

Mestrado Próprio Semipresencial

Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas

Reconhecido pela NBA





Mestrado Próprio Semipresencial Prevenção , Reabilitação e Reabilitação de Lesões Esportivas

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Acreditação: 60 + 5 ECTS

Acesso ao site: www.techtute.com/br/fisioterapia/mestrado-proprio-semipresencial/mestrado-proprio-semipresencial-prevencao-reabilitacao-readaptacao-lesoes-esportivas

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Por que fazer este Mestrado
Próprio Semipresencial?

pág. 8

03

Objetivos

pág. 12

04

Competências

pág. 18

05

Direção do curso

pág. 22

06

Planejamento do programa
de estágio

pág. 30

07

Estágio Clínico

pág. 36

08

Onde posso realizar o
Estágio Clínico?

pág. 42

09

Metodologia

pág. 52

10

Certificado

pág. 60

01

Apresentação

As lesões são comuns em atletas de alta intensidade e cerca de 90% delas ocorrem durante o treinamento, sendo os joelhos, os tornozelos e as coxas as áreas mais afetadas. Por esse motivo, nos últimos anos, os atletas têm sido incentivados a se submeter a exames preventivos e a consultar especialistas quando sofrem de alguma condição. Conseqüentemente, isso levou a um aumento na demanda por fisioterapeutas qualificados e capacitados na área. Com isso em mente, foi elaborado um programa que oferece conceitos teóricos atualizados fundamentais à fisioterapia para o tratamento e a reabilitação de lesões esportivas. O aluno também poderá fazer um estágio de 3 semanas em um centro de fisioterapia de renome para colocar em prática todo o conhecimento adquirido no curso.



“

Com este programa, você poderá analisar a gravidade das patologias ligamentares e elaborar um plano de tratamento eficaz”

Atualmente, o esporte se tornou um hábito social que aumenta a cada ano. O exercício físico melhora a saúde, reduz o risco de doenças cardiovasculares e diminui o risco de massa óssea à medida que envelhecemos. Por outro lado, no esporte de alto desempenho, as exigências impostas aos atletas levaram a um aumento no número de lesões associadas a fatores como equipamentos, estrutura e características do esporte. Conseqüentemente, há uma necessidade de profissionais treinados para avaliar, prevenir e readaptar lesões em atletas e praticantes de atividades físicas.

Assim, o Mestrado Próprio Semipresencial em Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas foi criado para ajudar os alunos a ser capacitados no setor. Por isso, em primeiro lugar, será usada uma modalidade online conduzida por um especialista em fisioterapia. Ele será responsável por fornecer todas as orientações exigidas pelos alunos, como aspectos nutricionais, tendo em mente a ingestão de fitoquímicos e sua importância para a melhoria da saúde. Também aprenderá como a recuperação biológica e a hidratação formam as bases que ajudarão a aprimorar o processo de reabilitação.

Por outro lado, o exercício de pilates demonstrou ser eficaz na recuperação de lesões. Essa prática tem em torno de 500 exercícios desenvolvidos para trabalhar os músculos, o que ajuda a melhorar o controle postural nas áreas em que há sobrecarga muscular no corpo. Assim, o aluno será capaz de planejar programas de exercícios usando posturas de pilates para trabalhar diferentes áreas do sistema locomotor.

Ao final da parte teórica do curso, você poderá fazer um estágio em um centro especializado em fisioterapia esportiva. Dessa forma, o aluno poderá testar seus conhecimentos em um ambiente supervisionado, criando a confiança necessária para avançar em sua carreira profissional. Além disso, essa modalidade também beneficiará os alunos que desejam dar um passo adiante e iniciar seu próprio consultório particular.

Este **Mestrado Próprio Semipresencial em Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- Desenvolvimento de mais de 100 casos clínicos apresentados por fisioterapeutas esportivos profissionais, especialistas em prevenção e tratamento de lesões, bem como professores universitários com ampla experiência com atletas de alto desempenho.
- Seu conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, fornece informações científicas e de saúde sobre as disciplinas médicas essenciais para a prática profissional
- Avaliação e monitoramento do paciente, técnicas invasivas e uma análise minuciosa do estilo de vida para a prevenção de futuras lesões.
- Planos completos para ações sistematizadas sobre lesões nos membros superiores e inferiores
- Apresentação de oficinas práticas sobre técnicas diagnósticas e terapêuticas no paciente em estado crítico.
- Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmo para a tomada de decisões sobre situações clínicas apresentadas
- Diretrizes de prática clínica sobre a abordagem diferentes lesões
- Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet
- Além disso, poderá fazer um estágio em um dos melhores centros mundiais de fisioterapia

“

Após realizar o estágio, você estará pronto para enfrentar seu próximo desafio profissional: abrir um centro de fisioterapia esportiva"

Nesta proposta de Mestrado Próprio, de natureza profissional e modalidade de Semipresencial, o programa destina-se a atualizar os profissionais fisioterapeutas que exercem suas funções em áreas esportiva e que exigem um alto nível de capacitação. O conteúdo é baseado nas mais recentes evidências científicas, e orientado de forma didática para integrar o conhecimento teórico à prática médica, e os elementos teórico-práticos facilitarão a atualização do conhecimento e possibilitarão a tomada de decisões no manejo do paciente.

Graças ao seu conteúdo multimídia desenvolvido com a mais moderna tecnologia educacional, eles permitirão que o profissional Fisioterapeuta uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para capacitar em situações reais. A concepção deste programa se concentra na aprendizagem baseada em problemas, por meio do qual os estudantes devem tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem ao longo do programa. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Analise a gravidade das lesões musculares em atletas e avalie-as para desenvolver um plano de reabilitação eficaz.

Use a reeducação proprioceptiva em todos os processos de reabilitação e recuperação, melhorando a recuperação de seus pacientes.



02

Por que fazer este Mestrado Próprio Semipresencial?

Na área de prevenção, reabilitação e readaptação de lesões esportivas, é fundamental conhecer tanto as técnicas e o treinamento físico mais modernos quanto os mecanismos para implementá-los na prática de forma apropriada. Por isso, a TECH criou esse curso inovador, que permitirá ao profissional combinar uma aprendizagem teórica excepcional nesse campo da fisioterapia com um estágio de 3 semanas em um centro de renome. Como resultado, o especialista adquirirá um conjunto de competências que são totalmente aplicáveis em sua metodologia de trabalho.





“

Esse curso da TECH oferece uma grande oportunidade no mercado, pois você poderá combinar a aprendizagem teórica de ponta com uma um estágio excepcional de 3 semanas em um centro de fisioterapia de ponta"

1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

O campo da Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas passou por uma evolução devido ao surgimento de novos sistemas de treinamento, técnicas de reabilitação ou instrumentação atualizada que favorecem a recuperação do atleta. Em vista dessa situação, a TECH criou este Mestrado Profissional, visando proporcionar ao especialista o conhecimento sobre todos esses desenvolvimentos a partir de uma perspectiva teórico-prática.

2. Aprofunde-se com base na experiência proporcionada pelos melhores especialistas

Esse Mestrado Próprio Semipresencial tem um corpo docente formado por especialistas na área de Prevenção e Reabilitação de Lesões Esportivas, que fornecerá aos alunos o conteúdo teórico mais avançado nessa área. Além disso, durante a fase prática, os alunos serão integrados a uma equipe de trabalho formada por profissionais de primeira linha nessa área, com os quais aprenderão as técnicas mais modernas desse ramo da fisioterapia.

3. Ter acesso a ambientes fisioterapêuticos de primeira linha

A TECH seleciona cuidadosamente todos os centros disponíveis para a realização das Capacitações Práticas. Graças a isso, o especialista terá acesso garantido a um ambiente clínico de renome na área de Prevenção e Reabilitação de Lesões Esportivas. Portanto, será possível conhecer o dia a dia de uma área de trabalho exigente, rigorosa e exaustiva, sempre aplicando as teses e postulados científicos mais recentes em sua metodologia de trabalho.





4. Combinar a melhor teoria com a prática mais avançada

Atualmente, a grande maioria dos programas pedagógicos tem um currículo baseado exclusivamente no ensino de conteúdo com pouca aplicabilidade profissional, negligenciando sua aplicação na prática. Por isso, a TECH desenvolveu um modelo de aprendizagem que combina o ensino teórico com um estágio de 3 semanas em um centro de fisioterapia de alto nível, a fim que seus alunos adquiram habilidades valiosas para seu trabalho diário.

5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece a oportunidade de realizar a fase prática desse Mestrado Próprio Semipresencial em centros de grande relevância internacional. Desta forma, o especialista poderá expandir suas fronteiras e manter-se atualizado com os melhores profissionais, que trabalham em centros Fisioterapeuta de primeira categoria e em diferentes continentes. Uma oportunidade única que somente a TECH, a maior universidade digital do mundo, poderia oferecer.



Você realizará uma imersão prática completa no centro de sua escolha"

03

Objetivos

A concepção desse Mestrado Próprio Semipresencial em Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas foi pensada para permitir que os alunos trabalhem em um ambiente controlado e com a supervisão de especialistas. Ao concluir a modalidade teórica, eles serão capazes de identificar os fatores de risco que levam à atividade física e usar diferentes elementos para desenvolver um plano de ação personalizado. Isso melhorará suas competências e a capacidade de cuidar de seus pacientes.



“

Use os exercícios de pilates como um sistema integral para a reabilitação do aparelho locomotor em atletas”



Objetivo geral

- ♦ O principal objetivo desse programa é consolidar a formação profissional dos alunos, dominando de forma prática os tratamentos mais modernos do setor, para auxiliar os atletas profissionais a se recuperarem de suas lesões. A fim de eles adquiram as competências necessárias para garantir uma prática de qualidade e sempre atualizada.



Esse Mestrado Próprio Semipresencial oferece a você os conhecimentos teóricos e práticos mais eficientes para o tratamento fisioterapêutico de lesões no joelho e tornozelo"





Objetivos específicos

Módulo 1. Treinamento pessoal

- ♦ Integrar os conceitos de treinamento de equilíbrio, cardiovascular, força, pilometria, velocidade, agilidade, etc., como uma ferramenta essencial para o treinador na prevenção e reabilitação de lesões
- ♦ Elaborar programas de treinamento individualizados de acordo com as características do assunto para obter melhores resultados

Módulo 2. Trabalho preventivo para a prática esportiva

- ♦ Identificar os fatores de risco envolvidos na prática da atividade física e esportiva
- ♦ Utilizar diferentes tipos de materiais para o planejamento de diferentes tipos de exercícios em um treinamento personalizado
- ♦ Aprender exercícios de pilates com diferentes tipos de máquinas projetadas para serem fundamentais no trabalho preventivo
- ♦ Aprofundar-se no *alongamento* e a reeducação postural como métodos essenciais para a prevenção de lesões e alterações do aparelho locomotor

Módulo 3. Estrutura do sistema locomotor

- ♦ Lidar com os diferentes conceitos anatômicos: eixos, planos e posição anatômica
- ♦ Diferenciar os diferentes elementos que compõem o aparelho locomotor
- ♦ Observar os processos de funcionamento do aparelho locomotor ativo e passivo integrado

Módulo 4. Avaliação física, funcional e biomecânica

- ♦ Usando a biomecânica do movimento como uma ferramenta essencial no processo de prevenção e reabilitação
- ♦ Demonstrar a importância da avaliação nutricional, bioquímica, genética e de qualidade de vida desde o período inicial até o final do processo
- ♦ Avaliar os diferentes parâmetros relacionados à aptidão física: força, velocidade, flexibilidade, resistência, etc.
- ♦ Detectar anomalias que dificultam ou impedem um processo de recuperação/reabilitação correto

Módulo 5. Lesões frequentes em atletas

- ♦ Determinar a etiologia das lesões mais frequentes que ocorrem na prática esportiva
- ♦ Identificar as causas das principais lesões no esporte
- ♦ Distinguir os diferentes tipos de lesões: tendões, músculos, ossos, ligamentos e lesões articulares

Módulo 6. Exercício para a reabilitação de lesões esportivas

- ♦ Estabelecer o exercício e a atividade física como uma estratégia para a melhoria da saúde
- ♦ Classificar os diferentes tipos de exercícios de acordo com o planejamento do treinamento personalizado a ser realizado
- ♦ Diferenciar os diferentes tipos de exercícios físicos específicos de acordo com os músculos ou grupos musculares a readaptar
- ♦ Gerenciar as diferentes técnicas aplicadas no tratamento de lesões produzidas na prática esportiva
- ♦ Utilizar a reeducação proprioceptiva em todos os processos de reabilitação e recuperação, bem como para uma menor prevalência de recorrência de lesões
- ♦ Planejar e projetar programas e protocolos específicos com efeitos preventivos
- ♦ Gerenciar os diferentes tipos de esportes e práticas esportivas essenciais como adjuvantes durante o processo de reabilitação e recuperação funcional

Módulo 7. Patologias frequentes do sistema locomotor

- ♦ Analisar a gravidade das patologias ligamentares e sua avaliação para uma reabilitação melhor e mais eficaz
- ♦ Focar na análise das patologias articulares devido à sua alta incidência no esporte
- ♦ Examinar as patologias mais comuns que ocorrem comumente na coluna vertebral
- ♦ Avaliar a dor como um elemento a ser levado em conta no diagnóstico de um maior ou menor grau de lesão





Módulo 8. Exercício para a recuperação funcional

- ♦ Analisar as diferentes possibilidades oferecidas pelo treinamento funcional e pela reabilitação avançada
- ♦ Aplicar o método Pilates como um sistema integral para a reabilitação do aparelho locomotor na recuperação funcional
- ♦ Planejar exercícios e programas Pilates específicos para as diferentes áreas do sistema locomotor com e sem aparelhos

Módulo 9. Nutrição para a reabilitação e recuperação funcional

- ♦ Tratar o conceito de nutrição integral como um elemento essencial no processo de reabilitação e recuperação funcional
- ♦ Distinguir as diferentes estruturas e propriedades de macronutrientes e micronutrientes
- ♦ Priorizar a importância tanto da entrada de água quanto da hidratação no processo de recuperação
- ♦ Analisar os diferentes tipos de fitoquímicos e seu papel essencial na melhoria do estado de saúde e regeneração do organismo

Módulo 10. Coaching e *business* do treinador particular

- ♦ Adquirir e compreender os diferentes hábitos e estilos de vida saudáveis, assim como as possibilidades de sua implementação
- ♦ Aplicar estratégias motivacionais para alcançar melhores resultados no processo de reabilitação esportiva e recuperação funcional
- ♦ Planejar e projetar espaços que favoreçam um melhor desenvolvimento do trabalho específico de treinamento pessoal a ser realizado
- ♦ Compreender o processo de treinamento pessoal onde a relação com o cliente e o feedback que fornecem são fundamentais no processo

04

Competências

Ao final da parte teórica deste Mestrado Próprio Semipresencial em Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas, o aluno terá adquirido uma série de competências e conhecimentos necessários para trabalhar como fisioterapeuta especializado na área esportiva. Dessa forma, será possível oferecer um atendimento completo e personalizado aos seus pacientes.



“

Este curso permitirá que você avalie, projete, planeje e implemente diferentes estratégias para a recuperação de lesões de ligamentos e músculos”



Competências gerais

- ♦ Programar, planejar e pesquisar o processo de prevenção, readaptação esportiva e recuperação funcional através de um programa de treinamento individual
- ♦ Realizar o planejamento e execução de programas destinados à prevenção e reabilitação esportiva e recuperação funcional a serem realizados em um clube esportivo, federação esportiva e/ou centros esportivos, entidades relacionadas à atividade física para a saúde e centros que trabalham com pessoas com deficiências físicas ou lesões



Aprofunde-se na teoria mais relevante nesse campo e aplique-a em um ambiente de trabalho real"





Competências específicas

- Conhecer as particularidades do treinamento pessoal adaptado a cada pessoa e projetar programas individualizados e específicos de acordo com as necessidades dos atletas
- Planejar exercícios específicos para cada treinamento, usando máquinas para treinamento funcional
- Dominar as peculiaridades do sistema locomotor
- Saber lidar com a biomecânica do movimento e aplicá-la no processo de reabilitação
- Identificar as principais lesões esportivas
- Projetar e realizar treinamento personalizado
- Analisar as principais patologias articulares e ligamentares
- Utilizar exercícios de reabilitação aplicando o método de pilates para a recuperação do sistema locomotor
- Desenvolver dietas nutricionais adaptadas às necessidades de cada atleta e levando em conta seu tipo de lesão
- Aplicar técnicas de coaching ao treinamento pessoal e incentivando a motivação para obter melhores resultados na recuperação do atleta

05

Direção do curso

O corpo docente que compõe esse Mestrado Próprio Semipresencial em Prevenção e Reabilitação de Lesões Esportivas atuou no campo da medicina como doutores em Ciências da Saúde, além de ter uma ampla experiência em medicina regenerativa e dietética. Dessa forma, a multidisciplinaridade do programa será garantida, ajudando os alunos a adquirir um conhecimento abrangente.





“

Torne-se o melhor fisioterapeuta esportivo com o apoio e o suporte de uma equipe de professores excepcional”

Diretor Internacional Convidado

O Dr. Charles Loftis é um especialista renomado que atua como **terapeuta de desempenho esportivo** para o **Portland Trail Blazers na NBA**. Seu impacto na principal liga de basquete do mundo foi muito significativo, trazendo uma experiência diferenciada na criação de programas de força e condicionamento.

Antes de se juntar aos Trail Blazers, ele foi o treinador principal de força e condicionamento do Iowa Wolves, implementando e supervisionando o desenvolvimento de um programa abrangente para os jogadores. Na verdade, sua experiência no campo do desempenho esportivo começou com a criação da XCEL Performance and Fitness, da qual ele foi o fundador e treinador principal. Lá, o Dr. Charles Loftis trabalhou com uma grande variedade de atletas para desenvolver programas de força e condicionamento, bem como para trabalhar na **prevenção e reabilitação de lesões desportivas**.

Sua formação acadêmica no campo da química e da biologia lhe dá uma perspectiva diferenciada sobre a ciência por trás do desempenho esportivo e da fisioterapia. **Como tal, ele** recebeu as designações CSCS e RSCC da Associação Nacional de Força e Condicionamento (NSCA), que reconhecem seus conhecimentos e competências na área. **Ele** também é certificado em PES (Performance Enhancement Specialist), CES (Corrective Exercise Specialist) e **punção seca**.

Em suma, o Dr. Charles Loftis é um membro vital da comunidade da NBA, trabalhando diretamente com a força e o desempenho de atletas de elite, bem como com a necessária prevenção e reabilitação de várias lesões desportivas.



Dr. Charles Loftis

- ◆ Especialista em desempenho esportivo do Portland Trail Blazers - Oregon, EUA
- ◆ Treinador principal de força e condicionamento físico do Iowa Wolves
- ◆ Fundador e treinador principal da XCEL Performance and Fitness
- ◆ Técnico principal de desempenho do time de basquete masculino da Oklahoma Christian University
- ◆ Fisioterapeuta na Mercy
- ◆ Doutor em terapias físicas pela Universidade de Langston
- ◆ Formado em Química e Biologia pela Universidade de Barcelona

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo"

Diretor Internacional Convidado

Isaiah Covington é um treinador de desempenho altamente qualificado com uma grande experiência no tratamento e abordagem de uma variedade de lesões em atletas de elite. Na verdade, sua carreira profissional foi direcionada para a **NBA**, uma das mais importantes ligas esportivas do mundo. **Ele é o técnico de desempenho do Boston Celtics**, uma das principais equipes da Conferência Leste e uma das equipes mais promissoras dos Estados Unidos.

Seu trabalho em uma liga tão exigente fez com que ele se especializasse em maximizar o **potencial físico e mental** dos jogadores. O segredo para isso foi sua experiência anterior com outras equipes, como o Golden State Warriors e o Santa Cruz Warriors. Isso também permitiu que ele trabalhasse com lesões esportivas, concentrando-se na **prevenção e reabilitação das lesões** mais comuns em atletas de elite.

Seus interesses acadêmicos se concentram nas áreas de cinesiologia, ciência do exercício e esporte de alto desempenho. Isso o levou a se destacar consideravelmente na NBA, trabalhando todos os dias com alguns dos mais importantes jogadores de basquete e equipes técnicas do mundo.



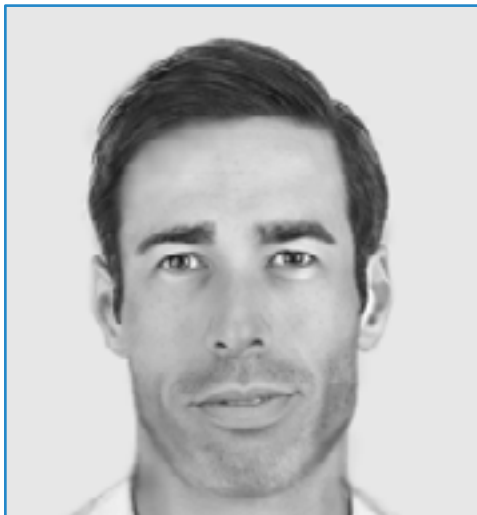
D. Isaiah Covington

- Treinador de desempenho do Boston Celtics - Massachusetts, EUA
- Treinador de desempenho do Golden State Warriors
- Treinador principal de desempenho do Santa Cruz Warriors
- Treinador de desempenho na Pacers Sports & Entertainment
- Formado em Cinesiologia e Ciência do Exercício pela Universidade de Delaware
- Especialização em Gestão de Treinamento
- Mestrado em Cinesiologia e Ciência do Exercício pela Universidade de Long Island
- Mestrado em Esporte de Alto Desempenho pela Universidade Católica da Austrália

“

*Uma experiência única,
fundamental e decisiva
para impulsionar seu
crescimento profissional”*

Direção



Dr. Pedro José González Matarín

- ◆ Pesquisador e professor de ciências da saúde
- ◆ Pesquisador Técnico de Educação para a saúde, em Múrcia
- ◆ Professor e pesquisador na Universidade de Almeria
- ◆ Técnico do Programa Activa do Departamento de Saúde de Múrcia
- ◆ Técnico de Alto Desempenho
- ◆ Doutor em Ciências da Saúde
- ◆ Formado em Educação Física
- ◆ Mestrado em Recuperação Funcional em Atividade Física e Esporte
- ◆ Mestrado em Medicina Regenerativa
- ◆ Mestrado em Atividade Física e Saúde
- ◆ Mestrado em Dietética e Terapia Dietética
- ◆ Membro de: SEEDO, AEEM



06

Planejamento do ensino

O plano de estudos desse programa foi elaborado de acordo com as exigências do grupo de especialistas encarregado de ministrar o conteúdo. Desta forma, o programa inclui todos os aspectos que um profissional em fisioterapia esportiva precisa conhecer. Assim, o aluno será capaz de avaliar, planejar e tratar diferentes lesões em atletas de alto desempenho, levando em conta as práticas e disciplinas recentes que complementam o setor. Eles também poderão adquirir competências de comunicação para auxiliar nas relações com os pacientes.





“

Por meio de um método de ensino teórico 100% online, você adaptará seu horário de estudo às suas necessidades pessoais e profissionais a fim de otimizar sua aprendizagem”

Módulo 1. Treinamento pessoal

- 1.1. Treinamento pessoal
- 1.2. Treinamento da flexibilidade
- 1.3. Treinamento de resistência e cardio-respiratório
- 1.4. Treino do Core
 - 1.4.1. Músculos do core
 - 1.4.2. Treinamento de sistemas de estabilização
 - 1.4.3. Ciência e treinamento básico do Core
 - 1.4.4. Principais diretrizes de treinamento do Core
 - 1.4.5. Concepção de programas de treinamento do Core
- 1.5. Treinamento de equilíbrio
- 1.6. Treinamento pliométrico
 - 1.6.1. Princípios de treinamento pliométrico
 - 1.6.2. Projetando um programa de treinamento pliométrico
- 1.7. Treinamento de velocidade e agilidade
- 1.8. Treinamento de força
- 1.9. Projeto de programa integrado para um ótimo desempenho
- 1.10. Modalidades de exercício

Módulo 2. Trabalho preventivo para a prática esportiva

- 2.1. Fatores de risco no esporte
- 2.2. Trabalhando com exercícios de Mat
- 2.3. Reformer e Cadillac
- 2.4. Cadeira Wunda
- 2.5. Alongamento Reeducação Postural Global Ativa
- 2.6. Fitball (Bola suíça)
- 2.7. TRX
- 2.8. Body Pump
- 2.9. Medicine Ball e Kettlebells
- 2.10. Thera Band
 - 2.10.1. Vantagens e propriedades
 - 2.10.2. Exercícios individuais
 - 2.10.3. Exercícios emparelhados
 - 2.10.4. Programas de treinamento

Módulo 3. Estrutura do sistema locomotor

- 3.1. Posição anatômica, eixos e planos
- 3.2. Osso
- 3.3. Articulações
 - 3.3.1. Etiologia
 - 3.3.2. Sinartrose
 - 3.3.3. Anfiartrose
 - 3.3.4. Diartrose
- 3.4. Cartilagem
- 3.5. Tendões e ligamentos
- 3.6. Músculo esquelético
- 3.7. Desenvolvimento do sistema musculoesquelético
- 3.8. Componentes do sistema musculoesquelético
- 3.9. Controle nervoso dos músculos esqueléticos
- 3.10. Contração muscular
 - 3.10.1. Funcionamento da contração muscular
 - 3.10.2. Tipos de contração muscular
 - 3.10.3. Bioenergética muscular

Módulo 4. Avaliação física, funcional e biomecânica

- 4.1. Anatomia e cinesiologia
- 4.2. Ciência do movimento humano
- 4.3. Biomecânica aplicada
- 4.4. A consulta inicial ao cliente
- 4.5. Protocolos e normas de testes de aptidão física
- 4.6. Avaliação do movimento funcional
 - 4.6.1. Detecção, teste e avaliação do movimento
 - 4.6.2. Functional Movement Screen (FMS)
 - 4.6.3. Avaliação seletiva do movimento funcional
 - 4.6.4. Testes específicos de desempenho funcional
- 4.7. Avaliação nutricional, genética, bioquímica e avaliação da qualidade de vida



- 4.8. Biomecânica
 - 4.8.1. Fundamentos biomecânicos
 - 4.8.2. Biomecânica do movimento humano
 - 4.8.3. Controle muscular do movimento
 - 4.8.4. Biomecânica do exercício de resistência
- 4.9. Avaliação da aptidão física
- 4.10. Detecção e estratificação de riscos

Módulo 5. Lesões frequentes em atletas

- 5.1. Lesões no ombro em esportes
 - 5.1.1. Aspectos relevantes do ombro
 - 5.1.2. Lesões e distúrbios relacionados à instabilidade aguda e crônica dos ombros
 - 5.1.3. Lesões claviculares
 - 5.1.4. Lesões nervosas na região dos ombros
 - 5.1.5. Lesões no plexo braquial
- 5.2. Lesões no braço superior
- 5.3. Lesões no cotovelo no esporte
- 5.4. Lesões nos antebraços, pulsos e mãos no esporte
- 5.5. Lesões na cabeça e no rosto no esporte
- 5.6. Lesões na garganta, peito e abdômen no esportes
- 5.7. Lesões nas costas/coluna vertebral no esporte
 - 5.7.1. Aspectos relevantes para as costas e a coluna vertebral
 - 5.7.2. Diagnóstico de dor nas costas
 - 5.7.3. Lesões no pescoço e cervicais
 - 5.7.4. Lesões torácicas e lombares
- 5.8. Lesões na articulação do quadril, pélvis e virilha no esporte
- 5.9. Lesões nas coxas, joelhos e pernas no esporte
- 5.10. Lesões no tornozelo e nos pés no esporte

Módulo 6. Exercício para a reabilitação de lesões esportivas

- 6.1. Atividade física e exercício físico para uma melhor saúde
- 6.2. Classificação e critérios de seleção para exercícios e movimentos
- 6.3. Princípios do treinamento esportivo
 - 6.3.1. Princípios biológicos
 - 6.3.1.1. Unidade funcional
 - 6.3.1.2. Multilateralidade
 - 6.3.1.3. Especificidade
 - 6.3.1.4. Sobrecarga
 - 6.3.1.5. Supercompensação
 - 6.3.1.6. Individualização
 - 6.3.1.7. Continuidade
 - 6.3.1.8. Progressão
 - 6.3.2. Princípios pedagógicos
 - 6.3.2.1. Transferência
 - 6.3.2.2. Eficácia
 - 6.3.2.3. Estimulação voluntária
 - 6.3.2.4. Acessibilidade
 - 6.3.2.5. Periodização
- 6.4. Técnicas aplicadas para o tratamento de lesões esportivas
- 6.5. Protocolos específicos de ação
- 6.6. Fases do processo de recuperação orgânica e recuperação funcional
- 6.7. Elaboração de exercícios preventivos
- 6.8. Exercícios físicos específicos por grupos musculares
- 6.9. Reeducação proprioceptiva
 - 6.9.1. Bases de treinamento proprioceptivo e cinestésico
 - 6.9.2. Conseqüências proprioceptivas de ferimentos
 - 6.9.3. Desenvolvimento da propriocepção esportiva
 - 6.9.4. Materiais para o trabalho de propriocepção
 - 6.9.5. Fases da reeducação proprioceptiva
- 6.10. Prática e atividade esportiva durante o processo de recuperação

Módulo 7. Patologias frequentes do sistema locomotor

- 7.1. Dor cervical, dorsalgia e lombalgia
- 7.2. Escoliose
- 7.3. Hérnia de disco
- 7.4. Tendinite do ombro
- 7.5. Epicondilite
 - 7.5.1. Epidemiologia
 - 7.5.2. Anatomia patológica
 - 7.5.3. Clínica
 - 7.5.4. Diagnóstico
 - 7.5.5. Tratamento
- 7.6. Osteoartrose do quadril
- 7.7. Gonartrose
- 7.8. Fascite Plantar
 - 7.8.1. Conceptualização
 - 7.8.2. Fatores de risco
 - 7.8.3. Sintomas
 - 7.8.4. Tratamentos
- 7.9. *Hallux Valgus* e pés chatos
- 7.10. Torção de tornozelo

Módulo 8. Exercício para a recuperação funcional

- 8.1. Treinamento funcional e reabilitação avançada
 - 8.1.1. Função e reabilitação funcional
 - 8.1.2. Propriocepção, receptores e controle neuromuscular
 - 8.1.3. Sistema nervoso central: integração do controle motor
 - 8.1.4. Princípios para prescrição de exercícios terapêuticos
 - 8.1.5. Restauração da propriocepção e controle neuromuscular
 - 8.1.6. O modelo de reabilitação trifásica
- 8.2. A ciência do Pilates para a reabilitação
- 8.3. Princípios do Pilates
- 8.4. Integração do Pilates na reabilitação
- 8.5. Metodologia e equipamentos necessários para uma prática eficaz

- 8.6. A coluna cervical e torácica
- 8.7. A espinha lombar
- 8.8. Ombro e quadril
- 8.9. O joelho
- 8.10. Pé e tornozelo

Módulo 9. Nutrição para a reabilitação e recuperação funcional

- 9.1. Os alimentos integrais como elemento essencial na prevenção e recuperação de lesões
- 9.2. Carboidratos
- 9.3. Proteínas
- 9.4. Lipídeos
 - 9.4.1. Saturadas
 - 9.4.2. Insaturadas
 - 9.4.2.1. Monoinsaturadas
 - 9.4.2.2. Polinsaturadas
- 9.5. Vitaminas
 - 9.5.1. Hidrossolúveis
 - 9.5.2. Lipossolúveis
- 9.6. Minerais
 - 9.6.1. Macrominerais
 - 9.6.2. Microminerais
- 9.7. Fibra
- 9.8. Água
- 9.9. Fitoquímicos
 - 9.9.1. Fenóis
 - 9.9.2. Tióis
 - 9.9.3. Terpenos
- 9.10. Suplementos alimentares para prevenção e recuperação funcional

Módulo 10. Coaching e *business* do treinador particular

- 10.1. O início do personal trainer
- 10.2. Coaching para o treinador pessoal
- 10.3. O personal trainer como promotor de exercício e seus efeitos sobre a saúde e o rendimento
 - 10.3.1. Fundamentos básicos do exercício físico
 - 10.3.2. Respostas de exercícios agudos
 - 10.3.3. Efeitos do exercício sobre o desempenho
 - 10.3.3.1. Resistência
 - 10.3.3.2. Força e potência
 - 10.3.3.3. Equilíbrio
 - 10.3.4. Efeitos do exercício sobre a saúde
 - 10.3.4.1. Saúde física
 - 10.3.4.2. Saúde mental
- 10.4. Necessidade de mudança de comportamento
- 10.5. O treinador pessoal e o relacionamento com o cliente
- 10.6. Ferramentas motivacionais
 - 10.6.1. Exploração apreciativa
 - 10.6.2. A entrevista motivacional
 - 10.6.3. Construindo experiências positivas
- 10.7. Psicologia para o treinador pessoal
- 10.8. Carreira do treinador pessoal
- 10.9. Projeto e manutenção de instalações e materiais
- 10.10. Aspectos legais do treinamento pessoal

07

Estágio Clínico

Após concluir o programa online, o aluno será preparado para o período prático em um centro de excelência em fisioterapia. Para isso, terá o apoio de um especialista que o acompanhará durante todo o processo, tanto na preparação quanto nas consultas com os pacientes.



“

*Inicie seu estágio de fisioterapia
em um centro de grande renome
internacional”*

A parte prática desse Mestrado Próprio Semipresencial consiste em um estágio de 3 semanas em um centro fisioterapêutico de renome, de segunda a sexta-feira, com 8 horas consecutivas de trabalho com um especialista preceptor. Essa experiência permitirá que o aluno lide com pacientes reais ao lado de uma equipe de profissionais líderes na área de Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas, aplicando os procedimentos terapêuticos mais modernos para cada patologia.

Nessa proposta de capacitação, de caráter totalmente prático, as atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para a prestação de atendimento de podológico em meio alto desempenho, e e que são orientadas à capacitação específica para o exercício da atividade, em um ambiente de segurança para o usuário e um alto desempenho profissional.

É, sem dúvida, uma grande oportunidade de colocar em prática, em um ambiente real, todos os procedimentos da fisioterapia esportiva, realizando um tratamento apropriado das lesões dos atletas, dependendo de sua condição física, funcional e biomecânica. Trata-se de uma nova forma de entender e integrar os processos de saúde, e um centro de referência no cenário ideal de ensino para esta experiência inovadora no aprimoramento das competências profissionais.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno executando as atividades e os procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e a orientação dos professores e de outros colegas da capacitação que promovem o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como competências transversais para a prática para Clínica (aprender a ser e aprender a se relacionar).





Os procedimentos descritos abaixo formarão a base da parte prática da capacitação, e sua implementação está sujeita tanto à idoneidade dos pacientes quanto à disponibilidade do centro e sua carga de trabalho, tendo as seguintes atividades propostas:

Módulo	Atividade Prática
Treinamento pessoal	Planejar o treinamento físico visando aumentar a resistência e a capacidade cardiorrespiratória
	Realizar sessões de treinamento pessoal para fortalecer o <i>Core</i>
	Elaborar planos de treinamento com foco em no ganho de força na academia
Trabalho preventivo para a prática esportiva	Realizar programas de treinamento baseados no trabalho de <i>Body Pump</i> para promover a estimulação muscular e aeróbica
	Elaborar planos de treinamento com base no uso do TRX, extraindo o máximo de desempenho que essa ferramenta oferece para a prevenção de lesões
	Realizar planos de treinamento individuais ou em parceria com foco no desenvolvimento de exercícios com <i>Thera Band</i>
Lesões frequentes em atletas	Desenvolver um plano de recuperação para lesões no ombro, cotovelo ou punho
	Elaborar o planejamento da reabilitação para lesões no pescoço e na região cervical
	Executar tratamentos de recuperação para atletas com lesões no joelho e tornozelo
Exercício para a reabilitação de lesões esportivas	Elaborar exercícios que visem fortalecer a área lesionada e evitar uma possível recaída
	Aplicar exercícios físicos específicos para cada grupo muscular, visando favorecer a readaptação à prática esportiva
	Planejar um programa de treinamento com foco em melhoria da saúde muscular para atletas
Exercício para recuperação funcional	Desenvolver treinamento funcional para garantir a reabilitação de lesões
	Usar o Pilates como um método de fortalecimento muscular e reabilitação de lesões
	Usar equipamentos inovadores para a prática eficaz da recuperação funcional

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de capacitação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo, está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro onde se realiza a capacitação prática.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da capacitação prática. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa de Capacitação Prática no centro.



Condições Gerais da Capacitação Prática

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante do Mestrado Próprio Semipresencial o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo dúvidas e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá uma duração de três semanas contínuas de capacitação prática, distribuídas em jornadas de oito horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

3. INÃO COMPARECIMENTO: em caso de não comparecimento no dia de início do Mestrado Próprio Semipresencial, o aluno perderá o direito de realizá-lo sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

4. CERTIFICAÇÃO: ao passar nas provas do Mestrado Próprio Semipresencial, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

5. RELAÇÃO DE EMPREGO: o Mestrado Próprio Semipresencial não constitui relação de emprego de nenhum tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização do Mestrado Próprio Semipresencial. Nesses casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

7. NÃO INCLUÍDO: o Mestrado Próprio Semipresencial não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

08

Onde posso realizar o Estágio Clínico?

Para ajudar seus alunos em sua preparação acadêmica e profissional, a TECH se dispôs a ampliar os horizontes desse estágio, oferecendo acesso a o um centro de capacitação de renome internacional, onde poderão colocar em prática todo conhecimento aprendido em a fase teórica. Trata-se de uma oportunidade única para os alunos continuarem a crescer em sua área profissional, ao lado dos melhores especialistas fisioterapeutas do setor.





“

Este programa fornecerá a você o melhor centro para realizar seu estágio em Prevenção e Reabilitação de Lesões”



Os alunos podem realizar a parte prática desse Mestrado Próprio Semipresencial nos seguintes centros:



Fisioterapia

Clínica de Fisioterapia Pilates Canal

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Av. Filipinas 44, 28003 Madrid

Centro fisioterapêutico especializado em Pilates

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia em Geriatria
- Fisioterapia Esportiva



Fisioterapia

Fisiosalud+ Chamberí


País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle Alonso Cano, 64 (28003) Madrid

Centro clínico especializado em fisioterapia e reabilitação física

Capacitações práticas relacionadas:

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

Fisiosalud+ Alcobendas

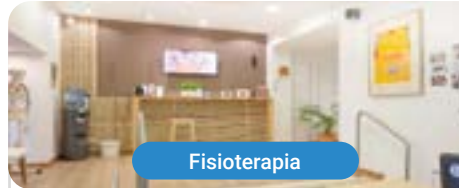
País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Paseo de la Chopera, 38 (28100) Alcobendas, Madrid

Centro clínico especializado em fisioterapia e reabilitação física

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Esportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

Fisiosalud+ Salamanca

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle Don Ramón de la Cruz, 87 (28006) Madrid

Centro clínico especializado em fisioterapia e reabilitação física

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Esportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

Fisiosalud+ Malasaña

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C. de San Vicente Ferrer, 20, 28004 Madrid

Centro clínico especializado em fisioterapia e reabilitação física

Capacitações práticas relacionadas:

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

Fisiosalud+ Ciudad Lineal

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle Emilio Ferrari 10, 28017 Madrid

Centro clínico especializado em fisioterapia e reabilitação física

Capacitações práticas relacionadas:

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

Fisiomed Brunete

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C/ Sorolla nº1 28690 Brunete (Madrid)

Clínica de Fisioterapia Esportiva e Centro de Reabilitação Integral

Capacitações práticas relacionadas:

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

Fisioterapia Flor Trujillo

País	Cidade
Espanha	Granada

Endereço: Pasaje de Recogidas, 10, Granada (18005)

Clínica fisioterápica e osteopática com promoção de terapias naturais

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Esportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

Centro Fisioterapia Montserrat

País	Cidade
Espanha	Almería

Endereço: Avenida de Nuestra Señora de Montserrat, 77 Bajo 04006 Almería, España

Centro de fisioterapia com atendimento multidisciplinar para todos os tipos de doenças físicas

Capacitações práticas relacionadas:

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

Fisioterapia Recupérate Ya

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle de Sandoval 17, (28010) Madrid

Centro fisioterápico com uma grande variedade de serviços de terapia física e manual

Capacitações práticas relacionadas:

- Diagnóstico fisioterápico
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

Fisiosalud+ San Sebastián de los Reyes

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Av. de los Reyes Católicos, 29, 28701 San Sebastián de los Reyes, Madrid

Centro de Fisioterapia e Osteopatia especializado em terapia manual

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Esportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

Fisioincorpore

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Avenida del Ventisquero de la Condesa 18, (28035) Madrid

Clínica de fisioterapia e podologia especializada em traumatologia

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Esportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

Fisioincorpore Fit

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle Baños de Valdearados, 14, (28051) Madrid

Clínica voltada para o cuidado integral e absoluto do corpo humano por meio da Fisioterapia

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Esportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

Clínica Mendell

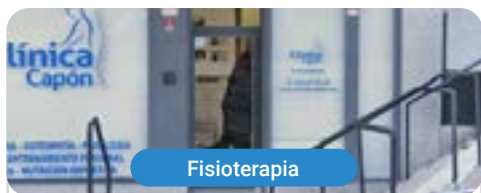
País	Cidade
Espanha	Valladolid

Endereço: C/ Miguel Íscar, 3, 2 (47001) Valladolid España

Centro médico que oferece várias especialidades clínicas

Capacitações práticas relacionadas:

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

Clínica Capón

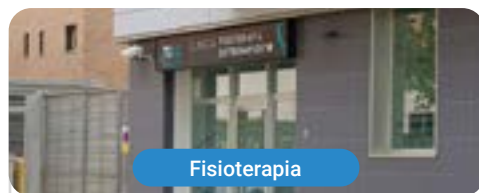
País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: Avenida Camino de Santiago 1, esquina de Calle Puerto de Somport, 28050, Madrid

Centro multidisciplinar especializado em fisioterapia esportiva e locomotora

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Esportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

TG Sportclinic

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: Calle Golfo de Salónica, 73, 28033, Madrid

Clínica de atendimento médico completo para atletas

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Esportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

Clínica Abla

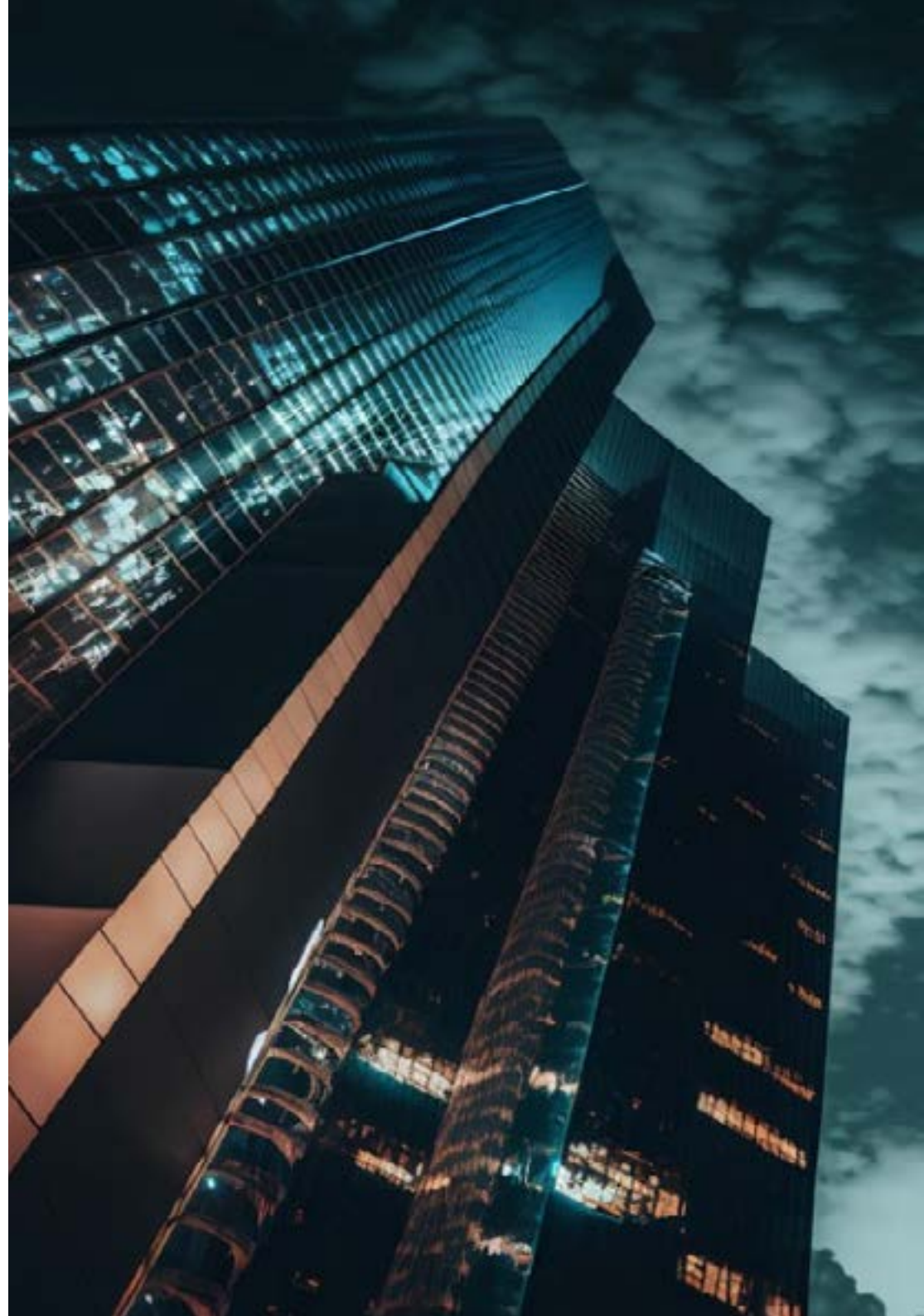
País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: Calle de Antonio Machado, 61, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Centro especializado em atendimento psiquiátrico, psicológico e pedagógico

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Esportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas





Fisioterapia

Pasos Fisioterapia

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle Rafael Sánchez Ferlosio, 11, local 3, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Centro de Fisioterapia integral avanzada

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Esportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

Centro de Rehabilitación y Fisioterapia Castellón

País	Cidade
Espanha	Castellón

Endereço: Calle Doctor Fleming, 3, Bajo, Castellón de la Plana, 12005, Castellón

Clínica fisioterapêutica especializada em na prevenção da dor

Capacitações práticas relacionadas:

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

FisioSanfer

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle Nazario Calonge, 13, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Clínica integral de fisioterapia e cuidados osteopáticos

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Esportiva
- Ultrassom musculoesquelético em fisioterapia



Fisioterapia

Vizcaíno Fisioterapia

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Sector Descubridores, 2, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clínica de fisioterapia e reabilitação, treinamento pessoal e reabilitação de lesões

Capacitações práticas relacionadas:

- Ultrassom musculoesquelético em fisioterapia
- Fisioterapia Esportiva



Fisioterapia

Fisiokina

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Avenida de Madrid, 18, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clínica de Fisioterapia e Osteopatia esportiva e geral

Capacitações práticas relacionadas:

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

Recovery Clinic

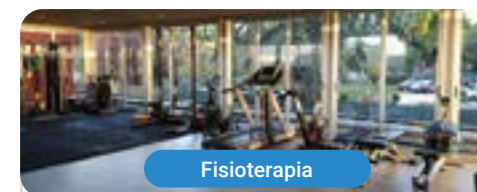
País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle Bolivia 38, 28016, Madrid

Centro clínico especializado em reabilitação e recuperação ósseo-muscular

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Esportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

Fisoentrena Madrid

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Avenida del Dr. Federico Rubio y Galí, 59, 28040 Madrid (Dentro del WellSport Club)

Centro especializado em prevenção e recuperação de lesões

Capacitações práticas relacionadas:

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

Fisioterapia INUA

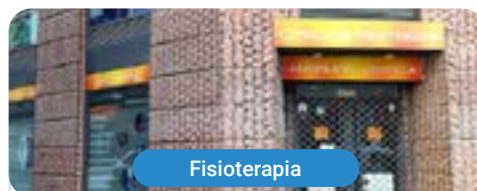
País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: Calle Sta. Fe, 6, Local 4, 28224 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Centro especializado em Fisioterapia, Osteopatia e Reabilitação

Capacitações práticas relacionadas:

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

Binomio Ocio

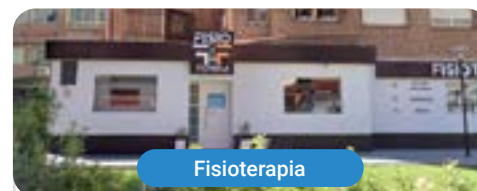
País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C/ Cartagena, 164, Madrid 28002

Centro voltado para fisioterapia esportiva de alto desempenho

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Esportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

Fiso en Forma

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: C. de Boadilla, 42, 28220 Majadahonda, Madrid

Clínica de fisioterapia e promoção da saúde física

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Esportiva
- Diagnóstico fisioterapêutico



Fisioterapia

Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madri

Endereço: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Encefálica Adquirida



Fisioterapia

Policlínico HM Matogrande

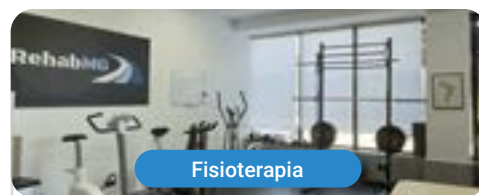
País: Espanha
Cidade: La Coruña

Endereço: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Esportiva
- Doenças neurodegenerativas



Fisioterapia

Rehab MG

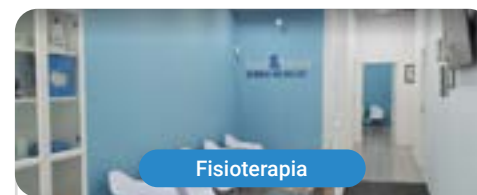
País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: C. Dublin, 1, Bajo 3A, 28232 Las Rozas de Madrid, Madrid

Clínica especializada em Fisioterapia Esportiva

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Esportiva
- Diagnóstico fisioterapêutico



Fisioterapia

Clínica Foot and Body

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: C. de Segovia, 69, local izquierda, 28005 Madrid, España

Especialistas da Foot and Body Clinic em Podologia, Medicina Estética, Fisioterapia e Estética Avançada

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Esportiva
- Podologia Clínica Avançada



Fisioterapia

Klinik PM

País: Espanha
Cidade: Alicante

Endereço: C. del Alcalde Alfonso de Rojas, 8, 03004 Alicante

A maior clínica de referência para tratamento da dor e traumatologia conservadora

Capacitações práticas relacionadas:

- Diagnóstico fisioterapêutico
- Fisioterapia Esportiva



Fisioterapia

Premium global health care Fuenlabrada

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: Paseo de Roma, 1, 28943 Fuenlabrada, Madrid

Reabilitação, readaptação e treinamento pessoal: esses são os pilares da clínica de fisioterapia em Fuenlabrada

Capacitações práticas relacionadas:

- MBA em Marketing Digital
- Project Management



Fisioterapia

Premium global health care Madrid

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: C. de Víctor de la Serna, 4, 28016 Madrid

Reabilitação, readaptação e treinamento pessoal: esses são os pilares da clínica de fisioterapia em Chamartín

Capacitações práticas relacionadas:

- MBA em Marketing Digital
- Project Management



Fisioterapia

Premium global health care Pozuelo

País: Espanha
Cidade: Madrid

Endereço: Centro Comercial Monteclaro, Local 59.4, s/n, Av. de Monteclaro, d, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Reabilitação, readaptação e treinamento pessoal: esses são os pilares da clínica de fisioterapia em Pozuelo

Capacitações práticas relacionadas:

- MBA em Marketing Digital
- Project Management



Fisioterapia

Osis Ortho Sport Clinic

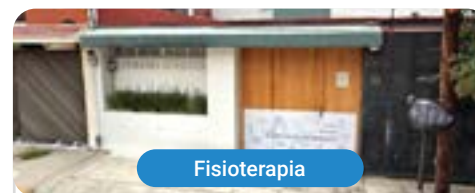
País Cidade
México Quintana Roo

Endereço: Plaza Osis Wellness Center. Ubicado en Av. Huayacan esq. Calle Ciricote Smz. 313 Mza. 257, Cancún, Quintana Roo

Clínica de reabilitação especializada em Traumatologia, Ortopedia e Medicina Esportiva

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Esportiva
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

Physio Sports México

País Cidade
México Cidade do México

Endereço: Convento del Rosario No. 34, Jardines de Santa Mónica C.P. 54050. Tlalnepantla, Estado de México. México

Clínica de Fisioterapia de ponta e inovadora

Capacitações práticas relacionadas:

- Eletroterapia em Fisioterapia
- Fisioterapia Esportiva



Fisioterapia

Fénix Terapia Física

País Cidade
México Cidade do México

Endereço: Presidente Masaryk 178 Int. 201 Col. Polanco V Sección. Alc. Miguel Hidalgo C.P. 11560

Centro fisioterapêutico multidisciplinar e para a promoção da saúde óssea e muscular

Capacitações práticas relacionadas:

- Fisioterapia em Geriatria
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

Clínica de Fisioterapia Integral Mover-T

País Cidade
México Cidade do México

Endereço: Calle Pilares 506, Colonia del Valle Centro, Benito Juárez, 03100 Ciudad de México, CDMX, México

Clínica de Fisioterapia Integral

Capacitações práticas relacionadas:

- Diagnóstico fisioterapêutico
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

Domus Medica Caserta

País
Itália

Cidade
Campania

Endereço: Via Giuseppe Maria Bosco, 63, 81100
Caserta CE, Italia

Clínica geral de saúde e fisioterapia

Capacitações práticas relacionadas:

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação
de Lesões Esportivas para Fisioterapeutas



Você combinará teoria e prática profissional por meio de uma abordagem educacional exigente e gratificante"

09

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais da prática profissional da fisioterapia.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

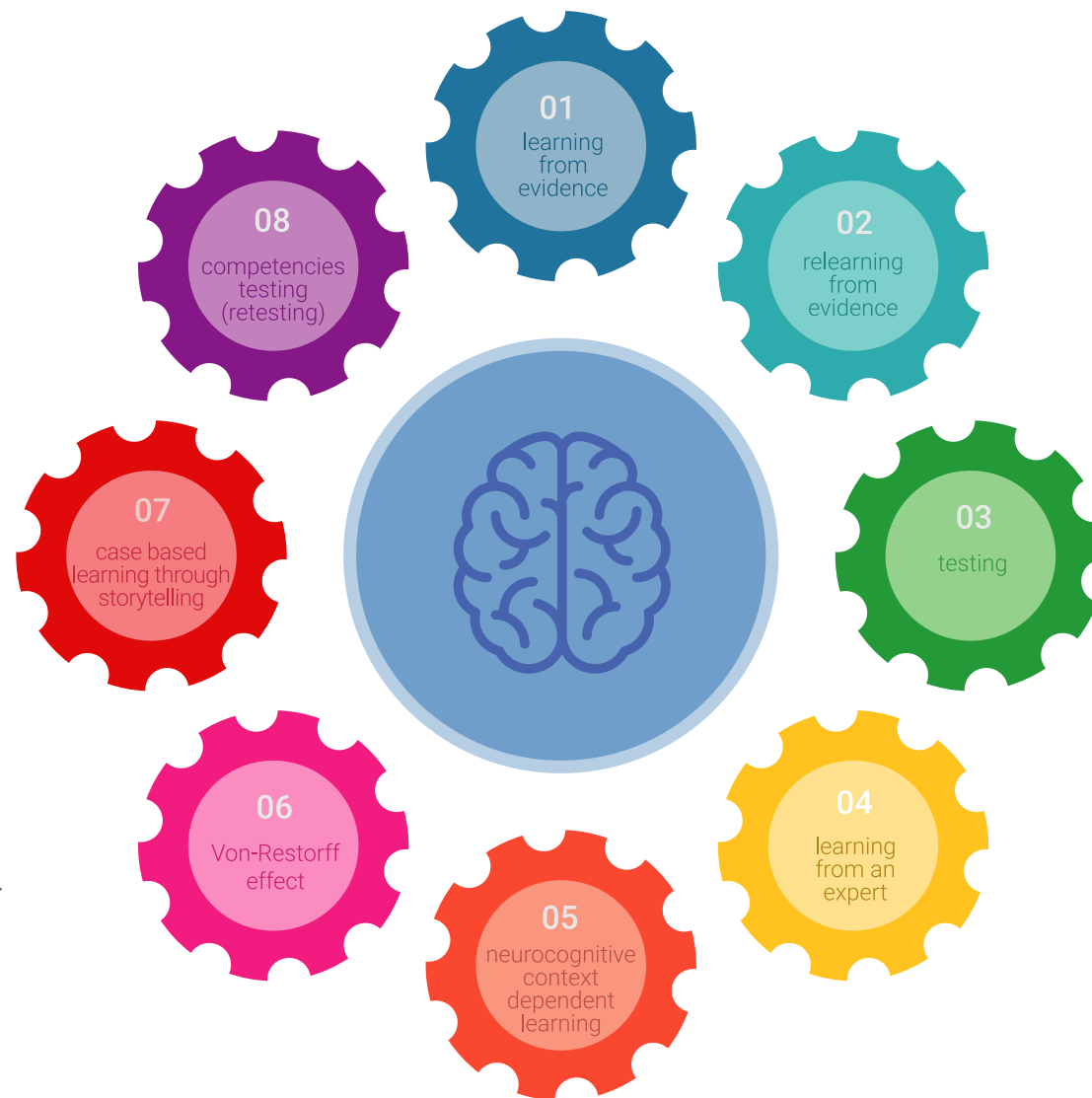
1. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta/profissional de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A pontuação geral do nosso sistema de aprendizagem é 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesiologia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

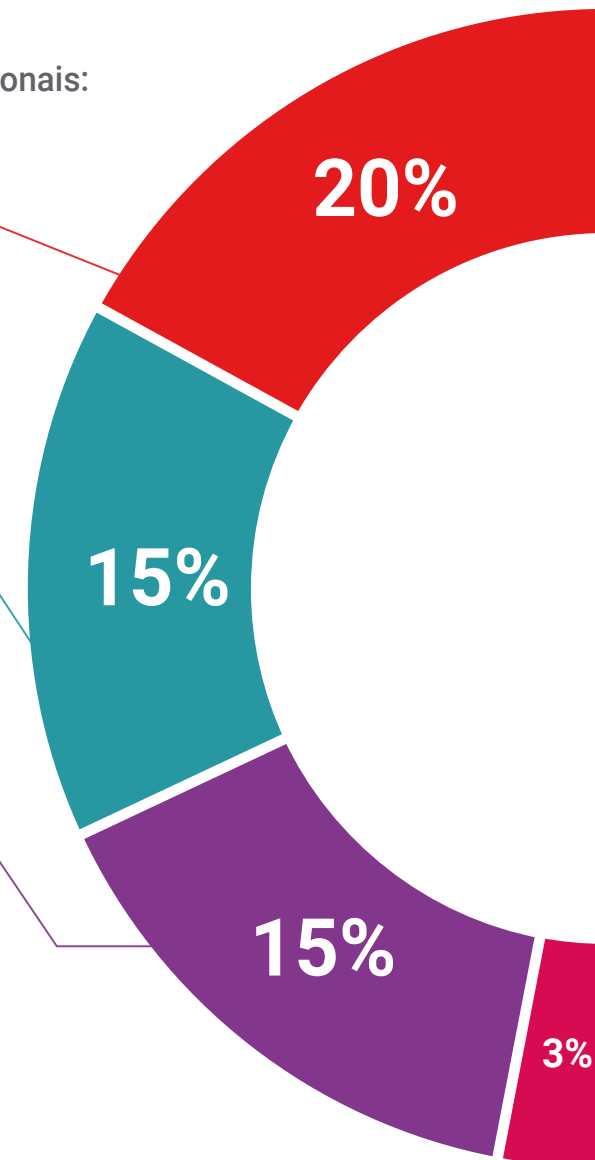
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

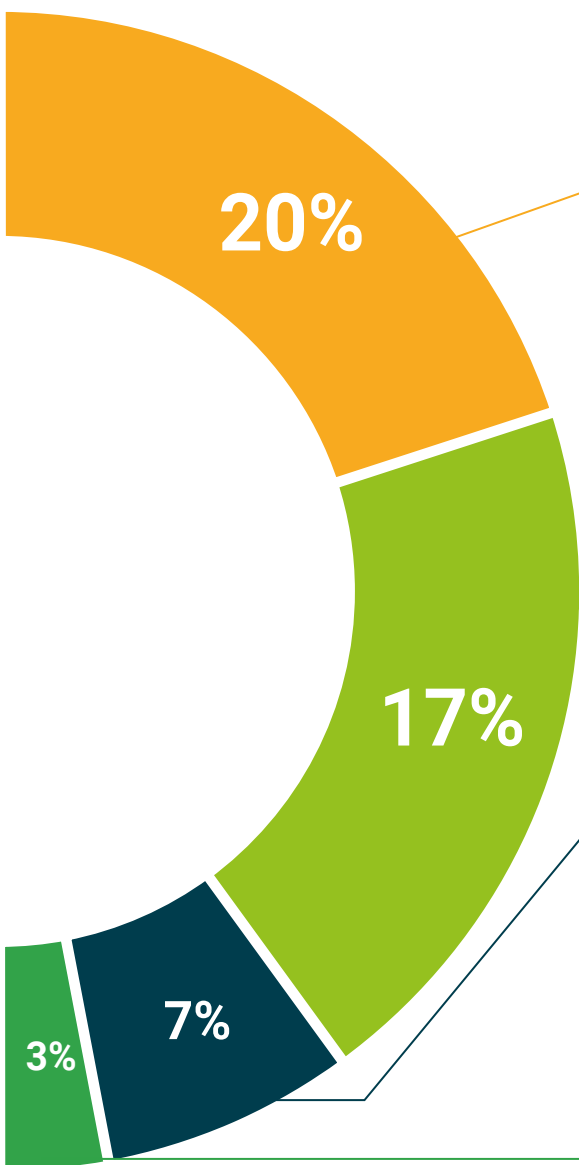
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



10 Certificado

O Mestrado Próprio Semipresencial em Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio Semipresencial emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Mestrado Próprio Semipresencial em Prevenção , Reabilitação e Readaptação da Lesões esportivas** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Mestrado Próprio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

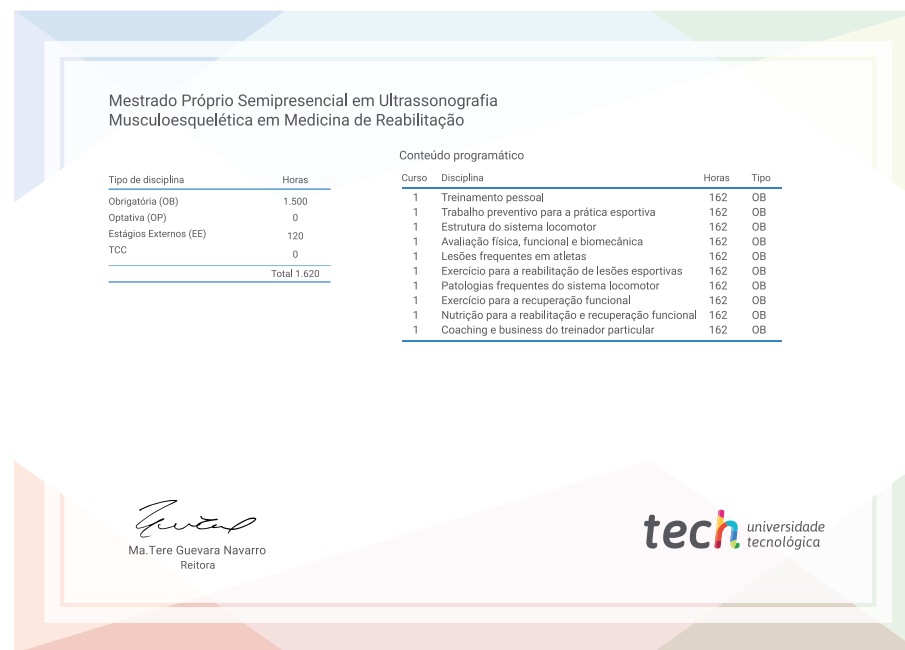
O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Mestrado Próprio, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Mestrado Próprio Semipresencial em Prevenção , Reabilitação e Readaptação da Lesões esportivas**

Modalidade: **online**

Duração: **12 meses**

Acreditação: **60 + 5 ECTS**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento
presente
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Mestrado Próprio Semipresencial

Prevenção , Reabilitação e Reabilitação
de Lesões Esportivas

Modalidade: Semipresencial (Online + Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Acreditação: 60 + 5 ECTS

Mestrado Próprio Semipresencial

Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Esportivas

Reconhecido pela NBA

