

Mestrado Próprio Semipresencial

Fisioterapia Aquática para
Populações Especiais



Mestrado Próprio Semipresencial

Fisioterapia Aquática para Populações Especiais

Modalidade: Semipresencial (Online+ Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Acesso ao site: www.techtute.com/br/fisioterapia/mestrado_Semipresencial-proprio/mestrado-proprio-semipresencial-fisioterapia-aquatica-populacoes-especiais

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Por que fazer este Mestrado
Próprio Semipresencial?

pág. 8

03

Objetivos

pág. 12

04

Competências

pág. 18

05

Direção do curso

pág. 22

06

Conteúdo Programático

pág. 26

07

Estágio Clínico

pág. 32

08

Onde posso fazer o Estágio
Clínico?

pág. 38

09

Metodologia

pág. 42

10

Certificado

pág. 50

01

Apresentação

A fisioterapia aquática tornou-se uma ferramenta fundamental no tratamento e na prevenção de lesões, especialmente em pessoas com deficiências físicas, gestantes e idosos. O uso da água no tratamento físico, juntamente com os avanços tecnológicos e a incorporação de novos recursos, permitiu que o fisioterapeuta lidasse com casos que antes apresentavam complicações para o tratamento.

Por este motivo, a TECH elaborou este programa que oferece uma atualização completa sobre o assunto, bem como uma estadia prática de 3 semanas em um centro clínico de prestígio. Um ambiente de alto nível, onde o profissional pode aperfeiçoar suas habilidades com os melhores especialistas. Uma oportunidade única de se manter atualizado com uma técnica em crescimento no campo da fisioterapia.





“

Torne-se um especialista em fisioterapia aquática para populações especiais em apenas 12 meses”

A hidroterapia é uma técnica usada há muitos anos no tratamento de diferentes patologias. Entre os avanços mais proeminentes estão a terapia por ondas de choque, a flutuação, a terapia com jatos e a terapia com água morna. Este campo de atuação é acompanhado por avanços tecnológicos e pelo surgimento de novos recursos, possibilitando aos fisioterapeutas lidarem com casos que antes eram de difícil tratamento.

Desta forma, a fisioterapia aquática se tornou uma ferramenta fundamental no tratamento de populações especiais, principalmente para a prevenção de lesões em pessoas com deficiências físicas, mulheres grávidas e adultos mais velhos que precisam se recuperar de uma cirurgia. Dada a sua relevância, a TECH decidiu criar este curso universitário que combina perfeitamente a estrutura teórica mais avançada e 100% online com um estágio prático em um ambiente clínico de primeira classe.

Esta é uma oportunidade única de atualização, por meio de um programa projetado para atender às necessidades reais dos especialistas e em apenas 12 meses. Desta forma, o aluno estará atualizado com as técnicas mais avançadas para a abordagem de diversas patologias em pacientes neurológicos e com características especiais, avanços em protocolos de higiene e segurança ou controle e monitoramento do paciente em seu processo de recuperação.

Além disso, esta opção acadêmica oferece material didático inovador e o método pedagógico *Relearning*, que possibilita a redução das horas de estudo e maximiza a atualização do conhecimento. Como resultado desta experiência, o profissional realizará um estágio prático em um centro clínico especializado, onde será orientado pelos melhores especialistas em Fisioterapia Aquática. Trata-se de uma fase essencial para integrar todos os procedimentos abordados na estrutura teórica e incorporar as metodologias de trabalho dos melhores especialistas.

Desta forma, o fisioterapeuta poderá realizar uma opção acadêmica única que só a TECH, a maior universidade digital do mundo, pode oferecer.

Este **Mestrado Próprio Semipresencial em Fisioterapia Aquática para Populações Especiais** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ Desenvolvimento de mais de 100 casos apresentados por profissionais de FISIOTERAPIA especialistas em de patologias em Populações Especiais
- ♦ Possui conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático, que fornece informações científicas e de saúde sobre as disciplinas médicas essenciais para a prática profissional
- ♦ Avaliação do paciente e integração das recomendações mais recentes para a integração bem-sucedida de Natação terapêutica
- ♦ Planos integrais de ação sistematizada para as principais patologias na unidade de terapia intensiva
- ♦ Apresentação de oficinas práticas sobre técnicas diagnósticas e terapêuticas no paciente em estado crítico
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmo para a tomada de decisões sobre situações clínicas apresentadas
- ♦ Abordagem sobre as diferentes lesões de acordo com as características específicas da população
- ♦ Com destaque especial na medicina baseada em evidências e metodologias de pesquisa na recuperação de atletas lesionados
- ♦ Tudo isto complementado por palestras teóricas, perguntas à especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à internet
- ♦ Além disso, o profissional poderá realizar um estágio prático de clínica em um dos melhores centros clínicos de reabilitação

“

Atualize seus conhecimentos em Fisioterapia Aquática e aplique-os em um centro clínico de prestígio com nosso estágio prático de 3 semanas"

A proposta de mestrado, de caráter profissionalizante e modalidade semipresencial, visa a atualização dos profissionais de fisioterapeutas que exercem suas funções em unidades de clínica médica e que necessitam de um alto nível de qualificação. O conteúdo é baseado nas últimas evidências científicas e orientado de forma didática a integrar o conhecimento teórico à prática da. Os elementos teórico-práticos irão facilitar a atualização do conhecimento e possibilitar a tomada de decisões no gerenciamento do paciente.

O conteúdo multimídia do programa foi desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional e possibilita ao profissional uma aprendizagem local e contextual, ou seja, em um ambiente simulado, proporciona uma aprendizagem imersiva programada para capacitar através de situações reais. Este programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, em que o aluno deverá resolver diferentes de situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isto, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por conceituados especialistas

Este Mestrado Próprio Semipresencial leva você a aprofundar-se nas evidências científicas para a abordagem de pacientes no meio aquático.

Aumente suas habilidades para desenvolver programas de natação terapêutica com esta qualificação universitária.



02

Por que fazer este Mestrado Próprio Semipresencial?

O Mestrado Próprio Semipresencial em Fisioterapia Aquática para Populações Especiais oferece uma oportunidade única de atualização sobre os procedimentos terapêuticos mais inovadores e em constante evolução. Além disso, o estágio de 3 semanas em um centro clínico de destaque permitirá que o aluno aplique os conhecimentos adquiridos em um ambiente real e sob a supervisão de profissionais renomados. Esta experiência prática irá aprimorar a capacidade dos profissionais de cuidar de pacientes com necessidades especiais e aumentará sua empregabilidade em um campo em constante crescimento. Uma opção acadêmica ideal para desenvolver competências e habilidades na abordagem de pacientes com diferentes características.





“

Você está diante de uma opção acadêmica que oferece os melhores espaços de saúde para desenvolver competências terapêuticas em ambientes aquáticos”

1. Atualizar-se através da mais recente tecnologia disponível

O uso da tecnologia de última geração pode melhorar a eficácia dos tratamentos e reduzir o tempo de recuperação, algo que atualmente é fundamental. Sendo assim, esta qualificação universitária possibilita ao profissional se atualizar sobre os progressos na área da Fisioterapia Aquática para Populações Especiais empregando os últimos avanços nesta área.

2. Aprofundar o conhecimento através da experiência dos melhores especialistas

Os alunos que obtiverem essa qualificação terão uma excelente equipe de especialistas à sua disposição o tempo todo, tanto na área de ensino quanto na área prática. O aluno terá uma equipe de professores altamente especializada disponível para responder a quaisquer perguntas que possa ter sobre o programa. Além disso, durante o estágio em um centro clínico de referência, o aluno será orientado por especialistas em Fisioterapia Aquática para Populações Especiais. Isso permitirá uma integração ideal das mais avançadas metodologias e procedimentos diagnósticos e terapêuticos, nas mãos dos melhores profissionais. Uma oportunidade única de aprimorar as habilidades e a experiência nesse campo de fisioterapia.

3. Participar dos melhores ambientes de clinica

A TECH seleciona cuidadosamente todos os centros disponíveis para a realização das Estágios Clínicos. Desta maneira, o aluno terá garantido o acesso a um espaço clínico de primeiro nível no campo da Fisioterapia Aquática, onde se empregam as técnicas terapêuticas mais avançadas. Assim, poderá comprovar no seu dia a dia a metodologia mais rigorosa e intensiva, aplicando sempre as mais recentes evidências científicas.





4. Combinar a melhor teoria com a prática avançada

O Mestrado Próprio Semipresencial Fisioterapia Aquática para Populações Especiais combina perfeitamente teoria e prática em um ambiente clínico diferenciado, projetado para atender às necessidades dos fisioterapeutas que desejam atualizar suas habilidades. Os alunos serão capazes de liderar o planejamento de programas de treinamento de prevenção de lesões para idosos, gestantes e pessoas com deficiências. Uma combinação que distingue este programa de estudos flexível e útil para a prática clínica.

5. Ampliar as fronteiras do conhecimento

A TECH oferece aos profissionais a oportunidade de realizar seus estágios não apenas em centros nacionais de alta qualidade, mas também com prestígio internacional. Desta forma, os especialistas podem ampliar seus conhecimentos com a ajuda de profissionais de centros clínicos de prestígio. Sem dúvida, é uma experiência única que somente a TECH, a maior universidade digital do mundo, poderá proporcionar.



Você fará uma imersão prática completa no centro de sua escolha"

03

Objetivos

A TECH projetou um programa de aprendizagem combinada que oferece aos alunos uma atualização completa de seus conhecimentos em apenas 12 meses por meio de um programa de estudos avançado, criado pelos melhores especialistas. Além disso, um estágio clínico permitirá que o graduado conclua essa atualização na companhia dos melhores especialistas.



“

Você ficará atualizado sobre os últimos avanços nas técnicas de hidroterapia e como aplicá-las na sua prática clínica diária"



Objetivo geral

- Este certificado tem o objetivo de fornecer aos profissionais de fisioterapia uma atualização em procedimentos terapêuticos para o tratamento e a prevenção de lesões em populações especiais. Será muito mais fácil atingir estas metas com o material didático inovador baseado em resumos em vídeo de cada tópico, módulos de multimídia e uma variedade de conteúdos adicionais. Além disso, os alunos terão professores especializados e especialistas para orientá-los nas fases teóricas e práticas do programa

“

Incorpore em sua prática diária os novos materiais para melhorar a eficácia de seus tratamentos de fisioterapia aquática”





Objetivos específicos

Módulo 1. Propriedades

- ♦ Identificar os diferentes tipos de propriedades da água que afetam o sucesso do tratamento
- ♦ Diferenciar as diversas formas de água e suas aplicações
- ♦ Mostrar a influência da temperatura da água no tratamento
- ♦ Definir as propriedades físicas e mecânicas que influenciam o tratamento da fisioterapia aquática
- ♦ Explicar os efeitos fisiológicos da imersão em diferentes sistemas
- ♦ Identificar as indicações e contraindicações para o tratamento no meio aquático

Módulo 2. Fisioterapia aquática

- ♦ Definir o que se entende por fisioterapia aquática
- ♦ Identificar os aspectos relevantes a serem avaliados nos diferentes tipos de instalações onde a fisioterapia aquática é realizada
- ♦ Explicar os aspectos que devem ser conhecidos sobre o paciente antes do início da sessão de fisioterapia aquática
- ♦ Exemplificar os diferentes tipos de materiais existentes no ambiente aquático
- ♦ Detalhar as diferentes partes de uma sessão de fisioterapia aquática
- ♦ Descobrir as diferentes metodologias de trabalho utilizadas no meio aquático

Módulo 3. Técnicas de hidroterapia

- ♦ Definir as diferentes técnicas de hidroterapia e sua aplicação
- ♦ Identificar os parâmetros de classificação das diferentes técnicas de hidroterapia
- ♦ Explicar as características e usos dos SPA

Módulo 4. Abordagem da patologia dos membros superiores e inferiores

- ♦ Exemplificar os diferentes tipos de exercícios que podem ser realizados no meio aquático
- ♦ Detalhar o tipo de trabalho que ocorre na sessão de fisioterapia aquática e os componentes que o definem
- ♦ Especificar as considerações necessárias antes, durante e depois do trabalho na água
- ♦ Identificar os diferentes elementos que permitem o progresso no trabalho na água
- ♦ Aplicar estratégias para o tratamento e prevenção de patologias dos membros superiores
- ♦ Aplicar estratégias para o tratamento e prevenção de patologias dos membros inferiores

Módulo 5. Gravidez e o meio aquático

- ♦ Atualizar os conhecimentos sobre os efeitos estruturais, fisiológicos e psicológicos da gravidez
- ♦ Identificar os principais benefícios da atividade física em mulheres grávidas
- ♦ Detalhar os benefícios de trabalhar no ambiente aquático para mulheres grávidas
- ♦ Definir as indicações e contraindicações do trabalho aquático para mulheres grávidas
- ♦ Exemplificar tipos de trabalho na água para mulheres grávidas
- ♦ Aplicar estratégias para o tratamento aquático da gestante
- ♦ Exemplificar tipos de trabalho pós-parto no ambiente aquático
- ♦ Aplicar estratégias para o tratamento pós-parto no meio aquático

Módulo 6. Abordagem do paciente pediátrico no ambiente aquático

- ♦ Descrever as etapas de desenvolvimento da criança
- ♦ Listar os benefícios de trabalhar no meio aquático para a população pediátrica
- ♦ Mostrar as diferentes estratégias de comunicação utilizadas no ambiente aquático
- ♦ Detalhar o processo de familiarização aquática para trabalhar o medo da água
- ♦ Explicar o envolvimento da família no tratamento aquático
- ♦ Identificar o jogo como um elemento chave no tratamento de pacientes pediátricos no ambiente aquático
- ♦ Detalhe os principais elementos para o desenvolvimento da sessão aquática pediátrica

Módulo 7. Manejo do paciente neurológico no ambiente aquático

- ♦ Identificar os benefícios de trabalhar na água para o paciente neurológico
- ♦ Detalhar os aspectos relevantes a serem levados em conta em relação à facilidade de realizar uma sessão de fisioterapia aquática
- ♦ Explicar as principais patologias neurológicas que podem se beneficiar do trabalho aquático
- ♦ Definir a integração dos diferentes componentes da CFI no ambiente aquático
- ♦ Identificar estratégias de trabalho utilizadas no ambiente aquático para a reeducação da marcha e atividades da vida diária
- ♦ Expor as competências de outros profissionais no trabalho em conjunto no meio aquático
- ♦ Detalhar os principais elementos para o desenvolvimento da sessão de fisioterapia aquática com o paciente neurológico

Módulo 8. Natação terapêutica

- ♦ Definir os diferentes programas aquáticos que são realizados no meio aquático
- ♦ Definir o que é natação terapêutica e seus componentes de trabalho
- ♦ Aplicar estratégias para o tratamento e prevenção da patologia da coluna vertebral
- ♦ Identificar o meio aquático como um ambiente seguro para o trabalho de prevenção de patologias da coluna vertebral
- ♦ Explicar os aspectos relevantes na elaboração do programa de natação terapêutica

Módulo 9. Abordagem de grupos específicos no meio aquático

- ♦ Identificar as vantagens de trabalhar com pacientes com câncer no meio aquático
- ♦ Definir os elementos básicos a serem levados em conta ao trabalhar com pacientes com câncer na água
- ♦ Exemplificar tipos de trabalho no meio aquático para pacientes com fibromialgia
- ♦ Identificar as vantagens de trabalhar com pacientes com fibromialgia no meio aquático
- ♦ Definir os elementos básicos a serem levados em conta ao trabalhar com pacientes com fibromialgia na água
- ♦ Exemplificar tipos de trabalho no meio aquático para pacientes com fibromialgia
- ♦ Identificar as vantagens de trabalhar com pacientes com declínio cognitivo no meio aquático
- ♦ Definir os elementos básicos a serem levados em conta ao trabalhar com pacientes com declínio cognitivo na água
- ♦ Exemplificar tipos de trabalho no meio aquático para pacientes com declínio cognitivo
- ♦ Descrever as fases de trabalho no tratamento aquático para populações de alto desempenho
- ♦ Exemplificar tipos de trabalho para a prevenção de lesões em alto desempenho
- ♦ Identificar a hidroterapia e a hidrocinesioterapia como um elemento de qualidade na prevenção e recuperação do esportista

Módulo 10. Segurança e higiene

- ♦ Definir as medidas de segurança a serem levadas em conta na instalação de fisioterapia aquática
- ♦ Definir as medidas de segurança a serem levadas em conta na piscina aquática onde será realizada a sessão de fisioterapia aquática
- ♦ Listar os parâmetros de qualidade da água onde a sessão é realizada para ser considerado
- ♦ Especificar os processos a serem seguidos para o controle de infecções
- ♦ Detalhar os protocolos de segurança para o paciente, o fisioterapeuta e a instalação
- ♦ Detalhar algoritmos de resposta em caso de emergência
- ♦ Mostrar a legislação que rege o desenvolvimento correto das sessões de fisioterapia aquática



Inscreva-se agora e avance em seu campo de trabalho com um programa abrangente que permitirá que você coloque em prática tudo o que aprendeu"

04 Competências

Com esta qualificação universitária, o profissional poderá aprimorar habilidades e conhecimentos específicos no campo da Fisioterapia Aquática. Isto inclui a capacidade de projetar e adaptar sessões para diferentes tipos de usuários, a capacidade de realizar uma avaliação precisa e adequada de cada paciente e o conhecimento das bases e dos fundamentos teóricos da fisioterapia aquática. Também ampliará suas habilidades em gerenciamento e coordenação de equipes, planejamento de programas e uso de tecnologia e ferramentas avançadas no campo da fisioterapia.





“

Aumente suas competências para criar planos de tratamento fisioterapêutico aquático para pacientes com deficiência física ou pediátricos”



Competências gerais

- ♦ Realizar a avaliação necessária para o desenvolvimento correto dos programas e sua posterior reavaliação
- ♦ Planejar sessões de fisioterapia aquática
- ♦ Identificar as necessidades específicas de populações especiais e elaborar planos de tratamento individualizados usando a fisioterapia aquática como ferramenta terapêutica
- ♦ Avaliar e analisar os resultados dos tratamentos de fisioterapia aquática em populações especiais, usando ferramentas e metodologias específicas para determinar sua eficácia
- ♦ Aplicar os conhecimentos e habilidades adquiridos na prática clínica, fornecendo atendimento de alta qualidade a pacientes de populações especiais, em um ambiente seguro e adaptado





Competências específicas

- ♦ Identificar as indicações e contraindicações para o tratamento no meio aquático
- ♦ Descobrir as diferentes metodologias de trabalho utilizadas no meio aquático
- ♦ Identificar os parâmetros de classificação das diferentes técnicas de hidroterapia
- ♦ Exemplificar os diferentes tipos de exercícios que podem ser realizados no meio aquático
- ♦ Aplicar estratégias para o tratamento pós-parto no meio aquático
- ♦ Listar os benefícios de trabalhar no meio aquático para a população pediátrica
- ♦ Detalhar os principais elementos para o desenvolvimento da sessão de fisioterapia aquática com o paciente neurológico
- ♦ Aplicar estratégias para o tratamento e prevenção da patologia da coluna vertebral
- ♦ Identificar a hidroterapia e a hidrocinesioterapia como um elemento de qualidade na prevenção e recuperação do esportista
- ♦ Detalhar os protocolos de segurança para o paciente, o fisioterapeuta e a instalação

05

Direção do curso

A equipe de professores do Mestrado Próprio Semipresencial Fisioterapia Aquática para Populações Especiais é formada por profissionais com ampla experiência em fisioterapia e terapias aquáticas. Com a sua experiência e dedicação, os alunos poderão ampliar suas habilidades e conhecimentos necessários para oferecer atendimento de alta qualidade a populações especiais que necessitam dessa técnica.





“

Um programa que se destaca pelo alto nível de competência em Fisioterapia Aquática de sua equipe de professores”

Direção



Dra. Esther Mur

- ♦ Fisioterapeuta no Clubs Claror
- ♦ Coordenadora do Grupo de Fisioterapia Aquática
- ♦ Formada em Ciências da Atividade Física e do Esporte pelo Instituto Nacional de Educação Física
- ♦ Doutora em Ciências da Atividade Física e Esporte pela Universidade de Barcelona
- ♦ Mestrado em Atividade Física e Esporte
- ♦ Formada em em Fisioterapia pela Universidade Ramón Llull

Professores

Dra. Eva Serralonga Cirera

- ♦ Codiretora do Centro CRIV de Neurologia e Fisioterapia
- ♦ Doutora em Antropologia e Comunicação. pela Universidade Rovira i Virgili
- ♦ Mestrado em Antropologia médica e Saúde Internacional pela Universidade Rovira i Virgil
- ♦ Colaboradora do Centro para Pesquisa Antropológica Médica
- ♦ Membro do Colégio de Fisioterapeutas da Catalunha

Sra. Anna Piernas

- ♦ Coordenação de de atividades aquáticas
- ♦ Professora de natação
- ♦ Mestrado em Gestão, Solução de Conflitos Familiares, Educacionais e Esportivos pela Universidad Abierta de Cataluña

Sra. Carola Segovia Subirach

- ♦ Fisioterapeuta Especialista em Terapia Aquática e Uroginecoloproctologia
- ♦ Fisioterapeuta e Corresponsável pelo projeto de Terapia Aquática em SURA
- ♦ Fisioterapeuta em OWings
- ♦ Fisioterapeuta no Centro de Reeducação Abdominal e Pélvica (RAP)
- ♦ Fisioterapeuta e Coordenadora da Área de Saúde do Centro Esportivo Municipal
- ♦ Marítim de la Fundació Claro
- ♦ Diploma de Fisioterapia pela Escola Superior de Professores da Universidade (Universidade Ramón Llull)

Sra. Zara Ochoa

- ♦ Fisioterapeuta especialista em terapia aquática
- ♦ Professor na Universidade de Vic- Universidade Central de Catalunha
- ♦ Fisioterapeuta de Reabilitação Aquática de Crianças e Adultos em ADFO
- ♦ Fisioterapeuta Domiciliar para Pessoas com Diversidade Funcional em ADFOCET
- ♦ Monitora na Escola Estel
- ♦ Professor na Universidade de Vic- Universidade Central de Catalunha
- ♦ Pós-graduação de na Universidade de Vic- Universidade Central de Catalunha
- ♦ Membro da Asociación de Hipoterapia y Equitación Terapéutica de la Comarca de Osona, Junta del Grupo de Interés de Fisioterapeutas de Osona y Ripollès

Sra. Anna Verdú

- ♦ Fisioterapeuta capacitação em terapia aquática
- ♦ Responsável pelo Departamento de Fisioterapia do Centro Anna Verdú en Tàrrega
- ♦ Responsável do Departamento de Fisioterapia Aquática da Piscina Cobierta Municipal de Tàrrega
- ♦ Fisioterapeuta do Programa de Fisioterapia Aquática para Mulheres Operadas de Câncer de Mama de la Asociación Española Contra el Cáncer de Lérida
- ♦ Responsável de Catalunha na rede Rede Espanhola de Terapia Aquática
- ♦ Diploma em Fisioterapia pela Escola Universitária Gimbernat de Barcelona
- ♦ Membro do Colégio de Fisioterapeutas da Catalunha

Sra. Irati Galarza Azkargorta

- ♦ Fisioterapeuta Especializada no Assoalho Pélvico
- ♦ Técnica de Hipopressivos em Low Pressure Fitness, Barcelona
- ♦ Formada em Medicina Fisioterapia pela Universidade Autônoma de Barcelona
- ♦ Mestrado em Reeducação de Assoalho Pélvico na FUB

Sr Jordi Mesalles Ortiz

- ♦ Fisioterapeuta de Atletismo em Alto Rendimento
- ♦ Fisioterapeuta para da equipe de Fútbol Club Barcelona de primeira divisão
- ♦ Fisioterapeuta no Clubs Claror
- ♦ Fisioterapeuta no Centro Esportivo Municipal Marítim
- ♦ Fisioterapeuta no Centro Médico Collblanc
- ♦ Grau em Reabilitação pela Universidade Ramón Llull

Sr. Juanjo Zabala

- ♦ Especialista em Ciências da Atividade Física e do Esporte
- ♦ Responsável em Gestão de Talento pela Fundação Privada Claror
- ♦ Direção Centro Esportivo Claror Marítim
- ♦ Professor de pós-graduação
- ♦ Grau em Ciências da Atividade Física e do Esporte pela Universidade Isabel I
- ♦ Mestrado em Gestão Econômicas de Engenharia pela Universidade de Barcelona
- ♦ Formada em em Magistério pela Universidade Ramón Llull

06

Conteúdo programático

Esta opção acadêmica oferece um currículo abrangente e de alta qualidade que combina teoria e prática em igual medida. Os profissionais terão acesso aos melhores especialistas na área de Fisioterapia Aquática para Populações Especiais, o que lhes permitirá aprimorar habilidades avançadas e técnicas de tratamento inovadoras. Além disso, a colocação prática em um centro clínico distinto proporcionará aos alunos uma experiência inigualável para aplicar o que aprenderam em um ambiente real e sob supervisão. Todos estes aspectos, através, de um conteúdo multimídia inovador disponível 24 horas por dia e acessível de qualquer dispositivo Digitais com conexão à internet.





“

O material didático inovador e o método Relearning lhe permitirão maximizar seu processo de atualização em Fisioterapia Aquática para Populações Especiais e reduzir as horas de estudo”

Módulo 1. Propriedades

- 1.1. Situação
- 1.2. Propriedades químicas
 - 1.2.1. Água potável
 - 1.2.2. Talassoterapia
 - 1.2.3. Água mineral medicinal
 - 1.2.4. Águas termais
- 1.3. Propriedades térmicas
 - 1.3.1. Temperatura indiferente
 - 1.3.2. Termo hidroterapia
 - 1.3.3. Crioterapia
 - 1.3.4. Contrastes
- 1.4. Atividades e temperatura
- 1.5. Propriedades físicas
 - 1.5.1. Hidrostática
 - 1.5.2. Hidrodinâmica
- 1.6. Efeitos fisiológicos da imersão
 - 1.6.1. Sistema respiratório
 - 1.6.2. Sistema cardiovascular
 - 1.6.3. Sistema renal
 - 1.6.4. Sistema nervoso
 - 1.6.5. Sistema neuromusculoesquelético
- 1.7. Indicações
- 1.8. Contraindicações relativas
- 1.9. Contraindicações absolutas
- 1.10. Centros

Módulo 2. Fisioterapia aquática

- 2.1. Definição
- 2.2. Avaliação da instalação
 - 2.2.1. Acessos
 - 2.2.2. Profundidade
 - 2.2.3. Acessórios/tipos de instalação
 - 2.2.4. Riscos de queda
- 2.3. Avaliação do paciente
 - 2.3.1. Características do paciente
 - 2.3.2. Domínio/controlado do meio
 - 2.3.3. Ferramentas para a prática segura
- 2.4. Material
 - 2.4.1. Flotação
 - 2.4.2. Resistência
 - 2.4.3. Alternativo
- 2.5. Estrutura da sessão
 - 2.5.1. Princípios do treinamento
 - 2.5.2. Planejamento da sessão
- 2.6. Halliwick WST
- 2.7. Bad ragaz
- 2.8. Ai chi
- 2.9. Watsu
- 2.10. Outras metodologias de trabalho

Módulo 3. Técnicas de hidroterapia

- 3.1. Conceito de Wellness
- 3.2. Banhos
- 3.3. Jatos
- 3.4. Duchas
- 3.5. Pequena hidroterapia
 - 3.5.1. Lençóis/Toalhas
 - 3.5.2. Compressa
 - 3.5.3. Compressa quente
 - 3.5.4. Abluções
 - 3.5.5. Afusões

- 3.6. Hidroterapia por via respiratória
- 3.7. Outras técnicas:
- 3.8. Aplicações
- 3.9. Circuitos
 - 3.9.1. Centros de spa
 - 3.9.2. Saunas
- 3.10. Últimas tendências

Módulo 4. Abordagem da patologia dos membros superiores e inferiores

- 4.1. Amplitude de Movimento (AMD)
 - 4.1.1. Ativa
 - 4.1.2. Passiva
- 4.2. Força
- 4.3. Propriocepção
- 4.4. Estabilidade central
- 4.5. Aplicabilidade/transferência do gesto
- 4.6. Cadeia cinética fechada e aberta
 - 4.6.1. Estabilidade-instabilidade
 - 4.6.2. Trabalho concêntrico e excêntrico
 - 4.6.3. Profundidade e progressão
- 4.7. Aspectos relevantes do tratamento de fisioterapia aquática
 - 4.7.1. Considerações prévias à sessão
- 4.8. Progressão do trabalho
 - 4.8.1. Fases
 - 4.8.2. Dificuldade
- 4.9. Estrutura da sessão dos membros superiores
 - 4.9.1. Objetivos de trabalho
- 4.10. Estrutura da sessão dos membros inferiores
 - 4.10.1. Objetivos de trabalho

Módulo 5. Gravidez e o meio aquático

- 5.1. Características da gravidez
 - 5.1.1. Morfologia
 - 5.1.2. Fisiologia
 - 5.1.3. Psicologia
- 5.2. Atividade física e gravidez
 - 5.2.1. Benefícios da atividade física
 - 5.2.2. Indicações da atividade física
 - 5.2.3. Contraindicações da atividade física
- 5.3. Indicações para a sessão de fisioterapia aquática
 - 5.3.1. Recomendações gerais para o início da fisioterapia aquática
- 5.4. Objetivos de trabalho para mulheres grávidas no meio aquático
- 5.5. Estrutura da sessão para mulheres grávidas no meio aquático
- 5.6. Contraindicações da fisioterapia aquática
 - 5.6.1. Reavaliação
- 5.7. Sinais de alerta
- 5.8. Características do pós-parto
 - 5.8.1. Morfologia
 - 5.8.2. Fisiologia
 - 5.8.3. Psicologia
- 5.9. Indicações para a sessão de fisioterapia aquática no pós-parto
- 5.10. Estrutura da sessão de fisioterapia aquática no pós-parto
 - 5.9.1. Objetivos de trabalho

Módulo 6. Abordagem do paciente pediátrico no ambiente aquático

- 6.1. Desenvolvimento da criança
 - 6.1.1. Etapas evolutivas
- 6.2. Benefícios da fisioterapia aquática para crianças
 - 6.2.1. Estimulação precoce
- 6.3. Comunicação dentro da água
 - 6.3.1. Comunicação verbal
 - 6.3.2. Comunicação não verbal
- 6.4. Medo da água
 - 6.4.1. Familiarização com o meio aquático
 - 6.4.2. Domínio do meio

- 6.5. A família e o meio aquático
 - 6.5.1. Integração da unidade familiar
- 6.6. O jogo aquático
 - 6.6.1. Classificação
 - 6.6.2. Vantagens do uso de jogos aquáticos
- 6.7. O conto motor
- 6.8. Indicações para a sessão de fisioterapia aquática
 - 6.8.1. Recomendações gerais para o início da fisioterapia aquática
- 6.9. Estrutura da sessão
 - 6.9.1. Partes da sessão
 - 6.9.2. Objetivos de trabalho
- 6.10. A água como meio sensorial

Módulo 7. Manejo do paciente neurológico no ambiente aquático

- 7.1. Benefícios da fisioterapia aquática para paciente neurológico
 - 7.1.1. Vantagens do uso do meio aquático
 - 7.1.2. Avaliação do paciente
- 7.2. AVC
- 7.3. EM
- 7.4. Parkinson
- 7.5. Outras patologias
- 7.6. A CIF
 - 7.6.1. Definição
 - 7.6.2. Aspectos motores
 - 7.6.3. Aspectos perceptivos
 - 7.6.4. Aspectos cognitivos
 - 7.6.5. Participação
- 7.7. A equipe interdisciplinar
 - 7.7.1. Avaliação conjunta de risco-benefício
 - 7.7.2. Profissionais que interagem na sessão

- 7.8. Reeducação da marcha e das atividades da vida diária
 - 7.8.1. Fases da marcha
 - 7.8.2. Ajustes Posturais Antecipatórios (APA)
 - 7.8.3. Circuitos
 - 7.8.4. Translação
- 7.9. Indicações para a sessão de fisioterapia aquática
 - 7.9.1. Recomendações gerais para o início da fisioterapia aquática
- 7.10. Estrutura da sessão
 - 7.10.1. Objetivos de trabalho
 - 7.10.2. Partes da sessão

Módulo 8. Natação terapêutica

- 8.1. Definição
 - 8.1.1. Programas aquáticos
 - 8.1.2. Benefícios do trabalho no ambiente aquático
- 8.2. Habilidades motoras básicas aquáticas
- 8.3. Prevenção
 - 8.3.1. Avaliação de estilo
 - 8.3.2. Trabalho de controle e consciência postural
- 8.4. Objetivos do trabalho da coluna vertebral no meio aquático
- 8.5. Trabalho geral da coluna vertebral
 - 8.5.1. Aspectos a serem considerados
- 8.6. Estrutura da sessão de natação terapêutica
 - 8.6.1. Objetivos de trabalho
 - 8.6.2. Periodicidade
- 8.7. Componente cervical e dorsal
 - 8.7.1. Aspectos a serem considerados
 - 8.7.2. Exemplos práticos
- 8.8. Componente lombar
 - 8.8.1. Aspectos a serem considerados
- 8.9. Escoliose postural
 - 8.9.1. Aspectos a serem considerados
- 8.10. Escoliose estrutural
 - 8.10.1. Aspectos a serem considerados

Módulo 9. Abordagem de grupos específicos no meio aquático

- 9.1. Benefícios da fisioterapia aquática no tratamentos oncológico
 - 9.1.1. Aspectos relevantes no projeto do tratamento no meio aquático
- 9.2. Estrutura da sessão de fisioterapia aquática no paciente oncológico
- 9.3. Vantagens da fisioterapia aquática para fibromialgia
 - 9.3.1. Aspectos relevantes no projeto do tratamento no meio aquático
- 9.4. Estrutura da sessão de fisioterapia aquática no paciente de fibromialgia
- 9.5. Benefícios do trabalho aquático em pessoas com declínio cognitivo
 - 9.5.1. Aspectos relevantes no projeto do tratamento no meio aquático
- 9.6. Estrutura da sessão de fisioterapia aquática para população com declínio cognitivo
- 9.7. Socialização no meio aquático do paciente com declínio cognitivo
- 9.8. Fisioterapia aquática em performance
 - 9.8.1. Fases de recuperação de lesões no meio aquático
- 9.9. Treino invisível e recuperação pós-esforço
- 9.10. Prevenção de lesões

Módulo 10. Segurança e higiene

- 10.1. Medidas de segurança da instalação
 - 10.1.1. Acessos
 - 10.1.2. Vestiários
 - 10.1.3. Ocupação
- 10.2. Medidas de segurança para piscina
 - 10.2.1. Acessos
 - 10.2.2. Elementos
 - 10.2.3. Ocupação

- 10.3. Controle de qualidade da água
 - 10.3.1. Qualidade da água
 - 10.3.2. Qualidade do ar
 - 10.3.3. Controle de infecções
- 10.4. O salva-vidas
- 10.5. Segurança do paciente
- 10.6. Segurança do fisioterapeuta
- 10.7. Planos e protocolos de emergência
- 10.8. Riscos ocupacionais
- 10.9. Legislação
- 10.10. Atualidade Covid-19



Desenvolva habilidades para tratar lesões esportivas e melhorar a recuperação após a cirurgia com este programa acadêmico exclusivo"

07

Estágio Clínico

Uma vez concluída a fase teórica desse curso, o aluno fará um estágio em um centro clínico selecionado pela TECH. Durante essa experiência prática, os alunos terão a oportunidade de se envolver no uso das técnicas terapêuticas mais avançadas e dos recursos necessários para o atendimento de idosos, pediatras ou gestantes que precisam de terapia aquática. Esta fase proporcionará uma experiência valiosa em um ambiente real, onde eles poderão aplicar seus conhecimentos teóricos e desenvolver suas habilidades clínicas.





“

Realize sua prática clínica em um espaço onde você será orientado por melhores especialistas em Fisioterapia e reabilitação de esportistas”

O período de Capacitação Prática foi projetado para permitir que os profissionais adquiram experiência prática que lhes permitirá aplicar o conhecimento teórico adquirido no programa em um ambiente de prática real, trabalhando ao lado de especialistas com ampla experiência no campo da Fisioterapia Aquática. Desta forma, os alunos poderão integrar as competências necessárias para a prestação eficaz de cuidados clínicos, em um ambiente seguro para o atleta e com alto desempenho profissional, em sua prática regular.

O principal objetivo desta proposta de treinamento é o desenvolvimento e o aprimoramento das habilidades necessárias para o exercício da atividade no campo da Fisioterapia Aquática para Populações Especiais. As atividades práticas estão voltadas para atualização das capacidades e habilidades técnicas de tratar pacientes lesionados ou que buscam uma recuperação adequada após a cirurgia. Durante 3 semanas, eles irão trabalhar em conjunto com uma equipe de profissionais que são referência na área de fisioterapia, o que permitirá que se mantenham atualizados com as melhores práticas da área.

Assim como na medicina, o aprendizado no campo da terapia aquática é um processo contínuo que exige atualização constante de conhecimentos e habilidades. Este programa permite que os profissionais desenvolvam sua capacidade de aplicar os métodos terapêuticos mais avançados e sua aplicação em pacientes idosos, pediátricos, grávidas ou com deficiências físicas, o que lhes permitirá ser líderes no campo da Fisioterapia Aquática.

A parte prática será realizada com a participação ativa do estudante na execução de atividade e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer). Contará, ainda, com o acompanhamento e orientação de professores e dos colegas de treinamento para possibilitar o trabalho em equipe e a integração multidisciplinar como a prática FISIOTERAPIA (aprender a ser e aprender a relacionar-se).





Os procedimentos descritos abaixo irão formar a base da parte prática da capacitação, e sua implementação está sujeita tanto à idoneidade dos pacientes quanto à disponibilidade do centro e seu volume de trabalho, com as proposta das seguintes atividades:

Módulo	Atividade Prática
Abordagem de grupos específicos no meio aquático	Adaptar de exercícios específicos para pessoas idosas na água
	Desenvolver um programa de exercícios aquáticos para mulheres grávidas
	Planejar sessões de reabilitação aquática para pessoas com sobrepeso
	Elaborar um programa de natação adaptada para pessoas com deficiências
Manejo do paciente neurológico no ambiente aquático	Realizar exercícios de mobilidade e equilíbrio na água
	Planejar exercícios para recuperação da marcha em pacientes com lesão cerebral
	Adaptar programas de terapia ocupacional à base de água para pacientes com doenças neurodegenerativas
	Criar um programa de exercícios de estimulação sensorial para pacientes com paralisia cerebral com paralisia cerebral
Abordagem da patologia dos membros superiores e inferiores	Planejar exercícios específicos de fortalecimento muscular para o membro superior
	Desenvolver exercícios para recuperação funcional do membro inferior após lesão esportiva
	Adaptar programas de reabilitação na água o para pacientes com problemas no joelho
	Elaborar um programa de exercícios para pacientes com lesões na medula espinhal na água
Técnicas de hidroterapia	Aplicar técnicas de crioterapia na água
	Desenvolver exercícios de resistência com a ajuda de elementos flutuantes
	Aplicar técnicas de termoterapia na água
	Elaborar programa de exercícios com a ajuda das correntes de água
Técnicas Fisioterapia aquática - Intervenção social e comunitária	Desenvolver um programa de exercícios aquáticos para a prevenção de doenças cardiovasculares
	Planejar um programa de fisioterapia aquática para pacientes com doenças crônicas
	Criar um programa de exercícios aquáticos para pessoas em risco social
	Adaptar programas de exercícios aquáticos para melhorar a qualidade de vida de pessoas idosas na comunidade

Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de estágio prático na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo, está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para isso, esta entidade educacional se compromete a fazer um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir durante o período de estágio no centro.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da estágio prático. Desta forma, o profissional não terá que se preocupar com situações inesperadas, estando amparado até a conclusão do programa de prático no centro.



Condições Gerais do Estágio Clínico

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

1. ORIENTAÇÃO: durante o Mestrado Próprio Semipresencial o aluno contará com dois orientadores que irão acompanhá-lo durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas e respondendo perguntas que possam surgir. Por um lado, contará com um orientador profissional, pertencente ao centro onde é realizado o estágio, que terá o objetivo de orientar e dar suporte ao aluno a todo momento. E por outro, contará com um orientador acadêmico cuja missão será coordenar e ajudar o aluno durante todo o processo, esclarecendo as dúvidas que possam surgir tanto de natureza prática e viabilizando o que for necessário. Assim, o aluno estará sempre acompanhado e poderá resolver as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática quanto acadêmica.

2. DURAÇÃO: o programa de estágio terá uma duração de 3 semanas contínuas de estágio prático, distribuídas em jornadas de 8 horas, cinco dias por semana. Os dias e horários do programa serão de responsabilidade do centro e o profissional será informado com antecedência suficiente para que possa se organizar.

3. Não Comparecimento: em caso de não comparecimento no dia do início do Mestrado Próprio Semipresencial o aluno perderá o direito de realizá-la sem que haja a possibilidade de reembolso ou mudança das datas estabelecidas. A ausência por mais de dois dias sem causa justificada/médica resultará na renúncia ao estágio e, conseqüentemente, em seu cancelamento automático. Qualquer problema que possa surgir durante a realização do estágio, deverá ser devidamente comunicado ao orientador acadêmico com caráter de urgência.

4. CERTIFICAÇÃO: passar nas provas de Mestrado Próprio Semipresencial, o aluno receberá um certificado que comprovará o período de estágio no centro em questão.

5. RELAÇÃO DE EMPREGO: O Mestrado Próprio Semipresencial não deve constituir uma relação de emprego de qualquer tipo.

6. ESTUDOS PRÉVIOS: alguns centros podem exigir um certificado de estudos prévios para a realização do Mestrado Próprio Presencial. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágio da TECH para que seja confirmada a atribuição do centro escolhido.

7. NO INCLUI: o Mestrado Próprio Semipresencial não incluirá nenhum elemento não descrito nas presentes condições. Portanto, não inclui acomodação, transporte para a cidade onde o estágio será realizado, vistos ou qualquer outro serviço não mencionado anteriormente.

Entretanto, em caso de dúvidas ou recomendações a respeito, o aluno poderá consultar seu orientador acadêmico. Este lhe proporcionará as informações necessárias para facilitar os procedimentos.

08

Onde posso fazer o estágio prático Clínicas?

A TECH realizou uma seleção rigorosa dos centros clínicos para garantir aos profissionais o acesso aos melhores especialistas em Fisioterapia e para que possam progredir em seu processo de atualização em um ambiente ideal. Desta forma, o programa oferece uma oportunidade única de adquirir habilidades práticas e teóricas avançadas em Fisioterapia Aquática para Populações Especiais com especialistas reais.





“

Envolva-se em ações terapêuticas avançadas em um dos melhores centros especializados em Fisioterapia”



O aluno poderá fazer a parte prática deste Mestrado Próprio Semipresencial nos seguintes centros:



Fisioterapia

Hospital HM Modelo

País	Cidade
Espanha	La Coruña

Endereço: Rúa Virrey Osorio, 30, 15011, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Fisioterapia

Hospital HM San Francisco

País	Cidade
Espanha	León

Endereço: C. Marqueses de San Isidro, 11, 24004, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização em Anestesiologia e Ressuscitação
- Enfermagem no Departamento de Traumatologia



Fisioterapia

Hospital HM Regla

País	Cidade
Espanha	León

Endereço: Calle Cardenal Landázuri, 2, 24003, León

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Atualização do Tratamento Psiquiátrico em Crianças e Adolescentes



Fisioterapia

Hospital HM Nou Delfos

País	Cidade
Espanha	Barcelona

Endereço: Avinguda de Vallcarca, 151, 08023 Barcelona

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina Estética
- Nutrição Clínica em Medicina



Fisioterapia

Hospital HM Madrid

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Pl. del Conde del Valle de Súchil, 16, 28015, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Anestesiologia e Ressuscitação



Fisioterapia

Hospital HM Torrelodones

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. Castillo Olivares, s/n, 28250, Torrelodones, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Fisioterapia

Hospital HM Sanchinarro

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Calle de Oña, 10, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Anestesiologia e Ressuscitação
- Cuidados Paliativos



Fisioterapia

Hospital HM Puerta del Sur

País	Cidade
Espanha	Madrid

Endereço: Av. Carlos V, 70, 28938, Móstoles, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Cuidados Paliativos
- Oftalmologia Clínica



Fisioterapia

Policlínico HM Las Tablas

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: C. de la Sierra de Atapuerca, 5, 28050, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Enfermagem no Departamento de Traumatologia
- Diagnóstico fisioterapêutico



Fisioterapia

Policlínico HM Moraleja

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Fisioterapia

Policlínico HM Virgen del Val

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: Calle de Zaragoza, 6, 28804, Alcalá de Henares, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Diagnóstico fisioterapêutico
- Intervenção Precoce em Fisioterapia



Fisioterapia

Policlínico HM Imi Toledo

País: Espanha
Cidade: Toledo

Endereço: Av. de Irlanda, 21, 45005, Toledo

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados distribuídos por toda a Espanha

Capacitações práticas relacionadas:

- Eletroterapia em Medicina de Reabilitação
- Transplante Capilar



Fisioterapia

Premium global health care Madrid

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: C. de Víctor de la Serna, 4, 28016 Madrid

Reabilitação, readaptação e treinamento pessoal: esses são os pilares da clínica de fisioterapia em Chamartín

Capacitações práticas relacionadas:

- MBA em Marketing Digital
- Project Management



Fisioterapia

Premium global health care Fuenlabrada

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: Paseo de Roma, 1, 28943 Fuenlabrada, Madrid

Reabilitação, readaptação e treinamento pessoal: esses são os pilares da clínica de fisioterapia em Fuenlabrada

Capacitações práticas relacionadas:

- MBA em Marketing Digital
- Project Management



Fisioterapia

Premium global health care Pozuelo

País: Espanha
Cidade: Madri

Endereço: Centro Comercial Monteclaro, Local 59.4, s/n, Av. de Monteclaro, d, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Reabilitação, readaptação e treinamento pessoal: esses são os pilares da clínica de fisioterapia em Pozuelo

Capacitações práticas relacionadas:

- MBA em Marketing Digital
- Project Management

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.





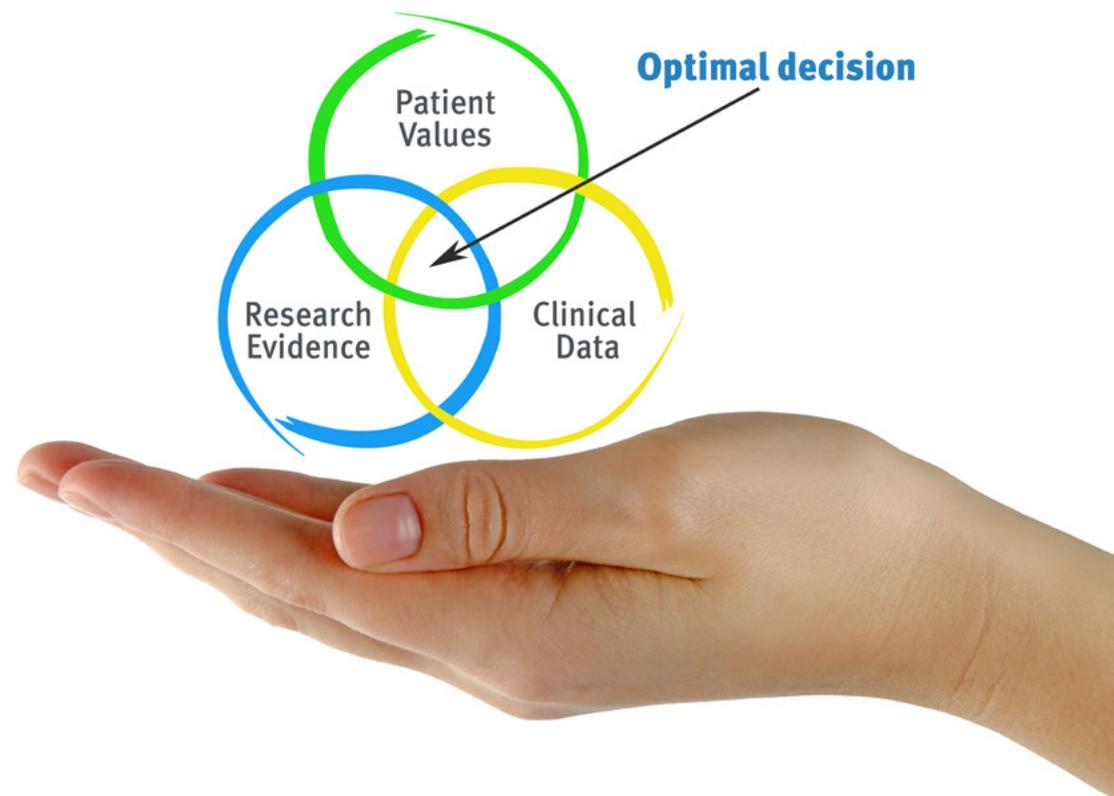
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso estudado seja fundamentado na vida profissional atual, recriando as condições reais da prática profissional da fisioterapia.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais e complexas para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental, através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida através das habilidades práticas, permitindo ao fisioterapeuta/profissional de cinesiologia uma melhor integração com o mundo real.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O fisioterapeuta/profissional de cinesiologia aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 65.000 fisioterapeutas/profissionais de cinesiologia com um sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga manual/prática. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A pontuação geral do nosso sistema de aprendizagem é 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi criado especialmente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas e procedimentos de fisioterapia em vídeo

A TECH aproxima o aluno das técnicas mais recentes, dos últimos avanços educacionais e da vanguarda dos procedimentos atuais de fisioterapia/cinesioterapia. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

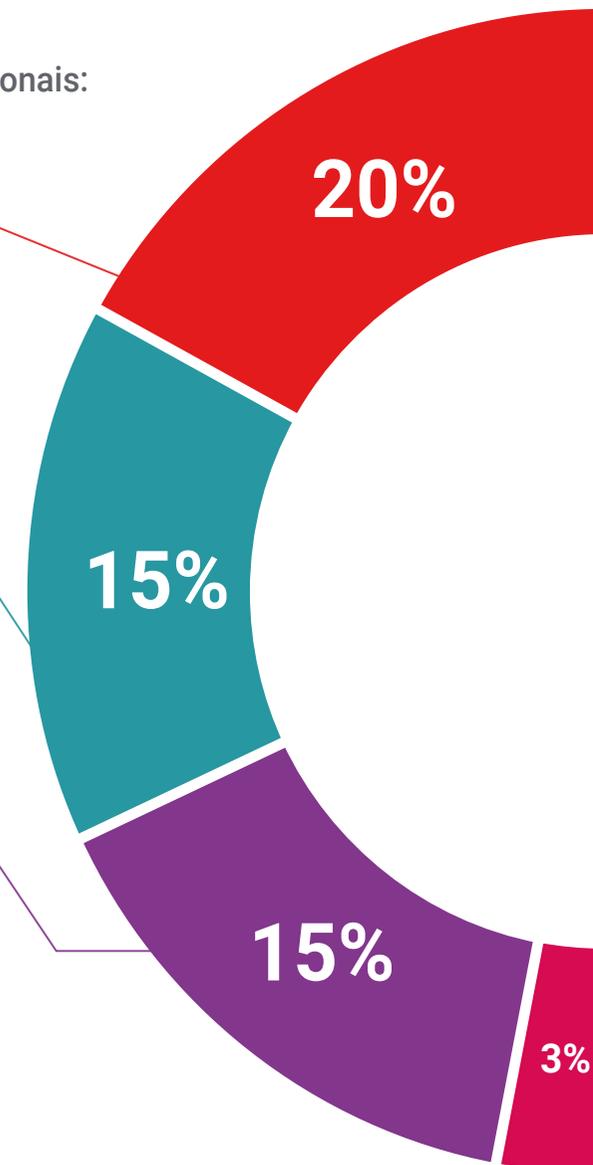
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

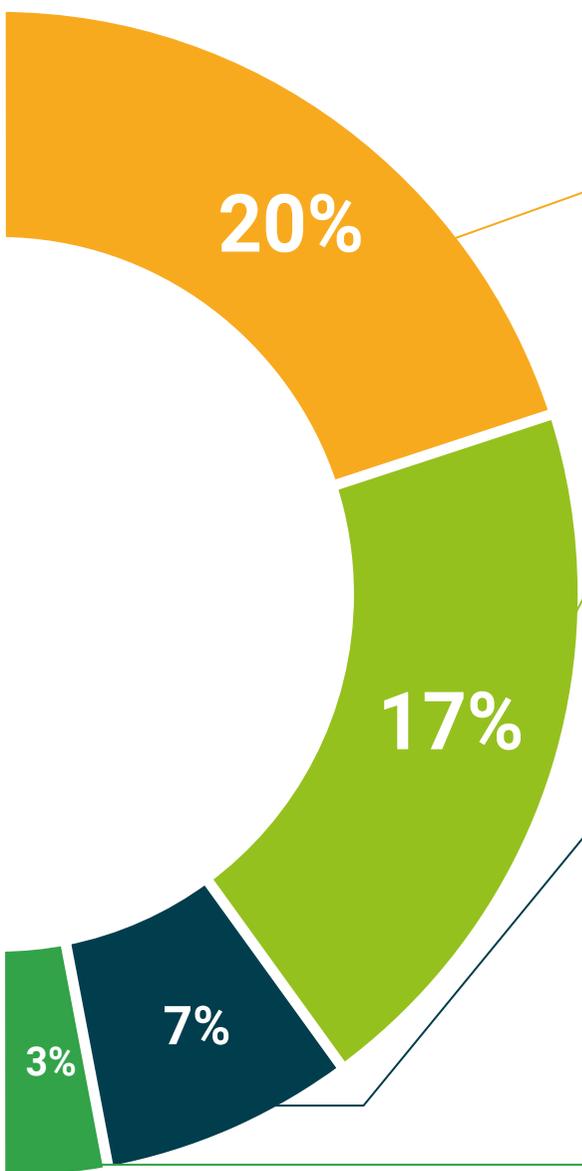
Este sistema exclusivo para a apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



10 Certificado

O Mestrado Próprio Semipresencial Fisioterapia Aquática para Populações Especiais garante a capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso a um título de Mestrado Próprio Semipresencial emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o certificado sem sair de casa e sem burocracias”

O **Mestrado Próprio Semipresencial Fisioterapia Aquática para Populações especiais** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado no cenário profissional e acadêmico.

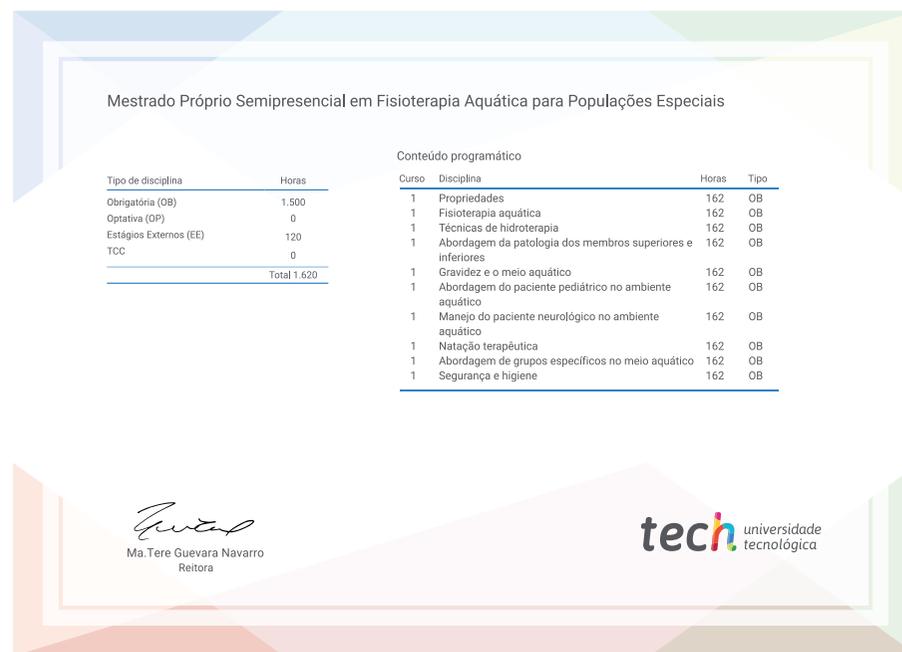
Uma vez concluído o programa de estágio, o aluno receberá por correio o certificado da Mestrado Próprio Semipresencial emitido pela TECH Universidade Tecnológica.

Além do certificado de conclusão, o aluno poderá solicitar uma declaração e o certificado de conteúdo do programa. Para isso, será necessário entrar em contato com o orientador acadêmico, que irá proporcionar todas as informações necessárias.

Título: **Mestrado Próprio Semipresencial Fisioterapia Aquática para Populações Especiais**

Modalidade: **Semipresencial (Online+ Estágio Clínico)**

Duração: **12 meses**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Mestrado Próprio Semipresencial
Fisioterapia Aquática para
Populações Especiais

Modalidade: Semipresencial (Online+ Estágio Clínico)

Duração: 12 meses

Certificado: TECH Universidade Tecnológica

Mestrado Próprio Semipresencial

Fisioterapia Aquática para
Populações Especiais

