial. Mas também é essencial que tenham um amplo conhecimento do diagnóstico de determinadas patologias.

Durante anos, foi dada pouca importância ao diagnóstico em fisioterapia, direcionando todos os esforços para o tratamento de diferentes patologias. Dessa forma, o paciente já chegava ao consultório do fisioterapeuta com um diagnóstico claro. No entanto, há cada vez mais situações em que o paciente chega sem um diagnóstico claro, de modo que uma definição correta da patologia se torna um elemento básico do trabalho do profissional, para que seja possível abordá-la corretamente.

Uma vez realizado o diagnóstico adequado, a aplicação de exercícios terapêuticos apropriados para cada caso é essencial para a recuperação precoce. Assim, este Programa Avançado fornece uma capacitação muito abrangente sobre esse tipo de exercício, permitindo que os profissionais sejam mais eficazes em sua prática diária.

Para formar profissionais nessa área, a TECH criou este Programa Avançado, que foi desenvolvido por uma equipe de profissionais do mais alto nível, com anos de experiência e especialistas no diagnóstico de patologias em diferentes partes do corpo.

Além disso, esta capacitação tem a vantagem de ser realizada totalmente online, de modo que o aluno poderá realizar suas aulas ao seu próprio ritmo, escolhendo quando e onde estudar, já que só precisa de um computador ou dispositivo móvel com conexão à Internet. Desta forma, é possível combinar perfeitamente o tempo de estudo com as demais responsabilidades diárias.

Este **Programa Avançado de Exercício Terapêutico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em fisioterapia.
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas médicas que são essenciais para o exercício profissional
- ♦ As novidades sobre exercício terapêutico
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras em diagnóstico em fisioterapia
- ♦ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos individuais de reflexão
- ♦ Acesso à todo o conteúdo desde qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet.



Amplie seu conhecimento em Diagnóstico em Fisioterapia e melhore o atendimento aos seus pacientes e, conseqüentemente, a qualidade de vida dos mesmos”

“

Este curso é o melhor investimento que você pode fazer na seleção de um programa de capacitação a fim de atualizar seus conhecimentos na área”

O corpo docente inclui profissionais da área de fisioterapia, que trazem a experiência de seu trabalho para esta capacitação, assim como especialistas reconhecidos de sociedades renomadas e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá aos Fisioterapeutas uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura desse programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, por meio da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem durante o Programa Avançado. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo, criado por especialistas em Exercício Terapêutico e com ampla experiência.

Utilize a melhor metodologia educacional para continuar se capacitando na área de Fisioterapia.

Este Programa Avançado 100% online permitirá conciliar os estudos com o trabalho enquanto amplia o seu conhecimento nesta área.



02 Objetivos

O Programa Avançado de Exercício Terapêutico visa facilitar o desempenho dos profissionais de alto nível dedicados à fisioterapia através dos avanços mais inovadores do setor.





“

Não perca a oportunidade de fazer este Programa Avançado da TECH e se destacar como fisioterapeuta”



Objetivos gerais

- ♦ Ser cada vez mais independente no diagnóstico e na aplicação das melhores e mais corretas técnicas de tratamento.
- ♦ Planejar sessões de tratamento e seus objetivos a curto, médio e longo prazo.
- ♦ Avaliar e modificar técnicas de tratamento e objetivos do paciente.

“

Um curso de alto nível criado com o único objetivo de capacitá-lo para o sucesso”





Objetivos específicos

- ♦ Proporcionar o conhecimento necessário para uma abordagem correta da fisioterapia em geriatria.
- ♦ Conhecer as patologias mais frequentes que o profissional pode enfrentar, a fim de saber como abordá-las por meio do diagnóstico fisioterápico.
- ♦ Desenvolver a terapia mais apropriada em cada caso
- ♦ Conhecer as alterações biomecânicas que se desenvolvem no paciente geriátrico e saber como essas alterações da estrutura afetam cada função.
- ♦ Demonstrar a importância do exercício terapêutico com esses pacientes para trabalhar a força e a elasticidade e tentar mantê-los saudáveis.
- ♦ Prevenir e readaptar um grande número de patologias e lesões graças ao exercício terapêutico
- ♦ Conhecer as fases da aprendizagem motora
- ♦ Conhecer a importância do core neste tipo de trabalho e conhecer a influência da propriocepção na aprendizagem
- ♦ Conhecer as patologias mais frequentes dos membros inferiores
- ♦ Diagnóstico rápido pelos meios mais eficazes, a fim de poder controlar corretamente sua recuperação.
- ♦ Prestar atenção especial aos novos métodos de diagnóstico, tanto manuais quanto por imagem, e como usá-los para a recuperação.

03

Direção do curso

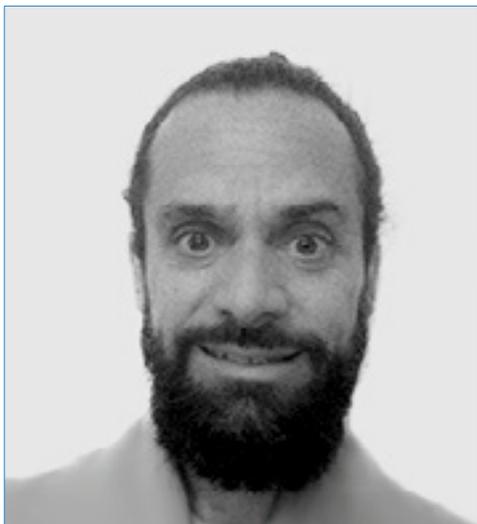
O corpo docente do programa conta com especialistas de referência fisioterapia, que trazem à esta capacitação toda a experiência de seu trabalho. Além disso, outros profissionais de reconhecido prestígio participam de sua elaboração, completando o programa de forma interdisciplinar.



“

Os principais profissionais da área se reuniram para lhe mostrar os últimos avanços em diagnósticos de fisioterapia”

Direção



Sr. Luis Pablo García Coronado

- Fisioterapeuta no Hospital Universitário La Paz
- Supervisor do Departamento de Fisioterapia do Hospital Universitário La Paz
- Especialista em Fisioterapia Esportiva, Reabilitação, Eletroterapia, Pilates e Exercício Terapêutico
- Diretor da Fisioespaña CB.
- Diretor da Fisioganas S.L.
- Diretor da Pilates Wellness & Beauty S.L.

Professores

Sr. Francisco José Rodríguez del Rincón

- ♦ Formado em Fisioterapia, Universidade Europeia de Madrid CEES Junho 2001
- ♦ Certificado de Auxiliar de Enfermagem Geriátrica.
- ♦ Técnico especialista em Anatomia Patológica Outubro de 1994
- ♦ Consultório particular em C/ Conde de Peñalver, Madri Realização de tratamentos de fisioterapia (osteopatia, TCS, abordagem meníngea, terapia manual ortopédica, DLM, etc.). Desde 2018
- ♦ Tratamento domiciliar de pacientes com deficiências físicas e mentais. Desde 2001

Sra. Ana Fresia Márquez González

- ♦ Graduação em Fisioterapia Universidade de Sevilha. 2012-2018
- ♦ Máster ThePowerMBA 2019-2020
- ♦ Fisioterapeuta em: Equipe Cajasol Voley, Clube de Triatlón CAPA, En3nate Centro Deportivo, Mutua SANIX, Associação de Fibromialgia de Sevilha, Clínica de Fisioterapia Pizarro, entre outros. Desde 2016
- ♦ Especialista em Fisioterapia Esportiva e Exercício Terapêutico, doenças de dor crônica (fibromialgia) e drenagem linfática
- ♦ Cursos de Especialista em Fisioterapia: Especialista em Fibromialgia e Especialista em Exercício Terapêutico
- ♦ Curso de Pilates Federação Espanhola de Pilates 2019-2020



04

Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais do setor de fisioterapia, com vasta experiência e reconhecido mérito na profissão, respaldada pelo volume de casos revisados, estudados e diagnosticados, e com amplo domínio das novas tecnologias.



“

Contamos com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Buscamos a excelência acadêmica e queremos que você também a alcance”

Módulo 1. Geriatria

- 1.1. Patologia Geriátrica
 - 1.1.1. Doenças do Sistema Osteoarticular
 - 1.1.2. Doenças do Sistema Cardiovascular
 - 1.1.3. Doenças do Sistema Endócrino
- 1.2. Diagnóstico em Geriatria
 - 1.2.1. Diagnóstico Clínico
 - 1.2.2. Diagnóstico Psicossocial
- 1.3. Biomecânica
 - 1.3.1. Marcha patológica associada a Doenças Degenerativas.
 - 1.3.2. Marcha com ajudas técnicas.
- 1.4. Exercício:
 - 1.4.1. Exercício em grupo (Ginástica Gerontológica)
 - 1.4.2. Exercícios do Sistema Cardiorrespiratório
- 1.5. Tratamentos
 - 1.5.1. Eletroterapia Analgésica
 - 1.5.2. Terapia manual
 - 1.5.3. Reeducação e Higiene Postural
- 1.6. Abordagem em Geriatria
 - 1.6.1. Aspectos Psicoemocionais
 - 1.6.2. Aspectos Socioculturais
- 1.7. Exames em Geriatria
 - 1.7.1. Físico e palpatório
 - 1.7.2. Visual
- 1.8. Dor em Geriatria
 - 1.8.1. Dor Crônica
 - 1.8.2. Dor Aguda
- 1.9. Trabalho de força e resistência
 - 1.9.1. Exercícios excêntricos, concêntricos e isométricos
 - 1.9.2. Exercícios de resistência e peso
 - 1.9.3. Mecanoterapia
- 1.10. Conclusões





Módulo 2. Exercício terapêutico

- 2.1. O exercício terapêutico
 - 2.1.1. Conceito de exercício terapêutico
 - 2.1.2. Exercício físico X exercício terapêutico
- 2.2. Fase da aprendizagem motora
 - 2.2.1. Fase cognitiva: desenvolvimento da coordenação geral
 - 2.2.2. Fase associativa: desenvolvimento da coordenação motora fina
 - 2.2.3. Fase autônoma: estabiliza a coordenação motora fina
- 2.3. Prevenção e reabilitação de lesões através do exercício
 - 2.3.1. Prevenção de lesões
 - 2.3.2. Readaptação ao esporte
- 2.4. Influência da aprendizagem na propriocepção
 - 2.4.1. Esboço corporal
- 2.5. Objetivos específicos com cada um dos tipos
 - 2.5.1. Funcionalidade
 - 2.5.2. Readaptação ao treinamento do esportista casual
 - 2.5.3. Readaptação ao treinamento e competição do atleta profissional ou semiprofissional
- 2.6. Combinando força e mobilidade para ganhar elasticidade
 - 2.6.1. Os benefícios da combinação “força + mobilidade” em relação ao trabalho de flexibilidade isolado
- 2.7. Progressão
 - 2.7.1. Progressão do programa de exercícios terapêuticos
 - 2.7.2. Tempo
 - 2.7.3. Intensidade
- 2.8. A importância do core
 - 2.8.1. Definição de core
 - 2.8.2. Trabalho de core como parte obrigatória de qualquer tipo de reabilitação física ou treinamento
 - 2.8.3. Mulheres e core
- 2.9. Uso de técnicas de yoga e do método Pilates no exercício terapêutico
 - 2.9.1. Yoga
 - 2.9.2. Pilates

- 2.10. Planejamento e progressão de exercícios com materiais
 - 2.10.1. TRX
 - 2.10.2. Fitball (Bola suíça)
 - 2.10.3. Outros materiais destinados à funcionalidade e a readaptação

Módulo 3. Diagnóstico de Membros Inferiores (MI)

- 3.1. Patologia do quadril
 - 3.1.1. Anatomia
 - 3.1.2. Lesões nos tecidos moles
 - 3.1.3. Lesões articulares
 - 3.1.4. Lesões por impacto ou desgaste
 - 3.1.5. Lesões traumáticas
- 3.2. Patologia de joelho
 - 3.2.1. Anatomia
 - 3.2.2. Lesões nos tecidos moles
 - 3.2.3. Lesões articulares
 - 3.2.4. Lesões por impacto ou desgaste
 - 3.2.5. Lesões traumáticas
- 3.3. Patologia de tornozelo
 - 3.3.1. Anatomia
 - 3.3.2. Lesões nos tecidos moles
 - 3.3.3. Lesões articulares
 - 3.3.4. Lesões por impacto ou desgaste
 - 3.3.5. Lesões traumáticas
- 3.4. Patologia de pé
 - 3.4.1. Anatomia
 - 3.4.2. Lesões nos tecidos moles
 - 3.4.3. Lesões articulares
 - 3.4.4. Lesões por impacto ou desgaste
 - 3.4.5. Lesões traumáticas





- 3.5. Lesões esportivas de quadril
 - 3.5.1. Esporte e quadril
 - 3.5.2. Foco do quadril no esporte
 - 3.5.3. Recuperação e readaptação
- 3.6. Lesões esportivas de joelho
 - 3.6.1. Esporte e joelho
 - 3.6.2. Foco do joelho no esporte
 - 3.6.3. Recuperação e readaptação
- 3.7. Lesões esportivas de tornozelo
 - 3.7.1. Esporte e tornozelo
 - 3.7.2. Foco do tornozelo no esporte
 - 3.7.3. Recuperação e readaptação
- 3.8. Lesões esportivas de pé
 - 3.8.1. Esporte e pé
 - 3.8.2. Foco do pé no esporte
 - 3.8.3. Recuperação e esporte
- 3.9. Anatomia dos membros inferiores (MI)
 - 3.9.1. Quadril
 - 3.9.2. Joelho
 - 3.9.3. Pé
- 3.10. Conclusões



*Este é um curso essencial para
progredir profissionalmente”*

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais da prática profissional da fisioterapia.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta/profissional de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A pontuação geral do nosso sistema de aprendizagem é 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesioterapia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

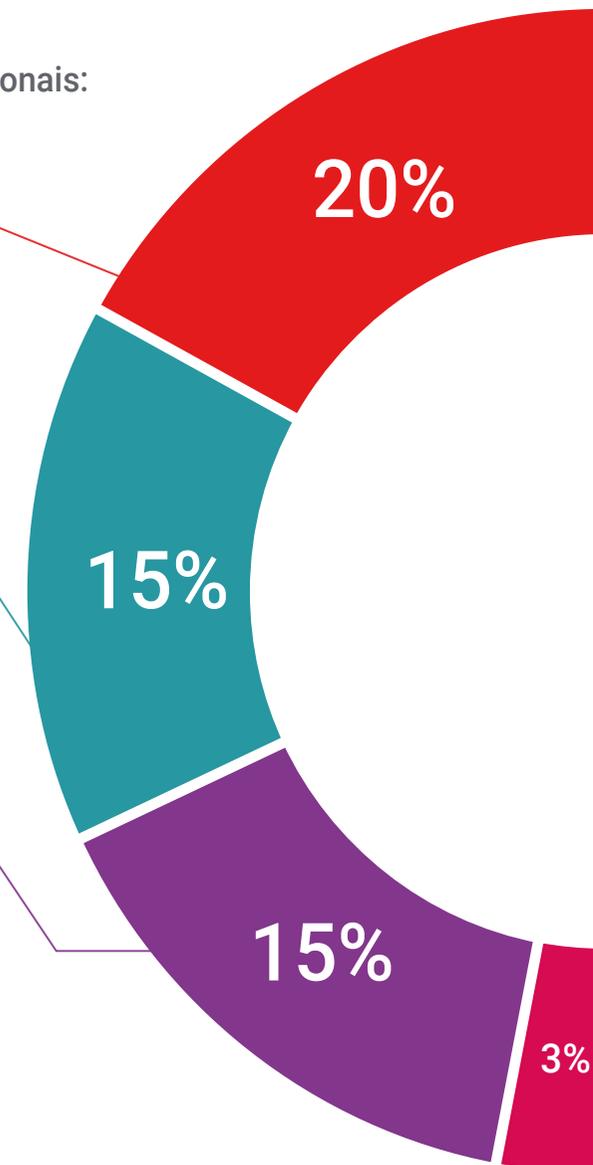
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

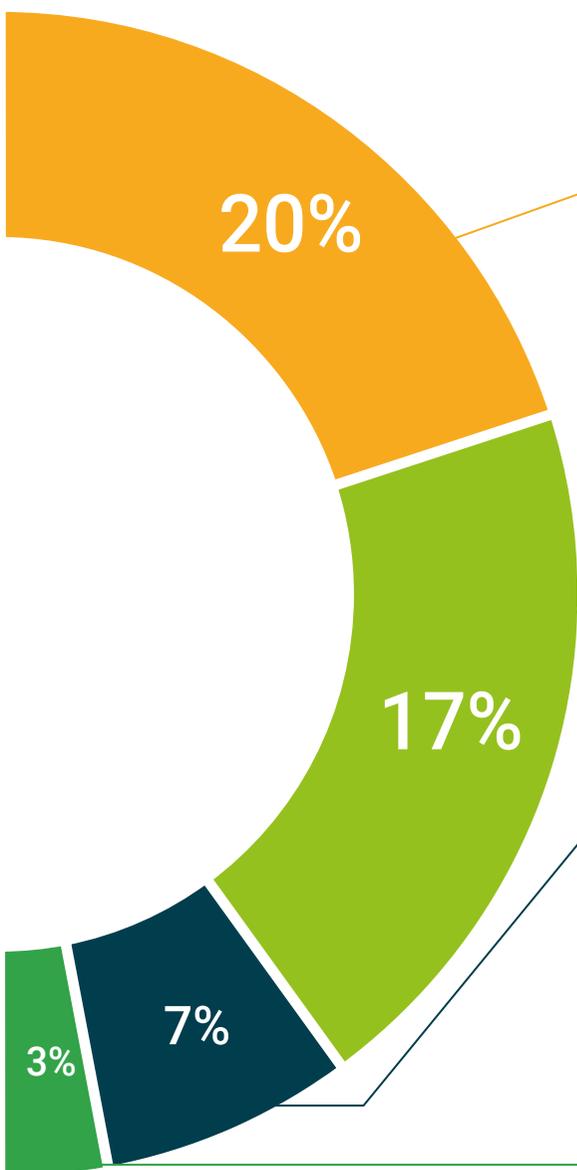
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Programa Avançado de Exercício Terapêutico garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Programa Avançado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Programa Avançado de Exercício Terapêutico** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de Programa Avançado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Programa Avançado, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Programa Avançado de Exercício Terapêutico**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH Global University providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Programa Avançado Exercício terapêutico

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Programa Avançado

Exercício terapêutico

Reconhecido pela NBA

