

# Mestrado Próprio b-learning

## Fisioterapia Desportiva

Reconhecido pela NBA





**tech** universidade  
tecnológica

## Mestrado Próprio b-learning Fisioterapia Desportiva

Modalidade: B-learning (Online + Estágios)

Duração: 12 meses

Certificação: TECH Universidade Tecnológica

60 + 4 ECTS

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/fisioterapia/mestrado-proprio-b-learning/mestrado-proprio-b-learning-fisioterapia-desportiva](http://www.techtute.com/pt/fisioterapia/mestrado-proprio-b-learning/mestrado-proprio-b-learning-fisioterapia-desportiva)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Porquê fazer Mestrado  
Próprio b-learning?

---

*pág. 8*

03

Objetivos

---

*pág. 12*

04

Competências

---

*pág. 18*

05

Direção do curso

---

*pág. 22*

06

Planeamento do ensino

---

*pág. 28*

07

Estágios clínicos

---

*pág. 36*

08

Onde posso fazer os  
estágios clínicos?

---

*pág. 42*

09

Metodologia

---

*pág. 56*

10

Certificação

---

*pág. 64*

# 01

# Apresentação

A Fisioterapia Desportiva adquiriu grande relevância nos últimos anos, tendo em conta o seu papel decisivo na recuperação de atletas de elite que necessitam de um rápido regresso à competição. Por este motivo, muitos dos profissionais aspiram trabalhar com grandes equipas desportivas, mas, para tal, devem possuir os conhecimentos adequados. Neste sentido, este curso facilitará a atualização de conhecimentos na área do diagnóstico e dos planos de tratamento, através de um enquadramento teórico 100% online, que é complementado por um estágio prático num centro clínico de prestígio, com profissionais de excelência nesta especialidade.



“

*Esta qualificação irá ajudá-lo a compreender como funciona a Fisioterapia Desportiva através de um estágio prático num centro de renome"*



Os atletas de elite e os clubes que participam em competições de alto nível recorrem cada vez mais a fisioterapeutas profissionais especializados no domínio do desporto. Isto levou também à incorporação de novas tecnologias e técnicas neste domínio, melhorando o trabalho dos fisioterapeutas.

Assim como a inovação tem sido um fator essencial nos últimos anos, também um bom conhecimento da avaliação, do diagnóstico e dos tratamentos utilizados nesta especialidade o são. Neste sentido, a TECH oferece aos profissionais uma atualização completa dos seus conhecimentos, através de um curso que combina na perfeição um enquadramento teórico 100% online, com um estágio prático de três semanas num centro clínico de referência.

Desta forma, o profissional irá analisar em profundidade a abordagem do paciente desportista com lesões nos membros superiores e inferiores, a utilização de técnicas invasivas, bem como os fatores extrínsecos e intrínsecos que podem causar problemas musculares. Tudo isto através de inovadores conteúdos multimédia que podem ser facilmente consultados a partir de um computador, tablet ou telemóvel com ligação à Internet.

Conclua a primeira fase deste Mestrado Próprio b-learningase prática, uma fase prática, onde o profissional poderá aplicar diretamente os conceitos abordados no curso. Durante este período, o profissional não estará sozinho, pois será orientado por um perito nesta especialidade que faz parte da entidade onde decorre o estágio. Isto permitir-lhe-á melhorar as suas competências técnicas na avaliação e gestão de doentes através de uma experiência prática única.

Esta é uma excelente oportunidade para os profissionais se manterem a par dos últimos desenvolvimentos técnicos e metodológicos na área da Fisioterapia Desportiva, através de uma qualificação universitária flexível que se adapta perfeitamente às necessidades reais dos fisioterapeutas.

Este **Mestrado Próprio b-learning em Fisioterapia Desportiva** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ Desenvolvimento de mais de 100 casos clínicos apresentados por fisioterapeutas desportivos especialistas na prevenção e tratamento de lesões, bem como por professores universitários com uma vasta experiência com o paciente Críticas
- ♦ Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, com os quais são concebidos, fornecem informação científica e assistencial sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Avaliação e monitorização do paciente, utilização de técnicas invasivas e análise minuciosa do estilo de vida para a prevenção de futuras lesões
- ♦ Planos integrais para uma ação sistematizada sobre lesões dos membros superiores e inferiores
- ♦ Apresentação de **workshops** práticos sobre técnicas diagnósticas e terapêuticas no paciente crítico
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas propostas
- ♦ Diretrizes para a prática clínica sobre a abordagem de diferentes lesões
- ♦ Tudo isto se complementa com lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão de temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Possibilidade de aceder aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet
- ♦ Além disso, poderá fazer um estágio num dos melhores centros hospitalares

“

*Este mestrado misto permitir-lhe-á conhecer os principais desenvolvimentos da eletrólise percutânea através de material multimédia inovador e depois pô-los em prática"*

Nesta proposta de Mestrado, de carácter profissional e modalidade b-learning, o curso visa a atualização dos profissionais de fisioterapia que exercem suas funções na área desportiva e que necessitam de um alto nível de qualificação. O conteúdo é baseado nas últimas evidências científicas e orientado de forma didática para integrar o conhecimento teórico à prática da enfermagem, e os elementos teórico-práticos facilitarão a atualização do conhecimento e possibilitarão a tomada de decisões no manejo do paciente.

Graças ao conteúdo multimédia desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o fisioterapeuta terá acesso uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, a um ambiente de simulação que proporcionará uma aprendizagem imersiva, programada para se especializar em situações reais. A conceção deste curso baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do programa. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Todo o conteúdo deste mestrado ajudá-lo-á a atualizar os seus conhecimentos e, assim, realizar um diagnóstico adequado das lesões mais frequentes no contexto desportivo.*

*Elabore um diagnóstico de fisioterapia de acordo com padrões internacionalmente reconhecidos e instrumentos de validação científica.*



# 02

## Porquê fazer Mestrado Próprio b-learning?

No mercado acadêmico atual, poucos são os cursos que respondem às necessidades reais dos profissionais que procuram uma atualização de conhecimentos através de um curso compatível com as suas atividades diárias. Por isso, a TECH desenvolveu este Mestrado Próprio b-learning que responde às necessidades reais dos profissionais. Assim, terá acesso a um contexto teórico 100% online e flexível para continuar a sua atualização num centro clínico de prestígio. Um estágio prático, onde será acompanhado pelos melhores profissionais do setor que lhe mostrarão, durante três semanas, os mais notáveis desenvolvimentos técnicos e metodológicos da Fisioterapia Desportiva.





“

*A TECH dá-lhe a oportunidade única de atualizar os seus conhecimentos com os melhores profissionais na área da Fisioterapia Desportiva"*

### **1. Atualize-se a partir da mais recente tecnologia disponível**

Nos últimos anos, as novas tecnologias permitiram que as clínicas de fisioterapia utilizassem dispositivos que permitem um diagnóstico e tratamento mais precisos das lesões. Por esta razão, e com o objetivo de aproximar os profissionais da tecnologia mais recente, a TECH desenvolveu este Mestrado Próprio b-learning, no qual os profissionais realizarão um estágio presencial num ambiente profissional de prestígio. Terá assim acesso aos instrumentos mais sofisticados e modernos utilizados na Fisioterapia Desportiva.

### **2. Recorrer à experiência dos melhores especialistas**

Obter uma visão completa dos conhecimentos em Fisioterapia Desportiva não é fácil, por isso a TECH criou esta qualificação, onde coloca à disposição do profissional uma excelente equipa de professores especializados que o orientarão em todos os momentos da fase teórica. Além disso, no período prático, o aluno não estará sozinho, pois será orientado por um excelente profissional especializado em Fisioterapia Desportiva. Ao fazê-lo, esta instituição garante uma atualização jamais vista.

### **3. Aceder a ambientes clínicos de excelência**

A TECH seleciona, através de um processo rigoroso, todos os centros disponíveis para as Formações Práticas. Graças a isso, o especialista terá acesso garantido a um espaço clínico conceituado na área da Fisioterapia Desportiva. Desta forma, poderá ver pessoalmente os métodos e técnicas de trabalho utilizados num ambiente profissional de excelência.







#### **4. Combinar a melhor teoria com a prática mais avançada**

No mercado académico atual, os cursos são pouco adaptados ao trabalho diário dos fisioterapeutas e exigem longas horas letivas. Por esta razão, a TECH lançou uma qualificação que oferece uma combinação de teoria e prática, que dá uma resposta real e eficaz às exigências dos estudantes que desejam atualizar os seus conhecimentos em Fisioterapia Desportiva com os melhores profissionais do setor.

#### **5. Expandir as fronteiras do conhecimento**

A TECH oferece a possibilidade de realizar um estágio intensivo de três semanas em centros de vanguarda que integram nas suas equipas os melhores profissionais da área da Fisioterapia Desportiva. Esta é, sem dúvida, uma excelente oportunidade para o estudante, uma vez que estará rodeado e colaborará durante este período com profissionais do mais alto nível nesta área. Um curso único que só se pode fazer nesta instituição académica.

“

*Terá uma imersão prática completa numa escola da sua escolha”*

# 03

## Objetivos

A TECH criou este Mestrado Próprio b-learning para proporcionar aos fisioterapeutas uma atualização completa dos seus conhecimentos numa área tão especializada como a Fisioterapia Desportiva. Para tal, esta instituição disponibiliza as ferramentas pedagógicas mais inovadoras, às quais pode aceder comodamente a qualquer hora do dia, a partir de um dispositivo eletrónico com ligação à Internet. Além disso, o estágio prático num centro de prestígio favorecerá a realização deste objetivo.





“

*Execute, dirija e coordene o plano de intervenção fisioterapêutica, tendo em conta os princípios da individualidade dos pacientes”*





## Objetivo geral

---

- O objetivo geral deste Mestrado Próprio b-learning em Fisioterapia Desportiva é permitir que os profissionais atualizem os seus conhecimentos neste campo acadêmico, realizando uma série de procedimentos diagnósticos e terapêuticos de forma prática. Para atingir estes objetivos, o profissional terá o apoio dos melhores especialistas nesta área da fisioterapia durante 12 meses, que o orientarão em todos os momentos para atingir com sucesso os objetivos estabelecidos.

“

*Com este curso, irá atualizar os conhecimentos teóricos necessários para a aplicação correta, segura e eficaz das técnicas de neuromodulação”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Disfunções esfinterianas e desporto

- ♦ Proporcionar ao estudante o conhecimento das estruturas e função da área do abdominoperineal
- ♦ Entender as disfunções perineais mais comuns associadas às atividades desportivas
- ♦ Aprofundar nos aspetos da anamnese e no exame de pacientes com patologia do pavimento pélvico, bem como no que consiste a prevenção

### Módulo 2 Técnicas invasivas no desporto: eletrólise percutânea músculo-esquelética

- ♦ Avaliar a evolução dos resultados obtidos com técnicas de fisioterapia invasivas, em relação aos objetivos estabelecidos.
- ♦ Adquirir o conhecimento teórico necessário para a aplicação adequada, segura e eficaz das técnicas de fisioterapia invasiva
- ♦ Adquirir as habilidades práticas e a capacidade técnica necessárias para a aplicação da eletrólise percutânea musculoesquelética

### Módulo 3 Dor e neuromodulação percutânea ecoguiada

- ♦ Avaliar a dor e seu impacto com técnicas de neuro modulação
- ♦ Adquirir o conhecimento teórico necessário para a aplicação adequada, segura e eficaz das técnicas de neuro modulação
- ♦ Adquirir as habilidades práticas e a capacidade técnica necessária para a aplicação da modulação neurológica

### Módulo 4. Coluna vertebral, instabilidade e lesões

- ♦ Avaliar os fatores intrínsecos e extrínsecos que podem precipitar o aparecimento de lesão vertebral
- ♦ Formular diagnósticos funcionais que correlacionem a condição do utilizador com as limitações fisiopatológicas
- ♦ Conceção de protocolos de intervenção fisioterapêutica adaptados à região anatómica lesada e ao desporto praticado
- ♦ Educar o doente e outros parceiros em procedimentos de deteção e avaliação de riscos

### Módulo 5 Membros superiores e lesões desportivas

- ♦ Avaliar fatores intrínsecos e extrínsecos que podem precipitar o aparecimento da lesão nos membros superiores
- ♦ Formular diagnósticos funcionais que correlacionem a condição do utilizador com as limitações fisiopatológicas
- ♦ Conceção de protocolos de intervenção fisioterapêutica adaptados à região anatómica lesada e ao desporto praticado
- ♦ Educar o doente e outros parceiros em procedimentos de deteção e avaliação de riscos

### **Módulo 6 Membros inferiores e desporto**

- ♦ Avaliar fatores intrínsecos e extrínsecos que podem precipitar o aparecimento da lesão nos membros inferiores
- ♦ Formular diagnósticos funcionais que correlacionem a condição do utilizador com as limitações fisiopatológicas
- ♦ Conceção de protocolos de intervenção fisioterapêutica adaptados à região anatómica lesada e ao desporto praticado
- ♦ Educar o doente e outros parceiros em procedimentos de deteção e avaliação de riscos

### **Módulo 7 Técnicas manuais na Fisioterapia Desportiva**

- ♦ Especializar-se em alterações articulares em diferentes estruturas
- ♦ Estabelecer um diagnóstico correto desses distúrbios
- ♦ Selecionar a técnica de tratamento mais apropriada para tais desordens de acordo com a avaliação obtida
- ♦ Aplicar técnicas articulares
- ♦ Aplicar técnicas de tecidos moles

### **Módulo 8 Prevenção de lesões**

- ♦ Realizar uma avaliação do estado funcional do atleta
- ♦ Determinar o diagnóstico fisioterapêutico na área desportiva
- ♦ Aplicar corretamente os diferentes métodos e técnicas de prevenção que podem ser usados com o atleta
- ♦ Integrar o processo de intervenção fisioterapêutica na prevenção e reabilitação de lesões





### **Módulo 9 Reeducação postural global e lesões**

- ♦ Aprender uma abordagem abrangente, causal e individualizada da avaliação, diagnóstico e tratamento
- ♦ Noções biomecânicas e fisiopatológicas inovadoras do paciente
- ♦ Fornecer um método estruturado de terapia manual para tratar tanto de patologias morfológicas como sintomáticas

### **Módulo 10 Exercício terapêutico na recuperação do atleta**

- ♦ Obter um conhecimento profundo das bases teóricas e práticas que respaldam o uso do exercício terapêutico como uma ferramenta preventiva
- ♦ Integrar os conceitos básicos que fundamentam a ocorrência de lesões tendinosas e musculares, a partir da perspectiva da regeneração ativa do tecido
- ♦ Desenvolver habilidades para planejar e acompanhar programas de melhoria funcional através de exercício e mobilização
- ♦ Aumentar a capacidade de tomada de decisão na progressão do atleta através das diferentes fases de seu tratamento

“

*Combinará a teoria e a prática profissional através de uma abordagem pedagógica exigente e gratificante”*



# 04 Competências

Com este Mestrado Próprio b-learning em Fisioterapia Desportiva, o profissional vai reforçar as competências e aptidões necessárias para a realização das técnicas mais inovadoras em atletas lesionados. Além disso, poderá ver em primeira mão os dispositivos tecnológicos mais modernos utilizados em centros clínicos do mais alto nível.





“

*Inclua na sua prática diária os exercícios terapêuticos mais inovadores e eficazes utilizados na recuperação de lesões graves”*



## Competências gerais

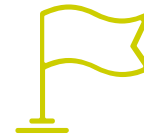
---

- Conhecimento do processo das lesões
- Planejar os meios diagnósticos, funcionais, terapêuticos e preventivos que garantam a plena recuperação funcional da pessoa lesionada
- Adquirir conhecimento de áreas avançadas de avaliação
- Maximizar os recursos terapêuticos no processo de atendimento ao atleta
- Integrar o exercício terapêutico na promoção da saúde, tanto na população saudável quanto na doente
- Desenvolver modelos de atendimento baseados nas evidências mais recentes nos ambientes desportivos mais comuns

“

*Com este curso, a TECH permitir-lhe-á reforçar as suas competências para que realize eletrólise percutânea em atletas de elite”*





## Competências específicas

---

- ♦ Ser capaz de intervir nas disfunções esfincterianas e no desporto
- ♦ Utilizar técnicas de eletrólise percutânea e musculoesquelética
- ♦ Aplicar a neuromodulação percutânea guiada por ultrassom
- ♦ Avaliar e intervir em lesões vertebrais
- ♦ Intervir nas lesões dos membros superiores
- ♦ Intervir nas lesões dos membros inferiores
- ♦ Trabalhar com técnicas manuais na Fisioterapia Desportiva
- ♦ Aconselhar e intervir na prevenção de lesões
- ♦ Ter conhecimento sobre reeducação postural global e sobre as lesões que ocorrem neste contexto
- ♦ Ser competente na aplicação de exercícios terapêuticos para a prevenção de lesões
- ♦ Ser competente no planeamento de exercícios terapêuticos para a recuperação de lesões desportivas

# 05

## Direção do curso

O corpo docente deste mestrado é constituído por um grupo específico de fisioterapeutas desportivos com uma vasta experiência em diferentes domínios, muitos dos quais colaboram com clubes de futebol e de ténis a nível nacional e internacional. Graças a esta equipa especializada, o fisioterapeuta poderá atualizar os seus conhecimentos com a ajuda de verdadeiros especialistas nesta especialidade.





“

*A TECH selecionou os melhores profissionais de Fisioterapia Desportiva para que fique a conhecer as técnicas e métodos mais recentes neste campo”*



## Direção



### Dr. José Antonio Martín Urrialde

- ♦ Docente e Investigador no âmbito da Fisioterapia
- ♦ Docente de cursos universitários em Fisioterapia
- ♦ Diretor de cursos de pós-graduação em Fisioterapia
- ♦ Investigador principal e colaborador em vários projetos de Fisioterapia
- ♦ Autor de três livros e mais de 36 publicações científicas relacionadas com a Fisioterapia
- ♦ Presidente do Conselho Geral de Colégios de Fisioterapeutas
- ♦ Diretor da Associação Profissional de Fisioterapeutas da Comunidade de Madrid
- ♦ Doutorado em Fisioterapia, Exercício Físico e Saúde, pela Universidade de Múrcia
- ♦ Mestre em Biomecânica Humana pela Universidade Livre de Barcelona
- ♦ Licenciado em Cinesiologia pela Universidade General San Martín
- ♦ Curso de Especialização em Fisioterapia Desportiva pela Universidade Alcalá
- ♦ Membro da Comissão Nacional para a Proteção da Saúde dos Atletas

## Docentes

### Dr. Manuel Alcantarilla

- ♦ Fisioterapeuta da equipa principal de futebol do Real Betis
- ♦ Diretor Técnico. AY 360grados Salud&Deporte
- ♦ Fisioterapeuta Sanix
- ♦ Licenciado em Fisioterapia Universidade de Sevilha
- ♦ Master of Science. Universidade de Sevilha
- ♦ PhD – Doctor. Universidade de Sevilha
- ♦ Mestrado em lesões de futebol, condicionamento e prevenção Football Science-Institute

### Dra. Blanca Bernal

- ♦ Especialista em Fisioterapia Desportiva
- ♦ Diretora da Mobility Clinic
- ♦ Fisioterapeuta do circuito World Padel Tour
- ♦ Coordenadora do Serviço de Fisioterapia da Women's Tennis Association (WTA)
- ♦ Curso em Fisioterapia pela Universidade CEU San Pablo
- ♦ Mestrado em Fisioterapia Desportiva pela Universidade CEU San Pablo

**Dra. Myriam Cabrera**

- ♦ Fisioterapeuta especializada em Pavimento Pélvico
- ♦ Fisioterapeuta e codiretora da Meblanc
- ♦ Fisioterapeuta e codiretora da Axialis
- ♦ Docente universitária em cursos de Fisioterapia
- ♦ Docente em cursos formativos do mundo da Fisioterapia
- ♦ Oradora regular em Congressos e Cursos de Fisioterapia
- ♦ Doutorada em Fisioterapia
- ♦ Licenciada em Cinesiologia e Fisioterapia

**Dr. José Casaña**

- ♦ Fisioterapeuta e Investigador em Fisioterapia
- ♦ Reitor da Escola Superior de Fisioterapeutas da Comunidade Valenciana
- ♦ Docente de cursos universitários em Fisioterapia
- ♦ Autor e coautor de numerosas publicações científicas
- ♦ Fisioterapeuta em clínicas privadas
- ♦ Doutor em Fisioterapia
- ♦ Licenciado em Educação Física
- ♦ Licenciado em Fisioterapia

**Dr. Rúben Fernández**

- ♦ Diretor da Reeduortex
- ♦ Orador em vários Congressos de Fisioterapia
- ♦ Licenciado em Fisioterapia pela Universidade Pontifícia de Salamanca
- ♦ Curso de Especialização em Exercício Terapêutico e Readaptação Funcional em Fisioterapia pela Universidade de Málaga
- ♦ Especialização em Fisioterapia Manual Osteopática na Universidade de Alcalá de Henares

**Dr. Ángel González de la Rubia**

- ♦ Podologista Especialista em Biomecânica e Ortopedia
- ♦ Diretor do Centro Terapêutico do Pé
- ♦ Sócio-Fundador da Sociedade Espanhola de Podologia Desportiva
- ♦ Subdiretor dos Serviços Médicos da Maratona de Madrid
- ♦ Professor em formações universitárias relacionados com a Fisioterapia
- ♦ Autor de diversas publicações científicas
- ♦ Autor do livro Lesões do Corredor

**Dra. Ana Jiménez**

- ♦ Fisioterapeuta Especialista no Tratamento de Desportistas de Alto Rendimento
- ♦ Fisioterapeuta da Seleção Espanhola Feminina de Hóquei em Campo
- ♦ Fisioterapeuta da Seleção Espanhola de Ciclismo
- ♦ Fisioterapeuta das Seleções de Atletismo, Vela, Taekwondo e Ciclismo de Navarra
- ♦ Fisioterapeuta no Centro Ana Jiménez Lasanta
- ♦ Docente em pós-graduações e cursos relacionados com Fisioterapia
- ♦ Autora e coautora de artigos publicados em revistas científicas
- ♦ Oradora em congressos nacionais internacionais de Fisioterapia
- ♦ Presidente do Colégio Oficial de Fisioterapeutas de Navarra

**Dr. Diego Rodríguez**

- ♦ Cinesiologista de Atletas de Alto Rendimento
- ♦ Cinesiologista principal do tenista Juan Martin del Potro
- ♦ Cinesiologista de jogadores de futebol e de rãguebi
- ♦ Docente responsável por cursos de formação sobre Cinefilaxia
- ♦ Professor em formações universitárias de Fisioterapia

**Dr. Juan Carlos Zuil**

- ♦ Fisioterapeuta Desportiva e Investigador Especialista em Fisioterapia
- ♦ Fisioterapeuta no Fuenlabrada CF
- ♦ Fisioterapeuta em clubes de futsal
- ♦ Fisioterapeuta no Centro de Fisioterapia Axis
- ♦ Autor de inúmeras publicações científicas relacionados com da Fisioterapia
- ♦ Docente em cursos universitários
- ♦ Investigador no Grupo de Investigação de Metodologias de Ação Docente e Liderança
- ♦ Investigador principal em projetos relacionados com a Fisioterapia
- ♦ Doutoramento em Exercício Físico, Fisioterapia, Saúde e Dependência pela Universidade da Múrcia
- ♦ Licenciado em Fisioterapia, Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Mestrado Universitário em Saúde Digital pela Universidad Oberta de Catalunya

**Dr. Francisco Verdu**

- ♦ Fisioterapeuta Desportiva
- ♦ Recuperador desportivo para jogadores profissionais de futebol e basquetebol ou tenistas ATP
- ♦ CEO da MVclinic
- ♦ Coautor de dois livros relacionados com Fisioterapia
- ♦ Responsável pela Unidade de Fisioterapia Invasiva no Centro Médico GAVA
- ♦ Investigador no grupo Eletrólise Percutânea Músculo-Esquelética
- ♦ Coordenador de cursos de pós-graduação em Fisioterapia
- ♦ Doutor pela Universidade de Múrcia
- ♦ Mestrado em Design e Estatística em Ciências da Saúde pela Universidade Autònoma de Barcelona



**Dr. Luis Palomeque del Cerro**

- ♦ Fisioterapeuta e Osteopata
- ♦ Diretor Clínico da Ofistema
- ♦ Responsável Clínico do Serviço de Fisioterapia do Mapfre Suncentral Centro
- ♦ Docente em cursos, pós-graduações e outros cursos ligados à Fisioterapia da Osteopatia
- ♦ Autor de diversas publicações científicas
- ♦ Doutorado pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Osteopatia na Escola de Osteopatia de Madrid

**Dr. Fernando Miguel Moreno**

- ♦ Fisioterapeuta Desportivo
- ♦ Diretor da Área de Desporto da Premium Rehabilitation Madrid
- ♦ Gestor de saúde e fisioterapeuta em clubes desportivos
- ♦ Autor de vários artigos científicos de Fisioterapia Desportiva
- ♦ Licenciado em Fisioterapia pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Especialista em Fisioterapia Manual Avançada e Dor pela Universidade Complutense de Madrid

**Dr. Luis Gonzaga De Moura Junior**

- ♦ Fisioterapeuta especialista em Osteopatia
- ♦ Monitores na Escola Osteopatia de Madrid
- ♦ Professor e coordenador de cursos de Fisioterapia
- ♦ Participante regular em Congressos e Cursos Internacionais
- ♦ Investigador científico no campo da Fisioterapia
- ♦ Mestrado Oficial de Saúde Pública/Epidemiologia

**Dr. Fernando Ramos**

- ♦ Fisioterapeuta Especializado em Lesões Desportivas e Dor Crónica
- ♦ Diretor da Deporclínica
- ♦ Coordenador do Serviço de Fisioterapia no Hospital Quironsalud da Corunha
- ♦ Docente em pós-graduação de Fisioterapia Desportiva
- ♦ Presidente da Associação Espanhola de Fisioterapeuta
- ♦ Formado em Ciências da Atividade Física e do Desporto
- ♦ Curso de Fisioterapia

**Dra. Beatriz Rodríguez Romero**

- ♦ Investigadora e Docente Especializada em Fisioterapia
- ♦ Investigadora no Grupos de Investigação Intervenção Psicossocial e Reabilitação Funcional
- ♦ Docente de cursos universitários de Fisioterapia
- ♦ Doutorada em Ciências da Saúde pela Universidade da Corunha (UDC)
- ♦ Mestrado em Cuidados de Saúde e Investigação com especialização em Investigação Clínica pela Universidade da Corunha

**Dr. Fermín Valera**

- ♦ Fisioterapeuta Especialista em Fisioterapia Desportiva
- ♦ Fisioterapeuta do Getafe Club de Fútbol
- ♦ Recuperação desportiva para jogadores de futebol do Atlético de Madrid, Rayo Vallecano ou Real Zaragoza
- ♦ Codiretor da MVClinic
- ♦ Docente em pós-graduações e em cursos de formação orientados Fisioterapia
- ♦ Codiretor de cursos de pós-graduação em Fisioterapia
- ♦ Autor e coautor de três livros e publicações científicas
- ♦ Doutor pela Universidade de Múrcia
- ♦ Mestrado em Design e Estatística em Ciências da Saúde pela Universidade Autónoma de Barcelona



# 06

## Planeamento do ensino

Todo o conteúdo deste Mestrado Próprio b-learning em Fisioterapia Desportiva foi concebido para responder às necessidades de um profissional da área. Assim, através da vertente teórica, os alunos atualizarão os seus conhecimentos sobre os métodos e técnicas de avaliação, bem como sobre as principais lesões que afetam os atletas em função da sua modalidade. Tudo isto com um plano de estudos moderno a que pode aceder facilmente a partir de qualquer dispositivo eletrónico com ligação à Internet, reduzindo as longas horas de estudo através do sistema *Relearning*.





“

*Dispões de uma biblioteca com recursos multimédia, aos quais poderá aceder 24 horas por dia, a partir de qualquer dispositivo eletrónico com ligação à internet”*

### Módulo 1. A disfunção do esfíncter e o desporto

- 1.1. Aspetos gerais da anatomia
- 1.2. Fisiologia abdominal e esforço
- 1.3. Fisiologia abdominal
  - 1.3.1. Funções dos músculos do pavimento pélvico
  - 1.3.2. Dinâmica da micção
- 1.4. Funções dos músculos do pavimento pélvico
- 1.5. Patologia perineal mais comum associada ao desporto de impacto
- 1.6. Diagnóstico de disfunções abdominoperineais na atleta do sexo feminino
  - 1.6.1. Exame físico: visão geral
  - 1.6.2. Análise postural
  - 1.6.3. Exame abdominal
  - 1.6.4. Exame pélvico
- 1.7. Disfunções do pavimento pélvico associadas ao desporto
  - 1.7.1. Incontinência urinária esforço Definição e prevalência
  - 1.7.2. Prolapso Definição, etiologia, classificação e quantificação
- 1.8. Análise postural, exame abdominal e pélvico
- 1.9. Recomendações e prevenção

### Módulo 2. Técnicas invasivas no desporto: eletrólise percutânea

- 2.1. Módulo neuromecânico
  - 2.1.1. Técnicas de fisioterapia invasivas no desporto
  - 2.1.2. Análise da estrutura
- 2.2. Eletrólise percutânea ecoguiada
  - 2.2.1. Conceito e utilidade clínica
- 2.3. Mecanismos de ação
- 2.4. Diagnóstico fisioterapêutico
  - 2.4.1. Seleção do tecido-alvo
  - 2.4.2. Raciocínio clínico
- 2.5. Metodologia de aplicação Tendão e músculo
- 2.6. Parâmetros de uso
- 2.7. Tendinopatias Parte I. Eletrólise percutânea
- 2.8. Lesões musculares Módulo neuromecânico Parte I. Eletrólise percutânea







### Módulo 3 Dor e neuromodulação percutânea ecoguiada

- 3.1. Módulo neuromecânico
  - 3.1.1. Técnicas de fisioterapia invasivas no desporto
  - 3.1.2. Análise da funcionalidade
- 3.2. Neuromodulação percutânea ecoguiada
  - 3.2.1. Conceito
  - 3.2.2. Utilidade clínica
- 3.3. Mecanismos de ação
  - 3.3.1. Diagnóstico fisioterapêutico
  - 3.3.2. Seleção do tecido-alvo
  - 3.3.3. Raciocínio clínico
- 3.4. Metodologia de aplicação do nervo periférico
- 3.5. Parâmetros. De utilização
- 3.6. Tendinopatias Parte II Neuromodulação percutânea
- 3.7. Lesões musculares Parte II Neuromodulação percutânea

### Módulo 4. Coluna vertebral, instabilidade e lesões

- 4.1. Aspectos conceituais do sistema de controlo do movimento e as suas disfunções na região lombar pélvica e cérvico-escapular
- 4.2. Disfunções musculares
- 4.3. Disfunções proprioceptivas e alterações neuroplásticas do SNC
- 4.4. Disfunções na precisão, dissociação e qualidade do movimento
- 4.5. Associação entre disfunções de controlo motor e lesões desportivas
- 4.6. Teste do ritmo lombar pélvico e da instabilidade lombar
- 4.7. Análise do controlo do movimento observacional
- 4.8. Teste de avaliação do padrão de ativação muscular e teste de resistência muscular
- 4.9. Teste sensório-motor
- 4.10. Integração e raciocínio clínico



## Módulo 5. Membros superiores e lesões desportivas

- 5.1. Lesões musculares do membro superior e classificação
- 5.2. Lesões musculares do membro superior
  - 5.2.1. Avaliação clínica
  - 5.2.2. Exploração
  - 5.2.3. Diagnóstico por imagem (Imagiologia)
- 5.3. Lesões musculares do membro superior: Tratamento Conservador vs. Cirúrgico
- 5.4. Lesões musculares do membro superior
  - 5.4.1. Princípios da recuperação
  - 5.4.2. Fases
  - 5.4.3. Objetivos e intervenções
- 5.5. Lesões musculares do membro superior: Prevenção e controle motor
- 5.6. Luxação glenoumeral no futebol profissional I
  - 5.6.1. Etiologia
  - 5.6.2. Tipos
- 5.7. Luxação glenoumeral no futebol profissional II
  - 5.7.1. Avaliação Funcional
  - 5.7.2. Diagnóstico e raciocínio clínico
- 5.8. Luxação glenoumeral no futebol profissional: Tratamento fisioterápico
- 5.9. Luxação glenoumeral no futebol profissional: prevenção e *Return To Play*
- 5.10. Tendinopatias no cotovelo: avaliação
- 5.11. Lesões nas articulações e ligamentos do cotovelo: avaliação
- 5.12. Protocolos de tratamento

## Módulo 6. Membros inferiores e desporto

- 6.1. Aspectos gerais, epidemiologia e princípios de uniformidade terminológica de acordo com o *"Doha Agreement"* sobre a anca do atleta
- 6.2. Princípios do exame funcional e físico
  - 6.2.1. Identificação de padrões disfuncionais de movimento
  - 6.2.2. Diagnóstico diferencial das síndromes

- 6.3. Disfuncionais/dolorosas e traumáticas da região da anca
- 6.4. Princípios de tratamento da dor na virilha relacionada a adutores
- 6.5. Princípios do tratamento de impacto femoroacetabular
- 6.6. Indicadores clínico-funcionais na determinação do *"Return to play"*
- 6.7. Avaliação funcional do joelho: abordagem neuro-ortopédica
- 6.8. Síndrome do estresse repetitivo
  - 6.8.1. Avaliação Funcional
  - 6.8.2. Tratamento fisioterápico
- 6.9. Síndrome da banda iliotibial
  - 6.9.1. Avaliação Funcional
  - 6.9.2. Tratamento fisioterápico
- 6.10. Síndrome da pata de ganso
  - 6.10.1. Avaliação Funcional
  - 6.10.2. Tratamento fisioterápico
- 6.11. Lesões nos ligamentos do tornozelo nos desportos de contato
  - 6.11.1. Etiologia e fisiopatologia
  - 6.11.2. Diagnóstico
    - 6.11.2.1. Exames clínicos
    - 6.11.2.2. Exames complementares
  - 6.11.3. Tratamento fisioterapêutico
    - 6.11.3.1. Fase aguda
    - 6.11.3.2. Fase de recuperação funcional
    - 6.11.3.3. Fase de retorno à atividade desportiva
    - 6.11.3.4. Complicações das lesões ligamentares
    - 6.11.3.5. Trabalho preventivo
- 6.12. Metatarsalgia
  - 6.12.1. Avaliação Funcional
  - 6.12.2. Avaliação podológica
  - 6.12.3. Abordagem terapêutica
- 6.13. Dor na planta do pé
  - 6.13.1. Avaliação Funcional
  - 6.13.2. Avaliação podológica
  - 6.13.3. Abordagem terapêutica
- 6.14. Calçado desportivos

- 6.14.1. Componentes principais
- 6.14.2. Tipos por desporto

### Módulo 7. Técnicas manuais da fisioterapia desportiva

- 7.1. Técnicas de mobilização articular no ombro
- 7.2. Técnicas de mobilização articular no cotovelo
- 7.3. Técnicas de mobilização articular no pulso e da mão
- 7.4. Técnicas de mobilização articular no quadril
- 7.5. Técnicas de mobilização articular no joelho
- 7.6. Técnicas de mobilização articular no tornozelo e do pé
- 7.7. Técnicas de tecidos moles na extremidade superior
- 7.8. Técnicas de tecidos moles na extremidade inferior
- 7.9. Técnicas osteopáticas da coluna cervical
- 7.10. Técnicas osteopáticas da coluna dorsal
- 7.11. Técnicas osteopáticas da coluna lombar
- 7.12. Técnicas de osteopatia pélvica

### Módulo 8. Prevenção de lesões

- 8.1. Estilo de vida e hábitos motores como fatores de risco
  - 8.1.1. Motricidade natural e cultural
  - 8.1.2. Hábitos motores atuais e doenças da civilização
  - 8.1.3. Tríade da modernidade
- 8.2. Prevenção primária, secundária e terciária
  - 8.2.1. Esquema de abordagem dos fatores de risco
  - 8.2.2. Conceito de disfunção
  - 8.2.3. Princípios básicos da prevenção para avaliação do movimento e prescrição
- 8.3. Capacidades percetivo-motoras como base para um movimento inteligente e saudável
- 8.4. Metodologia e objetivos na abordagem preventiva
- 8.5. Sistema postural e interpretação de diferentes autores
- 8.6. Sistema fascial
  - 8.6.1. Funções do tecido conjuntivo e da fásia

- 8.6.2. Conceito de cadeias estáticas e diafragmas
- 8.6.3. Disfunção do sistema fascial e sintomas comuns
- 8.6.4. Fásias saudáveis e treinamento
- 8.7. Avaliação postural estática, dinâmica e funcional
  - 8.7.1. Detecção precoce
  - 8.7.2. Disfunções posturais como fatores de risco
- 8.8. A respiração e seu papel na postura e estabilidade
- 8.9. Propriocepção e prevenção
- 8.10. Prevenção ativa

### Módulo 9. Reeducação postural global e lesões

- 9.1. Fatores de risco e o seu papel na postura
  - 9.1.1. Fatores intrínsecos
  - 9.1.2. Fatores extrínsecos
- 9.2. Avaliação do atleta
  - 9.2.1. Avaliação estática
  - 9.2.2. Avaliação dinâmica
- 9.3. Avaliação do movimento da lesão
- 9.4. Tratamento de disfunções através do conceito RPG
- 9.5. Conceitos sobre neuro pedagogia
- 9.6. Fases de aprendizagem
- 9.7. Integração do movimento de agachamento

### Módulo 10. Exercício terapêutico na recuperação do atleta

- 10.1. Critérios para a RTP após uma lesão
  - 10.1.1. Biológico
  - 10.1.2. Funcional
  - 10.1.3. Psicológico
  - 10.1.4. Desportivo
- 10.2. Objetivos do trabalho de força
  - 10.2.1. Trabalho preventivo/compensatório
  - 10.2.2. Recuperação funcional desportiva
- 10.3. Princípios gerais aplicados
  - 10.3.1. Especificidade

- 10.3.2. Individualidade
- 10.3.3. Variação ou novo estímulo
- 10.3.4. Carga progressiva
- 10.3.5. Adaptação ou preparação das estruturas
- 10.4. Manifestações neuromusculares no trabalho de força
  - 10.4.1. Potência
  - 10.4.2. Força rápida/explosiva
  - 10.4.3. Força máxima
  - 10.4.4. Força de resistência
  - 10.4.5. Hipertrofia
- 10.5. Parâmetros do exercício terapêutico
  - 10.5.1. Intensidade
  - 10.5.2. Volume
  - 10.5.3. Carga
  - 10.5.4. Repetições
  - 10.5.5. Séries
  - 10.5.6. Descanso
- 10.6. Métodos e Sistemas
  - 10.6.1. Concêntricos
  - 10.6.2. Excêntricos
  - 10.6.3. Balísticos
  - 10.6.4. Isoinerciais
  - 10.6.5. Isométricos
- 10.7. Planejamento e periodização
  - 10.7.1. Tipos de planejamento
    - 10.7.1.1. Ondulante/linear
  - 10.7.2. Unidades de trabalho
    - 10.7.2.1. Macrociclo
    - 10.7.2.2. Mesociclo
    - 10.7.2.3. Microciclo
    - 10.7.2.4. Sessão
- 10.8. Dosagem e cálculo da carga do exercício terapêutico
  - 10.8.1. Escadas
  - 10.8.2. Faixas elásticas
  - 10.8.3. Pesos/Halteres/Barras/Discos





- 10.8.4. Máquinas
- 10.8.5. Peso corporal
- 10.8.6. Trabalho de suspensão
- 10.8.7. *Fitball*
- 10.9. Elaboração e seleção de exercícios terapêuticos
  - 10.9.1. Características da atividade física desportiva/desporto
    - 10.9.1.1. Físicas
    - 10.9.1.2. Fisiológicas
    - 10.9.1.3. Técnicas/Táticas
    - 10.9.1.4. Psicológicas
    - 10.9.1.5. Biomecânicas
  - 10.9.2. Meios
    - 10.9.2.1. Exercícios
    - 10.9.2.2. Circuitos
    - 10.9.2.3. Planos/Rotina
- 10.10. Avaliação e acompanhamento através de testes funcionais

“ *A TECH oferece-lhe um plano de estudos que combina na perfeição um enquadramento teórico avançado com um estágio prático intensivo*”



07

# Estágios clínicos

No final do período online, o curso oferece um estágio prático num centro de prestígio. Assim, poderá aplicar em pacientes reais todos os conhecimentos adquiridos no Campus Virtual. Será igualmente acompanhado por um profissional adjunto, que o guiará ao longo de todo o processo.



“

*Ao concluir este curso teórico e prático,  
poderá pôr imediatamente em prática os  
seus conhecimentos”*

O período prático integrado pela TECH neste curso é o toque final para uma atualização completa dos conhecimentos em Fisioterapia Desportiva. Assim, neste estágio num centro de reconhecido prestígio, o estudante trabalhará de segunda a sexta-feira, em turnos consecutivos de 8 horas e durante três semanas intensas.

Uma experiência única que permitirá aos participantes trabalhar ao lado de profissionais de excelência neste domínio, interagindo com pacientes reais que necessitam das mais recentes técnicas e dispositivos para o seu tratamento. Estas atividades visam desenvolver e aperfeiçoar as competências necessárias para a prestação de cuidados fisioterapêuticos em áreas e condições que exigem um elevado nível de qualificação e que estão orientadas para o exercício da atividade, num ambiente seguro para o paciente.

Esta é, sem dúvida, uma oportunidade única para o profissional atualizar os seus conhecimentos, trabalhando em cenários onde é utilizada a mais recente tecnologia aplicada a esta especialidade, e também com uma equipa de fisioterapeutas que dominam os principais procedimentos.

O ensino prático será realizado com a participação ativa do aluno na realização das atividades e procedimentos de cada área de competência (aprender a aprender e aprender a fazer), com o acompanhamento e orientação dos professores e outros parceiros de qualificação para facilitar o trabalho em equipa e a integração multidisciplinar como competências transversais à prática da Fisioterapia (aprender a ser e aprender a relacionar-se).

Os procedimentos descritos a seguir constituirão a base da parte prática da formação e a sua aplicação está sujeita tanto à adequação dos pacientes como à disponibilidade do centro e à sua carga de trabalho, sendo as atividades propostas as seguintes:



*Forme-se numa instituição que lhe ofereça todas estas possibilidades, com um programa académico inovador e uma equipa humana capaz de o desenvolver ao máximo"*



Módulo	Atividade Prática
<b>Técnicas invasivas no desporto: eletrólise percutânea</b>	Diagnóstico e tratamento de pacientes atletas
	Realizar técnicas de fisioterapia invasiva em atletas utilizando o modelo neuromecânico
	Utilização de eletrólise percutânea guiada por ecografia em atletas
	Eletrólise percutânea para tendinopatias e lesões musculares
<b>Tratamento da coluna vertebral, instabilidade e lesões</b>	Desenvolver estratégias para abordar as disfunções proprioceptivas e as alterações neuroplásticas ao nível do SNC
	Diagnosticar as disfunções da precisão, da dissociação e da qualidade dos movimentos
	Efetuar testes de instabilidade lombar
	Colaborar na implementação da análise do controlo do movimento observacional Realizar testes de avaliação do padrão de ativação muscular e testes de resistência muscular
<b>Tratamento dos membros superiores e lesões desportivas</b>	Prestar apoio no tratamento e exames das lesões musculares dos membros superiores
	Diagnóstico por imagem das lesões musculares do membro superior
	Realização do diagnóstico da luxação gleno-umeral Efetuar o tratamento fisioterapêutico da luxação gleno-umeral
	Avaliar e tratar as lesões articulares e ligamentares do cotovelo
<b>Tratamento dos membros inferiores e desporto</b>	Prestar assistência no tratamento e exame de disfunções/dores e traumatismos da região da anca
	Realizar tratamento da dor na virilha relacionada a adutores
	Efetuar uma avaliação funcional do joelho, utilizando a abordagem neuro-ortopédica
	Efetuar o tratamento fisioterapêutico da Síndrome do Esforço Repetitivo
	Definição de uma estratégia de tratamento fisioterapêutico para a síndrome dos isquiotibiais
	Tratamento da síndrome da pata de ganso através de fisioterapia
	Realizar exames clínicos e complementares das lesões ligamentares do tornozelo nos desportos de contacto
	Tratamento da metatarsalgia
Efetuar uma avaliação funcional e podológica da planta do pé dolorosa	
<b>Técnicas manuais da fisioterapia desportiva</b>	Executar técnicas articulares nos membros superiores e inferiores
	Tratar o paciente com técnicas osteopáticas da coluna dorsal
	Apoiar a execução de técnicas osteopáticas da coluna lombar
	Controlar as técnicas osteopáticas pélvicas



## Seguro de responsabilidade civil

A principal preocupação desta instituição é garantir a segurança dos profissionais que realizam o estágio e dos demais colaboradores necessários para o processo de formação prática na empresa. Entre as medidas adotadas para alcançar este objetivo está a resposta a qualquer incidente que possa ocorrer ao longo do processo de ensino-aprendizagem.

Para tal, esta entidade educativa compromete-se a contratar um seguro de responsabilidade civil que cubra qualquer eventualidade que possa surgir ao longo da estadia no centro de estágio.

Esta apólice de responsabilidade civil terá uma cobertura ampla e deverá ser aceita antes do início da formação prática. Desta forma, o profissional não tem de se preocupar caso tenha de lidar com uma situação inesperada e fica coberto até ao final do curso prático no centro.



## Condições Gerais do Mestrado Próprio b-learning

As condições gerais do contrato de estágio para o programa são as seguintes:

**1. ORIENTAÇÃO:** durante o Mestrado Próprio b-learning, o aluno terá dois orientadores que o acompanharão durante todo o processo, resolvendo toda as dúvidas e questões que possam surgir. Por um lado, haverá um orientador profissional pertencente ao centro de estágios, cujo objetivo será orientar e apoiar o estudante em todos os momentos. Por outro lado, será também atribuído um tutor académico, cuja missão será coordenar e ajudar o aluno ao longo de todo o processo, esclarecendo dúvidas e auxiliando-o em tudo o que necessitar. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como académica. Desta forma, o profissional estará sempre acompanhado e poderá esclarecer todas as dúvidas que possam surgir, tanto de natureza prática como académica.

**2. DURAÇÃO:** o programa de estágio terá a duração de 3 semanas consecutivas de formação prática, distribuídas por turnos de 8 horas, em 5 dias por semana. Os dias de comparência e o horário serão da responsabilidade do centro, informando o profissional devidamente e antecipadamente, com tempo suficiente para facilitar a sua organização.

**3. NÃO COMPARÊNCIA:** em caso de não comparência no dia do início do Mestrado Próprio b-learning, o aluno perderá o direito ao mesmo sem possibilidade de reembolso ou de alteração de datas. A ausência por mais de 2 dias de estágio, sem causa justificada/médica, implica a anulação do estágio e, por conseguinte, a sua rescisão

automática. Qualquer problema que surja no decurso da participação no estágio deve ser devidamente comunicado, com carácter de urgência, ao orientador académico.

**4. CERTIFICAÇÃO:** o aluno que concluir o Mestrado Próprio b-learning receberá um certificado que acreditará a sua participação no centro em questão.

**5. RELAÇÃO PROFISSIONAL:** o Mestrado Próprio b-learning não constitui uma relação profissional de qualquer tipo.

**6. ESTUDOS PRÉVIOS:** alguns centros podem solicitar um certificado de estudos prévios para a realização do Mestrado Próprio b-learning. Nestes casos, será necessário apresentá-lo ao departamento de estágios da TECH, para que seja confirmada a atribuição do centro selecionado.

**7. NÃO INCLUI:** o Master Próprio b-learning não incluirá qualquer elemento não descrito nas presentes condições. Por conseguinte, não inclui alojamento, transporte para a cidade onde se realizam os estágios, vistos ou qualquer outro serviço não descrito acima.

No entanto, o aluno poderá consultar o seu tutor académico se tiver qualquer dúvida ou recomendação a este respeito. Este fornecer-lhe-á todas as informações necessárias para facilitar os procedimentos envolvidos.

# 08

## Onde posso fazer os estágios clínicos?

Para proporcionar uma educação e preparação de qualidade aos seus estudantes, a TECH decidiu alargar os horizontes académicos para que esta Formação Prática possa ser lecionada em vários centros de prestígio a nível internacional. Esta é, assim, uma oportunidade única para os estudantes continuarem a crescer na sua área de trabalho, ao lado dos melhores fisioterapeutas deste setor.







“

*Neste mestrado crescerá  
profissionalmente ao assistir pacientes  
reais num centro de prestígio nacional”*





Os estudantes podem frequentar a parte prática deste Mestrado Próprio b-learning nos seguintes centros:



Fisioterapia

### Clínica Viriato

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Viriato, 29 ,28010, Madrid

Clínica especializada em Medicina Geral, Medicina Estética, Medicina Dentária e Reabilitação Corporal

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Fisioterapia em Geriatria



Fisioterapia

### Clínica de Fisioterapia Pilates Canal

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. Filipinas 44, 28003 Madrid

Centro fisioterapêutico especializado em Pilates

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia em Geriatria
- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### Técnica Fisioterapia

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Boix Morer, 22 (28003) Madrid

Centro especializado em tratamentos físicos, métodos naturais e não-invasivos para a reabilitação de todo o tipo de lesões e doenças

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### Somos Fisioterapia Hernani

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C/ Hernani, 64 Madrid

Centro fisioterapêutico especializado em Osteopatia e no Método Pilates

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### Fisiosalud+ Chamberí

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Alonso Cano, 64 (28003) Madrid

Centro clínico especializado em Fisioterapia e reabilitação física

**Formações práticas relacionadas:**

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisiosalud+ Alcobendas

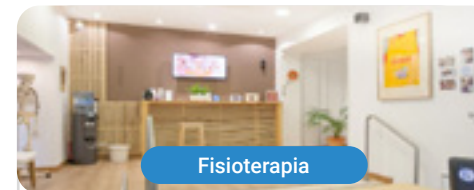
País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Paseo de la Chopera, 38 (28100) Alcobendas, Madrid

Centro clínico especializado em Fisioterapia e reabilitação física

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisiosalud+ Salamanca

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Don Ramón de la Cruz, 87 (28006) Madrid

Centro clínico especializado em Fisioterapia e reabilitação física

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisiosalud+ Malasaña

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. de San Vicente Ferrer, 20, 28004 Madrid

Centro clínico especializado em Fisioterapia e reabilitação física

**Formações práticas relacionadas:**

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisiosalud+ Ciudad Lineal

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Calle Emilio Ferrari 10, 28017 Madrid

Centro clínico especializado em Fisioterapia e reabilitação física

#### Formações práticas relacionadas:

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisiomed Brunete

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: C/ Sorolla nº1 28690 Brunete (Madrid)

Clínica de Fisioterapia Desportiva e Centro de Reabilitação Integral

#### Formações práticas relacionadas:

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisioterapia Flor Trujillo

País: Espanha  
Cidade: Granada

Direção: Pasaje de Recogidas, 10, Granada (18005)

Clínica fisioterapêutica e osteopática com promoção de terapias naturais

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisioterapia Recupérate Ya

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Calle de Sandoval 17, (28010) Madrid

Centro fisioterapêutico com uma vasta gama de serviços de fisioterapia e terapia manual

#### Formações práticas relacionadas:

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

### Fisiosalud+ San Sebastián de los Reyes

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Av. de los Reyes Católicos, 29, 28701 San Sebastián de los Reyes, Madrid

Centro de Fisioterapia e Osteopatia especializado em terapia manual

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Somos Fisioterapia Palafox

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Calle de Palafox, 12, 28010 Madrid

Centro fisioterapêutico especializado em Osteopatia e no Método Pilates

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### Fisioincorpore

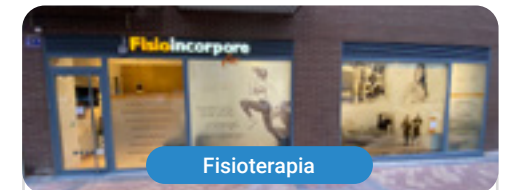
País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Avenida del Ventisquero de la Condesa 18, (28035) Madrid

Clínica de fisioterapia e de podologia especializada em traumatologia

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Fisioincorpore Fit

País: Espanha  
Cidade: Madrid

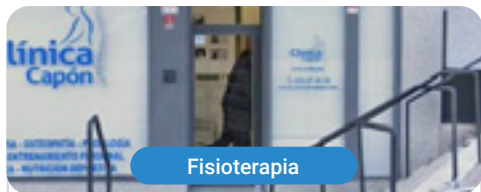
Direção: Calle Baños de Valdearados, 14, (28051) Madrid

Clínica centrada no cuidado integral e absoluto do corpo humano através da Fisioterapia

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas





Fisioterapia

### Clínica Capón

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Avenida Camino de Santiago 1, esquina de Calle Puerto de Somport, 28050, Madrid

Centro multidisciplinar especializado em Fisioterapia Desportiva e Locomotora

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### TG Sportclinic

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Golfo de Salónica, 73, 28033, Madrid

Clínica de cuidados de saúde completos para atletas

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Clínica Abla

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle de Antonio Machado, 61, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Centro especializado em cuidados psiquiátricos, psicológicos e pedagógicos

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Pasos Fisioterapia

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Rafael Sánchez Ferlosio, 11, local 3, 28830, San Fernando de Henares, Madrid

Centro de Fisioterapia Integral Avançada

#### Formações práticas relacionadas:

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas





Fisioterapia

### Clínica Sanarte

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Av. del Cantábrico, 125, posterior,  
28939 Arroyomolinos, Madrid

Centro de assistência à reabilitação funcional  
através da Fisioterapia

**Formações práticas relacionadas:**  
- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### Reydes Fisioterapia Villalba

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle los Madroños, 6, 28400 Collado  
Villalba, Madrid

Centro de recuperação, reabilitação e fisioterapia

**Formações práticas relacionadas:**  
- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

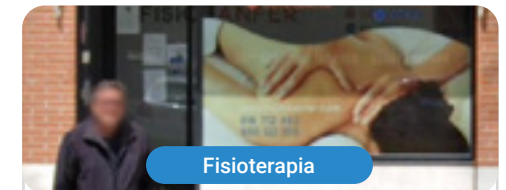
### Reydes Fisioterapia Guadarrama

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. del Gral. Moscardó, 11, 28440  
Guadarrama, Madrid

Centro de recuperação, reabilitação e fisioterapia

**Formações práticas relacionadas:**  
- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### FisioSanfer

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Nazario Calonge, 13, 28830, San  
Fernando de Henares, Madrid

Clínica de fisioterapia e de cuidados osteopáticos

**Formações práticas relacionadas:**  
- Fisioterapia Desportiva  
- Ecografia músculo-esquelética em Fisioterapia





Fisioterapia

### Vizcaíno Fisioterapia

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Sector Descubridores, 2, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clínica de fisioterapia e reabilitação, personal training e readaptação de lesões

**Formações práticas relacionadas:**

- Ecografia músculo-esquelética em Fisioterapia
- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### Fisiokina

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Avenida de Madrid, 18, 28760, Tres Cantos, Madrid

Clínica de Fisioterapia e Osteopatia desportiva e geral

**Formações práticas relacionadas:**

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Recovery Clinic

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Bolivia 38, 28016, Madrid

Centro clínico especializado na reabilitação e recuperação ósseo-muscular

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Clinisalud

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Calle Pingüino, 23, 28047 Madrid

Centro de cuidados de saúde multidisciplinar

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Podologia Clínica Avançada



Fisioterapia

### Fisoentrena Madrid

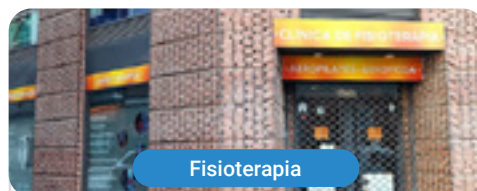
País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Avenida del Dr. Federico Rubio y Galí, 59, 28040 Madrid (Dentro del Wellsport Club)

Centro especializado na prevenção e recuperação de lesões

**Formações práticas relacionadas:**

- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Binomio Ocio

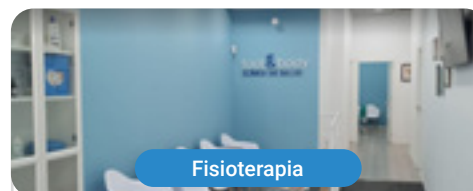
País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C/ Cartagena, 164, Madrid 28002

Centro orientado para a fisioterapia desportiva de alto nível

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Prevenção, Reabilitação e Readaptação de Lesões Desportivas para Fisioterapeutas



Fisioterapia

### Clínica Foot and Body

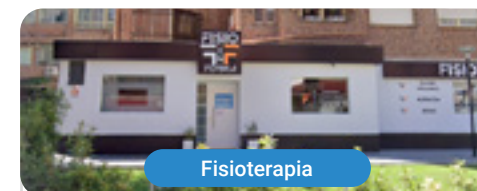
País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. de Segovia, 69, local izquierda, 28005 Madrid, España

Clínica Foot and Body especialista em Podologia, Medicina Estética, Fisioterapia e Estética Avançada

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Podologia Clínica Avançada



Fisioterapia

### Fiso en Forma

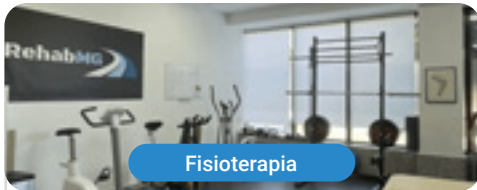
País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. de Boadilla, 42, 28220 Majadahonda, Madrid

Clínica de fisioterapia e de promoção da saúde física

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Diagnóstico em Fisioterapia



Fisioterapia

### Rehab MG

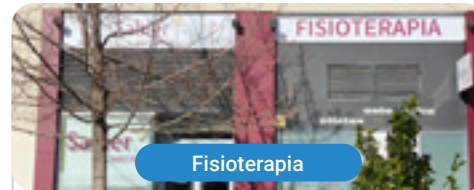
País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. Dublin, 1, Bajo 3A, 28232 Las Rozas de Madrid, Madrid

Clínica especializada em Fisioterapia Desportiva

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Diagnóstico em Fisioterapia



Fisioterapia

### Sabier Fisiomedic

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. María Zambrano, 3, Local 8-9, 28522 Rivas-Vaciamadrid, Madrid

Centro especializado em Fisioterapia, Osteopatia, Medicina Estética, Podologia, Biomecânica, Estética facial e corporal

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### Policlínico HM Matogrande

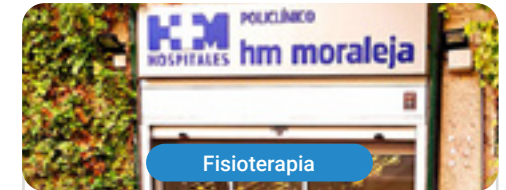
País	Cidade
Espanha	A Coruña

Direção: R. Enrique Mariñas Romero, 32G, 2º, 15009, A Coruña

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Doenças Neurodegenerativas



Fisioterapia

### Policlínico HM Moraleja

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: P.º de Alcobendas, 10, 28109, Alcobendas, Madrid

Rede de clínicas, hospitais e centros especializados privados em toda a Espanha

**Formações práticas relacionadas:**

- Medicina de Reabilitação na Abordagem da Lesão Cerebral Adquirida



Fisioterapia

### Massalud

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. de los Caños del Peral, 11, Bajo Izquierda, 28013 Madrid

Massalud, centro de referência na prestação de serviços de Fisioterapia e Osteopatia da voz orientados para artistas

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### Klinik PM

País	Cidade
Espanha	Alicante

Direção: C. del Alcalde Alfonso de Rojas, 8, 03004 Alicante

A maior clínica de referência para o tratamento da dor e da traumatologia conservadora

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

### Premium global health care Madrid

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: C. de Víctor de la Serna, 4, 28016 Madrid

Reabilitação, readaptação e personal training: estes são os pilares da clínica de Fisioterapia de Chamartín

**Formações práticas relacionadas:**

- MBA em Marketing Digital
- Project Management



Fisioterapia

### Premium global health care Pozuelo

País	Cidade
Espanha	Madrid

Direção: Centro Comercial Monteclaro, Local 59.4, s/n, Av. de Monteclaro, d, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid

Reabilitação, readaptação e personal training: estes são os pilares da clínica de Fisioterapia em Pozuelo

**Formações práticas relacionadas:**

- MBA em Marketing Digital
- Project Management





Fisioterapia

**Premium global health care Fuenlabrada**

País: Espanha  
Cidade: Madrid

Direção: Paseo de Roma, 1, 28943 Fuenlabrada, Madrid

Reabilitação, readaptação e personal training: estes são os pilares da clínica de Fisioterapia em Fuenlabrada

**Formações práticas relacionadas:**

- MBA em Marketing Digital
- Project Management



Fisioterapia

**Clínica Montecarlo Torrent**

País: Espanha  
Cidade: Valência

Direção: Av. General Valeriano, 2-11-1º piso, Edificio Montecarlo, 46900 Torrent, Valência

Centro especializado em fisioterapia

**Formações práticas relacionadas:**

- Eletroterapia en Fisioterapia
- Fisioterapia Desportiva



Fisioterapia

**Fisioterapia Avanzada Fabián España**

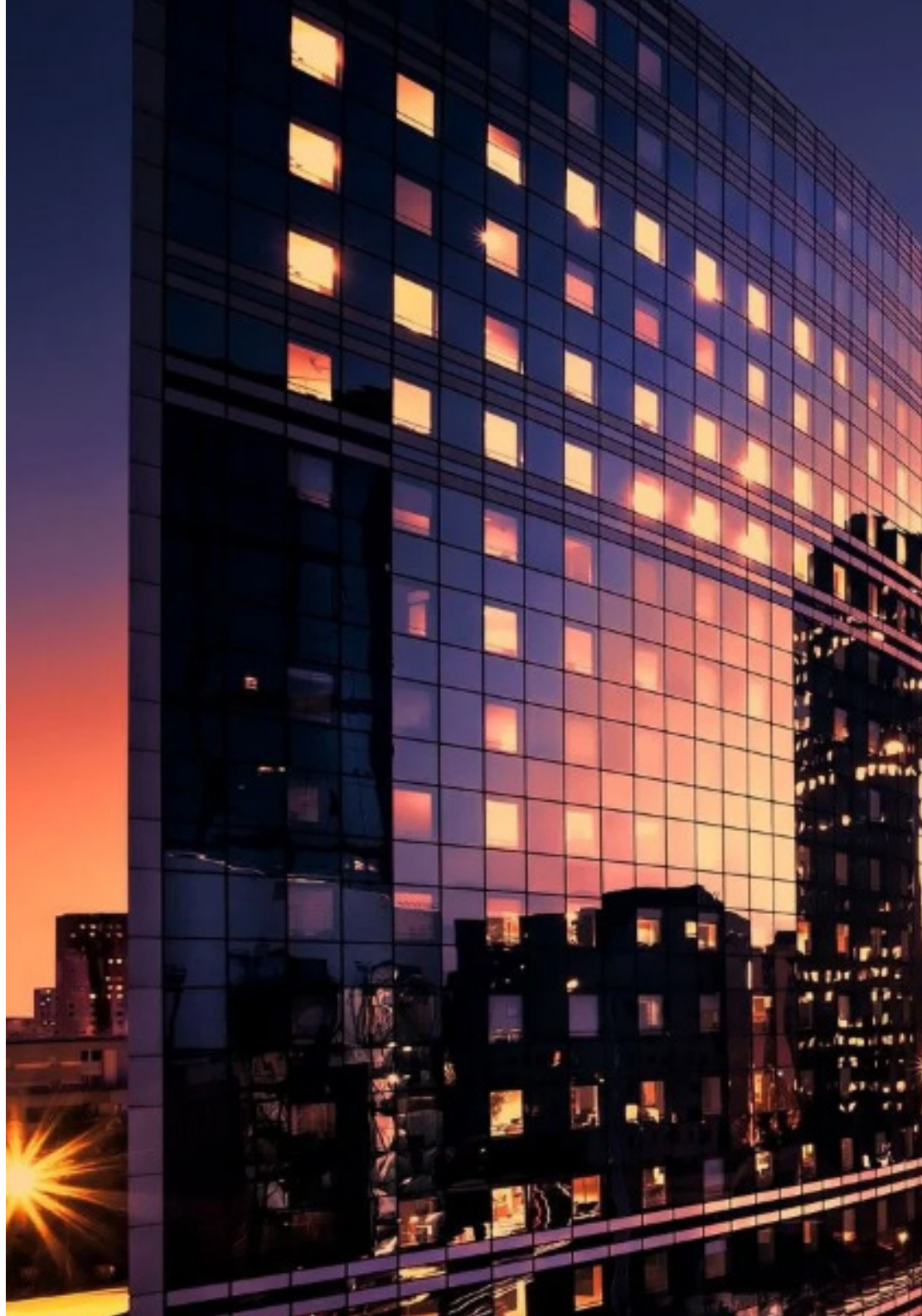
País: Espanha  
Cidade: Barcelona

Direção: Calle Menorca 34, local 2, CP 08020 Barcelona

Fisioterapeuta com tratamentos de reabilitação baseados em evidências científicas

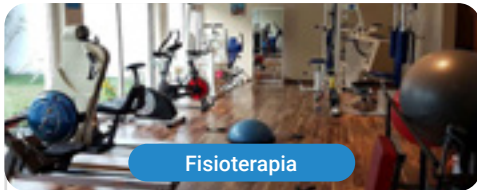
**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva









Fisioterapia

**Rehamex**

País  
México

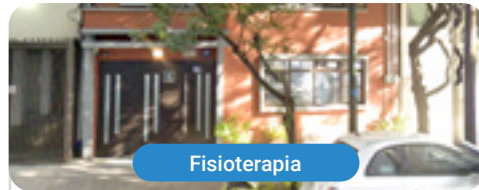
Cidade  
México

Direção: J.J. Fernández de Lizardi No. 5,  
Cto. Novelistas, Ciudad S atelite, Naucalpan

Centro especializado em Reabilitação e promoção da saúde  
física

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Investigação Médica



Fisioterapia

**Clínica de Fisioterapia  
Integral Mover-T**

País  
México

Cidade  
Cidade do México

Direção: Calle Pilares 506, Colonia del Valle  
Centro, Benito Juárez, 03100 Ciudad de México,  
CDMX, México

Clínica de Fisioterapia Integral

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

**Plene F sio**

País  
México

Cidade  
Cidade do México

Direção: Anaxágoras 915, Navarte  
Poniente, Benito Juárez, 03100 Ciudad  
de México, CDMX, México

Clínica de Fisioterapia em La Navarte

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia





Fisioterapia

### Athlos Naucalpan

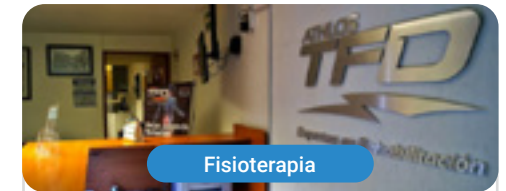
País	Cidade
México	Cidade do México

Direção: Av. Gustavo Baz Prada No. 116, Col. Bosques de Echegaray, Naucalpan de Juárez, Estado de México

Centros especializados em reabilitação física e desportiva

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

### Athlos Toluca

País	Cidade
México	Cidade do México

Direção: Cerro de la Estrella 128 - 29, Xinantécatl, Metepec, Edo. de Méx

Centros especializados em reabilitação física e desportiva

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

### Athlos Lindavista

País	Cidade
México	Cidade do México

Direção: Sullana 741, Col. Lindavista, Del. G.A.M. CDMX

Centros especializados em reabilitação física e desportiva

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

### Athlos Iztacalco

País	Cidade
México	Cidade do México

Direção: Julio García No. 14, Piso 2, San Miguel, Iztacalco, CDMX. Esq. Francisco del Paso y Troncoso

Centros especializados em reabilitação física e desportiva

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia





Fisioterapia

### Athlos Roma

País                      Cidade  
México                      Cidade do México

Direção: Guanajuato 178, 3er Piso. Roma Norte, Cuauhtémoc, CDMX

Centros especializados em reabilitação física e desportiva

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

### Athlos Tlalpan

País                      Cidade  
México                      Cidade do México

Direção: Calle 3 Num 52, Coapa, Espartaco, Coyoacán, 04870, CDMX

Centros especializados em reabilitação física e desportiva

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

### Athlos Ecatepec

País                      Cidade  
México                      Cidade do México

Direção: Plaza Ecatepec, Via Morelos 172, Local C-8, Los Laureles, Ecatepec de Morelos, Méx. Junto a la zona de Comida

Centros especializados em reabilitação física e desportiva

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia



Fisioterapia

### Athlos Tiber

País                      Cidade  
México                      Cidade do México

Direção: Río Tiber No. 21, 3er Piso, Col: Cuauhtémoc, Del: Cuauhtémoc, CDMX

Centros especializados em reabilitação física e desportiva

**Formações práticas relacionadas:**

- Diagnóstico em Fisioterapia
- Eletroterapia em Fisioterapia





**Fisioterapia**

**Sports Clinic**

País	Cidade
México	Cidade do México

Direção: WTC, Montecito 38, Niv 1 local 01-09,  
Niv 2 Local 02-01, 02-13 y 02- 14| C.P. 03810,  
Benito Juárez , CDMX

Clínica especializada no tratamento de atletas

---

**Formações práticas relacionadas:**

- Fisioterapia Desportiva
- Eletroterapia em Fisioterapia



*Conhecerá em primeira mão a realidade do trabalho na área, num ambiente exigente e gratificante"*



09

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.



“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.





## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

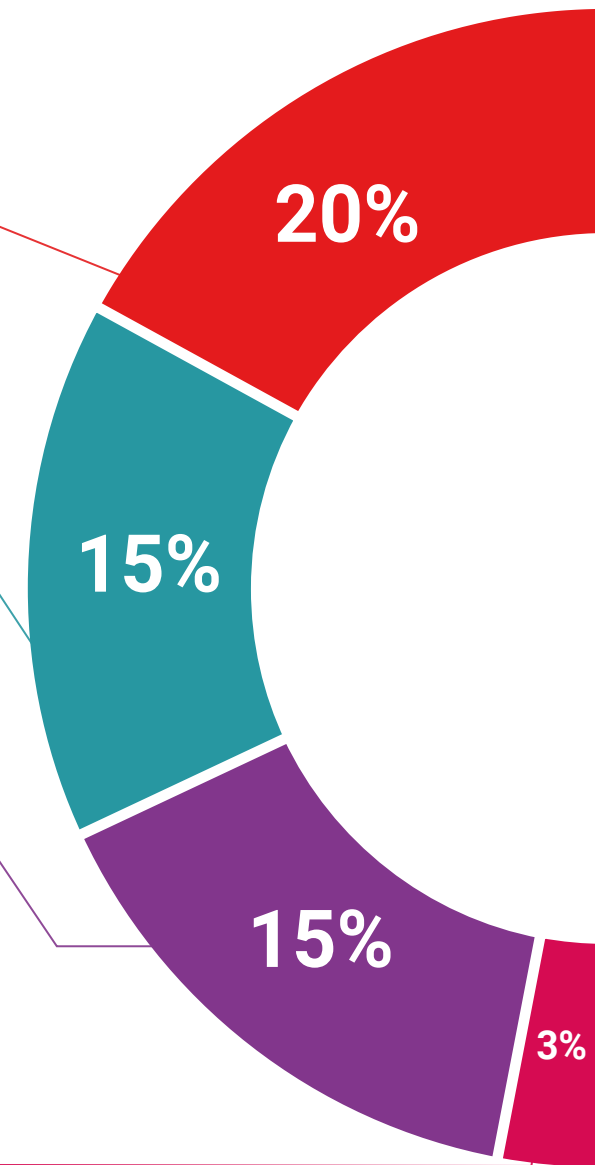
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".

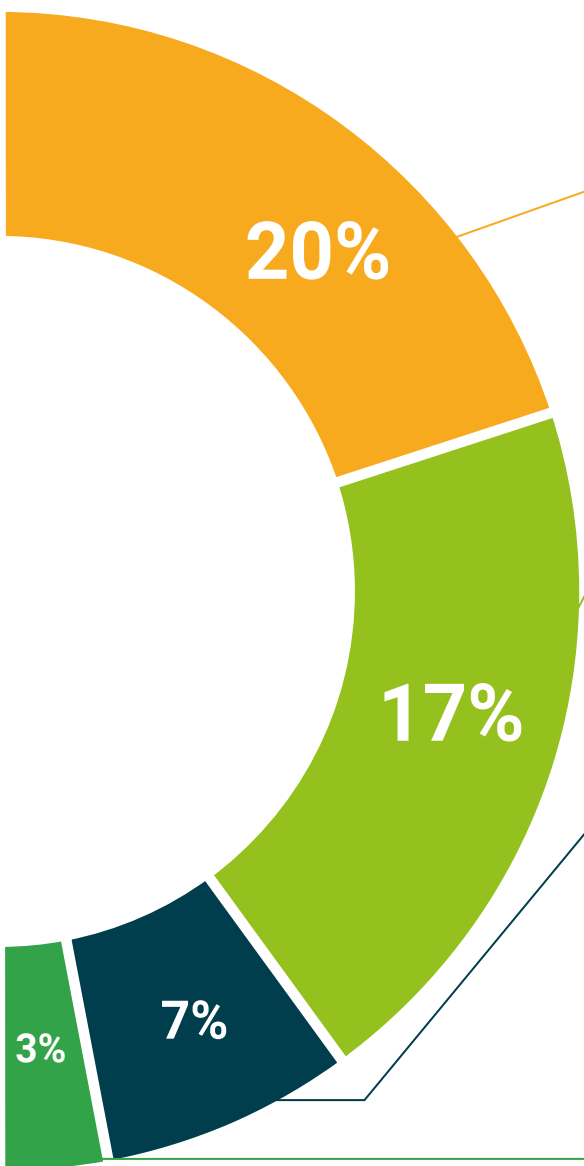


#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.







#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



# 10

# Certificação

O de Mestrado Próprio b-learning em Fisioterapia Desportiva garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Mestrado Próprio b-learning emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*



Este **Mestrado Próprio b-learning em Fisioterapia Desportiva** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Mestrado Próprio b-learning** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Mestrado Próprio b-learning em Fisioterapia Desportiva**

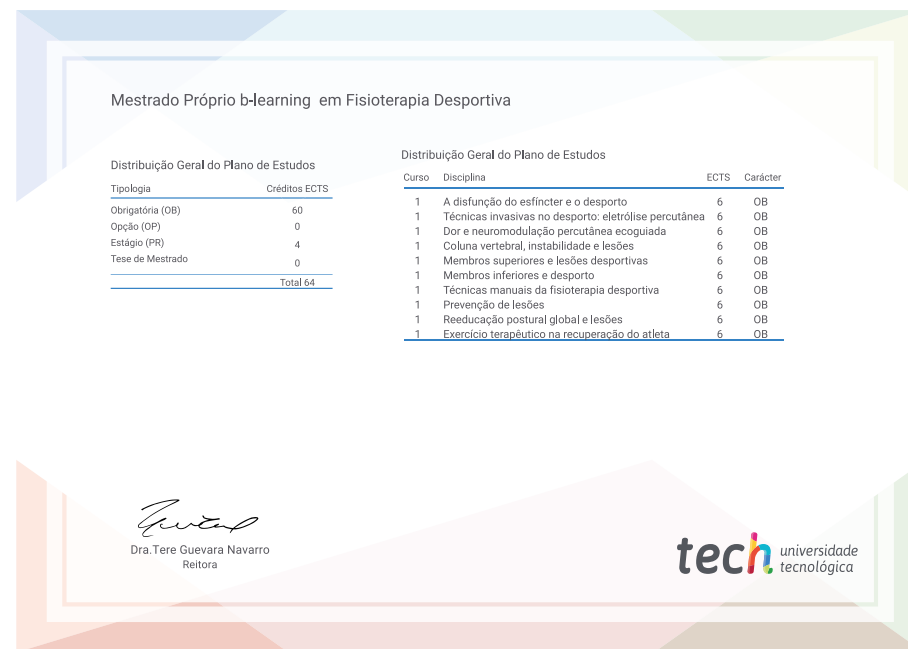
Modalidade: **B-learning (Online + Estágios)**

Duração: **12 meses**

Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**

Reconhecimento **60 + 4 ECTS**

Reconhecido pela **NBA**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

**Mestrado Próprio b-learning**  
**Fisioterapia Desportiva**

Modalidade: B-learning (Online + Estágios Clínicos)

Duração: 12 meses

Certificação: TECH Universidade Tecnológica

60 + 4 ECTS

# Mestrado Próprio b-learning

## Fisioterapia Desportiva

Reconhecido pela NBA

